

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по технике противоинфекционной безопасности  
для сотрудников ВолгГМУ  
в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Инструкция разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

постановление Губернатора Волгоградской области от 19.08.2020 № 494 «О внесении изменения в постановление Губернатора Волгоградской области от 15.03.2020 № 179 «О введении режима повышенной готовности функционирования органов управления, сил и средств территориальной подсистемы Волгоградской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;

Методические рекомендации «МР 3.1/2.4.0206-20 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях», утвержденные 17.08.2020 Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю.;

приказ ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России «О внесении изменений в приказ ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России от 03.04.2020 № 417-КО «О мерах по реализации в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России Указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1. При входе в здания ВолгГМУ все сотрудники проходят термометрию. Лица с признаками инфекционных заболеваний (повышение температуры тела, симптомы катара верхних дыхательных путей) к занятиям не допускаются.

2. Повторное измерение температуры тела проводится во второй половине дня. При выявлении у сотрудника повышенной температуры он отстраняется от занятий и отправляется домой с последующим вызовом врача на дом.

3. Выход на работу заболевшим разрешается только при наличии справки из поликлиники.

4. Вход в здания и помещения ВолгГМУ разрешен только при наличии одноразовой или многоразовой маски.

5. В течение всего времени пребывания на рабочем месте и в зданиях ВолгГМУ сотрудники обязаны носить маску. Маска должна плотно закрывать нос, рот и подбородок. Не допускается ношение маски на подбородке, не закрывая носа.

6. Одноразовую медицинскую маску и тканевую многоразовую маску следует менять каждые два-три часа или раньше, по мере увлажнения.

7. Одноразовые медицинские маски не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке (подлежат утилизации). Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его, после этого выбросить пакет с использованной маской в специально установленные емкости.

8. Многоразовую тканевую маску можно повторно использовать только после специальной обработки.

9. Замена маски проводится в туалетной комнате или комнате, оснащенной раковиной для мытья рук, при соблюдении социальной дистанции. При необходимости сменить маску нужно: приготовить пластиковый пакет, аккуратно снять маску за ушные петельки, свернуть ее наружной стороной внутрь, убрать в пакет, плотно завязать пакет. После этого вымыть руки с мылом или обработать их кожным антисептиком и надеть чистую маску.

10. Нельзя дотрагиваться до маски руками. Если дотронулись – необходимо обработать руки.

11. Запрещается снимать маску во время телефонных разговоров.

12. В течение всего времени нахождения в помещениях ВолгГМУ необходимо соблюдать дистанцию до других граждан не менее 1,5 метра (социальное дистанцирование).

13. Необходимо воздерживаться от рукопожатий, объятий.

14. Основным способом дезинфекции рук является мытье с мылом. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1 минуты. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла. После мытья рук можно дополнительно обработать их раствором антисептика.

15. Руки необходимо тщательно мыть после прикосновения к дверным ручкам, выключателям, лестничным перилам, деньгам, компьютерной технике общего пользования, после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы.

16. Нельзя дотрагиваться не вымытыми руками до лица.

17. Сотрудниками осуществляется проветривание всех рабочих помещений каждые 2 часа.

18. Все рабочие поверхности (рабочий стол, оборудование и инвентарь помещений общего пользования) подлежат обработке с использованием дезинфицирующих средств не реже одного раза в 2 часа.

19. На весь период проведения противоэпидемических мероприятий запрещается прием пищи в служебных помещениях, кроме специально предназначенных мест. Прием пищи осуществляется в столовой для сотрудников или специально выделенной комнате по заранее установленному графику с учетом соблюдения дистанции 1,5 метра.

20. Во время посещения столовой, буфета сотрудники должны находиться в масках во время получения пищи, оплаты в кассе. Маска снимается только непосредственно за обеденным столом. Снятая маска убирается в пластиковый пакет, после этого необходимо обработать руки антисептиком. После еды необходимо надеть чистую маску.

21. Несоблюдение правил противоэпидемического режима является административным нарушением. Сотрудник, нарушивший технику противоинфекционной безопасности, может быть подвергнут административной ответственности в виде административного штрафа (в соответствии с постановлением Губернатора Волгоградской области от 19.08.2020 № 494 "О внесении изменения в постановление Губернатора Волгоградской области от 15.03.2020 № 179 "О введении режима повышенной готовности функционирования органов управления, сил и средств территориальной подсистемы Волгоградской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", пп. 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).