

Инструкция для слушателей лекций дистанционного курса обучения на платформе Zoom.us

Выбор лекции

Для прослушивания лекций КАФЕДРЫ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ ИНСТИТУТА НМФО необходимо:

Зайти на сайт кафедры по адресу:

<https://www.volgmed.ru/ru/depts/list/94/>

Пролистать вниз и найти нужную дату, время и лекцию:

ПЛАН ЛЕКЦИЙ на 25.03.2020 г.:

1. 10:00 - 11:30 Тема: **Гипертоническая болезнь** (Лектор: к.м.н., доц. Чумачек Е.В.)
2. 11:45 - 13:15 Тема: **Фибрилляция предсердий** (Лектор: к.м.н., доц. Санина Т.Н.)

Для подключения к конференции необходимо нажать на название лекции (Просьба: при входе в конференцию указывать полностью Ф.И.О., если с одного устройства лекцию слушают 2 и более человек, указывать имена ВСЕХ слушателей в чате).

ПЛАН ЛЕКЦИЙ на 26.03.2020 г.:

1. 10:00 - 11:30 Тема: **Метаболический синдром** (Лектор: к.м.н., доц. Саласюк А.С.)

Для подключения к конференции необходимо нажать на название лекции (Просьба: при входе в конференцию указывать полностью Ф.И.О., если с одного устройства лекцию слушают 2 и более человек, указывать имена ВСЕХ слушателей в чате).

27.03.2020 г. - СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН.

Вниманию слушателей!

В I полугодии 2020 г. на кафедре внутренних болезней ИНМФО планируется проведение цикла НМО 36 ч. на тему "Кардиоонкология" ([ознакомиться с аннотацией](#)). Зарегистрироваться на цикл можно через личный кабинет на портале <https://edu.rosminzdrav.ru/>.

ВНИМАНИЕ!!!

Лекции онлайн- курса читаются в режиме РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ с контролем посещаемости и режимом обратной связи от лектора. Прослушать их в другое время НЕЛЬЗЯ. В записи они не доступны на данном режиме обучения. Время чтения лекций указано для г. Волгоград (+4 UTC). Лекции читаются согласно расписанию, представленному для каждого цикла на странице кафедры.

Установка программы

Для участия в лекции необходимо установить программу Zoom Launcher.
Для этого:

1. Щелкните мышью на название нужной Вам лекции за 5-10 минут до ее начала

ПЛАН ЛЕКЦИЙ на 25.03.2020 г.:

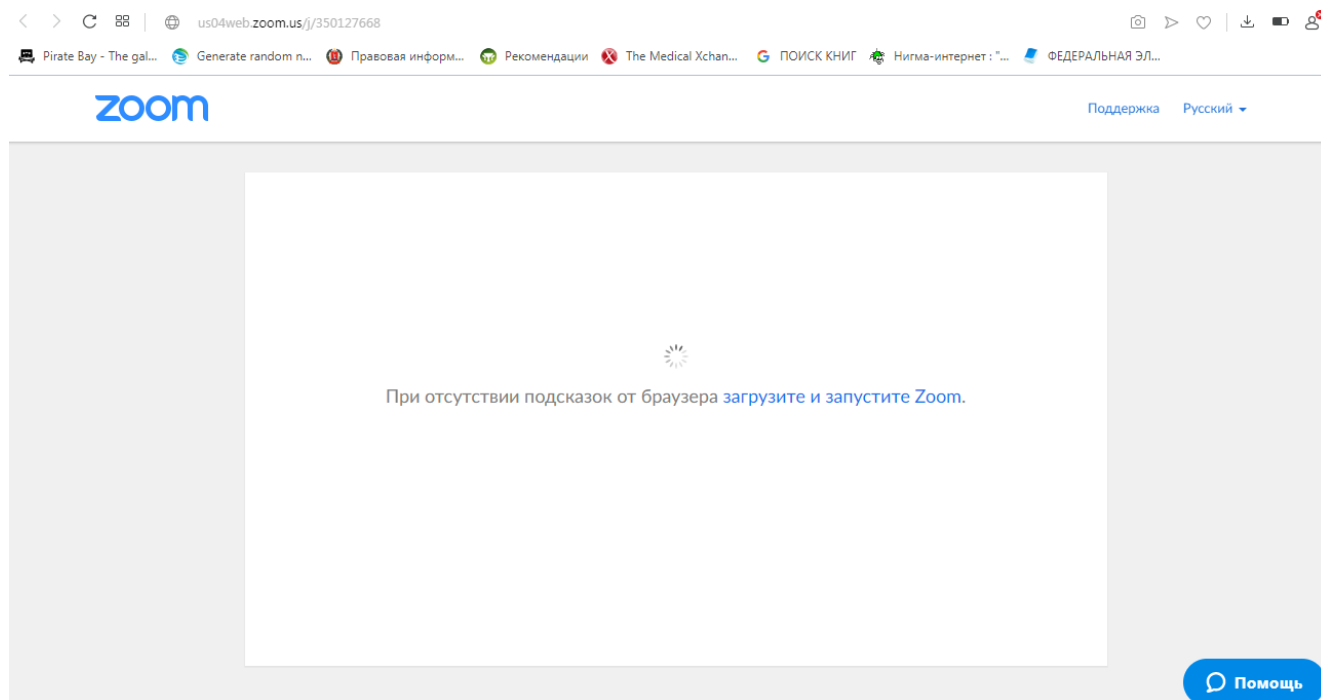
1. 10:00 - 11:30 Тема: **Гипертоническая болезнь** (Лектор: к.м.н., доц. Чумачек Е.В.)

2. 11:45 - 13:15 Тема: **Фибрилляция предсердий** (Лектор: к.м.н., доц. Санина Т.Н.)

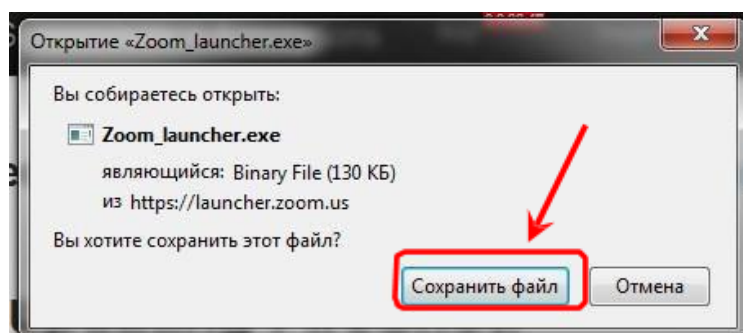
Для подключения к конференции необходимо нажать на название лекции (Просьба: при входе в конференцию указывать полное устройство лекцию слушают 2 и более человек, указывать имена ВСЕХ слушателей в чате).

Если вы подключаетесь **ВПЕРВЫЕ**:

Откроется вот такое окно:




В появившемся диалоговом окне нажмите "Сохранить файл".



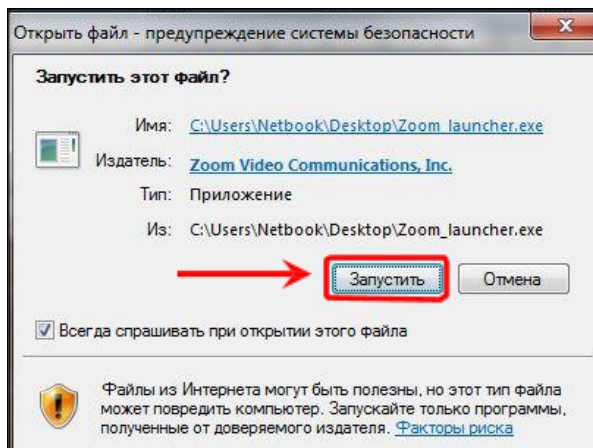
Если окно в браузере не появилось, нажмите на ссылку для сохранения файла "download & run Zoom". (или загрузите и запустите Zoom)



При отсутствии подсказок от браузера **загрузите и запустите Zoom.**

2. Сохраните файл под названием "Zoom Launcher" на Вашем компьютере (значок )

3. Откройте сохраненный файл "Zoom Launcher" и нажмите "Запустить".



ДАЛЕЕ И ПРИ ПОВТОРНЫХ ВХОДАХ

1. За несколько минут до начала лекции щелкните на название лекции на странице расписания. В появившемся окне выберите "Zoom Meetings" и нажмите "Ok".



2. Вы можете сразу присоединиться к лекции, нажав "**Присоединиться к конференции**".



ВНИМАНИЕ!!!

Не нужно нажимать «Зарегистрироваться» !!! Для прослушивания лекции Вам регистрация НЕ НУЖНА

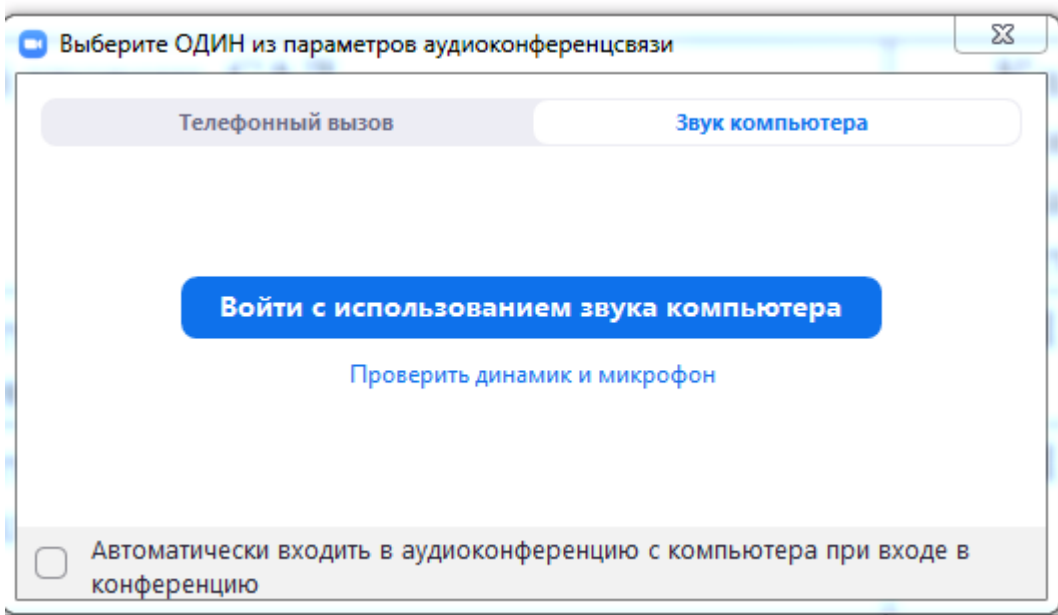
3. Введите Ваше имя и фамилию для того, чтобы отметитья на лекции:



A screenshot of a Zoom dialog box titled "Zoom". It contains the text "Please enter your name." followed by a text input field with "Anna" entered. Below the field is a checked checkbox labeled "Remember my name for future meetings" and a blue "Join" button.

4. Если Вы видите окно с надписью "Please wait for the host to start this meeting", это значит, что лекция еще не началась, и Вас просят подождать. Ничего не нажимайте и не закрывайте эту вкладку. Когда лекция начнется, Вы автоматически подключитесь к эфиру.

5. После подключения к эфиру нажмите "Войти с использованием звука компьютера".



A screenshot of a Zoom dialog box titled "Выберите ОДИН из параметров аудиоконференцсвязи". It has two tabs: "Телефонный вызов" and "Звук компьютера", with the second tab selected. A large blue button reads "Войти с использованием звука компьютера". Below it is a link "Проверить динамик и микрофон". At the bottom, there is a checkbox labeled "Автоматически входить в аудиоконференцию с компьютера при входе в конференцию".

Интерфейс лекционной комнаты

ДИАГНОСТИКА АГ
АКС: УЖЕ ИМЕЮЩИЕСЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ИЛИ ПОЧЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Цереброваскулярные заболевания:
 - ишемический инсульт,
 - геморрагический инсульт,
 - ТИА
- ИБС:
 - инфаркт миокарда,
 - стенокардия,
 - реваскуляризация миокарда (ЧКВ или АКШ)
- Наличие атероматозных бляшек при визуализации (стеноз $\geq 50\%$)
- Сердечная недостаточность, в том числе СН с сохраненной ФВ
- Заболевание периферических артерий
- Фибрилляция предсердий
- Тяжелая ХБП с СКФ < 30 мл/мин/1,73 м²

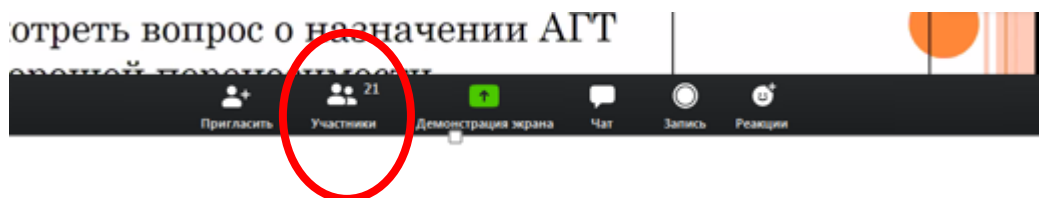
1. Нажмите на значок микрофона слева внизу экрана, чтобы отключить звук.

Пороговые показатели АД для старта терапии (2019)

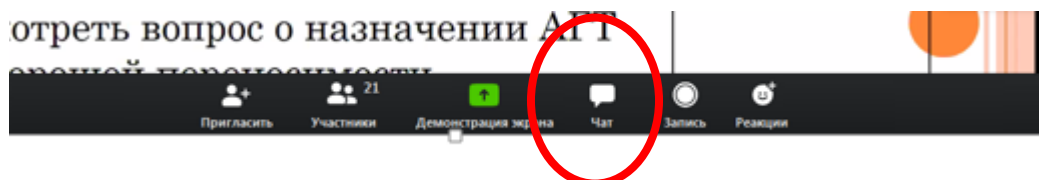
Целевой уровень САД	Класс, уровень доказательности
В возрасте 18-64 лет рекомендована АГТ при АД $\geq 140/90$ мм рт.ст.	I A
В возрасте 65-79 лет рекомендована АГТ при АД $\geq 140/90$ мм рт.ст. при хорошей переносимости	IIb
У «крепких» пожилых старше 80 лет АГТ рекомендована при АД $\geq 160/90$ мм рт.ст.	I A
У хрупких пожилых старше 80 лет рассмотреть вопрос о назначении АГТ при хорошей переносимости	IIb

6.

Нажмите "**Участники**", чтобы увидеть других участников встречи.



Нажмите "**Чат**", чтобы войти в чат.



Справа отобразится список участников и чат, в котором Вы можете писать комментарии и вопросы.

Чтобы подключиться к эфиру с мобильного телефона или планшета, установите мобильное приложение zoom.us на телефоне или планшете и запустите его. Затем зайдите на сайт кафедры и нажмите на название лекции.

Если у Вас возникнут вопросы по zoom.us, обращайтесь к нам:

VB-INMFO@yandex.ru
+7(995)932-51-05 (моб)