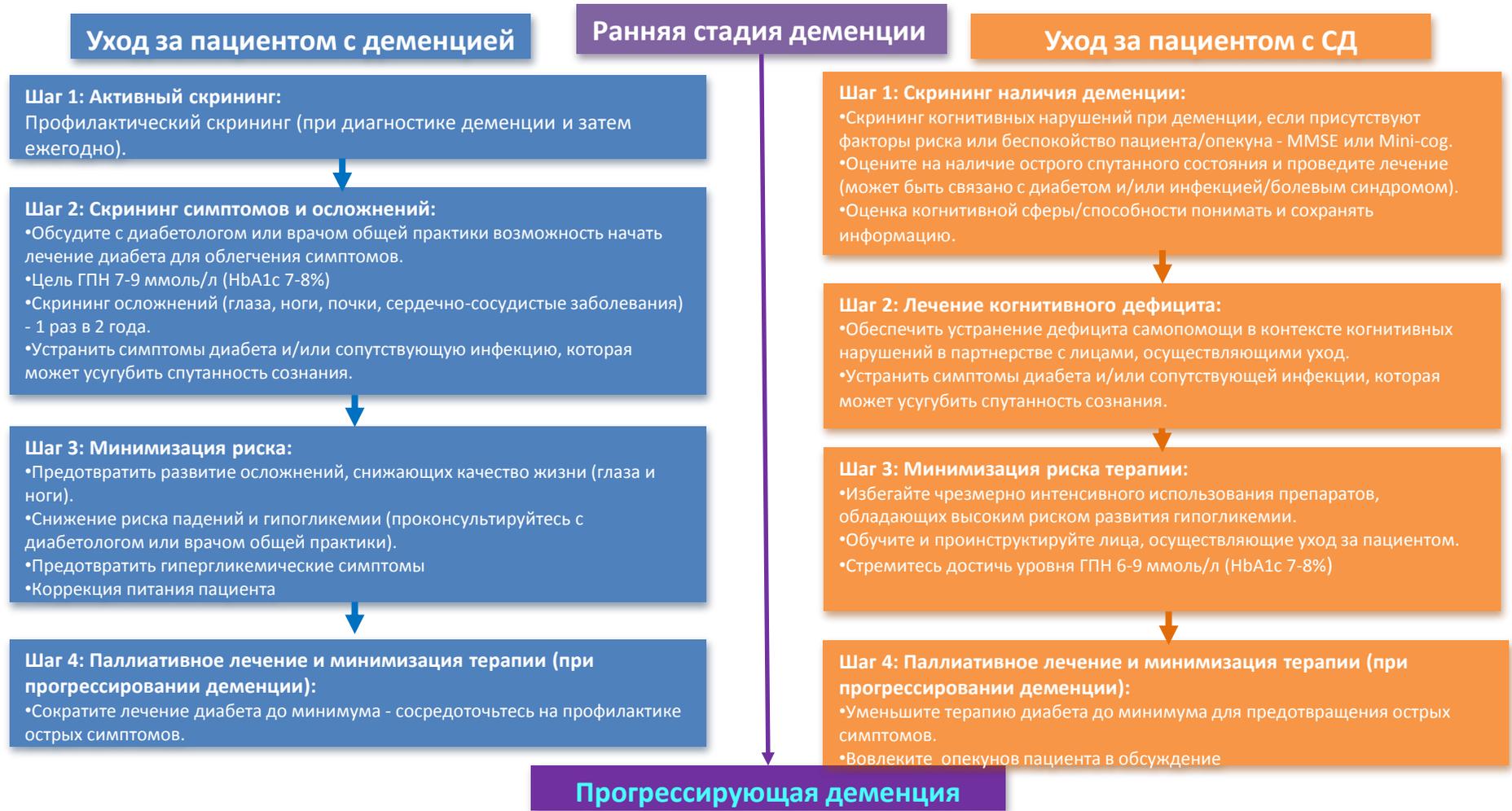


Ведение пациентов с СД и деменцией (2013)



Стратегии ведения пациентов с СД и деменцией

Нарушение поведения	Связанное нарушение контроля за СД	Стратегии улучшения управления диабетом
Снижение памяти	<ul style="list-style-type: none"> • Забывает мониторировать гликемию • Забывает принимать лекарства • Забывает выполнять инъекции инсулина • Забывает есть вовремя • Забывает поесть перед физической активностью • Забывает приходить на плановые визиты к врачу 	<ul style="list-style-type: none"> • Снижение частоты самоконтроля, измерение гликемии специалистом, осуществляющим уход за больным • Таблетницы, будильники с напоминанием о приеме лекарств • Пролонгированные формы препаратов с частотой приема 1 р/д • Сокращение числа инъекций инсулина • Вовлеченность лиц, осуществляющих уход • Выбор контролируемой программы упражнений • >1 напоминания о визите в клинику
Затруднения с решением задач и проблем	<ul style="list-style-type: none"> • Пациенту кажется, что он помнит алгоритм решения задачи, но не может использовать его на практике • Не может распознать и бороться с гипогликемией 	<ul style="list-style-type: none"> • Повторение инструкций на каждом визите • Избегать присваивания пациенту ярлыка «некомплаентного больного», не приверженного к лечению • Делать небольшие изменения за 1 раз • Избегать сложных режимов терапии
Затруднения с изменением привычного образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Пациент кажется неподатливым, неуправляемым • Пациент не приемлет любую новую терапию • При смене привычной рутины пациент совершает ошибки 	<ul style="list-style-type: none"> • Избегать изменений, если это возможно • Обратитесь за помощью к опекуну с напоминанием, когда поведение меняется • Может потребоваться ограничение доступа к инсулину (особенно при СД 1 типа), если пациент до этого вводил слишком много инсулина
Снижение гибкости мышления	<ul style="list-style-type: none"> • Пациент беспокоится о «неудаче» проводимой терапии • Слишком большая концентрация внимания на лечении диабета 	<ul style="list-style-type: none"> • Избегать сложных задач, таких как введение «скользящих» доз инсулина • Упрощение режима • Снизить необходимость частых перекусов и самоконтроля

Упрощенные стратегии ведения пожилых пациентов с СД

Трудности в проведении инсулинотерапии	Возможные изменения в терапии
Пациент забывает вводить прандиальный инсулин	<ul style="list-style-type: none">• Использовать базальный инсулин 1 р/д для контроля за тощачковой гликемией• Заменить прандиальный (болюсный) инсулин на неинсулиновый агент, снижающий постпрандиальную гипергликемию и принимаемый 1 р/д (например, пролонгированный метформин, ПСМ, пиоглитазон, аналог ГПП-1, ингибитор ДПП-4, ингибитор НГЛТ-2)
Пациент допускает ошибки при дозировании инсулина	<ul style="list-style-type: none">• Избегать введения коррекционных болюсов инсулина пациентом. Заменить фиксированной дозой инсулина перед едой• Если введения коррекционных болюсов инсулина не избежать, то используйте наиболее простые схемы. Например, при глюкозе >13.8 ммоль/л – подколоть 2 ЕД коррекционного болюса инсулина, при глюкозе >19 ммоль/л – 4 ЕД инсулина.
Гипогликемия натощак и гипергликемия в течение дня	<ul style="list-style-type: none">• Использовать базальный инсулин утром и титровать дозу до достижения целевых цифр тощачковой гликемии• Комбинировать инсулин с неинсулиновыми агентами как описано выше для контроля над постпрандиальной глюкозой в течение дня
Необходимость выполнения инсулиновых инъекций специалистом, осуществляющим уход за больным	<ul style="list-style-type: none">• Использовать режимы инсулинотерапии с минимальным числом инъекций. Например, базальный инсулин утром с титрацией до целевого уровня ГПН. В то же время, назначить пролонгированные ПССП или инсулиновые смеси утром для контроля ППГ в течение дня.• Координируйтесь с лицом, осуществляющим уход за больным, для помощи в выполнении инсулиновых инъекций
Пациент забывает принимать препараты несколько раз в сутки	<ul style="list-style-type: none">• Использовать таблетки.• Использовать пролонгированные формы 1 раз в день.