

Сотрудниками кафедры факультетской терапии под руководством заведующего кафедрой, профессора Аиды Руфатовны Бабаевой активно участвуют в научной работе. На кафедре выполняется межотраслевая НИР "Оптимизация оценки сердечно-сосудистого риска при иммуновоспалительных заболеваниях и нарушениях метаболизма", регистрационный номер 1023403441380, по данной теме опубликовано 28 печатных работ, сроки выполнения 2021-2026 гг.

В настоящее время на кафедре развиваются несколько научных направлений. Одним из них является диагностика и лечение пациентов с воспалительными заболеваниями суставов, поиск новых методов лечения, оценка влияния коморбидности на течение аутоиммунных процессов и оценка эффективности терапии. На кафедре активно внедряются новые методы в лечение воспалительных заболеваний суставов, в частности, использование генно-инженерных биологических препаратов а также таргетной терапии. В период с 2000 г по 2022 год проведено 9 клинических исследований (в том числе 2 с международным участием) по оценке эффективности и безопасности новых групп препаратов для лечения ревматоидного артрита, псориатического артрита и анкилозирующего спондилита. В 2014 году на базе одной из клиник кафедры факультетской терапии был открыт кабинет генно-инженерной терапии для лечения пациентов ревматологического профиля. Новые разработки позволяют сотрудникам кафедры активно использовать результаты научных исследований в практическом здравоохранении.

Вторым научным направлением кафедры является исследование эндотелиальной дисфункции и иммунного воспаления и цитокинового статуса у пациентов с ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом и полиморбидных пациентов, улучшение методов диагностики и лечения этих нарушений. Полученные данные активно внедряются в клиническую практику на базе кардиологических, терапевтических и эндокринологического отделений клиники.

Кроме того, на кафедре активно изучаются функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта, воспалительные заболевания кишечника, иммунные нарушения у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника, ассоциация данных заболеваний с эндокринными нарушениями, улучшение методов диагностики и лечения данных состояний.

Результаты научных разработок по всем ключевым направлениям кафедры активно представляются сотрудниками кафедры в очественных и

международных изданиях. Ежегодно на кафедре публикуется до 12 печатных работ, опубликованных в изданиях, рецензируемых ВАК, базы данных Scopus и Web of Science.

Под руководством профессора Аиды Руфатовны Бабаевой за период с 1998 год по 2022 год защищено 17 кандидатских диссертаций и 2 докторские диссертации:

- Родионова О.Н. "Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта: клинический полиморфизм, особенности нейрогуморальной регуляции, цитокинового и тиреоидного статуса".
- Тарасов А.А. "Патогенетическое и прогностическое значение эндотелиальной дисфункции и мунного воспаления в развитии сосудистых поражений при ишемической болезни сердца и сахарном диабете 2 типа".

В 2021-2022 году на кафедре факультетской терапии были поданы 3 заявки на получение грантов для проведения научных исследований. За период 1998-2021 гг. получено более 10 заявок на изобретение. Издано 3 монографии, 12 учебных пособий для студентов и ординаторов, в том числе с грифом УМО.

Сотрудники кафедры неоднократно выступали с докладами на международных конгрессах (Конгрессы EULAR, Европейские конгрессы кардиологов, Европейские конгрессы по сердечной недостаточности, Азиатском конгрессе по остеопорозу, Российских конгрессах с международным участием), принимали участие в работе Российских национальных экспертных советах по ревматологии.