

ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОГО ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ НА ТЕРРИТОРИИ ФОК «ВОЛГОМЕД»

(Инструкция по правилам техники безопасности ФОК «Волгомед»)

Настоящие Правила разработаны в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей» и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в плавательном бассейне, иными нормативно-правовыми актами

1. Общие положения.

1.1. В плавательный бассейн Физкультурно-оздоровительного комплекса «Волгомед» (далее - «бассейн») допускаются лица, достигшие возраста 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, указанных в Приложении №5 к настоящему приказу, с подтверждением соответствующей документацией (медицинская справка).

Лица старше 70 лет допускаются на занятия оздоровительным плаванием после разрешения участкового терапевта медицинского учреждения по месту жительства с обязательным контролем их занятий медицинской службой бассейна.

Беременные женщины допускаются к плаванию по разрешению врача гинеколога.

Дети до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых.

Детям до 11 лет для посещения бассейна необходимо предоставить справку от врача – педиатра с результатом паразитологического обследования на энтеробиоз.

1.2. Медицинский работник бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов других заболеваний (кашель, насморк, повышенное артериальное давление и др.), медицинский работник имеет право не допустить посетителя к занятию.

1.3. Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Сеанс начинается с каждого часа по графику (расписанию) работы бассейна, за исключением отдельных занятий в рамках учебного процесса университета. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 20 минут.

1.4. Занятия по плаванию, в тренажёрном и фитнес залах, в рамках учебного процесса, тренировочные занятия сборных команд ВолгГМУ проводятся только под руководством преподавателей и тренеров кафедры физической культуры. Занятия в группах оздоровительного плавания, аквааэробики, в тренажёрном зале, в фитнес зале проводятся только под руководством инструктора (тренера).

1.5. В случае отсутствия преподавателя, инструктора (тренера) посетителям вход в плавательный бассейн, в тренажёрный и фитнес залы запрещен.

1.6. Информация о деятельности бассейна располагается на информационном стенде рядом с кассой бассейна и на сайте ФГБОУ ВО ВолгГМУ Министерства России.

2. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом и при разовых посещениях

2.1. Абонемент – номерной документ установленного образца, дающий право на фиксированное количество посещений в бассейне, тренажёрном и фитнес залах ФОК «Волгомед» (далее – посещение ФОК «Волгомед»).

2.2. Посетителю при приобретении абонемента в кассе предлагается самостоятельно выбрать день недели и время посещения, при условии наличия свободных мест в ФОК «Волгомед».

2.3. В случае пропуска оплаченного занятия посетителю может быть предоставлена возможность посетить ФОК «Волгомед» в удобное для него (неё) время в течении двух месяцев следующих со дня соответствующего посещения, при наличии свободных мест. Получить информацию о наличии свободных мест возможно в кассе, у дежурного администратора или по телефону.

2.4. При разовом посещении кассовый чек даёт право на одно посещение ФОК «Волгомед». Разовые посещения осуществляется при наличии свободных мест на выбранный посетителем сеанс, согласно действующему графику (расписанию) работы ФОК «Волгомед».

2.5. Кассовый чек действителен при наличии личной подписи посетителя.

2.6. Абонементы на фиксированное количество посещений и чеки на разовое посещение приобретаются в кассе до начала занятия, допуск к занятию без оплаты - не допускается.

2.7. Перед приобретением абонемента или оплаты разового посещения посетитель ФОК «Волгомед» обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

2.8. Посетитель допускается к занятиям только при наличии у него абонемента или чека на разовое посещение. Не допускается передача абонемента для посещения занятий другому лицу, а также перенос разового посещения на другую дату.

3. Обязанности посетителей ФОК «Волгомед»

3.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения ФОК «Волгомед».

3.2. Перед посещением ФОК «Волгомед» сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб, в сменной обуви пройти в раздевалки. По окончании сеанса переодеться, покинуть ФОК «Волгомед».

3.3. Отметить на вахте абонемент установленного образца или предъявить чек на разовое посещение.

3.4. Перед первым посещением ФОК «Волгомед» предъявить медицинский документ, разрешающий посещать занятия по плаванию, аквааэробике, фитнесу и т.д.

3.5. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, плаванием, аквааэробикой, при плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом, преподавателю, инструктору (тренеру) и проконсультироваться с медицинским работником ФОК «Волгомед».

3.6. Для посещения бассейна ФОК «Волгомед» иметь купальный костюм (купальник или плавки), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания. Для посетителей тренажёрного и фитнес залов обязательно наличие спортивной формы и обуви для соответствующих видов занятий. При отсутствии перечисленных предметов посетители не допускаются!

3.7. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом ФОК «Волгомед».

3.8. До начала плавания и аквааэробики вымыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии косметики смыть её с лица. По окончании принять душ и переодеться. При необходимости воспользоваться феном для просушивания волос.

3.9. Приступать к плаванию и аквааэробике строго после разрешения преподавателя, инструктора (тренера). По окончании занятия, с разрешения преподавателя, инструктора (тренера), в течение 5 минут освободить места занятий.

3.10. Все перемещения в бассейне производить только шагом. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

3.11. Плавать на дорожках, указанных преподавателем, инструктором (тренером), при соблюдении нормы загрузки одной дорожки (10-12 человек). Не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.

3.12.. Находясь в чаше бассейна, строго следовать всем указаниям преподавателя, инструктора (тренера) или медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

3.13. Плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, нежелательно проплывать между двумя встречными пловцами.

3.14. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными каналами, расположенными по бортам ванны бассейна.

3.15. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом ФОК «Волгомед». Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем преподавателя, инструктора (тренера). По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

3.16. В случае получения травмы, возникновения во время пребывания в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю, инструктору (тренеру) и обратиться к медицинскому работнику ФОК «Волгомед».

3.17. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, преподаватель, инструктор (тренер) должен прекратить занятия до устранения этих условий.

4. Посетителям ФОК «Волгомед» запрещается:

4.1. Входить в помещение ФОК «Волгомед» и находиться в нем в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.

4.2. Курить, распивать в помещении ФОК «Волгомед» алкогольные и спиртосодержащие напитки, употреблять наркотические или психотропные вещества.

4.3. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.

4.4. Проносить на территорию ФОК «Волгомед» стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества, колющие и режущие предметы.

4.5. Вносить в зал бассейна посторонние предметы (мыло, мочалку и др.).

4.6. Приносить и приводить на территорию ФОК «Волгомед» животных.

4.7. Мусорить, бегать и шуметь в помещении ФОК «Волгомед». Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.

4.8. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла, а также бриться, стрижка волос и ногтей.

4.9. Входить в воду без посещения душа, до начала сеанса и без разрешения преподавателя (инструктора), тренера. В тренажёрном и фитнес залах приступать к работе на тренажёрах, использовать имеющийся инвентарь без преподавателя (инструктора), тренера.

4.10. Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания, в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах», носках и т.п.).

4.11. Портить спортивный инвентарь, имущество ФОК «Волгомед» (сантехнику, двери, стены, мебель и другое оборудование, находящееся в помещениях ФОК «Волгомед»).

4.12. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, плавать под водой с длительной задержкой дыхания, пользоваться ластами без разрешения инструктора (тренера). Плавать в стеклянных масках.

4.13. Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.

4.14. Справлять естественные надобности в воду бассейна. Посещать занятия по плаванию женщинам и девушкам в критические дни.

4.15. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

5. Права и обязанности администрации ФОК «Волгомед»

5.1. Администрация университета и ФОК «Волгомед» обязаны обеспечить бесперебойную работу всех систем ФОК «Волгомед» и безопасность посетителей.

5.2. Администрация и работники охраны ФОК «Волгомед» вправе проверить документы, удостоверяющие личность посетителя ФОК «Волгомед».

5.3. В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории ФОК «Волгомед» службой охраны или сотрудниками полиции с последующим аннулированием абонементов. При нарушении Правил, администрация ФОК «Волгомед» оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях комплекса и аннулировать абонемент.

5.4. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением занятий в ФОК «Волгомед», администрация ответственности не несёт.

5.5. За сохранность ценных вещей, денег и документов, администрация ФОК «Волгомед» ответственности не несет.