

ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ВУЗОВСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УСЛОВИЯХ КАРАНТИННЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДОТ

Профессор
Виктор Борисович Мандриков

УКАЗЫ ПРЕЗИДЕНТА РФ
РЕШЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ

- 1. «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением коронавирусной инфекции» от 02.04.2020 № 239.**
- 2. «О продлении действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 28 апреля 2020 г. № 294.**
- 3. "Об определении порядка продления действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в субъектах Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" от 11.05.2020 № 316.**
- 4. Постановление Правительства РФ «О внесении изменения в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих» от 31 января 2020 г. № 66.**
- 5. Распоряжение Правительства РФ «О временном приостановлении проведения Всероссийской диспансеризации взрослого населения РФ» от 21 марта 2020 г. N 710-р.**

ДОКУМЕНТЫ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ
ПОСТАНОВЛЕНИЯ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РФ

- 1. Приказ «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 16.03.2020 № 171.**
- 2. «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019» от 18.03.2020 № 7.**
- 3. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 22 мая 2020 г. № 15.**
- 4. Методические рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) МР 3.1/2.1.0183-20 от 22 мая 2020 г.**
- 5. Методические рекомендации МР 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования» 29 июля 2020 г.**
- 6. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) МР 3.1/2.1. 0192-20 от 04.06.20**

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Минздрав России



Вр-2265792

Руководителям образовательных
и научных организаций
Минздрава России

02.02.2022 № 16-1/И/2-1474

На № _____ от _____

Министерство здравоохранения Российской Федерации во исполнение пункта 7 Протокола аппаратного совещания под председательством Министра здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко от 31 января 2022 г. № 73/10-9/36 в целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Российской Федерации информирует о необходимости отказа от:

проведения культурных, спортивных, выставочных, просветительских и иных массовых мероприятий в очном режиме;
проведения очных совещаний.

В случае отсутствия возможности переноса мероприятия рекомендуем использовать для его проведения режим видеоконференцсвязи.

Возобновление проведения указанных мероприятий в очном режиме предлагается осуществлять после стабилизации эпидемиологической обстановки.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 01D73771DC7D48V800000000SV00060002
Кому выдан: Семёнова Татьяна Владимировна
Действителен: с 22.04.2021 до 22.04.2022

Т.В. Семёнова

ДОКУМЕНТЫ МИНИСТЕРСТВА НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ

- 1. Приказ «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы высшего образования и соответствующие дополнительные профессиональные программы, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации» от 14 марта 2020 г. № 397.**
- 2. Приказ «О деятельности общежитий, гостиниц, санаториев, пансионатов, домов отдыха и иных мест пребывания организаций, подведомственных Министерству науки и высшего образования Российской Федерации, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации от 19 марта 2020 г. №453**
- 3. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20 марта 2020 г. № 458 «Об отдельных мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции» от 20 марта 2020 г. № 458.**
- 4. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 25 марта 2020 г. № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней» от 25 марта 2020 г. № 484.**
- 5. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации «О мерах по реализации подведомственными Министерству науки и высшего образования Российской Федерации организациями Указа Президента Российской Федерации от 25 марта 2020 г. № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней» от 26 марта 2020 г. № 487.**

ДОКУМЕНТЫ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- 1. «Об отмене или переносе спортивных соревнований на территории Российской Федерации в целях предупреждения и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 16 марта 2020 г. № 216.**
- 2. «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации» от 8 июля 2020 г. № 497.**

ДОКУМЕНТЫ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

- 1. Предложения в Оперативный штаб по реализации мер по предупреждению возникновения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV в Волгоградской области от 28 апреля 2020г.**



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

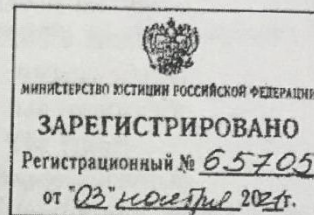
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

02.11.2021

Москва

№ 27

О внесении изменения в пункт 3 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»



В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2019, № 30, ст. 4134) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 «Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295; 2005, № 39, ст. 3953) постановляю:

1. В пункте 3 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

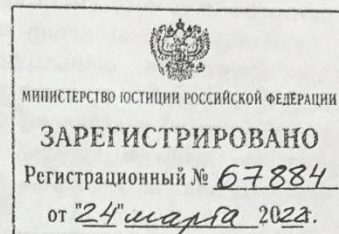
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

21.03.2022

Москва

№ 9

О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16



В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2019, № 30, ст. 4134), пунктом 3 части 2 статьи 1 Федерального закона от 31.07.2020 № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2020, № 31, ст. 5007) и пунктом 2 Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295), постановляю:

1. Внести изменения в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)»,

ГУБЕРНАТОР ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Приказ Губернатора Волгоградской области «О введении режима повышенной готовности функционирования органов управления, сил и средств территориальной подсистемы Волгоградской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 15 марта 2020 г. №179.

2. Постановление губернатора Волгоградской области «Об утверждении Правил передвижения граждан по территории Волгоградской области в период действия ограничительных мер, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» от 31 марта 2020 г. №233.

3. Редакция постановления Губернатора Волгоградской области (от 15 марта 2020 г. №179) от 29.05.2020 г. №339.

4. Постановление Губернатора Волгоградской области «О внесении изменений в постановление Губернатора Волгоградской области от 31 марта 2020 г. №233 «Об утверждении Правил передвижения граждан по территории Волгоградской области в период действия ограничительных мер, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19» от 29 мая 2020 г. №340.

5. Постановления Губернатора Волгоградской области «О внесении изменений в постановление Губернатора Волгоградской области «О введении режима повышенной готовности функционирования органов управления, сил и средств территориальной подсистемы Волгоградской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций». от 2, 11, 24. 06. 2020 г.; от 7, 19, 28 августа 2020 г.; от 3, 18, 30. 09. 2020 г.

ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

1. Приказ ВолгГМУ «О мерах по реализации в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Министерства России Указа Президента Российской Федерации от 02.02-2020 №239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 3 апреля 2020 г. №417-КО.

2. Приказ ФГБОУ ВО ВолгГМУ Министерства России «О мерах по обеспечению в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Министерства России санитарно-эпидемиологических мер в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» 11 мая 2020 г. №512-КО

3. Приказы ВолгГМУ «О внесении изменений в приказ от 11.05.2020 №512-КО «О мерах по обеспечению в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России санитарно-эпидемиологических мер в связи с распространением новой инфекции (COVID-19)» от 29 мая, 17 июня 2020 г.

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ

1. Порядок проведения промежуточной аттестации (зачет-незачет; выполнено – не выполнено) на кафедре физической культуры и здоровья с применением дистанционных технологий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура», «Физическая подготовка», «Прикладная физическая культура и спорт» по программам бакалавриата и специалитета в условиях проведения мероприятий по предупреждению новой коронавирусной инфекции на территории Волгоградской области» от 28 мая 2020 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ. ЛЕКЦИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ.

Задачей физического воспитания в вузе является не только формирование у студентов определённых физических умений и навыков, повышение уровня физической подготовленности, совершенствование физических качеств. В процессе обучения будущие специалисты должны овладеть системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания естественных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности и ее роли в будущей профессиональной деятельности.



Согласно **нынешнему Федеральному государственному образовательному стандарту** высшего образования у студентов **медицинских и фармацевтических вузов**, завершивших обучение по дисциплине **«Физическая культура и спорт»**, должны быть сформированы **общекультурные (ОК), профессиональные компетенции (ПК) и универсальные компетенции (УК)** среди них:

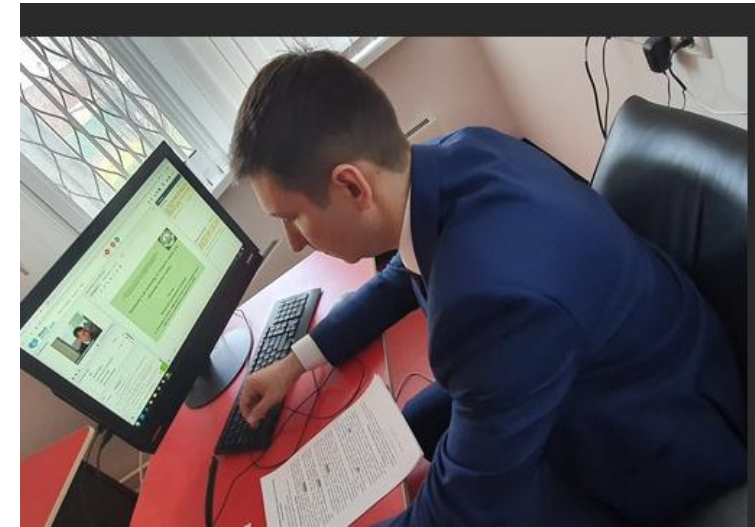
ОК – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ПК – готовностью к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни;

УК - способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Тематика лекционного материала направлена на изучения общих и частных вопросов оздоровительной физической культуры и спорта, адаптивной ФК:

№	Курс, семестр	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ ЛЕКЦИЙ	Кол-во часов
1	I курс	1 семестр	2
2		Физическая культура и спорт в России.	2
3		2 семестр	2
4		Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России.	2
5	II курс	2 семестр	2
6		Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	2
7		3 семестр	2
8		4 семестр	2
9	III курс	5 семестр	2
10		Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	2
11		Естественно-научные основы физического воспитания	2
12		6 семестр	2
13		Медико-биологические основы спортивной тренировки	2
14		7 семестр	2
15	IV курс	8 семестр	2
16		Гигиенические основы физического воспитания. Часть 1: Технические средства и тренажеры на службе здоровья	2
17		Гигиенические основы физического воспитания. Часть 2: Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
18		5 семестр	2
19		6 семестр	2
20	7 семестр	2	
		ИТОГО:	40



ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

1. Двигательная активность человека и особенности её регулирования в процессе жизнедеятельности
2. Основные принципы оптимизации уровня физической активности
3. Роль врача в оптимизации двигательной активности населения
4. Составление программ коррекции ФА населения. Деятельность центров медицинской профилактики
5. Учёт геронтологических особенностей в назначении двигательного режима

Смотреть позже Поделиться

Feedback Pro 3 Recorder
Используйте веб-камеру

47 / 136:57

YouTube

Методико-практические занятия по физической культуре организованы и проводятся согласно требованиям, изложенным в федеральных государственных образовательных стандартах высшего профессионального образования.

№	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ	Объем по семестрам, часы	
		5	8
1	Методика составления и проведения комплекса утренней гигиенической гимнастики.	2	-
2	Выносливость. Методы развития и контроля	2	-
3	Сила. Методы развития и контроля.	2	-
4	Гибкость. Методы развития и контроля.	2	-
5	Быстрота. Методы развития и контроля.	2	-
6	Ловкость. Методы развития и контроля.	2	-
7	Методика экспресс-анализа переносимости нагрузки на занятиях по физической культуре.	2	-
8	Методы определения физической работоспособности человека.	-	2
9	Основы классического закаливания.	-	2
10	Основные методики психологической саморегуляции.	-	2
11	Оздоровительные двигательные системы.	-	2
12	Оздоровительные дыхательные системы.	-	2
13	Методика составления комплекса лечебной физической культуры.	-	2
14	Методика проведения комплекса лечебной физической культуры.	-	2
15	Итоговое тестирование	2	2
ИТОГО:		16	16

В. Б. МАНДРИКОВ
И. А. УШАКОВА
Н. В. ЗАМЯТИНА

ЛЕКЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Учебное пособие
для преподавателей медицинских и фармацевтических вузов

В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, Н. В. Замятина

ГАНДБОЛ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВУЗОВ

Учебно-методическое пособие



Издательство
ВолГУ
Волгоград
2022

В. Б. Мандриков,
М. П. Мицулина, И. А. Ушакова

СБОРНИК КОНТРОЛЬНЫХ ТЕСТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ



ЛАЗЕРТАГ В УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

Учебно-методическое пособие

Волгоград
2021

В. Б. МАНДРИКОВ
И. А. УШАКОВА
Н. В. ЗАМЯТИНА

КУРС ЛЕКЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

для преподавателей медицинских и фармацевтических вузов

В. Б. МАНДРИКОВ
И. А. УШАКОВА
Н. В. ЗАМЯТИНА

ЛЕКЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ К ФАКУЛЬТАТИВНОМУ КУРСУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»



Волгоград, 2018

Первый этап - ЭИОС

The screenshot shows the VK page for the department. A red circle highlights the top navigation bar and the page title. A red arrow points from the 'МЕНЮ' text to the 'Меню' button in the bottom right corner of the page.

Кафедра физической культуры и здоровья, ВолгГМУ

Кафедра физической культуры и здоровья, ВолгГМУ
изменить статус

Информация

Анонсы спортивных мероприятий, отчеты о проведении спортивных мероприятий, учебная и спортивно-оздоровительная работа на дистанте

+7 (8442) 97-53-44

<https://www.volgmed.ru/ru/depts/list/18/>

Открыто · Закроется в 21:00

Ким,18, Волгоград

Управление

Статистика

Комментарии

Упоминания

События

Реклама сообщества

Увед. включены

Пригласить друзей

Ещё

Это закрытая группа

Добавить историю

Меню

Настроить

МПЗ СУО

Освобожденные

Прикладная ФК

Общая инфо

НЕ ИДУТ ЛЮДИ
В КОМАНДУ

Инструмент для привлечения в МЛМ

Формировании закрытой страницы кафедры в социальной сети VK «**Кафедра физической культуры и здоровья**» для студентов вуза

1. Закрытая страница.
2. Только студенты обучающиеся в ВолгГМУ.

МЕНЮ

Студентам необходимо было вступить в данной группу, при этом обязательным условием было: реальная фотография студента на своей странице в vk.com., также студент должен был указать свой курс, факультет и принадлежность к ВолгГМУ.

The image shows two screenshots from the VK.com website. The left screenshot displays a group page with a grid of member avatars. A red oval highlights the header area containing the text "Участники 3299" and "Друзья в сообществе 269". The right screenshot shows a user profile for "Анастасия Горбатикова". A red oval highlights the profile header area, which includes the name, a profile picture, and the text "заходила 39 минут назад". Below the profile information, statistics are shown: 7 общих друзей, 72 друга, 29 фотографий, 1 видеозапись, and 1018 аудиозаписей. The profile also shows a grid of photos and a section for gifts.

Преподавателю необходимо было зарегистрироваться в социальной сети vk.com. Далее он «создавал беседу» со старостами групп того курса и факультета за который он отвечал. В свою очередь, старосты учебных групп объединяли студентов по принятому формату в vk.com.

Информация

Физическая культура. Старосты 4 курса стоматологического факультета.
15 участников

Показать вложения

Оповещения об упоминаниях

Не беспокоить

Ссылка на беседу

Управление

Все участники 15 Администраторы 1

Добавить участников

- Мария Мицулина online Создатель беседы
- Анна Подмарькова была в сети 51 минуту назад
- Максим Сенюшкин online
- Валерий Смирнов был в сети 44 минуты назад
- Софья Ковалевская была в сети 35 минут назад
- Виктория Катренко online
- Мария Хаустова

#Mirnoenebo75 LTE 10:04 55%

фк стомат 1 курс стар... 15 участников

Мария | олуб И в 10 10:27

Елизавета Баранова И в 4 10:27

Алина Фелькерская В 3 группе 2 восстановленных без паролей 10:42

Алёна Антонова В 12 группе- 1 восстановленный 10:43

Их потом впустят. Я про тех,кто был 10:44

9 сентября

Старосты,передайте по группам своим,чтоб все желающие участвовать в Человеке Идущем сегодня зарегистрировались. Мы начинаем формировать команды! 17:24

12 сентября

Добрый день. Старосты дайте клич,скоро будут соревнования. Кто хочет поучаствовать в гиревом спорте написать мне лично

Сообщение

#Mirnoenebo75 LTE 10:05 54%

СТОМ Отменить

Чаты Сообщения

- Физкультура.1 курс .4 группа. Стомат
- фк стомат 1 курс старосты
- Человек идущий 1 курс Стомат
- Анастасия Запорожцева
- ГТО Стомат
- Физкультура 1 курс стомат
- 1 курс 8 группа стом фк
- Физра 10группа 1 стом
- 3г 1к стом физра
- Физкультура 7 группа стомат 1 курс
- 1 курс 12 группа стом физ-ра
- физра стом14

Новости Ссылки Мессенджер Клипы Профиль

Поиск 🔔 🎵 📺 Мария

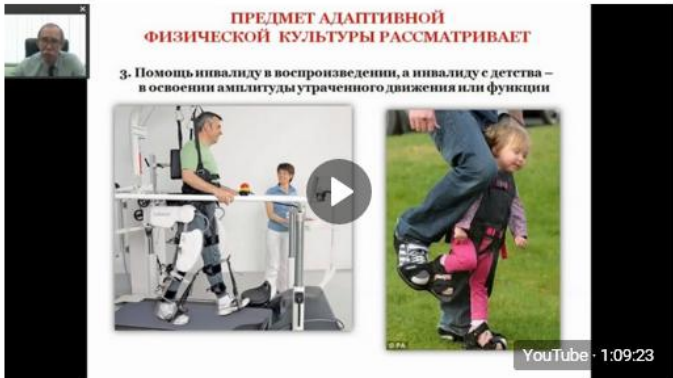
Кафедра физической культуры и здоровья, ВолгГМУ
19 мая в 13:00

Лекция для студентов 3 курса, специальности "Клиническая психология"
Тема лекции: "Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов"

<https://youtu.be/MuUUPHsCXE>

ПРЕДМЕТ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РАССМАТРИВАЕТ

3. Помощь инвалиду в воспроизведении, а инвалиду с детства – в освоении амплитуды утраченного движения или функции



Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов
47 просмотров

👍 30 🗨️ 1.6K

Сначала старые

Дарья Крикунова
Крикунова Дарья, 301 (б) КП
19 мая в 13:01 Ответить

Мария Субботина
Субботина Мария, 302КП
19 мая в 13:01 Ответить

Дарья Сваридзе
Сваридзе Дарья 302 КП
19 мая в 13:02 Ответить

Показать следующие комментарии

Написать комментарий...

Мария Дарья Арслан
Анна Гюнай Анастасия

Фотоальбомы 2

Соревнования к 85 летию... 1

Видео 34 ред.

Домашняя тренировка от Валерии Колесниковой 2 СР

Утренняя гимнастика от Владимира Липатова 3 пед

Контакты 2 ред.

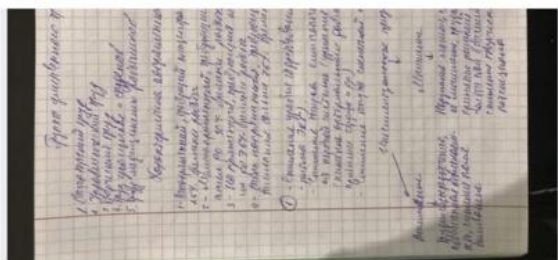
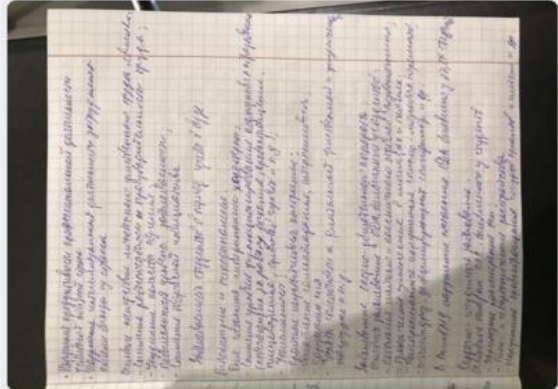
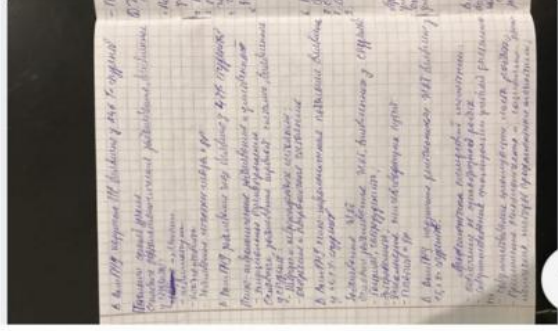
Мария Мицулина
Администратор
+7 (903) 370-45-25
snake1274@yandex.ru

Сергей Голубин
Администратор
+8 (937) 708-18-05
sergey-golubin@inbox.ru

240807%2Fmail52338

#Mirnoenebo75 LTE 10:09 52%

3 **3г 1к стом физра**
13 участников

Сообщение

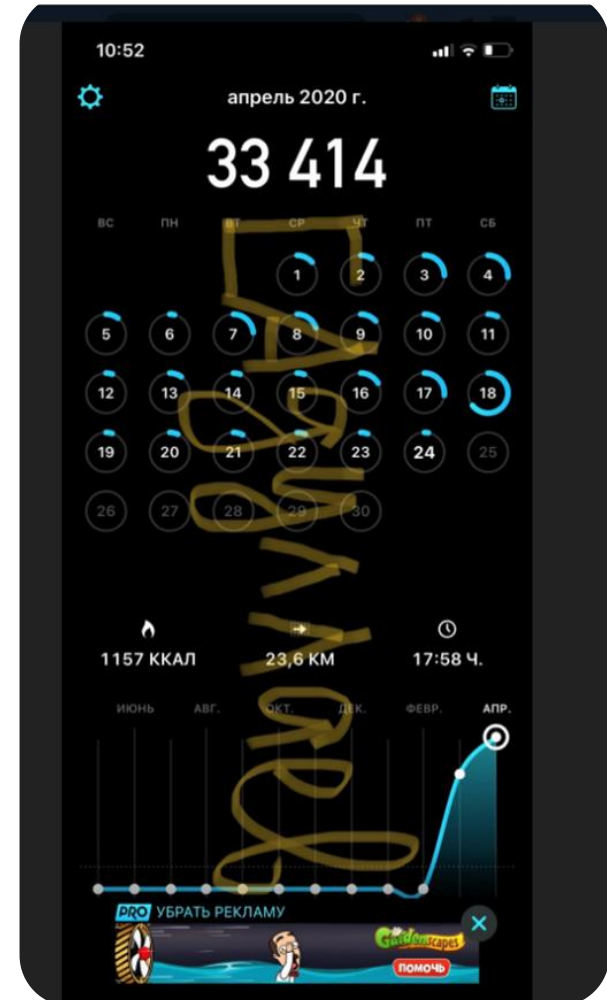
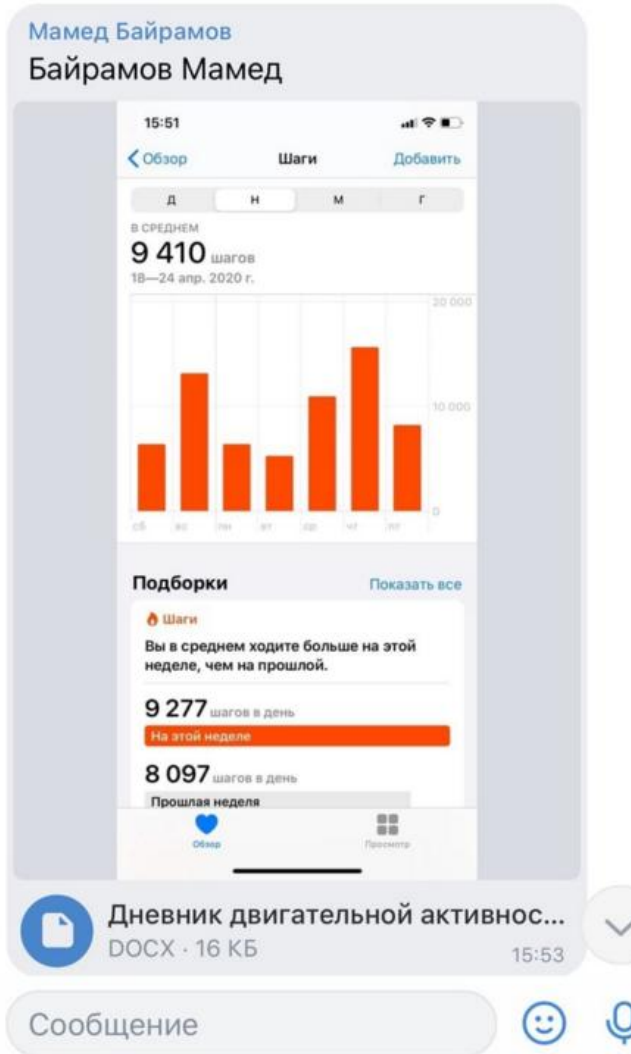
ювите один из этих браузеров, чтобы работа ВКонтакте была быстрой и стабильной

Выполнение программы по дисциплине для студентов основной, подготовительной и специальной медицинских групп **осуществлялась в доступном для них месте и удобное время** в форме выполнения рекомендуемого недельного двигательного режима с регулярным контролем через ресурсы сети интернет.

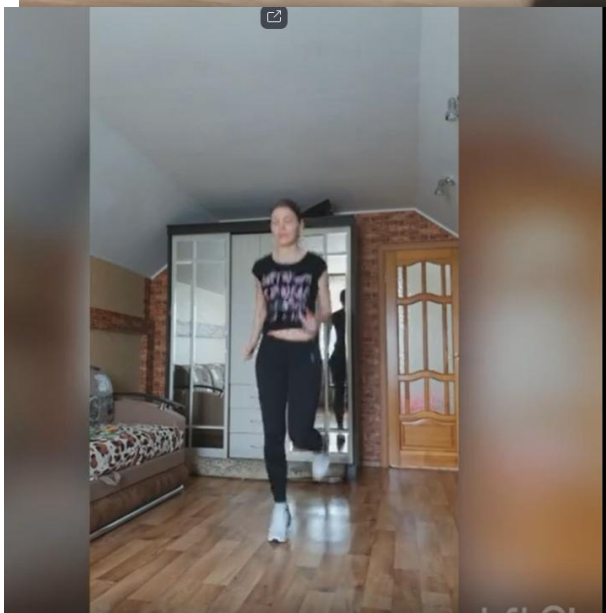


1 ФОРМА: (мобильное приложения «Шагомер»). Обязательный объем двигательного режима студентов, осуществлялся в зависимости от количества академических часов по учебному расписанию из расчета:

- 1 раз в неделю - не менее 10 тыс. шагов в неделю;
- 2 раз в неделю - не менее 20 тыс. шагов в неделю.



2 ФОРМА: составление комплекса упражнений на развитие какого-либо физического качества, выполнение его и запись на видео.



MegaFon #1

📶 27% 🔋 15:56



Аня Утегенова
была в сети час назад



8 мая

Добрый день ☀️



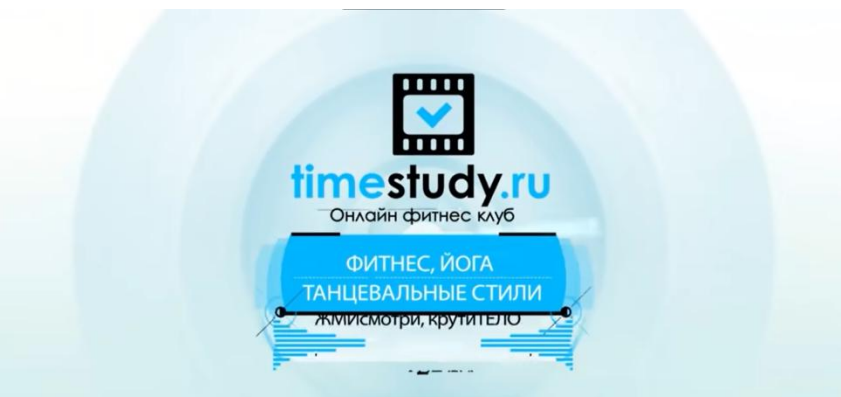
поясница.docx
23 КБ · DOCX 14:15

13 мая

Добрый день



3 ФОРМА: выполнение фитнес комплекса (фитнес программа через YouTube), запись выполняемого комплекса на видео.



АЭРОБИКА дома для начинающих | Урок 1 на Таймстади ру - YouTube

крутитело фитнесдома ЖИМСМОТРИ все танцеваль направления доступнодама

АЭРОБИКА дома для начинающих | Урок 1 на Таймстади ру

3 302 479 просмотров • 13 июл. 2015 г.

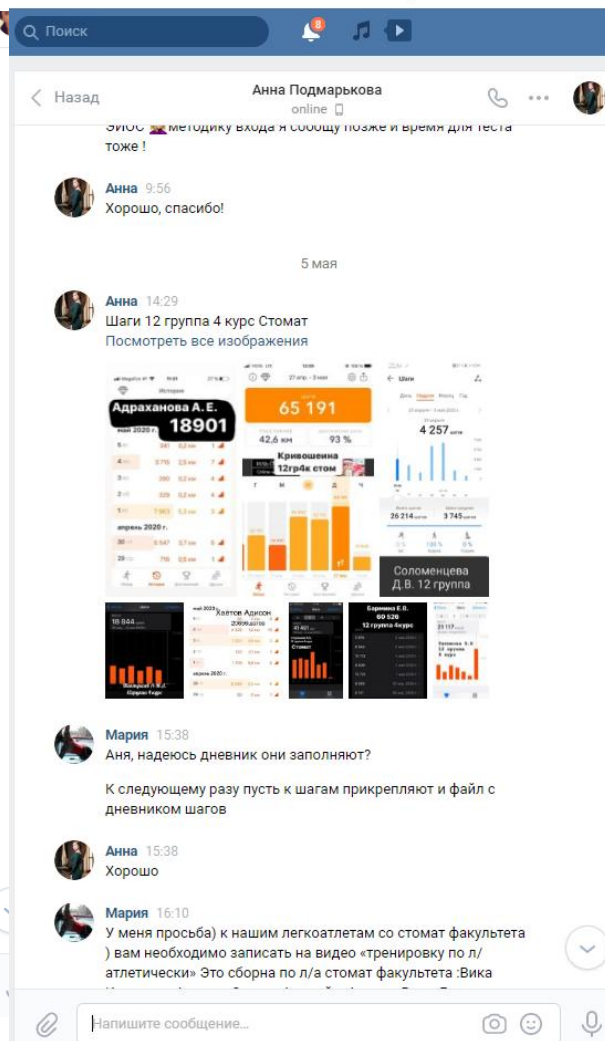
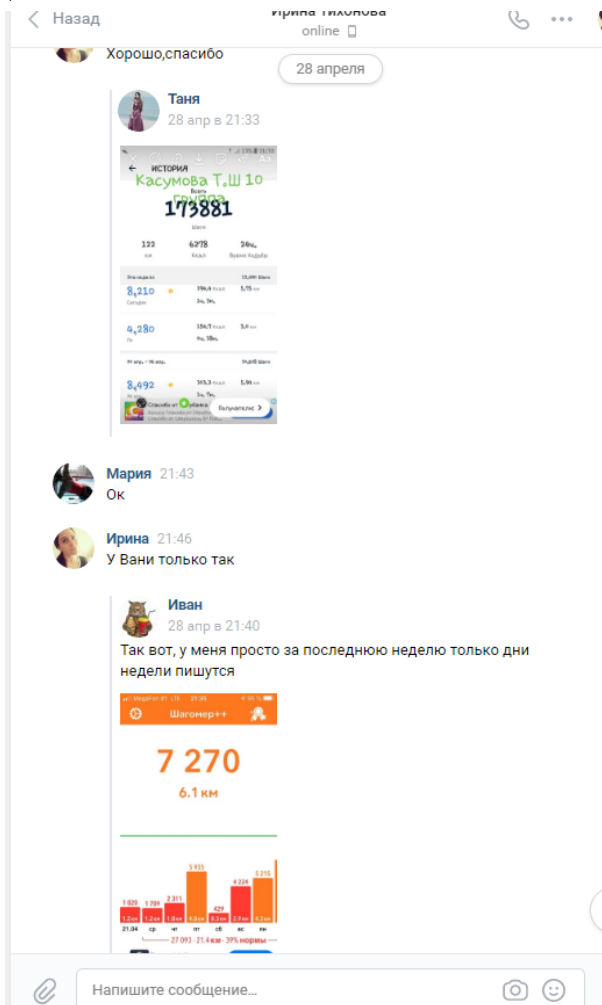
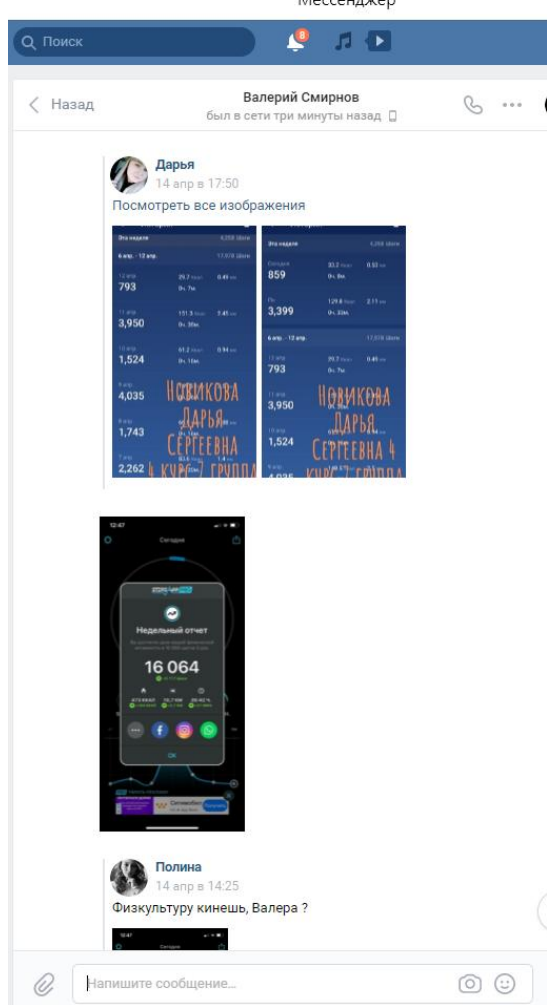
fitness timestudy.ru
233 тыс. подписчиков

60К отзывов

Следующее

- АВТОВСПРОИЗВЕДЕНИЕ
- Сжечь 300 калорий за 30 минут. Кардио тренировка...
madLINE fitness
1,9 млн просмотров • 2 года назад
- Классическая аэробика с Алейсой Мельниковой
Andrey Sokolov
1,8 млн просмотров • 4 года назад
- Кубинская сальса для начинающих [Фитнес...
Фитнес подруга
1,4 млн просмотров • 3 года назад
- АЭРОБИКА по просьбам телезрителей | УРОК 2 для...
fitness timestudy.ru
310 тыс. просмотров • 5 лет назад
- Джем - fitness timestudy.ru
YouTube
- СТЕП АЭРОБИКА базовый уровень УРОК 0 с...
fitness timestudy.ru
90 тыс. просмотров • 2 года назад
- Как похудеть за 10 минут в день. Жиросжигающая...
Лайфхакер
4,2 млн просмотров • 2 года назад
- Тренировка дома для новичков. Программа...
Мышцы.рф - канал о фитнесе и...
1,1 млн просмотров • 7 лет назад

В конце учебной недели студентам необходимо было сделать «скриншот», недельного двигательного режима, где должны быть указаны: даты и количество, пройденных шагов; либо прислать видео составленного и выполненного комплекса упражнений; или тренировка по фитнес программе, также записанной на видео.



Необходимо было каждую неделю заполнять **дневник двигательной активности**. Затем старосты групп собирали все данные и направляли их ответственному за курс преподавателю в ВК или на личную почту.

Dnevnik_FK исправленный

Дневник анализа двигательной активности Новикова Д.С. 7 группа 4 курс стомат.
студента 4 курса стоматологического факультета 7 группы

Дневник анализа двигательной активности
студента 4 курса стоматологического факультета 7 группы

Новиковой Дарьи Сергеевны

Смирнова Валерия Владимировича

Дата: 17.04.2020

Вид двигательной активности	Анализ работы	
1. Разогрев (10-20 мин) Отдых (5 мин) 2. Разминка суставов (20 мин) Отдых (5 мин) 3. Беговые упражнения (30-40 мин)	Работа на <u>спортивном поле</u> . 1 этап начинается с обычной пробежки, в оптимальном темпе (без чувства одышки). 2 этап начинаю с наклонов вперед, ноги прямо. Далее, растяжка приводящих мышц бедра и разогрев мышц передней поверхности бедра. 3 этап выполнены след. упр.: — бег «колени к груди» — бег с захлестыванием голени — бег «скрещиванием ног» — бег с выпрыгиванием И завершаем данного этапа становится махи бедром.	
Продолжительность работы:	90 мин	
Самочувствие:		
	До занятия	После занятия
- (плохое)		
+/- (удов)	✓	
+ (отличное)		✓
Сердечно-сосудистая система:		
	За 1 мин до занятия	За 1 мин после занятия
ЧСС	76 уд/мин	82 уд/мин
Субъективная оценка нагрузки:		
Нагрузка	Оценка	
0-3 (низкая)		
4-6 (средняя)	✓	
7-10 (большая)		

Дата	Шаги	ЧСС утро (уд/мин)	ЧСС вечером (уд/мин)	Самочувствие утром	Самочувствие вечером	% двигательной активности улица	% двигательной активности в помещении
18.04 сб	5 385	66	72	хор	хор	60	40
19.04 вс	5 235	67	68	хор	хор	40	60
20.04 пн	5 374	64	69	хор	хор	50	50
21.04 вт	6 397	66	72	хор	хор	80	20
22.04 ср	3 219	68	72	уд	хор	40	60
23.04 чт	3 887	70	72	хор	хор	40	60
24.04 пт	1 972	64	70	хор	хор	30	70
Неделя итого:	31 469	66,4	70,7			48,5%	51,5%
25.04 сб	7 676	67	68	хор	хор	80	20
26.04 вс	2 988	66	68	хор	хор	40	60
27.04 пн	3 655	68	70	хор	хор	40	60
28.04 вт	6 111	64	68	хор	хор	80	20
29.04 ср	3 259	63	66	уд	хор	40	60
30.04 чт	1 758	62	67	хор	хор	35,5	64,5
01.05 пт	2 034	65	66	хор	хор	29,25	70,75
Неделя итого:	27 481	65	67,5			49,25%	50,75%
02.05 сб	1 521	64	67	уд	хор	40,75	59,25

Переход на ЭИОП



Вы не вошли в систему (Вход)



✉ elearning@volgmed.ru

РУССКИЙ (RU) ▾

Электронный информационно-образовательный портал ВолгГМУ

Начальник центра электронных информационно-образовательных ресурсов и технологий Петров Максим Владимирович

Если вы не получили логин и пароль или забыли его, то необходимо воспользоваться системой восстановления пароля по кнопке войти.

Инструкции здесь!!

Вход в портал ▶

Категории курсов

▶ Развернуть всё

▶ ВАЖНО! Технические вопросы работы с порталом (10)

▶ Предуниверсарий ВолгГМУ (3)

Категории курсов

- 🎓 ВАЖНО! Технические вопросы работы с порталом
- 🎓 Предуниверсарий ВолгГМУ
- 🎓 Медицинский колледж
- 🎓 Ординатура
- 🎓 Аспирантура
- 🎓 Кафедра акушерства и

Электронная информационная образовательная среда ВолГМУ: Категории курсов

- Кафедра фармакогнозии и ботаники
- Кафедра фармакологии и биоинформатики
- Кафедра фармацевтической и токсикологической химии
- Кафедра фармацевтической технологии и биотехнологии
- Кафедра физики, математики и информатики
- Кафедра физической культуры и здоровья**

Электронная информационная образовательная среда ВолГМУ: Кафедра физической культуры и здоровья

Мои курсы

- Для обучающихся по специальности "Лечебное дело"
- Для обучающихся по специальности "Стоматология"
- Для обучающихся по специальности "Педиатрия"
- Для обучающихся по специальности "Медицинская биохимия"
- Для обучающихся по специальности "Фармация"
- Для обучающихся по специальности "Социальная работа"
- Для обучающихся по специальности "Клиническая психология"
- Для обучающихся по специальности "Медико-профилактическое дело"
- Для обучающихся по направлению подготовки "Биологические системы и технологии"

Электронная информационная образовательная среда ВолГМУ: 3 курс

курсов:

ра физической культуры и здоровья / Для обучающихся по специальности

Применить

- Методические материалы
- Занятия лекционного и семинарского типов**
- Отработки пропущенных занятий
- Оценка знаний

Добавить курс



Занятия лекционного типа ФКИС для стом. 3 курс

Участники

Значки

Компетенции

Оценки

Общее

Лекция 1. "Допинги и стимуляторы в спорте"

Лекция 2. "Технические средства и тренажёры на службе здоровья"

Лекция 3. "Занятия физической культурой и спортом в семье"

Группы 301,302

Группы 303,304

В начало

Личный кабинет

Календарь

Личные файлы

Мои курсы

Лекция 1. "Допинги и стимуляторы в спорте"

Дата: 07.09.2020

Форма проведения: дистанционно

Время: 8.00-9.40

Допинги и стимуляторы в спорте

Скрыто от студентов

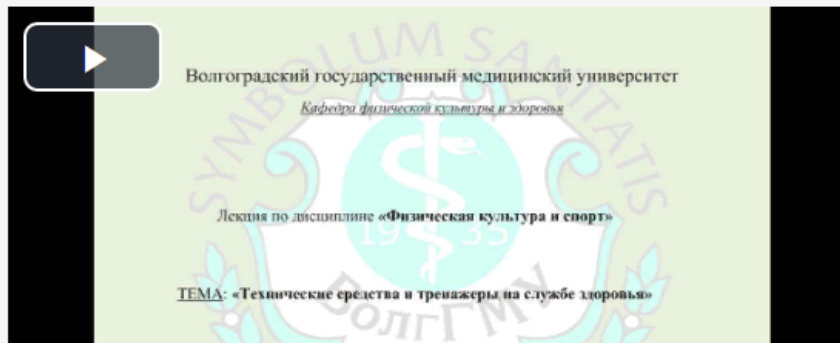
Задание к лекции

Скрыто от студентов

1. Просмотреть и законспектировать лекцию, расписаться в конце конспекта.
2. Сделать фото (скан и т.д) законспектированной лекции, затем перевести в Word и после сохранить в формате PDF.
3. Прикрепить документ в формате PDF к заданию.
4. Внимание! Вам необходимо выполнить это задание до 20.00 текущего дня.

Лекция 2. "Технические средства и тренажёры на службе здоровья"

Скрыто от студентов



Режим редактирования

Завершение курса

> Пользователи

Фильтры

> Отчеты

Настройка журнала оценок

> Значки

Резервное копирование

Восстановить

Импорт

Опубликовать

Очистка

> Банк вопросов

Мои курсы

Вопросы создания курсов и работы с ним

Создание тестов

Дисциплина "Прикладная физическая культура"

Дисциплина "Прикладная физическая культура"

Дисциплина "Физическая культура" для обучающихся по специальности "Стоматология ортопедическая"

Дисциплина "Физическая культура" для обучающихся по специальности "Стоматология профилактическая"

Дисциплина "Физическая культура" для обучающихся по специальности "Фармация"

Все лекции и МПЗ были разработаны, записаны и оформлены в собственном канале кафедры видеохостинга YouTube. В соответствии с расписанием, студентам предоставлялись ссылки на конкретные лекции и МПЗ.

The image shows a screenshot of a YouTube channel page. At the top, there is a search bar with the text 'Введите запрос' and a magnifying glass icon. Below the search bar is a banner image featuring a basketball, a soccer ball, and a tennis racket. The channel name is 'Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ' with 65 subscribers. There are two buttons: 'НАСТРОИТЬ ВИД КАНАЛА' and 'УПРАВЛЯТЬ ВИДЕО'. The main content area shows a grid of video thumbnails with titles and view counts. An orange arrow points to the bottom right corner of the page, where a video player is visible. The video player shows a silhouette of a person in a dynamic pose, with the channel name and a 'Управлять видео' button overlaid.

YouTube RU

Введите запрос

Главная
В тренде
Подписки
Библиотека
История
Ваши видео
Смотреть позже
Понравившиеся

ПОДПИСКИ
Lenta.ru
Каталог каналов

ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ
YouTube Premium
Фильмы
Видеоигры
Трансляции
Настройки
Жалобы
Справка
Отправить отзыв

Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ
65 подписчиков

НАСТРОИТЬ ВИД КАНАЛА УПРАВЛЯТЬ ВИДЕО

ВИДЕО

Загрузки ВОСПРОИЗВЕСТИ ВСЕ

УПОРЯДОЧИТЬ

Проф.-прикл. физ. подготовка студентов...
Нет просмотров • 1 день назад
Доступ по ссылке

Сила. Методы развития и контроля.
Нет просмотров • 1 день назад
Доступ по ссылке

Занятия физической культурой и спортом в...
Нет просмотров •

Физическое воспитание студентов с отклонениям...
413 просмотров •

Выносливость. Методы развития и контроля.
71 просмотр • 2 недели назад

Физическое качество гибкость. Методы развит...
91 просмотр • 2 недели назад

Основы методики психологической...
Нет просмотров •

Физическое воспитание...
166 просмотров •

Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ
Управлять видео

По окончании лекции студентам необходимо было сделать «скриншот» конспекта с указанием даты, подписать, перевести в формат PDF и прикрепить к сформированному к лекции заданию. На все вопросы, интересующие студентов по теме занятия, лектор мог ответить в асинхронном формате используя ресурсы платформы Moodle «Чат» или «Форум» по окончании занятия.

The image shows a Moodle assignment submission interface on the left and a handwritten student answer on lined paper on the right. Red circles highlight specific elements in both.

Moodle Interface:

- Header: Задание (Assignment)
- Navigation: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, ... 15
- Table of Submissions:

Выбрать	Изображение пользователя	Имя / Фамилия	Статус	Оценка	Ре...
<input type="checkbox"/>		Анастасия Владимировна Кондратьева	Ответы для оценки Оценено	Оценка Зачтено	Ре...
<input type="checkbox"/>		Сауле Асламбековна Шамахаева	Ответы для оценки Оценено	Оценка Зачтено	Ре...
<input type="checkbox"/>		Алеся Александровна Синенко	Ответы для оценки Оценено	Оценка Зачтено	Ре...
<input type="checkbox"/>		Наталья Евгеньевна Суркова	Ответы для оценки Оценено	Оценка Зачтено	Ре...
<input type="checkbox"/>		Дарья Владимировна Проскурнова	Ответы для оценки Оценено	Оценка Зачтено	Ре...
<input type="checkbox"/>		Кристина Витальевна Замчалова	Ответы для оценки Оценено	Оценка Зачтено	Ре...

Handwritten Answer (on lined paper):

Вопросы и задания к транскрипции и себе
 1. ...
 2. ...
 3. ...
 4. Трансакции и транзакции;
 5. Билеты, упрощен, минимальное количество билетов.
 6. Классификация объектов развития транзакции;
 7. Адаптация развития и побед транзакции.

Важным в транзакции, упрощенным в транзакции:
 - Минимальная сумма и максимальная.
 При 1 вывели (максимальная сумма) - вид в поле
 При повторном - повторение
 При выводе минимальной суммы:
 1 выведе - по 6 мес
 2 - 1 год
 3 - повторение
 Вр 07.09.2020

В специальных разделах формировались задания для каждой группы с последующей on-line встречей на различных интернет платформах (Zoom, Skype, Google meet).

The image displays a screenshot of the elearning.volgmed.ru website. The top navigation bar includes a menu icon, social media links (YouTube, Twitter, Facebook, Google+), and a 'Войти' (Login) button. The main content area is divided into two columns. The left column contains a sidebar with navigation options: 'В начало', 'Личный кабинет', 'Календарь', 'Личные файлы', 'Мои курсы', 'Лекционный курс 1', 'тестыПример', 'ПОК для Фармация', 'ПОК для Лечебное дело', and 'ФК для "Стоматология ортопедическая"'. The right column lists various departments: 'Кафедра фармакогнозии и ботаники', 'Кафедра фармакологии и биоинформатики', 'Кафедра фармацевтической и токсикологии химии', 'Кафедра фармацевтической технологии биотехнологии', 'Кафедра физики, математики и информатики', and 'Кафедра физической культуры и здоровья'. A red box highlights the 'Кафедра физической культуры и здоровья' link. Below this, a red arrow points to a detailed view of the 'Мои курсы' (My Courses) section, which lists various courses for different specialties, including 'Лечебное дело', 'Стоматология', 'Педиатрия', 'Медицинская биохимия', 'Фармация', 'Социальная работа', 'Клиническая психология', 'Медико-профилактическое дело', and 'Биологические системы и технологии'. Another red arrow points from the 'Кафедра физической культуры и здоровья' link to a group assignment page for 'Занятия семинарского типа ПОК для стом. 1 курс'. This page shows a list of groups (Группа 101 to 111) and a video player for 'Группа 105' with the title 'Занятие 13. 12.04.20'. The video content shows two people performing exercises on mats in a gym setting. The page also includes a list of tasks for the group, such as 'Выполнить фитнес-программу' and 'Заполнить дневник самоконтроля'.

Предварительно, в собственном канале кафедры видеохостинга YouTube был сформирован банк авторских фитнес-занятий преподавателей кафедры

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ'. The channel has 65 subscribers. The banner image features a soccer ball and a basketball hoop. The navigation menu on the left includes: Главная, В тренде, Подписки, Библиотека, История, Ваши видео, Смотреть позже, Подписки, Библиотека, and История. The main content area displays a row of six video thumbnails with their respective titles and durations:

Video Title	Duration	Views	Upload Date
Силовая тренировка от Медведевой	20:50	99 просмотров	4 месяца назад
Футбол функционал	15:54	72 просмотра	4 месяца назад
Пилатес с изотоническим кольцом	33:47	57 просмотров	5 месяцев назад
Сила и баланс Часть 2	24:56	92 просмотра	5 месяцев назад
Функциональная тренировка для юношей	9:25		
Самомассаж с использованием	39:37		

Below the video thumbnails, there is a larger image showing a group of people performing sit-ups in a gym setting.



Для студента в задании прикреплялась ссылка на фитнес-занятие. В момент on-line встречи, каждый студент выполнял этот видео-комплекс. С другой стороны экрана, преподаватель наблюдал за группой студентов, которые выполняли этот комплекс и контролировал технику их выполнения, с последующими замечаниями.

Zoom Конференция

Участники (9)

- Мария Мицул... (Организатор, я)
- DS Danil Senyushkin
- iPhone
- Б Багадгов 5 группа
- Г Георгий Ханданян
- Д Дарья Бельдюгина
- М Максим Сеношкин
- П Полина Никулина 102 Фарм
- А Анота Разумова

Пригласить Выкл. весь звук

17:19 05.06.2020

В конце занятия студенты заполняли дневник самоконтроля и прикрепляли его к заданию (тем самым, после оценки преподавателя по типу «зачет-незачет» формировался электронный журнал посещаемости в данной платформе обучения).

Выборать	пользователя	Фамилия	Статус	Оценка	Редакт
<input type="checkbox"/>		Сулгуж Робертович Агаханов	Ответы для оценки	Оценка	Редакт
<input type="checkbox"/>		Алина Намиковна Алиева	Ответы для оценки	Оценка	Редакт
<input type="checkbox"/>		Милена Абгаровна Бабаджанян	Ответы для оценки	Оценка	Редакт
<input type="checkbox"/>		Ирина Сергеевна Вернигорова	Ответы для оценки	Оценено	Редакт
<input type="checkbox"/>		Виктория Павловна Гаркуша	Ответы для оценки	Оценено	Редакт
<input type="checkbox"/>		Кристина Владимировна Гервик	Ответы для оценки	Оценка	Редакт
<input type="checkbox"/>		Андрей Юрьевич Дьяченко	Ответы для оценки	Оценка	Редакт

Дневник анализа двигательной активности студента 4 курса стоматологического факультета 7 группы Смирнова Валерия Владимировича

Дата: 17.04.2020

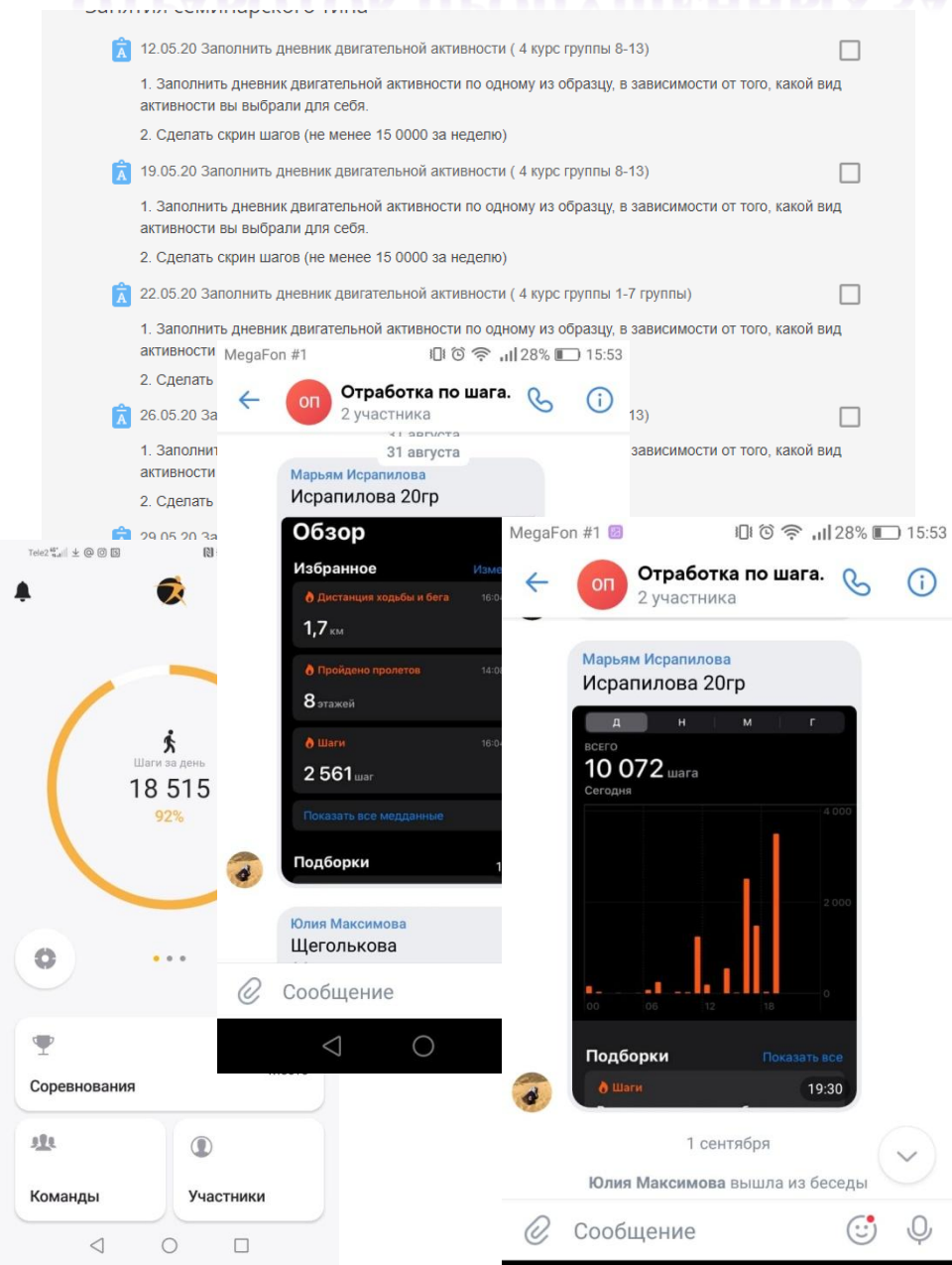
Вид двигательной активности	Анализ работы	
Разогрев (10-20 мин) дых (5 мин) Разминка суставов (20 мин) Разминка суставов (20 мин) Разминка суставов (20 мин) Разминка суставов (20 мин) Разминка суставов (20 мин) Разминка суставов (20 мин)	Работа на спортивном поле. 1 этап начинается с обычной пробежки, в оптимальном темпе (без чувства одышки). 2 этап начинаю с наклонов вперед, ноги прямо. Далее, растяжка приводящих мышц бедра и разогрев мышц передней поверхности бедра. 3 этап выполнены след. упр.: — бег «колени к груди» — бег с захлестыванием голени — бег «скрещиванием ног» — бег с выпрыгиванием И завершаем данного этапа становится махи бедром.	
Активность	90 мин	
Истории:		
(плохое)	До занятия	После занятия
(удов)	✓	
(хорошее)		✓
Осудительная система:		
СС	За 1 мин до занятия	За 1 мин после занятия
	76 уд/мин	82 уд/мин
Я оценка нагрузки:	Оценка	
Нагрузка		
0-3 (низкая)		
4-6 (средняя)		
7-10 (большая)		
	✓	

СТУДЕНТАМ ПРЕДЛАГАЛИСЬ СЛЕДУЮЩИЕ ФОРМЫ ОТРАБОТОК ПРОПУЩЕННЫХ ЗАНЯТИЙ:

Двигательный режим по показателям шагомера в различных вариантах:

1-ый вариант: прислать «скриншот» приложения по подсчету шагов, в день отработки не менее 10 000.

2-ой вариант: устанавливалось время отработки, например с 18.00 до 19.40, предоставляется «скрин» со временем и количеством шагов в начале и по окончанию занятия. Количество шагов за одно занятие должно быть не менее 4 000 шагов.



Двигательная активность любой формы (занятия по фитнес программе, на тренажерах в домашних условиях) записанная на видео и ускоренное в 4 раза (или разбитая на части для удобства при пересылке в ВК или по почте).

Dnevnik_FK исправленный



Рафаэль Зейналлы, 2 менеджмент, 2 ...
Кафедра физической культуры и здор...
2159 просмотров · четыре месяца наз...



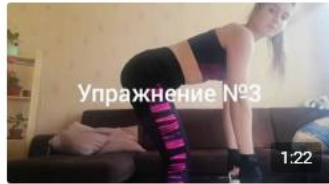
Рафаэль Зейналлы 2 курс менеджмен...
Кафедра физической культуры и здор...
1489 просмотров · четыре месяца наз...



Рафаэль Зейналлы, 202 ме...
Кафедра физической культу...
1498 просмотров · четыре м...



Шевчук Валерия 3 МБФ, 3 гр
Кафедра физической культуры и здор...
2280 просмотра · четыре месяца наз...



Якубова Дарья 4 мпд, 2 гр
Кафедра физической культуры и здор...
1911 просмотров · четыре месяца наз...



Ниезов Орхан 3 пед, 1 гр
Кафедра физической культу...
1878 просмотров · четыре м...



Домашняя тренировка от Тонких Люд...
Кафедра физической культуры и здор...
3393 просмотра · четыре месяца назад



Домашняя тренировка от Поповой Кар...
Кафедра физической культуры и здор...
2754 просмотра · четыре месяца назад



Домашняя тренька от Линч
Кафедра физической культу...
2461 просмотр · четыре ме



Домашняя тренировка от Тонких Люд...
Кафедра физической культуры и здор...
3393 просмотра · четыре месяца назад



Домашняя тренировка от Поповой Кар...
Кафедра физической культуры и здор...
2754 просмотра · четыре месяца назад



Домашняя тренька от Линч
Кафедра физической культу...
2461 просмотр · четыре ме

Дневник анализа двигательной активности студента 4 курса стоматологического факультета 7 группы

Смирнова Валерия Владимировича

Дата: 17.04.2020

Вид двигательной активности	Анализ работы	
1. Разогрев (10-20 мин) Отдых (5 мин) 2. Разминка суставов (20 мин) Отдых (5 мин) 3. Беговые упражнения (30-40 мин)	Работа на <u>спортивном поле</u> . 1 этап начинается с обычной пробежки, в оптимальном темпе (без чувства одышки). 2 этап начинаю с наклонов вперед, ноги прямо. Далее, растяжка приводящих мышц бедра и разогрев мышц передней поверхности бедра. 3 этап выполнены след. упр.: <ul style="list-style-type: none"> — бег «колени к груди» — бег с захлестыванием голени — бег «скрещиванием ног» — бег с выпрыгиванием И завершаем данного этапа становится махи бедром.	
Продолжительность работы:	90 мин	
Самочувствие:		
	До занятия	После занятия
- (плохое)		
+/- (удов)	✓	
+ (отличное)		✓
Сердечно-сосудистая система:		
	За 1 мин до занятия	За 1 мин после занятия
ЧСС	76 уд/мин	82 уд/мин
Субъективная оценка нагрузки:		
Нагрузка	Оценка	
0-3 (низкая)		
4-6 (средняя)	✓	
7-10 (большая)		

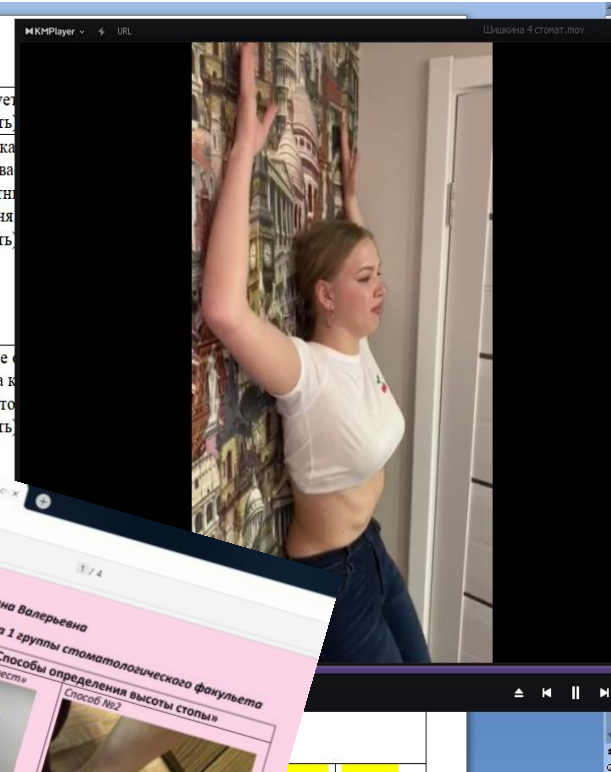
Формирование задания самим преподавателем, например: «написать реферат по теме:....», «провести тест на подвижность грудной клетки..; «определить свой тип дыхания..»; «определить пронацию стопы..» - изучить, описать, зафиксировать в видео- или фотоматериалах. Прислать отчет (прикрепить в задание ЭИОС).

Анкета
«Двигательная активность в период самозащиты
и дистанционного обучения студентов стоматологического
факультета»

Укажите ваш пол	м	ж	
Укажите ваш курс	4 курс		
Укажите вашу медицинскую группу (подчеркнуть)	осн	подг	спец
В период самозащиты вы проживаете в многоквартирном доме или частном доме (подчеркнуть)	Многоэтажн ый дом	Частный дом в городе	Частный дом в сельской области, дача
Укажите сколько часов вы проводите дома без выхода на улицу в течение рабочего (учебного) дня			
Укажите тип обуви			

вы используете (подчеркнуть)
Укажите, в каких суставах у вас дискомфорт в течение дня (подчеркнуть)

В какой позе вы работаете за компьютером или планшетом (подчеркнуть)



Задание: Занятие №7. 30.09.2020 "Пронация и супинация"
Марина Валерьевна Закурдаева
Крайний срок сдачи: 2 Октября 2020, 00:00

Ответ
Черновики (не представлено)
Не оценено
Задание просрочено на: 3 дн. 12 час.
Студент может править свой ответ

Закурдаева М.В. 301 stom комплекс.pdf 1 Октября 2020, 19:58

Комментарии (0)

Оценка
Оценка: Без оценки
Текстовая оценка в журнале

Закурдаева Марина Валерьевна
Студентка 3 курса 1 группы стоматологического факультета

Тест №1 «Способы определения высоты свода стопы»

Способ №1 «Маркированный подъем»
Способ №2 «Определение пронации стопы»

Результат: нормальный подъем, глубина от 12 до 25 мм.

Определение пронации стопы
Маркой обувью

Дневники по отработкам пропущенных занятий в ЭИОП

Отработка пропущенных занятий по дисциплине on-line

Действия оценивания Выберите...

Изолированные группы Все участники

Имя

Все А Б В Г Д Е Ё Ж З И К Л М Н О

П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Э Ю Я

Фамилия

Все А Б В Г Д Е Ё Ж З И К Л М Н О

П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Э Ю Я

Выбрать Изображение пользователя Имя / Фамилия Статус Оценка

<input type="checkbox"/>		Екатерина Николаевна Попова	Ответы для оценки	Оценка	Без оценки
<input type="checkbox"/>		Денис Андреевич Парамонов	Ответы для оценки	Оценка	Без оценки
<input type="checkbox"/>		Дарья Андреевна	Нет	Оценка	

Настройки

Управление заданием

ЧСС за 1 мин До занятия		72 уд/мин		ЧСС за 1 мин После занятия		98 уд/мин	
Субъективная оценка нагрузки	Низкая Средняя Большая	- - +	Отношение к занятию	Тренировка норм. после заключительной части почувствовала прилив сил			
Дата: 11.05.2020 Время: 10 00 Место проведения: он-лайн отработка на платформе Zoom. Отработку проводил доцент: Мишудина М.П.							
Вид двигательной активности		Работа: бег 7 минут Анализ работы: приседания плие 20 повт.(3 круга); приседания 20 повт.(3 круга); отжимания от подоконника 20 повт.(3 круга); разгибания рук из-за головы 12 повт.(3 круга); прямые сгибание 20 повт(3 круга); скручивания 20 повт(3 круга).					
Продолжительность работы:		45 мин					
Самочувствие	До занятия	Плохое	-	После занятия	Плохое	-	
		Удов	-		Удов	-	
		Хорошее	+		Хорошее	+	
Если самочувствие удовлетворительное или плохое, указать возможные причины							
ЧСС за 1 мин До занятия		78 уд/мин		ЧСС за 1 мин После занятия		96 уд/мин	
Субъективная оценка нагрузки	Низкая Средняя Большая	- + -	Отношение к занятию	Тренировка норм. после заключительной части почувствовала прилив сил.			
Дата: 12.05.2020 Время: 12 00 Место проведения: он-лайн отработка на платформе Zoom. Отработку проводил доцент: Мишудина М.П.							
Вид двигательной активности		Работа: бег 7 минут					

Отработка пропущенных занятий в формате он-лайн на различных платформах

Использование платформ:

-Zoom

-Google meet

-Skype

-Voov Meeting

The image displays a Zoom meeting interface. On the left, a calendar lists sessions for April 27th and 28th, including times and topics like 'Лекция. Физическая культура и с...'. The main area shows a grid of 9 participants in a video call. The participants are: Полина Никулина 102 фарм, Мария Мицулина, Анота Разумова, Daniil Senyushkin, Дарья Бельдюгина, iPhone, Багандов 5 группа, Георгий Хандяня, Дарья Бельдюгина, Максим Сенюшкин, Полина Никулина 102 фарм, and Анота Разумова. The interface includes navigation buttons like 'Join', 'Start', 'Schedule', and 'Cast Screer'.

Тренировки сборных команд

-выполнение заданий тренера

-ВИДЕО ОТЧЕТ

-заполнение ДНЕВНИКОВ

Dnevnik_FK исправленный

Дата: 25.05.2020



Вид двигательной активности	Анализ работы
1. Разогрев (10-20 мин) Отдых (5 мин) 2. Разминка суставов (20 мин) Отдых (5 мин) 3. Беговые упражнения (10-20 мин) 4. Удары в ворота (20 мин)	Работа на <u>спортивном поле</u> . 1 этап начинается с обычной пробежки, в оптимальном темпе (без чувства одышки). 2 этап начинаю с наклонов вперед, ноги прямо. Далее, растяжка приводящих мышц бедра и разогрев мышц передней поверхности бедра. 3 этап выполнены след. упр.: — бег «колени к груди» — бег с захлестыванием голени — бег «скрещиванием ног» — бег с выпрыгиванием И завершаем данного этапа становится махи бедром. 4 этап: встаю в нескольких метрах от штрафной линии и наношу удар.
Продолжительность работы:	90 мин

Самочувствие:	До занятия	После занятия
- (плохое)		
+/- (удов)	✓	
+ (отличное)		✓

Сердечно-сосудистая система:	За 1 мин до занятия	За 1 мин после занятия
ЧСС	76 уд/мин	82 уд/мин

Субъективная оценка нагрузки:	
Нагрузка	Оценка
0-3 (низкая)	
4-6 (средняя)	✓
7-10 (большая)	

Отношения к занятию:
 Тренировка прошла отлично, после нее почувствовал прилив сил, улучшилось настроение.

Всероссийские дистанционные фитнес-соревнования #ФИЗРАнаУДАЛЕНКЕ -17 человек

Владимир Андриясов



#ФИЗРАнаУДАЛЕНКЕ

#ОФПволгмед

ssc_volgmed_impulse • Подписки ...
ВолГМУ

ssc_volgmed_impulse #ОФПволгмед
До окончания первого тура Всероссийского фитнес-чемпионата #ФИЗРАнаУДАЛЕНКЕ остаётся 2 дня!
Ловите хорошие упражнения от Вовы Андриясова (сборник команды Л/атлетике), которые помогут Вам подготовиться к Отжиманиям чемпионата (видео ускорено! Выполнять данные упражнения нужно медленно)
Ещё есть время тренироваться 😊

#accs #savestudentsport

#ВолГМУ #ФизраНаУдаленке



Просмотры: 454

8 АПРЕЛЯ

Добавьте комментарий...

Опубликовать

Всероссийские соревнования по бегу «Пuls России» 28 человек

START ТРЕТЬЕГО ТУРА ФИТНЕС-ЧЕЛЛЕНДЖА
«ПУЛЬС РОССИИ»



ssc_volgmed_impuls • Подписки
Volgograd State Medical University



ssc_volgmed_impulse □ Сегодня
стартует заключительный тур
фитнес-челленджа Puls России.

□ Давайте приложим максимум
усилий и постараемся войти в топ 3-
х лучших вузов.

□ Если ты ещё не успел
зарегистрироваться в челлендже,
тогда сделай это сейчас: [https://
пульсроссии.рф/](https://пульсроссии.рф/)

#пульсроссии #асск #ССК_Импульс

1 нед.



Нравится katrenko_vika и ещё 35

19 СЕНТЯБРЯ

Добавьте комментарий...

Опубликовать

Всероссийские дистанционные соревнования по 6 видам спорта «Лето АССК»: бег, плавание, ролики, велосипед, каноэ, сабо -37 человек



**РЕЗУЛЬТАТЫ 2 ТУРА
ТУРНИРА «ЛЕТНИЕ
ИГРЫ» АССК РОССИИ**

**ВОЛГГМУ СОХРАНИЛО
ЗА СОБОЙ 1 МЕСТО
СРЕДИ 62
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ**



ssc_volgmed_impulse • Подписки
ВолГМУ



ssc_volgmed_impulse Второй тур турнира «Летние игры» АССК России для ССК «Импульс» ВолГМУ принёс нашему вузу 1 место среди 62 образовательных учреждений высшего образования.

По итогам двух этапов в личном зачёте среди мужчин:
1 место - Андрей Кривун (@andrey_krivun),
В десятку же вошёл Тимур Сижажев, заняв 6 место.
Среди женщин:
1 место - Диана Пестерева (@dianapestere)
3 место - Наталья Бессмертная

Выражаем благодарность



Нравится a.n.u.c.h.i и ещё 50

30 ИЮЛЬ

Добавьте комментарий...

Опубликовать

Всероссийские дистанционные соревнования по 6 видам спорта «Лето АССК»: бег, плавание, ролики, велосипед, каноэ, сабо - 37 человек.

ОЛЬГА
СОКОЛОВА



#ЛЕТОАССК
#ССК_ИМПУЛЬС

ЛЕТО АССК 2020

Мужчины Женщины

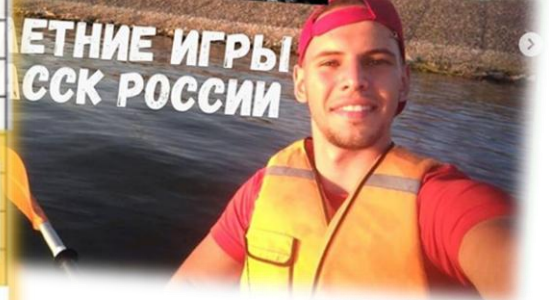
Образовательные организации

А	В	С
1 Результаты после 4 тура (13 июля-9 августа)		
2 правки от 10 августа		
ССК/Учебное заведение	Балл	Тип образовательной организации
4 Импульс(Волгоград)	3190	Вуз
5 ННГАСУ им. В. С. Парахина	1591	Вуз
6 Гепард	1446	Вуз
7 Альянс	1431	Вуз
Юный Метик	1587	Вуз
Energy Wolves	06	уз
Фон	06	уз
Уральский сокол	795	Вуз
Обе	633	Вуз
Химб	59	Юн
Белоск	52	Вуз
Т (С)	47	Вуз
НС	565	Вуз

МЫ ЗАНЯЛИ
ПЕРВОЕ
МЕСТО



КАЯКИНГ
ПЛАВАНИЕ
СТОЯ НА
ДОСКЕ



ЛЕТНИЕ ИГРЫ
АССК РОССИИ

ЕЛИЗАВЕТА РЫБНИКОВА



#ЛЕТОАССК
#КАТАНИЕ_НА_ВЕЛОСИПЕДЕ
#ССК_«ИМПУЛЬС»

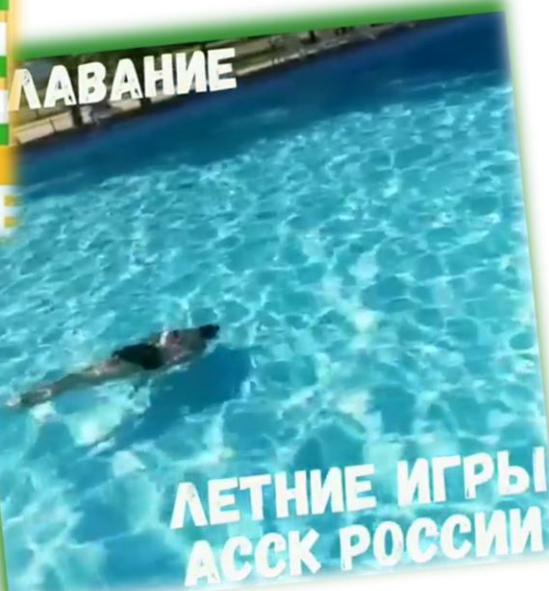
МЕСТО



БЕГ
КАЯКИНГ
ПЛАВАНИЕ
КАТАНИЕ НА РОЛИКАХ
КАТАНИЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ
ПЛАВАНИЕ СТОЯНА ДОСКЕ

НАЧАЛО 4 ТУРА
«ЛЕТНИХ ИГР АССК»

АЧЕТЕ



ПЛАВАНИЕ

ЛЕТНИЕ ИГРЫ
АССК РОССИИ

Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» на единой интернет платформе, с использованием приложения «Человек идущий»- 13-27.04.2020 г - 753 человека

Новости на сайте

ВСЕ НОВОСТИ УЧЕБА НАУКА МЕДИЦИНА ПОРТРЕТЫ СПОРТ ОТДЫХ РАБОТА РАЗНОЕ

Дан старт новому Всероссийскому проекту «Человек идущий» #ХОДИМДОМА

 В очередной раз наш вуз приглашен на Всероссийские соревнования «Человек идущий» под хэштегом #ходимдома.

В связи с эпидемиологической обстановкой, связанной с распространением COVID-19 и введением на территории РФ режима самоизоляции, Лига здоровья нации во главе с командой проекта «Человек идущий», приняла решение о проведении домашних соревнований по фоновой ходьбе в индивидуальном зачете для тех, кто находится в самоизоляции. Соревнования стартовали 13 апреля, они будут проходить две недели до 27 апреля 2020 года.

Наш вуз, будучи не раз победителем Всероссийского конкурса «Вуз здорового образа жизни», не мог не отреагировать на это приглашение. Студенты, откликнулись на эти соревнования с большим энтузиазмом, несмотря на то, что сейчас для них не очень хорошие условия для реализации этой двигательной активности. На сегодняшний день были сформированы 24 команды по курсам и факультетам с общей численностью 738 человек:

- Факультет социальной работы и клинической психологии - 73 человека
- Фармацевтический факультет - 33 человека
- Стоматологический факультет - 75 человек
- Лечебный факультет - 402 человека
- Педиатрический факультет - 45 человек
- Медико-биологический факультет - 110 человек

Помимо студентов, в соревнованиях принимает участие профессорско-преподавательский состав вуза, в количестве 22 человек. На сегодняшний день регистрации еще открыта, и каждый желающий, находящийся в самоизоляции, может принять участие в этом проекте. Основными условиями соревнований являются:

1. Вы должны работать (обучаться) дистанционно (режим самоизоляции) или находиться дома в оплачиваемом отпуске (режим самоизоляции).
2. Все передвижения, связанные с режимом изоляции (жизненно необходимые перемещения по улице: продуктовый магазин, аптека, прогулка с животными; перемещение внутри дома: лестницы, этажные площадки и коридоры) входят в зачетное количество шагов.
3. Вы не должны относиться к категории людей, которая по графику может посещать рабочие места.

В ноябре прошли соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» и у нас было более 350 участников, с гордостью хочу отметить, что мы были признаны «Самой массовой командой проекта «Человек идущий»! И на сегодняшний день, все зарегистрированные уже ранее участники проекта «Человек идущий» могут не проходить дополнительную регистрацию, а продолжить эти соревнования, присоединившись к нашей команде.

В том случае, если вы новый участник и не успели еще присоединиться к нам, то у вас есть шанс. Вам необходимо скачать приложение «Человек идущий» в Google Play или App Store и зарегистрировавшись, выбрав при этом в соответствующей графе команду «ХОДИМДОМА» стартовать вместе с нами. Подробности на сайте: <https://greeneo.ru/hodimdoma/>

Кафедра физической культуры и здоровья приняла решение о проведении внутри данного проекта своих соревнований «Человек идущий» среди факультетов и курсов, тем самым, дав возможность студентам получить дополнительные бонусы к их баллам, а самое главное стимулировать их желание к двигательной активности, которая сейчас им так необходима!

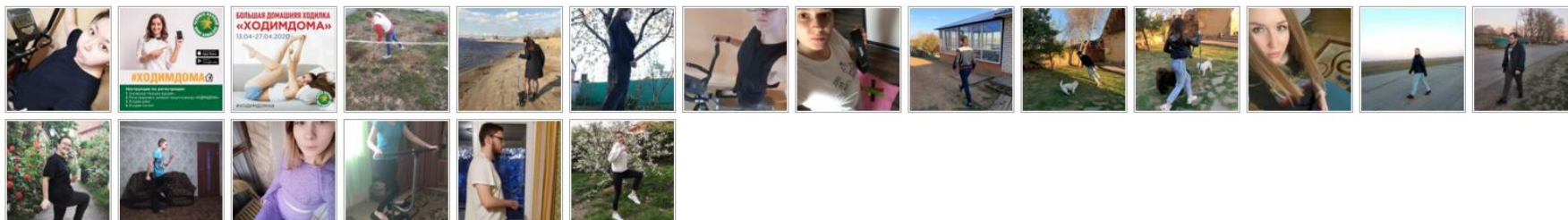
На сегодняшний день, по мнению ВОЗ, для людей без тяжелых хронических заболеваний нижней границей активного образа жизни считаются ЕЖЕДНЕВНЫЕ 10 000 шагов. Для людей в преклонном возрасте, с тяжелым хроническим заболеванием, а также с малоподвижным образом жизни - 6 000 шагов.

Мы надеемся, что вынужденная самоизоляция, не сломит студента медицинского вуза, поскольку наш девиз - «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача!».

Ознакомиться с инструкцией можно здесь: <https://greeneo.ru/wp-content/uploads/2020/04/instr-req.pdf>

Мария Мицулина

Фото и иллюстрации предоставила автор



Всероссийская акция ко дню медицинского работника #непациент -350 человек.

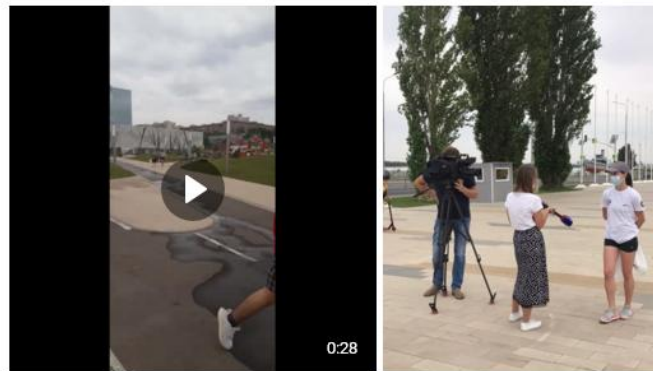


Кафедра физической культуры и здоровья, ВолГМУ
23 июн в 21:47

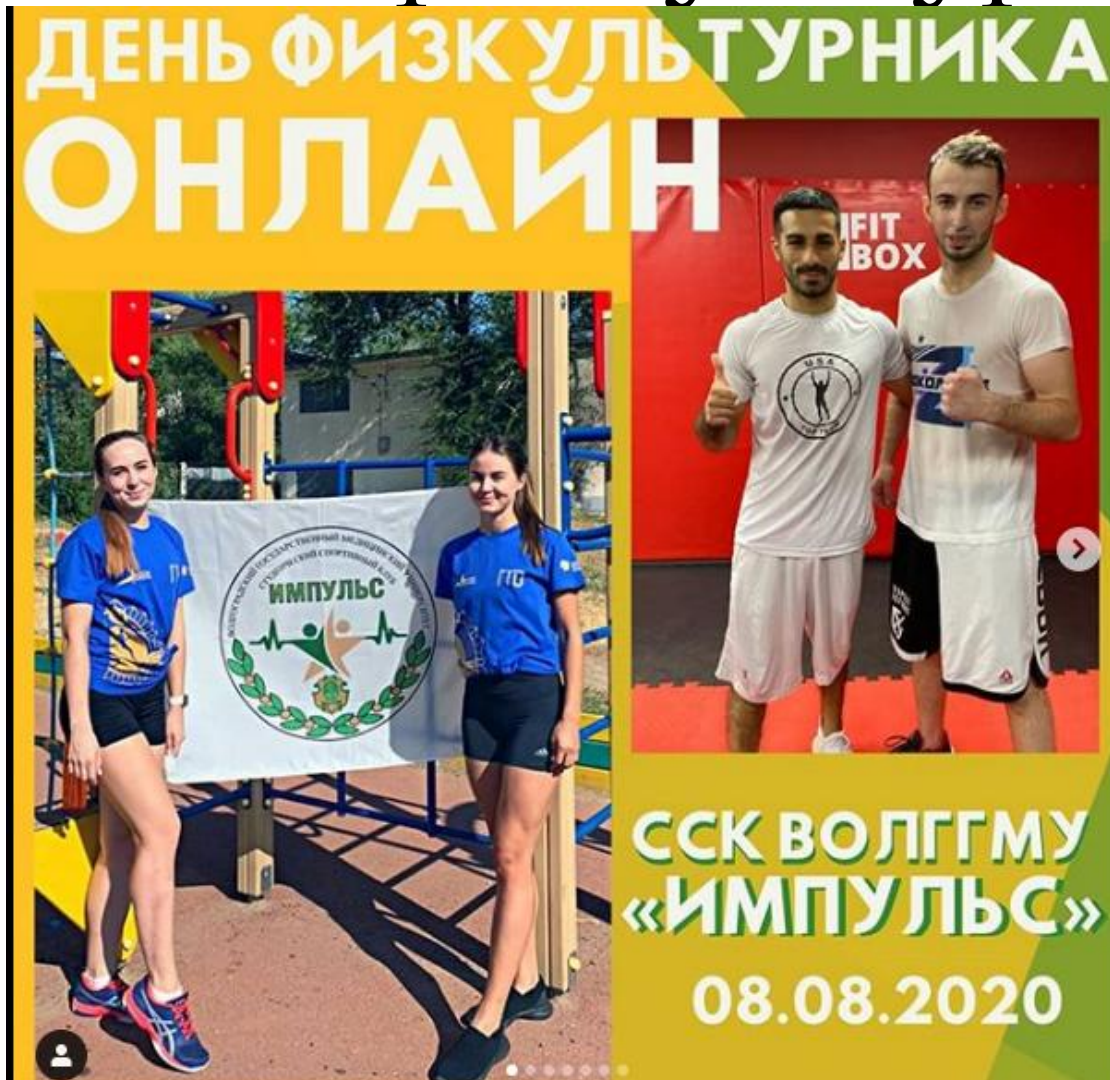
#Непациент

В этот день к акции присоединились все желающие по всей стране: спортсмены-олимпийцы, политики, неравнодушные граждане, которые захотели поддержать врачей, борющихся с распространением COVID-19. Дистанцию для забега каждый выбирал самостоятельно, исходя из своих возможностей. В общий зачет подходила любая форма двигательной активности.

Показать полностью...



Всероссийский день физкультурника



ssc_volgmed_impulse • Подписки
Физкульт-привет!



ssc_volgmed_impulse 08.08.2020 –
День Физкультурника 📺
В связи с неблагоприятной
эпидобстановкой у нас этот день
прошел в ОНЛАЙНЕ 🌐

📺 Начался праздник с Утренней
зарядки с капитаном сборной ВФСК
ГТО ВолгГМУ – Надеждой Колчиной
и Викторией Катренко –
председателем ССК ВолгГМУ

🧠 Прошла интеллектуальная игра
«Что? Где? Когда?» на тему спорта,
организованная Рафаэлем Зейналы
– менеджером ССК «Импульс»

🥊 Жаркий мастер-класс по боксу
Дибера Алиханова (председателя



👤 Нравится samsara0708 и ещё 63

9 АВГУСТА

Добавьте комментарий...

Опубликовать

Всероссийский день физкультурника

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА 9:00



08.08.2020

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ФИЗКУЛЬТУРНИКА



ssc_volgmed_impuls • Подписки ...



ssc_volgmed_impulse Вдох глубокий, руки шире, Не спешите, три-четыре! Бодрость духа, грация и пластика. Общеукрепляющая. Утром отрезвляющая ГИМНАСТИКА! В 9.00 в прямом эфире @ssc_volgmed_impulse

- ☐☑ Проведут утреннюю зарядку: ☐☑
- ☐ Надежда Колчина – капитан сборной команды ВолГМУ по ВФСК ГТО и
- ☐ Виктория Катренко – председатель ССК ВолГМУ «Импульс»

Просыпайтесь с нами ☐

@kompas_n25
@katrenko_vika



Нравится katrenko_vika и ещё 33

7 АВГУСТА

Добавьте комментарий...

Опубликовать

Всероссийский день физкультурника

**МАСТЕР-КЛАСС
ПО БОКСУ
СБ 11:00**



**МК ПРОВЕДУТ В
ПРЯМОМ ЭФИРЕ
ССК «ИМПУЛЬС»
ЭЛЬДАР ЯХЬЯЕВ И
ДИБИР АЛИХАНОВ**



ssc_volgmed_impulse • Подписки
Volgograd State Medical University



ssc_volgmed_impulse 🔥 8 августа, во
Всероссийский день
Физкультурника, проведем мастер-
класс по боксу 🔥

📢 МК пройдет в прямом эфире
нашего Instagram
(@ssc_volgmed_impulse) 8 августа в
11.00

📢 А проведут его: 🔥 Эльдар Яхьяев
– Чемпион Волгоградской области,
победитель Международных
турниров, Финалист
Международного турнира
Гамзаевского класса А, Призёр
Чемпионата ЮФО, Кандидат в
Мастера спорта, Выпускник
Волгоградской Академии
Физической Культуры, тренер
... #FIT BOU: 🔥 ...



Просмотры: 331

6 АВГУСТА

Добавьте комментарий...

Опубликовать

Дистанционные соревнования среди сотрудников ВолгГМУ «Иду к ЗОЖ» и «Бегу к ЗОЖ» - 37 человек.

vizagrebin
Высота 2320 / Роза Пик



**ИТОГИ ДИСТАНЦИОННЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ:
«ДОРОГА К ЗОЖ»
СРЕДИ СОТРУДНИКОВ
ВОЛГГМУ**



ssc_volgmed_impuls · Подписки
Volgograd State Medical University



ssc_volgmed_impulse Итоги дистанционных соревнований: «Дорога к ЗОЖ» среди сотрудников ВолгГМУ

□ «Бегу к ЗОЖ»

1 место - Папян Акоп Ишханович.

2 место - Загребин Валерий Леонидович.

□ «Еду к ЗОЖ»

1 место - Загребин Валерий Леонидович.

2 место - Папян Акоп Ишханович.

□ Абсолютный чемпион среди женщин - Жученко Дарья Дмитриевна.

Призы от партнёров для мужчин: 5



Нравится **a.n.u.c.h.i** и ещё 35

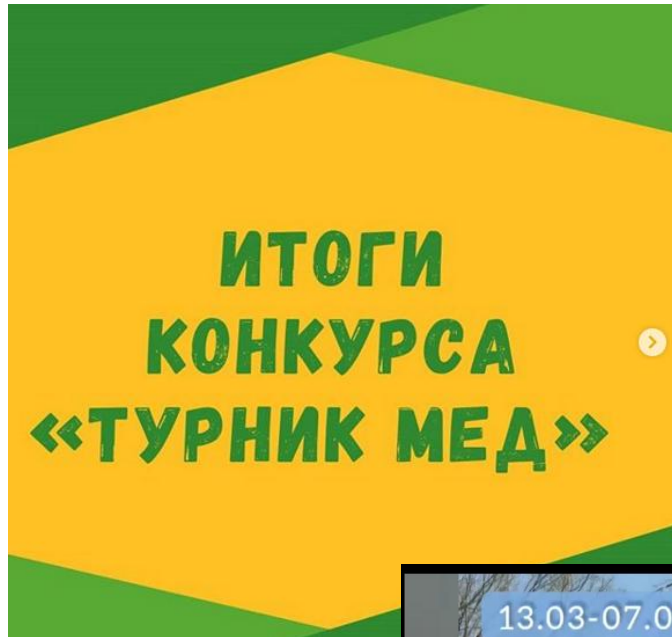
6 ДНЕЙ НАЗАД

Добавьте комментарий...


Опубликовать



Челлендж ВолгГМУ «ТурникМЕД» -30 человек.



 ssc_volgmed_impuls · Подписки ...
Volgograd State Medical University

 ssc_volgmed_impulse □ Конкурс
#ТурникМЕД подошёл к концу□

30 участников и лишь один победитель и это Магомед Казиев!

Приз от спонсора: абонемент в спортивный клуб «Прайд» (@pridevolgograd) на 2 месяца.

Коллектив ССК «Импульс» желает Вам продуктивных тренировок!

□ Чтобы забрать свой подарок, нужно написать в комментариях ФИО, курс и факультет.

#Партнеры_ССК_Импульс #pride34 #pridevolgograd #sport34vlg #ВолгГМУМЕ #ССК_Импульс

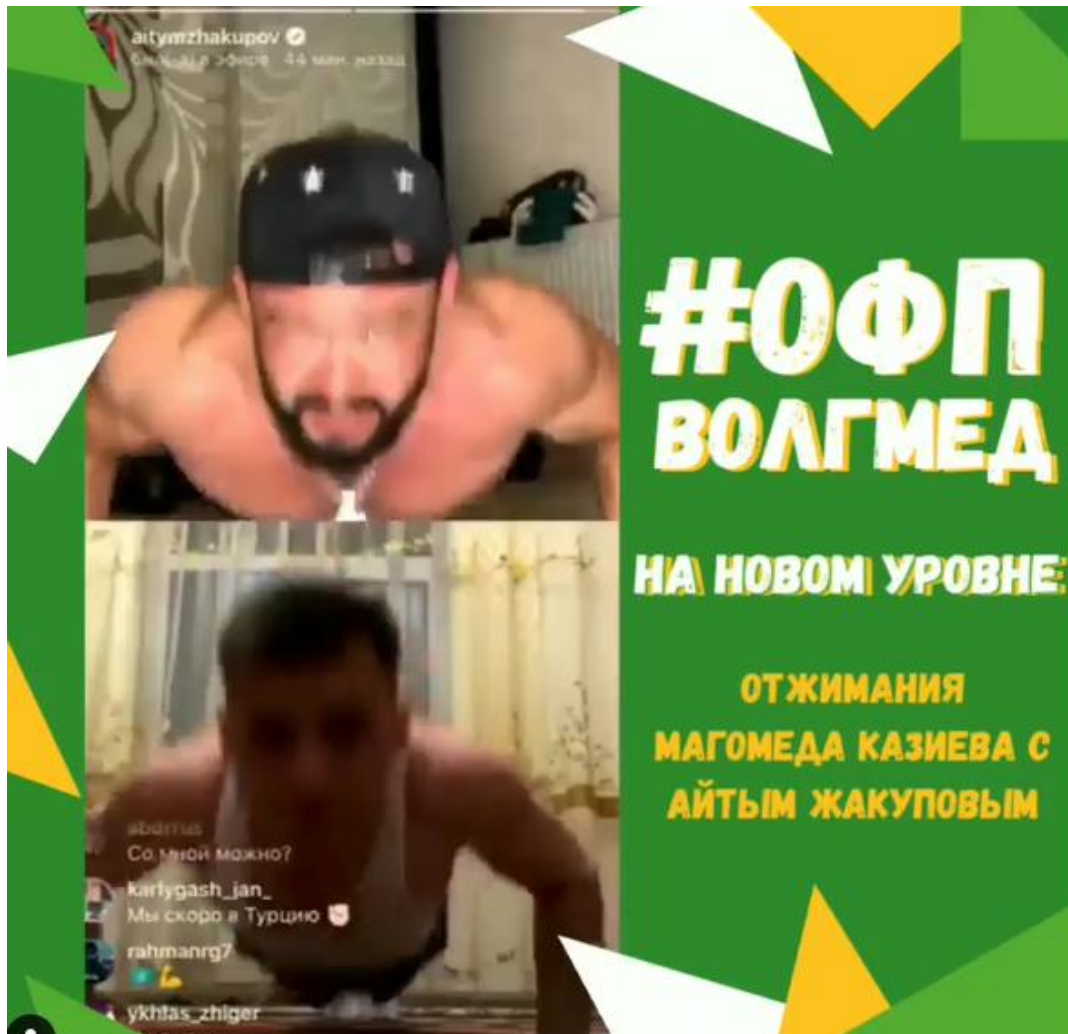


КОНКУРС ВИДЕО
#ТУРНИКМЕД
В INSTAGRAM



#ОФПВОЛГОМЕД -48

ЧЕЛОВЕК



ssc_volgmed_impulse • Подписки
Volgograd State Medical University



ssc_volgmed_impulse #ОФПВолгмед
Магомеда Казиева с одним из
самых сильных людей Казахстана -
Айтым Жакупов 🤔
Айтым - Главный Тренер
Республики Казахстан По STREET
WORKOUT, социальный деятель и
фитнес-блогер, Мировой
рекордсмен по силовым workout-
упражнениям 🤖🕶️

А вы сегодня отжимались?
Если нет, то повторяй за
@maga_khirurg и @aitymzhakupov .

#СемьяССК_Импульс
#СемьяССКИмпульс #СемьяАССК
#импульсВолгГМУ #спортВолгГМУ
#фитнесВолгГМУ #фитнесВолгГМУ



Просмотры: 1 040

27 АПРЕЛЯ

Лайкуют комментарий

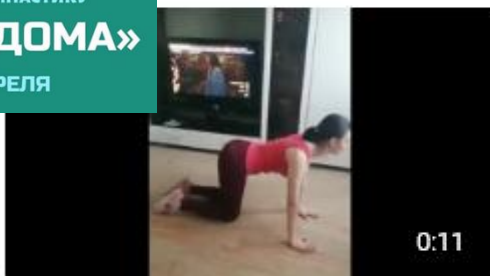
Опубликовано

Внутривузовские соревнования – конкурс «На лучший комплекс утренней гигиенической гимнастики» -60 человек.



ые 34 Загруженные 22

обзор комментариев · по умолчанию ▾



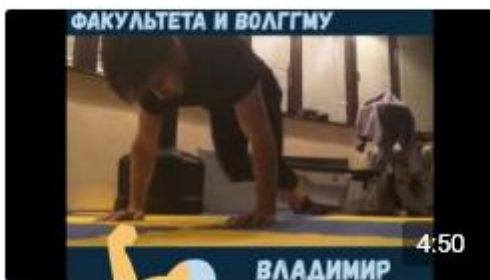
Домашняя тренировка от Валерии Кол...
Кафедра физической культуры и здор...
2 082 просмотра · три месяца назад



Утренняя гимнастика от Владимира Л...
Кафедра физической культуры и здор...
3 432 просмотра · четыре месяца назад



Тренировка от Укустова Александра 3 ...
Кафедра физической культуры и здор...
2 144 просмотра · четыре месяца назад



Сборная команда стоматологического...
Кафедра физической культуры и здор...
1 558 просмотров · четыре месяца наз...



Домашняя тренировка от Джавида Ке...
Кафедра физической культуры и здор...
3 484 просмотра · четыре месяца назад



Анастасия Янковская 4 мпд
Кафедра физической культуры и здор...
3 085 просмотров · четыре месяца наз...

Фото-конкурс «Мое спортивное лето» более 200 участников



В рамках «Человек идущий» межкурсовые и межфакультетские соревнования студенто, ординаторов и ППС вуза – 6 команд 753.

755 · Входящие — Яндекс: x 755 · Входящие — Яндекс: x Кафедра физической кул. x Михаил Уколов - YouTube x Я инстаграм — Яндекс: наш: x Истории • Instagram x волггму — Яндекс: н

← → ↻ ↺ <https://www.volgmed.ru/ru/news/content/2020/04/22/8905/>

ВСЕ НОВОСТИ УЧЕБА НАУКА МЕДИЦИНА ПОРТРЕТЫ СПОРТ ОТДЫХ РАБОТА РАЗНОЕ

«Человек идущий» #ХОДИМДОМА. Пройдена почти половина пути

27 апреля будут подведены итоги Всероссийских соревнований по фоновой ходьбе «Человек идущий» #ходимдома. А пока, предлагается посмотреть на лидеров всех факультетов.

В качестве напоминания: в соревнованиях принимают участия студенты, преподаватели и сотрудники нашего университета, находящиеся на самоизоляции, которым разрешаются все передвижения: перемещения по улице, перемещения внутри дома.

На 20 апреля количество участников составило 1867 человек, из них 42,5% – это студенты и сотрудники ВолгГМУ. Итак, вот они лидеры своих факультетов:

Лечебный факультет

- 1 курс – Анастасия Кустова. Место в общем рейтинге – 242. Количество шагов – 40487
- 2 курс – Хизригаджи Абдуллаев. Место в общем рейтинге – 25. Количество шагов – 148358
- 3 курс – Тимур Сижажев. Место в общем рейтинге – 28. Количество шагов – 144853
- 4 курс – Анастасия Янковская. Место в общем рейтинге – 45. Количество шагов – 107002

Стоматологический факультет

- 1 курс – Имам Гададов. Место в общем рейтинге – 21. Количество шагов – 153417
- 2 курс – Кристина Замчалова. Место в общем рейтинге – 23. Количество шагов – 150222
- 3 курс – Андрей Кривенцев. Место в общем рейтинге – 27. Количество шагов – 145010
- 4 курс – Рита Самитова. Место в общем рейтинге – 15. Количество шагов – 184399

Педиатрический факультет

- 1 курс – Владислав Шемяков. Место в общем рейтинге – 114. Количество шагов – 65368
- 2 курс – Павел Коломиец. Место в общем рейтинге – 6. Количество шагов – 443815
- 3 курс – Игорь Скачко. Место в общем рейтинге – 172. Количество шагов – 49715
- 4 курс – Екатерина Акулова. Место в общем рейтинге – 471. Количество шагов – 24171

Фармацевтический факультет

- 1 курс – Валерия Агеева. Место в общем рейтинге – 14. Количество шагов – 201041
- 3 курс – Семен Дьячков. Место в общем рейтинге – 88. Количество шагов – 73163
- 4 курс – Любовь Кисель. Место в общем рейтинге – 103. Количество шагов – 67863

Медико-биологический факультет

- 1 курс – Влада Верекина. Место в общем рейтинге – 278. Количество шагов – 36063
- 2 курс – Вячеслав Лынич. Место в общем рейтинге – 230. Количество шагов – 41490
- 3 курс – Елизавета Сарыгина. Место в общем рейтинге – 111. Количество шагов – 65844
- 4 курс – Юрий Сколкин. Место в общем рейтинге – 358. Количество шагов – 30190

Факультет клинической психологии и социальной работы

- 2 курс – Мария Рубцова. Место в общем рейтинге – 24. Количество шагов – 149092
- 3 курс – Ольга Кирилина. Место в общем рейтинге – 460. Количество шагов – 24630
- 4 курс – Анастасия Брежнева. Место в общем рейтинге – 357. Количество шагов – 30295

ППС

- Профессор Виктор Борисович Мандриков. Место в общем рейтинге – 221. Количество шагов – 42413
- Старший преподаватель Сергей Анатольевич Голубин. Место в общем рейтинге – 10. Количество шагов – 294993



ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ В ДИСТАНТЕ

1. КИБЕРСПОРТ

2. ШАХМАТЫ

3. СКИПШИНГ

4. ЖОНГЛИРОВАНИЕ ФУТБОЛЬНЫМ МЯЧОМ

5. «СНАЙПЕРЫ БАСКЕТБОЛА»

6. ГИРЕВОЙ СПОРТ

7. ДАРТС

8. МНОГОБОРЬЕ ГТО

Промежуточная аттестация обучающихся с применением ДОТ осуществляется посредством технологий, обеспечивающих объективность оценивания, сохранность результатов и возможность компьютерной обработки информации по результатам аттестации. Дата проведения промежуточной аттестации определяется утверждённым расписанием занятий на конкретный семестр.

- Участники
- Значки
- Компетенции
- Оценки
- Общее
- Оценка знаний
- В начало
- Личный кабинет
- Календарь
- Личные файлы
- Мои курсы
 - ПФК для Фармация
 - ФК для "Стоматология ортопедическая"
 - ФК для "Стоматология профилактическая"
 - ФК для "Фармация"






Оценка знаний

В начало / Мои курсы / Кафедра физической культуры и здоровья / Для обучающихся по специальности "Стоматология" / Дисциплина "Физическая культура и спорт" / 4 курс / Оценка знаний ФКиС для стом. 4 курс

Ваши достижения ?

Объявления

Оценка знаний

-  Оценочные средства
-  Порядок проведения аттестации
-  Порядок проведения промежуточной аттестации с применением дистанционных образовательных технологий
-  Тема 1. Оценка уровня методико-практических знаний
-  Тема 2. Оценка уровня теоретических знаний



Алгоритм и кафедральный график проведения промежуточной аттестации с применением ДОТ (с указанием времени начала промежуточной аттестации и доступа на электронную платформу каждого обучающегося) доводился до них заблаговременно посредством размещения информации в курсе соответствующей дисциплины (модуля) на электронном информационно-образовательном портале (далее – ЭИОП) ВолгГМУ.

ЗАЧЁТ ПРОВОДИЛСЯ :

1. Посредством выполнения заданий на ЭИОП.

2. Тестирования в ЭИОП.

Выполненное задание должно быть оценено преподавателем на ЭИОП по системе «зачет-незачет», оценка фиксируется на ЭИОП и доводится до сведения обучающегося.



Студенты аттестовались по системе «выполнено - не выполнено**»** путем суммирования итогов реализации зачетных требований по индивидуальным отчетам:

- **ведение дневника самоконтроля,**
- **показания шагомера за период самоизоляции,**
- **активность участия в программе «Человек идущий»,**
- **представление видео-роликов индивидуальных занятий на зачетном занятии согласно дате и времени по учебному расписанию.**



По результатам **промежуточной аттестации** формировались ведомости и протоколы соблюдения технического регламента промежуточной аттестации которые за подписью заведующего кафедрой предоставлялись в виде электронной копии в профильные деканаты.

Обучающимся, не прошедшим промежуточную аттестацию, назначалась повторная аттестация, согласно графику приема отработок на кафедре.

Конференции

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Волгоградская государственная академия физической культуры»

ПРОГРАММА

II Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции
(режим онлайн)

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО И АДАПТИВНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

16-17 апреля 2020 г.

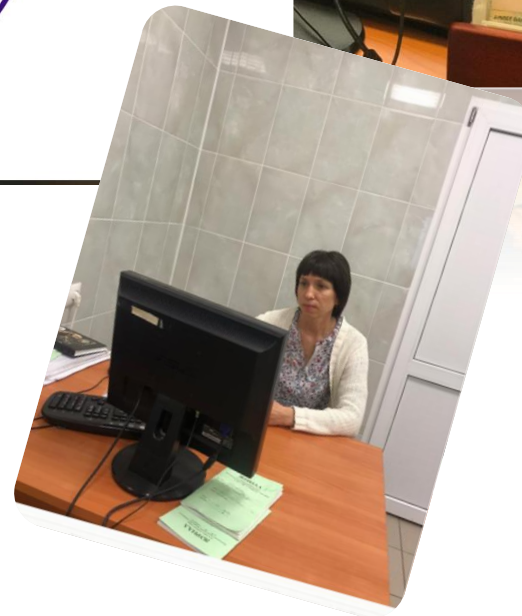
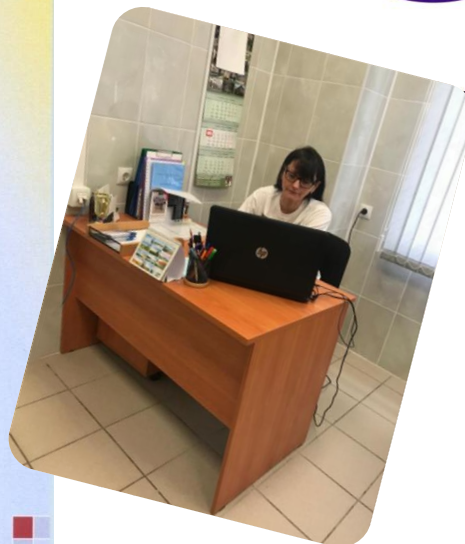
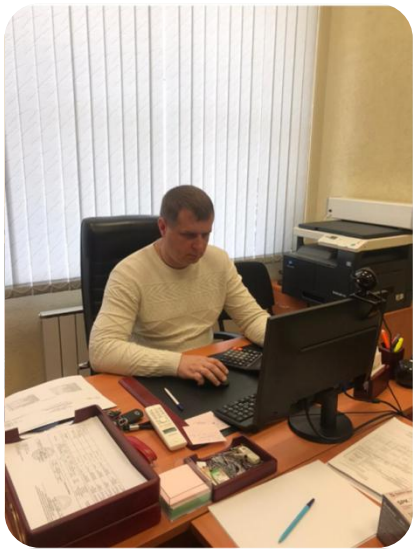


**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА
И РЕАБИЛИТАЦИИ**
городская научно-практическая
конференция, посвященная
85-летию ВолГМУ

14 мая 2020 года



Волгоградский государственный медицинский университет
кафедра физической культуры и здоровья





В июне 2021 г. проведено заседание профильной учебно-методической комиссии Министерства Здравоохранения Российской Федерации в режиме телеконференции, где приняли участие представители медицинских и фармацевтических вузов восьми Федеральных округов. Активно обсуждался накопленный опыт образовательного процесса в условиях карантинных ограничений, возможности проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий в этих условиях.



Повышение квалификации

«Информационно-коммуникационные технологии в электронно-информационной образовательной среде вуза».
Волгоград, 13-18 июля 2020 г.
ФГБОУ ВО ВолгГМУ.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

040000142125

Документ о квалификации

Регистрационный номер
3505

Город
Волгоград

Дата выдачи
20 июля 2020 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Мандриков Виктор Борисович
с 13 июля 2020 года по 18 июля 2020 года

прошел(а) повышение квалификации в (на)
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России на курсе педагогики и образовательных технологий дополнительного профессионального образования кафедры медико-социальных технологий

по программе
Информационно-коммуникационные технологии в электронно-информационной образовательной среде вуза
в объеме 36 час.

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты по основным дисциплинам программы

Наименование	Объем	Оценка
Цифровая трансформация образования	9 час.	зачтено

Исполнитель
М.П. Секретарь

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЯДЕРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ «МИФИ»

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

ПК № 044843

Настоящее удостоверение выдано **Ушаковой** (фамилия)
Ирине Анатольевне (имя, отчество)
в том, что он(а) с «16» июня 2020 г. по «25» июня 2020 г. прошел(а) обучение в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ» (НИЯУ МИФИ).
(лицензия 90.Л01 № 0009189 рег. № 2151 от 24.05.2016 г.)
по программе «**Цифровая грамотность современного преподавателя**»
в объеме **16 часов** (количество часов/кредитов)
За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам/модулям программы:

Наименование	Количество часов/кредитов	Оценка
Цифровая грамотность современного преподавателя	16 часов	зачет

Первый проректор (руководитель)
М.П. Секретарь

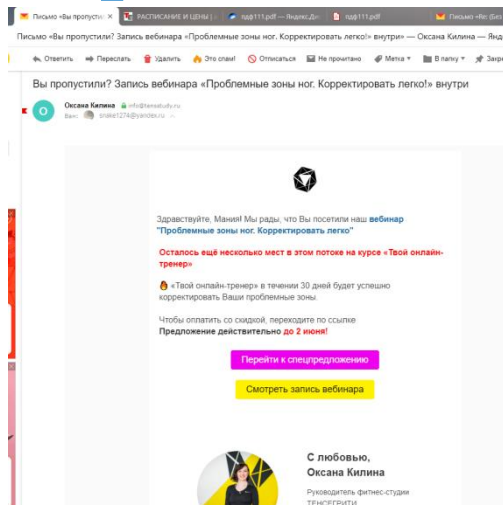
Нагорнов О.В.
Шнырёв С.Л.

Регистрационный номер **40 691**

Город **Москва** год **2020**

«Цифровая грамотность современного преподавателя».
Москва, 16 – 25 июня 2020 г.
ФГАОУ ВО Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ».

«Проблемные зоны ног корректировать легко»



<https://tensstudy.ru/pl/teach/control/lesson/view?id=152004771&editMode=0>

«Проблемные зоны: все тело»



<https://tensstudy.ru/pl/teach/control/lesson/view?id=149834832&editMode=0&gcmes=5396777816&gcmlg=2346092>

«Миофасциальный релиз»

<https://www.youtube.com/watch?v=BwiuMeoJhJw&feature=youtu.be>

The screenshot displays a webinar interface with the following elements:

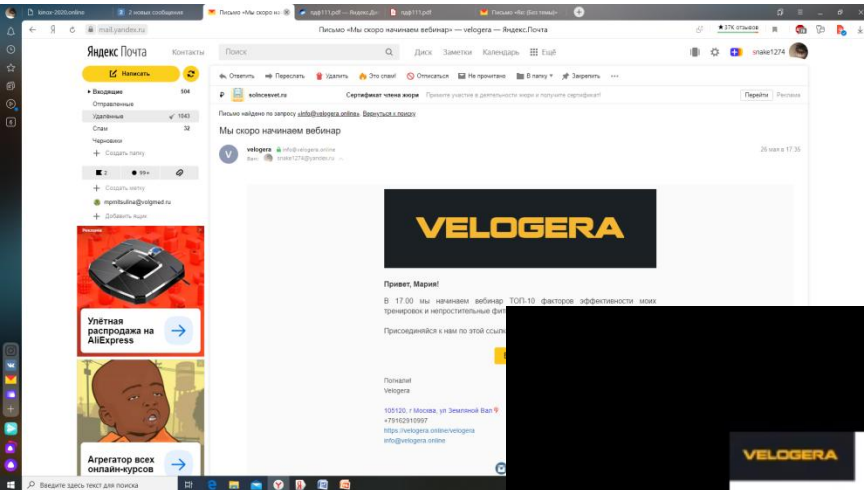
- Browser Tab:** (8) МИОФАСЦИАЛЬ
- Address Bar:** start.bizon365.ru
- Page Title:** (8) МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ 3 шага для увеличения потока клиентов благодаря реабилитационным методикам
- Video Player:**
 - Presenter:** Ведущие: Мария Мицулина
 - Slide Title:** МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ 3 шага для увеличения потока клиентов благодаря реабилитационным методикам
 - Slide Content:**

Онлайн-курс

«МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ В РАБОТЕ ФИТНЕС ТРЕНЕРА»

Как применять методики МФР при работе с клиентами в группах и персонально и получать хороший доход
- Participants List:** 458 participants. Visible names include Светлана Казачок, Энгелина Анжелика, Надежда, Анна, Егорова Ольга, Ольга, Лариса Саликова, Вана, Алла, Анна, Дарья Коптуш, Любовь, Сазонова ольга, Оксана, Галина Дорофеева, Мария Мицулина, Людмила, Лавров Наталия, Елена, Теплова Маргарита, Быкова Валерия, Юлия Лихачева, Виктория, Ольга, Галина, Юлия Соф, Евгения Черменева, Татьяна Черневич, Чехова Елизавета, Марина, Вера.
- Chat Window:**
 - Olga 14:23:** Переработка
 - Галина Дорофеева 14:23:** 4,5
 - Мария Мицулина 14:23:** 2
 - Ксения Антонова 14:23:** тот же вопрос про время вебинара
 - Екатерина 14:22:** 2
 - Нина Ожигина 14:22:** 4,8
 - Любовь 14:23:** 2
 - Виктория Кравченко 14:23:** 1,2
 - Екатерина 14:23:** 2
 - Моценский Станислав 14:23:** 2
 - Соловьева Осана 14:23:** 2
 - Татьяна Застрожнова 14:22:** 2
- System Tray:** Search bar with text "Введите здесь текст для поиска", taskbar icons, and system clock showing 14:20 on 02.06.2020.

«Фитнес ошибки занимающихся и их тренера»



<https://velogera.online/pl/teach/control/lesson/view?id=150654717&editMode=0>

A screenshot of a webinar slide. The slide has a white background with a black header containing the 'VELOGERA' logo. The main text reads 'ЧЛС Влияние на осанку' and 'Как выявить? Явные асимметрии или недавно перенесенные операции'. To the right is a 3D anatomical model of a human skull and jaw. In the bottom left corner, there is a small video feed of a man with a beard and dark hair, wearing a blue t-shirt, speaking. The slide is displayed within a video player interface.

«От плоскостопия к здоровой спине»

The image shows a screenshot of a webinar interface. The main content area displays a presentation slide titled "Вебинар 'От плоскостопия к здоровой стопе'" (Webinar 'From flat feet to a healthy spine'). The slide content includes:

- Организационные моменты** (Organizational moments):
 - Продолжительность вебинара ~2 часа (Webinar duration ~2 hours)
 - Записи - не будет! (Recordings - will not be!)
- ПАВЕЛ ЛЕЩЁВ** (PAVEL LESHCHOV):
 - Специалист по реабилитации (Specialist in rehabilitation)
 - 12 лет занимаюсь восстановлением и развитием здоровья людей (12 years of experience in restoring and developing people's health)
 - Обучался у основателя системы «Комплек» Андрея Андреевича Науменко (Trained under the founder of the 'Complex' system, Andrei Andreevich Naumenko)
 - Работал в государственных и коммерческих медицинских учреждениях (Worked in state and commercial medical institutions)
 - Преподавал классический массаж в собственной школе (Taught classical massage in his own school)
 - Принимаю пациентов как реабилитолог-рефлексотерапевт (I accept patients as a rehabilitation-reflexo-therapist)
 - Автор он-лайн курсов по самостоятельному восстановлению ОДА (Author of online courses on independent recovery of the musculoskeletal system)

On the right side, there is a chat window with several messages from participants and the host, discussing topics like flat feet, scoliosis, and the webinar's duration. The chat messages include:

- Анастасия Шипилова - Куратор: Всем добрый вечер!
- Людмила: Москва 54г.ога
- Светлана: Когда стоит бить тревогу по ребенку пока растёт... Ребенку 5 лет
- Наталья: Мне 36 лет. Заметила что растёт кость на стопе чем можно себе помочь?
- Наталья: Вальгус стоп в 9 лет можно исправить?
- Стальская Мадина: Пока не знаю
- Ольга: Самара Ольга вальгус на одной ноге
- Елена Лысова: Болят колени. Из за плоскостопия?
- Анастасия Шипилова - Куратор: Стальская Мадина на некоторых браузерах нужно нажать *
- Мисюлина Мария: Фитнес -инструктор) синдром грушевидной мышцы...
- Наталья: Сколько по времени будет вебинар?
- У ПАВЛЫЧЕВ НЕ УМЕНЬШИТСЯ Я ТАК ПОНИМАЮ
- Светлана: Добрый вечер! Хвалю вальгус
- Анастасия Шипилова - Куратор: Наталья обычно 2-2.5 часа. 3
- Александр Чеснок: Дочь 7 лет. Вальгусы стопы скимиз. Была дисплазия. Краснодар
- Мария: Здравствуйте! Сыну 7 лет вальгус стопы во внутрь хоккист немного стало лучше колени выровнились из за хокки. Дочь 9 лет тоже вальгус во внутрь колени ровные но разная кривизна
- Анна: Анна 25 по цельсии
- Лариса: Лариса 48лет плоскостопие 120кг.вес москва
- Людмила: Боль в локте от плоскостопия?
- Анна: Дочь 18 лет
- Нина: Можно ли поднять стопу убрыв выпирающую кость собою? На косточку возле пальца и уже не обращаю внимания тк она уже не убоит
- Светлана: Поперечно ипродольно плоскостопие Как исправить?
- Анна: Дочь 18 лет заваленная стопа как исправить?
- Галина: Косточки болят
- Светлана: От плоскостопия может болеть поясница и спина?
- Стальская Мадина: Дагестан Мадина стальская 50 лет
- Стальская Мадина: помогу ли бабки на ночь ?
- Олеся: Вальгус стоп у ребенка влияет на сколиоз. Доже 7 лет. Заметила что колени немного на разной высоте пальцы разная и плечи на разным уровне. Слабобо!
- Вопросики ++
- Галина: Плоскостопие и пяточная шпора есть ли взаимосвязь?
- Анастасия Шипилова - Куратор: Галина обычно Павел говорит об этом в блогах *

<https://complex.pavelleshchev.ru/pl/webinar/show?id=1672741&view=1&gcmes=5543352613&gcmlg=2247456>

«Здоровый позвоночник. Как избавиться от боли в спине»

ВЭБИНАРЫ

<https://7yog.ru/web/zdorovyj-pozvonochnik-free>



Елена Боц Спасибо!

Валентина Ухина Привет!

Виктория здравствуйте. впервые

Татьяна Савина Здравия! Знакомы. Занимаемся всей семьёй!

Виктор Впервые

Катя и я

Валентина Ухина Здравия! Стараюсь участвовать во всех ваших вебинарах!

Людмила Берлова В первый раз. Участились боли в спине. Надеюсь, что вебинар поможет решить эту проблему.

Владислав Лебедев Не знаком, Ирина. Но интересно послушать)

Ирина Команда 7yog.ru Мы в эфире!)

Катя о!

Мицулина Мария Добрый вечер!

Валентина Ухина У меня ничего нет

Ирина Команда 7yog.ru Обновите страничку

Трансляция началась
Нажмите для просмотра

результата!

Елена Боц Спасибо!

Валентина Ухина Привет!

Виктория здравствуйте. впервые

Татьяна Савина Здравия! Знакомы. Занимаемся всей семьёй!

Виктор Впервые

Катя и я

Валентина Ухина Здравия! Стараюсь участвовать во всех ваших вебинарах!

Людмила Берлова В первый раз. Участились боли в спине. Надеюсь, что вебинар поможет решить эту проблему.

Владислав Лебедев Не знаком, Ирина. Но интересно послушать)

Ирина Команда 7yog.ru Мы в эфире!)

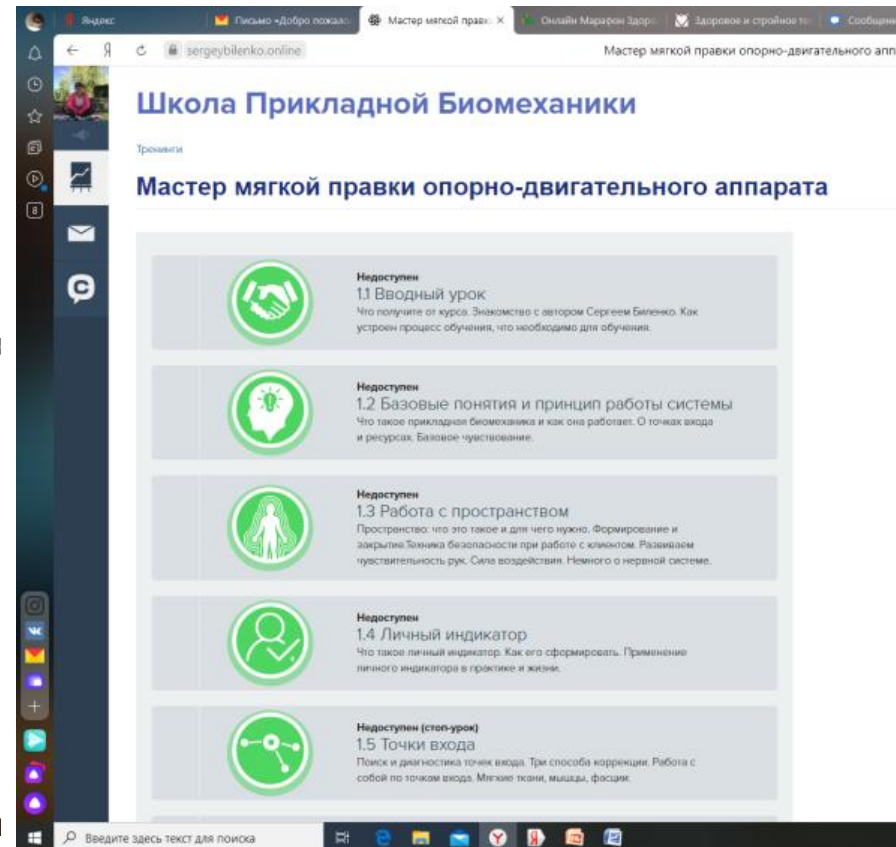
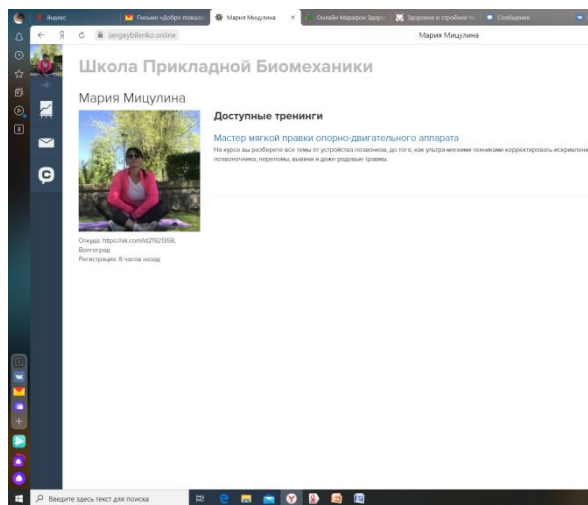
Катя о!

Мицулина Мария Добрый вечер!

«Школа Прикладной Биомеханики. Мастер мягкой правки опорно-двигательного аппарата»

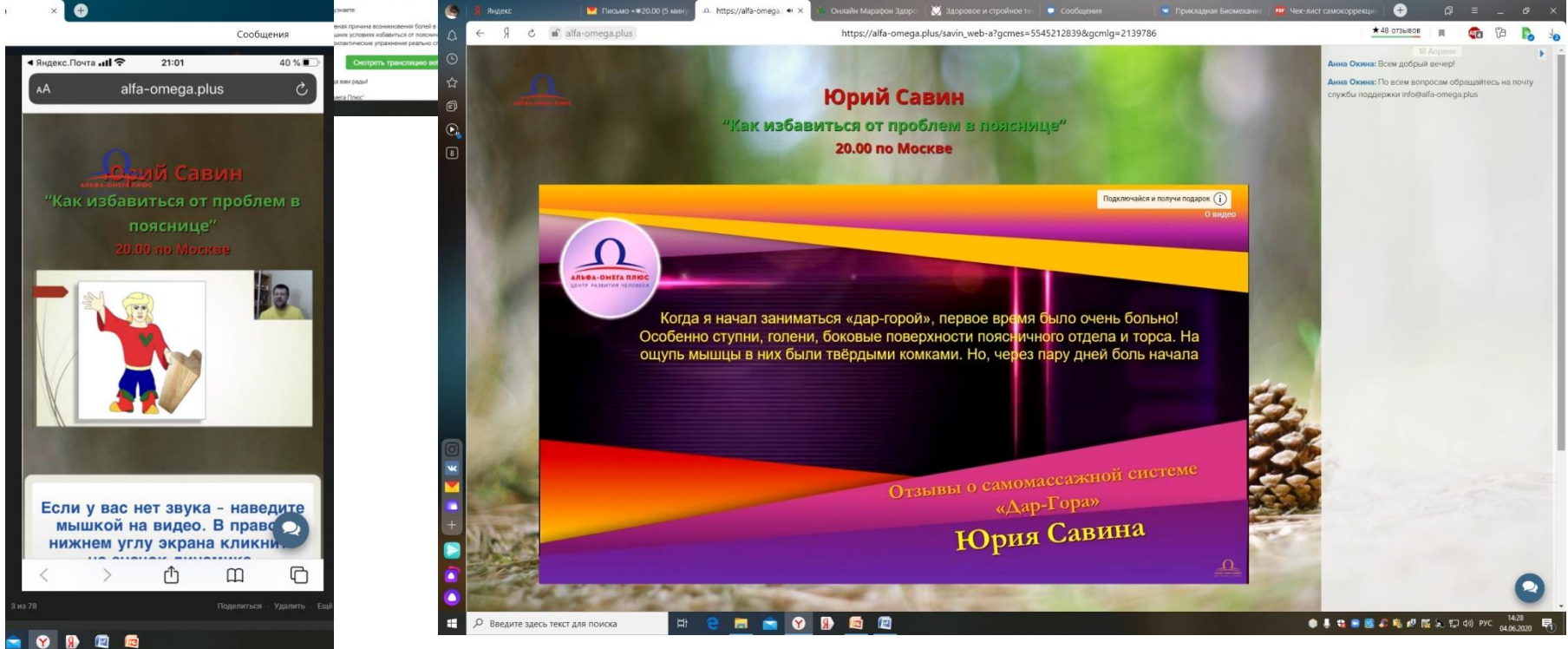
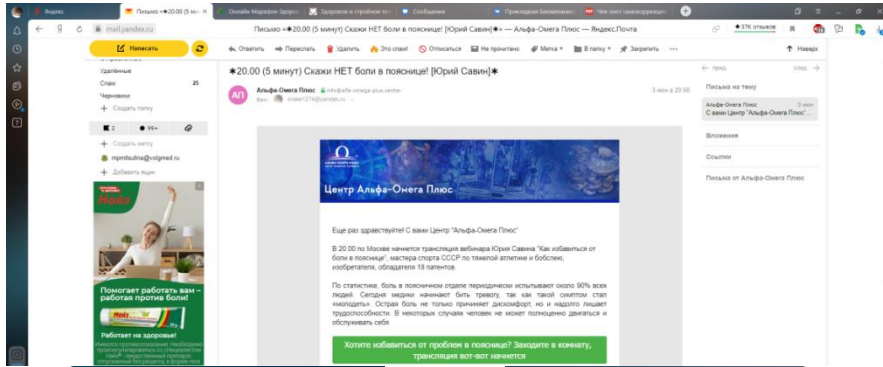
https://drive.google.com/file/d/1TThrz1aGa4_CVErgBKTAvVA9PtCF-gsn/view
<https://sergeybilenko.ru/minikurs>

<https://www.youtube.com/watch?v=VnufBk7vajg&featu..>



«Скажи НЕТ боли в пояснице!»

https://alfa-omega.plus/savin_web-a?gcmes=5545212839&gcmig=2139786



8

«Тревожность – причина проблем и болезней»

The screenshot shows a web browser window displaying an online seminar. The main content area features a presentation slide with the following text:

Марафон
Практика раджа-йоги

- На одном вебинаре невозможно рассказать, что такое йога
- Для многих понятий не придумали слов - их можно только испытать на себе.
- Пробные занятия и практики медитации на марафоне

Below the slide are navigation buttons: [Оплата марафона](#), [Блог](#), [7 практик](#), [ТГ](#), [Контакты](#).

On the right side, there is a chat window with the following messages:

Елена Р 21:02
1,2

Ирина 21:02
2

Гульнара 21:02
Все пункты...

Олеся Зайцева [модератор] 21:02
Все здравствуйте!

Марина 21:02
Немного знакома с Йогой, но я всегда открыта для новых знаний

Ирина 21:02
3

Олеся Зайцева [модератор] 21:03
Все пункты - регистрируетесь на марафон. Поймете как работает йога.

Ольга 21:03
осознание йоги .физкультура превращается в йогу

Ольга Русова 21:03
Добрый вечер!

Мария Мицулина 21:03
Добрый вечер!

Олеся Зайцева [модератор] 21:03
Добрый, Ольга!
и Мария)

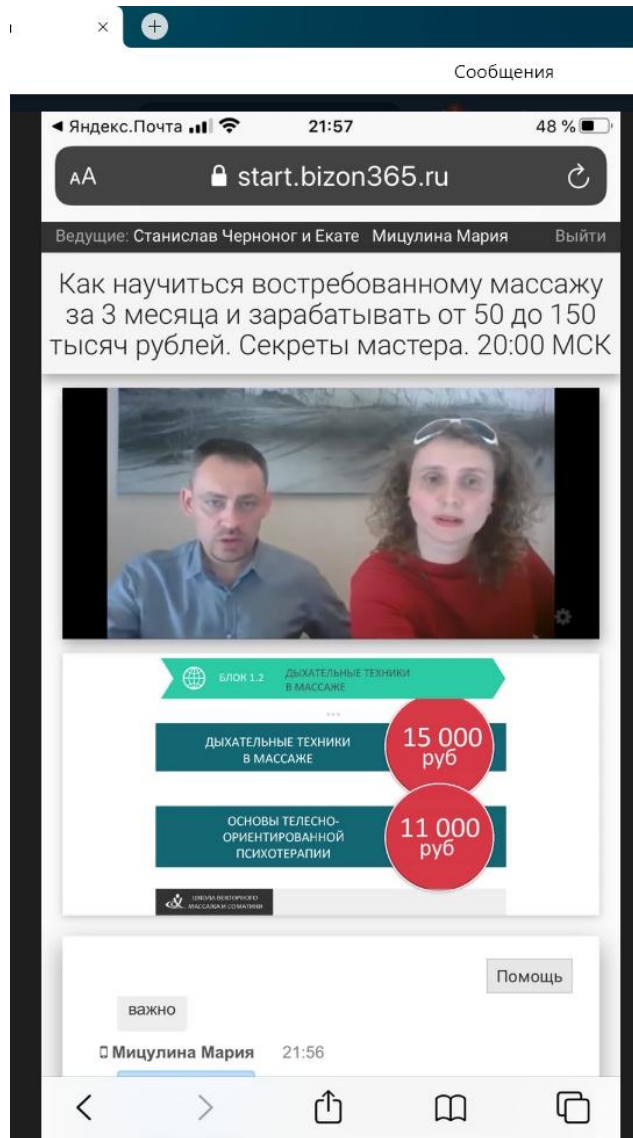
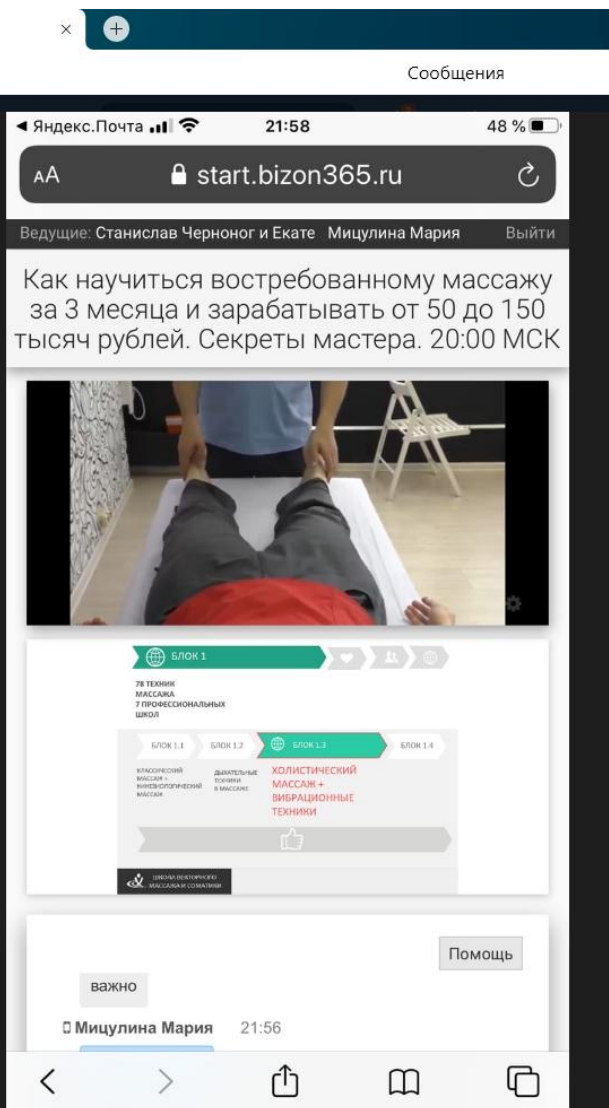
Любовь 21:03
+

Олеся Зайцева [модератор] 21:04
Очень интересный марафон будет. Старт в понедельник

At the bottom right, there is a text input field with the placeholder "Введите сообщение и нажмите Enter..." and a blue "Отправить" button. A notification at the bottom right corner reads: "Буфер обмена (2 из 24) Объект добавлен в буфер."

«Как научиться востребованному массажу»

ВЭБИНАРЫ



https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fstart.bizon365.ru%2Froom%2F14518%2Fjv206wkw5%3Futm_source%3DemailfinalautomadInsta%26utm_medium%3D0%26utm_campaign%3D0%26gclid%3D5545973413%26gclid%3D1583792%23&c_key=

«Дыхание как инструмент управления своим состоянием: 3 мощные дыхательные практики»

The screenshot shows a web browser window displaying a Zoom webinar page. The browser's address bar shows the URL `alijik-mk.com`. The page content includes the following text:

Мастер-класс с Аленой Алиджик

**«ДЫХАНИЕ КАК ИНСТРУМЕНТ УПРАВЛЕНИЯ СВОИМ СОСТОЯНИЕМ:
3 МОЩНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ»**

Запись исчезнет через:

23 : 57 : 57

Часа Минут Секунд

Below the text is a video player showing a woman with long, wavy hair, wearing a white sleeveless top, sitting on a blue couch. The Zoom logo is visible in the bottom right corner of the video frame. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows logo, a search bar with the text "Введите здесь текст для поиска", and various application icons. The system tray in the bottom right corner displays the date and time: "05.06.2020 8:59". A small notification in the bottom right corner reads: "Буфер обмена (17 из 24) Объект не добавлен в буфер: удалите объекты для увеличения доступного места".



Реализации физической культуры и спорта в условиях карантинных ограничений выявила возможность выполнения требований ФГОС в части формирования закрепленных за учебной дисциплиной компетенций.

По результатам анкетирования были определены мотивационные притязания студентов к организации занятий физкультурой в дистанте, а также лимитирующие факторы.

Наиболее значимыми из них являются:

Лимитирующие факторы:

1. Отсутствие необходимых технических условий для преподавателей и студентов.

2. Уровень компьютерной грамотности преподавателей.

3. Жилищные условия для индивидуальных занятий.

4. Отсутствие устойчивой интернет-связи.

5. Отсутствие необходимых методических материалов для реализации дисциплины в дистанте.

6. Сочетанное использование дистанционной и обычной форм занятий.

7. Участие старост групп, потоков, курсов в организации студентов.

8. Значительно большая занятость преподавателей при использовании ДОТ.

9. Организация занятий со студентами специальной медицинской группы.

10. Отсутствие простейшего спортивного оборудования и инвентаря у студентов.

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ !**