



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Методические указания по организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий по программам СПО, реализуемым в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

- 1 -

**УТВЕРЖДЕНО**

**УМК факультета довузовского образования ФГБОУ ВО ВолгГМУ**

**Протокол № 1**

**«26» августа 2016 г.**

**И.М. Чеканин**



### **Методические указания**

**по организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий по программам СПО, реализуемым в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России**

**Волгоград, 2016 г.**



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Методические указания по организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий по программам СПО, реализуемым в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

- 2 -

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение входит в состав локальных актов, обеспечивающих обучение по образовательным программам СПО и разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г.
- Федеральные государственные образовательные стандарты по специальностям среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО).

1.2 Основными направлениями деятельности открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий являются:

- проведение обязательных занятий по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО в объеме, установленном учебным планом и графиком учебного процесса;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учётом индивидуальных особенностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- обеспечение охраны здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности;
- реализация дополнительных программ физкультурно- массовой направленности.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

2.1 Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий является учебной базой для организации обучения по программам физической культуры в пределах программ подготовки специалистов среднего звена в объеме, установленном ФГОС СПО, проведении спортивных соревнований.

2.2 Основными целями открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий являются:

- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- позитивная социализация личности обучающихся через физкультурно-спортивную деятельность;
- формирование общей культуры;
- сохранение здоровья обучающихся;



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Методические указания по организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий по программам СПО, реализуемым в ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России

- 3 -

- пробуждение интереса обучающихся к физической культуре, своему здоровью, физическому развитию;
- пропаганда здорового образа жизни.

2.3 Основными задачами открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий являются:

- активное содействие физическому, духовному и гражданско- патриотическому воспитанию граждан России, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь, организация работы по укреплению здоровья;
- проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников;
- активная пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения, других пагубных явлений.

2.4 Структура стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий включает в себя комплекс спортивных площадок и технических средств, для проведения занятий по дисциплине «Физическая культура»: две баскетбольные площадки, футбольное поле, две беговые дорожки 100 м и 60 м, элементы полосы препятствий (Приложение 1).

### **3. УЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ**

3.1 Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий является учебной базой для обучения по основным образовательным программам, обеспечивающим практическое совершенствование и закрепление знаний, умений и навыков по программам «Физическая культура».

3.2 На стадионе проводятся практические занятия, текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация, физкультурно - оздоровительные мероприятия, групповые и индивидуальные консультации, в том числе по организации самостоятельной работы студентов в соответствии с расписанием при благоприятных погодных условиях.


3.3 Руководство и контроль выполнения учебных планов и программ, качества обучения обучающихся осуществляет руководитель физического воспитания.

3.4 Ответственность за организацию обучения и воспитание обучающихся возлагается на преподавателей физической культуры.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В РАБОТЕ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ**

4.1 Руководитель физического воспитания, преподаватели по физической культуре создают безопасные условия на занятиях по физической культуре, при организации спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.

4.2 Руководитель физического воспитания, преподаватели по физической культуре отвечают за своевременное проведение инструктажа по технике безопасности по всем видам деятельности обучающихся на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий, осуществляют строгий контроль за выполнением всех требований по созданию безопасных условий для занятий спортом.

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>	<p>Методические указания по организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий по программам СПО, реализуемым в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России</p>	<p>- 4 -</p>
---	---	---	--------------

4.3 Обучающиеся при посещении открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий обязаны неукоснительно соблюдать правила поведения, инструкции по технике безопасности во время проведения различных спортивных соревнований, требования действующих.

4.4 Участниками образовательного процесса на открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий являются:

- обучающиеся;
- родители (законные представители);
- преподаватели физической культуры.

4.5 Права и обязанности обучающихся и их родителей (законных представителей) регламентируются локальными нормативными актами и инструкциями по охране труда.

4.6 Преподаватели физической культуры несут ответственность за жизнь, физическое и психическое здоровье каждого обучающегося в установленном законом порядке.

## 5. РЕГИСТРАЦИЯ, ХРАНЕНИЕ И РАССЫЛКА

5.1 Регистрация, хранение и рассылка настоящего Положения осуществляется в порядке, описанном в Инструкции по делопроизводству ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.