

**СПРАВКА О СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЕ МЕДИКО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА КЛИНИКИ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ,
ПРОВЕДЕННОЙ НА БАЗЕ КАФЕДРЫ ОБЩЕЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ
ПСИХОЛОГИИ ВОЛГГМУ
ЗА ПЕРИОД ЯНВАРЬ-НОЯБРЬ 2022Г.**

Заместитель директора
Института общественного здоровья
М.Е.Волчанский
ВолГМУ, заведующий кафедрой
общей и клинической психологии



Медико-психологический центр Клиники семейной медицины ВолгГМУ (далее МПЦ КСМ) на базе кафедры общей и клинической психологии (далее – Кафедра) в течение года оказывал психологическую помощь в формах психологической поддержки, психологического консультирования и мониторинга социально-психологического состояния студентов в процессе обучения, помогая преодолевать возникающие психологические проблемы и способствовать развитию их творческого и профессионального потенциала.

Целями МПЦ КСМ являются:

- обеспечение психолого-педагогических условий, наиболее благоприятных для личностного развития каждого студента в течение всего срока обучения в вузе;
- содействие сохранению психологического здоровья участников образовательного процесса;
- оказание комплексной психологической поддержки всем субъектам образовательного процесса.

Задачами МПЦ КСМ:

- психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса;
- оказание психологической помощи студентам в вопросах развития личности, коррекции межличностных отношений и решений других психологических проблем;
- формирование психологической культуры студентов и преподавателей;
- содействие в приобретении студентами психологических знаний, умений, навыков, необходимых для получения профессии, развития карьеры, достижения успеха в жизни;
- развитие у студентов способности к самопознанию, саморегуляции, самовоспитанию, развитию познавательных процессов.

Направления деятельности МПЦ КСМ:

- психологическое просвещение – формирование у студентов, преподавателей и руководителей потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития; участие в методических семинарах факультетов; составление и подготовка к печати учебно-методических указаний для кураторов и преподавателей; разработка и организация системы практических занятий по психологии общения и психологии группы для кураторов (тренинги, деловые игры);
- психологическая профилактика – предупреждение и выявление возникновения явлений дезадаптации студентов, разработка конкретных рекомендаций

преподавателям, кураторам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития;

- психологическая диагностика: индивидуальная диагностика – углубленное психологическое изучение студентов, определение индивидуальных склонностей личности, ее потенциальных возможностей в процессе обучения и воспитания, в профессиональном самоопределении, а также выявления причин и механизмов нарушений в обучении, развитии, социальной адаптации (по запросам студентов);

- психодиагностический мониторинг социально-психологических состояний обучающихся для выявления групп риска отклоняющегося поведения.

- психологическая коррекция – активное воздействие на процесс формирования личности студентов и сохранения ее индивидуальности, осуществляемое при необходимости на основе совместной деятельности психологов, врачей–психотерапевтов и других специалистов;

- консультативная деятельность (по запросам студентов) – оказание психологической помощи/поддержки студентам и преподавателям в вопросах развития, воспитания, обучения, коррекции межличностных отношений посредством психологического консультирования, осуществляемого при необходимости.

МПЦ КСМ в своей деятельности руководствуется законами РФ, Положением о службе практической психологии РФ, Концепцией развития психологического обеспечения образования РФ, Уставом ВолгГМУ, Положением о МПЦ КСМ.

Виды деятельности и формы работы Медико-Психологического Центра КСМ на базе кафедре ОиКП и за 2022 год

Вид деятельности	Форма работы	Контингент, целевая аудитория, охват	Сроки	ФИО ответственного лица	Направленность, тема	Примечание
Психологическая работа со студентами	Консультации Индивидуальные : Беседы, интервьюирование.	Обучающиеся, сотрудники, население. Российские студенты, Студенты-иностранцы	Январь - декабрь 2022г.	Психологи кафедры общей и клинической психологии и МПЦ КСМ	Психологический анализ когнитивных способностей, кризисных и эмоциональных состояний, коммуникативных барьеров, психических нарушений,	Очно и в Онлайн формате

					зависимостей. Консультирование по учебным проблемам. Консультирование по проблемам взаимоотношений. Возрастно-психологическое консультирование	
	Групповая работа. Тренинговая, психокоррекционная работа	Студенты младших курсов ВолгГМУ - 987 чел. (19,6% от общего числа студентов))	Октябрь-ноябрь 2022	Психологи Воронков Д.В., Тимофеев А.В.	Снятие стресса и тревоги, психологическая подготовка к экзаменам	
Мониторинговая деятельность	Психодиагностическое мониторирование социально-психологических состояний студентов: тестирование, личностные опросники, систематическое наблюдение.	Студенты ВолгГМУ - 2452 чел. (48,9% от общего числа студентов)	Октябрь-ноябрь 2022	Психологи МПЦ КСМ Тимофеев А.В.	Выявление групп девиантного, делинквентного, суицидального риска; выявление склонности к употреблению психотропных препаратов, склонности к аддиктивному поведению.	Онлайн формате
Психодиагностическая работа	Тестирование, личностные опросники	Студенты ВолгГМУ 1-2-3 курс - 1978 чел. (39,4% от общего числа студентов)	Сентябрь-октябрь	Психолог МПЦ КСМ Тимофеев А.В.	Выявление групп девиантного, делинквентного, суицидального риска; выявление склонности к употреблению	

					психотропных препаратов, склонности к аддиктивному поведению.	
Психокоррекционная и Психопрофилактическая работа	Групповая работа. Тренинговая, психокоррекционная работа	Студенты ВолГМУ - 698 чел. (13,9% от общего числа студентов)	Апрель 2022	Кафедра экономики и менеджмента	«Тайм-менеджмент»	
	Мастер-класс «Профилактика и разрешение конфликтов с пациентами»	Студенты ВолГМУ 1-2-х курсов и иностранные студенты 3-5 курсов, обучающиеся по направлениям: лечебное дело, стоматология, педиатрия			Осознанное отношение к собственному состоянию здоровья, самодиагностика на ранних этапах признаков стресса и своевременное принятие пропедевтических, а также профилактических мер	
	Мастер-класс «Само- и взаимопомощь при стрессе»	Студенты ВолГМУ 1-2-х курсов и иностранные студенты 3-5 курсов, обучающиеся по направлениям: лечебное дело, стоматология, педиатрия			Осознанное отношение к собственному состоянию здоровья, самодиагностика на ранних этапах признаков стресса и своевременное принятие пропедевтических, а также профилактических мер	
Информационно-просветительская работа	Встреча, интервьюирование	Студенты ВолГМУ	Октябрь 2022	Психотерапевт, арт-терапевт Лебедев А.А.	Арт-терапевтическое занятие для студентов 5 курса по работе с принятием и по осознанию	Встреча, интервьюирование

					себя и своей ценности.	
Проф. ориентационная работа	Экспресс проф. диагностики, проф. консультации, Информ.-просветительская работа	Профориентация абитуриентов в период работы контакт-центра в приемной комиссии 2022г. ВолГМУ	26.06.22-28.08.22	Студенты специальности Клиническая психология, Психологи кафедры общей и клинической психологии	Телефонные консультации психологов-операторов Контакт-центра в приемной комиссии	
Информационно-организационная работа	Методический семинар-обсуждение	Кураторы, сотрудники кафедр	Март 2022	зам.директора ИОЗ, Психологи кафедры общей и клинической психологии	Психологические особенности современного студента	
Методическая работа	Встреча со студентами и работодателями	Студенты - клинические психологи ВолГМУ, представители профильных учреждений	Февраль 2022, Декабрь 2022	Волчанский М.Е.	Ярмарка вакансий	
Психопрофилактика, Информационно-просветительская работа		Групповые встречи со студентами 3 курса	Февраль 2022	Волчанский М.Е.	Работа с ресурсами	
	Групповые встречи	Студенты 3-4 курсов	Март 2022	Волчанский М.Е.	Вопросы самоорганизации	
	Групповые встречи	Студенты 1-2 курсов	Май 2022	Киликаева Е.И., Нефедова Н.И.	Психосоматика. Снятие тревожности перед экзаменами	
	Групповые встречи	Студенты 1 курса	Сентябрь 2022	Волчанский М.Е.	Уверенное поведение	
	Групповые встречи	Студенты 2 курса	Ноябрь 2022	Волчанский М.Е.	Самоорганизация	
	Групповые встречи	Студенты 1 курса	Декабрь 2022	Волчанский М.Е., Тимофеев	Снятие тревожности перед экзаменами	

				А.В.		
Общественная и научно-исследовательская деятельность	Научно-практическая конференция-фестиваль	III Всероссийский фестиваль психического здоровья PSY PEOPLE FEST.	с 29 октября по 29 ноября 2022	Кафедра общей и клинической психологии, Совет молодых учёных Российского Общества психиатров, студенты специальности Клиническая психология 2-6 курсов.	Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологических знаний.	

Таким образом, в 2022 году общий охват групповой и массовой социально-психологической работой составил 6115 человек. Доля студентов, охваченных исследованиями о состоянии морально-психологического статуса составило 4897 человек за 2022 год, что составило 97,7% от общего количества обучающихся российских студентов ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.