

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор ВолгГМУ,

профессор

В.Б. Мандриков

«\_\_\_» апреля 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по воспитательной и  
внеучебной работе ВолгГМУ

профессор

С.И. Краюшкин

апреля 2019 г.



### Программа мероприятий к Всемирному Дню здоровья 7 апреля 2019 г.

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
<b>Студенческий совет</b>				
Открытые уроки по основам здорового образа жизни в общеобразовательных учреждениях с проверкой знаний	1-5 апреля МОУ СШ Волгограда и Волжского	Студенческий совет ВолгГМУ, Волонтерский центр ВолгГМУ, региональное отделение Волгоградской области ВОД «Волонтеры-медики»	300 учащихся + 20 волонтеров	Обучающее мероприятие проходит в интерактивной форме направлено на изучение участниками механизмов поддержания здоровья и приобретение навыков ведения здорового образа жизни, а также принципов правильного питания через практическое решение актуальных задач, ролевых игр, упражнений, групповых дискуссий и т.д.
Энерго-точки	1-7 апреля Парк Баку, Комсомольский парк, парк им. Саши Филиппова, сквер им. А.С. Пушкина, Верхняя терраса набережной им. 62-й Армии, Ворошиловский ТЦ, ТК «Пирамида»	Студенческий совет ВолгГМУ, Волонтерский центр ВолгГМУ, региональное отделение Волгоградской области ВОД «Волонтеры-медики»	40 волонтеров, 1000 местных жителей	Организация «энерго-точки». Проведение различных вариантов активностей, позволяющих максимально повысить интерес аудитории к заявленной теме и привлечь ее внимание к проводимым мероприятиям в рамках Акции. Основные виды активностей: блиц-опросы, индивидуальные беседы с населением, раздача листовок

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
Измерение АД у жителей города	1-7 апреля Аптеки «Волгофарм»	Студенческий совет ВолгГМУ, Волонтерский центр ВолгГМУ, региональное отделение Волгоградской области ВОД «Волонтеры-медики»	500 местных жителей + 20 волонтеров	Поддержание осведомленности местных жителей о своём здоровье, рекомендации от волонтеров
Проведение просветительских мероприятий по депрессии	5-6 апреля в течение дня Парк Баку, Комсомольский сад, парк им. Саши Филиппова, сквер им. А.С. Пушкина, верхняя терраса набережной им. 62-ой Армии, Ворошиловский ТЦ, ТК «Пирамида»	Студенческий совет ВолгГМУ, Волонтерский центр ВолгГМУ, региональное отделение Волгоградской области ВОД «Волонтеры-медики»	20 волонтеров, 500 местных жителей	Акция направлена на повышение уровня информированности населения по вопросам депрессии, ее причинах и возможных последствиях, а также по выявлению факторов риска возникновения депрессии.
<b>Кафедра общественного здоровья и здравоохранения, кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, спортивной медицины, физиотерапии ФУВ</b>				
Круглый стол «Актуальные проблемы здоровья населения и пропаганда ЗОЖ»	4 апреля 16.30 – 18.00, аудитория №4 главного корпуса ВолгГМУ	Т.С. Дьяченко, зав. каф. общественного здоровья и здравоохранения	сотрудники, ординаторы и аспиранты кафедры общественного здоровья и здравоохранения и кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФУВ, Е.Г. Вершинин, зав. кафедрой медицинской реабилитации и	1. <b>Актуальные проблемы здоровья населения Российской Федерации и Волгоградской области</b> Докладчик – В.В. Иваненко, доцент каф. общественного здоровья и здравоохранения  2. <b>Основные направления санитарно-просветительной работы и пропаганды ЗОЖ</b>

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
			<p>спортивной медицины с курсом медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, спортивной медицины, физиотерапии ФУВ, специалисты Волгоградского областного центра медицинской профилактики</p>	<p>Докладчики – А.Б. Покатилов, главный врач ГБУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», А.В. Хворостова – главный внештатный специалист комитета здравоохранения Волгоградской области по детской профилактике</p> <p><b>3. Роль студенческого волонтерского движения в формировании ЗОЖ</b>  Докладчик – М.В. Волкова, региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики»</p> <p><b>4. Сочетанное влияние здорового питания и физических нагрузок при остеохондрозе: мифы и реальность</b>  Докладчик – Е.Г. Вершинин, зав. кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, спортивной медицины, физиотерапии ФУВ</p>
<b>Студенческий спортивный клуб</b>				
<b>Будь в движении</b>	<p><b>6-7 апреля</b>  Парк Баку,  Аллея Героев,  Городской парк (около НЭТ), набережная</p>	В. А. Катренко	<p>Студенты Волгоградских вузов, жители города</p> <p style="text-align: center;">80</p>	Прохождение в зонах массового скопления народа

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
<b>Кафедра физической культуры и здоровья (ФКиЗ)</b>				
<b>Соревнования по стрельбе среди членов ректората ВолгГМУ</b>	<b>5 апреля</b> с 16.00 до 18.30 Тир ФОК «Волгомед»	сотрудники кафедры ФКиЗ	Представители ректората ВолгГМУ 40	Организация соревнований по стрельбе
<b>Соревнования по плаванию среди ППС ВолгГМУ</b>	<b>6 и 7 апреля</b> 7.00 до 20.00 бассейн ФОК «Волгомед»	сотрудники кафедры ФКиЗ	ППС ВолгГМУ 100	Организация соревнований по плаванию
<b>Мастер-класс по Хатха-йоге</b>	<b>7 апреля</b> 10.00-11.00 Фитнес-зал ФОК «Волгомед»	Юлия Дьячкова В.О. Аристакесян	студенты и сотрудники ВолгГМУ 25	Урок «Мастер-класс» Хатха-йога
<b>Мастер-класс по Аштанга-йоге</b>	<b>7 апреля</b> 11.30-12.30 Фитнес-зал ФОК «Волгомед»	Анна Козаченко Н.Р. Садыкова	студенты и сотрудники ВолгГМУ 30	Урок «Мастер-класс» Аштанга-йога
<b>Зарядка с чемпионами</b>	<b>7 апреля</b> 12.30-13.45 Парк «Победа», площадка перед стадионом «Волгоград Арена»	сотрудники кафедры ФКиЗ	Студенты волгоградских вузов, жители города 800-1000	<b>Флешмоб</b> <b>«Зарядка с чемпионами»</b>
<b>Велоклуб ВолгГМУ, НОМУС</b>				
<b>Велопробег ВолгГМУ к Всемирному дню здоровья</b>	<b>7 апреля</b> <b>Сбор:</b> 11:00 – главный корпус ВолгГМУ у велостоянки <b>Старт:</b> 11:15 – по маршруту велодорожки на центральной набережной г.Волгограда <b>Финиш:</b> 12:30 – Ворота №1 стадиона «Волгоград Арена», велопарковка	Валерий Леонидович Загребин – председатель велоклуба ВолгГМУ  Владимир Алексеевич Липатов и Александр Сергеевич Укустов – активисты велоклуба	Члены велоклуба ВолгГМУ, жители города 30-40	Велопробег ВолгГМУ ко Всемирному дню здоровья

Название мероприятия	Дата, время, место	Ответственные	Участники, предполагаемый охват	Содержание акции
<b>Кафедра общей гигиены и экологии</b>				
<b>Проведение просветительских мероприятий в образовательных организациях</b>	<b>4 апреля</b>	Сотрудники кафедры общей гигиены и экологии	для воспитанников детских садов, студентов Волгоградского строительного техникума	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа с родителями «Готовимся к летнему сезону – закаливание как механизм укрепления здоровья»</li> </ul>
	<b>8 апреля</b>		для воспитанников детских садов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</li> </ul>
	<b>5 апреля 8.00-11.10</b>		физкультурно-интеллектуальная игра для студентов ВолгГМУ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «В здоровом теле – здоровый дух»;</li> <li>• Конкурс-игра «Лимбо»;</li> <li>• Конкурс пословиц по ЗОЖ;</li> <li>• Конкурс моделирования профессиональной ситуации «как правильно организовать перерыв на практическом занятии на кафедре общей гигиены и экологии»</li> <li>• Спортивный конкурс «кёрлинг по-нашему»</li> </ul>



Физкультурно-оздоровительный комплекс

# ВОЛГОМЕД

**ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ**

Разовое посещение от **160** руб

с инструктором от **250** руб

абонемент на 8 посещений от **620** руб

с инструктором от **1600** руб

**г. Волгоград, ул. КИМ, д. 18 +7 (8442) 53-23-22**



Физкультурно-оздоровительный комплекс

# ВОЛГОМЕД

**ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ**



Плавательный бассейн

Фитнес - зал

Аквааэробика

Тренажерный зал

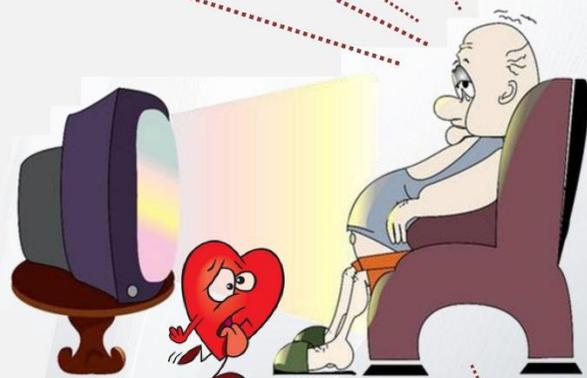
**г. Волгоград, ул. КИМ, д. 18 +7 (8442) 53-23-22**

# ГИПОДИНАМИЯ

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

ИНСУЛЬТ   ЭМБОЛИЯ ЛЁГКИХ   АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ   ЛИШНИЙ ВЕС

РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ



ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ОНЕМЕНИЕ В НОГАХ

ДИАБЕТ

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ



**ВСТАНЬТЕ ДЛЯ СЕБЯ!**

