

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Рабочей группы Проекта  
по эколого-гигиеническому  
воспитанию и охране здоровья  
студентов ВолгГМУ

  
В.Б. Мандриков

**Отчёт о работе Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и  
охране здоровья студентов ВолгГМУ  
за 2022 год**

В декабре 2021 года приказом № 1757-КО по вузу внесены изменения в приказ от 10.03. 2021 №250-КО «О реализации Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ». В состав Рабочей группы вошли представители основных подразделений, участвующих в деятельности по охране здоровья студентов и сотрудников. На 2022 год был составлен и утвержден руководством План работы. В июне, согласно действующему плану, были подведены промежуточные итоги, а настоящий отчет – результат работы за календарный год.

Рабочей группой Проекта были намечены основные направления реализации задач по охране здоровья студентов ВолгГМУ, определены основные подразделения и согласованы планы их работы, составлен план заседаний на учебный год, обсуждены и утверждены приказы по отдельным ежегодно проводимым мероприятиям.

На новый уровень вышла организация учебной и внеучебной деятельности вуза в связи с отменой карантинных мер, дистанционного формата обучения и проведения мероприятий. Так же, как и в 2021 году не проводился Публичный Всероссийский конкурс образовательных учреждений ВО Минздрава РФ на звание «Вуз ЗОЖ», который поддерживает статус ВолгГМУ, как вуза здорового образа жизни, очередной конкурс намечен на апрель 2023 г.

***РЕПУТАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ***

В 2022 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ был организован Открытый Конкурс среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет». По результатам работы Конкурсной комиссии «Волгоградскому государственному медицинскому университету»

присвоено **2 место** и присуждено звание **«Здоровый университет»** в номинации **«Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в ЗОЖ»**. Всего в конкурсе приняло участие 135 образовательных организаций и более 100 научных работ и проектов. По итогам работы конкурсной комиссии в этом году победителями признаны 13 вузов в 3 номинациях и 12 научно-практических студенческих работ в 2 номинациях.

По итогам конкурса 2021 года ВолгГМУ присвоено второе место и присуждено звание «Здоровый университет» в номинации **«Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в вузах»**. Вузы-победители конкурса были приглашены для награждения и представления своих программ и презентаций на Всероссийский Форум «Здоровье нации — основа процветания России», который прошел 11-13 мая 2022 года в Москве. Организаторами Форума были Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» под руководством президента, академика Л.А. Бокерии, а также Министерство здравоохранения РФ, при поддержке Государственной Думы Федерального Собрания РФ, Совета Федерации Федерального Собрания, Министерств и ведомств прошел Всероссийский Форум «Здоровье нации — основа процветания России». В ходе работы Форума прошла конференция «Здоровье молодежи – основа развития и процветания России». В ходе работы сессии от ВолгГМУ доц. Н.В. Замятиной был представлен доклад «Интеграция деятельности подразделений медицинского вуза в развитии физической культуры, спорта, формирования здорового образа жизни студентов», как практика внедрения здоровьесберегающей технологии в студенческой среде. На выставке наравне с достижениями и представлениями инновационных практик всех участников, предложенная ВолгГМУ компьютерная программа мониторинга физического и функционального состояния студентов от ВолгГМУ «Паспорт здоровья студента», была представлена в разделе «Оказание медицинской помощи студентам ВУЗов. Оздоровление, формирование ЗОЖ». Буклеты с презентацией «Паспорта здоровья» стали очень востребованными. По окончании Форума представителям вузов были вручены сертификаты участников сессии и сертификат участника выставки Всероссийского форума.

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**

- По итогам учебного и в течение года лучшие спортсмены и активисты движения за ЗОЖ, победители конкурсов были поощрены грамотами, ценными подарками администрации вуза, ректора, многим назначены повышенные стипендии.

- Приобретены: инвентарь и оборудование для спортивных залов в общежитиях № 3 и 4.

- Реконструирована и оборудована универсальная спортивная площадка у общежития № 1 по улице КИМ 18.

- Продолжается реконструкции цокольного помещения для электронного тира в общежитии №1 по ул. КИМ 18.

- Приобретены медицинские аптечки в необходимом количестве.

- Выделены средства для командирования сотрудников вуза для участия в форумах и конференциях.

- Выделены средства для командирования сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях регионального и федерального уровня.

Общая сумма затрат на финансирование Физической культуры и спорта составила **28 048 954,8** рублей. Из них:

- на аренду спортивных сооружений, проведение мероприятий, направление студентов на спортивные мероприятия, приобретение материальных запасов, капитальный ремонт спортивных сооружений – **14 798 612,58** рублей.

- на ФОК «Волгомед»: приобретение основных средств, обслуживание и ремонт оборудования, др. услуги – **8 663 763,58** рублей;

- на спортивный лагерь – **4 586 578,64** рублей.

## **ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДИАГНОСТИКЕ И МОНИТОРИНГУ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКОГО, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ**

Ежегодный медицинский осмотр студенты осуществляют самостоятельно по месту жительства. К сожалению, проблемы организации централизованного медицинского осмотра студентов остались актуальными. В результате, предоставленные студентами медицинские справки о группе здоровья в большинстве не отвечают требованиям полноценного медицинского осмотра: не всегда в заключении прописана группа здоровья, рекомендации по направленности занятий двигательной активностью; зачастую студенты предоставляют документы, вызывающие сомнения в подлинности; врачи, выписывающие заключение, ставят только отметку «Годеи к обучению», без соответствующих уточнений. Тенденции по заболеваемости студентов сохранились и остались, практически, такими же, что и раньше, но точных сведений для отчета мы пока не располагаем.

Претерпел изменения медицинский осмотр ППС и сотрудников. С 2021-2022 учебного года медицинский профилактический осмотр проводится только для кафедр клинического профиля.

Большая работа проведена медпунктом и доверенным врачом:

- вакцинация согласно национального календаря прививок от сезонного гриппа и в сентябре-ноябре вакцинация от COVID-19;
- консультативная помощь студентам ВУЗа с привлечением сотрудников кафедр университета;
- подтверждение подлинности справок, предоставляемых студентами ВУЗа:

- по болезни;
- для предоставления академического отпуска;
- для допуска к физкультуре с определением группы здоровья.

В общей сложности иммунизация студентов ВолгГМУ составила 84%, учащихся колледжа ВолгГМУ – 76%.

В течение 2022 года по мере обращения студентов оказана консультативная медицинская помощь с привлечением сотрудников клинических кафедр вуза, всего 450 случаев. Традиционно были востребованы все специальности.

Проведен анализ справок, предъявляемых студентами. Из них 88% составили острые заболевания, 12% - обострение хронических. Также в 2022 году студентам были предоставлены академические отпуска по болезни, по беременности, родам и по уходу за ребенком.

В полном объеме обеспечено проведение тестирования физической подготовленности студентов. К сожалению, показатели динамики по большинству исследуемых качеств отрицательные. После полутора лет дистанционного обучения и вынужденной гиподинамии физическая подготовленность студентов изменилась в худшую сторону.

## **НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

На профильных кафедрах регулярно проводились заседания СНО: поднимались вопросы спортивной медицины, организации мероприятий для инвалидов, профилактики, гигиены здорового образа жизни, вопросов физического, психологического здоровья и трудностей обучения в период пандемии COVID-19.

**Кафедрой общей гигиены и экологии** в течение года реализовано научное направление «Физиолого-гигиеническая оценка образа жизни, физических кондиций и психофизиологического статуса студенческой молодежи». По результатам исследований вышли публикации в изданиях регионального, всероссийского и международного уровня:

1. XXVI Региональная конференция молодых ученых и исследователей Волгоградской области: «Сравнительная оценка качества жизни студентов специальностей «Сестринское дело» и «Стоматология ортопедическая» медицинского колледжа ВолгГМУ»;

2. Междисциплинарная научно-практическая конференция «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы - «Физическая подготовленность студентов медицинского колледжа»;

3. 80-я Международная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины:

- Гигиеническая оценка качества водопроводной воды районов Волгограда;

- Исследование уровня запыленности атмосферного воздуха вблизи автомобильных дорог ворошиловского района города Волгограда;

- Оценка экологических факторов маляриогенности территорий волгоградской области с использованием геоинформационных технологий;

- Оценка информированности студентов о препаратах для витаминизации и минерализации организм»;

- Значение минерального ергенинского источника в аспекте формирования здорового образа жизни;

- Адаптивность студентов и санитарно-гигиеническая оценка условий проживания в общежитии ВолгГМУ.

4. LXXXIII Ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием, посвященная 125-летнему юбилею ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2022»: Гигиеническая оценка уровня физической подготовленности студентов медицинского колледжа.

5. Всероссийская научно-практическая онлайн конференция «Гигиенические и медико-социальные риски здоровью населения: анализ и стратегии профилактики»: Проблема полового просвещения среди студенческой молодежи.

**Кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины** проведены мероприятия:

1. Научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом»;
2. Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни»;
3. Научно-практический семинар «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний»;
4. Научно-практическая конференция «Биохакинг: за и против»;
5. Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физической культурой и спортом»;
6. Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии»;
7. Научно-практический семинар «Массаж: инновационные подходы в практике медицинской реабилитации». Приняло участие 18 человек, из которых 17 являлись студентами ВолгГМУ.

**Кафедрой физической культуры и здоровья** ведутся разработки, которые имеют отражение в публикациях:

1. 80 Международной НП конференции молодых ученых и студентов «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины» в разделе «Актуальные вопросы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации»:
  - Роль физических нагрузок в борьбе со стрессом, вызванным у студентов медицинских ВУЗов дистанционным обучением;
  - Физическая подготовка школьников;
  - Оценка уровня осведомленности о нормах здорового образа жизни первокурсников;
  - Велотуризм - фактор здорового образа жизни студентов-медиков;
  - Использование оздоровительного плавания в реабилитации постковидных последствий;
  - Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности;
  - Характеристика когнитивных функций студентов, занимающихся и не занимающихся спортом;
  - Гендерные различия в мотивации к занятиям физической культурой у студентов-психологов;
  - Оценка физических и психических параметров качества жизни студентов волгоградского государственного медицинского университета и др.
2. В рамках городской НП конференции «Актуальные вопросы физической культуры, спорта и оздоровления студентов» выступили с докладами 26 студентов. Основные актуальные темы докладов:
  - Оценка профессионально-значимых качеств у студентов фармацевтического факультета;

- Организация учебных занятий с зарубежными студентами в онлайн-формате;
- Двигательная активность студентов – первокурсников;
- Мотивация к занятиям физической культурой студентов в гендерном аспекте;
- Роль физической культуры в борьбе со стрессом как следствие дистанционного обучения;
- Функциональное состояние студентов;
- Влияние Covid-19 на переносимость физической нагрузки;
- Основы здорового образа жизни студенческой молодежи
- Биоритмы в жизни студенческой молодежи
- Влияние занятий физической культурой на психологическое благополучие личности и др.

**Кафедрой профильных гигиенических дисциплин проведены:**

1. Всероссийская НПК «Гигиенические и медико-социальные риски здоровью населения: анализ и стратегии профилактики»
  - Аспекты двигательной активности лиц старшей возрастной группы;
  - Гигиеническая оценка динамики умственной работоспособности после воздействия различного контента на студентов-медиков;
  - Оценка образа жизни и субъективной оценки здоровья медицинских работников в период пандемии;
2. Победители конкурса работ во ВГАФК:
  - Использование социальных сетей для характеристики образа жизни;
  - Использование цифрового информационного пространства для формирования ЗОЖ у населения разных возрастных групп;
  - Фейки как фактор нарушения здорового образа жизни.
3. Участие в IV Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования»
  - Отношение к здоровому образу жизни студентов медицинского вуза.

**Кафедрой общественного здоровья и здравоохранения** ведутся исследования по направлениям: «Оценка приверженности студенческой молодежи здоровому образу жизни», «Изучение проблем психоэмоциональных перегрузок и стрессоустойчивости студенческой молодежи»

Сотрудники вуза с докладами приняли участие в междисциплинарной научно-практической конференции «Здоровьесбережение: лучшие практики и перспективы», посвященной Дню здоровья:

- Образ жизни и психоэмоциональный статус как детерминанты трудового долголетия преподавателей медицинского вуза предпенсионного и пенсионного возраста;
- Биохакинг – за и против;
- Активное долголетие. Проблемы и перспективы;

- Инклюзивные программы как фактор повышения здоровья детей инвалидов;
- Способы поддержания здоровья преподавателя в условиях дистанта;
- Языковая игра в пропаганде ЗОЖ;
- Оценка рисков табакокурения среди молодежи;
- Оценка отношения подростков к здоровому образу жизни;
- Физическая культура в формировании профессионально-прикладных качеств студентов специальности Фармация;
- Профилактика осложнений сидячего образа жизни;
- Особенности формирования здорового образа жизни студентов-медиков;

Круглый стол «Проблемы и профилактика табакокурения»:

- в докладах поднимались вопросы распространенности курения и информированности студентов медицинского университета о вреде табакокурения; научного анализа вовлеченности студентов вуза в табакокурение; оценок рисков развития патологий у курящих и др.

#### **Кафедрой общей и клинической психологии:**

- III Всероссийский фестиваль психического здоровья PSY PEOPLE FEST. Тематика фестиваля сфокусирована на психическом здоровье людей подросткового и молодого возраста, профилактике депрессии, тревожных расстройств, самоповреждающего поведения и злоупотребления психоактивными веществами в этой возрастной группе, а также на различных методах реабилитации и адаптации лиц, страдающих психическими расстройствами.

### ***ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА***

- В 2022 году организована работа Медико-Психологического Центра Клиники семейной медицины ВолгГМУ на базе кафедры Общей и Клинической психологии. Центр оказывает психологическую помощь в формах психологической поддержки, психологического консультирования и мониторинга социально-психологического состояния студентов в процессе обучения, помогает преодолевать возникающие психологические проблемы и способствовать развитию их творческого и профессионального потенциала.

Основные виды деятельности Медико-Психологического Центра:

- Психологическая работа со студентами (консультации, индивидуальные беседы, интервьюирование); Групповая работа (тренинговая, психокоррекционная работа);
- Мониторинговая деятельность (психодиагностическое мониторирование социально-психологических состояний студентов: тестирование, личностные опросники, систематическое наблюдение);
- Психодиагностическая работа (тестирование, личностные опросники);



- Психокоррекционная и психопрофилактическая работа (Групповая работа, трениговая, психокоррекционная работа);
- Мастер-классы: «Профилактика и разрешение конфликтов с пациентами»; «Само- и взаимопомощь при стрессе»;
- Информационно-просветительская работа (встреча, интервьюирование);
- Профорientационная работа (экспресс-проф. диагностика, проф. консультации, информационно-просветительская работа);
- Информационно-организационная работа (методический семинар-обсуждение);
- Методическая работа (встреча со студентами и работодателями);
- Психопрофилактика, информационно-просветительская работа;
- Общественная и научно-исследовательская деятельность (научно-практическая конференция-фестиваль);
- Тренинг-семинары для волонтеров.
- Конкурс экологических видеороликов «Человек – Природа - Экология» (кафедра общей гигиены и экологии ВолгГМУ) - 20 видеороликов (от студентов педиатрического, лечебного, фармацевтического факультетов) по номинациям:
  - «Зож-здорово живём»;
  - «Пластик в нашей жизни. Вторая жизнь вещей»;
  - «Вода- как много тебя и как мало»;
  - «Жизнь смартфона от новинки и до свалки»;
  - «Лайфхаки, которые помогут сохранить природу, здоровье и наши деньги»;
  - «Стоит ли бумага деревьям».
- Конкурс кроссвордов на тему «Здоровый образ жизни как инструмент сохранения здоровья» (кафедра общей гигиены и экологии) и конкурс информационно-просветительских разработок (брошюр, буклетов и плакатов).
- Всероссийская студенческая патриотическая акция «Знай наших». Мероприятие приурочено к празднованию Дня народного единства и направлено на приобщение молодежи к здоровому образу жизни, а также популяризацию современных достижений и героев России. Студенты и преподаватели ВолгГМУ Минздрава России на базе кафедры физической культуры и здоровья приняли участие в массовой зарядке, после чего попробовали свои силы в волейболе, дартс, настольном теннисе и спортивной стрельбе.
- «Код НОМУС» в оздоровительно-спортивном лагере. В ходе форума были проведены лекции и различные тематические мероприятия, благодаря которым участники прокачали свои знания в научной сфере. Наравне с обучающими семинарами студенты принимали участие в спортивно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятиях.

- Студенты-активисты, представители студенческих сообществ с 6 по 9 мая стали участниками форума «Лоофкий». В ходе форума были определены векторы развития молодежных сообществ и командная работа в группах по плану мероприятий клубов на 2022-2023 учебный год по различным направлениям работы.

- Всероссийская акция по сбору макулатуры #БумБатл. Цель мероприятия – формирование экологической культуры у подрастающего поколения, молодежи и всего населения страны. Акция организуется третий год подряд в поддержку национального проекта «Экология».

### **К «Всемирному дню здоровья - 2022» было подготовлено:**

#### **Студенческим советом, движением «Волонтеры-медики»:**

- Флешмоб «10 тысяч шагов к здоровью»
- Лекция «Психологическое здоровье»;
- Пробег, утренняя зарядка, приуроченные ко дню здоровья;
- Онлайн-квиз «Здоровый образ жизни»;
- Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», посвященная ЗОЖ;
- Велопробег-КВИЗ.
- На ледовом катке «Новое поколение» прошло катание к Всемирному Дню Здоровья. Участие в мероприятии приняли студенты-активисты, ординаторы, аспиранты и сотрудники ВолгГМУ.

#### **Клиникой семейной медицины:**

- Работа пункта «Точка здоровья» (измерение ИМТ, АД и тд);
- Публикации в социальных сетях «Правила здорового образа жизни» от врачей Клиники семейной медицины.

#### **Кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины:**

- внутривузовский научно-практический семинар «Патология пищеварения у детей при нерациональных занятиях физической культурой и спортом»;
- внутривузовский Научно-практический семинар «Закаливание, как элемент здорового образа жизни»;
- внутривузовский Научно-практический семинар: «Гиподинамия, как фактор риска возникновения сердечно-сосудистой заболеваний»;
- внутривузовский Научно-практический семинар «Врачебно-педагогические наблюдения за занимающимися физкультурой и спортом»;
- внутривузовский Научно-практический семинар «Факторы риска сердечно-сосудистой патологии».

**Кафедрой общей гигиены и экологии** был организован конкурс студенческих работ на тему ЗОЖ:

- Осторожно: электронные сигареты;
- О мытье рук;

- Естественная красота, которую мы знаем – это здоровье!

**Кафедрой физической культуры и здоровья, ССК «Импульс»:**

- Круглый стол «Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ;
- Соревнования с участием студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального Округа РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» по 8 видам спорта.
- Соревнования с участием студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального Округа РФ в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» по лазертаг;
- Круглый стол «О применении игры Лазертаг во внеучебное время» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ;
- Проведение соревнований среди учебных групп факультетов по оздоровительной ходьбе, скандинавской ходьбе и др.;
- Всероссийская «Туриада Врача -2022»;
- Всероссийский форум АССК России;
- Товарищеский матчи (футбол\ арчеритаг);
- Веревочный курс «Импульс на связи»;
- Викторина о ЗОЖ;
- Всероссийская «Школа лидеров молодежных событий»;
- Всероссийский образовательный форум «Улицы России»;
- Региональный молодежный фестиваль #ТриЧетыре;
- Информационные публикации о правильном питании #ЕшьсИмпульсом;
- Онлайн-челлендж «Таких берут в Космонавты»;
- Забег «Первомайский Импульс»;
- Онлайн-эстафета «ССК в детстве»;
- Городской детский «Марафон талантов»;
- Региональные соревнования по рыбной ловле «На рыбалку с Импульсом»;
- Образовательная программа АССК «АССК.pro» (заочный этап).

**Профкомом:**

- Межвузовский турнир по киберспорту.

**Общественным движением Волонтеры-медики:**

- Месяц «Психического здоровья»;
- Всероссийский диктант по общественному здоровью и диспансеризации «Будь здоров!». Партнеры и организаторы: ВОД «Волонтеры-медики, Министерство здравоохранения Российской Федерации, АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ, Росмолодежь, Ассоциация волонтерских центров, Команда «Звездный десант»;

- В рамках недели здорового образа жизни волонтеры-медики совместно с ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г.Волгоград» провели всероссийский урок «Будь здоров».

- 6 апреля на Железнодорожном вокзале «Волгоград-1» активисты движения ВМ провели для пассажиров и сотрудников вокзала несколько видов оздоровительно- профилактической деятельности:

- Флешмоб «Зарядка» от направления ССК «Импульс»;

- Мастер-класс по скандинавской ходьбе от направления «Здоровье суставов в надежных руках»;

- Мастер-класс «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий»;

- Активисты направления «Стоп ВИЧ/СПИД» рассказали о мерах профилактики ВИЧ-инфекции;

- В рамках празднования Всемирного дня здоровья активисты ВОД «Волонтеры-медики» провели квест «На пути к ЗОЖ». В пунктах временного размещения беженцев г.Старт и г. Царицынская волонтеры провели квест для детей о здоровом образе жизни с целью содействия укреплению здоровья и разностороннего физического развития;

- Волонтеры-психологи в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной к Всемирному дню здоровья, провели для студентов ВолГМУ «психологический мудборд», а также прочитали лекцию по психологическому здоровью;

- На протяжении года проходил марафон, целью которого было формирование у участников 10 полезных привычек по здоровому образу жизни;

- Более чем в 14 школах Волгограда и Волгоградской области проведены интерактивные уроки по ключевым аспектам здорового образа жизни. Организовано и проведено более 50 уроков для школьников гимназий, лицеев и общеобразовательных школ начального среднего и старшего звена;

- Круглый стол «Наркотики-проблема современности», посвященный проблеме наркомании;

- Волонтеры-медики совместно с клиникой семейной медицины на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «ВОЛГОМЕД» организовали «Точки здоровья», посвященные искоренению вредных привычек, личной гигиене, рациональному питанию и другим составляющим здорового образа жизни;

- Донорские акции, профилактика сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, акция к Всемирному дню борьбы с туберкулезом, профориентационная деятельность, акции и обучающие уроки для школьников по профилактике заболеваний, оказании первой помощи;

- В рамках Всероссийского марафона "Поколение ЗОЖ" и регионального реабилитационного проекта "Возрождение" проведены арт-лекция "Свободное дыхание" и тренинг по дыхательной гимнастике;

- волонтеры-медики на территории Центральной набережной провели мастер-класс в рамках Всероссийской социально-профилактической программы "Здоровье суставов в надежных руках", где не только показали правильную технику скандинавской ходьбы, но и рассказали о профилактике дегенеративных заболеваний суставов;

- Волонтеры-медики совместно с областным наркологическим центром провели квест для подростков из групп риска;

- Участники форума «Поколение ЗОЖ» показали новые методы информирования населения. Волонтеры-медики направления ЗОЖ в заключительный день Всероссийского форума «Поколение ЗОЖ» провели Slam-ЗОЖ-лекции на актуальные темы;

- Волонтеры-медики совместно с проектом Школа молодого донора "Я донор - 34" провели донорскую акцию «Мы с тобой одной крови»;

- Волонтеры-медики провели лекции для серебряных волонтеров.

- В летнем спортивно-оздоровительном лагере ВолгГМУ прошла смена студенческого спортивного клуба «Импульс». В рамках молодежной спортивно-оздоровительной программы развития водных видов спорта "Rowing For Life" прошли лекции и мастер-классы по гребле на байдарках и сапсёрфах, безопасности на воде, а также тренировочные заплывы с инструкторами для 80 участников.

- В рамках «Диалога на равных», перед студентами выступил спортивный врач сборных паралимпийских и сурдлимпийских команд России – Михаил Лагутин.

- В рамках проекта «Врач на татами» в формате «Диалога на равных» выступил профессиональный боксёр, руководитель проекта «Страна чемпионов» Михаил Насыров.

- Для любителей SUP- и виндсёрфингу была организована лекция, на которой выступила инструктор школы сёрфинга «WindWave» и призёр региональных соревнований по виндсёрфингу – Софья Малаева.

- Мероприятие состоялось в рамках грантового проекта студентки ВолгГМУ Дарьи Абросимовой «Freedom». Более 100 волгоградских студентов стали участниками фестиваля.

- Прошла интеллектуальная игра «Брейн-ринг». Восемь команд отвечали на вопросы по спортивной тематике.

## ***ДОСТИЖЕНИЯ***

Студенты ВолгГМУ Виктория Орлянская, Алексей Дадажанов и Анна Лахтаренко получили гранты на молодежном форуме «Ростов-22» (3 гранта). В рамках форума состоялся Всероссийский конкурс, где обучающие ВолгГМУ представили и успешно защитили свои проекты:

- Студентка 4 курса специальности «Медико-профилактическое дело» Виктория Орлянская выступила на треке «Кадры из села» с проектом спортивно-туристического фестиваля «Нулевой километр».

- Студенты 4 курса лечебного факультета Анна Лахтаренко и Алексей Дадажанов выступали на треке «Агротуризм и экотуризм».

Анна представила проект под названием «Первый студенческий спортивно-развлекательный фестиваль «ProЗОЖ» и выиграла 425 тысяч рублей.

Алексей Дадажанов удостоен гранта в размере 476,5 тысяч рублей на проведение всероссийского студенческого турнира «Что? Где? Когда?». Гранты на общую сумму более 2,1 млн рублей получили представители волгоградских медицинского и аграрного университетов.

В ВолгГМУ прошел заочный этап в рамках конкурса на лучшую проектную работу среди обучающихся. В номинации «ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ В СФЕРЕ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» победу одержала студентка 4 курса педиатрического факультета Софья Снигирь и её лучший спорт «МЕДный ЛУК»;

Владислав Федотов — турнир по быстрым шахматам среди студентов «Шах и мат»;

Алена Штефанова — популяризация шахмат среди молодёжи 18-25 лет;

Карина Саркисова — «Врач на татами» — экипировка спортсменов.

### ***ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА***

Кафедрой физической культуры и здоровья и ССК «Импульс» проведены мероприятия:

- Организация занятий по оздоровительным практикам: йога, калланетик, аквафитнес, пилатес, миофасциальный релиз, силовая аэробика, пауэрлифтинг, плавание на базе ФОК «Волгомед»;

- Фестиваль студенческого спорта на спортивных базах ВолгГМУ;

- Межвузовский турнир по киберспорту с участием 6 команд вузов;

- Всероссийские соревнования «Человек идущий», в общей сложности участвовало более 3500 человек;

- 10 преподавателей прошли курсы обучения технике «Скандинавской ходьбы», более 200 человек приняли участие в соревнованиях по этому новому виду двигательной активности;

- Продолжилась работа по привлечению студентов и сотрудников к сдаче норм комплекса ГТО. В 2022 году к этому движению приобщились более 200 человек, 30 из которых выполнили нормы золотого знака ГТО, 70 нормативы серебряного знака, 58 нормативы бронзового знака ГТО;

- Для расширения возможностей самостоятельных занятий физической культурой и спортом, на вновь отремонтированных спортивных площадках, помещениях при общежитиях, открылись бесплатные группы общей физической подготовки, решен вопрос о посещении тренажерных залов в удобное для студентов время;

- Снижена стоимость абонементов студентам для занятий в ФОКе;

- 75 Всероссийский легкоатлетический пробег, посвященный 79-й годовщине разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве 2 февраля;

- Соревнования по программе «Каждый член сборной команды – значкист ГТО»;

- Региональные межвузовские соревнования по лазертаг;

- Всероссийский онлайн-челлендж «Зимний пульс России»;

- Всероссийский форум АССК России;

- Межкурсовые и межфакультетские соревнования по спортивным эстафетам;

- Всероссийские онлайн-соревнования «Марафон Победы»;

- Соревнования среди медицинских и фармацевтических вузов Южного Федерального округа по 6 видам спорта;

- Внутривузовский этап Всероссийского Чемпионата АССК России;

- Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест»;

- Городской мастер-класс по Северной ходьбе;

- Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди трудовых коллективов Волгоградской области;

- Всероссийский фестиваль национальных видов спорта «Русский спорт»;

- Универсиада Вузов г. Волгограда по бадминтону;

- Фестиваль зарубежных студентов «Весна. Спорт. Мир» (шахматы, настольный теннис, спортивные игры, бадминтон);

- Всероссийский Клубный турнир АССК Волгоградской области;

- Всероссийский конкурс «Битва болельщиков» (заочный этап);

- Всероссийские соревнования по стрельбе из арбалета;

- Соревнования Центра довузовского образования «Предуниверсарий ВолгГМУ»;

- Областные летние игры студенческой молодежи по 9 видам спорта;

- Кубок Предуниверсария ВолгГМУ по волейболу;

- Всемирный день скандинавской ходьбы;

- Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди студенческой молодежи;

- Всероссийский турнир «Врач на татами»;

- Соревнования по волейболу, посвященные Дню медицинского работника;

- Участие в III Всероссийском студенческом фестивале ГТО в г. Грозный;

- Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ июль-август 2022 г.;

- Всероссийский патриотический забег «Я горжусь!»;

- Чемпионат «Бегу к ЗОЖ»;

- Городской забег ParkRun;

- Всероссийские дистанционные соревнования «Летние игры АССК»;
- Участие в Спартакиаде студенческих отрядов ЮФО;
- Городской ночной забег;
- Всероссийский забег 42 км 195 м «Забер.РФ»;
- Внутривузовские соревнования, посвященные Международному дню студенческого спорта: л/атлетическая эстафета, футбол;
- Региональные соревнования по женскому мини-футболу «Цветы и кубки»;
- Участие во Всероссийских соревнованиях ССК России по стритболу (девушки);
- Всероссийский проект АССК России «Вокруг спорта»;
- Студзачет АССК России;
- «Здравый зачет»;
- Всероссийский Чемпионат медицинских и фармацевтических вузов по плаванию;
- Спортивный праздник «Первокурсник».

### ***АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА***

- В библиотеке проведены мероприятия, среди которых цикл выставок и заметок:
  - Постоянно действующая книжная выставка «Вклад ученых ВолгГМУ в здоровье нации»;
  - «Экология и здоровье»;
  - Книжная выставка «Библиотека + стадион: территория здоровья»;
  - Книжная выставка «Мы – «За» здоровый образ жизни».
- Виртуальная выставка библиотеки «Мы – «За» здоровый образ жизни»;
- На сайте библиотеки опубликован Видеоролик «День здоровья-2022»
- Информационные материалы онлайн-ресурсов к Всемирному дню здоровья 2022 «Наша планета, наше здоровье»
  - Публикация «15 апреля - День экологических знаний»
  - «Час Земли», публикация;
  - Факты о здоровье (ССК «Импульс») - онлайн, социальные сети ССК;
  - Флешмоб в соцсетях #ВолгГМУ\_на спорте;
  - Прямой эфир «Студенческий спорт Волгоградской области»;

В течение учебного года вся информация по оздоровительной работе, охране здоровья и ЗОЖ публиковалась на новостном сайте университета, а также новостных страничках подразделений вуза, участвовавших в запланированных мероприятиях. Вся информация размещалась на



информационных стендах подразделений и кафедр, были отражены материалы о проведённых мероприятиях.

Популяризация здорового образа жизни и эколого-гигиеническое воспитание студентов транслируется в социальных сетях (ВКонтакте) на страничках НОМУС, студенческого совета, ССК «Импульс».

### Охват мероприятиями в 2022 году

№	подразделение	Количество мероприятий	охват
1	каф. Общей гигиены и экология	8	220 чел.
2	каф. Общественного здоровья и здравоохранения	2	96 участников (охват исследованиями 1000 чел.)
3	каф. Физической культуры и здоровья	134	11 907 чел.
4	Комплекс ГТО		более 200 чел (30 золотых знаков, 70 серебряных, 58 бронзовых)
5	Медико-психологический центр КСМ	12	более 1000 чел.
6	Студенческий Совет	30	более 1500 чел.
7	Профком	6	более 600 чел.
8	Библиотека	5	Более 800 чел.
		<b>197</b>	<b>более 15 300 чел.</b>

**Основные задачи реализации «Дорожной карты» и плана работы  
Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья  
студентов и сотрудников ВолгГМУ на 2023 год**

1. Обеспечение медицинского обслуживания студентов и сотрудников ВолгГМУ: централизованный медицинский осмотр с определением группы здоровья и группы для занятий физической культурой и спортом, сопровождение медицинских карт, мониторинг состояния здоровья.

2. Консультирование и сопровождение программ реабилитации студентов и ППС после перенесенных заболеваний.

3. В соответствии с Планом работы и Дорожной карты обеспечить материально-техническое сопровождение Проекта:

- изготовление витрины достижений ВолгГМУ;
- в рамках реконструкции общежития №1 (ул. КИМ-18) ремонт помещения и оснащение электронного тира;
- в рамках работ по ремонту 5 этажа гл. административного корпуса (пл. Павших борцов,1) реконструкция спортивной базы: универсального спортивного зала и тренажерного зала;
- продолжение материально-технического оснащения и обновления оборудования в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ.

4. Проведение мероприятий по формированию ЗОЖ и развитию физической культуры и спорта в вузе осуществлять с использованием возможностей грантоведческой деятельности.

5. В рамках деятельности Института общественного здоровья обеспечить более тесную интеграцию кафедр по формированию ЗОЖ.

6. Шире использовать Федеральную площадку по повышению педагогического мастерства ППС для решения актуальных задач по формированию ЗОЖ.

7. Оптимизировать мероприятия по повышению мотиваций студентов к регулярным занятиям физической культурой, спортом и собственному оздоровлению

Секретарь Проекта по эколого-гигиеническому  
воспитанию и охране здоровья  
студентов ВолгГМУ



Н.В. Замятина