

Развитие научно-исследовательской работы кафедры

Научное направление «Медико-биологические, социологические и педагогические аспекты оптимизации физического воспитания студентов медицинских и фармацевтических вузов».

В 1958 году кафедрой впервые были организованы круглогодичные занятия по физическому воспитанию на открытом воздухе и проведены исследования по их влиянию на динамику физического развития и спортивную подготовку студентов. По материалам исследований в 1960 г. вышла журнальная статья «Физическое развитие и физическая подготовка студентов Сталинградского медицинского института, занимающихся круглогодично на открытом воздухе». К 1965 году было опубликовано уже 5 печатных работ, одна из них отправлена в журнал «Теория и практика физической культуры». Позднее появились статьи в «Материалах V научно-методической конференции по физической культуре и спорту», «Медицинской газете», в сборнике Саратовского научно-исследовательского института травматологии и ортопедии. В 1969 году на кафедре была защищена первая кандидатская диссертация Г.В. Райкуновым, направлено в печать 5 научных работ.

В 1983 году В.Б. Мандриковым была защищена кандидатская диссертация («Физиологическое обоснование некоторых оптимальных способов построения занятий по физическому воспитанию со студентами медицинских вузов»).

В 1987 г. впервые на базе кафедры состоялась студенческая научная конференция по проблемам физического воспитания и спорта. В 1987-1988 гг. сотрудниками кафедры физического воспитания проводилось исследование физической подготовки более 500 школьников Центрального и Дзержинского районов. В 1989 г. кафедра участвовала в организации и проведении в г. Волгограде Всесоюзной конференции заведующих кафедрами физического воспитания медицинских вузов.

В настоящее время кафедра физической культуры и здоровья в научно-исследовательской работе комплексирована с кафедрами нормальной физиологии, фармакологии, общей гигиены, а также кафедрами Волгоградского технического университета, где сотрудники являются соисполнителями ряда фрагментов межкафедральных и межвузовских научных исследований. В ходе многолетних исследований выявлены закономерности формирования функционального состояния студентов в условиях физических нагрузок различной интенсивности в зависимости от уровня здоровья, пола, типологических особенностей кровообращения, вегетативных регуляций и физической работоспособности.

Кафедра имеет научный студенческий кружок насчитывает более 70 человек. Направления и темы исследований связаны с решением актуальных вопросов физической культуры, спортивной медицины, нормальной

физиологии, гигиены, социологии, педагогики. В течение учебного года студенты выполняли научные работы по основным направлениям:

1. Оздоровительная физическая культура в средних и высших учебных заведениях.
2. Влияние занятий спортом на физическое и психологическое состояние учащихся.
3. Физическая культура как фактор социальной адаптации к обучению в вузе.
4. Гигиенические основы здорового образа жизни.

Более 30 лет научный кружок возглавляет В.Б. Мандриков. Под его руководством ежегодно проводятся городские студенческие конференции по тематике «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и реабилитации» с охватом 250-300 студентов и сотрудников, на которой вниманию аудитории представляются доклады, авторы которых явились победителями смотров-конкурсов «Лучшая научно-исследовательская работа» и «Лучшая реферативная работа». Особое внимание в работе МНО уделяется проблемам здоровья студентов специальной медицинской группы.

Ежегодно молодые ученые кафедры и студенты выступают с докладами на Региональных конференциях молодых исследователей Волгограда и Волгоградской области. Кружковцы принимают участие во внутривузовских, городских и региональных конкурсах учебно-исследовательских работ студентов.

Весомый вклад в развитие кафедральной науки внесли:

1. Райкунов Г.В.
2. Мандриков В.Б.
3. Неумоин В.В.
4. Ушакова И.А.
5. Салазникова Л.В.
6. Мицулина М.П.
7. Замятина Н.В.
8. Аристакесян В.О.