

Как мы провели Всемирный День Здоровья (из блокнота преподавателя кафедры общей гигиены и экологии)

В рамках плана мероприятий ВолгГМУ, посвященного Всемирному Дню Здоровья, сотрудники кафедры общей гигиены и экологии в период с 4 по 8 апреля реализовали серию санитарно-просветительских и интеллектуально-оздоровительных мероприятий. При этом как аудитория охвата (от дошкольников до студентов и педагогов), так и сам перечень мероприятий оказались очень разнообразными и достаточно внушительными.

Старт мероприятиям кафедры дал прямой эфир старшего преподавателя кафедры, к.м.н. Н.В. Черновой, которая совместно с представителем межрегиональной общественной организации «Профессионалы социального питания» Аллой Порхун на радио FM «Волгоград-24» убеждала аудиторию слушателей «Утреннего экспресса» в важности здорового питания школьников. Дошкольники - более 100 воспитанников младшей, средней и старших групп одного из детских садов города и студенты 2 курса лечебного факультета ВолгГМУ (30 человек) приняли участие в интеллектуально- познавательных и одновременно спортивно-оздоровительных конкурсах . Игру-викторину «Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья», посвященную вопросам закаливания и укрепления здоровья с помощью природных факторов совместно с педагогическим коллективом ДООУ провели под руководством Н.В. Черновой студенты-кружковцы 3 курса педиатрического факультета (Д. Абрамян, Ю.Жуковская, Е. Кудинова, Ю. Милеева и В.Черкина). По авторскому сценарию и под руководством заведующей кафедрой общей гигиены и экологии, д.м.н., профессора Н.И.Латышевской студенты 2-х групп 2 курса лечебного факультета во время перерывов с большим удовольствием поучаствовали в играх «Лимбо» и «Наш Керлинг», реализуя девиз «Движение –это жизнь». Результаты этих увлекательных соревнований оценили опытные и квалифицированные специалисты: д.с.н., профессор М.Д.Ковалева и к.м.н., доцент кафедры общей гигиены и экологии Е.Л. Шестопалова. Для воспитателей Муниципального ДООУ детский сад №96 сотрудниками кафедры: к.м.н., доцентом Т.Л. Яцышеной и к.м.н. Н.В.Черновой была организована беседа по вопросам традиционного и интенсивного закаливания, как фактора укрепления здоровья детей и взрослых в преддверии летнего сезона. Студентам первокурсникам строительного техникума к.б.н., доцент кафедры А.В. Беляева предоставила актуальную и доказательную информацию по проблемам профилактики рискованных форм поведения и ИППП . А на улицах и в местах спортивных мероприятий, организованных командой ВолгГМУ, жители города получили листовки (авторы Т.Л. Яцышена, А.В. Яцышен), призывающие сделать реальные шаги в направлении профилактики гиподинамии и приглашение в физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед».

Так нам удалось внести свой вклад в празднование Всемирного Дня Здоровья. Нам было интересно, надеемся, что и нашим участникам тоже. Будьте здоровы и не забывайте, что о здоровье нужно заботиться регулярно, а праздник и все что удалось сделать в эти дни – это еще один шаг в направлении Здорового Образа Жизни наших земляков.

к.м.н., доцент Т.Л. Яцышена

Фото Е.В. Яхонтовой, Т.А. Козыренко, Е.Л. Шестопаловой

68968.jpg, 68969.jpg, 68970.jpg, 68971.jpg



06-04-2019_07-33-25.zip



09-04-2019_09-07-51.zip