

УТВЕРЖДАЮ  
 Первый проректор ФГБОУ ВО  
 ВолгГМУ Минздрава России  
 А.Н.Акинчиц  
 «09» февраля 2021 г.

**МЕРОПРИЯТИЯ «ДОРОЖНОЙ КАРТЫ»  
 оптимизации эколого-гигиенического воспитания и охраны здоровья  
 студентов и сотрудников ВолгГМУ на 2021-2025 г.г.**

№	Этап/задача (мероприятие).	Задачи при реализации этапа. Ожидаемый результат.	Срок реализации		Ответственные за этап/задачи реализации
			Дата начала	Дата окончания	
<b>Раздел 1. Разработка и утверждение Проекта «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ на 2021-2025 г.г.»</b>					
1	Согласование и утверждение Положения о работе Проектного центра по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ	Разработка Положения о работе Проектного центра по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ	февраль 2021	март 2021	Марчуков И.П. Мандриков В.Б. Замятина Н.В.
2	Создание организационно-методического контента в целях эффективного внутривузовского взаимодействия по вопросам организации деятельности по охране здоровья студентов и ППС	Организация работы Проектного центра по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и ППС ВолгГМУ	февраль 2021	март 2021	Моисеев И.В. Трофимов Д.В.
3	Продвижение интересов студенческого спортивного движения Волгоградского региона, вузов Минздрава в законодательных Федеральных органах	Работа в составе комиссии Общественного совета при Минспорте России по развитию студенческого спорта	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б.
4	Разработка и утверждение комплекса мер по финансовому обеспечению охраны здоровья студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ	Разработка и утверждение сметы финансирования и норм расходов средств на проведение профилактических, оздоровительных и спортивных мероприятий	январь – февраль 2021	март 2021	Красюкова Е.Н. Крагошкин С.И. Мандриков В.Б. Замятина Н.В. Чепурина Н.Г.



*Мероприятия  
 утверждены*

5	Обеспечение участия ВолгГМУ в конкурсах различного уровня	Результативное ежегодное участие университета в Региональном и Всероссийском смотре-конкурсах на лучшую постановку оздоровительной и спортивно массовой работы «Вуз здорового образа жизни»; «На лучшую постановку оздоровительной и спортивно-массовой работы в вузе»; «Лучшее мет. пособие, монография и т.д. по вопросам ЗОЖ» и др.	март 2021	май 2025	Краюшкин С.И. Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Ткачева Н.Д. Капренко В.А.
6	Разработка и утверждение комплекса мер, направленных на повышение уровня физической подготовленности студентов ВолгГМУ	Разработка и утверждение методических рекомендаций для подразделений вуза по осуществлению деятельности, направленной на повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности студентов и ППС (с учетом возрастных особенностей, состояния здоровья), в том числе в условиях санитарно-эпидемиологических ограничений, включая разработку системы дистанционного проведения физкультурных мероприятий и занятий физической культурой и массовым спортом	2021	2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н. Латышевская Н.И.
7	Разработка и утверждение комплекса мер по повышению заинтересованности различных категорий сотрудников вуза к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), включающего внедрение соревновательных элементов	Разработка и утверждение методических рекомендаций для подразделений вуза по осуществлению деятельности, направленной на повышение мотивации к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО)	2021	2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Чепурина Н.Г. Чернышева И.В. Ткачева Н.Д.
8	Обеспечение условий для создания благоприятного климата для занятий физической культурой, спортом, оздоровлением, повышением	Оптимизация учебного расписания, расписания работы секций и оздоровительных групп, режима труда и отдыха студентов и ППС	январь- февраль 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Капитана И.В.

	уровня вовлеченности в спортивно-оздоровительную деятельность студентов и сотрудников вуза				Чернышева И.В.
9	Реализация концепции преподавания дисциплин «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура» в ВолГМУ, как составляющих основных образовательных программ, обновление методик проведения занятий физической культурой	Использование инновационных практик, технологий, повышение профессиональной подготовки, современного спортивного оборудования в целях повышения уровня заинтересованности студентов в занятиях физической культурой, спортом и оздоровлением	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Замятина Н.В.
10	Использование показателей по организации оздоровительной, профилактической, физкультурно-спортивной работы в балльно-рейтинговой системе оценки качества деятельности сотрудника ВолГМУ	Внесение изменений и дополнений в содержание Положения о балльно-рейтинговой системе оценки качества деятельности сотрудника ВолГМУ показателей по организации оздоровительной, профилактической, физкультурно-спортивной работы	март 2021	июнь 2021	Ледяев М.Я. Краюшкин С.И. Чернышева И.В.
11	Разработка и утверждение комплекса мер, направленных на создание и поддержку деятельности спортивного клуба «Медно», студенческого спортивного клуба «Импульс», а также обеспечение их участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых спортивными лигами	Разработка и утверждение ежегодных планов работы, смет расходов для подразделений вуза по осуществлению деятельности, направленной на оптимизацию физкультурно-спортивной работы, участие студентов и ППС в соревнованиях различного ранга	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Капренко В.А. Чернышева И.В.
12	Проведение мониторинга уровня развития студенческого спорта и физкультурно-спортивной деятельности ППС вуза	Организация и проведение опросов, анкетирования и мониторингования физкультурно-спортивной деятельности студентов и ППС вуза	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Голубин С.А. Джумахметова О.Н.
13	Обеспечение работы ФОК Волгомед, как центра спортивной подготовки студенческих сборных и команд ППС.	Организация работы по подготовке и участию сборных команд ВолГМУ в соревнованиях различного ранга	январь 2021	декабрь 2025	Голубин С.А. Джумахметова О.Н. Капренко В.А.
14	Разработка системы мер, направленных на создание, функционирование и стимулирование деятельности отделений по адаптивным видам физической культуры и спорта в ВолГМУ	Создание и организация работы отделений по адаптивным видам физкультурно-спортивной деятельности в ВолГМУ	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Вершинин Е.Г. Голубин С.А.

15	Обеспечение соблюдения требований доступности при предоставлении услуг инвалидам и лицам с ОВЗ на спортивных базах ВолгГМУ	Разработать и утвердить методические рекомендации по обеспечению соблюдения требований доступности при предоставлении услуг инвалидам и лицам с ОВЗ на спортивных базах ВолгГМУ	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Вершинин Е.Г. Голубин С.А. Мицулина М.П.
16	Обеспечить методическое сопровождение физической реабилитации и повышение работоспособности студентов и ППС средствами физической культуры и спорта, лечебной физкультуры, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ методами адаптивной физической культуры и спорта	Разработать и утвердить методические рекомендации по физической реабилитации и повышению работоспособности студентов и ППС средствами физической культуры, лечебной физкультуры и адаптивной физической культуры и спорта	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Вершинин Е.Г. Мицулина М.П.
<b>Раздел 2. Развитие научного обеспечения оздоровительной деятельности ВолгГМУ</b>					
1	Продолжить практику реализации тематических проектов подразделениями университета по формированию ЗОЖ студентов и сотрудников	Обеспечение работы по реализации уже имеющихся и создание новых проектов по формированию ЗОЖ студентов и сотрудников	январь 2021	декабрь 2025	Латышевская Н.И. Аджиенко В.Л. Волчанский М.Е. Мандриков В.Б. Лисина О.А. Сметаникова А.Ф.
2	Обеспечить активное привлечение студентов ВолгГМУ к научно-практической и исследовательской деятельности по вопросам ЗОЖ. Обеспечить проведение исследований по основным вопросам проектов ЗОЖ в ВолгГМУ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обеспечить проведение заседаний СНО профильных по ЗОЖ кафедр по вопросам спортивной медицины, профилактики, гигиены и здорового образа жизни</li> <li>- Обеспечить участие студентов в научно-практических конференциях МНО, СНО по проблемам формирования ЗОЖ</li> <li>- Обеспечить подготовку заявок на участие и реализацию выигранных Грантов в сфере поддержки и пропаганды практик здорового образа жизни, правильного питания и сохранения здоровья</li> <li>- Обеспечить проведение онлайн встреч руководства вуза, профильных кафедр со студентами по работе научных кружков кафедр, в</li> </ul>	январь 2021	декабрь 2025	Загребин В.Л. Латышевская Н.И. Аджиенко В.Л. Волчанский М.Е. Мандриков В.Б.

		направлении изучения формирования у студентов медицинского вуза мотивации к ведению здорового образа жизни			
3	Организовать работу по выполнению и защите научных работ на научно-практических конференциях различного уровня по тематике ЗОЖ. Подготовить публикации и выступления	Проведение секций по физической культуре и спорту, общей гигиене и экологии, медицинской реабилитации, психологии и социологии в рамках научно-практических конференций ВолГМУ (устные доклады на ежегодной конференции (не менее 5 мероприятий в каждой секции), публикации с индексированием в РИНЦ	январь 2021	декабрь 2025	Загребин В.Л. Латышевская Н.И. Аджиенко В.Л. Волчанский М.Е. Мандриков В.Б.
4	Проведение анкетирования студентов и учащихся колледжа с использованием международного опросника IPAQ	Оценка физической активности студентов и учащихся колледжа в период пандемии с целью использования при разработке профилактических мероприятий	февраль 2021	июнь 2021	Латышевская Н.И. Давыденко Л.А.
5	Проведение анкетирования преподавателей университета с использованием международного опросника IPAQ	Оценка физической активности ППС в период пандемии с целью использования при разработке профилактических мероприятий	февраль 2021	июнь 2021	Беляева А.В.
6	Подготовка «Информационного листа» «Режимы и условия работы; меры профилактики утомления при дистанционном обучении» для студентов.	Распространение «Информационного листка» с помощью деканатов. Повышение грамотности студентов учащихся колледжа, профилактика утомления, нарушений органа зрения	февраль, 2021 г	июнь 2021	Левченко Н.В.
7	Обеспечить проведение мониторинга по вопросам отношения студентов к своему здоровью, здоровому образу жизни и факторам, влияющим на него в современных условиях	Проведение ежегодного анкетирования на профильных кафедрах	январь 2021	декабрь 2025	Латышевская Н.И. Аджиенко В.Л. Волчанский М.Е. Мандриков В.Б. Оруджев Н.Я. Лисина О.А. Сметаникова А.Ф.
8	Проведение социально-психологического анкетирования обучающихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов	Разработка материалов и проведение анонимного опроса обучающихся с целью своевременного выявления обучающихся, имеющих риск формирования зависимого поведения, с целью оказания им своевременной и необходимой помощи и поддержки.	январь 2021	декабрь 2025	Лисина О.А. Сметаникова А.Ф. Оруджев Н.Я. Аджиенко В.Л. Латышевская Н.И.

9	Обеспечить проведение внутривузовских студенческих конкурсов и проектов, продвижение актуальных дополнительных мер по развитию научно-технологической деятельности в направлении оздоровительной работы с учетом ресурсного, научного и методического потенциала вуза	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечить реализацию внутривузовского конкурса студентов на звание «Я эколог-исследователь ВолГМУ»;</li> <li>- обеспечить реализацию исследовательского внутривузовского проекта «Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у студентов медицинского вуза»;</li> <li>- провести внутривузовский конкурс проектных работ студентов «Мой опыт организации двигательной активности в условиях пандемии коронавируса «COVID-19» и обучения с применением дистанционных образовательных технологий»;</li> <li>- организовать деятельность лекционного проекта «Просто наука» в LOFT ВолГМУ по пропаганде ЗОЖ, спорта и правильного питания</li> </ul>	январь 2021	декабрь 2025	Загребин В.Л. Латышевская Н.И. Аджиенко В.Л. Волчанский М.Е. Мандриков В.Б.
10	Обеспечить реализацию и проведение значимых научных проектов, включающих вопросы ЗОЖ.	Проведение ежегодного форума «Проекториум» в спортивно-оздоровительном лагере ВолГМУ. В рамках форума обучение и подготовка грантовых заявок по тематике ЗОЖ, организация спортивно-оздоровительных мероприятий	июль 2021	сентябрь 2025	Красошкин С.И. Загребин В.Л. Беляева А.В.
11	Обеспечить реализацию профориентационной работы	Участие в проведения профориентационной работы с учащимися ссузов, лицеев, гимназий и др. учреждений среднего образования в рамках Предуниверсария ВолГМУ	январь 2021	декабрь 2025	Загребин В.Л. Латышевская Н.И. Волчанский М.Е. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Беляева А.В.
12	Организация и проведение Всемирного «Дня здоровья».	Реализация мероприятий образовательного и культурно-творческого характера, направленных на пропаганду ЗОЖ	апрель 2021	апрель 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.А. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Загребин В.Л. Волчанский М.Е. Латышевская Н.И. Аджиенко В.Л. Чепурина Н.Г.

					Шилина Н.Н.
<b>Раздел 3. Развитие инфраструктуры оздоровительной деятельности</b>					
1	Формирование карты инфраструктурной обеспеченности сферы спортивно-оздоровительной деятельности вуза	Разработка проекта Программы по реконструкции имеющихся и созданию новых объектов спортивно-оздоровительной инфраструктуры вуза. Сопровождение и контроль за обеспеченностью подразделений вуза необходимым инвентарем, оборудованием. Обеспечение мониторинга деятельности, модернизации и пополнения инфраструктурных объектов	январь 2021	декабрь 2025	Сазонов С.Н. Красокова Е.Н. Мандриков В.Б.
2	Утверждение программы развития деятельности секционных оздоровительно-спортивных групп круглогодичного профиля, в том числе по адаптивным видам оздоровления	Разработка и утверждение ежегодных планов, смет расходов по осуществлению работы, направленной на оптимизацию оздоровительно-спортивной деятельности, в том числе для инвалидов и лиц с ОВЗ	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Вершинин Е.Г.
3	Создание условий для организации массовых оздоровительных мероприятий в вузе	Составление смет расходов для участия студентов и сотрудников ВолГМУ в запланированных ежегодных мероприятиях: отдых в оздоровительно-спортивном лагере ВолГМУ, абонементы в плавательный бассейн, тренажерный зал ФОК ВОЛГОМЕД, турнира по лазертаг ВолГМУ, Фестиваль "Здоровье ВолГМУ" в рамках фестиваля проведение этапов ГТО среди сотрудников ВолГМУ, проведение "Детского рождественского праздника для детей сотрудников ВолГМУ, участие команды ВолГМУ во Всероссийской киберспортивной студенческой лиге и др.	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Катренко В.А. Чернышева И.В. Красокова Е.Н. Краюшкин С.И.
4	Создание условий, необходимых для занятий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом	Более широкое привлечение студентов с ослабленным здоровьем к спортивно-оздоровительным мероприятиям с учетом состояния их здоровья. Создание мер по организации врачебного сопровождения участия в	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Вершинин Е.Г. Чегурина Н.Г. Шилина Н.Н.

		спортивно-массовых мероприятиях инвалидов и лиц с ОВЗ. Разработка ежегодного графика мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья			Мицулина М.П.
5	Создание условий для развития международных контактов физкультурно-спортивной деятельности	Разработка и поддержка ежегодных планов по проведению спортивно-массовых мероприятий для зарубежных студентов, обучающихся в ВолгГМУ, более широкое привлечение иностранных граждан к участию в физкультурно-спортивном движении для российских студентов, участие иностранных студентов в составе сборных команд по видам спорта, проведение соревнований по национальным видам спорта, состязаний между землячествами, участие в Национальных играх зарубежных студентов, обучающихся в вузах России и др. Поиск партнеров – медицинских вузов за рубежом для совместной реализации Дорожной карты	январь 2021	декабрь 2025	Алышук Н.А. Мандриков В.Б. Неумоин В.В. Джумахметова О.Н. Катренко В.А.
<b>Раздел 4. Оптимизация материально-технического оснащения объектов физической культуры, спорта и оздоровления студентов и ППС ВолгГМУ</b>					
1	Реконструкция открытых спортивных площадок	Подготовить проект и составить сметный расчет: - реконструкции и оснащения открытой спортивной площадки кафедры физической культуры и здоровья; - реконструкции и оснащения спортивных площадок при общежитиях №1; №4; - продолжение реконструкции и работы по благоустройству оздоровительного лагеря университета.	апрель 2021	сентябрь 2025	Сазонов С.Н. Красокова Е.Н. Мандриков В.Б. Загребин В.Л. Чернышева И.В.
2	Проведение ремонта инфраструктурных объектов физической культуры и спорта	- произвести ремонт и оснащение комнат «Здоровья» в общежитиях №1; №3; №4; - произвести ремонт и оснащение электронного тира при общежитиях №1; - произвести реконструкцию помещений спортивного комплекса в главном корпусе (пл.	апрель 2021	апрель 2023	Сазонов С.Н. Красокова Е.Н. Мандриков В.Б.



		Павших борцов, 1)			
3	Приобретение спортивной формы и оснащения инвентарем спортивных секций вуза	- приобрести спортивную форму для спортивных команд: волейбол (юн. и дев.), баскетбол (юн. и дев.), бадминтон (юн. и дев.), л/атлетика (юн. и дев.), н/теннис (юн. и дев.), аэробика, плавание (юн. и дев.), пауэрлифтинг, футбол, армспорт, гандбол (юн. и дев.), стрельба; - приобрести спортивный инвентарь для секционных занятий волейболом, баскетболом, бадминтоном, л/атлетикой, н/теннисом, аэробикой, плаванием, пауэрлифтингом, футболом, армспортом, гандболом, стрельбой	апрель 2021	апрель 2022	Красокова Е.Н. Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Капренко В.А.
4	Приобретение оборудования для контроля за физическим и функциональным состоянием студентов	оснащение оздоровительно-спортивных баз вуза приборами экспресс-диагностики функционального и физического состояния	апрель 2021	апрель 2022	Красокова Е.Н. Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Капренко В.А. Чепурина Н.Г. Голубин С.А. Вершинин Е.Г.
5	Проведение работ по изготовлению объектов для агитации и пропаганды физической культуры и спорта	изготовить витрину достижений ВолгГМУ в области физической культуры и спорта, формирования ЗОЖ	апрель 2021	апрель 2022	Красокова Е.Н. Мандриков В.Б.
6	Развитие системы инклюзивного образования, доступной среды для инвалидов	Ежегодное выполнение мероприятий дорожной карты согласованной с РУМЦ Минздрава России по обеспечению условий доступности обучения студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в ВолгГМУ.	январь 2021	сентябрь 2025	Сазонов С.Н. Красокова Е.Н. Мандриков В.Б. Вершинин Е.Г.
<b>Раздел 5. Совершенствование системы управления оздоровительной деятельностью ВолгГМУ</b>					
1	Обеспечение финансовой поддержки участия сборных команд ВолгГМУ в реализации программ спортивной подготовки и участие в спартакиадном движении, фестивалях спорта и	Составление планов подготовки, сметы расходов и обеспечение ее финансирования для участия сборных команд ВолгГМУ в соревнованиях различного ранга: спортивный Фестиваль студентов медицинских и фармацевтических вузов	январь 2021	декабрь 2025	Красокова Е.Н. Мандриков В.Б., Крагошкин, С.И. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н.

	др.	ЮФО РФ «Физкультура и спорт – вторая профессия врача», финальная часть Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» Летние игры студенческой молодежи Волгоградской области, межкурсовые и межфакультетские соревнования по легкоатлетической эстафете, «День бегуна», межфакультетская спартакиада по 11 видам спорта, спартакиада первокурсников по 8 видам спорта, спартакиада среди студентов, проживающих в общежитиях по 7 видам спорта, спартакиады во время работы оздоровительно-спортивного лагеря, первенство ВолГМУ по плаванию, Универсиада студентов вузов города по 19 видам спорта, Чемпионаты Волгоградской области и Волгограда по видам спорта.			Капренко В.А.
2	Разработка и утверждение программ оздоровительной направленности	Создание, утверждение, сопровождение и поддержка программ и планов работы СК «Медию», ССК «Импульс», оздоровительных мероприятий профкома, НОМУС, студенческого совета.	январь 2021	сентябрь 2025	Мандриков В.Б. Краюшкин С.И. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н. Капренко В.А. Загребин В.Л.
3	Разработка и утверждение плана повышения уровня профессиональной подготовки и повышения квалификации ППС кафедры физической культуры и здоровья	Поддержка участия в мероприятиях по повышению уровня профессиональной подготовки сотрудников вуза: проведение «мастер-классов», методологических семинаров, участие в онлайн курсах и др.	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Краюшкин С.И. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н. Капренко В.А. Красюкова Е.Н.
4	Разработка и утверждение комплекса мер по поддержке и совершенствованию программ внеучебной оздоровительной деятельности со студентами	Создание, утверждение, сопровождение и поддержка программ и планов по развитию различных видов оздоровительной деятельности студентов: дни здоровья, участие в форумах, санаторно-курортное лечение, Кубок ректора.	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Краюшкин С.И. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н. Капренко В.А.

		мероприятия велоклуба, пейнтбол, лазертаг, битва болельщиков, «Человек идущий», работы школ студенческих спортивных менеджеров, киберсоревнования и др. Организация выездов групп обучающихся в оздоровительные поездки по территории Волгоградской области и за ее пределы.			Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Красокова Е.Н.
5	Разработка и утверждение комплекса мер по поддержке и совершенствованию программ по организации оздоровительной деятельности по месту жительства студентов	Создание, утверждение, сопровождение и поддержка программ и планов оздоровительной работы в студенческих общежитиях: по профилактике и ведению ЗОЖ совместно со студенческими советами общежитий, организация работы спортивных и оздоровительных секций, обеспечение досуговых мероприятий, мероприятий во время каникул, участие в форумах, дней здоровья, смотров-конкурсов. Организация мероприятий в общежитиях: физкультминутки, утренняя зарядка, витаминизация, питание и др.	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н. Капренко В.А. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф.
6	Проведение в общежитиях ВолГМУ мероприятий по вопросам организации рационального питания, оптимальной двигательной активности, профилактики стрессов, потребления алкоголя, табакокурения и формированию здорового образа жизни	Реализация мероприятий образовательного и культурно-творческого характера, направленных на формирование здорового образа жизни в общежитиях ВолГМУ	январь 2021	декабрь 2025	Чернышева И.В. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Латышевская Н.И. Оруджев Н.Я. Волчанский М.Е.
7	Разработка и утверждение комплекса мер по поддержке и совершенствованию программ по организации оздоровительной деятельности с ППС и работниками других служб ВолГМУ	Создание, утверждение, сопровождение и поддержка программы и плана оздоровительной работы с сотрудниками вуза: занятия в оздоровительно-спортивных группах – секциях по видам спорта, оздоровительных группах, акваэробики, производственной гимнастики, аква-йоги, корригирующей гимнастики и др. Создание льготных абонементов для сотрудников вуза, посещающих оздоровительные секции. Участие ППС в соревнованиях: спартакиада ППС ВолГМУ, сдача нормативов ГТО, спартакиады	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Чепурина Н.Г. Мандриков В.Б. Краюшкин С.И. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н. Капренко В.А. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф.

		«Здоровье» среди сотрудников вузов г. Волгограда, спартакиады ППС медицинских и фармацевтических вузов кластера «Южный», организация взаимодействия со спортивными клубами др. вузов города и страны. Поддержка отличников оздоровительного движения: конкурс «Лучший спортсмен года», «Лучший тренер года».			
8	Создание условий для развития «новых» видов спорта	Открытие работы: - велоклуба; - скейтборда; - туризма: пешего, водного, горного; - водный велосипед, лыжи; - различные виды ориентирования; - лапта, городки; - киберспорт; - различные виды борьбы; - национальные виды спорта	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Мандриков В.Б. Чернышева И.В. Джумахметова О.Н. Катренко В.А. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Загребин В.Л.
9	Оптимизация волонтерской деятельности в сфере оздоровительной работы	Проведение волонтерской деятельности в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID-19: просветительские лекции, помощь персоналу учреждений, повышение уровня медицинской грамотности населения, содействие развитию донорства крови и популяризации здорового образа жизни. Распространение листовок, работа в колл-центрах, доставке медикаментов, продуктов нуждающимся и др. Проведение волонтерской деятельности в период проведения массовых спортивных мероприятий, проведение благотворительных акций и др.	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Чернышева И.В. Катренко В.А. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Волчанский М.Е.
10	Создание программы ежегодного увеличения количества студентов и ППС, участвующих в сдаче нормативов ВФСК ГТО, участия в соревнованиях различного ранга	Обеспечить условия и организацию приема у обучающихся и сотрудников университета нормативов ВФСК ГТО, участие в проектах: Всероссийского молодежного проекта «От студачета к знаку отличия ГТО», «Гонка ГТО», а также мероприятия по пропаганде ВФСК ГТО,	январь 2021	декабрь 2025	Джумахметова О.Н. Катренко В.А. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Ткачева Н.Д. Чернышева И.В.

		спортивно-массовой работы в СМИ и социальных сетях.			
11	Реализация комплекса мероприятий, проводимых в рамках профилактики правонарушений и наркозависимости.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику употребления обучающимися наркотических веществ	январь 2021	декабрь 2025	Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Оруджев Н.Я.
12	Организация взаимодействия с ОК профсоюзов работников здравоохранения Волгограда и Волгоградской области	Организация, проведение и участие в соревнованиях различного ранга с участием студентов и ППС вуза и медицинского персонала ЛПУ	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Джумахметова О.Н. Чернышева И.В.
<b>Раздел 6. Обеспечение благоприятного социально-психологического климата в ВолГМУ</b>					
1	Организация условий для психологического консультирования участников образовательного процесса в ВолГМУ.	Создание Психологического центра как подразделения факультета социальной работы и клинической психологии ВолГМУ Обеспечить оказание помощи студентам и сотрудникам ВолГМУ в преодолении трудностей, выходе из кризисных ситуаций, психологическое консультирование для обеспечения психического здоровья.	январь 2021	декабрь 2025	Волчанский М.Е.
2	Обеспечить разработку практических материалов и рекомендаций для поддержки благоприятной социально-психологической среды университета	Изучение состояния социально-психологической среды университета и участников образовательного процесса с целью обеспечения охраны психического здоровья обучающихся. Исследование проблем адаптации первокурсников и остальных студентов к условиям обучения в дистанционном формате	январь 2021	декабрь 2025	Волчанский М.Е.
<b>Раздел 7. Цифровая трансформация оздоровительной деятельности ВолГМУ</b>					
1	Создание и развитие информационного контента, обеспечивающего получение достоверной информации о реализации запланированной	Создание странички на сайте ВолГМУ о работе Проектного центра по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников для отражения текущей актуальной	январь-март 2021	декабрь 2025	Моисеев И.В. Трофимов Д.В. Мандриков В.Б. Безбородов С.А.

	работы и выполнении разделов Дорожной карты	информации по оздоровлению студентов и ППС, учета лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, их уровня физической подготовки, включающей сведения о работе объектов спорта, проводимых физкультурных и спортивных мероприятиях, выполнении норм комплекса ГТО, реализации оздоровительных программ, а также информационные и программно-методические материалы по вопросам оздоровительной деятельности вуза			
2	Создание универсальной системы информирования студентов и ППС вуза об участии и достижениях ВолгГМУ в крупных Федеральных Проектах оздоровительной направленности	Создание на сайте вуза постоянно действующего портала, отражающего текущую актуальную информацию об участии и достижениях ВолгГМУ в крупных Федеральных Проектах оздоровительной направленности, иллюстрации и отображения текущей информации о ЗОЖ, оздоровительной деятельности вуза	январь-март 2021	декабрь 2025	Моисеев И.В. Трофимов Д.В. Мандриков В.Б. Безбородов С.А.
3	Обеспечение повышения квалификации, профессиональной переподготовки и развития специалистов по направлениям цифровой грамотности информационно-коммуникационных технологий	Участие специалистов в работе курсов повышения квалификации, переподготовки кадров, «мастер-классов», работе Круглых столов различного уровня в целях самосовершенствования и повышения качества профессиональной подготовки, в том числе, с применением ДОТ	январь 2021	сентябрь 2025	Арпихина А.И. Мандриков В.Б.
4	Разработка системы дистанционного проведения спортивно-оздоровительных мероприятий	Создание электронного контента для дистанционного проведения спортивно-оздоровительных мероприятий. Создание банка специализированных программ, обеспечивающих увеличение массовости занимающихся	январь 2021	январь 2022	Моисеев И.В. Мандриков В.Б. Безбородов С.А.
<b>Раздел 8. Организация мероприятий по профилактике, диагностике и мониторингу здоровья, физического, функционального состояния студентов</b>					
1	Разработка и утверждение регламента допуска обучающихся ФГБОУ ВО ВолгГМУ к учебным занятиям по физической культуре и к внеучебным	Составление и адаптация к условиям ВолгГМУ имеющихся рекомендаций Минздрава по допуску обучающихся к учебным занятиям по физической	январь-март 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Четурина Н.Г. Шилина Н.Н.

	занятиям массовым спортом по медицинским показаниям	культуре и к занятиям массовым спортом по медицинским показаниям			Джумахметова О.Н.
2	Разработка и систематический мониторинг условий проведения мероприятий на объектах физической культуры и спорта	Обеспечение соблюдения требований техники безопасности, соблюдения санитарных норм, порядка и правил в соответствии с инструкциями	январь-март 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н.
3	Оптимизация кадрового медицинского обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности ВолГМУ	Согласовать штатное расписание медицинского персонала для организации медицинских осмотров, сопровождения и мониторинга состояния здоровья занимающихся физической культурой и спортом в ВолГМУ	январь 2021	март 2021	Красюкова Е.Н. Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н. Джумахметова О.Н.
4	Обеспечение проведения ежегодного медицинского осмотра студентов и ППС ВолГМУ	Организация и проведение медицинских осмотров в рамках допуска обучающихся к занятиям физической культурой, получения «Медицинского заключения о допуске либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), массовым спортом, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н. Джумахметова О.Н.
5	Создание базы для электронно-программного обеспечения медицинского обслуживания студентов	Согласование деятельности подразделений вуза и обеспечение возможностей для создания электронно-программного обеспечения медицинского обслуживания студентов: создание платформы для формирования и пополнения баз данных, разработка программы, организация деятельности по заполнению карт и обработке полученных данных	март-апрель 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н. Джумахметова О.Н. Безбородов С.А.
6	Организация постоянного функционирования внутривузовского контента «Электронный паспорт здоровья студента»	Согласование деятельности, назначение ответственных и обеспечение регулярного функционирования «Электронного паспорта здоровья студента» с ведением электронных индивидуальных медицинских карт и учетом	март-апрель 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н. Безбородов С.А.

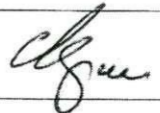


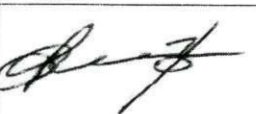
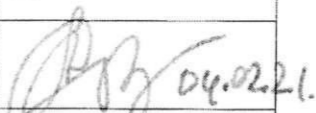
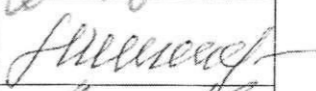

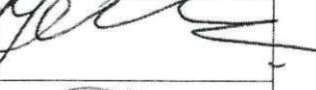
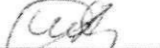
		пропусков учебных занятий по состоянию здоровья			
7	Обеспечение организации мониторинга физического состояния студенческой молодежи как индикатора здоровья: изучение и анализ соматометрических показателей и физиометрических признаков физического развития студентов 1-5 курсов ВолгГМУ и студентов 1-3 курсов медицинского колледжа ВолгГМУ	Организация исследовательской деятельности по изучению соматометрических показателей и физиометрических признаков физического развития студентов ВолгГМУ и медицинского колледжа в целях обработки и сбора данных для формирования стандартов физического развития вуза и в перспективе Волгоградского региона	март-апрель 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Латышевская Н.И. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н.
8	Обеспечение проведения тестирования физической подготовленности студентов ВолгГМУ	Назначение лиц, ответственных за проведения тестирования физической подготовленности студентов ВолгГМУ на факультетах, курсах и в студенческих группах вуза и колледжа	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б.
9	Обеспечение ведения мониторинга за физической подготовленностью студентов	Назначение лиц, ответственных за мониторинг физической подготовленности студентов ВолгГМУ на факультетах, курсах и в студенческих группах вуза и колледжа	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б.
10	Организация медицинского сопровождения физкультурно-спортивной деятельности студентов и ППС ВолгГМУ	Назначение лиц, ответственных за сопровождение внутривузовских спортивных мероприятий. Назначение лиц, ответственных за медицинское обеспечение работы летнего оздоровительного лагеря ВолгГМУ. Назначение лиц, ответственных за сопровождение и помощь в организации медицинской части на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «ВОЛГОМЕД».	Январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н.
11	Обеспечение проведения профилактических прививок студентов и ППС	Проведение ежегодных прививочных кампаний от сезонного гриппа, кори, гепатита, COVID-19 и др.	январь 2021	декабрь 2025	Мандриков В.Б. Чепурина Н.Г. Шилина Н.Н.
12	Обеспечение проведения программ мероприятий по вакцинопрофилактике	Создание плана программы по вакцинопрофилактике. Публикация постов/новостей в социальных сетях, на сайте вуза, проведение круглых столов, собраний.	Январь 2021	декабрь 2025	Липов Д.С.

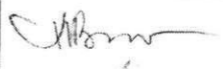
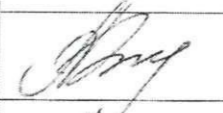


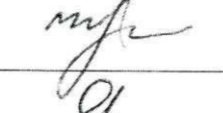

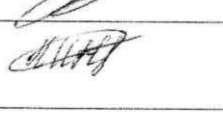
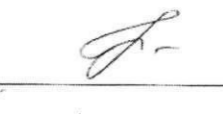

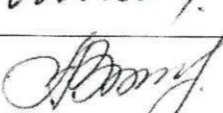
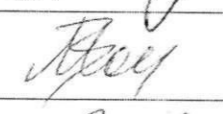





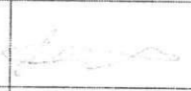
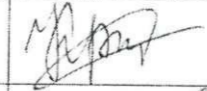
13	Обеспечение ведения мониторинга за санитарным состоянием жизнедеятельности студентов	Организация и проведение оценки санитарного состояния: - мест проживания студентов; - мест учебы	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Чернышева И.В.
<b>Раздел 9. Организация мероприятий по агитации и пропаганде оздоровительной деятельности</b>					
1	Совершенствование системы пропаганды и коммуникаций, направленной на формирование потребности и осознанного отношения студентов и ППС к систематическим занятиям физической культурой и спортом	Обеспечение деятельности по агитации и пропаганде оздоровительной и спортивной работы вуза в СМИ, социальных сетях и интернет-площадках, отражение информации о работе спортивных клубов, проведении мероприятий, итогах участия в соревнованиях различного масштаба на Web-сайте ВолГМУ, в группе Вконтакте, Инстаграм, странице Фейсбука. Обеспечение деятельности по агитации и пропаганде оздоровительной и спортивной работы на базах вуза: изготовление стендов рекордов и высших достижений спортсменов; фотостендов-отчетов, проведение фотовыставок, литературных обзоров, презентаций и др. конкурсов по тематике ЗОЖ. Организация культурно-творческими клубами Студенческого совета творческих конкурсов среди обучающихся на тему здорового образа жизни. Открытие на страницах печатных и электронных средств массовой информации рубрик, посвященных пропаганде ЗОЖ, на социальной основе. Организация и проведение интеллектуальных и познавательных мероприятий о ЗОЖ: проведение квестов, «Спортивного диктанта», Олимпиады по физической культуре и спорту	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Чернышева И.В. Моисеев И.В. Трофимов Д.В. Долгова В.В. Капренко В.А. Магдрик В.Б. Загребин В.Л.
2	Создание медийного контента для обеспечения систематической иллюстрационной работы	Создание интернет-контента о деятельности ССК «Импульс». Организовать образовательную	Январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Лисина О.А.

	студенческого спортивного клуба по развитию физической культуры и спорта и формированию ЗОЖ в университете с использованием информационных площадок всех уровней	онлайн-программу АССК.про, создать Ютуб-канал ССК «Импульс» «В ритме спорта!» (Мини-фильмы о сборных командах и их тренерах ВолГМУ) Разработать короткие видеоролики о факторах, способствующих формированию здорового образа жизни, для публикации в информационных ресурсах.			Сметанникова А.Ф. Чернышева И.В. Моисеев И.В. Трофимов Д.В. Капренко В.А. Мандриков В.Б.
3	Ведение просветительской работы со студентами	Разработка и создание интерактивных лекций для первокурсников о принципах и правилах здорового образа жизни. Проведение волонтерских, благотворительных акций, посвященных дням здоровья согласно медицинскому календарю. Работа клуба «Здоровое поколение»	январь 2021	декабрь 2025	Краюшкин С.И. Лисина О.А. Сметанникова А.Ф. Чернышева И.В. Волчанский М.Е.
4	Ведение работы по формированию здорового образа жизни с иностранными студентами	Проведение разъяснительных бесед и пропаганды ЗОЖ среди иностранных студентов Внести изменения в тематический план дисциплины «Научный стиль речи»: темы по правильному питанию и ЗОЖ Осуществление межкафедральной интеграции с кафедрами, преподающими дисциплины БЖ и т.д.: совместная разработка терминологического аппарата (в перспективе словаря) по данным направлениям для иностранных студентов русского и английского отделения. - Проведение творческих конкурсов для иностранных студентов (рисунок, креативный пост в соцсетях, эссе, викторины и т.д.)	январь 2021	декабрь 2025	Алыгук Н.А. Емельянов Д.Н. Фатеева Ю.Г.

БЛАНК  
согласования ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ («ДОРОЖНАЯ КАРТА»)  
оптимизации эколого-гигиенического воспитания и охраны здоровья  
студентов и сотрудников ВолгГМУ на 2021-2025 г.г.

Занимаемая должность	Фамилия, имя, отчество	Замечания по проекту приказа	Дата и подпись
первый проректор	Акинчиц А.Н.		
проректор по внеучебной работе, зав. каф. амбулаторной и скорой медицинской помощи	Краюшкин С.И.	замечаний нет	
проректор по международным связям	Альшук Н.А.	замечаний нет	
проректор по учебной работе, зав. кафедрой медицины катастроф	Поройский С.В.	ознакомлен с дорожн. картой	
начальник управления капитального строительства, капитального ремонта и эксплуатации зданий и сооружений	Сазонов С.Н.	замечаний нет	
начальник правового управления	Марчуков И.П.	на больничном	
помощник ректора	Ледяев М.Я.	замечаний нет	 04.02.21.
зав. кафедрой физической культуры и здоровья	Мандриков В.Б.	замечаний нет	
зав. кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины	Вершинин Е.Г.	замечаний нет	
зав. кафедрой общей гигиены и экологии	Латышевская Н.И.	замечаний нет	
зав. кафедрой психиатрии, наркологии и	Оруджев Н.Я.	замечаний нет	

психотерапии			
зав. кафедрой общей и клинической психологии	Волчанский М.Е.	замечаний нет	
зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения	Аджиенко В.Л.	замечаний нет	
секретарь Координационного совета по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ	Замятина Н.В.	замечаний нет	
помощник ректора по связям с общественностью и коммуникациям	Трофимов Д.В.	замечаний нет	
председатель объединенного профкома	Чернышева И.В.	замечаний нет	
начальник управления информационного развития	Безбородов С.А.	замечаний нет	
научный руководитель НОМУС	Загребин В.Л.	замечаний нет	
председатель комиссии по охране здоровья студентов	Шилина Н.Н.	замечаний нет	
гл. врач КСМ	Чепурина Н.Г.	замечаний нет	
начальник планово-финансового управления	Красюкова Е.Н.	замечаний нет	
помощник проректора по внеучебной и воспитательной работе	Лисина О.А.	замечаний нет	
председатель студенческого совета	Сметанникова А.Ф.	замечаний нет	
руководитель медиастудии «Аллегро»	Моисеев И.В.	замечаний нет	
директор ФОК «Волгомед»	Голубин С.А.	замечаний нет	

руководитель спортивного клуба «Медик»	Джумахметова О.Н.	Замечаний нет	
руководитель студенческого спортивного клуба «Импульс»	Катренко В.А.	Замечаний нет	
заведующий библиотекой	Долгова В.В.	Замечаний нет	