



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ПРИКАЗ**

22 ноября 2023 г.

№ 2023-РД

Волгоград

Об утверждении Положения о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России

Во исполнение актуальных требований федеральной нормативной базы и на основании решения ученого совета ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России от 22.11.2023, протокол № 4

п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России согласно приложению к настоящему приказу.
2. Признать утратившим силу Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Пятигорском медико-фармацевтическом институте – филиале ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, утвержденный ученым советом ПМФИ – филиала ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России 31.08.2018, протокол № 1.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа в головном вузе возложить на проректора по образовательной деятельности Михальченко Д.В., в филиале – на директора ПМФИ Ахвердову О.А.

Ректор

Максимова Ирина Васильевна, +79954232998

В.В.Шкарин

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу ФГБОУ ВО ВолгГМУ  
Минздрава России

от «22» ноября 2023 г. № 2025-К0

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном  
государственном бюджетном образовательном учреждении высшего  
образования «Волгоградский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, (далее, соответственно, – Положение, ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России или головной вуз) устанавливает:

1.1.1. порядок организации и проведения учебных занятий для дисциплин по физической культуре и спорту, реализуемых в рамках основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального и высшего образования – программ бакалавриата и программ специалитета в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, включая Пятигорский медико-фармацевтический институт – филиал ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России (далее – ПМФИ или филиал), при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при реализации образовательных программ с применением исключительно и (или) частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

1.1.2. особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами в их актуальных редакциях:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

приказом Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

методическими рекомендациями Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в

образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса;

указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;

федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

уставом ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и иными локальными нормативными актами.

1.3. ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России создает условия для занятий физической культурой и спортом с учетом местных условий и интересов обучающихся, самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, продолжительность занятий физической культурой на основе реализуемых ФГОС СПО, ФГОС ВО.

1.4. Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России координирует, организует и проводит кафедра физической культуры и здоровья, в ПМФИ – кафедра физического воспитания и здоровья, которые осуществляют учебную, учебно-методическую, организационную, научно-исследовательскую, воспитательную работу, а также другие виды активной нагрузки.

1.5. Проведение занятий по дисциплинам физической культуры и спорта направлено на воспитание личности, физическое

совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.6. Организация физического воспитания в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и ПМФИ включает в себя:

1.6.1. проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах реализуемых программ подготовки специалистов среднего звена (далее – ППСЗ), программ бакалавриата и специалитета;

1.6.2. создание условий для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием;

1.6.3. формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

1.6.4. организацию и проведение физкультурных мероприятий во время учебных занятий;

1.6.5. проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания доверенным врачом университета и филиала соответственно;

1.6.6. проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

1.6.7. содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся во внеучебное время;

1.6.8. содействие развитию и популяризации студенческого спорта;

1.6.9. участие обучающихся в спортивных мероприятиях внутривузовского, межвузовского, регионального и федерального уровней.

1.7. В настоящем Положении используются следующие термины, определения и сокращения:

всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности;

занятия лекционного типа – лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся;

занятия семинарского типа – одна из основных форм организации учебного процесса, заключающаяся в выполнении обучающимися под руководством преподавателя комплекса учебных заданий с целью усвоения научно-теоретических основ учебной дисциплины, приобретения практических умений и навыков, опыта творческой, медицинской или фармацевтической деятельности (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия);

инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

индивидуальная программа реабилитации инвалида – разработанный на основе решения Государственной службы медико-социальной экспертизы комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности;

индивидуальный учебный план – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося;

образовательная деятельность – деятельность по реализации образовательных программ;

обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;

основная профессиональная образовательная программа (образовательная программа, ОПОП) – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, учебно-методических комплексов дисциплин (модулей) и практик, включающих рабочие программы, оценочные и методические материалы, а также рабочую программу воспитания, календарный план воспитательной работы, формы аттестации по ней;

специализированная адаптационная дисциплина – элемент адаптированной образовательной программы, направленный на индивидуальную коррекцию учебных и коммуникативных умений и способствующий социальной и профессиональной адаптации обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

специальные условия для получения образования – условия обучения, воспитания и развития обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения



коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья;

спорт – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;

учебно-методический комплекс дисциплины (далее – УМКД) – совокупность учебно-методических материалов по дисциплине (модулю), призванных обеспечить организационную и содержательную целостность системы, методов и средств обучения для наиболее полной реализации задач, предусмотренных ФГОС;

физическая культура – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни;

электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России (далее – ЭИОС ВолгГМУ) – совокупность информационных и телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, электронных информационных и образовательных ресурсов, необходимых и достаточных для организации опосредованного (на расстоянии) взаимодействия между участниками образовательного процесса при реализации образовательных программ;

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;

дисциплины по физической культуре и спорту – совокупность реализуемых в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России дисциплин, включающая: а) дисциплину «Физическая культура», требования к которой установлены федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; б) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, требования к которым определены федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

ИУП – индивидуальный учебный план;

лица с ОВЗ – лица с ограниченными возможностями здоровья;

ОГСЭ – общий гуманитарный и социально-экономический цикл (учебный цикл) основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена;

ОПОП ВО – основная профессиональная образовательная программа высшего образования;

ППС – профессорско-преподавательский состав;

ППССЗ – основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования – программа подготовки специалистов среднего звена;

программа бакалавриата / программа специалитета – основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа бакалавриата / программа специалитета;

РПД – рабочая программа дисциплины;

ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования;

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования;

ФОС – фонд оценочных средств по дисциплине.

1.8. Положение предназначено для:

1.8.1. сотрудников кафедры физической культуры и здоровья головного вуза, кафедры физического воспитания и здоровья филиала;

1.8.2. работников других структурных подразделений ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и филиала, принимающих участие в организации и реализации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту;

1.8.3. обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ, осваивающих в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и филиале соответствующие ОПОП СПО, ВО.

1.9. Настоящее Положение, изменения к нему принимаются ученым советом ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и утверждаются ректором.

## **2. Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту**

2.1. В головном вузе и филиале образовательный процесс по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС СПО и ФГОС ВО в этой части.

2.2. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в объеме, установленном ФГОС СПО и ФГОС ВО, является обязательным для всех обучающихся, осваивающих соответственно ППССЗ и программы бакалавриата, программы специалитета, независимо от форм обучения.

2.3. Образовательные стандарты ППССЗ, реализуемые на базе среднего общего образования, предусматривают изучение дисциплины «Физическая культура» в обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ и направлены на формирование компетенций, установленных ФГОС СПО.

2.4. Программы бакалавриата, программы специалитета обеспечивают реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

в объеме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» – в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»;



в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата, программы специалитета – в рамках дисциплины «Физическая подготовка (элективные модули)» для очной формы обучения.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в составе программ бакалавриата, программ специалитета обеспечивают формирование у обучающихся компетенций, установленных ФГОС ВО и закрепленных за данными дисциплинами в учебных планах и (или) ИУП.

2.4.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» имеет теоретическую направленность и ориентирована на формирование знаний о механизмах воздействия спортивных упражнений; понимание обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Данные контуры и контент теоретических знаний раскрываются на занятиях лекционного типа (лекции). Овладение методиками, программами, способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, проводятся на занятиях семинарского типа (семинары).

2.4.2. Дисциплина «Физическая подготовка (элективные модули)» имеет практическую направленность и предусматривает выполнение физических упражнений различной степени воздействия на организм обучающихся. Повышение уровня функциональных и двигательных способностей личности обучающегося, развитие физических качеств, формирование профессионально-прикладной физической подготовки обеспечиваются на занятиях семинарского типа (практических занятиях). Программа дисциплины состоит из нескольких элективных модулей, обеспечивающих возможность разноплановой физической подготовки обучающегося с учетом его предпочтений. Конкретный модуль в каждом семестре обучающийся выбирает самостоятельно в объеме, предусмотренном на данный семестр учебным планом, и в суммарном объеме, составляющим 328 часов за весь период обучения.

Алгоритм выбора модулей дисциплины:

1. В начале освоения дисциплины, на первом занятии обучающихся знакомят с содержанием рабочей программы дисциплины: контентом модулей, контрольными требованиями и алгоритмом выбора учебного модуля по дисциплине.

2. Каждый обучающийся может выбрать любой модуль, предусмотренный для реализации в конкретном семестре, но только один модуль в полугодовом учебном периоде реализации дисциплины.

3. Выбор модуля на семестр обучающиеся делают на первом занятии. В последующем – в конце каждого семестра на последнем занятии обучающийся обязан сообщить преподавателю модуль на следующий период учебной нагрузки по дисциплине.

4. Выбор модуля дисциплины фиксируется преподавателем в

журнале, напротив фамилии обучающегося, и подтверждается личной подписью обучающегося.

5. Выбранный обучающимся модуль становится обязательным для освоения студентом в данном семестре. Обучающийся не может менять модуль в середине семестра и брать два или более модулей на данный период учебной нагрузки.

6. По итогам освоения обучающимся выбранных модулей во всех семестрах он должен освоить дисциплину в объеме 328 часов.

2.5. Все дисциплины по физической культуре и спорту должны формировать мотивированную потребность дополнительных занятий обучающихся во внеучебное время в формате самостоятельной работы студентов по трекам:

2.5.1. формирование навыков решения прикладных задач в группах спортивного совершенствования по видам спорта;

2.5.2. формирование навыков решения прикладных задач в оздоровительных группах физического совершенствования по выбору;

2.5.3. расширение объема знаний и формирование навыков решения прикладных задач в формате выполнения рекомендованного недельного двигательного режима;

2.5.4. расширение знаний медико-биологического профиля в сфере здоровьесберегающих технологий студенческой молодежи в формате научно-методической деятельности.

2.6. По всем дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемых в рамках ППСЗ и программ бакалавриата, программ специалитета кафедра физической культуры и здоровья головного вуза и кафедра физического воспитания и здоровья филиала разрабатывают УМКД согласно установленным в ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России и филиале требованиям.

РПД, оценочные и методические материалы по дисциплинам по физической культуре и спорту разрабатываются на основании принципа абсолютной безопасности при реализации дисциплин, с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.7. Преподаватель кафедры физической культуры и здоровья головного вуза / кафедры физического воспитания и здоровья филиала обязан на первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) провести инструктаж обучающихся по технике безопасности, что удостоверяется соответствующими записями в специальном журнале (наименование и форма журнала произвольные, устанавливаются заведующим соответствующей кафедры головного вуза и филиала). Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающемуся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональная и психическая нагрузка) и обеспечение необходимой безопасности при проведении учебных занятий.

На первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе)

преподаватель кафедры физической культуры и здоровья головного вуза / кафедры физического воспитания и здоровья филиала знакомит обучающихся с:

содержанием каждой из осваиваемых дисциплин по физической культуре и спорту (в соответствии с РПД);

порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по каждой из указанных дисциплин, установленных РПД.

В течение семестра и учебного года предъявляемые к обучающимся требования не меняются. При необходимости изменения вносятся в УМКД до 1 сентября нового учебного года в рамках установленной в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и филиале процедуры актуализации учебно-методической документации.

2.8. Занятия в рамках реализации дисциплин по физической культуре и спорту проходят в учебных и лекционных аудиториях, специально оборудованных спортзалах, на спортивных площадках головного вуза / филиала, в парковых и рекреационных зонах города Волгограда / Пятигорска.

Требования к спортивной форме должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и правилам техники безопасности на практических занятиях.

2.9. Текущий контроль успеваемости по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится:

2.9.1. при очной и очно-заочной формах обучения – в течение семестра;

2.9.2. при заочной форме обучения – во время зачетно-экзаменационной сессии. В журнале учебной группы отражаются сведения о посещаемости и успеваемости обучающихся. Преподаватель обязан своевременно информировать обучающихся о результатах текущего контроля успеваемости;

2.9.3. текущая задолженность отрабатывается в порядке, предусмотренном актуальной редакцией Инструкции по проведению индивидуальных консультаций, включая отработки, в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и (или) ее аналогом для филиала, в соответствии с принятой на кафедре технологией отработки текущей задолженности по утвержденному заведующим кафедрой графику.

2.10. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится на базе ФОС, которые должны обеспечивать возможность объективной оценки уровня сформированности у обучающихся компетенций, закрепленных за дисциплиной, а также при необходимости учитывать уровень здоровья, физической и спортивно-технической подготовки обучающихся.

### **3. Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту**

3.1. Проведение практических занятий по дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках ППССЗ, осуществляется в учебных группах численностью не более 25 человек, независимо от формы обучения. Практические занятия могут проводиться с группами обучающихся меньшей численности и отдельными обучающимися, а также с разделением группы на подгруппы. Формирование учебных групп (подгрупп) осуществляется с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся в порядке, установленном пунктами 3.4, 3.5 настоящего Положения.

3.2. Для проведения занятий лекционного типа (лекций) по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках программ бакалавриата, программ специалитета учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и направлениям подготовки.

Занятия семинарского типа (семинары) по указанной дисциплине проводятся в учебных группах независимо от уровня их физических возможностей. Занятия семинарского типа (семинары) проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и направлениям подготовки.

3.3. Для проведения занятий семинарского типа (практических занятий) по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемых в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, учебные группы формируются с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.4. Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений (справок). Для получения медицинского заключения (справки) обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных). По результатам медицинского осмотра, до начала практических занятий по дисциплинам, указанным в пунктах 3.1 и 3.3 настоящего Положения, обучающиеся предоставляют преподавателям кафедры физической культуры и здоровья головного вуза / кафедры физического воспитания и здоровья филиала следующие документы:

несовершеннолетние – медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по форме, утвержденной приказом Минздрава России от

10.08.2017 № 514н);

совершеннолетние – медицинскую справку по форме 086у (утверждена приказом Минздрава России от 15.12.2014 № 834н) или справку о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации).

На основании представленных медицинских заключений (медицинских справок) кафедра физической культуры и здоровья головного вуза / кафедра физического воспитания и здоровья филиала в начале учебного года на каждом курсе формирует учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения (медицинские справки) на кафедру, к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках ППСЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программ бакалавриата, программ специалитета, не допускаются. Поскольку присутствие на занятиях для них является обязательным, неявка на занятие в случае отсутствия медицинского допуска будет считаться пропуском по неуважительной причине.

При изменении медицинской группы для занятий физической культурой обучающийся обязан своевременно предоставить на кафедру физической культуры и здоровья головного вуза / кафедру физического воспитания и здоровья филиала медицинское заключение (медицинскую справку) для последующего перевода его в соответствующую учебную группу. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующую группу осуществляется сразу по получении соответствующей кафедрой сведений из медицинской организации.

3.5. С учетом актуальных требований по организации работы кафедр физической культуры Российской Федерации при реализации программы обучения по дисциплинам по физической культуре и спорту из числа обучающихся академических учебных групп в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и филиале формируются отделения с учетом уровня здоровья, физической и спортивно-технической подготовки:

3.5.1. спортивное отделение (СО) – входят обучающиеся, имеющие I группу здоровья и высокий уровень физической и технической подготовки;

3.5.2. основное учебное отделение (ОУО) – состоит из обучающихся, имеющих I группу здоровья и средний уровень физической и технической

подготовки;

3.5.3. специальное учебное отделение (СУО) – студенты, имеющие III группу здоровья и низкий уровень физической и технической подготовки.

Как правило, учебные подгруппы формируются с учетом пола (девушки/юноши). При необходимости допускается:

формирование групп без учета пола;

зачисление в одну учебную группу обучающихся по разным ППССЗ, разным программам бакалавриата, разным программам специалитета (при условии 100% совпадения количества академических часов (аудиторных) по дисциплине в семестрах/на курсе), в том числе формирование межфакультетских групп.

3.6. Для обучающихся СУО практические занятия в рамках реализации дисциплин по физической культуре и спорту проводятся параллельно с основным учебным отделением в специализированном спортивном зале по адаптированной программе специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

3.7. Обучающиеся, временно освобожденные от практических занятий по медицинским показаниям, осваивают программу дисциплины по индивидуальному плану (возможно теоретическое обучение: написание письменной работы, участие в НИР и т. п.) с учетом их физических возможностей.

#### **4. Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно и (или) частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.1. В ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России не реализуются ППССЗ и программы бакалавриата, программы специалитета с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В связи с этим отсутствует необходимость установления особого порядка проведения и определения объема учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

4.2. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту с частичным применением дистанционных образовательных технологий осуществляется в период временного перехода ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и (или) ПМФИ соответственно к удаленному обучению по ППССЗ, программам бакалавриата, программам специалитета. Указанный период устанавливается приказом ректора ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и (или) директором ПМФИ на основании соответствующего нормативно-правового акта Минобрнауки России, Минздрава России и (или) распоряжения Губернатора Волгоградской

области или Губернатора Ставропольского края.

4.3. При реализации ППССЗ, программ бакалавриата, программ специалитета с частичным применением дистанционных образовательных технологий учебные занятия (лекционного и (или) семинарского типа), текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся педагогическими работниками кафедры физической культуры и здоровья с использованием информационно-коммуникационной сети «Интернет» в онлайн-режиме в объеме, установленном соответствующим учебным планом или ИУП, по расписанию, разработанному учебным управлением на период, указанный в пункте 4.2 настоящего Положения.

4.4. При реализации ППССЗ, программ бакалавриата, программ специалитета с частичным применением дистанционных образовательных технологий используются учебные и учебно-методические материалы по физической культуре и спорту, размещенные в ЭИОС ВолгГМУ, позволяющей обучающимся осваивать дисциплины по физической культуре и спорту в полном объеме независимо от места нахождения. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся в соответствии с РПД дисциплин по физической культуре и спорту и локальным нормативным актом ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, регулирующим порядок организации данных процедур.

## **5. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья**

5.1. Организация образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся на основе принципа здоровьесбережения. Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

5.2. Дисциплины по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ осваивают в объеме, установленном ФГОС СПО, ФГОС ВО и соответствующим учебным планом или ИУП.

5.3. В РПД по специализированным адаптационным дисциплинам по физической культуре и спорту («Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья» и аналогичным) дополнительно должны указываться специальные требования к спортивной базе, обеспечивающие доступность и безопасность занятий.

5.4. На занятиях по дисциплинам физической культуры и спорта для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуется осуществление входного контроля, назначение которого состоит в определении способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала данной категорией обучающихся. Форма входного контроля для инвалидов и лиц с



ОВЗ устанавливается преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т. п.).

5.5. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся по разработанным на кафедре физической культуры и здоровья ФОС, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ, позволяющим оценить достижение ими запланированных в РПД результатов обучения и установить уровень сформированности у них компетенций, закрепленных за конкретной дисциплиной.

5.6. Текущий контроль успеваемости инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам физической культуры и спорта осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий лекционного и (или) семинарского типа (для студентов программ бакалавриата и специалитета) и (или) практических занятий (для студентов ППСЗ), а также выполнения индивидуальных заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучающимся требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствия формы действия данному этапу освоения учебного материала; формировании действия с должной мерой обобщения, освоения (в том числе автоматизированности, быстроты выполнения) и т. д. Текущий контроль успеваемости для инвалидов и лиц с ОВЗ направлен на своевременное выявление затруднений и отставания в освоении дисциплин по физической культуре и спорту и внесение корректив в их учебную деятельность.

5.7. Промежуточная аттестация инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в формах, установленных соответствующим учебным планом или ИУП. Форма проведения процедуры промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ОВЗ определяется преподавателем для каждого обучающегося с учетом его индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т. п.). При необходимости рекомендуется предусмотреть для данной категории обучающихся увеличение времени на подготовку к промежуточной аттестации, а также предоставлять дополнительное время для выполнения задания на промежуточной аттестации. Возможно установление индивидуальных графиков прохождения промежуточной аттестации инвалидами и лицами с ОВЗ, обучающимися по ИУП.

5.8. При освоении программ бакалавриата, программ специалитета дисциплину «Физическая культура и спорт» в объеме 2 зачетных единиц (72 часа) данная категория обучающихся изучает в составе учебных групп (учебных потоков), сформированных в соответствии с пунктом 3.2 настоящего Положения.

5.9. Для посещения практических занятий по дисциплине «Физическая культура» обязательной части учебного цикла ОГСЭ,

осваиваемых в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ зачисляются в специальные группы на основании предоставляемых ими медицинских заключений (медицинских справок).

5.10. Инвалидам и лицам с ОВЗ рекомендуется для освоения специализированная адаптационная дисциплина «Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья», предполагающая использование комплекса эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ. Для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуются подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах, плавательных бассейнах или на открытом воздухе. Для обучающихся с ограничениями передвижения рекомендуются занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Рекомендуется некоторое количество занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

5.11. Практические занятия по дисциплине «Физическая культура» обязательной части цикла (учебного цикла) ОГСЭ, осваиваемые в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся преподавателями кафедры физической культуры и здоровья, имеющими соответствующую подготовку.

5.12. Практические занятия с инвалидами и лицами с ОВЗ по дисциплине «Физическая культура» обязательной части учебного цикла ОГСЭ, осваиваемые в рамках ППССЗ, и по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям доступности, надежности и безопасности. Спортивное оборудование зала должно соответствовать требованиям надежности, прочности и удобства.

5.13. Допускается присутствие на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту ассистентов из числа работников ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую помощь (передвигаться, прочесть и оформить задание, выполнить физическое упражнение, общаться с преподавателем).

5.14. Во время занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

5.15. При наличии заявлений инвалидам и лицам с ОВЗ на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту могут предоставляться специальные условия для получения образования:

5.15.1. для слепых:

письменные задания для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся оформляются преподавателем рельефно-точечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;

письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;

обучающимся для выполнения задания предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

5.15.2. для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

обучающимся предоставляется увеличивающее устройство; возможно использование собственных увеличивающих устройств;

задания оформляются увеличенным шрифтом;

5.15.3. для глухих и слабослышащих:

обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

5.15.4. для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

5.15.5. для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих предоставляются задания в письменной форме;

5.15.6. для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей письменные задания диктуются обучающемуся ассистентом.

## **6. Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

6.1. Работу по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО координирует, организует и проводит кафедра физической культуры и здоровья головного вуза и кафедра физического воспитания и здоровья филиала соответственно.

6.2. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

6.3. ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

добровольность и доступность;

оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

обязательность медицинского контроля;

учет региональных особенностей и национальных традиций.

6.4. Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении

здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

6.5. Задачами ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в реализации ВФСК ГТО являются:

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в университете.

6.6. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности (утверждены приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90).

6.7. К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, при наличии медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (форма медицинского заключения утверждена приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н).

6.8. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО учитываются в следующих РПД, разрабатываемых и реализуемых кафедрой физической культуры и здоровья головного вуза / кафедрой физического воспитания и здоровья филиала:

6.8.1. в ППССЗ – по дисциплине «Физическая культура» обязательной части учебного цикла ОГСЭ;

6.8.2. в программах бакалавриата, программах специалитета – по элективной дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)».

6.9. Кафедра физической культуры и здоровья головного вуза / кафедра физического воспитания и здоровья филиала:

информирует обучающихся о государственных требованиях к уровню физической подготовленности и нормативах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, установленных для их возрастных групп (шестой и седьмой) приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117;

осуществляет подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на практических занятиях по дисциплинам, указанным в пункте 6.8 настоящего Положения;

организует (с соблюдением принципа добровольности участия и выполнением требований пункта 6.7 настоящего Положения) участие обучающихся в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение устава и иных локальных актов ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.







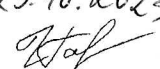



7.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения в случае: изменения условий и требований к реализации ППССЗ, ОПОП ВО; предложений руководителя, сотрудников, ППС, оптимизирующих работу подразделений по дисциплине; других обоснованных обстоятельств.

7.3. Предложения по изменению настоящего Положения представляются в управление образовательных программ (далее – УОП). УОП выносит решения о возможных изменениях настоящего Положения и ходатайствует о них перед ученым советом ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

7.4. Обучающиеся и педагогические работники ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России могут быть ознакомлены с текстом Положения, в том числе посредством размещения локального акта на официальном сайте ВолгГМУ.

БЛАНК  
согласования проекта приказа  
от «22» ноября 2023 г.

Об утверждении Положения о реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ОГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

Занимаемая должность	Фамилия, имя, отчество	Замечания по проекту приказа	Дата и подпись
Первый проректор	Акинчиц Александр Николаевич	—	20.11.23 
Проректор по образовательной деятельности	Михальченко Дмитрий Валерьевич	—	
Директор ПМФИ - филиала ВолгГМУ	Ахвердова Ольга Альбертовна	—	19.10.2023 
Начальник правового управления	Марчуков Игорь Павлович	—	
Начальник управления образовательных программ	Букатин Михаил Владимирович	—	 15.11.2023
Заведующий кафедрой физической культуры и здоровья	Максимова Светлана Юрьевна	—	
Начальник отдела инклюзивного образования	Гаврилова Ирина Сергеевна	—	23.10.2023 
Председатель объединенного профкома сотрудников и студентов	Чернышева Ирина Валерьевна	—	23.10.2023 
Председатель Студенческого совета	Головачев Роман Алексеевич	—	23.10.23 
Начальник управления делами	Белешкая Светлана Владимировна	Кем	
	Владимировна		22.11.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ