

**ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ
ПРИ
УТОПЛЕНИИ**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



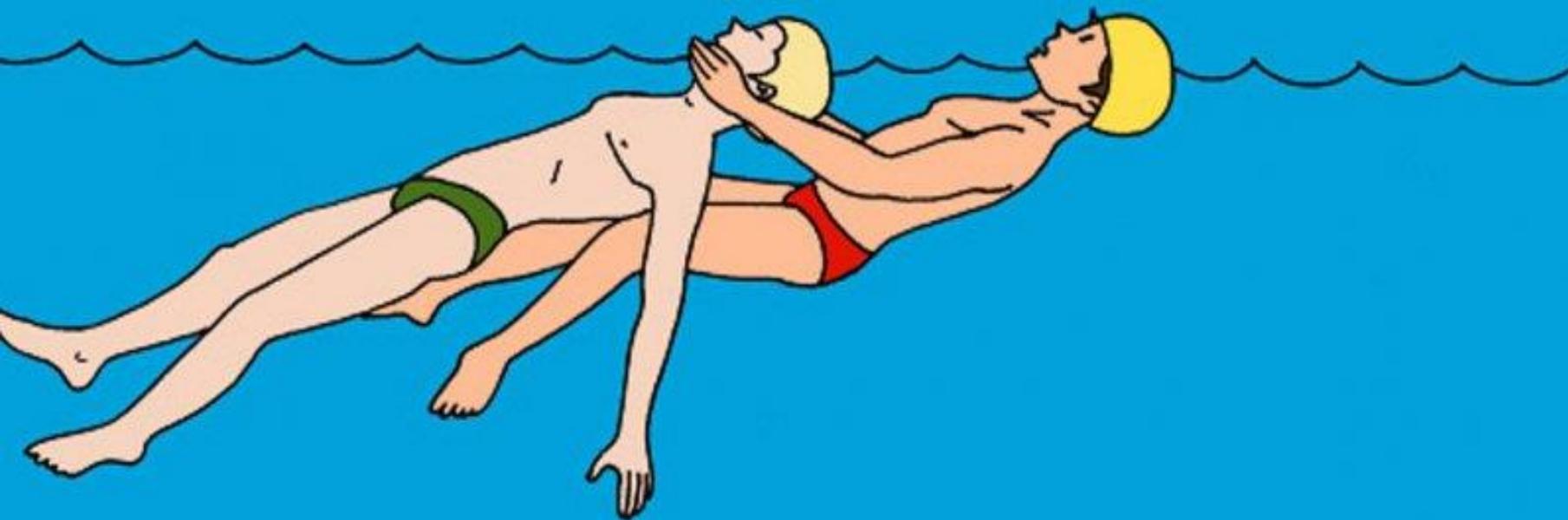
Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания



Привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего, **если вы абсолютно уверены в своем умении плавать**

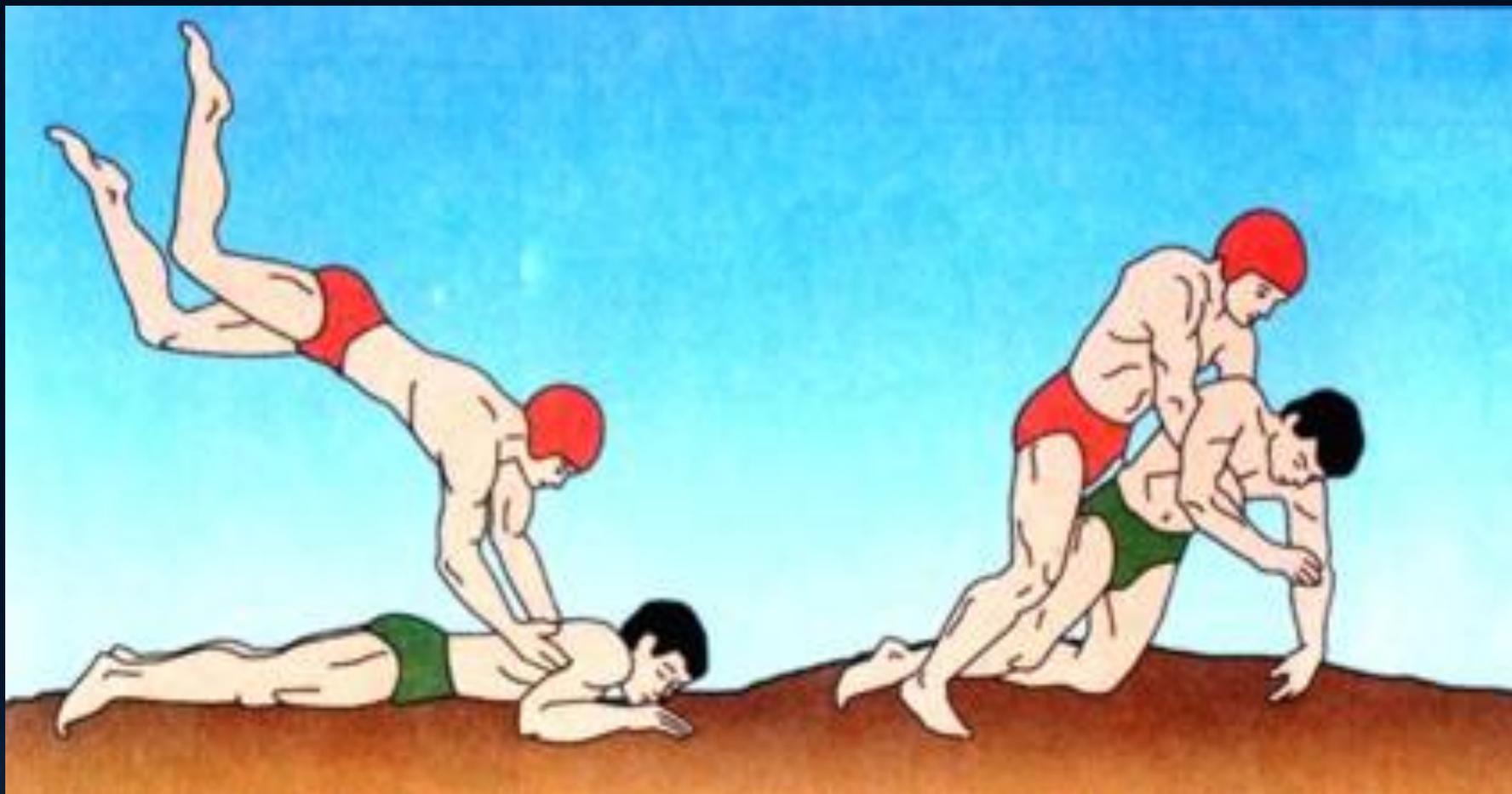


1. ПОДПЛЫВАЕМ
К ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ
СЗАДИ



2. ТРАНСПОРТИРУЕМ
ТОНУЩЕГО К БЕРЕГУ
ЛИЦОМ ВВЕРХ





ПОДЪЕМ ТОНУЩЕГО СО ДНА

**при обнаружении тела возьмите его за волосы или под руку,
резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность**



**Если утонувший не дышит,
прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот»
и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу**



3. ИЗВЛЕКАЕМ
ПОСТРАДАВШЕГО
ИЗ ВОДЫ



Оценка дыхания
(увидеть и услышать
наличие дыхательных
движений грудной
клетки)



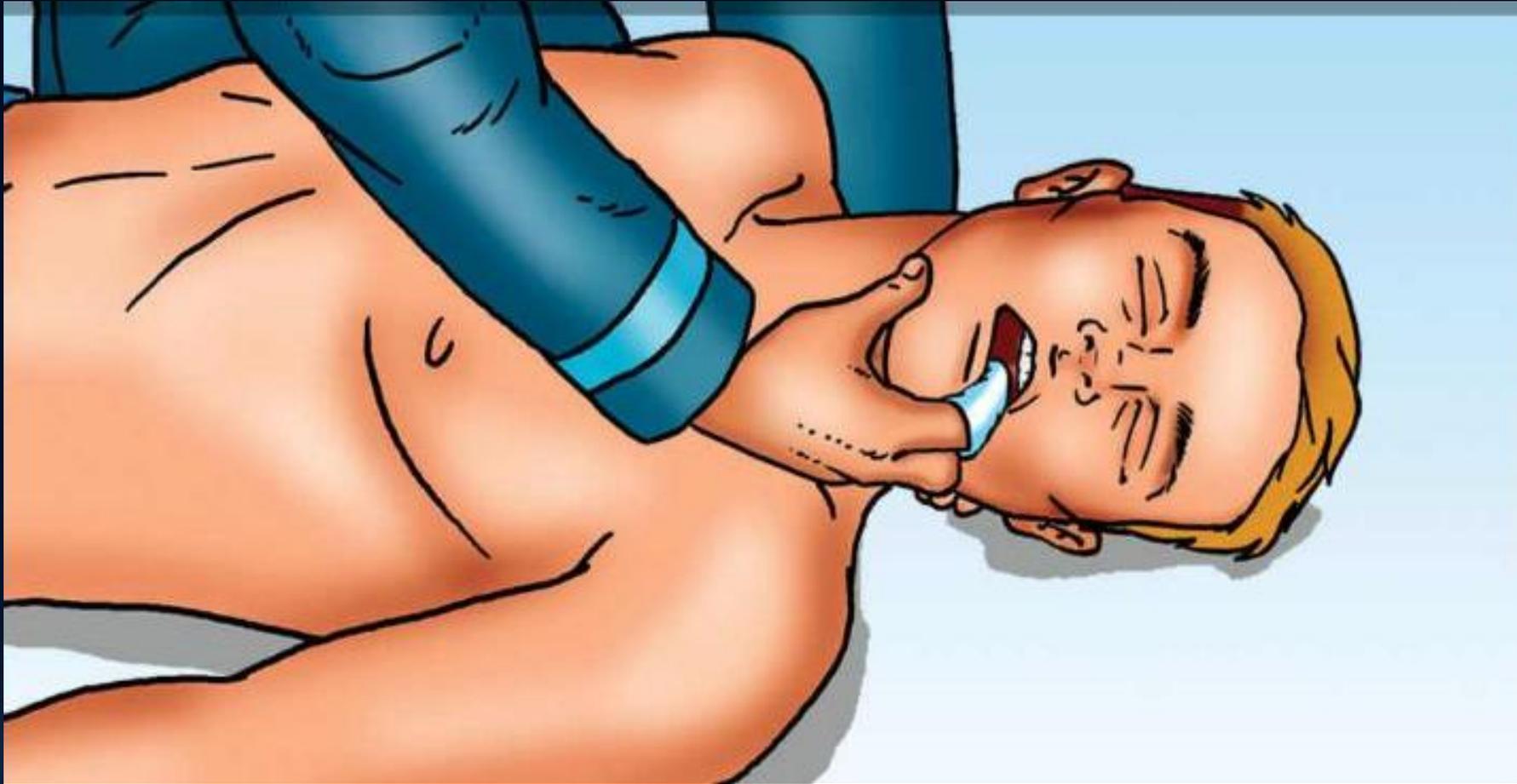
Оценка наличие
сердцебиения
(на сонной
артерии)



Точка пульса на сонной артерии



После извлечения пострадавшего из воды необходимо оценить наличие сердцебиения (на сонной артерии) и дыхания (увидеть наличие дыхательных движений грудной клетки).



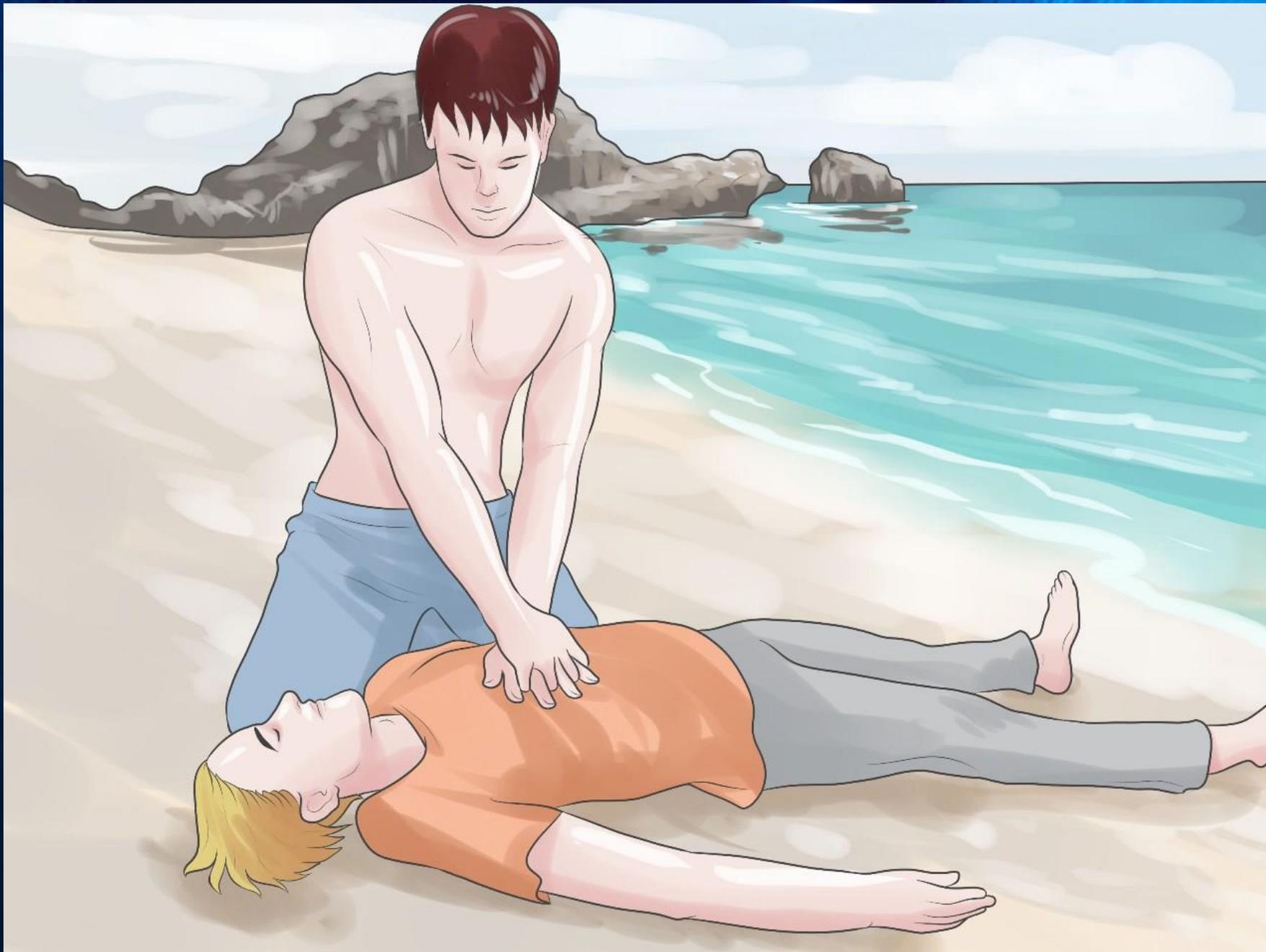
Проведите очистку носовой полости и носоглотки (указательным пальцем, по возможности обернутым в салфетку/бинтом), удалив слизь, слюну, грязь, песок и т.д.



Положите пострадавшего животом на согнутое колено, опустить голову ниже таза.

Путем давления на грудную клетку со стороны спины удалите воду, попавшую в дыхательные пути.

Положительным прогностическим признаком является появление у пострадавшего кашля



После удаления воды из дыхательных путей и легких, уложите пострадавшего на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите сердечно-легочную реанимацию - искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация

- Остановка сердечной деятельности
- Остановка дыхания

CPR is as easy as
C-A-B



Compressions
Push hard and fast
on the center of
the victim's chest

Airway
Tilt the victim's head
back and lift the chin
to open the airway

Breathing
Give mouth-to-mouth
rescue breaths

American Heart Association 
Learn and Live

©2010 American Heart Association 10/10DS3849

Сердечно-легочная реанимация

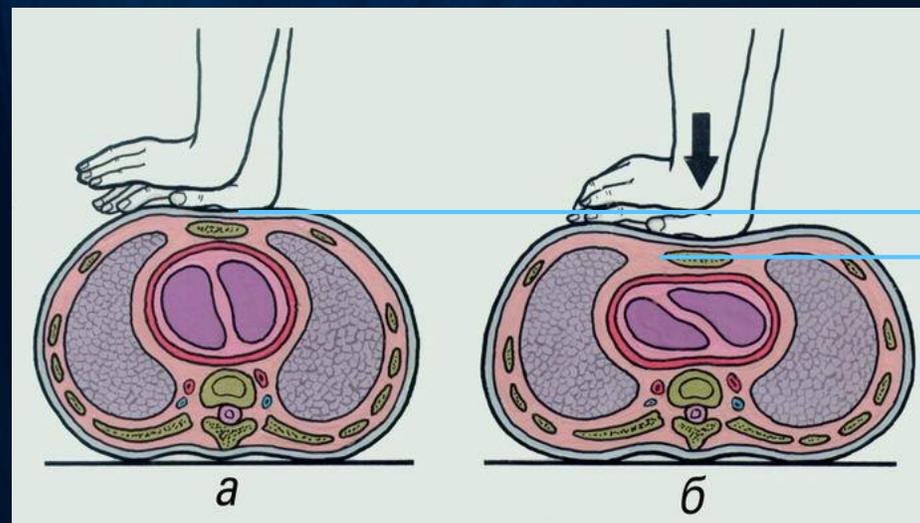
С



30 надавливаний на грудину



Скорость = 100 в мин.



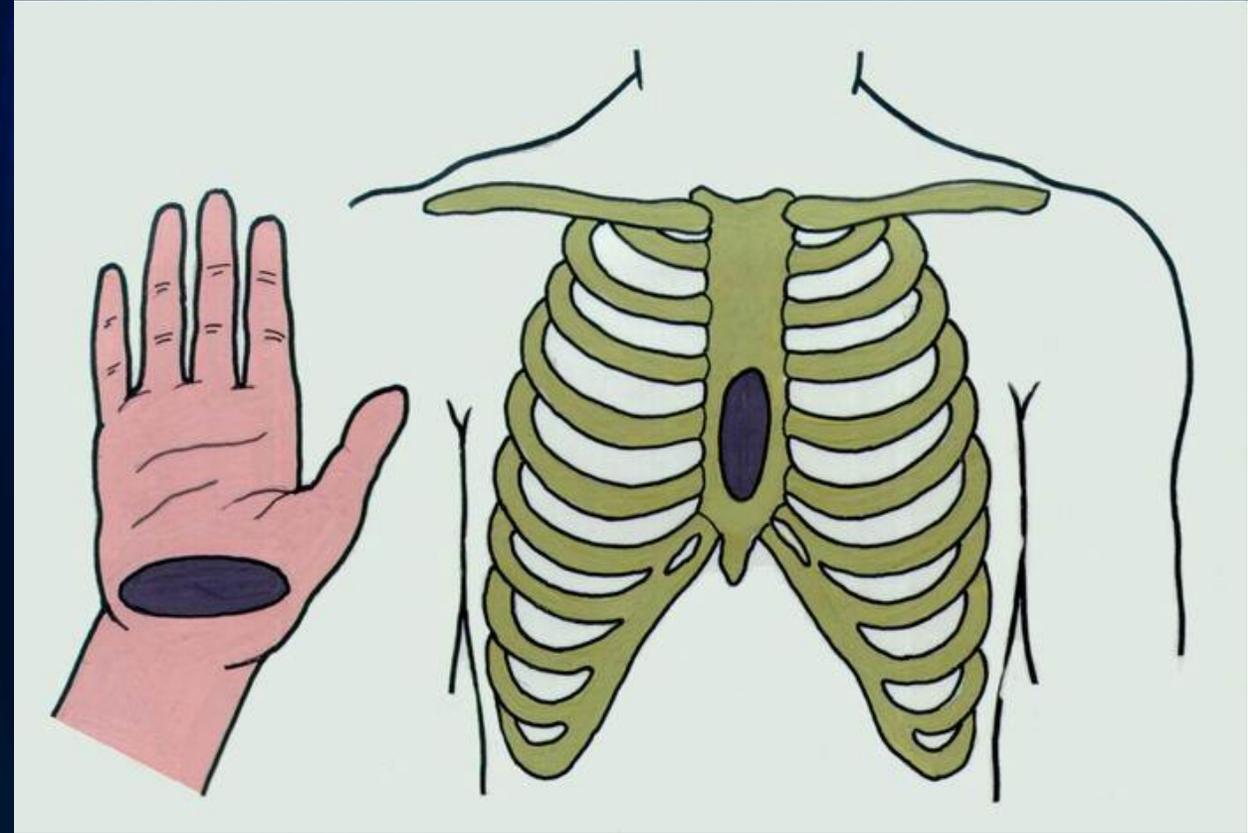
5 см

Сердечно-легочная реанимация

С



Compressions
Push hard and fast
on the center of
the victim's chest



Сердечно-легочная реанимация

A

Обеспечение проходимости дыхательных путей:

- прием выведения нижней челюсти при риске травмы шейного отдела позвоночника



Обеспечение проходимости дыхательных путей:

- запрокидывание головы;
- прием выведения нижней челюсти



Сердечно-легочная реанимация

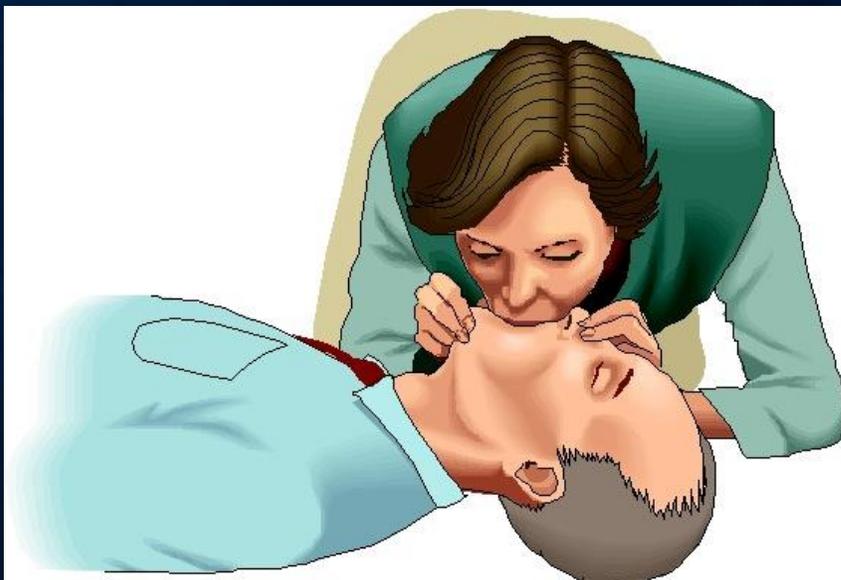
В

НАЖАТИЯ НА ГРУДИНУ
ЧЕРЕДУЕТСЯ ВДОХАМИ
В СООТНОШЕНИИ

30 : 2



30 - НАЖАТИЙ НА ГРУДИНУ
2 - ВДОХА



ДЫХАНИЕ РОТ В РОТ



ДЫХАНИЕ РОТ В НОС



ДЫХАНИЕ В РОТ И НОС

Сердечно-легочная реанимация

С



5 см



**Выполнение
искусственной
вентиляции легких**

**Выполнение
непрямого массажа сердца**

