

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России, академик РАН

В.И.Петров



«17» марта 2017 г.

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Адрес (место расположения) спортивного комплекса:

Главный корпус.400131, Волгоград, Площадь Павших Борцов, д.1.

Кафедра физической культуры и здоровья , 400001, Волгоград Ул. КИМ, д.18.

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед», 400001, Волгоград Ул. КИМ, д.18.

Согласовано:

Дата	Руководитель структурного подразделения	ФИО	Подпись
17.03.2017	Первый проректор	В.Б. Мандриков	
16.03.2017	Директор Колледжа	Чеканин И.М.	

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА	3
2 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ	4
3. ПЛАН - СХЕМА ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ	8
4 ПАСПОРТ МАЛОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА.....	9
5 ПАСПОРТ ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА	11
6 ПАСПОРТ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА.....	14
7 ПАСПОРТ МАЛОГО ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА	18
8 ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.....	20
9 ПАСПОРТ ЗАЛА ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ.....	24
10 ПАСПОРТ ЗАЛА ДЛЯ ФИТНЕСА	27
11 ПАСПОРТ СТРЕЛКОВОГО ТИРА (ЭЛЕКТРОННОЙ МОДИФИКАЦИИ)	30
12 ПАСПОРТ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ	323
13 УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ.....	35
14 ПАСПОРТ МЕТОДИЧЕСКОГО КАБИНЕТА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА	36
15 СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	43

1 ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

1.1 Организация разработчик

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. (далее ВолгГМУ)

1.2 Спортивный комплекс

Спортивный комплекс - это группа спортивных объектов, размещенных на территории Волгоградского государственного медицинского университета, оборудованных необходимыми техническими устройствами предназначенных для организации учебно-тренировочного процесса и соревнований по различным видам спорта.

Спортивный комплекс - это учебно-воспитательное подразделение ВолгГМУ, являющееся средством реализации федеральных государственных образовательных стандартов (далее ФГОС) и, обеспечивающее формирование у студентов общих и профессиональных компетенций, знаний, умений, практического опыта и творческого потенциала.

1.3 Область применения паспорта

Паспорт спортивного комплекса представляет совокупность формализованных документов, в которых приводится систематизированная информация о спортивном комплексе.

Паспорт спортивного комплекса является внутренним документом ВолгГМУ и подлежит соответствующему учёту.

1.4 Назначение паспорта

Проанализировать состояние материально-технической базы спортивного комплекса и его готовность к реализации требований ФГОС в части учебно-методического и материально-технического обеспечения преподавания физической культуры, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

1.5 Исходные данные для разработки паспорта

ФГОС; типовые и примерные требования к материально-технической базе спортивного комплекса; примерные и рабочие программы; тематика практических занятий (заданий).

1.6 Спортивный комплекс необходим для реализации образовательных программ Среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена:

34.02.01 Сестринское дело

31.02.05 Стоматология ортопедическая

31.02.06 Стоматология профилактическая

33.02.01 Фармация

Высшего образования:

06.03.01 Биология

31.05.01 Лечебное дело

32.05.01 Медико-профилактическое дело

30.05.01 Медицинская биохимия

Менеджмент

31.05.02 Педиатрия

39.03.02 Социальная работа

31.05.03 Стоматология

33.05.01 Фармация

2 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ

2.1 Состав объектов спортивного комплекса:

1. Малый спортивный зал. Площадь Павших Борцов, д.1.
2. Игровой спортивный зал. Ул. КИМ, д.18.
3. Плавательный бассейн. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.
4. Малый тренажерный зал. Ул. КИМ, д.18.
5. Тренажерный зал. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.
6. Зал тяжелой атлетики. Ул. КИМ, д.18.
7. Зал для фитнеса. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.
8. Стрелковый тир (электронной модификации). Ул. КИМ, д.18.
9. Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий. Ул. КИМ, д.18
10. Методический кабинет. Ул. КИМ, д.18.

2.2 Вспомогательные помещения:

2.2.1 Главный корпус. Площадь Павших Борцов, д.1.:

- раздевалки - 2 шт., мужских - 1 шт., площадь – 11,5 кв.м , количество крючков 30 шт.; женских - 1 шт., площадь – 30,0 кв.м, количество крючков 60 шт.; раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, санузел; в раздевалках вентиляция с естественным побуждением через окна и фрамуги;
- инвентарная комната - площадь – 12,0 кв.м ; высота и ширина соответствует нормам; комната оборудована стеллажами для инвентаря;
- комната для преподавателей – 23,5 кв.м., оборудована учебной мебелью, имеется демонстрационное оборудование;
- сооружения для зрителей – скамьи по периметру зала 5 шт., туалеты (муж., жен.).

2.2.2 Кафедра физической культуры и здоровья . Ул. КИМ, д.18.

- раздевалки - 2 шт., мужских - 1 шт., площадь – 62,5 кв.м , количество крючков 100 шт.; женских - 1 шт., площадь – 62,1 кв.м, количество крючков 93 шт.; раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, санузел; в раздевалках вентиляция с естественным побуждением через окна и фрамуги; душевые –2 шт., мужских - 1 шт., площадь - 10 кв.м; женских - 1 шт., площадь - 10 кв.м, туалеты - 2 шт., мужских - 2 шт., количество санприборов 3 шт; женских - 2 шт., количество санприборов 3 шт.;
- помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования – площадь – 44,7 кв. м., оборудована стеллажами для инвентаря;
- комната для преподавателей – 2 шт., общая площадь – 74,6 кв.м., оборудована учебной мебелью, имеется демонстрационное оборудование;
- сооружения для зрителей – скамьи по периметру зала 14 шт., туалеты (муж., жен.).

2.2.3 Физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед». Ул. КИМ, д.18.

- раздевалки - 4 шт., мужских - 2 шт., площадь – 82,5 кв.м , в наличии 15 – скамеек, 90 - шкафов для одежды, 1 урна с полиэтиленовым мешком, 1 зеркало, 1 раковина, мыло. Стены кирпичные, облицованные керамической глазурованной плиткой. Потолок – подвесной алюминиевый реечный, цвет белый. Полы – керамогранитная плита. Освещение: искусственное. Вентиляция – принудительная, приточно-вытяжная;
- женских - 4 шт., площадь – 84,6 кв.м, в наличии 15 – скамеек, 90 - шкафов для одежды, 1 урна с полиэтиленовым мешком, 1 зеркало, 1 раковина, мыло. Стены кирпичные, облицованные керамической глазурованной плиткой. Потолок – подвесной алюминиевый

реечный, цвет белый. Полы – керамогранитная плита. Освещение: искусственное. Вентиляция – принудительная, приточно-вытяжная;

- душевые – 4 шт., мужских - 2 шт., площадь – 33,6 кв.м; женских - 2 шт., площадь – 33,7 кв.м.;
- туалеты - 8 шт., мужских - 4 шт., площадь – 22,3 кв.м, количество санприборов 4 шт; женских - 4 шт., площадь – 20,4 кв.м, количество санприборов 4 шт.
- инвентарная комната - площадь – 12,0 кв.м ; высота и ширина соответствует нормам; комната оборудована стеллажами для инвентаря;
- комнаты для преподавателей – 2 шт., общая площадь – 37,4 кв.м., оборудована учебной мебелью, имеется демонстрационное оборудование;
- сооружения для зрителей – балкон для зрителей в плавательном бассейне., туалеты (муж., жен.).

2.3 Организация обслуживания:

№ п/п	Наименование форм обслуживания	Режим	Исполнители
1.	Организация обслуживания и ремонта		
	- влажная уборка	ежедневно	Клининговая компания
	- косметический ремонт	по плану	ВолГМУ
	- капитальный ремонт	по плану	ВолГМУ
2.	Организация обслуживания оборудования и технического оснащения		
	- во время занятий	по необходимости	Учебный мастер
	- текущий ремонт	по необходимости	ВолГМУ
	- профилактика	один раз в семестр	ВолГМУ

2.4 Система хранения материальных ценностей и учебно-методической документации

№ п/п	Наименование материально-технических объектов и средств	Место хранения
1.	Специализированная учебная мебель	Помещения спортивного комплекса
2.	Технические средства обучения	Помещения спортивного комплекса отдел информационных технологий
3.	Стенды	Помещения спортивного комплекса
4.	Учебное оборудование	Помещения спортивного комплекса
5.	Печатные пособия	Помещения спортивного комплекса, библиотека
6.	Информационно-коммуникативные средства	Помещения спортивного комплекса, отдел информационных технологий
7.	Основная и дополнительная учебная литература	Помещения спортивного комплекса, библиотека

2.5 Материальная ответственность возложена на заведующих объектами, входящих в спортивный комплекс

2.6 Судейско-информационное оборудование:

1. Табло перекидное ручное (складное)

Назначение: Счетчик судейский, для соревнований, отображение счета по партиям (до 9), в партии (до 25), Складной, фиксация - на кнопках, без дополнительного стопора.

Материал: Пластиковая основа, металлические кольца, листы с цифрами из матовой бумаги

Размер: в разложенном виде - длина 50 см, ширина 20,5 см, высота 30 см.

2. Табло универсальное электронное

Назначение: Универсальное спортивное табло предназначено для проведения соревнований в школах, спортивных клубах, на небольших стадионах.

Габаритные размеры: 1000x700x44мм

Дальность просмотра: 40 м.

3. Секундомер

Назначение: определение времени.

Тип: электронный, изготовлен из пластика.

Память: на 10 результатов

Точность: 1/100 сек.

Вес – 73 г.

Календарь, часы (в 12 и 24 часовом формате), будильник, подсветка.

Определяет лучший, худший и средний результаты.

4. Свисток пластиковый без шарика "TORRES"

Назначение: Для подачи звукового сигнала.

Цвет основной: Черный

Размер: Длина 5 см

Материал: Пластик

[illegible]

4 ПАСПОРТ Малого спортивного зала. Площадь Павших Борцов, д.1.

4.1 Технические характеристики :

4.1.1 Спортивный зал:

спортивный зал построен по - типовому проекту
расположение – шестой этаж
культивируемые виды спорта: настольный теннис, гимнастика, дартс.

4.1.2 Характеристика спортивного зала:

площадь – 210,1 кв.м.;
поверхность пола – напольное покрытие «Эластур»
стены – заштукатурены, окрашены масляной краской.

4.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивного зала - 40 чел.

4.1.4 Освещение зала: совмещенное.

5 оконных проемов
окна – размещены по двум длинным боковым сторонам ,
искусственное верхнее (лампы дневного света) – 42 шт.

4.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: жалюзи.

4.1.6 Система вентиляция зала:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением: имеется

4.1.7 Система электропитания зала:

электрические розетки 220В - 5 шт.
электрический распределительный щит - есть

4.1.8 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

огнетушитель - есть

4.1.9 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет
наличие гигрометра - нет

4.1.10 Система отопления: централизованное водяное отопление

4.1.11 Система водоснабжения: имеется

4.1.12 Система канализации: имеется

4.1.13 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

4.1.14 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

4.1.15 План эвакуации: имеется

4.1.16 Система защиты:

металлические решетки на окнах - нет
защита дверей - металлические двери
сигнализация: пожарная

4.1.17 Вспомогательное помещение: нет.

4.1.18 Санитарное состояние спортивного зала:

ежедневная уборка и проветривание

4.1.19 Выходы: в коридор.

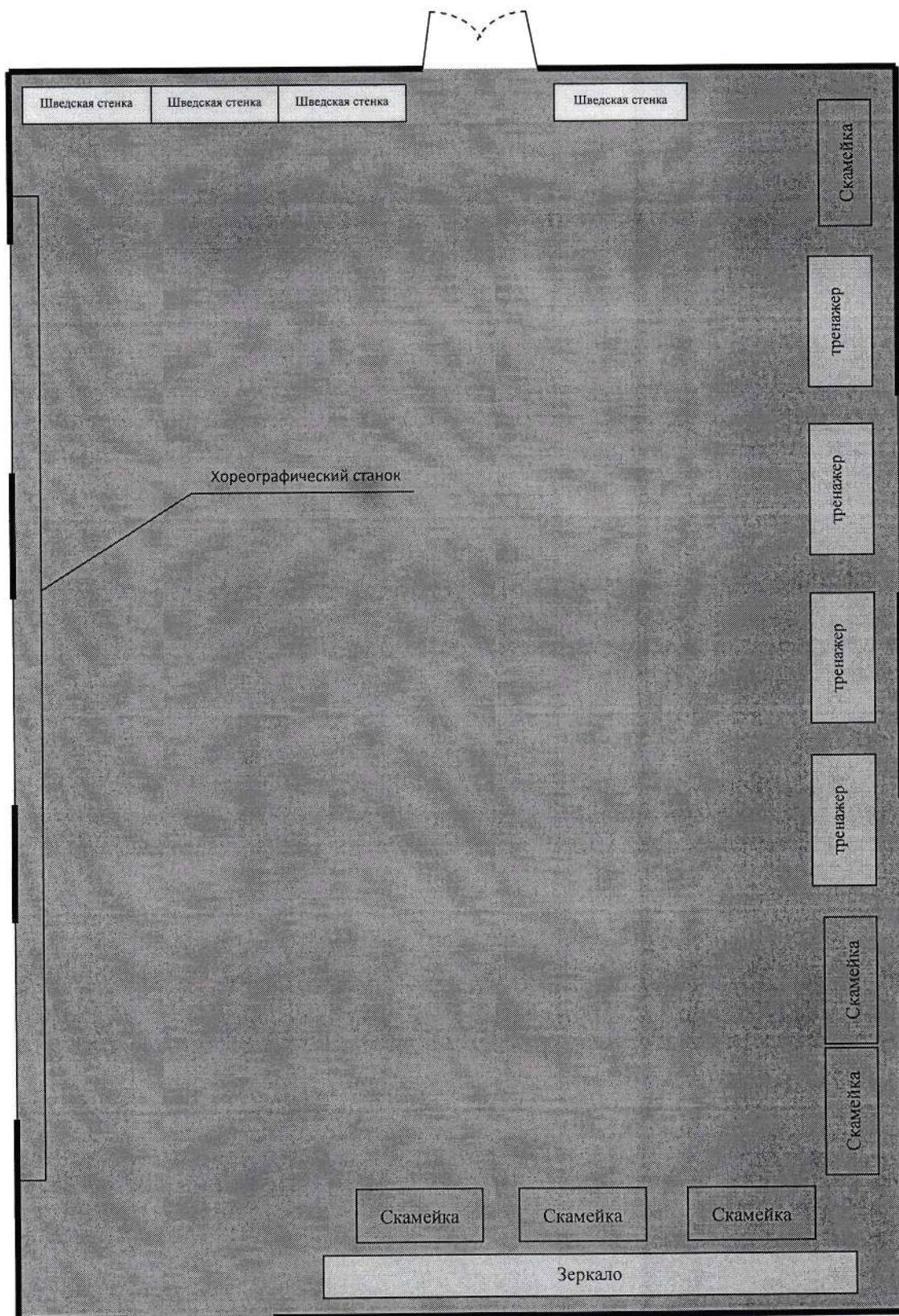
4.1.20 Общая характеристика оборудования спортивного зала:

снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований техники безопасности:

- гимнастические стенки 4 шт. – прикреплены сквозными штырями;
- столы для настольного тенниса;
- станок хореографический – 2 шт.;
- палка гимнастическая – 20 шт.;
- тренажер для сведения ног – 1 шт.;
- тренажер гиперэкстензия горизонтальная – 1 шт.;
- тренажер для сгибания ног – 1 шт.;
- тренажер Пек-Дек – 1 шт.;
- скамейки гимнастические - 20 шт. размещаются по двум длинным сторонам зала;

- спортивно-технологическое оборудование, устанавливаемое в полу, крепится надежно при помощи закладных деталей, при закреплении спортивно-технологического оборудования к стенам и потолку использовать закладные детали или консоли.

4.2 План Малого спортивного зала. Площадь Павших Борцов, д.1.



5 ПАСПОРТ ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА. Ул. КИМ, д.18.

5.1 Технические характеристики.

5.1.1 Спортивный зал:

спортивный зал построен по - типовому проекту

расположение – третий этаж

культивируемые виды спорта: спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика, дартс.

5.1.2 Характеристика зала:

площадь – 651,2 кв.м, длина – 37,7 м, ширина – 17,3 м

объем – 5609 куб.м, высота – 8,6 м

Полы – рулонные резиновые Regipol Kombi, цвет зеленый.

Стены – заштукатурены, окрашены масляной краской, радиаторы отопления закрыты съемными панелями.

5.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивного зала - 60 чел.

5.1.4 Освещение зала: совмещенное

естественное, боковое - 9 оконных проема

искусственное верхнее (лампы дневного света) - 30 шт., светильники защищены от механических повреждений

5.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: нет

5.1.6 Система вентиляция зала:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением: имеется

5.1.7 Система электропитания зала:

электрические розетки 220В - 2 шт.

электрический распределительный щит - есть

5.1.8 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

огнетушитель - есть

5.1.9 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - да

наличие гигрометра да

5.1.10 Система отопления: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

5.1.11 Система водоснабжения: имеется

5.1.12 Система канализации: имеется

5.1.13 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

5.1.14 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

5.1.15 План эвакуации: имеется

5.1.16 Система защиты:

металлические решетки на окнах - нет
защита дверей - нет
сигнализация: охранная

5.1.17 Вспомогательное помещение: нет

5.1.18 Санитарное состояние спортивного зала:

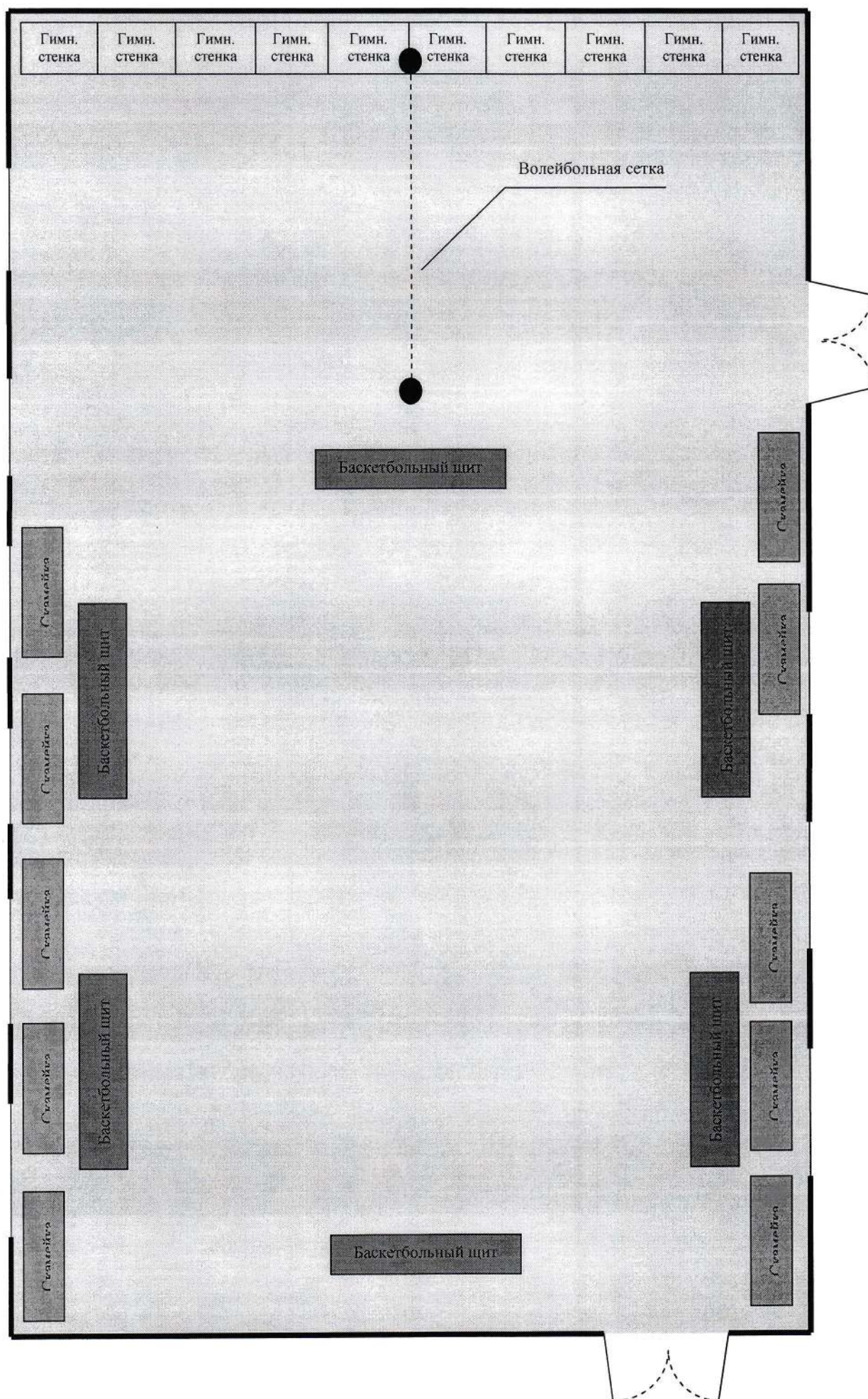
ежедневная уборка и проветривание

5.1.19 Выходы: в коридор имеются

5.1.20 Общая характеристика оборудования спортивного зала:

- снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы;
- гимнастические стенки 10 шт. – прикреплены сквозными штырями;
- футбольные ворота 2шт,
- баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- скамейки гимнастические – 10 шт. размещаются по двум длинным сторонам зала;
- разметки соответствуют нормам (5 см). на занятиях легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой, имеются четыре теннисных стола, ракетки, сетки.
- спортивно-технологическое оборудование, устанавливаемое в полу, крепится надежно при помощи закладных деталей, при закреплении спортивно-технологического оборудования к стенам и потолку использовать закладные детали или консоли.

5.2 План игрового спортивного зала. Ул. КИМ, д.18.



6 ПАСПОРТ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.

6.1 Технические характеристики

6.1.1 Плавательный бассейн:

расположение – первый этаж

6.1.2 Характеристика:

площадь – 400 кв.м, длина – 25 м, ширина – 16 м

поверхность – дно и стены ванны бассейна выполнены из коррозионностойкой хромоникелевотитановой стали, имеется подводная подсветка ванны бассейна в количестве 12 светильников.

стены зала бассейна кирпичные, облицованы керамической плиткой на высоту 2,8 м, выше штукатурка с покраской белой силиконовой краской.

6.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность - 72 чел.

6.1.4 Освещение тренажёрного зала: совмещенное

- естественное, боковое - 6 оконных проемов

- искусственное верхнее (лампы дневного света) - 27 шт.

6.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: нет

6.1.6 Система вентиляция:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением.

6.1.7 Система электропитания:

электрические розетки 220В - 4 шт.

электрический распределительный щит – имеется.

6.1.8 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

Имеется.

6.1.9 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами;

наличие термометра – да.

6.1.10 Система отопления: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

6.1.11 Система водоснабжения: имеется

6.1.12 Система канализации: имеется

6.1.13 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

6.1.14 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

6.1.15 План эвакуации: имеется

6.1.16 Система защиты:

металлические решетки на окнах - нет

защита дверей - нет
сигнализация: пожарная

6.1.17 Вспомогательное помещения: душевые и раздевалки находятся в смежных помещениях.

6.1.18 Санитарное состояние:

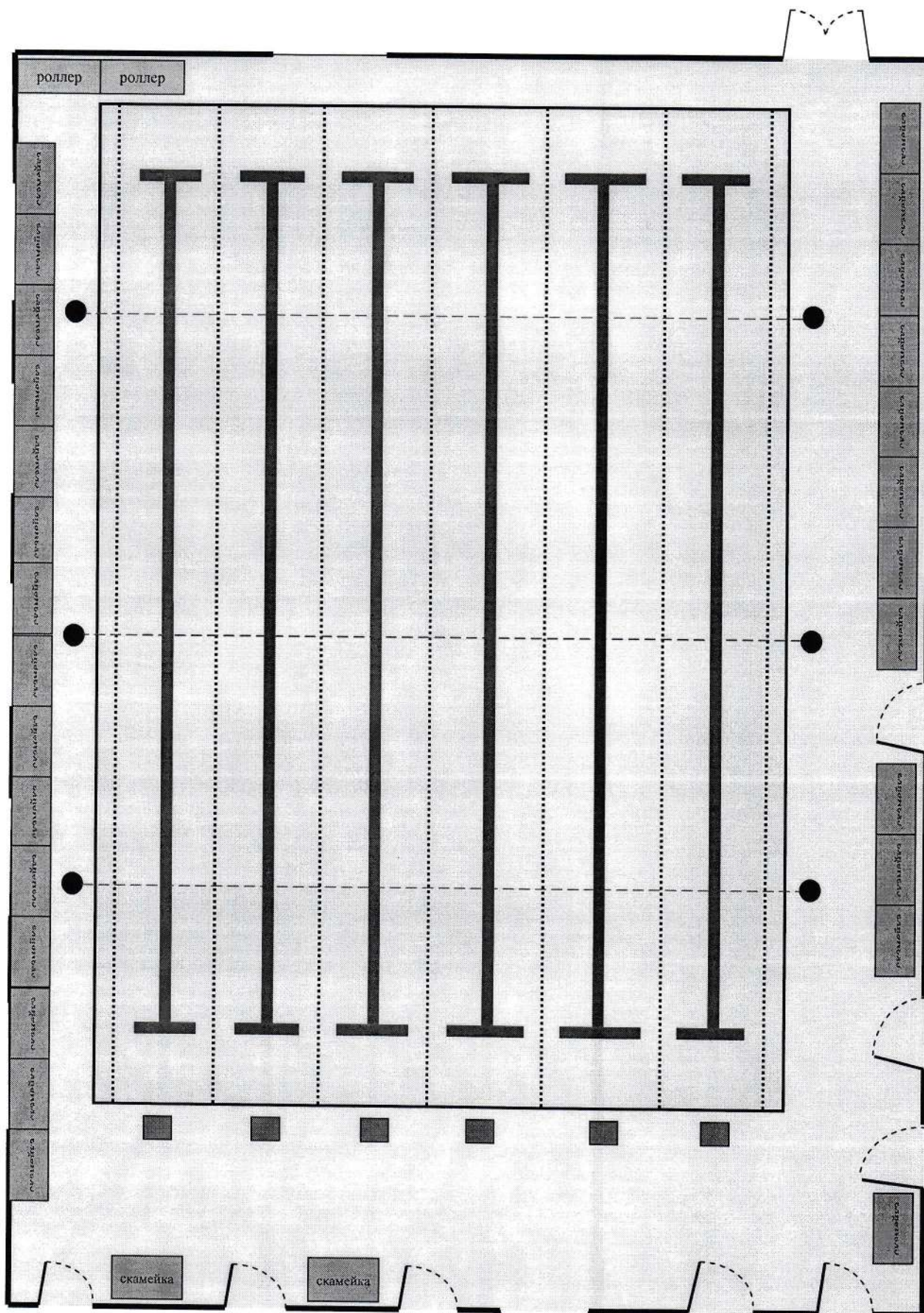
ежедневная уборка в соответствии с Программой производственного контроля.

6.1.19 Выходы: в коридор, на улицу имеются

6.1.20 Общая характеристика оборудования:

В наличии: 7 - дорожек разделительных 25 м, 1 - шнур с поплавками и указателем фальстарта 22 пог. м, 1 – шнур с флажками поворота 34 пог. м.; 6 – стартовых тумб; 40 - скамеек (600*300*470 мм), 2– передвижных роллеров для сматывания разделительных дорожек, 1 - приспособление для спуска ММГН в чашу бассейна, 1 - табло для закрытых бассейнов на 6 дорожке. Спортивный инвентарь.

6.2 План ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.



7 ПАСПОРТ МАЛОГО ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА. Ул. КИМ, д.18

7.1 Технические характеристики

7.1.1 Тренажёрный зал:

расположение – цокольный этаж

7.1.2 Характеристика тренажёрного зала:

площадь – 62,9 кв.м, длина – 11,50 м, ширина – 5,47 м

поверхность пола – линолеум.

стены – заштукатурены, окрашены масляной краской

7.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность тренажёрного зала - 12 чел.

7.1.4 Освещение тренажёрного зала:

искусственное верхнее (лампы дневного света) – 16 шт.

7.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: нет

7.1.6 Система вентиляция тренажёрного зала:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением.

7.1.7 Система электропитания тренажёрного зала:

электрические розетки 220В - 1 шт.

электрический распределительный щит - есть

7.1.8 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения тренажёрного зала:

огнетушитель -есть

7.1.9 Температурный режим тренажёрного зала: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

7.1.10 Система отопления тренажёрного зала: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

7.1.11 Система водоснабжения тренажёрного зала: отсутствует

7.1.12 Система канализации тренажёрного зала: отсутствует

7.1.13 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

7.1.14 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

7.1.15 План эвакуации тренажёрного зала: имеется

7.1.16 Система защиты тренажёрного зала:

сигнализация: пожарная

7.1.17 Вспомогательное помещения: нет

7.1.18 Санитарное состояние тренажёрного зала:

ежедневная уборка и проветривание

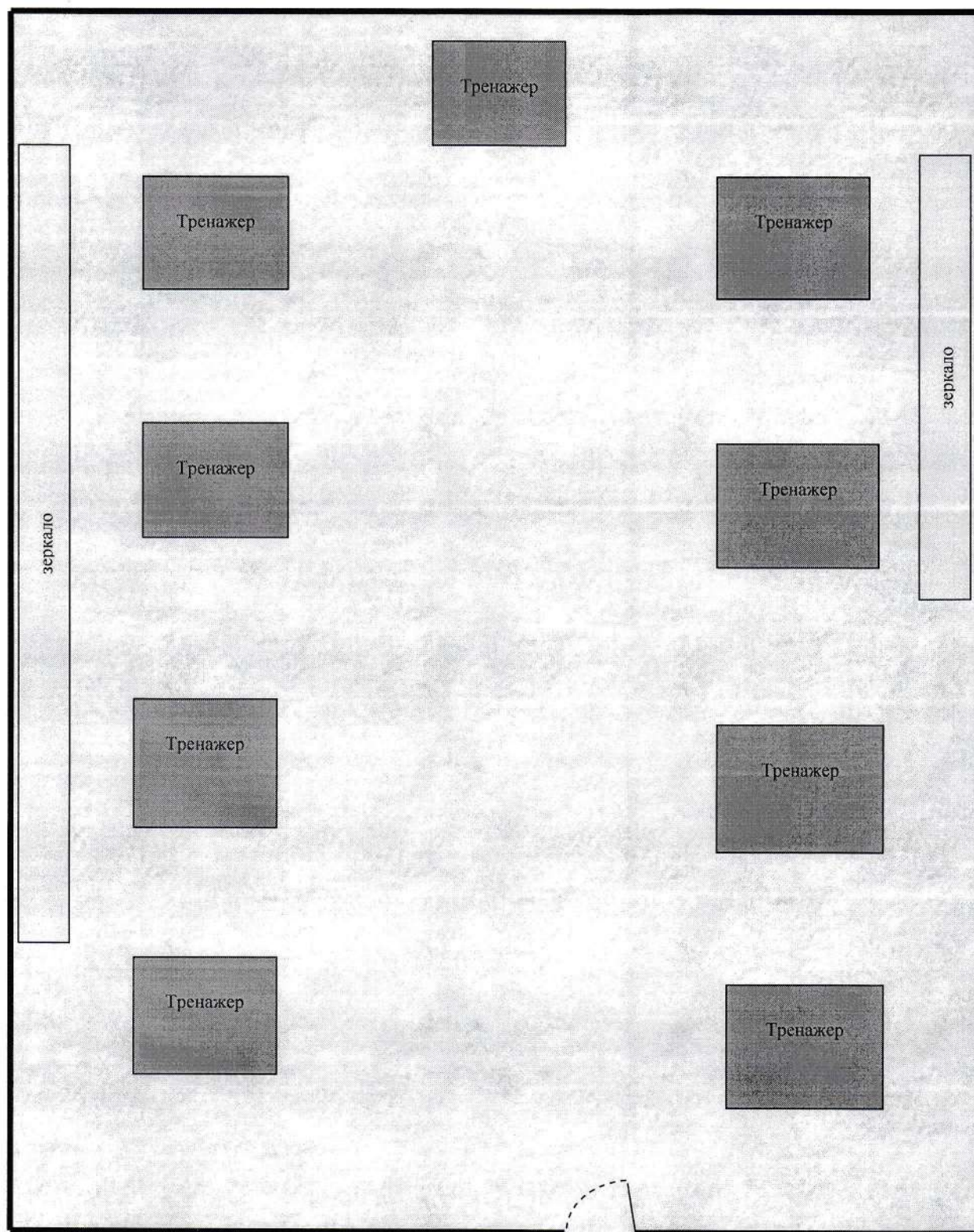
7.1.19 Выходы: в коридор имеются

7.1.20 Общая характеристика оборудования тренажёрного зала:

Все вариации приспособлений и разновидности систем для занятий культуризмом можно условно разбить на две основных группы:

- устройства и приспособления для работы с весом собственного тела – горизонтальная перекладина, всевозможные наклонные доски и прочие устройства;
- силовые тренажеры и комплексы - блочные, шарнирные и другие.

7.2 План МАЛОГО ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА. Ул. КИМ, д.18



8. ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.

8.1 Технические характеристики

8.1.1 Тренажерный зал:

расположение – второй этаж

8.1.2 Характеристика помещения:

площадь -128,5 кв.м.;

поверхность пола – рулонные резиновые покрытия Sagama Dynamico, цвет – черный.

Стены оштукатурены и покрашены водоэмульсионной краской светлых тонов.

8.1.3 Освещение:

Естественное и искусственное верхнее (лампы дневного света) - 40 шт.

8.1.4 Система вентиляция:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением.

8.1.5 Система электропитания:

электрические розетки 220В – 5 шт.

электрический распределительный щит – имеется.

8.1.6 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

огнетушитель - есть

8.1.7 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

8.1.8 Система отопления: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

8.1.9 Система водоснабжения: имеется.

8.1.10 Система канализации: имеется.

8.1.11 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

8.1.12 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

8.1.13 План эвакуации: имеется

8.1.14 Система защиты:

защита дверей нет;

сигнализация: пожарная.

8.1.15 Вспомогательное помещение: инвентарная комната находится в смежном помещении за боковой стеной.

8.1.16 Санитарное состояние:
ежедневная уборка и проветривание

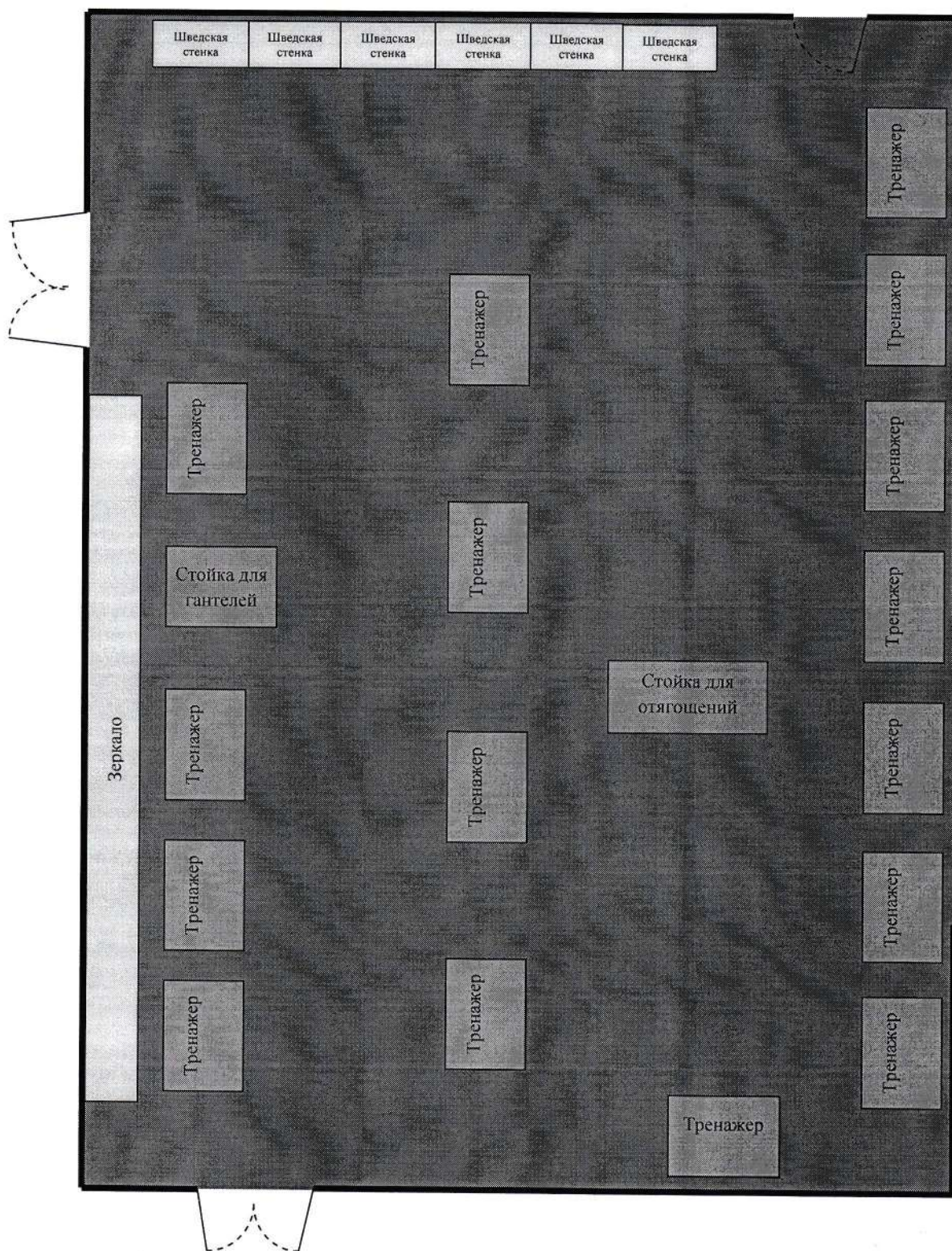
8.1.17 Выходы: в коридор имеются.

8.1.18 Общая характеристика оборудования тренажёрного зала:

Все вариации приспособлений и разновидности систем для занятий культуризмом можно условно разбить на две основных группы:

- устройства и приспособления для работы с весом собственного тела – горизонтальная перекладина, всевозможные наклонные доски и прочие устройства;
- силовые тренажеры и комплексы - блочные, шарнирные и другие.

8.2 План тренажерного зала. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.



9. ПАСПОРТ ЗАЛА ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ. Ул. КИМ, д.18.

9.1 Технические характеристики

9.1.1 Зал тяжелой атлетики:

расположение – цокольный этаж

9.1.2 Характеристика зала тяжелой атлетики:

площадь – 61,8 кв.м, длина – 11,40 м, ширина – 5,42 м

поверхность пола – наслана досками, помост для тяжелой атлетики;

стены – заштукатурены, закрыты панелями ДВП.

9.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность зала тяжелой атлетики - 12 чел.

9.1.4 Освещение зала тяжелой атлетики:

искусственное верхнее (лампы дневного света) – 16 шт.

9.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: нет

9.1.6 Система вентиляция зала тяжелой атлетики:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением.

9.1.7 Система электропитания зала тяжелой атлетики:

электрические розетки 220В - 1 шт.

электрический распределительный щит - есть

9.1.8 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения зала тяжелой атлетики:

огнетушитель -есть

9.1.9 Температурный режим зала тяжелой атлетики: в соответствии с санитарными нормами;

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

9.1.10 Система отопления зала тяжелой атлетики: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

9.1.11 Система водоснабжения зала тяжелой атлетики: отсутствует

9.1.12 Система канализации зала тяжелой атлетики: отсутствует

9.1.13 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

9.1.14 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

9.1.15 План эвакуации зала тяжелой атлетики: имеется

9.1.16 Система защиты зала тяжелой атлетики:

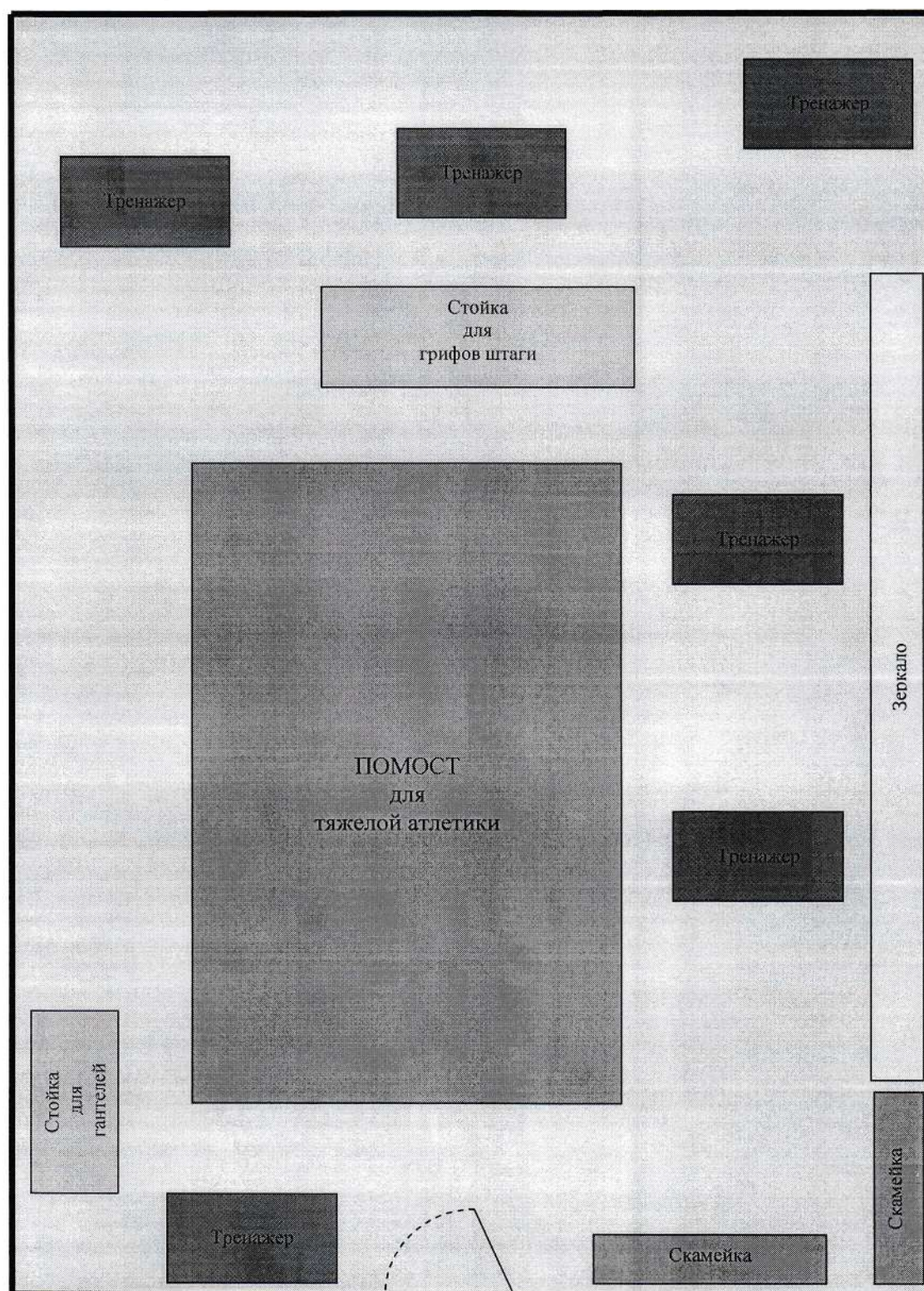
сигнализация: пожарная

9.1.17 Вспомогательное помещения: нет

9.1.18 Санитарное состояние зала тяжелой атлетики:
ежедневная уборка и проветривание

9.1.19 Выходы: в коридор имеются

9.2 План зала тяжелой атлетики. Ул. КИМ, д.18.



10. ПАСПОРТ ЗАЛА ДЛЯ ФИТНЕСА. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.

10.1 Технические характеристики

10.1.1 Зал для фитнеса:

расположение – второй этаж

10.1.2 Характеристика помещения:

площадь -123,1 кв.м.;

поверхность пола – рулонные резиновые Regupol Kombi, цвет зеленый.

Стены оштукатурены и покрашены вододисперсионной краской светлых тонов.

10.1.3 Освещение:

Естественное и искусственное верхнее (лампы дневного света) - 40 шт.

10.1.4 Система вентиляция:

искусственная – приточно-вытяжная с механическим побуждением.

10.1.5 Система электропитания:

электрические розетки 220В – 5 шт.

электрический распределительный щит – имеется.

10.1.6 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

огнетушитель - есть

10.1.7 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами.

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

10.1.8 Система отопления:

отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжения зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

10.1.9 Система водоснабжения: имеется.

10.1.10 Система канализации: имеется.

10.1.11 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

10.1.12 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

10.1.13 План эвакуации: имеется

10.1.14 Система защиты:

защита дверей нет;

сигнализация: пожарная.

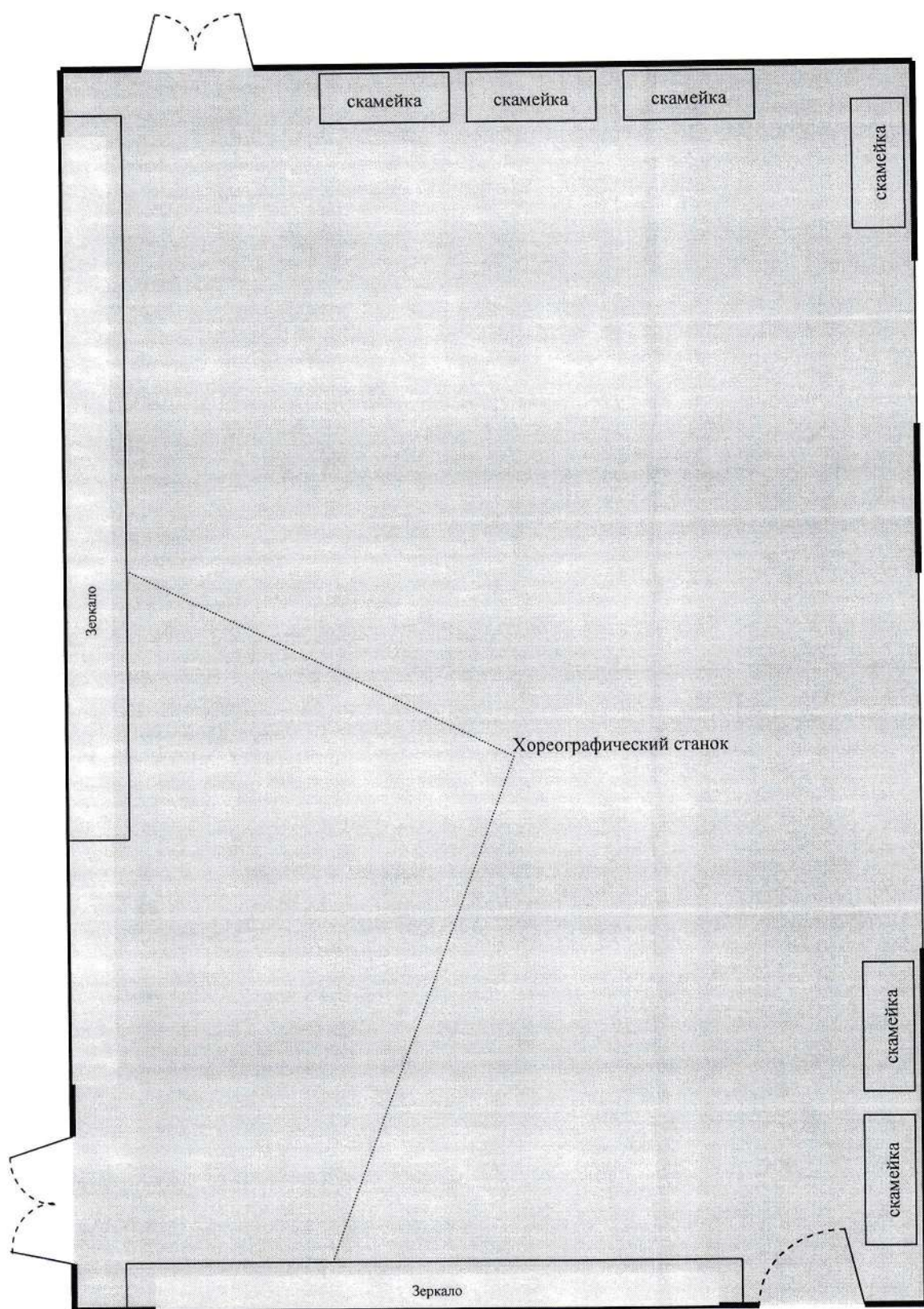
10.1.15 Вспомогательное помещение:

инвентарная комната находится в смежном помещении за боковой стеной.

10.1.16 Санитарное состояние:
ежедневная уборка и проветривание

10.1.17 Выходы: в коридор имеются.

10.2 План зала для фитнеса. ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.



**11. ПАСПОРТ СТРЕЛКОВОГО ТИРА (ЭЛЕКТРОННОЙ МОДИФИКАЦИИ).
ФОК «Волгомед», Ул. КИМ, д.18.**

11.1 Технические характеристики помещения стрелкового тира (электронной модификации)

11.1.1 Стрелковый тир (электронной модификации):

расположение – цокольный этаж

11.1.2 Система защиты:

защита дверей - металлическая дверь;

сигнализация: пожарная

11.1.3 Характеристика помещения:

площадь - 22 кв.м.;

поверхность пола – керамогранитная плита;

стены оштукатурены и покрашены водоэмульсионной краской светлых тонов.

11.1.4 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - есть

наличие гигрометра - нет

11.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: жалюзи

11.1.6 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

огнетушитель - нет

11.1.7 Вспомогательное помещение: нет.

11.1.8 Система освещение:

искусственное верхнее (лампы дневного света) - 5 шт.

11.1.9 Система вентиляции: естественная (неорганизованная) имеется

11.1.10 Система электропитания:

электрические розетки 220В - 3 шт.

электрический распределительный щит - нет

10.1.11 Система отопления: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

11.1.12 Система водоснабжения: отсутствует

11.1.13 Система канализации: отсутствует

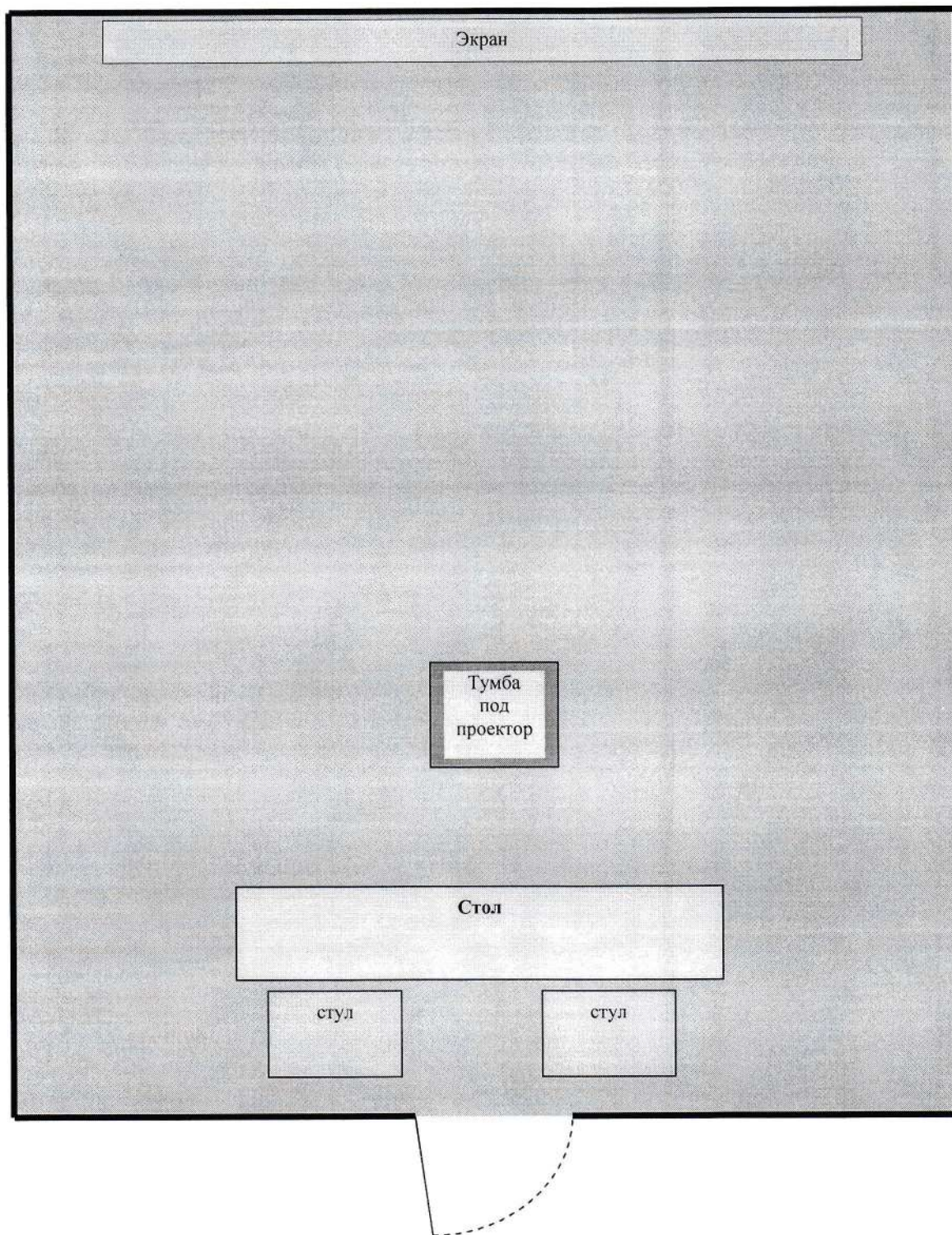
11.1.14 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется

11.1.15 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются

11.1.16 План эвакуации: имеется

11.1.17 Выходы: в коридор имеются

11.2 План помещения, в котором расположен стрелковый тир (электронной модификации):



11.3 Назначение:

Лазерный стрелковый тренажёр «Лазер-СТ. ГТО» предназначен для получения первоначальных навыков в обращении с оружием и для развлекательной стрельбы. Имитационная стрельба осуществляется посредством имитации выстрелов пучком лазерного излучения с последующим визуальным контролем или электронной индикацией попадания с использованием в составе интерактивного «Лазер-СТ. ГТО», лазерного стрелкового комплекса «Лазер-СТ. ГТО» светоотражающей и электронной мишеней.

Принцип работы стрелкового тренажера «Лазер-СТ»: изображение с компьютера с помощью проектора передается на экран. На экране сначала появляются мишени, по которым посетители тира стреляют из прототипов реального оружия (винтовка, пистолет Макарова, пистолет Ярыгина, автомат Калашникова) с лазерным излучателем. Стрельбу могут вести от 1 до 6 человек одновременно. Во время стрельбы программа лазерного тренажера, получив информацию с установленной видеокамеры, определяет координаты каждого выстрела и ведет подсчет набранных каждым стрелком баллов/очков. По окончании стрельбы выводится сводная таблица результатов, которую можно распечатать на принтере. Программное обеспечение поставляется на сменном носителе (DVD-диск или USB Flash Drive).

11.4 Технические характеристики стрелкового тира (электронной модификации)

11.4.1 Состав изделия:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Прототип винтовки МР-512 с лазерным излучателем невидимого спектра («со сгибом» / «с переломом», с отдачей, соответствует требованиям Минспорта для сдачи норм ГТО по стрельбе)	4
2.	Универсальное зарядное устройство для лазерного оружия	2
3.	Пристрелочное устройство для калибровки электронного оружия с лазерным излучателем невидимого спектра	1
4.	Сетевая видеокамера со стеклянным дихроическим фильтром	1
5.	Программное обеспечение «Виртуальный тир» для обучения навыкам стрельбы	1
6.	Программное обеспечение «Лазер-СТ. ГТО»,	1
7.	Комплект компьютерных стрелковых программ-мишеней	30
8.	Ключ защиты программы	1
9.	Соединительный кабель	1
10.	Комплект стрелковых упражнений для пистолета, пистолета-пулемета, автомата, снайперской винтовки (18 учебных упражнений + 25 контрольных упражнений)	1

12. ПАСПОРТ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

12.1 Технические характеристики открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий (спортивного ядра)

12.1.1. Две баскетбольные площадки 21x15 м

Стойки со щитами и корзинами – 4 шт.

12.1.2. Футбольное поле 46x22 м

12.1.3. Беговые дорожки 100 м и 60 м

12.1.4. Элементы полосы препятствия:

ПП-005 «Стена с наклонной доской»

Техническое описание

Каркас выполнен из профильной трубы 40x40x3. Облицовка влагостойкой фанерой S 8. Лестница из влагостойкой фанеры S 15.

Габаритные размеры основные, не более, мм:

Высота – 2600

Ширина – 3020

Длина 2759

Вес – 235 кг

ПП – 002 «Разрушенная лестница»

Техническое описание

Опоры из трубы ЭСВ Ø 76x3,5 – 8 шт.; лестница из ВГП 25x2,8 – 1 шт.; брус строганный 200x200 длинный – 4 шт.; брус строганный 200x200 короткий – 6 шт.; крепеж оцинкованный.

Габаритные размеры основные, не более, мм:

Высота – 2300

Ширина – 2000

Длина - 5932

Вес – 290 кг

ПП – 007 «Рукоход прямой»

Техническое описание

Сварная металлоконструкция, изготовленная из стальных труб: ЭСВ Ø 76x3,5, ВГП_25x2,8, ВГП_20x2,8

Габаритные размеры основные, не более, мм:

Высота – 2800

Ширина – 1200

Длина 2720

Вес – 105 кг

ПП-06 Лабиринт «Змейка на 5 загибов»

Техническое описание

Сварная металлоконструкция, изготовленная из стальных труб ВГП_32x2,8

Габаритные размеры основные, не более, мм:

Высота – 1500

Ширина – 2100

Длина- 6045

Вес – 170 кг

13. УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование оборудования	Необходимое количество	Фактическое количество
Гимнастика			
1.	Конь гимнастический	1	1
2.	Козёл гимнастический	1	1
3.	Перекладина универсальная	1	1
4.	Скамья гимнастическая	10	10
5.	Стенка гимнастическая	16	20
6.	Канат для перетягивания	1	1
7.	Мост гимнастический подкидной	2	0
8.	Брусья гимнастические параллельные	1	0
9.	Брусья гимнастические разновысокие	1	0
10.	Бревно гимнастическое напольное постоянной высоты	1	1
11.	Мат гимнастический	15	20
Легкая атлетика			
12.	Барьер легкоатлетический	10	0
13.	Брусok для отталкивания	1	0
14.	Граната спортивная для метания	50	15
15.	Диск легкоатлетический	15	15
16.	Дорожка для разбега	1	0
17.	Зона приземления для прыжков	1	0
18.	Линейка для прыжков в длину	1	1
19.	Мяч малый для метания	30	30
20.	Планка для прыжков в высоту	1	0
21.	Стартовая колодка легкоатлетическая (пара)	4	4
22.	Стойка для прыжков в высоту (пара)	1	0
23.	Экран защитный (в комплекте с сетками и грузами)	1	0
24.	Эстафетная палочка	4	4
25.	Секундомер	3	3
26.	Покрывало (дорожка)	1	1
Спортивные игры			
27.	Перекидное табло	2	2
28.	Сетка баскетбольная	6	6
29.	Кольцо для баскетбола	6	8
30.	Мяч баскетбольный SPALDING (размер 7)	30	30
31.	Спортивный лук	1	0
32.	Щит баскетбольный	6	8
33.	Сетка волейбольная	2	2
34.	Стойка волейбольная универсальная (пара)	2	4
35.	Мяч футбольный TORRES (размер 5)	30	30
36.	Мяч футбольный TORRES (размер 4, вес 320 гр)	15	2
37.	Насос универсальный	1	1
38.	Антенны с карманом для сетки (пара)	1	2
39.	Вышка судейская универсальная	1	1
40.	Мяч волейбольный	30	30
41.	Сетка волейбольная	1	3

№ п/п	Наименование оборудования	Необходимое количество	Фактическое количество
42.	Стойка волейбольная универсальная (пара)	1	2
43.	Ракетки для бадминтона	30	30
44.	Сетка для бадминтона	2	6
45.	Стойки для крепления бадминтонной сетки	1	10
46.	Волан	40	40
47.	Дротик	20	20
48.	Мишень для дартса	3	6
49.	Мяч для настольного тенниса	50	50
50.	Ракетка для настольного тенниса	16	16
51.	Сетка	5	5
52.	Стол теннисный	4	6
53.	Набор для игры в шахматы	10	10
	Атлетическая гимнастика		
54.	Эспандер	15	5
55.	Мяч набивной (медицинбол) (вес 1 кг)	16	16
56.	Беговая дорожка House Fit	1	0
57.	Беговая дорожка Tor neo	1	0
58.	Велотренажёр	1	1
59.	Элепсоид Tor neo	1	0
60.	Боксёрская груша	1	1
61.	Эспандер	10	10
62.	Комплект дисков обрезиненных(0,5кг,1кг,2,5кг,3кг,5кг)	4	10
63.	Гиря спортивная 16кг	5	5
64.	Гантели	24	24
65.	Блин	20	20
66.	Тренажёр для мышц живота и спины	1	1
67.	Тренажёр комплексный Силовой центр Weider-9400	1	0
68.	Тренажёр профессиональный двойного назначения для тренировки мышц плеч и рук Body Solid	1	1
69.	Скамья многофункциональная Atemi	1	1
70.	Силовой комплекс Body Qraft	1	0
71.	Силовой тренажёр для приседаний Body Solid	1	1
72.	Многофункциональная станция Atemi	1	0
73.	Наклонная скамья для пресса	1	1
74.	Стойка для гантелей	1	1
75.	Бодибары вес 3кг,5кг	2	20
76.	Утяжелённые обручи для коррекции фигуры	2	0
	Лыжная подготовка		
77.	Лыжи (пара)	90	0
78.	Лыжные палки (пара)	90	0
79.	Ботинки для лыж (пара)	90	0
80.	Станок для обработки и подготовки лыж	1	0
81.	Смазки для лыж (мази, парафины)	по мере применения	0
82.	Инвентарь для мелкого ремонта лыж	в наличии	0
83.	Инвентарь для обработки лыж	в наличии	0

№ п/п	Наименование оборудования	Необходимое количество	Фактическое количество
84.	Крепления для лыж	в наличии	0
	Туризм		
85.	Спальник	6	0
86.	Палатка	2	10
87.	Котел	2	2

14 ПАСПОРТ МЕТОДИЧЕСКОГО КАБИНЕТА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

14.1 Технические характеристики методического кабинета спортивного комплекса. Ул. КИМ, д.18.

14.1.1 Методический кабинет спортивного комплекса: расположен в отдельном помещении на территории спортивного комплекса

14.1.2 Число посадочных мест: 23ед.

Рабочие столы – одноместные- 3шт, пятиместные - 4 шт.,

Стулья (позволяющие осуществлять поворот сиденья и спинки в пределах $\pm 180^{\circ}$): 1 шт.

Расстановка рабочих мест: по одной стороне кабинета

14.1.3 Характеристика помещения:

площадь – 36,7 кв.м, длина – 6,74 м, ширина – 5,45м

поверхность пола - линолеум

14.1.4 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

14.1.5 Наличие солнцезащитных устройств: жалюзи

14.1.6 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:

огнетушитель - есть

14.1.7 Вспомогательное помещение: преподавательская находится в смежном помещении за боковой стороной

14.1.8 Система освещение: совмещённое

естественное, боковое - 1 оконный проем

искусственное верхнее (лампы дневного света) - 20 шт.

14.1.9 Система вентиляции: естественная (неорганизованная)

14.1.10 Система электропитания:

электрические розетки 220В 4 шт.

электрический распределительный щит - есть

14.1.11 Система отопления: отопление осуществляется за счет работы автономной газовой котельной для теплоснабжений зданий ВолгГМУ, расположенной по адресу ул. КИМ, д. 20.

14.1.12 Система водоснабжения: отсутствует.

14.1.13 Система канализации: отсутствует.

14.1.14 Стенд (уголок) по охране труда и технике безопасности: имеется.

14.1.15 Средства оказания первой медицинской помощи: имеются.

14.1.16 План эвакуации: имеется

14.1.17 Система защиты:

металлические решетки на окнах - есть

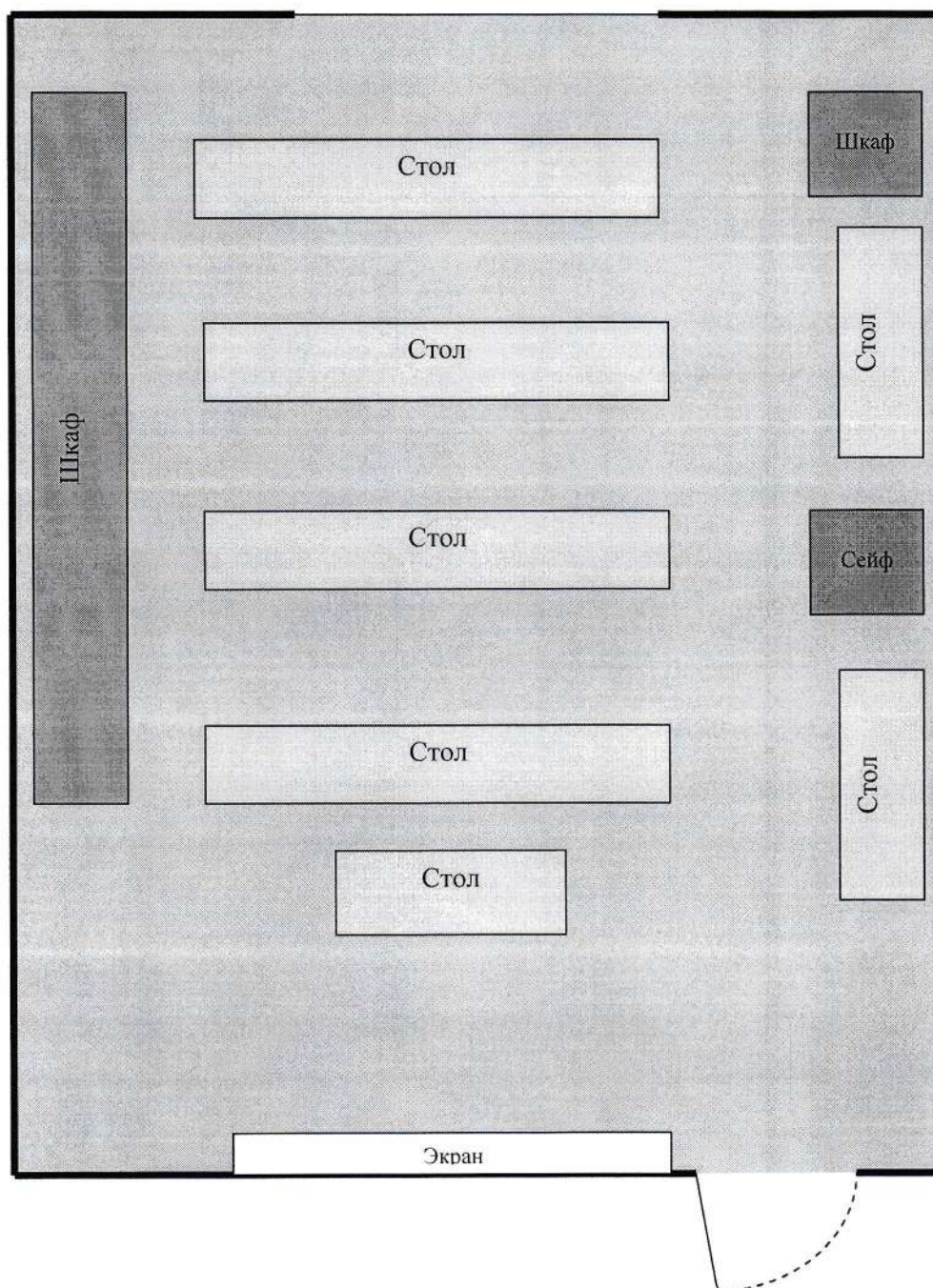
защита дверей - отсутствует

сигнализация: пожарная.

14.1.18 Выходы:

в коридор имеются

14.2 План методического кабинета спортивного комплекса



14.3 Материально-техническое обеспечение методического кабинета спортивного комплекса

Общая номенклатура объектов и средств материально-технического обеспечения в соответствии с требованиями ФГОС и содержательным наполнением учебной дисциплины «Физическая культура»		
Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Необходимое количество объектов и средств материально-технического обеспечения	Фактическое количество объектов и средств материально-технического обеспечения
Специализированная учебная мебель		
Классная доска - меловая	1	0
Классная доска - маркерная	1	0
Рабочее место преподавателя в традиционной комплектации	1	1
Рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером	1	1
Стол	5	7
Стул	10	10
Шкафы	3	3
Технические средства обучения (в том числе экранно-звуковые и цифровые средства)		
Компьютер	1	2
Пакеты прикладных программ: текстовых, табличных, графических и презентационных	1	0
Подключение к локальной сети	1	1
Подключение к сети Интернет	1	1
Акустические колонки	1	1
Мультимедийный проектор	1	1
Экран проекционный (размер не менее 1200 см)	1	1
Интерактивная доска	1	0
Телевизор	1	1
Проигрыватель/магнитофон	1	1
Принтер	1	2
Сканер	1	1
Копировальный аппарат	1	1
Цифровая видеокамера	1	1
Цифровая фотокамера	1	0
Стенды (учебные: стационарные, динамические, информационные; транспаранты, портреты, репродукции и т.п.)		
Информационные стенды	2	0
Фотостенды	2	0
Фотогалерея (кол-во фото)	21	0
Учебное оборудование (наглядные пособия: модели, приборы, макеты и тренажеры, приспособления, натуральные объекты, реактивы и материалы, оборудование и т.п.)		
Учебные карточки с комплексами общеразвивающих упражнений	1 комплект	1 комплект
Видеофильмы	3	3
Печатные средства обучения (таблицы, карты, схемы, диаграммы, альбомы, атласы, справочники, словари, энциклопедии, инструкции, нормативно-правовые документы и т.п.)		
Нормативно-правовые документы по дисциплине	в наличии	в наличии

Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Необходимое количество объектов и средств материально-технического обеспечения	Фактическое количество объектов и средств материально-технического обеспечения
«Физическая культура» (локальные акты, инструкции по охране труда и технике безопасности; графики работы; положения и т.д.)		
Фотоальбомы «Странички спортивной жизни»	2	1
Сборники фотоотчётов о спортивно-оздоровительной деятельности за 3 года	6	6

15. СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Спортивный комплекс используется для организации:

- внеаудиторной самостоятельной работы,
- практических занятий,
- текущего контроля успеваемости,
- промежуточной аттестации,
- индивидуальных и групповых консультаций,
- работы спортивных секций,
- проведения спортивно-массовых мероприятий,
- проведения спортивно-массовой работы, направленной на подготовку к спортивным мероприятиям регионального и отраслевого уровня;
- работы с одаренными студентами,
- для подготовки сдачи норм ГТО.

