

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель рабочей группы Проекта
по эколого-гигиеническому воспитанию и охране
здоровья студентов ВолгГМУ


Мандриков В.Б.

«28» декабря 2022 г.

ПЛАН

РАБОТЫ ПРОЕКТА ПО ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВолгГМУ НА 2023 ГОД

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ АДМИНИСТРАЦИИ ВолгГМУ

№ пп	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обсудить и утвердить план работы Проектного центра по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ на год	декабрь 2022 г.	Руководство и Рабочая групп Проекта
3.	Наметить основные направления реализации задач по охране здоровья студентов ВолгГМУ	декабрь 2022 г.	Руководство и Рабочая групп Проекта
4.	Пересмотреть и утвердить состав Проектного центра	декабрь 2022 г.	Руководство и Рабочая групп Проекта
5.	Составить план заседаний Проектного центра на год	декабрь 2022 г.	Руководство и Рабочая групп Проекта
6.	Обеспечить ведение текущей документации по вопросам работы Проекта	в течение уч.года	Руководство, секретарь Проекта
7.	Провести анализ информации, выявить причинно-следственные связи, составить отчет о работе Проекта за 2022 год	на заключительном заседании ПЦ	Руководство, секретарь Проекта
8.	Обеспечить создание и развитие информационного контента, обеспечивающего получение достоверной информации о реализации запланированной работы и выполнении разделов Дорожной карты, цифровых ее индикаторов реализации	по плану перехода вуза на обновленный электронный контент	Руководство и Рабочая групп Проекта

9.	Обеспечение повышения квалификации, профессиональной переподготовки и развития специалистов по направлениям цифровой грамотности информационно-коммуникационных технологий	в течение года	Руководство ВолгГМУ
10.	Обеспечить создание электронного контента для дистанционного проведения спортивно-оздоровительных мероприятий. Создание банка специализированных программ, обеспечивающих увеличение массовости занимающихся	в течение года	Руководство ВолгГМУ
11.	Организовать мероприятия по сотрудничеству с региональным Центром медицинской профилактики по вопросам пропаганды ЗОЖ в молодежной среде	в течение года	Руководство и Рабочая группа Проекта
12.	Составить план, утвердить состав и направления работы Всероссийской профильной комиссии по физической культуре учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России	март-апрель 2023 г.	Руководство профильной комиссии
13.	Обеспечение работы в составе комиссии Общественного совета при Минспорте России по развитию студенческого спорта	в течение года	В.Б. Мандриков
14.	В рамках реализации плана по укреплению и модернизации материально-технической базы, приобретению оборудования и инвентаря для обеспечения ЗОЖ студентов провести ремонтные работы на учебных и спортивных базах ВолгГМУ, приобрести спортивную форму для членов сборных команд по видам спорта	в течение года	Руководство и Рабочая групп Проекта
15.	Организовать поощрение лучших студентов-спортсменов, активистов движения за ЗОЖ, победителей конкурсов и т.д. при подведении итогов года	при подведении итогов года	Администрация ВолгГМУ, профком
16.	Принять участие в XIII Публичном Всероссийском конкурсе образовательных учреждений ВО Минздрава РФ на звание «Вуз ЗОЖ»	апрель 2023 г.	Администрация ВолгГМУ, каф. физической культуры и здоровья, студ. совет
17.	Обеспечить изготовление витрины: «Достижения ВолгГМУ в оздоровительно-спортивной работе с участием студентов» (кубки, вымпелы, грамоты, дипломы)	в течение года	Администрация ВолгГМУ
18.	В соответствии с Планом работы и Дорожной карты обеспечить материально-техническое	в течение	Администрация

	сопровождение Проекта: - в рамках реконструкции общежития №1 (ул. КИМ-18) ремонт помещения и оснащение электронного тира; - в рамках работ по ремонту 5 этажа гл. административного корпуса (пл. Павших борцов,1) реконструкция спортивной базы: универсального спортивного зала и тренажерного зала; - продолжение материально-технического оснащения и обновления оборудования в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ.	года	ВолгГМУ
--	---	------	---------

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1.	Принять участие в научно-практических конференциях МНО, СНО по проблемам формирования ЗОЖ	в течение года	Научная часть, НОМУС
2.	Организовать деятельность лекционного проекта «Просто наука» в LOFT ВолгГМУ по пропаганде ЗОЖ, спорта и правильного питания	в течение года	НОМУС
3.	Провести заседания СНО профильных по ЗОЖ кафедр по вопросам спортивной медицины, профилактики, гигиены и здорового образа жизни	согласно плана заседаний кафедр	каф. клинической психологии; каф. общей гигиены; каф. психиатрии и наркологии; каф. физической культуры и здоровья; каф. медицинской реабилитации
4.	Обеспечить участие в конкурсах на получение грантов по тематике ЗОЖ	в течение года	отдел грантов, профильные кафедры, ССК «Импульс»
5.	Обеспечить проведение мероприятий по формированию ЗОЖ и развитию физической культуры и спорта в вузе с использованием возможностей грантоведческой деятельности	согласно плана реализации грантов	отдел грантов, победители грантов
6.	Обеспечить проведение онлайн встреч руководства вуза, профильных кафедр со студентами по работе научных кружков кафедр, в направлении изучения формирования у студентов медицинского вуза мотивации к ведению здорового образа жизни	в течение года	профильные кафедры, СНО, МНО
7.	Организовать работу по выполнению и защите научных работ по тематике ЗОЖ	в течение года	СНО, профильные

			кафедры
8.	Провести анкетирование студентов по вопросам изучения отношения к своему здоровью, здоровому образу жизни и факторам, влияющим на него в современных условиях	в течение года	профильные кафедры

ПРОЕКТЫ

1.	Обеспечить реализацию исследовательского внутривузовского проекта «Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у студентов медицинского вуза»	в течение года	каф. ОЗЗ
2.	Провести исследования по основным вопросам проектов ЗОЖ в ВолгГМУ, подготовить публикации и выступления на научно-практических конференциях различного уровня	в течение года	профильные кафедры
3.	Разработать системы оздоровительных мероприятий по поддержанию общей и профессиональной работоспособности работников здравоохранения и продления их профессионального долголетия	в течение года	каф. ОЗЗ
4.	Проведение ежегодного форума «Проекториум» в спортивно-оздоровительном лагере ВолгГМУ. В рамках форума обучение и подготовка грантовых заявок по тематике ЗОЖ, организация спортивно-оздоровительных мероприятий	в период летних каникул	НОМУС В.Л. Загребин Д. Липов

ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДИАГНОСТИКЕ И МОНИТОРИНГУ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКОГО, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ

1.	Обеспечить ведение мониторинга за физической подготовленностью студентов	в течение года	каф. физической культуры и здоровья
2.	Обеспечить работу по оптимизации кадрового медицинского обеспечения организации физкультурно-оздоровительной деятельности ВолгГМУ		Руководство ВолгГМУ, КСМ
3.	Провести тестирование физической подготовленности	согласно модели учебного процесса	каф. физической культуры и здоровья
4.	Обеспечение медицинского обслуживания студентов и сотрудников ВолгГМУ: централизованный медицинский осмотр с	в течение года	КСМ; здравпункт; каф. физической культуры и

	определением группы здоровья и группы для занятий физической культурой и спортом, сопровождение медицинских карт, мониторинг состояния здоровья.		здоровья; Управление информационного развития
5.	Обеспечить назначение лиц, ответственных за сопровождение внутривузовских спортивных мероприятий. Назначение лиц, ответственных за сопровождение и участие в медицинской части работы летнего оздоровительного лагеря ВолгГМУ. Назначение лиц, ответственных за сопровождение и помощь в организации медицинской части на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «ВОЛГОМЕД».	в течение года	КСМ; здравпункт;
6.	Внедрить электронно-программное обеспечение медицинского обслуживания студентов	в течение года	КСМ, Управление информационного развития
7.	Обеспечить проведение профилактических прививок студентов согласно национальному календарю прививок	в течение года	доверенный врач, КСМ
8.	Обеспечить организацию мониторинга физического состояния студенческой молодежи как индикатора здоровья: изучение и анализ соматометрических показателей и физиометрических признаков физического развития студентов 1-5 курсов ВолгГМУ и студентов 1-3 курсов медицинского колледжа ВолгГМУ	в течение года	каф. общей гигиены и экологии; каф. физической культуры и здоровья
9.	Обеспечить проведение мониторинга по вопросам отношения студентов к своему здоровью, здоровому образу жизни и факторам, влияющим на него в современных условиях	в течение года	профильные кафедры
10.	Обеспечить мониторинг состояния социально-психологической среды университета и участников образовательного процесса	в течение года	каф. общей и клинической психологии

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1.	Обеспечить пополнение учебными материалами и пособиями учебно-методические комплексы кафедр - членов Проектного центра по вопросам ЗОЖ	в течение года	профильные кафедры
2.	Обеспечить проведение и участие в заседаниях «Круглых столов» по вопросам ЗОЖ с участием смежных кафедр и учреждений здравоохранения Волгоградской области	в течение года	научная часть, каф. ОЗЗ, профильные кафедры

3.	Использовать Федеральную площадку по повышению педагогического мастерства ППС для решения актуальных задач по формированию ЗОЖ	в течение года	Руководство, Школа педагогического мастерства ВолгГМУ
4.	Составить план мероприятий и обеспечить проведение «Дня здоровья- 2023»	март-апрель 2023	подразделения Проекта
5.	Обеспечить проведение мероприятий по «Вакцинопрофилактике как важнейшего компонента санитарно-информационной работы с населением»	в течение года	каф. общей гигиены; КСМ, доверенный врач, студ. совет
6.	Актуализировать направленность занятий на профильных кафедрах по темам: «Формы, методы и средства гигиенического воспитания населения. Здоровый образ жизни. Факторы риска здоровью»	в течение года	каф. общей гигиены и экологии
7.	Обеспечить поддержку участия в мероприятиях по повышению уровня профессиональной подготовки сотрудников вуза: проведение «мастер-классов», методологических семинаров, участие в онлайн курсах и др.	в течение года	каф. физической культуры и здоровья
8.	Обеспечить сопровождение и поддержку программы и плана оздоровительной работы с сотрудниками вуза: занятия в оздоровительно-спортивных группах – секциях по видам спорта, оздоровительных группах, акваэробики, производственной гимнастики, аква-йоги, корригирующей гимнастики и др. Создание льготных абонементов для сотрудников вуза, посещающих оздоровительные секции.	в течение года	каф. физической культуры и здоровья, профком
9.	Создать на базе кафедры общей и клинической психологии работу психологической службы ВолгГМУ	март 2023	каф. общей и клинической психологии
10.	Обеспечить разработку практических материалов и рекомендаций для поддержки благоприятной социально-психологической среды университета	в течение года	каф. общей и клинической психологии
11.	Обеспечить оказание помощи студентам и сотрудникам ВолгГМУ в преодолении трудностей, выходе из кризисных ситуаций	в течение года	каф. общей и клинической психологии
12.	Организовать психологическое сопровождение персонифицированного обучения студентов ВолгГМУ	в течение года	каф. общей и клинической психологии
13.	Оказать помощь в профессиональном развитии студентов, обучающихся по специальности Клиническая психология для формирования кадрового резерва Психологической службы ВолгГМУ	в течение года	каф. общей и клинической психологии

ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1.	Обеспечить проведение волонтерских акций по пропаганде ЗОЖ	в течение года	профком, студ. совет
2.	Организовать работу по профилактике и ведению ЗОЖ по месту жительства студентов совместно со студенческими советами общежитий	в течение года	профком, студ. совет
3.	Организация благотворительных акций	в течение года	профком, студ. совет
4.	Обеспечить организацию досуга студентов в период каникул	каникулярное время	профком, студ. совет
5.	Обеспечить санаторно-курортное лечение студентов вуза	в течение года	профком, студ. совет
6.	Обеспечить участие студентов в региональном молодежном форуме	согласно графика мероприятий	профком, студ. совет
7.	Поведение смотров-конкурсов «Самое чистое общежитие», «Самая чистая комната в общежитии»	в течение года	профком, студ. совет
8.	Обеспечить проведение профориентационной работы с учащимися ссузов, лицеев, гимназий и др. учреждений среднего образования	по плану работы клуба «Юный медик»	профильные кафедры
9.	Провести «Дни здоровья»: <ul style="list-style-type: none"> - в общежитиях; - в СУО; - «Кубок ректора»; - в о/с лагере 	в течение года, по плану работы спортивного клуба	профком, студ. совет, спортклуб, каф. физической культуры и здоровья
10.	Организовать деятельность студенческих оздоровительных тематических клубов: <ul style="list-style-type: none"> - велоклуб; - пейнтбол, лазертаг; В рамках их деятельности – велопробеги, соревнования, приуроченные к мероприятиям и датам	в течение года	НОМУС, профком, студ. совет
11.	Принять участие в федеральных проектах: <ul style="list-style-type: none"> - «Человек идущий»; - Битва болельщиков - АССК.про - Фестиваль «АССК.фест» - Шахматный турнир «Твой ход» - Школа студенческих спортивных менеджеров 	в течение года	ССК «Импульс», спортклуб, каф. физической культуры и здоровья

12.	Обеспечить проведение оздоровительных, конкурсных развлекательных мероприятий регионального и внутривузовского уровня со студентами в он-лайн формате	в течение года по плану работы ССК	ССК «Импульс», спортклуб, каф. физической культуры и здоровья
13.	Обеспечить выезды на природу Велоклуба ВолгГМУ	в течение года	НОМУС, велоклуб ВолгГМУ
14.	Организовать катания сотрудников и студентов на открытом ледовом катке в пойме реки Царица	зимний сезон 2023 года	НОМУС, профком
15.	Организовать летний отдых в спортивно-оздоровительном лагере ВолгГМУ	во время летних каникул	Администрация ВолгГМУ, Профком, НОМУС, спортклуб

ВНЕУЧЕБНАЯ СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

1.	Обеспечить проведение внеучебных спортивных мероприятий, организуемых кафедрой фк и з, ССК «Импульс»	в течение года	ССК «Импульс», спортклуб, каф. физической культуры и здоровья
2.	Обеспечить подготовку студентов к сдаче нормативов ВФСК ГТО, принять участие в соревнованиях по ГТО	в течение года	каф. физической культуры, профком
3.	Провести II этап Фестиваля ЮФО и принять участие в финальной части Фестиваля спорта студентов медицинских и фарм. вузов РФ	март-апрель 2023 г.	спортклуб, каф. физической культуры и здоровья
4.	Принять участие в региональных соревнованиях Фестиваля спорта медицинских и фарм. вузов для ППС ЮФО	2022 г.	спортклуб, каф. физической культуры и здоровья

АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

1.	Принять участие во всероссийских, городских, областных, смотрах-конкурсах: - «На лучшую постановку оздоровительной и спортивно-массовой работы в вузе»; - «Лучшее мет. пособие, монография и т.д. по вопросам ЗОЖ» и др.	в течение года	каф. физической культуры и здоровья
2.	Организовать работу образовательной онлайн-программы АССК.pro	в течение года	ССК «Импульс»

3.	Обеспечить участие в общероссийских акциях – просветительская работа с использованием мультимедийных средств	в течение года	ССК «Импульс», студ. совет
4.	Обеспечить работу по агитации и пропаганде, деятельности Проектного центра в СМИ: изготовление стенда рекордов и высших достижений спортсменов; фотостендов-отчётов; отражение информации о проведении и итогах участия в соревнованиях различного масштаба на Web-сайте ВолгГМУ, в группе Вконтакте и др.	в течение года	подразделения Проектного центра
5.	Организовать проведение информационных кампаний по профилактике гриппа, ОРВИ, коронавируса	в течение года	КСМ, студ. совет, волонтеры
6.	Провести фотовыставки, литературные и др. конкурсы по тематике ЗОЖ	по плану работы студ. Совета, библиотеки	студ. совет, библиотека, студия «Аллегро»
7.	Обеспечить проведение «Спортивного диктанта» и Олимпиады по физической культуре и спорту	по плану работы ССК	каф. физической культуры и здоровья
8.	Обеспечить участие в конкурсе «Лучший ССК России» за 2023-2024 учебный год	по плану работы ССК	ССК «Импульс»

Секретарь Проекта
по эколого-гигиеническому воспитанию и охране
здоровья студентов ВолгГМУ



Н.В. Замятина