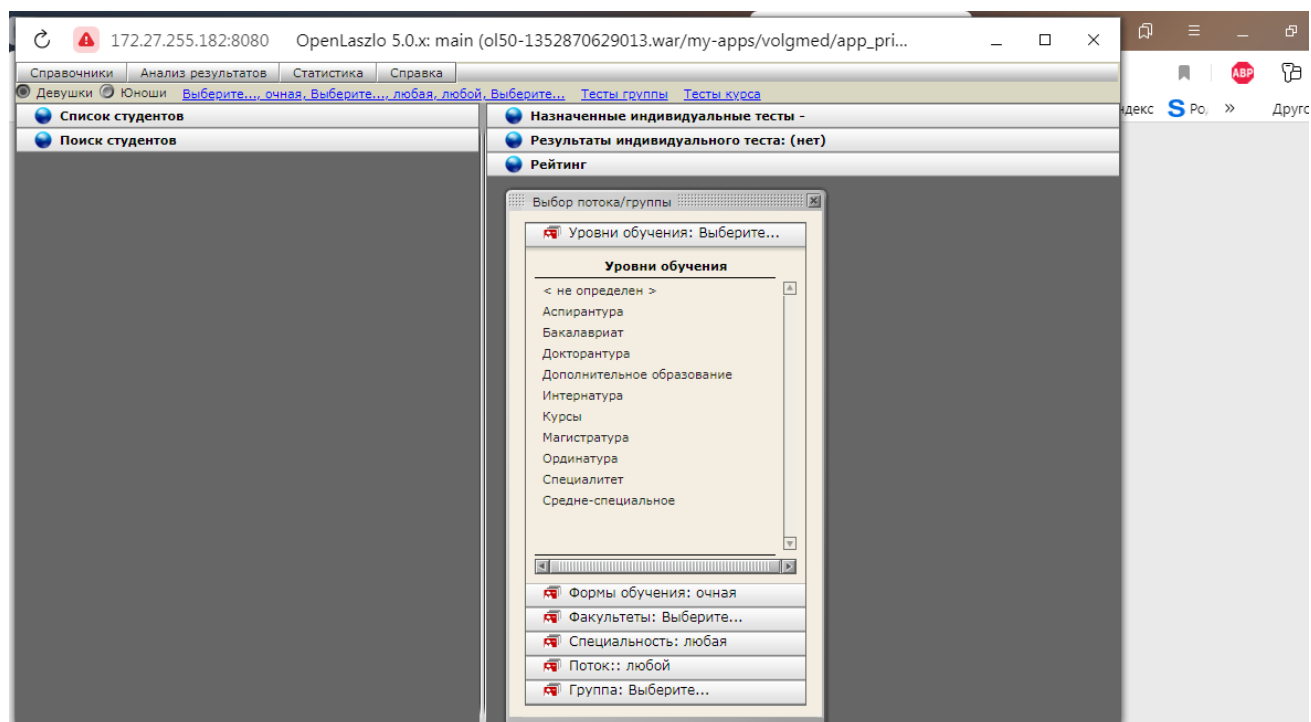


ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ «ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ» СТУДЕНТА И ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ

- электронная форма «Паспорта здоровья»
- «Паспорт здоровья» на бумажном носителе



Список студентов

15337	Потехина Полина Андреевна
15345	Шишкова Алина Леонидовна

Тесты, назначенные группе

Групповые результаты теста: (нет)

Показатель	Значение	Ед. изм.
------------	----------	----------


- Рост стоя см
- Вес кг
- Окружность грудной клетки в покое см
- Окружность грудной клетки на вдохе см
- Окружность грудной клетки на выдохе см
- Экскурия грудной клетки см
- Толщина кожной складки мм
- Сила правой руки кг
- Сила левой руки кг
- Становая сила кг
- Время 10 хлопков с
- Прыжок в длину с места см
- Челночный бег с
- Силовой норматив ед
- Бег 100 м с
- Бег 2-3 км мин
- Статическая выносливость с
- Задержка дыхания с
- проба Ромберга с
- Гибкость см
- Рост сидя см
- Жизненная емкость легких л
- ЧСС (1 мин) ед
- проба Генчи сек
- проба Штанге сек
- ТЛЖС плечевая см
- ТЮКС абдоминальная см
- ТЮКС подлопаточная см
- АД систолическое мм.рт.ст
- АД диастолическое мм.рт.ст

Список студентов

15306	Апарина Анна Сергеевна
15423	Арзумянн Лилия Сергеевна
15416	Атаян Роберт Ромаевич
15356	Батищева Полина Александровна
15406	Высоцкая Алина Хачатуровна
15301	Галицына Анастасия Геннадьевна
15433	Гамзаева Рукият Шамсулваравна
15430	Гладун Влада Руслановна
15380	Гойтемирова Анжела Абакаровна
15404	Голуб Мария Вячеславовна
15437	Денисова Диана Дмитриевна
15399	Ермолаева Елизавета Андреевна
15387	Есина Дарья Михайловна
15382	Ефимова Марина Александровна
15420	Захарян Альвина Арменовна
22983	Захарян Альвина Арменовна
15419	Земляная Ангелина Андреевна
16332	Иванова Алина Игоревна
15402	Ильенко Ангелина Николаевна
15282	Исенгалиева Кристина Петровна
15376	Карпенко Юлия Сергеевна
15405	Катревич Кристина Юрьевна
15350	Коблова Марина Александровна
15362	Ковалева Елизавета Андреевна
15438	Кривопалова Полина Дмитриевна
15327	Кузнецова Дарья Сергеевна
25690	Курбанова Милана Мурадовна
15276	Куталия Нино Раулиевна
15315	Леонтьева Анастасия Вячеславовна
16333	Логина Ангелина Робертовна
16335	Магомедова Аминат Магомедовна
15343	Максимова Алина Александровна
15344	Марусина Валерия Игоревна
15338	Миненко Елизавета Андреевна
15377	Миронова Александра Андреевна
15291	Моругова Татьяна Сергеевна
15407	Мустафаева Няяр Юсуб кызы
20188	Наривончик Александра Ивановна
15371	Неснова Екатерина Сергеевна
15304	Новоселова Дарья Николаевна
15410	Нухаева Ильяна Владимировна
15269	Нюрилова Марина Сергеевна
15414	Пархоменко Дарья Сергеевна
15339	Пархоменко Мария Валерьевна

Тесты, назначенные курсу

Тест	План	Студентов	Неполные
осенний семестр 2021-2022 уч.год	1 семестр	113	42
весенний семестр 2021-2022 уч.год	2 семестр	113	112
весенний семестр 2020-2021	2 семестр	109	40
осенний семестр 2020-2021	1 семестр	108	67
осенний семестр 2019-2020 уч.год	1 семестр	104	27

 Добавить

Справочники Анализ результатов Статистика Справка

Девушки Юноши [Специалитет, очная, Стомат, Стоматология, 01.07.2019, 1](#) [Тесты группы](#) [Тесты курса](#)

Список студентов

15337	Потехина Полина Андреевна
15345	Шишкова Алина Леонидовна

Назначенные индивидуальные тесты - Шишкова Алина Леонидовна

Дата	Тест	План
01.05.2022	весенний семестр 2021-2022 уч.год	2 семестр
01.09.2021	осенний семестр 2021-2022 уч.год	1 семестр
01.05.2021	весенний семестр 2020-2021	2 семестр
01.09.2020	осенний семестр 2020-2021	1 семестр
01.09.2019	осенний семестр 2019-2020 уч.год	1 семестр

Сохранить + Добавить

Результаты индивидуального теста: осенний семестр 2019-2020 уч.год

Рейтинг



Волгоградский государственный медицинский университет

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Фамилия, Имя, Отчество: **Шишкова Алина Леонидовна**

Дата рождения: **31.08.2001**

Пол: **женский**

Группа здоровья: **основная**

Уровень обучения: **Специалитет**

Факультет: **Стоматологический факультет**

Специальность: **Стоматология**

Год поступления (поток): **2019**

Группа: **1**

Сформирован: **15.02.2023 15:42**



*Заведующий кафедрой
Корог Н.Ю. Ш.В. Шуц
15.02.2023.*

осенний семестр 2019-2020 уч.год

Дата: 01.09.2019

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7			
Время 10 хлопков					5,6		
Гибкость						26	
Жизненная емкость легких		1900					
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13						
проба Ромберга					48		
проба Штанге		29					
Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив					58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурия грудной клетки			7				

 - Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7	64,25		
Время 10 хлопков					5,6		
Гибкость						26	
Жизненная емкость легких		1900					
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13						
проба Ромберга				25	48		
проба Штанге		29					

Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив					58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурия грудной клетки			7	8			

- Центильные коридоры совпадают
- Центильный коридор среднего значения норматива
- Центильный коридор выше, чем у среднего
- Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
АД диастолическое				78			
АД систолическое				121			
Бег 100 м				16,3			
Вес				60,7			
Время 10 хлопков				6,36	5,6		
Гибкость				15,72		26	
Жизненная емкость легких		1900		2361,86			
Окружность грудной клетки в покое				86			
Окружность грудной клетки на вдохе				90			
Окружность грудной клетки на выдохе				83			
проба Генчи	13			28,2			
проба Ромберга				17,87	48		
проба Штанге		29		58,24			
Прыжок в длину с места				185			
Рост сидя				88			
Рост стоя				163,5			
Сила левой руки				25			
Сила правой руки				27			
Силовой норматив				45,96	58		
Становая сила				54			
ТКЖС абдоминальная				15			
ТКЖС подлопаточная				11			
ТЛЖС плечевая				17			
Челночный бег				23,9			
ЧСС (1 мин)				86			
Экскурия грудной клетки			7	8,85			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
----------	---	---	---	---	---	---	---

АД диастолическое			78		
АД систолическое			121		
Бег 100 м			16,3		
Вес			60,7		
Время 10 хлопков			6,32	5,6	
Гибкость			15,94		26
Жизненная емкость легких	1900		2332,58		
Окружность грудной клетки в покое			86		
Окружность грудной клетки на вдохе			90		
Окружность грудной клетки на выдохе			83		
проба Генчи	13		30,04		
проба Ромберга			16,01	48	
проба Штанге		29	57,15		
Прыжок в длину с места			185		
Рост сидя			88		
Рост стоя			163,5		
Сила левой руки			25		
Сила правой руки			27		
Силовой норматив			49,73	58	
Становая сила			54		
ТКЖС абдоминальная			15		
ТКЖС подлопаточная			11		
ТЛЖС плечевая			17		
Челночный бег			23,9		
ЧСС (1 мин)			86		
Экскурия грудной клетки		7	8,34		

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.09.2019
Гибкость	26	см	01.09.2019
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	185	см	01.09.2019
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	58	ед	01.09.2019
Становая сила	54	кг	01.09.2019

Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	24	с	01.09.2019
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурсия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (весо-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

осенний семестр 2020-2021

Дата: 01.09.2020

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты


Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость					22		
Прыжок в длину с места			153				
Силовой норматив					59		
Челночный бег				23,7			

 - Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость					22		
Прыжок в длину с места			153				
Силовой норматив					59		
Челночный бег				23,7			

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость				14,4	22		
Прыжок в длину с места			153	171,4			
Силовой норматив			39,89		59		
Челночный бег			25,11	23,7			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,1			
Гибкость				14,67	22		
Прыжок в длину с места			153	170,57			
Силовой норматив			41,64		59		
Челночный бег			25,3	23,7			

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.09.2020
Гибкость	22	см	01.09.2020
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	153	см	01.09.2020
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	59	ед	01.09.2020
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	24	с	01.09.2020
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (весо-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

осенний семестр 2021-2022 уч.год

Дата: 01.09.2021

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты


Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков					5,8		
Гибкость							27
Прыжок в длину с места				177			
Силовой норматив					56		
Челночный бег						22,4	

 - Центильный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков					5,8		
Гибкость							27
Прыжок в длину с места				177			
Силовой норматив					56		
Челночный бег						22,4	

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,27	5,8		
Гибкость				16,18			27
Прыжок в длину с места				177			
Силовой норматив				47,71	56		
Челночный бег				24,69		22,4	

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,43	5,8		
Гибкость				15,82			27
Прыжок в длину с места				177			
Силовой норматив				44,57	56		
Челночный бег				25,02		22,4	

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.09.2021
Гибкость	27	см	01.09.2021
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	177	см	01.09.2021
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	56	ед	01.09.2021
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	22	с	01.09.2021
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (весо-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

весенний семестр 2020-2021

Дата: 01.05.2021

Период: 2 семестр

Индивидуальные результаты


Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков					5,7		
Гибкость							27
Прыжок в длину с места					192		
Силовой норматив					60		
Челночный бег				23,8			

 - Центильный коридор норматива

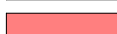
Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков					5,7		
Гибкость							27
Прыжок в длину с места					192		
Силовой норматив					60		
Челночный бег				23,8			

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,34	5,7		
Гибкость				16,44			27
Прыжок в длину с места				171,54	192		
Силовой норматив				47,17	60		
Челночный бег				23,8			

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6,4	5,7		
Гибкость				14,83			27
Прыжок в длину с места				167,31	192		
Силовой норматив				46,24	60		
Челночный бег				23,8			

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.05.2021
Гибкость	27	см	01.05.2021
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	192	см	01.05.2021
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	60	ед	01.05.2021
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	24	с	01.05.2021
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (весо-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг

весенний семестр 2021-2022 уч.год

Дата: 01.05.2022

Период: 2 семестр

Индивидуальные результаты


Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость						25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив					60		
Челночный бег					23		

 - Центильный коридор норматива

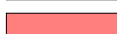
Сравнение с результатами группы

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость						25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив				55,5	60		
Челночный бег				23,6	23		

 - Центильные коридоры совпадают

 - Центильный коридор среднего значения норматива

 - Центильный коридор выше, чем у среднего

 - Центильный коридор ниже, чем у среднего

Сравнение с результатами курса

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость				17,14		25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив				48,43	60		
Челночный бег				24,73	23		

Сравнение с результатами по специальности

Норматив	1	2	3	4	5	6	7
Время 10 хлопков				6			
Гибкость				15,63		25	
Прыжок в длину с места				180			
Силовой норматив				46,19	60		
Челночный бег				24,82	23		

Значения всех нормативов после теста

Норматив	знач.	ед.	дата
----------	-------	-----	------

АД диастолическое	78	мм.рт.ст	01.09.2019
АД систолическое	121	мм.рт.ст	01.09.2019
Бег 100 м	16	с	01.09.2019
Бег 2-3 км		мин	
Вес	61	кг	01.09.2019
Время 10 хлопков	6	с	01.05.2022
Гибкость	25	см	01.05.2022
Длина ног		см	
Жизненная емкость легких	1900	л	01.09.2019
Задержка дыхания		с	
Окружность грудной клетки в покое	86	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на вдохе	90	см	01.09.2019
Окружность грудной клетки на выдохе	83	см	01.09.2019
проба Генчи	13	сек	01.09.2019
проба Ромберга	48	с	01.09.2019
проба Штанге	29	сек	01.09.2019
Прыжок в длину с места	180	см	01.05.2022
Рост сидя	88	см	01.09.2019
Рост стоя	164	см	01.09.2019
Сила левой руки	25	кг	01.09.2019
Сила правой руки	27	кг	01.09.2019
Силовой норматив	60	ед	01.05.2022
Становая сила	54	кг	01.09.2019
Статическая выносливость		с	
ТКЖС абдоминальная	15	см	01.09.2019
ТКЖС подлопаточная	11	см	01.09.2019
ТЛЖС плечевая	17	см	01.09.2019
Толщина кожной складки		мм	
Челночный бег	23	с	01.05.2022
ЧСС (1 мин)	86	ед	01.09.2019
Экскурия грудной клетки	7	см	01.09.2019

Значения вычисляемых индексов после теста

Индекс	знач.	ед.
Динамометрия кисти		%
Жизненный показатель	31	куб.см
индекс Кетле (весо-ростовой)	371	г/см
Индекс длины ног		ед
Индекс Пинье	17	ед
Индекс Эрисмана	4	см
Коэффициент пропорциональности	1	%
Показатель крепости телосложения	20	ед
Показатель становой силы	1	кг