

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Рабочей группы Проекта
по эколого-гигиеническому
воспитанию и охране здоровья
студентов ВолгГМУ


В.Б. Мандриков

**Отчёт о работе Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и
охране здоровья студентов ВолгГМУ
за 2021 год**

В марте 2021 года приказом по вузу утвержден Проект по оптимизации эколого-гигиенического воспитания и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ. В состав Рабочей группы вошли представители основных подразделений, участвующих в деятельности по охране здоровья студентов и сотрудников. На ближайшие три года была составлена и утверждена руководством Дорожная карта деятельности. Также на ближайший год составлен План работы. В июне, согласно действующему плану, были подведены промежуточные итоги, а настоящий отчет – результат работы за календарный год.

Руководством Проекта были намечены основные направления реализации задач по охране здоровья студентов ВолгГМУ, определены основные подразделения и составлены планы их работы, составлен план заседаний на учебный год, обсуждены и утверждены приказы по отдельным ежегодно проводимым мероприятиям. Уровень деятельности вышел на городской: в мероприятиях, организуемых согласно Дорожной карте, немаловажным фактом стало сотрудничество с Волгоградским региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

Серьезные изменения претерпела организация учебной и внеучебной деятельности вуза в связи с введением карантинных мер, организации дистанционного формата обучения и проведения мероприятий с условием соблюдения предписаний Роспотребнадзора. Так, в 2021 году не проводился Публичный Всероссийский конкурс образовательных учреждений ВО Минздрава РФ на звание «Вуз ЗОЖ», который поддерживает статус ВолгГМУ, как вуз ЗОЖ; практически, все теоретические занятия перешли в дистанционный формат, так же, как и большинство научных, исследовательских проектов, организационных встреч, «круглых столов», спортивных соревнований и др. Тем не менее, в 2021 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» совместно с ФГБОУ ВО МГТУ им. Н.Э. Баумана и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ были организованы Открытый конкурс студенческих работ в сфере пропаганды

ЗОЖ «Будь здоров!». По итогам конкурса ВолгГМУ присвоено второе место и присуждено звание «Здоровый университет» в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в вузах». Всего в этом году в конкурсах приняли участие 125 образовательных организаций и более 200 научных работ и проектов. По итогам работы Конкурсной комиссии победителями признаны 13 вузов в трех номинациях и 16 научно-практических студенческих работ в двух номинациях.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

- По итогам учебного и в течение года лучшие спортсмены и активисты движения за ЗОЖ, победители конкурсов были поощрены грамотами, ценными подарками администрации вуза, ректора, многим назначены повышенные стипендии.
- Приобретены спортивные костюмы, форма, инвентарь для сборных команд и преподавателей.
- Витрина «Достижения ВолгГМУ в оздоровительно-спортивной работе с участием студентов»
- Отремонтированы и оборудованы 2 помещения для спортивной и культурно – массовой работы в общежитии № 3 по ул. Козловской 45а.
- Отремонтированы и оборудованы 2 спортивных зала и 1 зал для культурно – массовых мероприятий в общежитии № 4 по ул. Хиросимы 8.
- Приобретены: спортивная форма для команд по всем видам спорта, инвентарь и оборудование.
- Подготовлена проектная документация для реконструкции 2-х спортивных залов в главном корпусе университета.
- Подготовлены проектное задание и документация для реконструкции универсальной спортивной площадки у общежития № 1 по улице КИМ 18.
- Отремонтированы приборы освещения в игровом спортивном зале корпуса по ул. КИМ 18.
- Приобретены 2 установки питьевой воды, которые действуют в помещениях кафедры физической культуры и здоровья по ул. КИМ,18.
- Подготовлено проектное задание реконструкции цокольного помещения для электронного тира в общежитии №1 по ул. КИМ 18.
- Изготовлены и приобретены учебные пособия и монографии.
- Приобретены 2 тепловые пушки.
- Приобретены медицинские аптечки в необходимом количестве.
- Приобретены 2 компьютера и 2 ноутбука.
- Установлена сплит-система в помещении кафедры на базе главного корпуса университета.

Общая сумма затрат на финансирование Физической культуры и спорта составила более 11,5 млн. рублей.

Из них на инвентарь, спортивную форму, приборы и оборудование – более 7 млн. рублей.

На проведение и участие в спортивных мероприятиях, ремонт, и содержание спортивной базы – более 4 млн. рублей.

ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДИАГНОСТИКЕ И МОНИТОРИНГУ ЗДОРОВЬЯ, ФИЗИЧЕСКОГО, ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ

К сожалению, не удалось в полном объеме осуществить на базе КСМ медицинский осмотр студентов: по опыту прошлого года, большинство студентов проходили обследование по месту жительства. Не все документы и справки оформлялись по протоколу, а переработать огромный поток «разнокалиберных» заключений врачей для приведения их в необходимый стандарт стало очень серьезной проблемой. Как следствие, возникли трудности с мониторингом состояния здоровья студентов. Тенденции по заболеваемости студентов сохранились и остались, практически, такими же, что и раньше, но точных сведений для отчета мы пока не располагаем. Так же, как и организация электронно-программного обеспечения и создание электронной базы данных. Медицинский осмотр сотрудников также претерпел изменения. В 2021-2022 учебном году медицинский профилактический осмотр проводится только для сотрудников кафедр клинических дисциплин.

- Большая работа проведена медпунктом и доверенным врачом:
- это ежедневные отчеты в Роспотребнадзор о мероприятиях, проводимых в ВолгГМУ, препятствующих распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19;
- круглогодичная вакцинация согласно национального календаря прививок и вакцинация студентов от COVID-19;
- консультативная помощь студентам ВУЗа с привлечением сотрудников кафедр университета;
- подтверждение подлинности справок, предоставляемых студентами ВУЗа по болезни, для предоставления академического отпуска, для допуска к физкультуре с определением группы здоровья.

В общей сложности привитость от COVID-19 студентов ВолгГМУ составила 86%, учащихся ВолгГМУ – 78%. В октябре-ноябре 2021 года КСМ ВолгГМУ организована вакцинация студентов и обучающихся в медколледже ВолгГМУ от сезонного гриппа с привлечением поликлиники № 4 г. Волгограда. Согласно национального календаря прививок на протяжении года осуществлялась вакцинация от гепатита В, кори, краснухи, дифтерии и столбняка.

Ввиду сложной эпидемиологической ситуации по COVID-19 в 2021 году на базе университета флюорографическое обследование студентов и учащихся медколледжа не проводилось.

- В течение 2021 года по мере обращения студентов оказана консультативная медицинская помощь с привлечением сотрудников клинических кафедр ВУЗа, всего 650 случаев. Традиционно были востребованы все специальности.

- Проведен анализ справок, предъявляемых студентами. Из них 86% составили острые заболевания, 24% - обострение хронических.

- В 2021 году студентам были предоставлены академические отпуска по болезни, по беременности, родам и по уходу за ребенком.

- В полном объеме обеспечено проведение тестирования физической подготовленности студентов. К сожалению, показатели динамики по большинству исследуемых качеств отрицательные. После полутора лет дистанционного обучения и вынужденной малоподвижности физическая подготовленность студентов изменилась в худшую сторону.

- На протяжении года кафедрой общей гигиены и экологии проводилось изучение и анализ соматометрических показателей и физиометрических признаков физического развития студентов 1-5 курсов ВолгГМУ и студентов 1-3 курсов медицинского колледжа ВолгГМУ.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- На профильных кафедрах регулярно проводились заседания СНО: поднимались вопросы спортивной медицины, организации мероприятий для инвалидов, профилактики, гигиены здорового образа жизни, вопросов физического, психологического здоровья и трудностей обучения в период пандемии COVID-19.

- кафедрой общей гигиены и экологии в течение года реализовано научное направление «Физиолого-гигиеническая оценка образа жизни, физических кондиций и психофизиологического статуса студенческой молодежи». По результатам исследований вышли публикации в изданиях регионального, всероссийского и международного уровня, проведена network-конференция «Стандарты физического развития школьников Волгоградской области, имплементация в работу органов здравоохранения, образования, физической культуры и спорта»;

- в направлении эколого-гигиенического воспитания организована работа студенческого клуба «Экология» - конкурс «Эколог-исследователь ВолгГМУ». Участники клуба приняли участие в работе IV регионального фестиваля «Экодетство», студенты награждены благодарственными письмами председателя Экологического совета при Волгоградской областной Думе, председателя комитета Волгоградской областной Думы по охране окружающей среды и природопользования;

- научные исследования студентов и сотрудников представлялись на форумах, конференциях, «круглых столах»: участие в научных форумах – 2 команды студентов приняли участие во II Всероссийской Студенческой Олимпиаде по Спортивной Медицине «Медицинский марафон», организованная Первым МГМУ имени И.М. Сеченова;
- в рамках 79 международной конференции молодых ученых и студентов работали секции на кафедрах общей гигиены и экологии, кафедре физической культуры и здоровья, где были представлены работы по тематике ЗОЖ;
- проведен конкурс кроссвордов и сканвордов на тему «ЗОЖ как важнейший инструмент здоровья», он-лайн Олимпиада по физической культуре и др.;
- сотрудники вуза с докладами приняли участие в научных конференциях, организованных кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, посвященные Дню здоровья: «Здоровый образ жизни как инструмент повышения личной эффективности» Были заслушаны доклады на различные темы, касающиеся образа жизни не только студентов, а также косметологов, паралимпийцев. Сотрудники кафедры физической культуры и здоровья в своих докладах обсудили проблемы проведения занятий физической культурой и отношение студентов к образу жизни в условиях самоизоляции. В докладах сотрудников кафедры общественного здоровья и здравоохранения анализировались проблемы формирования здорового образа жизни среди студентов, представления студентов о ЗОЖ.
- конференция к Дню отказа от табака «Проблема табакокурения среди студенческой молодежи» - в докладах поднимались вопросы распространенности курения и информированности студентов медицинского университета о вреде табакокурения; научному анализу вовлеченности студентов вуза в табакокурение; анализу анкетирования по вопросам распространенности табакокурения среди студентов-спортсменов и др.;
- кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины приняла участие в семинаре по ключевым аспектам антидопинговой деятельности и антидопингового обеспечения спортивной деятельности, организованного ВГАФК совместно с Комитетом физической культуры и спорта Волгоградской области при участии Российского антидопингового агентства «РУСАДА»;
- кафедрой физиз в мае была проведена НП конференция «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации». Наиболее актуальными были темы о влиянии двигательной активности на психологическое благополучие личности; формирование мотиваций к занятиям физкультурой; исследованиям двигательной активности в период пандемии; двигательной активности населения старшей возрастной группы; эмоционального и психологического благополучия в период

эпидемиологических ограничений; особенностей питания студентов, занимающихся фкис и мн. др.

- В сентябре ВолгГМУ вместе с партнерами организовал второй фестиваль психического здоровья PSY People Fest. Его цель - объединить специалистов, общество и пациентов в обсуждении вопросов, касающихся психического здоровья.

В рамках всех конференций была организована работа «круглых столов» по актуальным вопросам здоровьесбережения.

- большая работа проведена кафедрой биологии: реализован Президентский грант «Внимание! Паразиты. Предупрежден – вооружен». Основной задачей проекта стала работа с населением по профилактике природно-очаговых гельминтозов Волгоградской области. В рамках реализации гранта выполнены мероприятия: проведено 3 круглых стола, НП конференция (общее количество участников круглых столов и конференции – 486 человек); подготовлены студенты-лекторы – 15 человек; подготовлены студенты волонтеры – 15 человек; создан аккаунт в социальной сети Instagram; создан видеоролик по профилактике паразитарных заболеваний; проведена демонстрация видеоролика в холлах медицинских учреждений области, фойе ВолгГМУ, размещены плакаты (400 шт.) и розданы буклеты (5000 шт.), размещен видеоролик в аккаунте Instagram. По вопросам профилактики природно-очаговых гельминтозов Волгоградской области были проинформированы 5000 человек; проведены встречи с населением региона, на которых не менее 500 жителей г.Волжского, Городищенского района Волгоградской области, Ленинского район Волгоградской области. Большую помощь в реализации гранта оказала группа «Волонтеров-медиков», за что им огромная благодарность от организаторов!

- поддержан грант, разработанный кафедрой общей гигиены и экологии «Оценка физических кондиций школьников с целью разработки региональных стандартов физического развития и физической подготовленности детей и подростков Волгоградской области» на 500 тыс. руб.;

- к сожалению, не получил поддержку грант «Создание открытого оздоровительно-спортивного пространства», поданный кафедрами физической культуры и здоровья и общественного здоровья и здравоохранения.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Олимпийская чемпионка, председатель Ассоциации спортивных студенческих клубов России Елена Исинбаева и ректор ВолгГМУ Владимир Шкарин поставили свои подписи под Соглашением о сотрудничестве в развитии студенческого спорта в Волгоградской области. Документ также подписали председатель Волгоградского городского межвузовского совета по физической культуре и спорту Виктор Мандриков и директор Центра молодежной политики Волгоградской области Роман Тырса. Соглашение

направлено на установление сотрудничества, осуществляемого в целях развития, пропаганды и популяризации студенческого спорта на территории Волгоградской области.

- профильными кафедрами обеспечивалось пополнение учебными материалами и пособиями по вопросам ЗОЖ;

- к «Всемирному дню здоровья - 2021» было подготовлено и проведено большое количество мероприятий:

- региональный круглый стол «комплекс ГТО – помощник в учебе, труде и спорте», проводимый совместно с региональным центром тестирования ГТО;

- проведение интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» по тематике ЗОЖ;

- мероприятия кафедры Общей гигиены и экологии: Конкурс студенческих кроссвордов и сканвордов на тему «ЗОЖ как важнейший инструмент здоровья»;

- активисты провели для студентов цикл лекций и мастер-классов, а затем организовали сбор мусора и пластика на берегу Волго-Ахтубинской поймы;

- мероприятия ССК «Импульс»: Флешмоб «Турник МЕД», Конкурс «Импульс здоровья», Просветительно-ознакомительная акция «Будь в движении», Просветительно-ознакомительная акция «Цифры ЗОЖ», Викторина в соцсетях ССК «ЗОЖ», Акция «Citius! Altius! Fortius!» (физкультминутки на семинарских занятиях, утренняя зарядка студентов, проживающих в общежитиях ВолгГМУ), Серия постов о сотрудниках ВолгГМУ #Спортсмены_МедикиВолгГМУ, Просмотр фильмов о спорте в музее ВолгГМУ и др.

- мероприятия студенческого совета: конкурс открыток «Нам болезни не страшны, со здоровьем мы на ТЫ!» среди школьных отрядов Волонтеров-медиков, флешмоб в социальных сетях «Здоровый завтрак», книжная выставка «Добрые советы для вашего здоровья», Ларец предсказаний «Жить здорово», кинолекторий «Вредным привычкам нет!», круглый стол «Экология семьи» о значении духовного и нравственного здоровья молодежи: кормление детей здоровой пищей или фаст-фудом. Сравнения образа жизни и питания среди стран СНГ, США и др., круглый стол «Влияние сна на ЗОЖ» совместно с кафедрой неврологии и др.

- Студенческий совет и клуб «Здоровое поколение» в этом году провели мероприятия:

- Всемирный день иммунитета;

- Фиолетовый день (акция о повышении осведомленности об эпилепсии);

- День борьбы с болезнью Альцгеймера (познавательные лекции и организационные собрания: новое о болезни Альцгеймера);

- День сердца – рассказ о донорстве;

- Международный день борьбы с инсультом;

- экскурсии велоклуба ВолгГМУ: Первомайский велопробег, Велопробег в честь Дня России;
- Лекция про велоклуб ВолгГМУ для ССК «Импульс»;
- в рамках празднования всемирного дня здоровья в парке «Раздолье» в пойме реки Царица прошли грандиозные мероприятия с участием более 170 студентов ВолгГМУ и колледжа, а также обучающихся в вузах города. С приветственным словом выступили депутат Волгоградской областной думы, председатель комитета по охране здоровья, региональный координатор федерального партийного проекта Партии "Единая Россия" "Здоровое будущее" Наталья Валерьевна Семенова, а также главный внештатный специалист по профилактике КЗВО, главный врач Волгоградского регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Алексей Борисович Покатилов; чемпион и призер Сурдлимпийских игр, чемпион Мира и Европы среди спортсменов с нарушением слуха Алексей Сергеевич Савостин. Затем состоялся флешмоб "Зарядка от нас – Здоровье для вас". В организации флешмоба приняли участие волонтеры-медики - студенты ВолгГМУ и Волгоградского медицинского колледжа, инструкторы ЛФК ГБУЗ ВОКЦМР. Для гостей праздника вышли на дежурство мобильные лечебно-диагностические комплексы (ГБУЗ ВОКБ № 1, ГБУЗ ВОДКБ), «Павильоны здоровья»: Кардиопатруль (ГАУЗ Клиническая поликлиника №3), Нет вредным привычкам (ГУЗ Поликлиника №4), где все желающие имели возможность измерить артериальное давление и сделать кардиограмму, а также на страже порядка работали агитмобили ГИБДД.

ВНЕУЧЕБНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- спортивный праздник для детей сотрудников;
- организация занятий по оздоровительным практикам: йога, калланетик, аквафитнес, пилатес, миофасциальный релиз, силовая аэробика, плавание на базе ФОК «Волгомед»;
- Фестиваль студенческого спорта на спортивных базах ВолгГМУ;
- участие студентов в Федеральном проекте - акция «Бегом – к здоровью»;
- Велоэкскурсия-КВЕСТ по Волгограду,
- мероприятия профкома: Межвузовский турнир по киберспорту с участием 6 команд вузов: в соревнованиях по киберспорту встретились команды технического, педагогического, медицинского и аграрного университетов Волгограда; кубок российского студенчества; Московский киберспорт; «Медики тоже играют в игры»;
- В Краснодарском крае прошел Всероссийский студенческий марафон. Команда ВолгГМУ «ЯжВРАЧ» — это 32 студента, проявивших себя в науке, спорте или творчестве. Программа фестиваля включала творческие, спортивные и интеллектуальные мероприятия: интеллектуальные игры «Что? Где? Когда?» и «Брейн-ринг», турнир по

волейболу, стритболу, дартс, мини-футболу, конкурс стилистов «Подиум», вокальный конкурс «Earth Song», танцевальный конкурс «Танцуй со мной», интеллектуальный турнир «Своя игра», кибертурнир «UFC 3»;

- Организованы Спартакиады ГТО. РСО (Ростов); Спартакиада РСО (российские студенческие отряды);

- Сотрудники и студенты ВолгГМУ приняли участие соревнованиях в рамках Всероссийского проекта «Северная ходьба – Новый образ жизни», который реализуется Добровольным физкультурным союзом при поддержке Министерства спорта РФ в рамках федерального проекта "Спорт - норма жизни" национального проекта "Демография";

- Благодаря грантовой поддержке «Росмолодежи» уже этим летом активисты ССК «Импульс» проведут соревнования по мини-лапте, а в течение следующего учебного года – чемпионат по лазертагу и турнир по единоборствам. Окружные соревнования по единоборствам среди медицинских вузов ЮФО «Врач на татами», пройдут в мае 2022 года. Они объединят на одной площадке около сотни спортсменов из Астрахани, Ростова-на-Дону, Краснодар, Волгограда, Элисты, Симферополя. Студент 5 курса стоматологического факультета Дибир Алиханов смог достойно защитить проект «Врач на татами» и выиграть грант в 500 000 рублей; Студент 5 курса факультета Тимур Сижажев -автор грантового проекта «Возрождение» на сумму 100 000 рублей (направлен на мероприятия по восстановлению после COVID-19); студентка 3 курса педиатрического факультета Софья Снигирь автор грантового проекта на сумму 420 000 рублей «Организация студенческих соревнований по Лазертаг»; Студент 3 курса стоматологического факультета Карина Дусетова автор грантового проекта на сумму 110 000 рублей «Лапта – наша игра».

В 2021 году СК ВолгГМУ и ССК «Импульс» организованы мероприятия:

- Спортивный праздник «Татьянин день»;
- Всероссийский Олимпийский день;
- Областные XIV Летние игры студенческой молодежи по 9 видам спорта;

- Чемпионат России по скиппингу среди медицинских и фармацевтических вузов;

- Всемирный День здоровья. Акция «Бегом к здоровью»;

- Всероссийские соревнования «Человек идущий»;

- Фестиваль спорта «Всемирный день здоровья»;

- Участие в акции #не Пациент;

- В июле-августе 2021 г. организовано и проведено 43 оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ;

- Межкурсовые и межфакультетские соревнования по легкоатлетической эстафете;

- Межфакультетские соревнования по мини-футболу;

- Проведены 1 и 2 этапов Фестиваля «Первокурсник», в котором приняли участие 70% первокурсников;

- Проведены 1 и 2 этапы соревнований спортивного проекта «Студенты ВолгГМУ против COVID-19», в котором приняли участие 70% студентов вторых и третьих курсов всех факультетов;

- Флешмоб в соцсетях #ВолгГМУ_на Спорте;

- Зимние игры «ВолгГМУ зимний спортивный» (Хоккей на снегу);

- Внутривузовский этап Всероссийского «Чемпионата АССК (ходьба, бег, шахматы);

- Межвузовский товарищеский матч по мини-футболу среди девушек;

- Всероссийские соревнования среди студентов по мини-лапте;

- Чемпионат «Импульс здоровья»;

- Беговая экскурсия;

- Всероссийские соревнования АССК «Восток-Запад»;

- Соревнования по арчеритаг;

- Соревнования по мини-лапте;

- Всероссийский День здоровья «Будь здоров!»;

- Всероссийский онлайн-челлендж АССК «Космический пульс России»;

- День движения для здоровья;

- Всероссийский онлайн-челлендж «Марафон Победы»;

- Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК Фест»;

- Региональный турнир по кикбоксингу «Открытый ринг»;

- Региональные соревнования по рыбной ловле «На рыбалку с Импульсом»;

- Всероссийские дистанционные соревнования «Летние игры АССК»;

- Внутривузовский этап ВФСК ГТО;

- Веревоочный курс «Импульс на связи»

- Беговой челлендж ВолгГМУ «Бег – это модно»;

- Межвузовских соревнования по мини-лапте;

- Региональный Чемпионат «Единый Импульс»;

- Всероссийский онлайн-челлендж «Зимний пульс России»;

- Региональные соревнования «Северная ходьба-новый образ жизни»;

- Региональные соревнования по лазертагу;

• В университете созданы условия для подготовки и сдачи норм комплекса ВФСК ГТО студентами университета. В 2021 году более 100 студентов сдали нормы комплекса, 49 из них награждены золотым знаком ГТО.

АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

• В библиотеке проведены мероприятия, среди которых цикл выставок и заметок: Постоянно действующая книжная выставка «Вклад ученых ВолгГМУ в здоровье нации» (147 посещений); «Экология и здоровье» (147 посещений); Книжная выставка «Время быть здоровым» К Международному дню здоровья (24 выдачи); Публикация на сайте

библиотеки и вуза «Время быть здоровым» (126 просмотров на сайте вуза);
 Виртуальная выставка «Стиль жизни – здоровье» (к Всемирному Дню здоровья) на сайте библиотеки (13 просмотров на сайте библиотеки);
 Виртуальный библиографический обзор (292 просмотра на сайте вуза);
 «Информационные ресурсы и инструменты ВОЗ для помощи врачам и органам здравоохранения» (к Всемирному Дню здоровья) на сайте вуза и библиотеки;

Популяризация здорового образа жизни и эколого-гигиеническое воспитание студентов в социальных сетях (ВКонтакте, Инстаграм)

- «Час Земли», публикация (13 ВК/8 Инст) просмотров;
- «7 апреля – Всемирный день здоровья», публикации - 2 поста (22ВК/4 ИНСТ просмотров).
- фотоклубом НОМУС организована фотовыставка "ЗОЖ глазами фотокамеры" (более 300 участников и посетителей);
- В течение учебного года вся информация по оздоровительной работе, охране здоровья и ЗОЖ публиковалась на новостном сайте университета, а также новостных страничках подразделений вуза, участвовавших в запланированных мероприятиях. Вся информация размещалась и в соответствующих рубриках газеты «За медицинские кадры», а также на информационных стендах подразделений и кафедр были отражены материалы о проведенных мероприятиях.

Охват мероприятиями в 2021 году

№	подразделение	Количество мероприятий	охват
1	каф. Общей гигиены и экология	9	340 чел.
2	каф. Общественного здоровья и здравоохранения	2	110 участников (охват исследованиями 1300 чел.)
3	каф. Физической культуры и здоровья	98	2298 чел.
4	Комплекс ГТО		более 100 чел (49 золотых знаков)
5	Студенческий Совет	12	более 700 чел.
6	Студенческий Совет	33	более 1100 чел.
7	Профком	10	более 800 чел.
8	Библиотека	9	800 чел.
		173	более 5800 чел.

**Основные задачи реализации «Дорожной карты» и плана работы
Проекта по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья
студентов и сотрудников ВолгГМУ на 2022 год**

1. Обеспечение медицинского обслуживания студентов и сотрудников ВолгГМУ: централизованный медицинский осмотр с определением группы здоровья и группы для занятий физической культурой и спортом, сопровождение медицинских карт, мониторинг состояния здоровья.
2. Консультирование и сопровождение программ реабилитации студентов и ИПС после перенесенного COVID-19.
3. В соответствии с Планом работы и Дорожной карты обеспечить материально-техническое сопровождение Проекта:
 - изготовление витрины достижений ВолгГМУ;
 - строительство и оборудование универсальной спортивной площадки при общежитии №1 (ул. КИМ-18);
 - в рамках реконструкции общежития №1 (ул. КИМ-18) ремонт помещения и оснащение электронного тира;
 - в рамках работ по ремонту 5 этажа гл. административного корпуса (пл. Павших борцов,1) реконструкция спортивной базы: универсального спортивного зала и тренажерного зала;
 - продолжение материально-технического оснащения и обновления оборудования в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ.
4. Проведение мероприятий по формированию ЗОЖ и развитию физической культуры и спорта в вузе осуществлять с использованием возможностей грантоведческой деятельности.
5. Обеспечить реализацию консультативной социально-психологической помощи студентам и сотрудникам вуза на базе кафедры общей и клинической психологии на постоянной основе.
6. В рамках деятельности Института общественного здоровья обеспечить более тесную интеграцию кафедр по формированию ЗОЖ:
 - осуществление программ реабилитации студентов и сотрудников после перенесенного COVID-19;

- разработка системы оздоровительных мероприятий по поддержанию общей и профессиональной работоспособности работников здравоохранения и продления их профессионального долголетия.

7. Шире использовать Федеральную площадку по повышению педагогического мастерства ИПС для решения актуальных задач по формированию ЗОЖ.

Секретарь Проекта по эколого-гигиеническому
воспитанию и охране здоровья
студентов ВолгГМУ



Н.В. Замятина