

Проект по эколого-гигиеническому воспитанию и охране  
здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ



**ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**



**Отчет о реализации Проекта по  
эколого-гигиеническому  
воспитанию и охране здоровья  
студентов и сотрудников  
ВолгГМУ  
за 2022 год**

**руководитель Рабочей группы,  
проф. В.Б. Мандриков**



Ассоциация

по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»

ИНН/КПП 3528172596 / 352801001 ОГРН 1103500001153 Р/с: 40703810484070000009  
162600, г. Череповец, пр. Строителей, 2 тел. (8202) 57 89 85, факс (8202) 50 03 76

16.11.2022г. № 41/15

Ректору ФГБОУ ВО ВолГМУ  
Минздрава РФ  
доктору медицинских наук, доценту  
В.В. Шкарину  
(400131, г. Волгоград, площадь Павших борцов, д. 1)

Уважаемый Владимир Вячеславович!

В 2022 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (далее – Ассоциация) совместно с федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего профессионального образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана» и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики») при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации организован Открытый Конкурс среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет».

По результатам работы Конкурсной комиссии «Волгоградскому государственному медицинскому университету» Министерства здравоохранения Российской Федерации присвоено 2 место и присуждено звание «Здоровый университет» в номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в ЗОЖ».

Торжественная церемония награждения победителей Конкурса состоится 16 декабря 2022 года в 10.00 в здании Совета Федерации Федерального Собрания – парламента Российской Федерации (Москва, ул. Б. Дмитровка д.26).

Приглашаем Вас или Ваших представителей принять участие в церемонии награждения победителей, при этом необходимо учесть, что командировочные расходы проводятся за счет отправляющей стороны.

О своем решении просим Вас сообщить не позднее 5 декабря 2022 года, а список делегации (ФИО, должность и моб.тел.) просим направить по электронной почте [contest.bmstu@mail.ru](mailto:contest.bmstu@mail.ru).

Участникам церемонии награждения победителей необходимо прибыть с паспортом 16 декабря 2022 г к 10.00 к бюро пропусков здания Совета Федерации Федерального Собрания – парламента Российской Федерации (Москва, ул. Б. Дмитровка д.26). Телефон для связи 8-499-263-67-68. Контактные лица: Пятибратова Инна Викторовна и Якушева Оксана Владимировна.

Информация о ходе и итогах Конкурсов будет опубликована в информационно-коммуникационной сети «Интернет» на сайтах: <https://healtech.bmstu.net>, <https://volonter.bmstu.net>, <http://www.zdorovvegoroda.ru>, <http://волонтеры-медики.рф>

Исполнительный директор  
Ассоциации «Здоровые города,  
районы и поселки»

Т.Е. Шестакова

В 2022 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ был организован Открытый Конкурс среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет».



25.11.2022



По итогам открытого конкурса  
ВолгГМУ присвоено  
**второе место**  
и присуждено звание  
**«Здоровый университет»**  
в номинации  
**«Эффективная система  
вовлечения обучающихся и  
сотрудников в ЗОЖ»**

Всего в этом году в конкурсах приняли участие 135 образовательных организаций и более 100 научных работ и проектов. По итогам работы конкурсной комиссии в этом году победителями признаны 13 вузов в 3 номинациях и 12 научно-практических студенческих работ в 2 номинациях.

По итогам конкурса 2021 года ВолгГМУ присвоено второе место и присуждено звание «Здоровый университет» в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в вузах». Вузы-победители конкурса были приглашены для награждения и представления своих программ и презентаций на Всероссийский Форум «Здоровье нации — основа процветания России», который прошел 11-13 мая 2022 года в Москве.

ОРГКОМИТЕТ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА  
«ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

# СЕРТИФИКАТ

## УЧАСТНИКА ВЫСТАВКИ

Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России»

ФГБОУ ВО «Волгоградский  
государственный медицинский  
университет» Минздрава России



Президент Лиги здоровья нации,  
Сопредседатель Оргкомитета Форума,  
Академик Л.А. Бокерия

**ZNOPR.RU**  
ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ  
МОСКВА, 11-13.05.2022



11-13.05/2022/079



## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА



- По итогам учебного и в течение года лучшие спортсмены и активисты движения за ЗОЖ, победители конкурсов были поощрены грамотами, ценными подарками администрации вуза, ректора, многим назначены повышенные стипендии.
- Приобретены: инвентарь и оборудование для спортивных залов в общежитиях № 3 и 4.
- Реконструирована и оборудована универсальная спортивная площадка у общежития № 1 по улице КИМ 18.
- Продолжается реконструкция цокольного помещения для электронного тира в общежитии №1 по ул. КИМ 18.
- Приобретены медицинские аптечки в необходимом количестве.
- Выделены средства для командирования сотрудников вуза для участия в форумах и конференциях.
- Выделены средства для командирования сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях регионального и федерального уровня.

Общая сумма затрат на финансирование Физической культуры и спорта составила **28 048 954,8** рублей. Из них:

- на аренду спортивных сооружений, проведение мероприятий, направление студентов на спортивные мероприятия, приобретение материальных запасов, капитальный ремонт спортивных сооружений – **14 798 612,58** рублей.
- на ФОК «Волгомед»: приобретение основных средств, обслуживание и ремонт оборудования, др. услуги – **8 663 763,58** рублей;
- на спортивный лагерь – **4 586 578,64** рублей.

# Открытие спортивной площадки

Площадка с оборудованием для мини-футбола, волейбола, баскетбола и полосой препятствий теперь будет работать круглогодично.

Во время церемонии открытия были награждены лучшие студенты и преподаватели, показавшие высокие достижения в спорте, и прошли показательные выступления клуба болельщиков и студенческого клуба боевых искусств. Также студенты дали старт соревнованиям по мини-футболу, волейболу и студзачету #АССК России в рамках проекта «Вокруг спорта».







В общей сложности иммунизация студентов ВолгГМУ составила 84%, учащихся колледжа ВолгГМУ – 76%.

В течение 2022 года по мере обращения студентов оказана консультативная медицинская помощь с привлечением сотрудников клинических кафедр вуза, всего 450 случаев. Традиционно были востребованы все специальности.

Проведен анализ справок, предъявляемых студентами. Из них 88% составили острые заболевания, 12% - обострение хронических. Также в 2022 году студентам были предоставлены академические отпуска по болезни, по беременности, родам и по уходу за ребенком.



# КАРТОЧКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ



Ф.И.О. \_\_\_\_\_

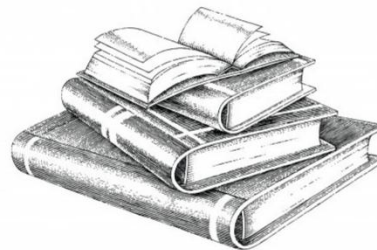
	семестр	100 м (сек.)	2-3 км (мин., сек.)	Силовой норматив (кол-во раз)	Гибкость (см)	3x10 м (сек.)	Прыжок в длину (см)	Метание снаряда (500/700 г)	Плавание (50 м)	Стрельба (количество очков)
1 курс,	1									
	год	2								
2 курс,	3									
	год	4								
3 курс,	5									
	год	6								
4 курс,	7									
	год	8								

В полном объеме обеспечено проведение тестирования физической подготовленности студентов



ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

# ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА



ВолгГМУ



Волгоградский государственный медицинский университет

Дата: 01.09.2021

Период: 1 семестр

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Фамилия, Имя, Отчество: **Апарина Анна Сергеевна**

Дата рождения: **19.09.2001**

Пол: **женский**

Группа здоровья: **основная**

Уровень обучения: **Специалитет**

Факультет: **Стоматологический факультет**

Специальность: **Стоматология**

Год поступления (поко): **2019**

Группа: **Группа не определена**

Сформирован: **29.04.2022 12:02**

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья VolgTM"

осенний семестр 2021-2022 уч.год

Дата: 01.09.2021

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Центальный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Центальные коридоры совпадают, Центальный коридор совпадает значение норматива, Центальный коридор ниже, чем у сверстника, Центальный коридор ниже, чем у сверстника

Сравнение с результатами курса

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Сравнение с результатами по специальности

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Значения всех нормативов после теста

Table with 4 columns: Normative, знач., ед., дата

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья VolgTM"

осенний семестр 2019-2020 уч.год

Дата: 01.09.2020

Период: 1 семестр

Индивидуальные результаты

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: АД диастолическое, АД систолическое, Бег 100 м, Бег 150 м, Вес, Вес тела 10 классов, Рискость, Мгновенная емкость легких, Сердечность грудной клетки в покое, Сердечность грудной клетки на выдохе, Сердечность грудной клетки на выдохе, проба Генича, проба Рюмберг, проба Штанга, Рискость в дилему с места, Рискость, Рискость левой руки, Сила правой руки, Силовой норматив, Становая сила, Т.К.Ж. абдоминальная, Т.К.Ж. подлопаточная, Т.К.Ж. плечевая, Челночный бег, ИС.С. (1 мин), Искусство грудной клетки

Сравнение с результатами группы

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: АД диастолическое, АД систолическое, Бег 100 м, Бег 150 м, Вес, Вес тела 10 классов, Рискость, Мгновенная емкость легких, Сердечность грудной клетки в покое, Сердечность грудной клетки на выдохе, Сердечность грудной клетки на выдохе, проба Генича, проба Рюмберг, проба Штанга

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья VolgTM"

весенний семестр 2020-2021

Дата: 01.09.2021

Период: 2 семестр

Индивидуальные результаты

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Центальный коридор норматива

Сравнение с результатами группы

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Центальные коридоры совпадают, Центальный коридор совпадает значение норматива, Центальный коридор ниже, чем у сверстника, Центальный коридор ниже, чем у сверстника

Сравнение с результатами курса

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Сравнение с результатами по специальности

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Вес тела 10 классов, Рискость, Рискость в дилему с места, Силовой норматив, Челночный бег.

Значения всех нормативов после теста

Table with 4 columns: Normative, знач., ед., дата

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья VolgTM"

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Рискость в дилему с места, Рискость, Рискость левой руки, Сила правой руки, Силовой норматив, Становая сила, Т.К.Ж. абдоминальная, Т.К.Ж. подлопаточная, Т.К.Ж. плечевая, Челночный бег, ИС.С. (1 мин), Искусство грудной клетки

Центальные коридоры совпадают, Центальный коридор совпадает значение норматива, Центальный коридор ниже, чем у сверстника, Центальный коридор ниже, чем у сверстника

Сравнение с результатами курса

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: АД диастолическое, АД систолическое, Бег 100 м, Бег 150 м, Вес, Вес тела 10 классов, Рискость, Мгновенная емкость легких, Сердечность грудной клетки в покое, Сердечность грудной клетки на выдохе, Сердечность грудной клетки на выдохе, проба Генича, проба Рюмберг, проба Штанга

Центальные коридоры совпадают, Центальный коридор совпадает значение норматива, Центальный коридор ниже, чем у сверстника, Центальный коридор ниже, чем у сверстника

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: Рискость в дилему с места, Рискость, Рискость левой руки, Сила правой руки, Силовой норматив, Становая сила, Т.К.Ж. абдоминальная, Т.К.Ж. подлопаточная, Т.К.Ж. плечевая, Челночный бег, ИС.С. (1 мин), Искусство грудной клетки

Центальные коридоры совпадают, Центальный коридор совпадает значение норматива, Центальный коридор ниже, чем у сверстника, Центальный коридор ниже, чем у сверстника

Значения всех нормативов после теста

Table with 4 columns: Normative, знач., ед., дата

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья VolgTM"

Table with 8 columns: Normative, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Rows include: АД диастолическое, АД систолическое, Бег 100 м, Бег 150 м, Вес, Вес тела 10 классов, Рискость, Мгновенная емкость легких, Сердечность грудной клетки в покое, Сердечность грудной клетки на выдохе, Сердечность грудной клетки на выдохе, проба Генича, проба Рюмберг, проба Штанга, Рискость в дилему с места, Рискость, Рискость левой руки, Сила правой руки, Силовой норматив, Становая сила, Т.К.Ж. абдоминальная, Т.К.Ж. подлопаточная, Т.К.Ж. плечевая, Челночный бег, ИС.С. (1 мин), Искусство грудной клетки

Значения всех нормативов после теста

Table with 4 columns: Normative, знач., ед., дата. Rows include: АД диастолическое, АД систолическое, Бег 100 м, Бег 150 м, Вес, Вес тела 10 классов, Рискость, Мгновенная емкость легких, Сердечность грудной клетки в покое, Сердечность грудной клетки на выдохе, Сердечность грудной клетки на выдохе, проба Генича, проба Рюмберг, проба Штанга, Рискость в дилему с места, Рискость, Рискость левой руки, Сила правой руки, Силовой норматив, Становая сила, Т.К.Ж. абдоминальная, Т.К.Ж. подлопаточная, Т.К.Ж. плечевая, Челночный бег, ИС.С. (1 мин), Искусство грудной клетки

Сформировано с помощью программного комплекса "Паспорт здоровья VolgTM"

# НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

## Заседания СНО профильных кафедр

поднимались вопросы:

- спортивной медицины,
- организации мероприятий для инвалидов,
- профилактики, гигиены здорового образа жизни,
- вопросов физического, психологического здоровья и трудностей обучения в период пандемии COVID-19



кафедрой **Общей гигиены и экологии** в течение года проводились мероприятия:



Мастер-класс на базе кондитерской фабрики. Цель - разработка научно-обоснованной программы оздоровления труда на основных рабочих местах



Заседание тематической площадки «Экология», обсуждались проблемы загрязнения поверхностных вод объектами сельского хозяйства



# кафедра **Общей гигиены и экологии**

1. XXVI Региональная конференция молодых ученых и исследователей Волгоградской области: «Сравнительная оценка качества жизни студентов специальностей «Сестринское дело» и «Стоматология ортопедическая» медицинского колледжа ВолгГМУ»;

2. Междисциплинарная научно-практическая конференция «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы - «Физическая подготовленность студентов медицинского колледжа»;

3. 80-я Международная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины:

- Гигиеническая оценка качества водопроводной воды районов Волгограда;
- Исследование уровня запыленности атмосферного воздуха вблизи автомобильных дорог ворошиловского района города Волгограда»;

- Оценка экологических факторов маляриогенности территорий Волгоградской области с использованием геоинформационных технологий;

- Оценка информированности студентов о препаратах для витаминизации и минерализации организм»;

- Значение минерального Ергенинского источника в аспекте формирования здорового образа жизни;

- Адаптивность студентов и санитарно-гигиеническая оценка условий проживания в общежитии ВолгГМУ.

4. LXXXIII Ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием, посвященная 125-летию юбилею ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2022»: Гигиеническая оценка уровня физической подготовленности студентов медицинского колледжа.

5. Всероссийская научно-практическая онлайн конференция «Гигиенические и медико-социальные риски здоровью населения: анализ и стратегии профилактики»: Проблема полового просвещения среди студенческой молодежи.

# кафедрой Медицинской реабилитации и спортивной медицины проведены мероприятия:

1. Научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом»;
2. Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни»;
3. Научно-практический семинар «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний»;
4. Научно-практическая конференция «Биохакинг: за и против»;
5. Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физической культурой и спортом»;
6. Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии»;
7. Научно-практический семинар «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации».



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРИКАЗ

20 октября 2022 г.

№ 1622-КО

Волгоград

О проведении научно-практического семинара «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации»

В соответствии с решением ученого совета ВолГМУ от 14.11.2018 (протокол № 3) о необходимости активного участия в поиске внебюджетного финансирования научно-исследовательской работы кафедрами и подразделениями вуза, на основании расчета стоимости участия в научно-практическом семинаре «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации»

при казываются:

1. Провести на базе кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины научно-практический семинар «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации».
2. Определить сроки проведения научно-практического семинара «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации» с 29.10.2022 по 03.11.2022.
3. Правовому управлению подготовить проект договора на участие в научно-практическом семинаре «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации» в срок до 29.10.2022.
4. Установить стоимость участия в научно-практическом семинаре «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации» (60 часов, форма участия очная) в размере 12 000 рублей.



## Кафедрой Физической культуры и здоровья

ведутся разработки, которые имеют отражение в публикациях:

1. 80 Международной НП конференции молодых ученых и студентов «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины» в разделе «Актуальные вопросы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации»:

- Роль физических нагрузок в борьбе со стрессом, вызванным у студентов медицинских ВУЗов дистанционным обучением;
- Физическая подготовка школьников;
- Оценка уровня осведомлённости о нормах здорового образа жизни первокурсников;
- Велотуризм - фактор здорового образа жизни студентов-медиков;
- Использование оздоровительного плавания в реабилитации постковидных последствий;
- Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности;
- Характеристика когнитивных функций студентов, занимающихся и не занимающихся спортом;
- Гендерные различия в мотивации к занятиям физической культурой у студентов-психологов;
- Оценка физических и психических параметров качества жизни студентов волгоградского государственного медицинского университета и др.







МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

### ПРИКАЗ

16 мая 2022г.

№ 695-КД

Волгоград

О проведении городской научно-практической конференции  
«Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и  
реабилитации»

В целях совершенствования качества научно-исследовательских  
работ, развития научного потенциала в области физической культуры

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 19.05.2022 городскую научно-практическую онлайн-конференцию «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации» (далее - конференция).
2. Утвердить программу конференции согласно приложению к настоящему приказу.
3. Утвердить организационный комитет в следующем составе:  
Мандриков В.Б. - заведующий кафедрой физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, председатель организационного комитета;  
Ушакова И.А. - доцент кафедры физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, сопредседатель организационного комитета;  
Замятина Н.В. - доцент кафедры физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, член организационного комитета;  
Медведева Т.Г. - старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, член организационного комитета;  
Голубин С.А. - старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, член организационного комитета;

2. В рамках городской НП конференции «Актуальные вопросы физической культуры, спорта и оздоровления студентов» выступили с докладами 26 студентов. Основные актуальные темы докладов:

- Оценка профессионально-значимых качеств у студентов фармацевтического факультета;
- Организация учебных занятий с зарубежными студентами в онлайн-формате;
- Двигательная активность студентов - первокурсников;
- Мотивация к занятиям физической культурой студентов в гендерном аспекте;
- Роль физической культуры в борьбе со стрессом как следствие дистанционного обучения;
- Функциональное состояние студентов;
- Влияние Covid-19 на переносимость физической нагрузки;
- Основы здорового образа жизни студенческой молодежи
- Биоритмы в жизни студенческой молодежи
- Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности и др.

## Электронный информационно- образовательный портал ВолгГМУ

🏠 В начало / Мои курсы / Кафедра физической культуры и здоровья / Олимпиада по физической культуре

Категории курсов:  
Кафедра физической культуры и здоровья / Олимпиада по физической культуре

Поиск курса  Применить ?

🗑️ III Внутривузовская Олимпиада ВолгГМУ по физической культуре:  
«Спортивные игры: история, развитие, интересные факты»

кафедрой **Физической культуры и здоровья** проведена онлайн Олимпиада «Спортивные игры: история развития и интересные факты»

## кафедрой Профильных гигиенических дисциплин проведены:

1. Всероссийская НПК «Гигиенические и медико-социальные риски здоровью населения: анализ и стратегии профилактики»
  - Аспекты двигательной активности лиц старшей возрастной группы;
  - Гигиеническая оценка динамики умственной работоспособности после воздействия различного контента на студентов-медиков;
  - Оценка образа жизни и субъективной оценки здоровья медицинских работников в период пандемии;
2. Победители конкурса работ во ВГАФК:
  - Использование социальных сетей для характеристики образа жизни;
  - Использование цифрового информационного пространства для формирования ЗОЖ у населения разных возрастных групп;
  - Фейки как фактор нарушения здорового образа жизни.
3. Участие в IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования»
  - Отношение к здоровому образу жизни студентов медицинского вуза.



# кафедрой **Общественного здоровья и здравоохранения**

ведутся исследования по направлениям: «Оценка приверженности студенческой молодежи здоровому образу жизни», «Изучение проблем психоэмоциональных перегрузок и стрессоустойчивости студенческой молодежи»

Сотрудники вуза с докладами приняли участие в междисциплинарной научно-практической конференции «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы», посвященной Дню здоровья:

- Образ жизни и психоэмоциональный статус как детерминанты трудового долголетия преподавателей медицинского вуза предпенсионного и пенсионного возраста;
- Биохакинг – за и против;
- Активное долголетие. Проблемы и перспективы;
- Инклюзивные программы как фактор повышения здоровья детей инвалидов;
- Способы поддержания здоровья преподавателя в условиях дистанта;
- Языковая игра в пропаганде ЗОЖ;
- Оценка рисков табакокурения среди молодежи;
- Оценка отношения подростков к здоровому образу жизни;
- Физическая культура в формировании профессионально-прикладных качеств студентов специальности Фармация;
- Профилактика осложнений сидячего образа жизни;
- Особенности формирования здорового образа жизни студентов-медиков;

Круглый стол «Проблемы и профилактика табакокурения»:

- в докладах поднимались вопросы распространенности курения и информированности студентов медицинского университета о вреде табакокурения; научного анализа вовлеченности студентов вуза в табакокурение; оценок рисков развития патологий у курящих и др.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

## ПРИКАЗ

№ 752-Ю

О проведении Круглого стола  
«Проблемы и профилактика табакокурения»

В целях развития научно-исследовательской и образовательной деятельности в области общественного здоровья и здравоохранения,

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 30.05.2022 Круглый стол «Проблемы и профилактика табакокурения».
2. Утвердить программу мероприятия согласно приложению к настоящему приказу.
3. Утвердить организационный комитет в следующем составе:

Адженов В.Л.	- директор Института общественного здоровья, председатель организационного комитета;
Латышевская Н.И.	- заведующий кафедрой общей гигиены и экологии;
Мандриков В.Б.	- заведующий кафедрой физической культуры и здоровья;
Покатилов А.Б.	- главный врач ГБУЗ «ВРЦОЗ и МБ» (по согласованию);
Поройский С.В.	- заведующий кафедрой медицины катастроф;
Славина Л.П.	- заведующий кафедрой профильных гигиенических дисциплин.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ПРИКАЗ**

*30 марта 2022г.*

№ *446-В0*

Волгоград

О проведении  
междисциплинарной научно-практической конференции  
«Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы»

В целях развития научно-исследовательской и образовательной деятельности в области общественного здоровья

приказываю:

1. Провести 06.04.2022 междисциплинарную научно-практическую конференцию «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы».
2. Утвердить программу конференции согласно приложению 1 к настоящему приказу.
3. Утвердить организационный комитет конференции согласно приложению 2 к настоящему приказу.
4. Рекомендовать заведующим профильных кафедр информировать для участия в конференциях сотрудников кафедр, клинических ординаторов, аспирантов по специальностям, студентов.
5. Начальнику управления информационного развития С.А.Безбородову 06.04.2022 организовать техническую поддержку конференции в режиме онлайн с выделением для ее проведения необходимых информационных ресурсов.
6. Помощнику ректора Трофимову Д.В. разместить на сайте университета информацию о конференции до 31.03.2022.
8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Проректор по научной работе

М.Е.Стаценко

В.Л.Аджиенко  
38-50-31

кафедрой  
**Общественного здоровья и  
здравоохранения**

организована научная  
конференция, посвященная  
Дню здоровья:

**«Здоровьесбережение: лучшие  
практики и перспективы»**

## На базе Университета «Сириус» состоялась научно-практическая конференция «Спорт будущего»



В рамках встречи были проведены круглые столы, панельные дискуссии, пленарные заседания, мастер-классы от профессиональных спортсменов и олимпийских призёров, лекции от учёных в области когнитивных исследований. Итогом конференции стала защита проектов в области новых спортивных дисциплин и технологий будущего.



# 29.09 - 29.10

## ВСЕ О ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ

КОНФЕРЕНЦИИ, ПРАКТИКИ, КИНО,  
ВЫСТАВКИ, ПАБЛИК-ТОКИ

### ФЕСТИВАЛЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ PSY PEOPLE FEST

ЦЕЛЬ ФЕСТИВАЛЯ: ОБЪЕДИНИТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОБЩЕСТВО, ПАЦИЕНТОВ И СМИ В ОБСУЖДЕНИИ ВОПРОСОВ,  
КАСАЮЩИХСЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.

## кафедра **Общей и клинической психологии:**

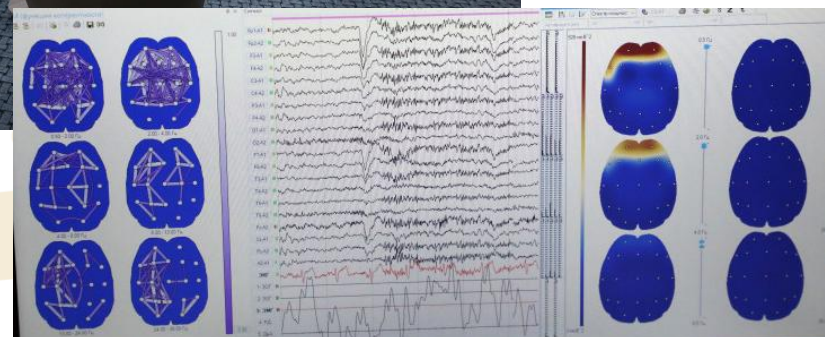
III Всероссийский фестиваль психического здоровья PSY PEOPLE FEST. Тематика фестиваля сфокусирована на психическом здоровье людей подросткового и молодого возраста, профилактике депрессии, тревожных расстройств, самоповреждающего поведения и злоупотребления психоактивными веществами в этой возрастной группе, а также на различных методах реабилитации и адаптации лиц, страдающих психическими расстройствами.

### ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

<b>29 СЕНТЯБРЯ</b> 09:00-18:00  НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОАТРИЯ - НАУКА О МОЗГЕ И ДУШЕ» ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>29 СЕНТЯБРЯ</b> 09:00-18:00  НАЧАЛО РАБОТЫ ВЫСТАВКИ ХУДОЖНИКОВ-АУТСАЙДЕРОВ «YOUHOCTЬ» 01.10 - ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>30 СЕНТЯБРЯ</b> 10:00-18:00  НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОАТРИЯ - НАУКА О МОЗГЕ И ДУШЕ» ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>30 СЕНТЯБРЯ</b> 12:00  МАРАФОН ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>01.10</b> 12:00  МАРАФОН ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>
<b>01 ОКТЯБРЯ</b> 11:00  ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>01 ОКТЯБРЯ</b> 12:00  ХУДОЖНИК-АУТСАЙДЕР, КТО ОН: ЧЕЛОВЕК СТРАШЕЙ ИЛИ СТРАШИ ПО ЧЕЛОВЕКУ? ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>01 ОКТЯБРЯ</b> 12:00  ВСТРЕЧА «ДЕПРЕССИИ И СУИЦИДАЛЬНЫЕ МЫСЛИ ПОДРОСТКА, КАК ПОМОЧЬ?» ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>02 ОКТЯБРЯ</b> 14:00  КУРАТОРСКАЯ ЭКСКУРСИЯ ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>02 ОКТЯБРЯ</b> 14:00  КУРАТОРСКАЯ ЭКСКУРСИЯ ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>

<b>04 ОКТЯБРЯ</b> 16:00  ЗНАКОМСТВО С ЙОГЕЙ ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>05, 12, 19, 26 ОКТЯБРЯ</b> 17:00  ПОДРОСТКОВАЯ ПРОГРАММА «ПОВЕРЬ В СЕБЯ» ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>05, 06, 07 ОКТЯБРЯ</b> 18:00-20:00  ТРЕХДНЕВНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «ПОДРОСТОК. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ» ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>06 ОКТЯБРЯ</b> 19:00  ВСТРЕЧА С ПСИХИАТРОМ «ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ» ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>
<b>06 ОКТЯБРЯ</b>  КАК РАБОТАЕТ НАШЕ ТЕЛО (ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-8 КЛАССОВ) ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>09 ОКТЯБРЯ</b> 15:00  АКЦИЯ «ПОМОГИ МНЕ СПРАВИТЬСЯ» ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>09 ОКТЯБРЯ</b> 16:00  РОДИТЕЛЯМ: КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О СЕКСЕ, ТРУДНОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА ДЛЯ ВСЕХ МЕДИЦИКОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>	<b>09 ОКТЯБРЯ</b> 17:00  ТРЕНИНГ-ИГРА «ПУТЬ СВЕТА» ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ <a href="#">УЗНАТЬ БОЛЬШЕ</a>

В 2022 году организована работа Медико-Психологического Центра Клиники семейной медицины ВолгГМУ на базе кафедры Общей и Клинической психологии. Центр оказывает психологическую помощь в формах психологической поддержки, психологического консультирования и мониторинга социально-психологического состояния студентов в процессе обучения, помогает преодолевать возникающие психологические проблемы и способствовать развитию их творческого и профессионального потенциала.

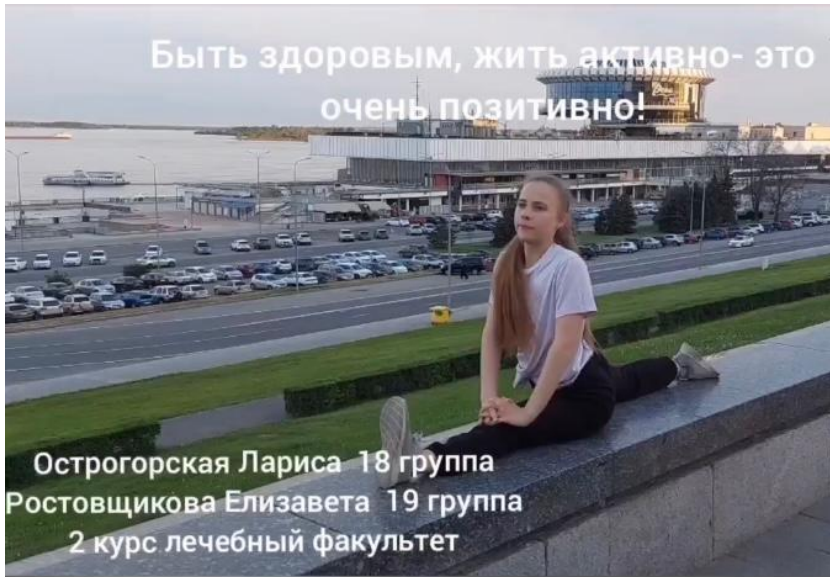






## Основные виды деятельности Медико-Психологического Центра:

- Психологическая работа со студентами (консультации, индивидуальные беседы, интервьюирование); Групповая работа (тренинговая, психокоррекционная работа);
- Мониторинговая деятельность (психодиагностическое мониторинг социально-психологических состояний студентов: тестирование, личностные опросники, систематическое наблюдение);
- Психодиагностическая работа (тестирование, личностные опросники);
- Психокоррекционная и психопрофилактическая работа (Групповая работа. тренинговая, психокоррекционная работа);
- Мастер-классы: «Профилактика и разрешение конфликтов с пациентами»; «Само- и взаимопомощь при стрессе»;
- Информационно-просветительская работа (встреча, интервьюирование);
- Профориентационная работа (экспресс-проф. диагностика, проф. консультации, информационно-просветительская работа);
- Информационно-организационная работа (методический семинар-обсуждение);
- Методическая работа (встреча со студентами и работодателями);
- Психопрофилактика, информационно-просветительская работа;
- Общественная и научно-исследовательская деятельность (научно-практическая конференция-фестиваль);
- Тренинг-семинары для волонтеров.



## конкурс экологических видеороликов «Человек- Природа-Экология»

(май 2022 г.)

всего 20 видеороликов


(48 студентов

лечебного, педиатрического,  
фармацевтического факультетов)

по номинациям:


- «ЗОЖ - здорово живём»;
- «Пластик в нашей жизни. Вторая жизнь вещей»;
- «Вода- как много тебя и как мало»;
- «Жизнь смартфона от новинки и до свалки»;
- «Лайфхаки, которые помогут сохранить природу, здоровье и наши деньги»;
- «Стоит ли бумага деревьям».

# Всероссийская студенческая патриотическая акция «Знай наших»

 выставка достижений  
спортивных и патриотических клубов

 флешмобы

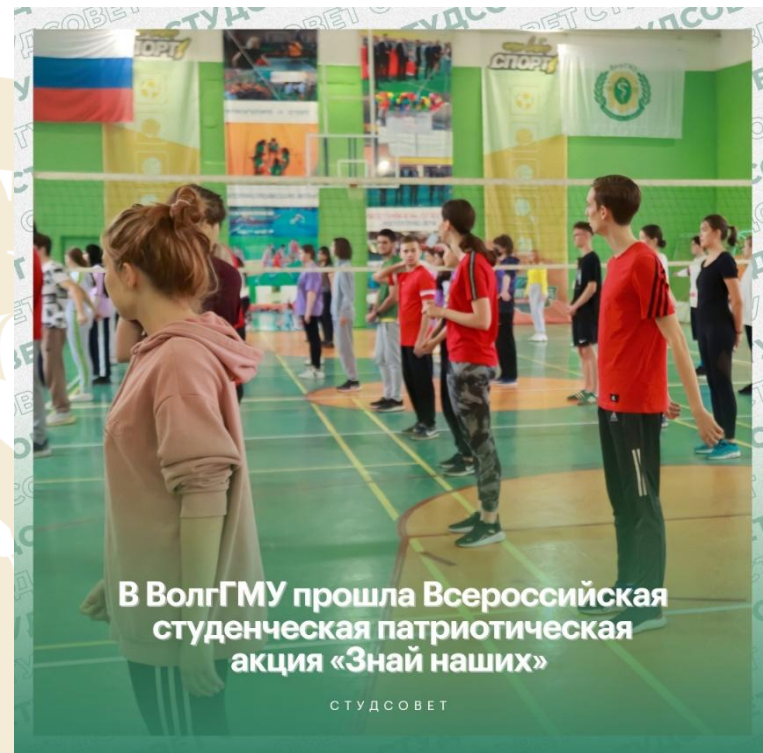
 баскетбол

 разминки с известными  
личностями и спортсменами

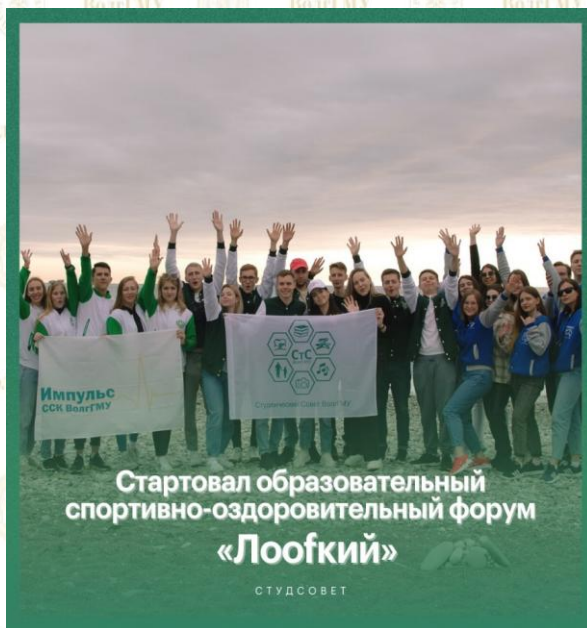
По всей России 28 октября

 я горжусь

# Знай наших



Всероссийская студенческая патриотическая акция «Знай наших». Мероприятие приурочено к празднованию Дня народного единства и направлено на приобщение молодежи к здоровому образу жизни, а также популяризацию современных достижений и героев России. Студенты и преподаватели ВолгГМУ Минздрава России на базе кафедры физической культуры и здоровья приняли участие в массовой зарядке, после чего попробовали свои силы в волейболе, дартс, настольном теннисе и спортивной стрельбе.



Студенты-активисты, представители студенческих сообществ с 6 по 9 мая стали участниками форума «Лоофкий».

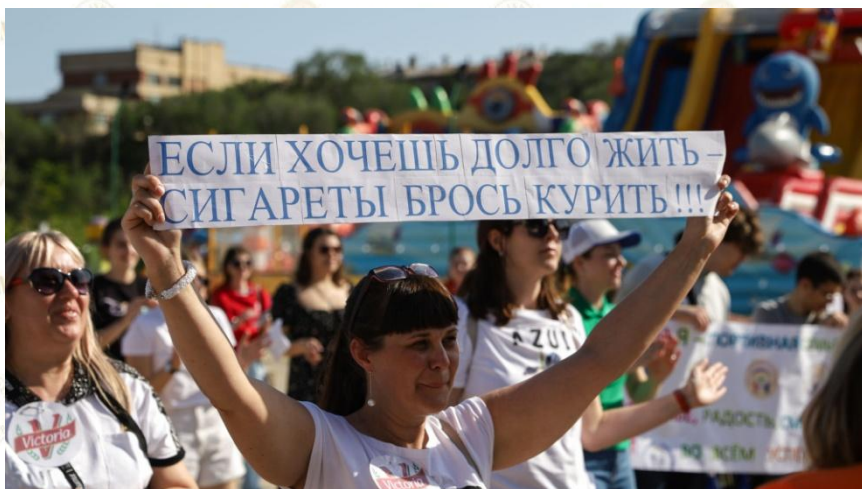
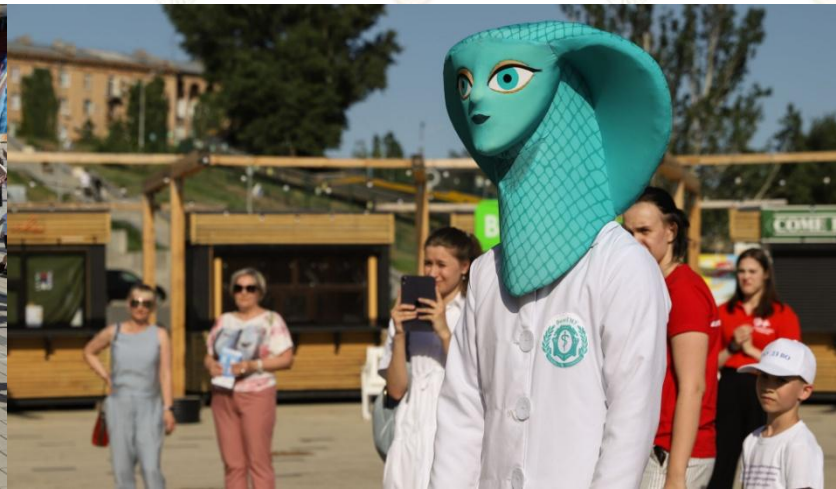
В ходе форума были определены векторы развития молодежных сообществ и командная работа в группах по плану мероприятий клубов на 2022-2023 учебный год по направлениям работы





## **ЖИТЕЛИ РЕГИОНА ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К АНТИТАБАЧНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ**

# Мастер-класс по «здоровой зарядке» и квест «Мы за ЗОЖ» против табака прошли в парке «Раздолье»



К Дню молодежи в парке "Раздолье" состоялась масштабная физкультурно-оздоровительная акция «Молодежная зарядка»! Мероприятие проведено по инициативе комиссии по охране здоровья граждан, физической культуре и популяризации здорового образа жизни Общественной палаты Волгоградской области, при поддержке Волгоградского регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики, института общественного здоровья Волгоградского государственного медицинского университета.







### **Студенческим советом, движением «Волонтеры-медики»:**

- Флешмоб «10 тысяч шагов к здоровью»
- Лекция «Психологическое здоровье»;
- Пробежка, утренняя зарядка, приуроченные ко дню здоровья;
- Онлайн-квиз «Здоровый образ жизни»;
- Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», посвященная ЗОЖ;
- Велопробег-КВИЗ.

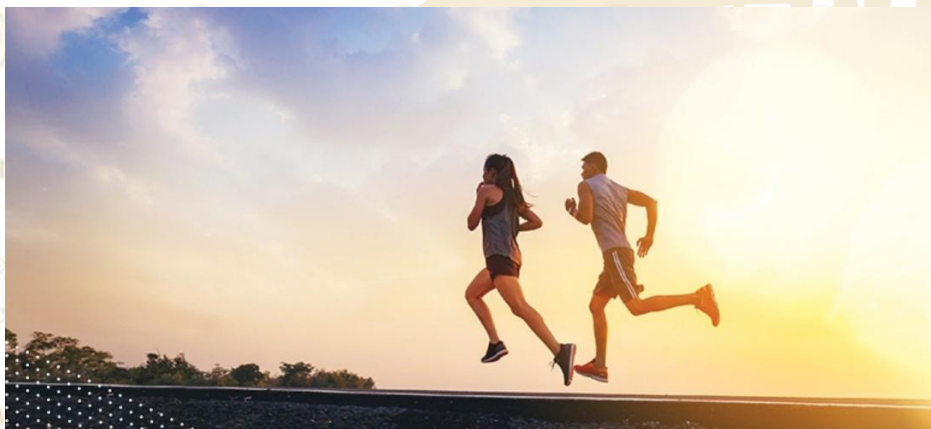
## Акция «Папа, мама, я – здоровая семья»



Акцию поддержала председатель комитета Волгоградской областной Думы по охране здоровья, региональный координатор проекта «Здоровое будущее» партии «Единая Россия», доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Института НМФО ВолгГМУ Наталья Семёнова. Победителями соревнований стала команда семьи Фадеев (ВолгГМУ)



# «Всемирный день здоровья - 2022»



**7 АПРЕЛЯ**

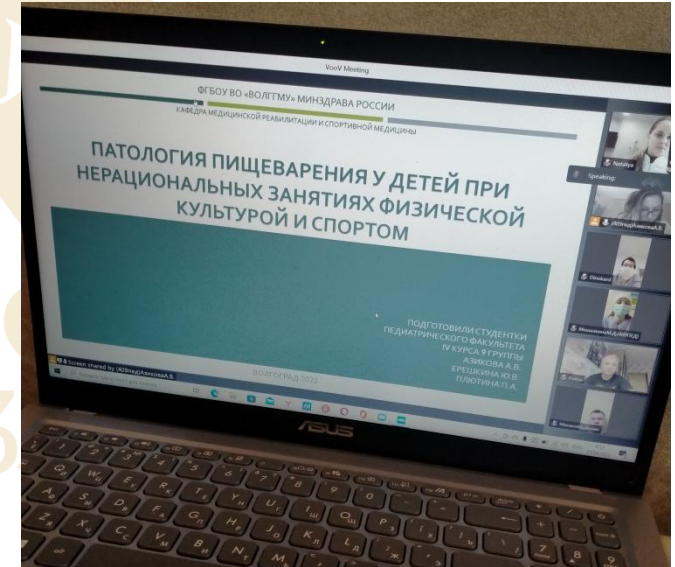
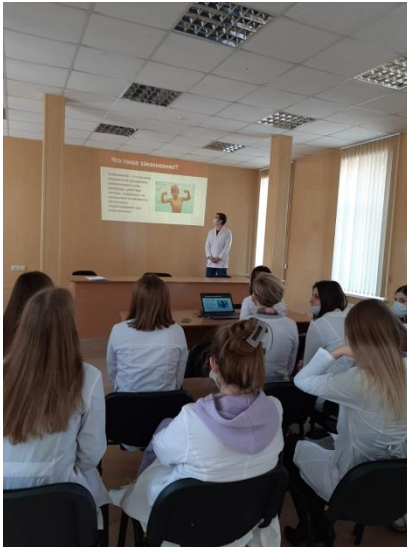
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



**Клиникой семейной медицины:**

- Работа пункта «Точка здоровья» (измерение ИМТ, АД и тд);
- Публикации в социальных сетях «Правила здорового образа жизни» от врачей Клиники семейной медицины.

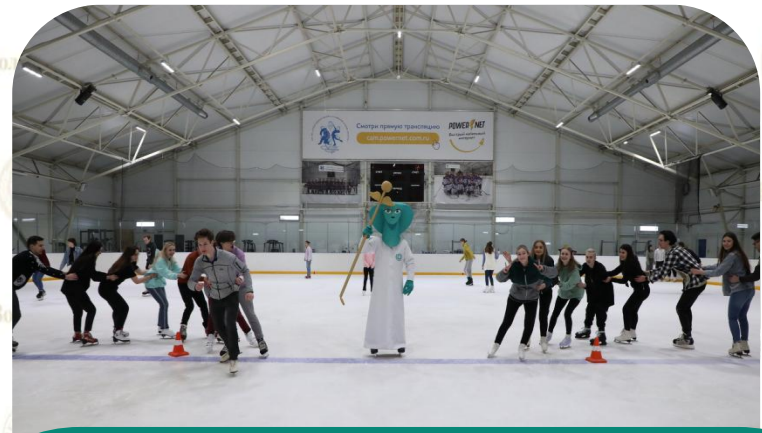
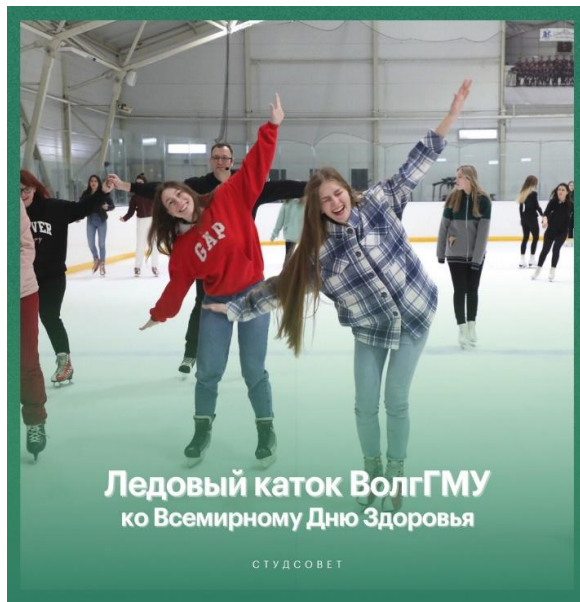
# «Всемирный день здоровья - 2022»



## Кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины:

- внутривузовский научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом»;
- внутривузовский Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни»;
- внутривузовский Научно-практический семинар: «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистой заболеваний»;
- внутривузовский Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физкультурой и спортом»;
- внутривузовский Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии».





10 апреля на ледовом катке «Новое поколение» прошло катание ко Всемирному Дню Здоровья!

Участие в мероприятии приняли студенты-активисты, ординаторы, аспиранты и сотрудники Волгоградского государственного медицинского университета.

Всех гостей ждала насыщенная программа, эстафеты, конкурсы, а также розыгрыш призов



## Кафедрой физической культуры и здоровья, ССК «Импульс»:

- Круглый стол «Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ;
- Соревнования с участием студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального Округа РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» по 8 видам спорта.
- Соревнования с участием студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального Округа РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» по лазертаг;
- Круглый стол «О применении игры Лазертаг во внеучебное время» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ;
- Проведение соревнований среди учебных групп факультетов по оздоровительной ходьбе, скандинавской ходьбе и др.;
- Всероссийская «Туриада Врача -2022»;
- Всероссийский форум АССК России;
- Товарищеский матчи (футбол\ арчеритаг);
- Вербочный курс «Импульс на связи»;
- Викторина о ЗОЖ;
- Всероссийская «Школа лидеров молодежных событий»;
- Всероссийский образовательный форум «Улицы России»;
- Региональный молодежный фестиваль #ТриЧетыре;
- Информационные публикации о правильном питании #ЕшьсИмпульсом;
- Онлайн-челлендж «Таких берут в Космонавты»;
- Забег «Первомайский Импульс»;
- Онлайн-эстафета «ССК в детстве»;
- Городской детский «Марафон талантов»;
- Региональные соревнования по рыбной ловле «На рыбалку с Импульсом»;
- Образовательная программа АССК «АССК.pro» (заочный этап).



# «Всемирный день здоровья - 2022»

Профкомом:

- Межвузовский турнир по киберспорту





# «Всемирный день здоровья - 2022»

## Общественным движением Волонтеры-медики:

- Месяц «Психического здоровья»;
- Всероссийский диктант по общественному здоровью и диспансеризации «Будь здоров!». Партнеры и организаторы: ВОД «Волонтеры-медики, Министерство здравоохранения Российской Федерации, АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ, Росмолодежь, Ассоциация волонтерских центров, Команда «Звездный десант»;
- В рамках недели здорового образа жизни волонтеры-медики совместно с ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г.Волгоград провели всероссийский урок «Будь здоров».
- 6 апреля на Железнодорожном вокзале «Волгоград-1» активисты движения ВМ провели для пассажиров и сотрудников вокзала несколько видов оздоровительно- профилактической деятельности:
  - Флешмоб «Зарядка» от направления ССК «Импульс»;
  - Мастер-класс по скандинавской ходьбе от направления «Здоровье суставов в надежных руках»;
  - Мастер-класс «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий»;
  - Активисты направления «Стоп ВИЧ/СПИД» рассказали о мерах профилактики ВИЧ-инфекции;
- В рамках празднования Всемирного дня здоровья активисты ВОД «Волонтеры-медики» провели квест «На пути к ЗОЖ». В пунктах временного размещения беженцев г.Старт и г. Царицынская волонтеры провели квест для детей о здоровом образе жизни с целью содействия укреплению здоровья и разностороннего физического развития;
- Волонтеры-психологи в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной к Всемирному дню здоровья, провели для студентов ВолГМУ «психологический мудборд», а также прочитали лекцию по психологическому здоровью;
- На протяжении года проходил марафон, целью которого было формирование у участников 10 полезных привычек по здоровому образу жизни;
- Более чем в 14 школах Волгограда и Волгоградской области проведены интерактивные уроки по ключевым аспектам здорового образа жизни. Организовано и проведено более 50 уроков для школьников гимназий, лицеев и общеобразовательных школ начального среднего и старшего звена;
- Круглый стол «Наркотики-проблема современности», посвященный проблеме наркомании;

## «Всемирный день здоровья - 2022»

- Волонтеры-медики совместно с клиникой семейной медицины на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «ВОЛГОМЕД» организовали «Точки здоровья», посвященные искоренению вредных привычек, личной гигиене, рациональному питанию и другим составляющим здорового образа жизни;
- Донорские акции, профилактика сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, акция к Всемирному дню борьбы с туберкулезом, профориентационная деятельность, акции и обучающие уроки для школьников по профилактике заболеваний, оказании первой помощи;
- В рамках Всероссийского марафона "Поколение ЗОЖ" и регионального реабилитационного проекта "Возрождение" проведены арт-лекция "Свободное дыхание" и тренинг по дыхательной гимнастике;
- волонтеры-медики на территории Центральной набережной провели мастер-класс в рамках Всероссийской социально-профилактической программы "Здоровье суставов в надежных руках", где не только показали правильную технику скандинавской ходьбы, но и рассказали о профилактике дегенеративных заболеваний суставов;
- Волонтеры-медики совместно с областным наркологическим центром провели квест для подростков из групп риска;
- Участники форума «Поколение ЗОЖ» показали новые методы информирования населения. Волонтеры-медики направления ЗОЖ в заключительный день Всероссийского форума «Поколение ЗОЖ» провели Slam-ЗОЖ-лекции на актуальные темы;
- Волонтеры-медики совместно с проектом Школа молодого донора "Я донор - 34" провели донорскую акцию «Мы с тобой одной крови»;
- Волонтеры-медики провели лекции для серебряных волонтеров.

В спортивно-оздоровительном лагере ВолгГМУ состоялась встреча спортивного врача сборных паралимпийских и сурдлимпийских команд России – Михаилом Лагутиным.

В рамках «ДИАЛОГА НА РАВНЫХ» Михаил Лагутин рассказал, как проходит подготовка спортсменов с нарушениями слуха и опорно-двигательного аппарата к важным соревнованиям, с какими трудностями сталкиваются врач и его пациенты во время программы подготовки.





## Спортивные состязания по лазертаг



# Оздоровительные мероприятия в спортивно-оздоровительном лагере ВолгГМУ





- В летнем спортивно-оздоровительном лагере ВолГМУ прошла смена студенческого спортивного клуба «Импульс». В рамках молодежной спортивно-оздоровительной программы развития водных видов спорта "Rowing For Life" прошли лекции и мастер-классы по гребле на байдарках и сапсёрфах, безопасности на воде, а также тренировочные заплывы с инструкторами для 80 участников.

- В рамках проекта «Врач на татами» в формате «Диалога на равных» выступил профессиональный боксёр, руководитель проекта «Страна чемпионов» Михаил Насыров.

- Для любителей SUP- и виндсёрфингу была организована лекция, на которой выступила инструктор школы сёрфинга «WindWave» и призёр региональных соревнований по виндсёрфингу – Софья Малаева.

- Мероприятие состоялось в рамках грантового проекта студентки ВолГМУ Дарьи Абросимовой «Freedom». Более 100 волгоградских студентов стали участниками фестиваля.

- Прошла интеллектуальная игра «Брейн-ринг». Восемь команд отвечали на вопросы по спортивной тематике.

Студентка ВолгГМУ **Дарья Абросимова** победила во Всероссийском конкурсе молодёжных проектов, в рамках Всероссийского фестиваля студенческого спорта "АССК.ФЕСТ". И выиграла **грант** в размере **114 000** рублей. Проект Дарьи – фестиваль водных видов спорта "FREEDOM" направлен на популяризацию и вовлечение студентов в развитие летних экстремальных видов спорта, таких как виндсёрфинг, кайтсёрфинг, SUP-серфинг.





## Студенты ВолгГМУ выиграли гранты на молодежном форуме «Ростов»

Проект спортивно-туристического фестиваля «Нулевой километр».

**Виктория Орлянская** получила грант в размере **391,8 тысячи рублей**.

Проект подразумевает проведение двухдневного спортивно-туристического фестиваля на базе отдыха. Участниками фестиваля станут порядка 80 студентов вузов города Волгограда. Для них будут организованы лекции, тренинги, конкурсы и мастер-классы. Также планируется проведение веревочной гонки, соревнований на скалодроме, сплава на байдарках, военно-патриотической игры «Лазертаг».







**Анна Лахтаренко** представила проект под названием «Первый студенческий спортивно-развлекательный фестиваль «Pro3OЖ» и выиграла **425 тысяч рублей.**

Проект направлен на популяризацию здорового образа жизни и спорта в Волгоградской области и включает в себя проведение турнирного фестиваля по таким дисциплинам как волейбол, кроссфит, перетягивание каната, «Лазертаг», битва капитанов и стрельба из лука.

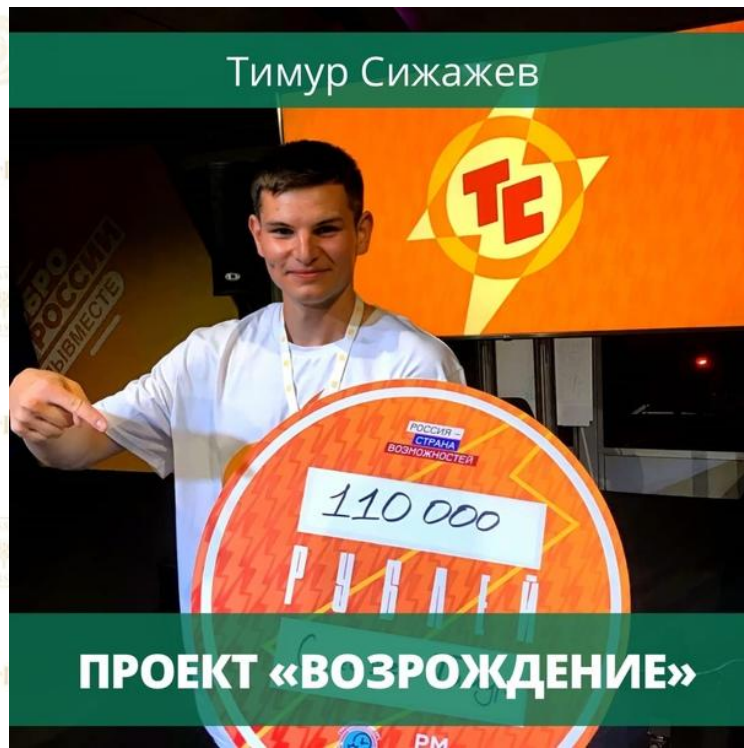




**Алексей Дадажанов** удостоен **гранта** в размере **476,5 тысяч рублей** на проведение всероссийского студенческого турнира «Что? Где? Когда?».

Проект направлен на популяризацию интеллектуальных игр, а также на возможность для молодежи раскрыть себя в интеллектуальных играх, как коллективных, так и индивидуальных.





«**ВОЗРОЖДЕНИЕ**» – именно так назвал свой реабилитационный проект для граждан, перенесших COVID-19,  
**Тимур Сижажев**

Проект стал возможным благодаря грантовым средствам Росмолодежи, полученным на форуме "Территория смыслов"

В течение всего учебного года команда проводила лекции и тренинги по дыхательной гимнастике. Слушателями стали более 1000 студентов ведущих ВУЗов и ССУЗов г. Волгограда.



Информация о мероприятиях, а также актуальные научные данные по вопросам коронавируса публиковались в официальных соцсетях проекта

## ДОСТИЖЕНИЯ

В ВолгГМУ прошел заочный этап в рамках конкурса на лучшую проектную работу среди обучающихся. В номинации **«ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ В СФЕРЕ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»** победу одержала студентка 4 курса педиатрического факультета

**Софья Снигирь** и её лучший спорт **«МЕДНЫЙ ЛУК»**;

Лауреаты: Владислав Федотов — турнир по быстрым шахматам среди студентов «Шах и мат»;

Алена Штефанова — популяризация шахмат среди молодёжи 18-25 лет;

Карина Саркисова — «Врач на татами» — экипировка спортсменов.





Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Организация занятий по оздоровительным практикам: йога, калланетик, аквафитнес, пилатес, миофасциальный релиз, силовая аэробика, пауэрлифтинг, плавание на базе ФОК «Волгомед»;
- Фестиваль студенческого спорта на спортивных базах ВолгГМУ;
- Межвузовский турнир по киберспорту с участием 6 команд вузов;
- Всероссийские соревнования «Человек идущий», в общей сложности участвовало более 3500 человек;
- 10 преподавателей прошли курсы обучения технике «Скандинавской ходьбы», более 200 человек приняли участие в соревнованиях по этому новому виду двигательной активности;
- Продолжилась работа по привлечению студентов и сотрудников к сдаче норм комплекса ГТО. В 2022 году к этому движению приобщились более 200 человек, 30 из которых выполнили нормы золотого знака ГТО, 70 нормативы серебряного знака, 58 нормативы бронзового знака ГТО;
- Для расширения возможностей самостоятельных занятий физической культурой и спортом, на вновь отремонтированных спортивных площадках, помещениях при общежитиях, открылись бесплатные группы общей физической подготовки, решен вопрос о посещении тренажерных залов в удобное для студентов время;
- Снижена стоимость абонементов студентам для занятий в ФОКе;

## ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



- 75 Всероссийский легкоатлетический пробег, посвящённый 79-й годовщине разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве 2 февраля;
- Соревнования по программе «Каждый член сборной команды – значкист ГТО»;
- Региональные межвузовские соревнования по лазертаг;
- Всероссийский онлайн-челлендж «Зимний пульс России»;
- Всероссийский форум АССК России;
- Межкурсовые и межфакультетские соревнования по спортивным эстафетам;
- Всероссийские онлайн-соревнования «Марафон Победы»;
- Соревнования среди медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального округа по 6 видам спорта;
- Внутривузовский этап Всероссийского Чемпионата АССК России;
- Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»;
- Городской мастер-класс по Северной ходьбе;
- Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди трудовых коллективов Волгоградской области;
- Всероссийский фестиваль национальных видов спорта «Русский спорт»;
- Универсиада Вузов г. Волгограда по бадминтону;
- Фестиваль зарубежных студентов «Весна. Спорт. Мир» (шахматы, настольный теннис, спортивные игры, бадминтон);
- Всероссийский Клубный турнир АССК Волгоградской области;
- Всероссийский конкурс «Битва болельщиков» (заочный этап);
- Всероссийские соревнования по стрельбе из арбалета;



- Соревнования Центра довузовского образования «Предуниверсарий ВолГМУ»;
- Областные летние игры студенческой молодежи по 9 видам спорта;
- Кубок Предуниверсария ВолГМУ по волейболу;
- Всемирный день скандинавской ходьбы;
- Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди студенческой молодежи;
- Всероссийский турнир «Врач на татами»;
- Соревнования по волейболу, посвященные Дню медицинского работника;
- Участие в III Всероссийском студенческом фестивале ГТО в г. Грозный;
- Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в оздоровительно-спортивном лагере ВолГМУ июль-август 2022 г.;
- Всероссийский патриотический забег «Я горжусь!»;
- Чемпионат «Бегу к ЗОЖ»;
- Городской забег ParkRun;
- Всероссийские дистанционные соревнования «Летние игры АССК»;
- Участие в Спартакиаде студенческих отрядов ЮФО;
- Городской ночной забег;
- Всероссийский забег 42 км 195 м «Забер.РФ»;
- Внутривузовские соревнования, посвященные Международному дню студенческого спорта: л/атлетическая эстафета, футбол;
- Региональные соревнования по женскому мини-футболу «Цветы и кубки»;
- Участие во Всероссийских соревнованиях ССК России по стритболу (девушки);
- Всероссийский проект АССК России «Вокруг спорта»;
- Студзачет АССК России;
- «Здоровый зачет»;
- Всероссийский Чемпионат медицинских и фармацевтических вузов по плаванию;
- Спортивный праздник «Первокурсник».

# Команда ВолгГМУ Минздрава России стала первой среди медицинских вузов в соревнованиях по многоборью ГТО





В Волгограде прошла спартакиада студенческих отрядов Южного федерального округа, организаторами которой стала Молодежная общероссийская общественная организация «Российские Студенческие Отряды». Прошли соревнования по видам спорта: баскетбол 3\3, волейбол, дартс, перетягивание каната, легкая атлетика, мини-футбол, FIFA22



Студентка педиатрического факультета **Софья Снигирь** стала победителем в соревнованиях по легкой атлетике среди девушек.



# АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

- Факты о здоровье (ССК «Импульс») - онлайн, социальные сети ССК;
- Флешмоб в соцсетях #ВолгГМУ\_на спорте;
- Прямой эфир «Студенческий спорт Волгоградской области»;

В течение учебного года вся информация по оздоровительной работе, охране здоровья и ЗОЖ публиковалась на новостном сайте университета, а также новостных страничках подразделений вуза, участвовавших в запланированных мероприятиях. Вся информация размещалась на информационных стендах подразделений и кафедр, были отражены материалы о проведённых мероприятиях.

Популяризация здорового образа жизни и эколого-гигиеническое воспитание студентов транслируется в социальных сетях (ВКонтакте) на страничках НОМУС, студенческого совета, ССК «Импульс».

The image displays three screenshots of VKontakte pages. The top screenshot shows the profile of the 'Импульс ССК ВолгГМУ' (Impulse SSK VolgGU) student sports club, featuring a green and white logo and a photo of a group of students. The middle screenshot shows the profile of the 'Кафедра физической культуры и здоровья, ВолгГМУ' (Department of Physical Culture and Health, VolgGU), with a white background and a photo of a group of people. The bottom screenshot shows the profile of 'НОМУС ВолгГМУ' (NOMUS VolgGU), featuring a yellow background and a photo of a building. Each screenshot includes navigation buttons like 'Войти' (Log In) and 'Регистрация' (Registration), and various menu options like 'Музыка' (Music) and 'Сообщества' (Communities).

## Охват мероприятиями в 2022 году

№	подразделение	Количество мероприятий	охват
1	каф. Общей гигиены и экология	8	220 чел.
2	каф. Общественного здоровья и здравоохранения	2	96 участников (охват исследованиями 1000 чел.)
3	каф. Физической культуры и здоровья	134	11 907 чел.
4	Комплекс ГТО		более 200 чел (30 золотых знаков, 70 серебряных, 58 бронзовых)
5	Медико-психологический центр КСМ	12	более 1000 чел.
6	Студенческий Совет	30	более 1500 чел.
7	Профком	6	более 600 чел.
8	Библиотека	5	более 800 чел.
		<b>197</b>	<b>более 15 300 чел.</b>

## **Основные задачи реализации «Дорожной карты» и плана работы Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ на 2023 год:**

1. Обеспечение медицинского обслуживания студентов и сотрудников ВолгГМУ: централизованный медицинский осмотр с определением группы здоровья и группы для занятий физической культурой и спортом, сопровождение медицинских карт, мониторинг состояния здоровья.

2. Консультирование и сопровождение программ реабилитации студентов и ППС после перенесенных заболеваний.

3. В соответствии с Планом работы и Дорожной карты обеспечение материально-техническое сопровождение Проекта:

- изготовление витрины достижений ВолгГМУ;
- в рамках реконструкции общежития №1 (ул. КИМ-18) ремонт помещения и оснащение электронного тира;
- в рамках работ по ремонту 5 этажа гл. административного корпуса (пл. Павших борцов,1) реконструкция спортивной базы: универсального спортивного зала и тренажерного зала;
- продолжение материально-технического оснащения и обновления оборудования в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ.

4. Проведение мероприятий по формированию ЗОЖ и развитию физической культуры и спорта в вузе осуществлять с использованием возможностей грантоведческой деятельности.

5. В рамках деятельности Института общественного здоровья обеспечение более тесной интеграции кафедр по формированию ЗОЖ.

6. Более широкое использование Федеральной площадки по повышению педагогического мастерства ППС для решения актуальных задач по формированию ЗОЖ.

7. Оптимизация мероприятий по повышению мотиваций студентов к регулярным занятиям физической культурой, спортом и собственному оздоровлению