

«Утверждаю»
Председатель объединенного
профкома сотрудников и
обучающихся



И.В. Чернышева

14 сентября 2022 г.

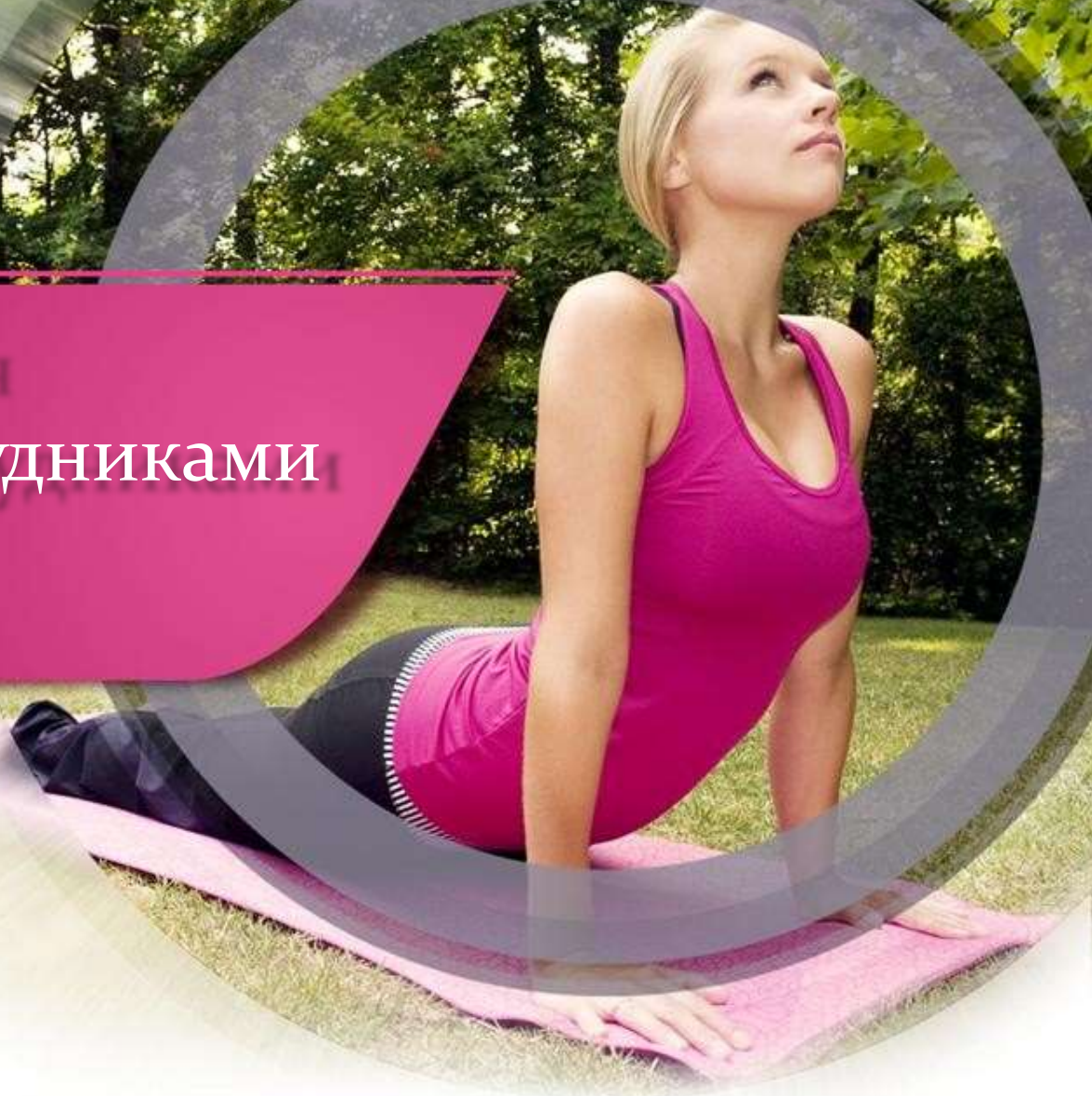
Календарный план производственной гимнастики работников главного административного корпуса ВолгГМУ на 2022--2023 уч. год

Вид деятельности	Время проведения	Место проведения	Инструктор-преподаватель
Корректирующая гимнастика	вторник 17.00-18.00	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.
Функциональная тренировка	пятница 17.00-18.05	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.

Место проведения: спортивный зал ЛФК главного административного корпуса ВолгГМУ

Производственная гимнастика с сотрудниками ВолгГМУ

Волгоград-2022



Расписание занятий



ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ИНСТРУКТОР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	ВТОРНИК 17.00-18.00	ГЛ. КОРПУС ВОЛГГМУ	МИЦУЛИНА М.П.
КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА (ФИЗКУЛЬТМИНУТКА)	ЕЖЕДНЕВНО 12.00-12.30	ГЛ. КОРПУС ВОЛГГМУ	МЕДВЕДЕВА Т.Г. ПОДШИВАЛОВА М.В.
АКВАФИТНЕС	ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ 19.00-20.00	ФОК «ВОЛГОМЕД»	МИЦУЛИНА М.П.
АКВАЙОГА	ПЯТНИЦА 18.00-19.00	ФОК «ВОЛГОМЕД»	СИЛКИНА Е.Ю.

АКВАФИТНЕС



АКВАФИТНЕС



ΑΚΒΑΦΙΤΝΕΣ



ΑΚΒΑΦΙΤΝΕΣ



ФИТНЕС



ΦΙΤΝΕΣ



ΦΙΤΝΕΣ



ФИТНЕС



ФИТНЕС



ФИТНЕС



ΦΙΤΝΕΣ



ФИЗКУЛЬТПАУЗА



ФИЗКУЛЬТПАУЗА

