



**Отчёт о работе Координационного
Совета по эколого-гигиеническому
воспитанию и охране здоровья
студентов ВолгГМУ
за 2018 / 2019 учебный год**

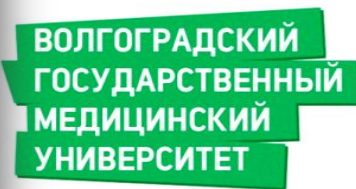


«УТВЕРЖДАЮ»
 «5» сентября 2018 г.
 Ректор ВолГМУ, академик РАН
 В.И.Петров



ПЛАН
 РАБОТЫ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И
 ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВолГМУ НА 2018-2019 УЧ. ГОД

№ пп	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>1. Мероприятия руководства КС</i>			
1.	Обсудить и утвердить на заседаниях Ректората и Учёного совета план работы КС	сентябрь - октябрь 2018 г.	Первый заместитель, секретарь КС
2.	Разработать концепцию здоровьесформирующей деятельности вуза на год	сентябрь - октябрь 2018 г.	Первый заместитель, секретарь КС
3.	Наметить основные направления реализации задач по охране здоровья студентов ВолГМУ	сентябрь - октябрь 2018 г.	Первый заместитель, секретарь КС
4.	Пересмотреть и утвердить состав КС	сентябрь - октябрь 2018г.	Первый заместитель, секретарь КС



45.	Провести фотовыставки, литературных и др. конкурсы по тематике ЗОЖ	по плану работы студ. Совета, библиотеки, студии «Аллегро»	Профком; студ. совет; студия «Аллегро»; редакция газ. «За медицинские кадры»
46.	Организовать поощрение лучших студентов-спортсменов, активистов движения за ЗОЖ, победителей конкурсов и т.д.	в течение уч.года	Руководство ВолГМУ, профком

Заместитель председателя Координационного Совета по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов, проректор по учебной работе ВолГМУ, профессор

В.Б. Мандриков

Секретарь Координационного Совета по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов ВолГМУ

Н.В. Замятина

В.Б. Мандриков: О развитии физкультуры и спорта, формировании ЗОЖ студентов и ППС ВолгГМУ в 2016 - 2020 годах

Проект

РЕШЕНИЕ Ректората

Волгоградского государственного медицинского университета
от 10 декабря 2018 г.

по вопросу «О реализации целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.»»

Заслушав и обсудив доклад Первого проректора, профессора В.Б. Мандрикова и информацию выступающих по вопросу «О реализации целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.»», Ректорат ВолгГМУ

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Результаты работы по реализации Целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ» одобрить. Отчет утвердить, и запланированные мероприятия на 2017-2018 г. кроме пункта №2 Решения Ректората от 11.12.2017 г. снять с контроля, как выполненные.
2. Для эффективной реализации Программы развития физической культуры и спорта в ВолгГМУ проведения массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий утвердить регламент эффективного проведения медицинского обследования с целью определения групп здоровья, допуска к спортивно-массовым мероприятиям и их сопровождение.

Ответственные: проректор по лечебной работе, профессор С.В. Недогода; главный врач Клиники семейной медицины, к.м.н. А.В. Глинская; председатель комиссии по охране здоровья студентов, доцент Н.Н. Шилина.

Срок: 2018-2019 гг.

3. Во исполнение требований ФГОС СПО в части материально-технического обеспечения дисциплины «Физическая культура» приобрести и установить полосу препятствий на спортивной площадке (ул. КИМ, 18.)

Ответственные: директор медицинского колледжа ВолгГМУ, доцент И.М. Чеканин; начальник Управления капитального строительства и капитального ремонта И.А. Лифанов.

Срок: февраль 2019 г.

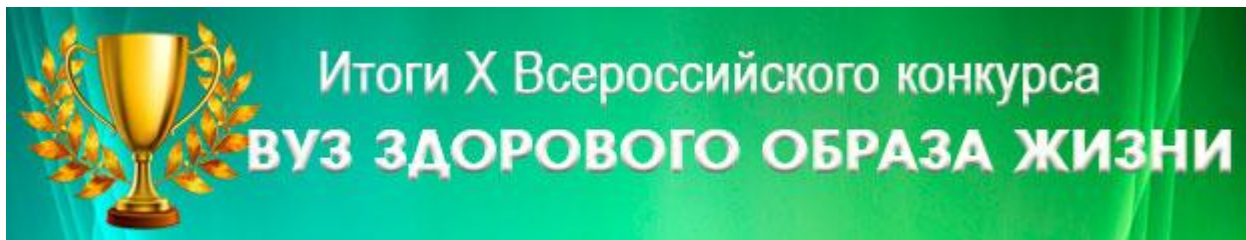
Контроль за реализацией Целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.» оставляю за собой.

Ректор ВолгГМУ,
академик РАН



В.И. Петров





30.04.2019

Положение о X открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации утверждено 9 ноября 2018г (протокол№21) Ассоциацией "Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений". В Положение внесены изменения – пункт №8 «Победитель Конкурса на звание «ВУЗ здорового образа жизни» определяется по результатам участия в трех номинациях Конкурса, по наименьшей сумме мест».

В конкурсе приняли участие 38 образовательных учреждений высшего профессионального образования, подведомственные Министерству здравоохранения Российской Федерации. Для участия необходимо было отправить заказным письмом официальную заявку, подписанную ректором или доверенным лицом и сформировать на своем сайте страничку, с размещёнными документами не позднее 1 марта 2019 г.

Более 50% вузов имеют в своей структуре, помимо Спортивного клуба Студенческий спортивный клуб, состоящий в АССК России. Активно проводятся мероприятия по производственной гимнастике. Студенты и сотрудники принимают активное участие в спортивно-массовых мероприятиях разного уровня. Во всех вузах ведется системная оздоровительная работа. Охват физкультурно-оздоровительными мероприятиями обучающихся вырос до 84%, а сотрудников до 50%. Увеличилась доля студентов и сотрудников, участвующих в реализации программы ГТО.

Каждый вуз имеет постоянно действующий интернет - ресурс по формированию ЗОЖ и волонтерское движение по пропаганде здорового образа жизни.

По результатам трех номинаций Победителями X открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни» стали:

1 место – Волгоградский государственный медицинский университет;

2 место – Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова;

3 место - Рязанский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова.

Для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания обучающихся и сотрудников

МОДЕРНИЗАЦИЯ

материально-технической базы и оборудования
для реализации мероприятий здорового образа жизни
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
за 2018 год

В 2018 году затраты ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России на модернизацию материально-технической базы и оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни составили – **65803,7 тыс.руб.**

1. Приобретение лечебно-диагностического оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания студентов и сотрудников.

В 2018г. приобретено лечебно-диагностического оборудования на общую сумму **47 416,9 тыс.руб.**, в т.ч.:

- средства федерального бюджета	- 28 381,1 тыс.руб.
- внебюджетные средства	- 16 568,9 тыс.руб.
- средства ОМС	- 2 466,9 тыс.руб.

2. Затраты на строительство, реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

В 2018 году произведены ремонты и модернизация объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности на сумму **3207,3 тыс.руб.** – внебюджетные средства.

3. Приобретение спортивного инвентаря, оборудования.

В 2018 году затраты на приобретение спортивного инвентаря, оборудования составили – **3 924,3 тыс.руб.** в т.ч.:

- средства федерального бюджета	- 3 122,0 тыс.руб.
- внебюджетные средства	- 802,3 тыс.руб.

4. Приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни.

В 2018 году затраты на приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни составили – **11 255,2 тыс.руб.** в т.ч.:

- средства федерального бюджета	- 6 750,3 тыс.руб.
- внебюджетные средства	- 4 431,8 тыс.руб.
- средства ОМС	73,1 тыс.руб.

Главный бухгалтер
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России



Л.М.Рожина

Исп. Кучина Т.В.
8/8442/38-40-28

- В 2018 году в ВолгГМУ затраты на модернизацию материально-технической базы и оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни составили **65 803,7 тыс. рублей.**
- приобретено лечебно-диагностическое оборудование на сумму **47 416,9 тыс. рублей** для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания студентов и сотрудников.
- затраты на реконструкцию, строительство и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности составили **3 207,3 тыс. рублей.**
- приобретено спортивного инвентаря, оборудования, формы на сумму **3 924,3 тыс. рублей.**



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России)

ПРИКАЗ

«23» июля 2018г.

№ - 1058-КМ

**«О порядке допуска студентов по
медицинским показаниям к учеб-
ным занятиям по физической куль-
туре и к внеучебным занятиям мас-
совым спортом в ВолГМУ
в 2018-2019 учебном году»**

В целях надлежащего выполнения требований Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017 №514н, «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 01.03.2016 №134н и иных нормативно-правовых актов, устанавливающих требования к проведению медицинских осмотров студентов для допуска к занятиям по физической культуре и к внеучебным занятиям массовым спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Деканам факультетов, директору медицинского колледжа ВолГМУ в срок не позднее 10.09.2018:

1.1. Выдать направление студентам в медицинское учреждение, в котором он получает первичную медико-санитарную помощь (по месту проживания или пребывания) с целью получения заключения о допуске к занятиям физической культурой (Приложение №1);

1.2. Направлять студентов, занимающихся спортом на спортивно-оздоровительном этапе, в учреждение с которым заключен договор на оказание данных услуг.

2. Врачу спортивной медицины Клиники семейной медицины:

2.1. Осуществлять контроль за предоставлением соответствующих медицинских документов студентами ВолГМУ, занимающимися физкультурой и спортом на спортивно-оздоровительном этапе;

2.2. Своевременно уведомлять деканат и кафедру физической культуры о студентах, не предоставивших медицинские документы для допуска к занятиям физической культурой.

3. Проводить оценку возможности заниматься физической культурой, оценку группы здоровья студентам, предъявившим справку по болезни или другие медицинские



План работы по иммунизации сотрудников и студентов ВолгГМУ 2018-2022гг.

Содержание мероприятий	Источник/исполнитель	Срок реализации	Ответственный/исполнитель
Получение сведений о вакцинации сотрудников	Прививочный сертификат, выписка из медицинской карты, форма 086/у, медицинская книжка	При поступлении и по мере изменения статуса	Клиника семейной медицины
Получение сведений о вакцинации студентов	Прививочный сертификат, выписка из медицинской карты, форма 086/у, медицинская книжка	При поступлении и по мере изменения статуса	Приемная комиссия, Клиника семейной медицины
Организация вакцинации согласно национальному календарю	Лечебные учреждения г. Волгограда (по согласованию)	В течение года	Клиника семейной медицины
Организация вакцинации против гриппа	Поликлиники г.Волгограда, в т.ч. выездными бригадами на территории ВолгГМУ	Предэпидемический сезон	Клиника семейной медицины, Председатель комиссии по охране здоровья студентов, Клинические базы (по согласованию)
Пропаганда вакцинации	Проведение бесед, выдача направлений, информация на сайте ВолгГМУ, лекции ППС, семинарские занятия	В течение года	Клиника семейной медицины, сотрудники клинических кафедр, кафедра инфекционных болезней, кафедра детских инфекционных болезней

Согласовано:

Главный врач Клиники семейной медицины

Председатель комиссии по охране здоровья студентов

А.В. Глинская

Н.Н. Шилина

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

« 18 » октября 2018 г.

№ 04

*О проведении профилактических
мероприятий против ОРВИ и
гриппа на осенне-зимний период
2018-2019гг.*

С целью выполнения Приказа Минздрава России от 21.03.2014 №125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, Федерального Закона №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» требуется:

1. Деканатам, медицинскому колледжу:
 - 1.1. согласовать даты вакцинации с момента подписания приказа и до окончания прививочной кампании;
 - 1.2. уведомить студентов о необходимости иметь при себе оригиналы или копии паспорта (первая страница и прописка), пенсионного удостоверения и медицинского полиса;
 - 1.3. провести беседы о показаниях к вакцинации и указаниях федеральных законов и санитарных правил;
 - 1.4. обеспечить явку студентов на осмотр к врачебной бригаде с целью вакцинации, определения наличия или отсутствия временных и/или постоянных противопоказаний в соответствии с согласованным графиком.
2. руководителям структурных подразделений:
 - 2.1. согласовать даты вакцинации с момента подписания приказа и до окончания прививочной кампании
 - 2.2. уведомить работников о необходимости иметь при себе оригинал или копию паспорта (первая страница и прописка), пенсионного удостоверения и медицинского полиса и подготовить списки сотрудников (к согласованной дате вакцинации).
3. Кафедрам, расположенным на клинических базах, осуществившим вакцинацию на базе лечебного учреждения, предоставить документ, подтверждающий вакцинацию (с указанием количества привитых лиц (списком) и общего количества работающих, наименования вакцинного препарата, места проведения профилактических прививок (медицинская организация), согласованные и заверенные подписью и печатью учреждения здравоохранения, где осуществлялась иммунизация). Уведомить Клинику семейной медицины о проведенной вакцинации в устном или письменном порядке в незамедлительно, предоставить подтверждающий документ в срок до 30.11.2018.

Количественный состав студентов с ослабленным здоровьем

Учебный год	Количество человек		
	Всего	Юноши	Девушки
2018-2019 (всего 3633 человек)	577 (15,5%)	90 (14,0%)	487 (86,0%)
2017-2018 (всего 4050 человек)	685 (16,9%)	113 (16,5%)	572 (83,5%)
2016-2017 (всего 4241 человека)	804 (19,0%)	125 (15,5%)	679 (84,5%)
2015-2016 (всего 4275 человек)	915 (21,4%)	178 (19,4%)	737 (80,6%)
2014-2015 (всего 3945 человек)	1023 (25,9%)	231 (22,6%)	792 (77,4%)

Количество студентов с ослабленным здоровьем на факультетах

Факультет	2018-2019	2017-2018	2016-2017	2015-2016	2014-2015
Лечебный	212 (17,7%)	269 (17,6%)	20,5%	31,8 %	30,8 %
Стоматологический	91 (10,5%)	78 (8,8%)	7,9%	22,6%	13,8 %
Педиатрический	73 (15,7%)	110 (18,1%)	19,0%	26,3%	25,6%
Фармацевтический	59 (20,8%)	68 (27,0%)	24,9%	25,5 %	27,4%
Медико-биологический	46 (16,4%)	60 (21,3%)	23,1%	33,2%	28,9%
Клиническая психология	26 (18,7%)	34 (24,3%)	31,0%	28,2 %	30,9%
Социальная работа	1 (2,5%)	12 (27,9%)	50 %	26,0%	16,1%
МПД	46 (20,0%)	38 (18,4%)	24,5%	34,5 %	33,1%
БСТ	8 (17,3%)	6 (15,4%)	15,6%	18,2 %	19,4%
Биология	8 (13,3%)	8 (14,0%)	18,2%	27,8%	28,3%
Менеджмент	7 (17,9%)	2 (15,4%)	13,3%	15,2%	29,8 %

Нозологический портрет студентов с ослабленным здоровьем

Нозология	2018- 2019	2017- 2018	2016- 2017	2015- 2016	2014- 2015	2013- 2014	2012- 2013
Сердечно-сосудистые заболевания	1 26,5	24,9	30,0	30,1	29,4	28,1	29,5
Заболевания глаз	2 21,9	17,6	15,7	13,4	12,1	10,1	11,3
Заболевания ЖКТ	8,1	6,1	7,3	6,1	5,5	9,1	8,1
Нарушения ОДА	3 21,5	24,6	23,3	20,8	21,5	18,5	20
Заболевания мочеполовой системы	6,0	7,4	9,2	8,5	10,5	11,8	10,8
Заболевания дыхательной системы	6,3	6,2	6,1	6,4	7,4	8,9	8,1
Эндокринные заболевания	5,0	4,0	3,0	4,4	4,8	7,0	5,5
Прочие	4,7	9,2	4,4	10,3	9	6,3	6,5

Нозологический портрет студентов с ослабленным здоровьем 1 курса

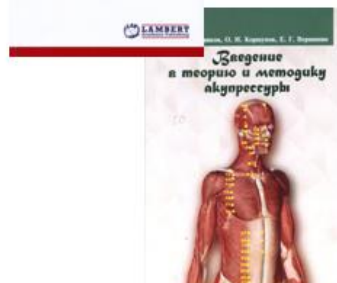
Нозология	2018-2019	2017-2018	2016-2017
Сердечно-сосудистые заболевания	46 (29,2%) 1 1 место	51 (24,1%) 1-2 место	32 чел (21,2%) 1 место
Заболевания глаз	37 (23,5%) 2 2 место	50 (23,7%) 3 место	25 чел (16,4%) 3 место
Заболевания желудочно-кишечного тракта	11 (7,0%)	12 (5,7%)	14 чел (8,9%)
Нарушения опорно-двигательного аппарата	30 (19,1%) 3 3 место	51 (24,1%) 1-2 место	31 чел (20,5%) 2 место
Заболевания мочеполовой системы	10 (6,3%)	5 (2,5%)	14 чел (8,9%)
Заболевания дыхательной системы	11 (7%)	9 (4,3%)	11 чел (10,8%)
Эндокринные заболевания	7 (4,4%)	7 (3,3%)	8 чел (5,8%)
Прочие	12 (7,6%)	26 (12,3%)	11 чел (7,5%)
Итого:	157 человек	211 человек	146 человек

Научно-методическая деятельность вуза по здоровьесбережению

В 2018 году в ВолгГМУ подготовлены следующие научно-методические материалы по проблемам здорового образа жизни, оздоровления обучающихся и сотрудников: = 200+75+100+90+20+540 + 164 = 1189 баллов.

Монографии – 40x5=200 баллов

Название	Авторы ФИО	Издательство	год, стр.
1. Введение в теорию и методику акупунктуры	Мандриков В.Б., Коршунов О.И., Вершинин Е.Г.	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018, 116 с.
2. Активная саморегуляция: теоретические и практические аспекты	Гуров Ю.В.	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018, 264 с.
3. Механические свойства стопы человека	Перепелкин А., Мандриков В., Краюшкин А.	Palmanium Academic Publishing	2018, 90 с.
4. Функциональная анатомия кисти (гендерные, возрастные и соматотипологические аспекты)	Мандриков В.Б., Перепелкин А.И., Краюшкин А.И. и др.	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018, 156 с.
5. Структура и функция стопы человека в расовых соматотипологических аспектах	Перепелкин А.И., Мандриков В.Б., Краюшкин А.И. и др.	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018, 124 с.

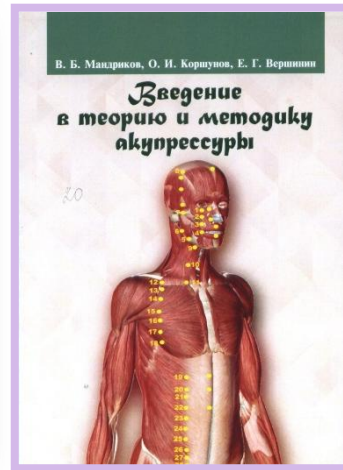
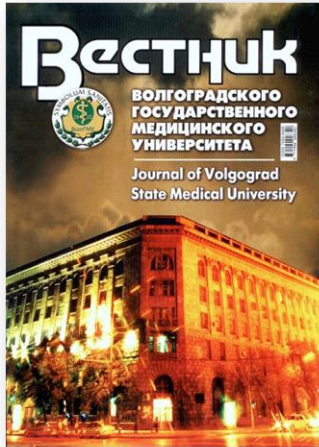


Пособие без грифа УМО – 25x3=75 баллов

Название	Авторы ФИО	Издательство	год, стр.
1. Теория и методика обучения игре в футбол студентов неспециализированных высших учебных заведений: учебно-методическое пособие	Мандриков В.Б., Ушакова И.А., Ушаков В.В.	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018 – 116 с.
2. Стандарты для оценки физического развития детей и подростков (7-17 лет) г. Волгограда: пособие для студентов педиатрического факультета и медицинских работников	Мандриков В.Б., Латышевская Н.И., Шкарина В.В., Маджидинская Н.Н., Давыденко Л.А.	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018, 88 с.
3. Лекционный материал к факультативному курсу по дисциплине «Физическая культура и спорт»	Мандриков В.Б., Ушакова И.А.,	Волгоград: Изд-во ВолгГМУ	2018 – 308 с.



Научно-методическая деятельность вуза по здоровьесбережению



Монографии – 40

Пособие без грифа УМО – 25

Статьи в журналах, входящих в список ВАК -20

Статьи в центральной печати (журналы) – 15

Методические рекомендации - 10

Статьи в научных и методических сборниках – 5

Статьи в периодической печати – 2

Преподаватели кафедры физической культуры и здоровья, сотрудники университета и студенты регулярно освещают вопросы, касающиеся здорового образа жизни, борьбы с вредными привычками во внутривузовской газете «За медицинские кадры», на сайте университета, на страницах студенческого Форума. В прошедшем году было опубликовано: **82** статьи

Рубрика «Спорт в ВолгГМУ» – 53 статьи

Рубрика «Вне учебы» - 26 статей

Рубрика «Портрет недели» - 3 статьи



77 международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины» 24-27 апреля 2019 года



НОМУС



мы отдаем себя науке.

SYMBOLUM SANITATIS
1935
ВолгГМУ

НОМУС
мы отдаем себя науке

Первый Всероссийский медицинский форум
«Consilium Medicum»
24-27 апреля 2019 г.
Волгоград

ПРОГРАММА ФОРУМА

Направление «Общая гигиена и экология»



Направление «Медицина и спорт»





Школа юного медика

в рамках Первого Всероссийского форума

«*Consilium Medicum*»

Городская научно-практическая конференция

«Юность и здоровье – 2019» 24 апреля 2019 год

НОМУС



мы отдаем себя науке

ЗОЖ. Общая гигиена и экология

1. Смирнова Ю.М. «Физическая подготовленность девушек-старшекласниц».

Научный руководитель: доц. И.А. Ушакова.

2. Сайгина В.А., Пронькин А.Д. «Исследование динамики физической подготовленности пловцов первого года обучения».

Научный руководитель: ст.преподаватель Н.Д. Ткачева.



Кафедра физической культуры и здоровья

В мае 2018 года состоялась городская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА
И РЕАБИЛИТАЦИИ**
городская научно-практическая
конференция студентов и
школьников



ВолГМУ, кафедра физической культуры
и здоровья

2019 год





В конференции приняли участие 161 человек, из них 3 представителя муниципальных образовательных учреждений, 3 - средних специальных учебных заведений, 155 - высших учебных заведений. Свои работы на конференцию прислали представители: МОУ СОШ №75, МОУ гимназия №5, Волгоградский государственный медицинский университет, колледж ВолгГМУ, Волгоградский государственный технический университет, Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоградская академия физической культуры.



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Проект формирования и
поддержки социокультурной и
толерантной среды в ФГБОУ
ВО ВолгГМУ Минздрава
России для обучения
студентов с инвалидностью и
ограниченными
возможностями здоровья

- 1 -

«Утверждаю»

Ректор ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России,
академик РАН

В.И. Петров

« 11 » сентября 2018г.

Проект
формирования и поддержки социокультурной и
толерантной среды в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава
России для обучения студентов с инвалидностью и
ограниченными возможностями здоровья

2018 год

ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России



УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор


профессор В.Б.Мандриков

ОТЧЕТ ПО МАТЕРИАЛАМ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОГРАММЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И КАЧЕСТВА
ВНЕУЧЕБНОЙ РАБОТЫ В ОЦЕНКАХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
Волгоградский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРОЕКТ
факультета социальной работы
и клинической психологии ВолгГМУ
«ЛЕКТОРИУМ»

Организатор проекта:
Член студенческого совета ВолгГМУ,
председатель студенческого совета факультета
социальной работы и клинической психологии
Башилова Е.В.

Кураторы проекта:
Руководитель психологической
службы ВолгГМУ Кондрашова Р.Ю.

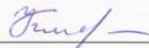
Декан факультета социальной работы
и клинической психологии
ВолгГМУ Волчанский М.Е.



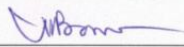
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
Волгоградский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРОГРАММА
факультета социальной работы и клинической
психологии
**«Психологическое консультирование и
здоровый образ жизни»**

Организаторы проекта:
Руководитель психологической
службы ВолГМУ Кондрашова Р.Ю.



Декан факультета социальной работы
и клинической психологии
ВолГМУ Волчанский М.Е.





Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Исследовательский
внутривузовский проект
«Формирование ценностного
отношения к здоровью и
здоровому образу жизни у
студентов медицинского вуза»

- 1 -

«Утверждаю»
Ректор ФГБОУ ВО ВолГМУ
Минздрава России, академик РАН
В.И. Петров
«01» 103 2018г.



Исследовательский
внутривузовский проект

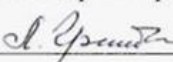
**«Формирование ценностного отношения к здоровью и
здоровому образу жизни у студентов медицинского вуза»**

Авторы проекта:

К.м.н., доцент, зав. кафедрой общественного
здоровья и здравоохранения

 Т.С. Дьяченко

К.м.н., доцент кафедры общественного
здоровья и здравоохранения

 Л.Н. Грибина



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Кафедра общей гигиены и экологии

Исследовательский
внутривузовский проект
«Мониторинг физического
развития детей, подростков
и молодежи Волгоградского
региона как индикатора
здоровья»

- 1 -

«Утверждаю»
Ректор ФГБОУ ВО ВолГМУ
Минздрава России,
академик РАН
В.И. Петров
« » 2018г.



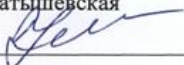
Исследовательский
внутривузовский проект
кафедры общей гигиены и экологии ВолГМУ

**«Мониторинг физического развития
детей, подростков и молодежи
Волгоградского региона как индикатора здоровья»**

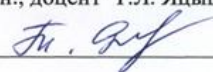
Авторы проекта:

Зав. кафедрой общей гигиены и
экологии, д.м.н., профессор

Н.И. Латышевская



К.м.н., доцент Т.Л. Яцышена



Волгоград, 2018

«Утверждаю»

Президент Благотворительного фонда


"20" ноября 2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПРОЕКТА «КАЖДЫЙ РЕБЁНОК ДОСТОИН ПЬЕДЕСТАЛА!»**

*среди детей, попавших в трудную жизненную ситуацию,
воспитанников социальных учреждений
Ставропольского края, Волгоградской, Воронежской, Саратов-
ской, Белгородской областей и республики Дагестан*

Заявка № 18-2-017016 на участие во втором конкурсе 2018 г. на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

1. О проекте

1. Грантовое направление, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту:

охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

1.1. Тематика грантового направления, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту:

деятельность в области физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта)

2. Название проекта, на реализацию которого запрашивается грант:

Паспорт здоровья студента

3. Краткое описание проекта (деятельности в рамках проекта):

Необходимость оперативной оценки текущего состояния студентов, уровней устойчивости, развития или регресса показателей относительно предыдущего обследования, а также наглядного представления данных, повлекла за собой создание оригинальной компьютерной программы, способной выполнять оценку морфофункционального состояния студентов.

Программное обеспечение разработано в среде Microsoft Visual Basic 6. 3 под ОС Microsoft Windows XP. Студенты медицинского вуза дважды в год выполняют нормативные требования по физической подготовке и один раз в год проходят антропометрические измерения. После внесения результатов обследований программа позволяет автоматически рассчитывать соматотип индивида, показывает его текущее физическое и функциональное состояние на основе сравнения введенных результатов тестов с данными таблиц-стандартов. Кроме того, программа обеспечивает возможность хранения внесенной информации в специальной компьютерной базе данных, проведения ее статистической обработки. Программа позволяет выполнять центильную оценку отдельных показателей физического развития (длины, массы тела, окружности грудной клетки, кистевой динамометрии) и сердечно-сосудистой системы (частота сердечных сокращений, артериального давления) студентов. Кроме того, разработанная программа позволяет рассчитывать и давать качественную оценку двойного произведения, весо-ростового и жизненного индексов. При регистрации повторных обследований - наглядно, в виде протокола, отражает динамику произошедших изменений на фоне текущего состояния студента. Вся это, наряду с высокой скоростью обработки информации, способствует объективизации и автоматизации проводимой экспертной работы. Результаты тестов позволяют расширить представления об изменениях в функциональном состоянии и физическом развитии молодежи в период обучения в вузе. Разработанная и внедренная в практику технология с применением многофакторного центильного анализа обеспечивает возможность оптимизации исследований физического развития и функционального состояния студентов.

4. География проекта:

На период реализации гранта планируется охватить контингент студентов Волгоградского государственного медицинского университета очного отделения.

5. Дата начала реализации проекта:

01.11.2018



6. Дата окончания реализации проекта:

30.11.2019

7. Обоснование социальной значимости проекта:

Современные условия образования, неблагоприятная экологическая обстановка, стрессы

УТВЕРЖДАЮ

проректор по внеучебной
и воспитательной работе ВолгГМУ,
профессор  С.И. Краюшкин
«» 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О реализации Всероссийского молодежного проекта
по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку
и выполнение нормативов испытаний (тестов)
комплекса ГТО**

«ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»

**в Волгоградском государственном медицинском
университете в 2018-2019 уч.году.**



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

400131, Российская Федерация Волгоградская обл., г. Волгоград, пл. Павших борцов, 1.
ИНН 3444048472 КПП 344401001 ОКТМО 18701000
Тел. (8442) 38-50-05, факс (8442) 55-17-70. E-mail: post@volgmed.ru

«11» 09 2018. №1230-Р

на № _____ от _____

Общероссийская молодёжная общественная
организация «Ассоциация студенческих
спортивных клубов России»
(АССК России)

**О реализации федерального проекта
«От студзачета к знаку ГТО»**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации подтверждает свое участие в реализации проекта от «Студзачета к знаку отличия ГТО» на внутривузовском этапе в соответствии с Положением проекта.

Сотрудник ВУЗа, ответственный за реализацию проекта на внутривузовском этапе:

- Ткачева Надежда Дмитриевна 8-917-833-22-08, e-mail: sportvolgmed@yandex.ru.

Представитель студенческого спортивного клуба ВУЗа (обучающийся),
ответственный за организацию внутривузовского этапа:

- Коломиец Павел, 8-937-081-05-12, e-mail: sportvolgmed@yandex.ru

Ответственный за информационное освещение проекта в ВУЗе:

- Медведева Татьяна Геннадиевна, 8-917-841-66-75, e-mail: zhitania@yandex.ru

Информационное освещение проекта будет производиться на сайте
<http://www.volgmed.ru>, в газете «За медицинские кадры».

Планируемое количество участников внутривузовского этапа 300 человек.


Вариант проведения внутривузовского этапа: межфакультетские командные
соревнования по проекту «Студзачет» АССК России

Предварительные сроки проведения внутривузовского этапа в период с 1 по 23
сентября 2018 г.

Мы обязуемся после проведения внутривузовского этапа отчитаться об итогах
мероприятия в срок не позднее 30 сентября 2018 г. по форме, установленной
Оргкомитетом проекта.

В Волгоградском Государственном Медицинском Университете Студенческий
спортивный клуб создан.

Первый проректор, профессор

 В.Б. Мандриков

П Р И К А З

«12» *января* 2018 г. № *ЗБ-Р*

«О проведении I этапа Всероссийского молодежного проекта по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО «От студзачета к знаку отличия ГТО».

В целях реализации Всероссийского проекта «От студзачета к знаку отличия ГТО» в Волгоградском государственном медицинском университете

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести на спортивных базах Волгоградского государственного медицинского университета и арендуемых спортивных сооружениях в период с 3 по 23 сентября 2018 года соревнования I этапа Всероссийского молодежного проекта по пропаганде вовлечению студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО «От студзачета к знаку отличия ГТО».
2. Утвердить организационный комитет по реализации проекта в следующем составе:

- | | |
|----------------------------|---|
| - Председатель | - старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья Н.Д.Ткачева; |
| - Секретарь | - преподаватель кафедры физической культуры и здоровья Медведева Т.Г.; |
| - Члены оргкомитета | - доцент Ушакова И.А.; |
| | - ст. преподаватели кафедры физической культуры и здоровья: В.О. Аристакесян, М.В. Уколов, И.А Ушакова, М.В Попов, Е.В. Пивоварова; Н.Р.Садыкова; |
| | - преподаватели кафедры физической культуры и здоровья: Е.Ю. Силкина, П.А. Сабуркин, Н.В.Склярова. |

Первый проректор ВолгГМУ
профессор


В.Б.Мандриков

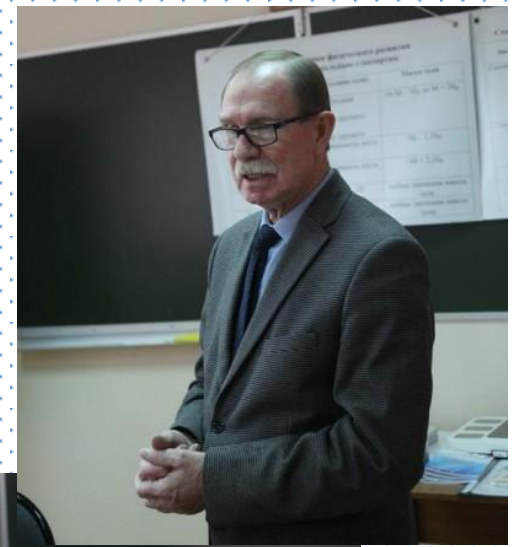
Олимпиада по гигиене «Вода как фактор жизни»



Олимпиада по гигиене «Вода как фактор жизни»



Кафедра общей гигиены и экологии: круглый стол «Физическое развитие детей и подростков: проблемы, нормативное обеспечение, методы оценки»





Протокол

круглого стола «Физическое развитие детей и подростков: проблемы, нормативное обеспечение, методы оценки»

№2 от 22 января 2019 года

Место проведения: кафедра общей гигиены и экологии

Время проведения: 11.00 – 13 ч.

Присутствовали:

кафедра общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО «ВолГМУ» - профессор, д.м.н. Латышевская Н.И., профессор, д.м.н. Давыденко Л.А., доцент, к.м.н. Яцышнена Т.Л., доцент, к.м.н. Шестопалова Е.Л., ст. препод. к.м.н. Левченко Н.В., ассистент Яхонтова Е.В.;

кафедра физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО «ВолГМУ» - профессор, д.п.н. Мандриков В.Б., доцент, к.б.н. Ушакова И.А., доцент, к.соц.н. Замятина Н.В. к.б.н., ст. препод. Мицулина М.П., ст. препод Голубин С.А., ст. препод. Аристакесян В.О., препод. Медведева Т.Г., препод. Скрырова Н.В.;

кафедра спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВГАФК» – доцент Богомолова М.М.;

кафедра теории и методики адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «ВГАФК» - преподаватель Глазкова Е.И.;

студенты ФГБОУ ВО «ВолГМУ»: Карпенко В.А. (11 гр., 3курс, стомат. факультет), Дьячков С.И. (1гр., 2 курс, фарм. факультет).

Повестка

1. Открытие круглого стола. Вступительное слово: первый проректор ВолГМУ, д.п.н., проф. В.Б. Мандриков.
2. Физическое развитие детей и подростков на современном этапе: физиолого-гигиенические проблемы. Нормативные и методические документы, регламентирующие оценку физического развития детей и подростков - Зав. каф. общей гигиены и экологии, д.м.н., проф. Н.И. Латышевская
2. Современные методы и технология оценки физического развития детей и подростков - к.м.н., доцент Яцышнена Т.Л.
3. Решение профессионально ориентированных ситуационных задач по оценке физического развития детей и подростков. – модераторы-консультанты : д.м.н., профессор кафедры общей гигиены и экологии Л.А. Давыденко, к.м.н., доцент Яцышнена Т.Л.
4. Дискуссия по обсуждаемой проблеме

По первому вопросу повестки слушали: зав. каф. общей гигиены и экологии, д.м.н., проф. Н.И. Латышевская с информацией о современных тенденциях и особенностях физического развития детей и подростков различных поло-возрастных групп, проживающих на территории г. Волгограда в сравнении с другими регионами РФ и о



Протокол

круглого стола «Методика проведения массовых исследований физического развития школьников и студентов»

№1 от 16 января 2019 года

Место проведения: кафедра общей гигиены и экологии
Время проведения: 10.00 ч.

Присутствовали:

кафедра физической культуры и здоровья - профессор, д.п.н. Мандриков В.Б., доцент, к.б.н. Ушакова И.А., доцент, к.соц.н. Замятина Н.В.

кафедра общей гигиены и экологии - профессор, д.м.н. Латышевская Н.И., профессор, д.с.н. Ковалева М.Д., доцент, к.м.н. Яцышена Т.Л., доцент, к.б.н. Беляева А.В., доцент, к.м.н. Герусова Г.П., ассистент Новиков Д.С., ассистент Морозова Т.В.

Повестка

1. Опыт организации и проведения исследований на контингенте школьников г. Волгограда.
2. Регламентирующие документы и техническое обеспечение проведения исследований.

По первому вопросу повестки слушали: доцента Т.Л. Яцышену - с информацией об опыте организации и проведении исследований физического развития школьников г. Волгограда.

По второму вопросу повестки слушали: профессора Н.И. Латышевскую – с информацией о регламентирующих документах и техническом обеспечении проведения исследований.

Постановили: провести расширенное заседание специалистов в области гигиены, физической культуры и спорта, а также представителей мед. учреждений, занимающихся проблемами здоровья, физического развития, физической подготовленности детей и студенческой молодежи.

Голосовали «За» - единогласно.

Председатель
профессор, д.м.н.

Н.И. Латышевская

Секретарь
доцент, к.б.н.

И.А. Ушакова



**Сотрудники кафедры общей гигиены и экологии
провели обучающие циклы для врачей-педиатров по
гигиене детей и подростков**



Кафедра наркологии и психиатрии



II Всероссийский форум по общественному здоровью



«Белые цветы»- 2019



Круглый стол на кафедре Общественного здоровья и организации здравоохранения ФУВ



Заседание профильной Учебно-методической комиссии по физической культуре «Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России» (Рязань, 23 апреля 2019 г.)



В заседании приняло участие 22 члена комиссии – заведующие кафедрами медицинских и фармацевтических вузов РФ.

Основными вопросами повестки стали:

- **О проведении физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий в медицинских и фармацевтических вузах РФ в 2019-2020 учебном году;**
- **О проведении мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**



Официальные мероприятия городского уровня

Проведено 3 заседания межвузовского научно-методического Совета г. Волгограда по темам:

Сентябрь 2018 г.:

- «О реализации концепции развития студенческого спорта в Волгоградской области в 2019-2025 годах»;
- «Об участии в X Всероссийском Фестивале спорта в г. Коломна»;
- «О проведении спортивно-массовых мероприятий в осеннем семестре 2018-2019 уч. года».

Февраль 2019 г.:

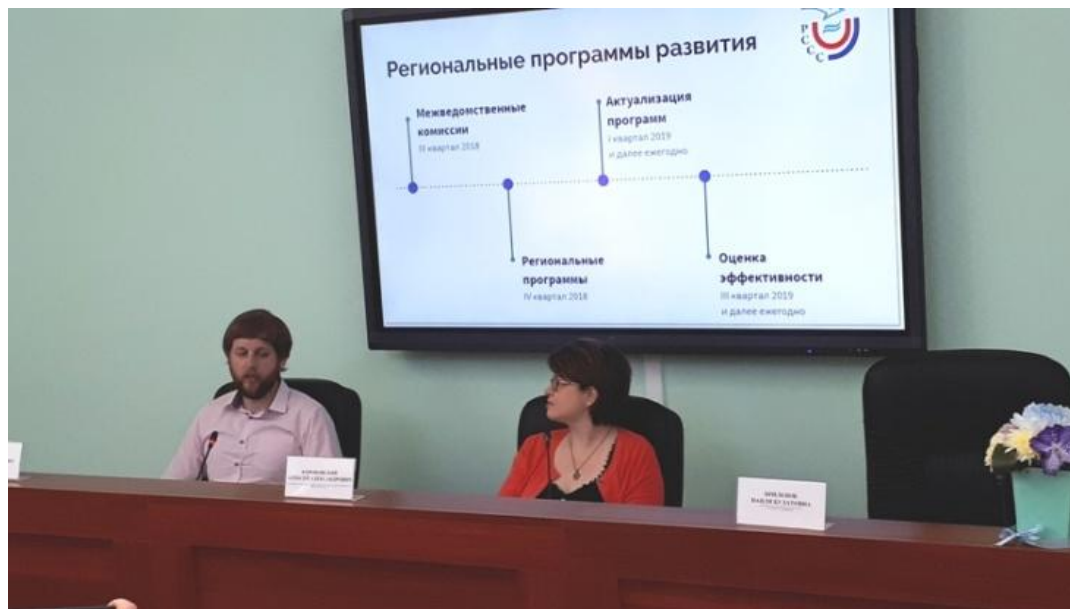
- «О результатах спортивно-массовых мероприятий в осеннем семестре 2018-2019 уч. года»;

- Планирование оздоровительно-спортивных мероприятий с участием студентов и ППС вузов г. Волгограда в 2019 г.


Март 2019 г.:

- «Утверждение Положения об Универсиаде вузов 2019 г.»
 - «Подготовка к работе о/с лагерей в 2018 году»;
- «Об участии в XIII областных летних играх студентов».
 - «О проведении отчетно-выборной конференции Волгоградского межвузовского учебно-методического Совета по физической культуре и спорту».

Сотрудники ВолгГМУ приняли участие во Всероссийском форуме Российского студенческого спортивного союза



«Согласовано»
Председатель спортивного
клуба ВолгГМУ

 А.М. Козловский
«12» сентября 2018 г.

«Утверждаю»
Председатель профкома
ВолгГМУ

 И.В. Чернышева
«12» сентября 2018 г.



**Календарный план производственной гимнастики работников главного
административного корпуса ВолгГМУ на 2018-2019 уч. год**

Вид деятельности	Время проведения	Место проведения	Инструктор-преподаватель
Функциональная тренировка	вторник 17.00-18.00	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.
Корригирующая гимнастика (физкультминутка)	ежедневно 12.00-12.30	гл. корпус ВолгГМУ	Медведева Т.Г. Подшивалова М.В.
Аквафитнес	понедельник, четверг 19.00-20.00	ФОК «Волгомед»	Мицулина М.П.
Аквайога	пятница 18.00-19.00	ФОК «Волгомед»	Силкина Е.Ю.





ПРОТОКОЛ
«Круглого стола» в рамках расширенного заседания Координационного Совета по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников ВолгГМУ №2 от 27 марта 2019 г.

Место, время проведения: зал заседаний Ученого Совета ВолгГМУ, 27 марта 2019 г., 16.00 – 17.30

Присутствовали: **В.Б. Мандриков** – заместитель председателя КС, первый проректор ВолгГМУ, заведующий кафедрой физической культуры и здоровья, д.пед.н., профессор, заслуженный работник физической культуры РФ; **Н.И. Латышевская** – заместитель председателя КС, заведующий кафедрой общей гигиены и экологии, д.м.н., профессор; **Н.В. Замятина** – секретарь КС, к.соц.н., доцент каф. физической культуры и здоровья; **С.И. Краюшкин** – проректор по воспитательной и внеучебной работе, д.м.н., профессор; **В.Л. Загребин** – заместитель декана лечебного факультета, председатель НОМУС, к.м.н.; **М.Е. Волчанский** – декан факультета клинической психологии и социальной работы, зав. кафедрой общей и клинической психологии, д.соц.н., профессор; **Г.Л. Сингур** – заведующий кафедрой биологии, д.м.н.; **Н.Н. Шиллина** – председатель комиссии по охране здоровья студентов ВолгГМУ, к.м.н.; **Е.Г. Вершинин** – заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом мед. реабил., ЛФК, СМ, физиотерапии фак-та усовершенствования врачей, к.м.н., доцент; **Т.Л. Яцьшена** – доцент кафедры общей гигиены и экологии, к.м.н.; **С.И. Краюшкин** – проректор по внеучебной и воспитательной работе ВолгГМУ, профессор; **Т.С. Дьяченко** – зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, к.м.н., доцент; **И.В. Казимирова** – помощник ректора по связям с общественностью, гл. редактор газеты «За медицинские кадры»; **Козловский А.М.** – председатель спортклуба ВолгГМУ, ст. преподаватель; **А.Ф. Влас** – председатель студ. Совета ВолгГМУ; **А.И. Папаян** – командир студ. мед. отряда «Мед» ВолгГМУ; **Ушакова И.А.** – доцент кафедры физик; **Голубин С.А.** – директор ФОК Волгомед; **Медведева Т.Г.** – преподаватель каф. физик; **Попов М.В.** – член объединённого профкома ВолгГМУ; **Катренко В.А.** – председатель ССК ВолгГМУ; **Липатов В.А.** – активист велоклуба ВолгГМУ.

Повестка дня:

«Круглый стол» - обсуждение вопросов подготовки к празднованию Всемирного дня здоровья 2019 г.

Слушали:

- **Влас А.Ф.** – об опыте проведения «Дней здоровья» в детских и школьных учреждениях г. Волгограда, мероприятий с жителями города;
- **проф. Н.И. Латышевскую** – о проведении совместных мероприятий по ЗОЖ с СУЗами г. Волгограда, квестов с участием студентов ВолгГМУ;
- **доц. Дьяченко Т.С.** – о проведении научных мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья»;
- **проф. В.Б. Мандрикова** – об организации мероприятий к Всемирному дню здоровья 7 апреля 2019 г.

Постановили: утвердить план мероприятий, назначить ответственных за их проведение.

Голосовали: «за» - единогласно.

Заместитель председателя КС
 первый проректор, профессор

Секретарь КС

В.Б. Мандриков

Н.В. Замятина

Круглый стол «Обсуждение вопросов подготовки к празднованию Всемирного дня здоровья -2019»

«УТВЕРЖДАЮ»
Первый проректор ВолГМУ,
профессор  В.Б. Мандриков
« _____ » апреля 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по воспитательной и
внеучебной работе ВолГМУ
профессор  С.И. Краушкин
_____ апреля 2019 г.

Программа мероприятий к Всемирному Дню здоровья 7 апреля 2019 г.

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
Студенческий совет				
Открытые уроки по основам здорового образа жизни в общеобразовательных учреждениях с проверкой знаний	1-5 апреля МОУ СШ Волгограда и Волжского	Студенческий совет ВолГМУ, Волонтерский центр ВолГМУ, региональное отделение Волгоградской области ВОД «Волонтеры-медики»	300 учащихся + 20 волонтеров	Обучающее мероприятие проходит в интерактивной форме направлено на изучение участниками механизмов поддержания здоровья и приобретение навыков ведения здорового образа жизни, а также принципов правильного питания через практическое решение актуальных задач, ролевых игр, упражнений, групповых дискуссий и т.д.
Энерго-точки	1-7 апреля Парк Баку, Комсомольский парк, парк им. Саши Филиппова, сквер им. А.С. Пушкина, Верхняя терраса набережной им. 62-й Армии, Ворошиловский ТЦ, ТК «Пирамида»	Студенческий совет ВолГМУ, Волонтерский центр ВолГМУ, региональное отделение Волгоградской области ВОД «Волонтеры-медики»	40 волонтеров, 1000 местных жителей	Организация «Энерго-точки». Проведение различных вариантов активностей, позволяющих максимально повысить интерес аудитории к заявленной теме и привлечь ее внимание к проводимым мероприятиям в рамках Акции. Основные виды активностей: блиц-опросы, индивидуальные беседы с населением, раздача листовок

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
Измерение АД у жителей города	1-7 апреля Аптеки «Волгофарм»	Студенческий совет ВолГМУ, Волонтерский центр	500 местных жителей + 20 волонтеров	Поддержание осведомленности местных жителей о своём здоровье, рекомендации от волонтеров

День здоровья. Кафедра общей ГИГИЕНЫ И ЭКОЛОГИИ



День здоровья. Кафедра общей ГИГИЕНЫ И ЭКОЛОГИИ

- К Всемирному дню здоровья сотрудники кафедры для воспитанников детских садов, студентов Волгоградского строительного техникума провели:
 - Беседа с родителями «Готовимся к летнему сезону – закаливание как механизм укрепления здоровья»;
 - Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
 - «В здоровом теле – здоровый дух»;
 - Конкурс-игра «Лимбо»;
 - Конкурс пословиц по ЗОЖ;
 - Конкурс моделирования профессиональной ситуации «как правильно организовать перерыв на практическом занятии на кафедре общей гигиены и экологии»
 - Спортивный конкурс «кёрлинг по-нашему».

День здоровья. Кафедра общественного здоровья и здравоохранения



4 апреля 2019 г.

Круглый стол: «Актуальные проблемы здоровья населения и пропаганда ЗОЖ»

1. Актуальные проблемы здоровья населения Российской Федерации и Волгоградской области
2. Основные направления санитарно-просветительной работы и пропаганды ЗОЖ
3. Роль студенческого волонтерского движения в формировании ЗОЖ
4. Сочетанное влияние здорового питания и физических нагрузок при остеохондрозе: мифы и реальность



День здоровья - 2019



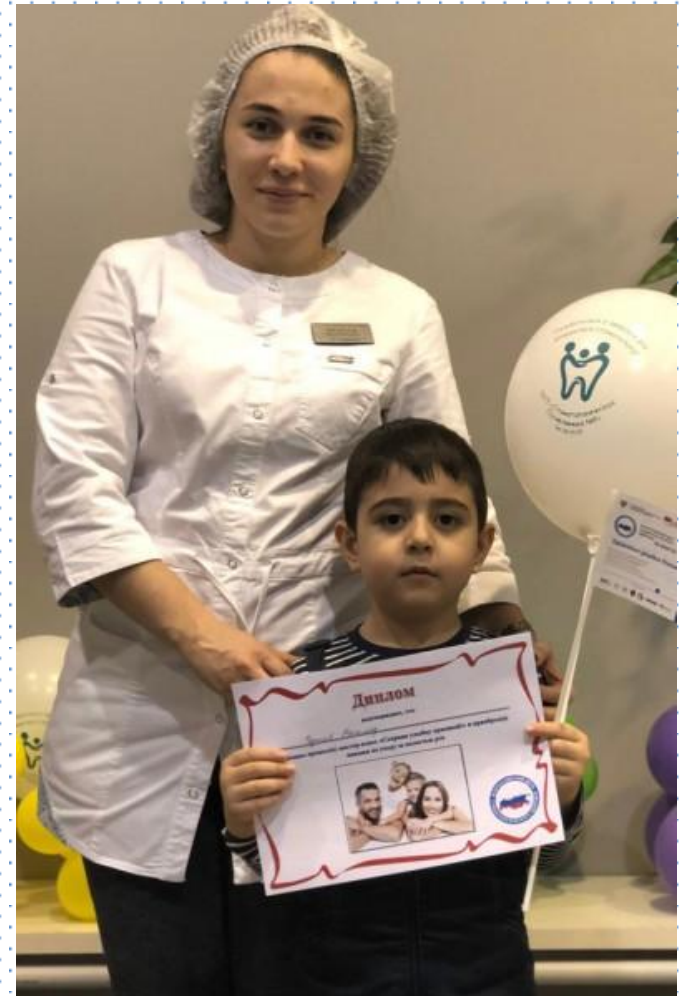
Волонтеры-медики. День здоровья



Волонтеры-медики «День здоровья»



Акция ко Всемирному дню здоровья полости рта



День здоровья - 2019



День здоровья - 2019



День здоровья - 2019



В.В. Путин: «Невозможно с помощью таблеток решить проблемы здоровья миллионов людей. Нужно, чтобы у людей был навык, было пристрастие, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом» (из интервью американскому журналисту Чарли Роузу в преддверии участия в 70-й сессии Генассамблеи ООН)



СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

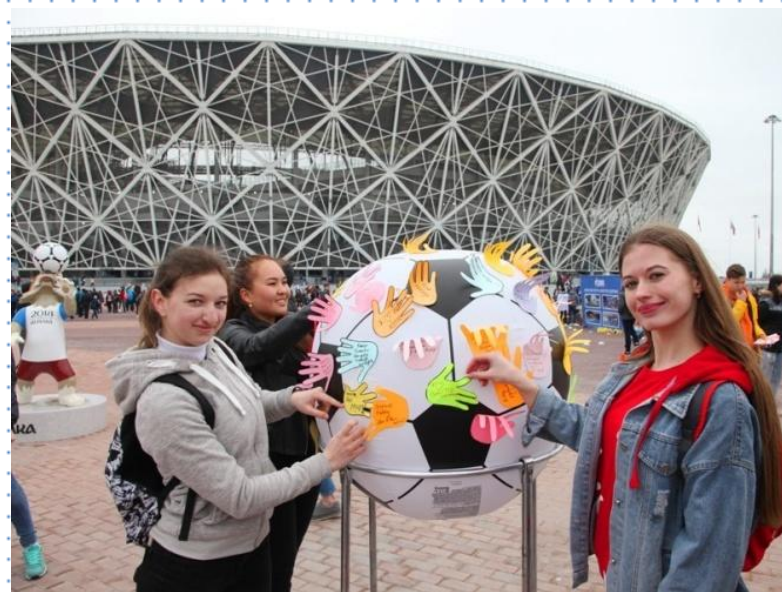
Ушаковой Ирины Анатольевны



Орг. комитет ВолгМУ
07.04.2019 г.



День здоровья - 2019



День здоровья - 2019



День здоровья - 2019



«Здоровое поколение» начинает работу





«Здоровое поколение»

**Давайте посмотрим, сколько людей тут
ведет здоровый образ жизни?**

Волгоградский медицинский университет (ВолгГМУ)

Анонимный опрос

Я за ЗОЖ!

Да ну, один раз живем :D

Проголосовали **189** человек

«Здоровое поколение»

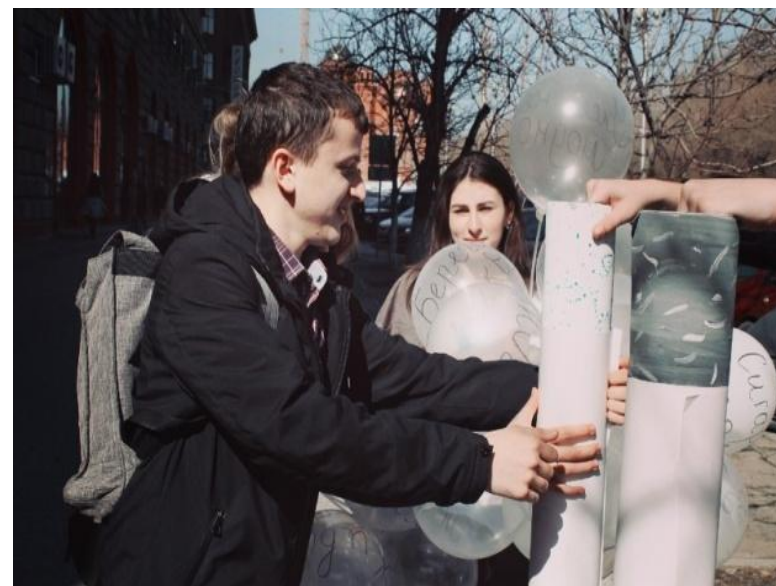



**ОТКАЖИСЬ
ОТ КУРЕНИЯ**



СТУДСОВЕТ ВОЛГЗМУ

Студенты клуба «Здоровое поколение» напомнили волгоградцам о вреде курения





КЛУБ «ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ»
СТУДЕНЧЕСКОГО
СОВЕТА ВОЛГГМУ

Участие во всемирном
флэшмобе [#trashtag](#),
посвящённом уборке
территории



«Здоровое поколение»



**СТУДЕНТЫ ВОЛГГМУ
ПРОВЕЛИ ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ
В ШКОЛАХ ВОЛГОГРАДА**



СТУДСОВЕТ ВОЛГГМУ

ВОЛГОГРАДСКОЕ
РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ

БУДЬ ЗДОРОВ: ДЕНЬ 1

Всероссийское
общественное движение
«Волонтеры-медики»



«Здоровое поколение»



**ВОЛОНТЁРЫ ДВИЖЕНИЯ
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
ПОСЕТИЛИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ С АКЦИЕЙ
«ЗДОРОВЫЕ ДЕТКИ»**

Студенческий совет ВолгГМУ





ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

#ДОБРОВСЕЛО СУСТАВЫ СБЕРЕГЛО

РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ВОД "ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ"





ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РОССИИ

Всероссийское общественное
движение «Волонтеры-медики»



медицинское
сопровождение
спортивных
мероприятий

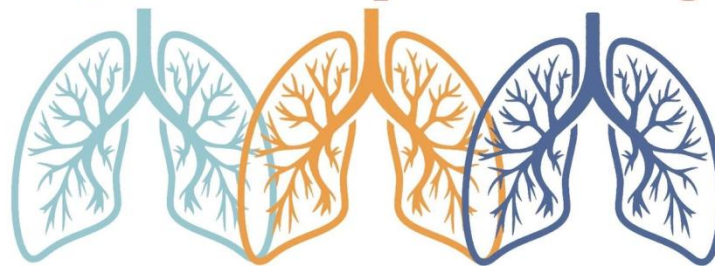
волонтеры-медики.рф
ВОЛГОГРАДСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ
ВОД «ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ»



20 АПРЕЛЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ
ДОНОРА В РОССИИ



#сделайфлюшку



ОНКО
ПАТРУЛЬ
Волонтеров-медиков
ПОДГОТОВЯТ К ПРОФИЛАКТИКЕ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ





1. Региональная программа по профилактике заболеваний
2. Комитеты полезного действия ЗОЖ
3. Региональная программа по мониторингу и профилактике ухудшения зрения у школьников

ЖДЕМ ИМЕННО ТЕБЯ!

Дагомыс. Факторы роста - 2019



Форум волонтеров- медиков



Дебаты волонтеров-медиков об экологических проблемах



Итоги Года добровольца-2018



«Волонтёры-медики» Волгоградской области



ЭКО
МЕД

ЭкоМед



Активисты на Всероссийском субботнике 20 апреля





Активисты движения «Капля жизни» получили премию за «СоУчастие»



Ритмы города - 2018



Парад студенчества





Волгоград '2018

МОЛОДЁЖНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ
СОЦИАЛЬНО-ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

ПРОЕКТОРИУМ



Дискуссионные площадки, медицинские дебаты



Творческие конкурсы и вечерняя развлекательная программа

Ежедневные спортивно-оздоровительные мероприятия

Молодёжный образовательный форум [«ПРОЕКТОРИУМ-2019»](#) соберёт 160 лучших студентов, членов научных обществ, со всей России.



2019

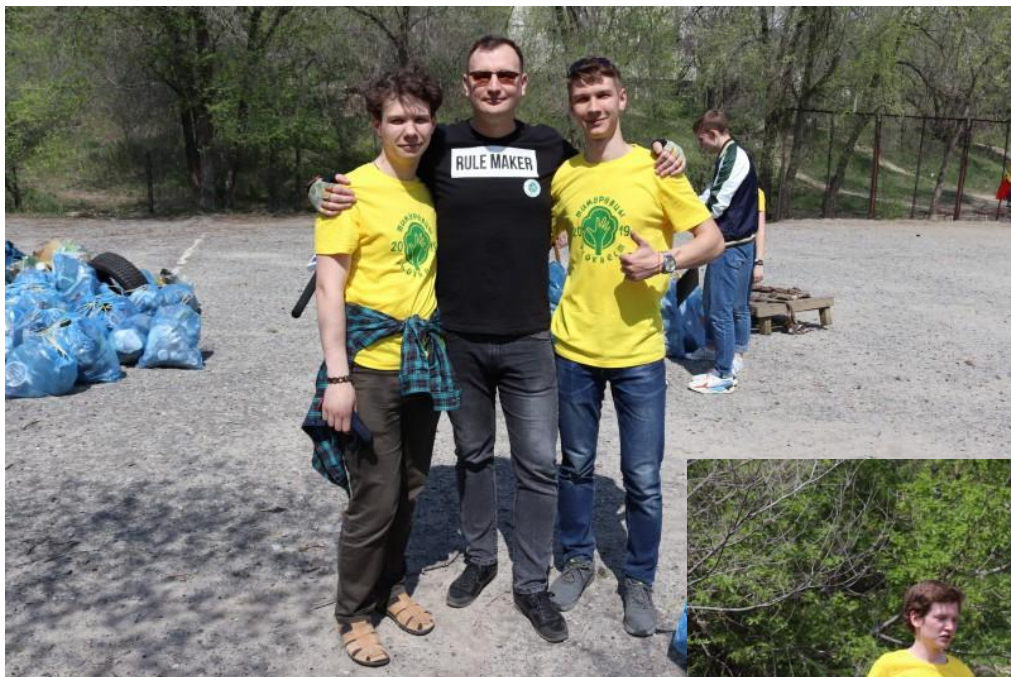
ПРОЕКТОРИУМ

ВОЛГООГРАД

Форум «Волга -2018»



ЭкоКвест «Тимуровцы-2019»



Студенты ВолгГМУ – лидеры
Волгоградского региона на
Всероссийском конкурсе
«Росмолодёжи»



Велопробеги.

Активный отдых



НОМУС – на ледовом катке



Информация

о предоставлении студентам ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России возможности прохождения лечебно-профилактических мероприятий при полном или частичном финансировании учреждения в 2018 году

В 2018 году ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России предоставил 707 студентам (21,2 %) возможность прохождения санаторно-курортного лечения, оздоровления в оздоровительно-спортивном лагере, посещение физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК), проведение оздоровительных мероприятий с оплатой расходов из средств учреждения и профсоюзного комитета.

Расходы на данные цели составили – 4279,03 тыс.руб. в т.ч.:

1. Спортивно-оздоровительный лагерь ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России – 2853,03 тыс.руб.;
2. Посещение ФОК ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России – 802,5 тыс.руб.;
4. Оздоровительный комплекс «Орбита» п.Ольгенка Туапсинский р-н – 365,6 тыс.руб. средства профсоюзного комитета.
5. Оздоровительные мероприятия - 257,9 тыс.руб.

Главный бухгалтер

Председатель профкома



Рожина

Л.М.Рожина

И.В.Чернышева

*21.01.2019 г.
Рожина Л.М.
38-40-28*

В 2018 году вуз предоставил 707 студентам (21,2%) возможность прохождения санаторно-курортного лечения и оздоровления в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ, посещение физкультурно-оздоровительного комплекса «Волгомед», проведение оздоровительных мероприятий с оплатой расходов и средств учреждения и профсоюзного комитета. Расходы на эти цели составили 4279,03 тыс. рублей.

Информация

о предоставлении сотрудникам ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России возможности прохождения лечебно-профилактических мероприятий при полном или частичном финансировании учреждения в 2018 году

В 2018 году ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России предоставил 619 сотрудникам (31,8%) возможность прохождения санаторно-курортного лечения, оздоровления в оздоровительно-спортивном лагере, посещение физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК) с оплатой расходов из средств учреждения и профсоюзного комитета.

Расходы на данные цели составили – 3459,62 тыс.руб. в т.ч.:

1. Спортивно - оздоровительный лагерь ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России – 2608,02 тыс.руб. в т.ч.:

- средства учреждения – 2347,02 тыс.руб.;

- средства профсоюзного комитета – 261,0 тыс.руб.

2. Посещение ФОК ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России – 786,2 тыс.руб. в т.ч.:

- средства учреждения – 730,5 тыс.руб.;

- средства профсоюзного комитета – 55,7 тыс.руб.

3. Оздоровительный комплекс «Орбита» п.Ольгенка Туапсинский р-н – 24,4 тыс.руб. средства профсоюзного комитета.

4. Санаторно-курортное лечение – 41,0 тыс.руб. - средства профсоюзного комитета.

Главный бухгалтер

Председатель профкома



Рожина

Л.М.Рожина

И.В.Чернышева

В 2018 году вуз предоставил 619 сотрудникам (31,8%) возможность прохождения санаторно-курортного лечения и оздоровления в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ, посещение физкультурно-оздоровительного комплекса «Волгомед», проведение оздоровительных мероприятий с оплатой расходов и средств учреждения и профсоюзного комитета. Расходы на эти цели составили 3459,62 тыс. рублей.

Форум студенческих отрядов в Казани





Медицинский отряд «МЁД» в III трудовом семестре 2018 г.



Межрегиональный вожатско-аниматорский отряд «Первый»



В выходные - с поощрительной поездкой в столицу



Лазертаг



Студенческий марафон в АКВАЛОО





Видео-конференция с Владиславом Третьяком

Выборы председателя ССК ВолгГМУ

С докладом о перспективах создания и развития в ВолгГМУ студенческого спортивного клуба выступила студентка 3 курса стоматологического факультета Виктория Кондренко



Студенты-спортсмены ВолгГМУ победили в общекомандном зачете Фестиваля ЮФО - 2019





ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного федерального округа России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2018-19 учебного года, Волгоград, 20-22 февраля 2019г.

№ п/п	Наименование вуза	Бадминтон		Дартс		Настольный теннис		Баскетбол (муж)		Баскетбол (жен.)		Волейбол (м.)		Волейбол (ж.)		Многоборье ГТО		Шахматы		Плавание		Гиревый спорт		Всего очков	Место
		МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ	МЕСТО	ОЧКИ		
1	ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России	I	11	I	11	III	7	III	9	I	11	III	7	I	11	I	11	II	9	I	11	I	11	107	I
2	ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России	-	0	II	9	I	11	III	-	0	IV	6	-	0	II	9	II	9	III	7	II	9	67	III	
3	ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России	II	9	III	7	II	9	I	11	II	9	I	11	II	9	IV	6	I	11	II	9	-	0	82	II
4	ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России	-	0	IV	6	IV	6	IV	6	III	7	II	9	-	0	III	7	IV	6	IV	6	-	0	53	IV

Спартакиада «Здоровье» ВолгГМУ - 2019



Спартакиада «Здоровье» ППС вузов г. Волгограда - 2019

ВУЗ	Дартс	Шахматы	Стрибол	Бадминтон	Н/теннис	Волейбол женщины	Волейбол мужчины	Очки	Место
ВА МВД	11	4	10	10	11	13	2	58	7
ВолгГТУ	4	2	2	2	3	2	6	21	2
ВолгГМУ	1	2	3	1	4	1	1	12	1
ВлСПУ	3	11	10	10	1	10	11	56	6
ВолгГАУ	2	3	4	4	2	4	4	23	3
ВолГУ	6	6	5	5	6	5	3	36	5
РАНХиГС	5	5	1	3	5	3	5	27	4

Преподаватели ВолгГМУ – чемпионы спартакиады ППС медицинских и фарм. вузов ЮФО и СКФО



№ п/п		Дартс	Волейбол	Настольный теннис	Многоборье ГТО	Шахматы	Всего очков	Место
1	ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»	I	II	IV	I	III	11	I
2	ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет»	II	VI	V	II	IV	19	IV
3	ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет»	VI	IV	III	III	VII	23	VI
4	ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет»	VII	III	VII	VI	VI	29	VII
5	Пятигорский медико-фармацевтический институт - филиала ФГБОУ ВО ВолгГМУ	V	VII	II	VII	I	22	V
6	ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет»	IV	V	I	V	II	17	II
7	ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет»	III	I	VI	IV	V	19	III



ХIII Летние игры студенческой молодежи



<i>№ п/п</i>	<i>Факультеты</i>	<i>ГТО</i>	<i>Волейбол</i>	<i>Дартс</i>	<i>Эстафета</i>	<i>Стрельба</i>	<i>Стрит- Бол</i>	<i>Канат</i>	<i>Настольный теннис</i>	<i>Гиревой спорт</i>	<i>очки</i>	<i>Место</i>
<i>1.</i>	<i>ВолгГТУ</i>	<i>5</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>6</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>31</i>	<i>4</i>
<i>2.</i>	<i>ВГАФК</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>4</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>19</i>	<i>1</i>
<i>3.</i>	<i>ВолГАУ</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>4</i>	<i>6</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>4</i>	<i>28</i>	<i>3</i>
<i>4.</i>	<i>РАНХиГС</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>1</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>40</i>	<i>5</i>
<i>5.</i>	<i>ВолГСПУ</i>	<i>6</i>	<i>3</i>	<i>8</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>8</i>	<i>4</i>	<i>8</i>	<i>51</i>	<i>6</i>
<i>6.</i>	<i>ВолгГМУ</i>	<i>1</i>	<i>7</i>	<i>5</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>25</i>	<i>2</i>

Кубок ректора 2019



Спартакиада общежитий высших учебных заведений Волгограда



Спартакиада общежитий высших учебных заведений Волгограда 2018-19 учебного года

ВУЗ	Шахматы	Армспорт	Подтяги ванне	Настольный теннис	Дартс	Всего очков	Место
ВолГМУ	1	2	1	2	3	9	I
ВолГГУ	2	3	3	1	4	13	II
ВолГАУ	4	4	2	5	1	16	IV
ВГАФК	3	1	4	4	2	14	III
ВГСПУ	40	40	40	3	10	43	V

Главный судья *Ирина* /Н.Д. Ткачева/

Главный секретарь *Ирина* /М.В. Уколо



Спартакиада 1-курсников - 2018



Универсиада

среди обучающихся в образовательных организациях высшего образования Волгограда 2019 г.

		Волгоградская мля	АСБ (муж.)	АСБ (жен.)	Ла пробег «2февраля»	Наст. теннис	Волейбол (муж)	Бадминтон	Шахматы	Мини-фут. в вузы	Армспорт	Гиревой спорт	Аэробика	Дартс	Плавание	Тяжелая атлетика	Волейбол (жен) ВГСПУ	Пауэрлифтинг	Легкая атлетика	Ла эстафета		Сумма очков	Место
1	ВГАФК	1	1	3	1	6	1	7	8	1	3	1	1	3	1	2	3	4	1	1		49	I
2	ВолгГТУ-1	3	2	2	4	2	2	4	3	6	1	3	3	5	3	1	7	2	2	2		57	II
3	ВолГАУ	2	3	4	2	3	3	6	2	8	2	6	5	1	4	4	6	1	5	6		73	III
4	ВолГУ	5	4	5	6	5	6	2	1	5	6	2	4	4	5	3	5	3	4	5		80	IV
5	ВолгГМУ	4	8	1	5	4	9	1	5	4	4	5	2	2	2	18	1	5	3	3		86	V
6	РАНХиГС	7	5	6	18	7	5	5	6	7	8	18	18	7	8	5	2	8	6	7		153	VI
7	ВГСПУ	18	7	18	18	1	4	3	7	3	7	4	18	6	6	18	4	7	18	18		185	VII
8	ВолгГТУ-2	6	6	7	7	18	8	18	4	18	18	18	18	18	18	18	18	6	7	18		249	VIII
9	ВА МВД	18	18	18	3	18	7	18	18	2	5	18	18	18	7	18	18	18	18	4		262	IX

VIII Фестиваль медицинских и фармацевтических ВУЗов России 2019

42 медицинских и фармацевтических ВУЗов Российской Федерации
более 900 участников 22 -26апреля 2019 г. Рязань

Вид спорта	Место	
	2019 г.	2018 г.
Бадминтон	IV	IV
Баскетбол(девушки)	IV	-
Волейбол(девушки)	VIII	VII
Плавание	VIII	V
Футбол	IX	I

Поздравление лучших спортсменов-выпускников

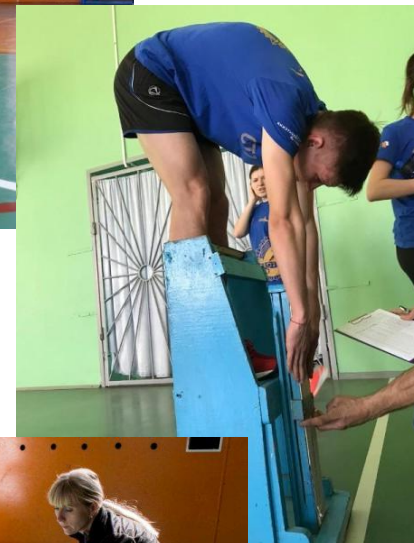


I Всероссийский Фестиваль ГТО среди студентов высших учебных заведений Белгород



АССК: Фестиваль ГТО

Открытие фестиваля ГТО



Золотые значкисты ГТО



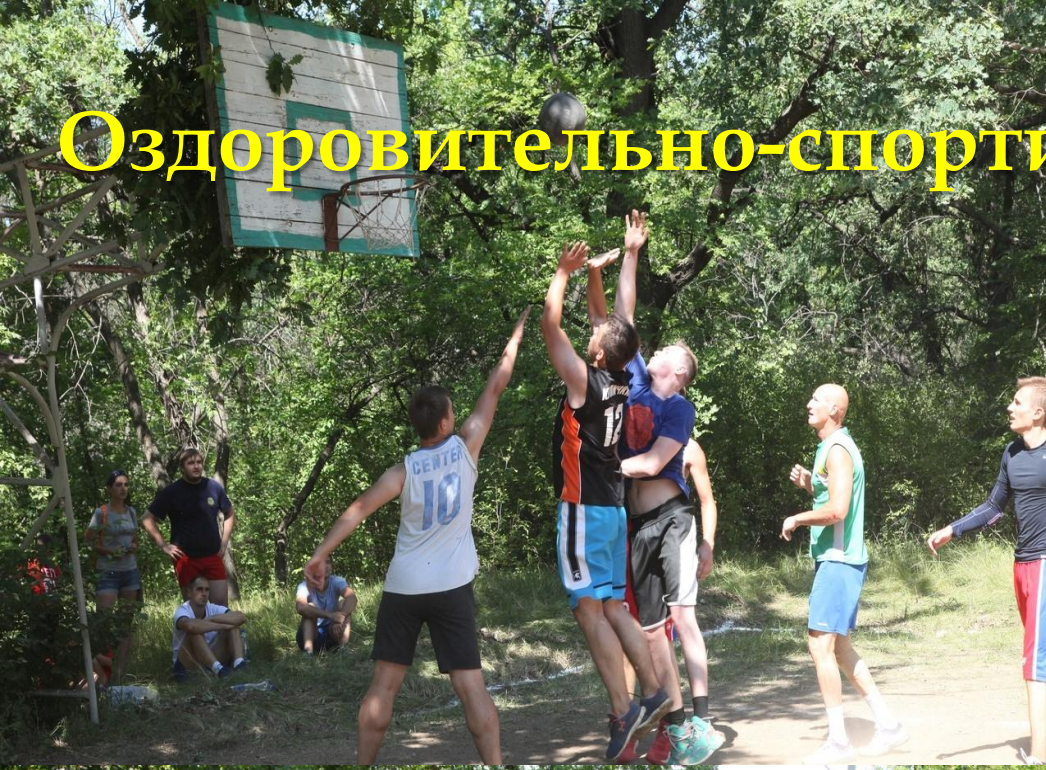


**ОТ СТУДЗАЧЕТА АССК
К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО**

Вручение сертификатов участникам Всероссийского проекта Ассоциации студенческих спортивных клубов России (АССК России) «От студзачета к знаку ГТО».



Оздоровительно-спортивный лагерь - 2018



Школа юного медика

«Юность и здоровье – 2019»

НОМУС



мы отдаем себя науке

20 кафедр организуют
профориентационную
работу со школьниками



Волгнаучкафе. Евгений Морковин: «Лекарства: история болезни. О жизни лекарств в мире моралистов, требующих доказательств»



Волгнаучкафе.

Ася Казанцева: «Как спорт влияет на мозг»





ИЗДАНИЕ
ВОЛГОГРАДСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

За
медицинские
кадры

*ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 24 МАЯ 1957 ГОДА.
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО
СРЕДИ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ ВолгГМУ*

Клиника семейной медицины. Акции по профилактике



ГИД ПО КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Квадριвалентная (четырёхвалентная) вакцина против гриппа предназначена для защиты от четырех различных типов вирусов гриппа:

- двух вирусов гриппа типа А
- двух вирусов гриппа типа В

КТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ КВАДРИВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

В первую очередь вакцину получают: работники медицинских, транспортных, образовательных организаций, коммунальных служб, студенты ВУЗов, люди с хроническими заболеваниями, пожилые, беременные, дети, лица старше 60 лет.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ?

Нет, эта вакцина не может вызывать заболевание гриппом, потому что вакцинные вирусы, используемые для ее производства, «инактивируются» (убиваются) или ослабевают (ослабляются).



ЗАЧЕМ НУЖНА КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Раньше вакцины против гриппа защищали от трех различных вирусов гриппа (трехвалентные вакцины). Они включали в себя вирус гриппа типа А (H1N1), вирус гриппа типа А (H3N2) и один вирус гриппа типа В. Надо было выбирать только один подтип вируса гриппа типа В, хотя есть два подтипа вируса гриппа типа В, которые равновероятно циркулируют в течение большинства сезонов. В итоге, вакцина может не защищать от не включенного в нее варианта вируса гриппа типа В. Добавление еще одного подтипа вируса гриппа типа В в вакцину сделало ее более эффективной.

БЕЗОПАСНА ЛИ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Да. Эта вакцина имеет профиль безопасности, аналогичный вакцинам против сезонного гриппа, изготовленным для защиты от трех вирусов, с пожилыми, в основном легкими, побочными эффектами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЮДЯМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ НАЙТИ ЧЕТЫРЕХВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ?

Не откладывайте вакцинацию, если не можете найти четырехвалентную вакцину. Важно сделать прививку от гриппа. Вакцинируйтесь трехвалентной вакциной, если квадριвалентная вакцина недоступна.

ФБУЗ «Центр
гигиенического
образования населения»
Роспотребнадзора

www.epon.ru

Как уберечься от гриппа?

Грипп проходит за несколько дней, однако он опасен обострениями хронических заболеваний и осложнениями.

Пути передачи:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой.

Как уберечься:

- 1 мойте руки с мылом;
- 2 во время эпидемии пользуйтесь маской в местах скопления людей;
- 3 избегайте контактов с людьми с признаками болезни;
- 4 ешьте больше продуктов, содержащих витамин С;
- 5 ешьте больше блюд с луком и чесноком;
- 6 используйте средства, повышающие иммунитет, по рекомендации врача.



Симптомы:

- температура 37,5–39 °С;
- головная боль;
- насморк или заложенный нос;
- слабость и усталость;
- боль и першение в горле, кашель;
- боль в мышцах и суставах.

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу.

**Книги библиотеки ВолГМУ.
Виртуальная выставка к дню отказа от курения**



Тематическая подборка и виртуальная выставка этих изданий. Среди них - научная и научно-популярная литература, в том числе статьи преподавателей нашего университета, монографии, литература на английском языке и переводные издания.

Благодарю за внимание!

