

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Ученого Совета ВолгГМУ
Протокол № 7 от «10» февраля 2016 г.

Ректор

Волгоградского государственного
медицинского университета,
академик РАН  В.И. Петров



**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
"РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СТУДЕНТОВ И ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО
СОСТАВА ВОЛГОГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
на 2016-2020 гг."**

В середине текущего десятилетия в сфере физической культуры и спорта страны возник комплекс проблем. В документе «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» говорится, что первой проблемой явилось ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения.

В целом в России не менее 60 процентов обучающихся имеют нарушения здоровья. По данным Минздрава России, только 14 процентов обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 процентов допризывной молодежи не соответствует требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки.

Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 процентов граждан, в том числе 65 процентов детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом.

Статистика свидетельствует, что в настоящее время российское студенчество значительно отстает по ряду показателей физического развития, состояния здоровья, участию в оздоровительных программах от соответствующих показателей молодежи многих зарубежных стран.

Обучение и здоровье взаимосвязаны. Необходимо, чтобы условия обучения и жизнедеятельности студентов способствовали укреплению их здоровья. В настоящее время все большее число студентов и учащихся осознает неизбежность приоритета здоровья как бесценного капитала и проявляет личную ответственность за его сохранение и укрепление.

Здоровье студентов имеет большое социально-медицинское значение, так как им предстоит реализовать такие важнейшие социальные функции общества, как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и др. И в первую очередь это относится к студентам медицинского вуза – будущим специали-

стам здравоохранения, одной из задач профессиональной деятельности которых является формирование нравственного и физического здоровья нашего общества. Овладение этой профессией требует не только усвоения определенного объема знаний и навыков, оно предполагает определенный жизненный настрой, предъявляет высокие требования к личностным качествам человека и далеко не в последнюю очередь – к его физическому и психическому здоровью. Формирование здоровьесберегающей ответственности студентов медицинского вуза – это целенаправленный процесс, результат которого зависит как от самого студента, так и от рационально организованного процесса обучения и отдыха.

Главной задачей высшей медицинской школы сегодня является подготовка высокопрофессионального врача, способного не только лечить, но и квалифицированно рекомендовать профилактические мероприятия. Создание базы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья студентов в значительной степени способствует решению указанной задачи. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья студенческой молодежи, является поддержание оптимальной физической активности в течение всего обучения в вузе. Опыт показал, что такая задача может быть решена с помощью целевой комплексной программы.

В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем обеспечения массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового образа жизни. Важным шагом в решении этой проблемы была разработка и принятие «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Для улучшения здоровья, благосостояния и качества жизни студентов необходимо акцентировать внимание на возрождение массовой физической культуры.

Имеется ряд факторов и проблем отрицательно влияющих на развитие физической культуры и спорта в ВолгГМУ, требующих неотложного решения:

- несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры физической культуры и спорта задачам развития массового спорта, а также ее моральное и физическое старение;

- недостаточное привлечение студенческой молодежи и профессорско-преподавательского состава к регулярным занятиям физической культурой;

Решить указанные проблемы, призвана Целевая комплексная программа Волгоградского государственного медицинского университета на 2016-2020 годы. Целью Комплексной программы является дальнейшее совершенствование условий обучения, сохранения и укрепления здоровья студентов, интернов, ординаторов, аспирантов, сотрудников их социальной адаптации. Комплексная программа направлена на совершенствование системы организации медицинского обслуживания, ранее выявление функциональных нарушений, в том числе расстройств репродуктивного здоровья у студенток, взаимосвязи между структурными подразделениями, деканатами и студентами в деле формирования и активного внедрения здорового образа жизни в повседневную жизнь студентов, интернов, ординаторов и аспирантов. Она призвана привлечь внимание обучающихся к активному сотрудничеству по решению проблем, касающихся их собственного здоровья и социального благополучия, изменению их отношения к своему здоровью в соответствии с принципами здорового образа жизни.

Основными регламентирующими документами при разработке разделов Целевой комплексной программы, явились:

- «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» (2009 год)
- Федеральный закон о физической культуре и спорту (2007 год);
- Государственная программа Волгоградской области «Программа развития физической культуры и спорта в Волгоградской области на 2014-2018 г.г.);
- Перспективный план развития университета на 2012 -2017г.г. ;
- Коллективный договор между администрацией университета и объединенным профкомом студентов и сотрудников университета (2014г.);
- Рекомендации Проблемной учебно-методической комиссии по физической культуре Министерства здравоохранения и социального развития по оздоровительной и спортивно-массовой работе среди студентов и профессорско-преподавательского состава (2011г.);

- Решения Волгоградского городского межвузовского совета по физической культуре и спорту (2014г.)

Основные направления целевой комплексной программы

1. Совершенствование санитарно-гигиенических условий в аудиториях и учебных помещениях - освещенность, вентиляция, температурный режим) организация питания учащихся.

Профессор Н.И. Латышевская.

2. Оптимизация составления расписания занятий, режима труда и отдыха обучающихся.

Профессор С.В. Поройский, профессор С.В. Недогода, к.с.н. И.В. Кагитина, доцент И.В. Чернышева.

3. Организация ежегодной диспансеризации и медицинского обслуживания обучающихся.

к.м.н. А.В. Глинская.

4. Изучение образа жизни и здоровья обучающихся и разработка предложений по реализации результатов исследования.

Профессор М.Е. Волчанский.

5. Спортивно-оздоровительная работа среди обучающихся и сотрудников университета.

Профессор С.И. Краюшкин, профессор В.Б. Мандриков, ст. преподаватель М.В. Уколов, доцент И.В. Чернышева, О.А. Дериченко.

6. Пропаганда основ здорового образа жизни, информирование обучающихся о вреде табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков и других негативных для здоровья привычек.

Профессор С.И. Краюшкин, профессор В.Б. Мандриков, ст. преподаватель М.В. Уколов, доцент И.В. Чернышева, О.А. Дериченко.

7. Участие во Всероссийском Конкурсе «Вуз здорового образа жизни».

Профессор С.И. Краюшкин.

СТРУКТУРА ЦЕЛЕВОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

I. РАЗДЕЛ: *Организационные мероприятия.*

II. РАЗДЕЛ: *Материально-техническое укрепление спортивной базы.*

III. РАЗДЕЛ: *Кадровое обеспечение.*

IV. РАЗДЕЛ: *Физическое воспитание студенческой молодежи.*

V. РАЗДЕЛ *Развитие студенческого спорта:*

VI. РАЗДЕЛ: *Медицинское обеспечение.*

VII. РАЗДЕЛ: *Спортивно-массовая работа с профессорско-преподавательским составом.*

VIII. РАЗДЕЛ: *Научно-методическое обеспечение и агитационно-пропагандистское обеспечение.*

МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ.

№ пп	Содержание мероприятий	Исполнитель	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I. Организационные мероприятия								
1.	Разработка Целевой Комплексной программы развития физической культуры и спорта в ВолгГМУ и утверждение на заседании Ученого Совета.	Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ	X					Улучшение состояния здоровья, физической и спортивно-технической подготовленности студентов.
2.	Подготовка и обсуждение вопроса о состоянии здоровья и физической подготовленности студенческой молодежи на Ректорате в свете решения задач комплексной программы.	Кафедра физической культуры и здоровья, кафедра общей гигиены и экологии, администрация ВолгГМУ	X	X	X	X	X	Оценка эффективности выполнения программы.
3.	Реализация рекомендаций Центральной проблемной комиссии Минздрава России по ФВ по оптимизации учебного процесса по физической культуре.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	X	Внедрение передового опыта работы, повышение качества проведения урочных и внеурочных форм занятий.
4.	Адаптация программы физкультурно-спортивного комплекса ГТО к условиям применения в университете.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	X	Улучшение состояния здоровья, физической и спортивно-технической подготовленности студентов и сотрудников.

5.	Организация работы Координационного Совета по экологическому воспитанию и охране здоровья студентов и сотрудников.	Администрация ВолгГМУ	X	X	X	X	X	Объединение деятельности различных структур и подразделений университета с целью организации здоровьесбережения студентов и сотрудников
6.	Ежегодное обсуждение вопросов реализации комплексной программы на заседаниях Ректората, межвузовского совета по физической культуре и спорту, на заседаниях кафедры физической культуры и здоровья.	Кафедра физической культуры и здоровья, Студенческий совет ВолгГМУ	X	X	X	X	X	Контроль за исполнением разделов комплексной программы.
7.	Совершенствование санитарно-гигиенических условий в аудиториях и учебных помещениях (освещенность, вентиляция, температурный режим), организация питания учащихся.	Проректор по АХЧ	X	X	X	X	X	Улучшение условий учебной и трудовой деятельности.
8.	Оптимизация составления расписаний занятий, режима труда и отдыха обучающихся.	Проректор по учебной работе, проректор по лечебной работе, председатель объединенного профкома студентов и сотрудников (профком).	X	X	X	X	X	Улучшение условий учебной и трудовой деятельности

II. Материально-техническое укрепление спортивной базы								
1.	Строительство и введение в эксплуатацию спортивного комплекса с 25 метровым плавательным бассейном	Подрядные организации	100000,0 т.р.	60,9 т.р.	64,6 т.р.	68,4 т.р.	72,5 т.р.	Улучшение спортивной базы.
2.	Проведение текущего ремонта спортивных и тренажерных залов университета.	Администрация ВолгГМУ	200 т.р.	100 т.р.	200 т.р.	100 т.р.	200 т.р.	Улучшение спортивной базы.
3.	Реконструкция и оснащение открытых спортивных площадок при общежитиях №1 и №4.	Администрация ВолгГМУ	X	500 т.р.	X	500 т.р.	X	Создание условий для улучшения оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства студентов.
4.	Реконструкция и оснащение спортивных площадок в оздоровительно-спортивном лагере:	Администрация ВолгГМУ	100 т.р.	100 т.р.	100 т.р.	100 т.р.	100 т.р.	Улучшение условий для полноценного отдыха и повышение спортивного мастерства в период летних каникул.
5.	Капитальный ремонт и оснащение оздоровительно-спортивного лагеря: а) капремонт (2 ед. домиков в год); б) оснащение мебелью.	Администрация ВолгГМУ	1300 т.р. 1000 т.р.	1300 т.р.	1300 т.р.	1300 т.р.	1300 т.р.	Улучшение условий для отдыха студентов и сотрудников в летний период.
6.	Оснащение комнат «Здоровья» при общежитиях №3 и №4, ремонт.	Администрация ВолгГМУ	100 т.р.	110 т.р.	120 т.р.	130 т.р.	140 т.р.	Приобщение большего количества студентов, проживающих в общежитиях к регулярным

								занятиям физической культурой.	
	Итого по разделу II:		102700 т.р.	2170,9 т.р.	1784,6 т.р.	2198,4 т.р.	1812,5 т.р.	110666,4 т.р.	
III. Кадровое обеспечение									
1.	Обеспечение контроля за неукоснительным выполнением требований ФГОС по дисциплине «Физическая культура»: <ul style="list-style-type: none"> • российские студенты, • иностранные студенты, • колледж. 	Администрация ВолгГМУ Учебное управление; Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ	курсы 1-5 1-5 1-3	курсы 1-5 1-5 1-3	курсы 1-5 1-5 1-3	курсы 1-5 1-5 1-3	курсы 1-5 1-5 1-3	Улучшение качества проведения учебных занятий.	
2.	Обеспечение подбора тренеров-преподавателей по видам спорта, по новым двигательным системам.	Заведующий кафедрой физической культуры и здоровья, спортивный клуб	X	X	X	X	X	X	Увеличение возможности студентов заниматься избранным видом спорта.
3.	Переподготовка преподавателей, работающих со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.	Заведующий кафедрой физической культуры и здоровья; администрация ВолгГМУ	1 чел.	Повышение качества профессиональной подготовки специалистов физической культуры и спорта.					
4.	Переподготовка преподавателей физического воспитания по использованию современных двигательных оздоровительных систем.	Заведующий кафедрой физической культуры и здоровья, администрация ВолгГМУ	4 чел.	Повышение качества профессиональной подготовки специалистов физической культуры и спорта.					
5.	Обеспечение оплаты труда: <ul style="list-style-type: none"> • куратора-воспитателя в 	Администрация ВолгГМУ	131,5	131,5	131,5	131,5	131,5	131,5	Улучшение воспитательной работы в об-

	<p>общежитиях университета;</p> <ul style="list-style-type: none"> • врач, медсестры (медсестротры), медпункт – ул. Козловская, 45а; • персонал (тренеры) в спортивно-оздоровительном лагере; • медперсонал в плавательном бассейне. 		т.р. 849,0 т.р.	т.р. 849,0 т.р.	т.р. 849,0 т.р.	т.р. 849,0 т.р.	т.р. 849,0 т.р.	щежитиях. Улучшение контроля за состоянием здоровья студентов.
			141,4 т.р.	141,4 т.р.	141,4 т.р.	141,4 т.р.	141,4 т.р.	
			18,9 т.р.	226,4 т.р.	226,4 т.р.	226,4 т.р.	226,4 т.р.	
	Итого по разделу III:		1140,8 т.р.	1348,3 т.р.	1348,3 т.р.	1348,3 т.р.	1348,3 т.р.	6534,0 т.р.
<i>IV. Физическое воспитание студенческой молодежи</i>								
1	Реализация федеральных, региональных и муниципальных программ оздоровления, развития физической культуры и спорта.	Проректор по воспитательной работе, Координационный Совет по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов, Кафедра физической культуры и здоровья, спортивный клуб, Студенческий совет ВолгГМУ.	X	X	X	X	X	Формирование у студентов понятия о здоровом образе жизни.
2.	Обеспечение контроля: <ul style="list-style-type: none"> • за использованием здо- 	Проректор по вос-	X	X	X	X	X	Улучшение состояния здоровья студентов,

	<p>ровьесберегающих технологий в организации учебного процесса;</p> <ul style="list-style-type: none"> • за объемом двигательной активности студентов в недельном режиме; • за проведением еженедельных «Дней здоровья» для студентов, проживающих в общежитиях. 	<p>питательной работе Кафедра физической культуры и здоровья, Студенческий совет ВолгГМУ</p>	X	X	X	X	X	поддержание высокого уровня работоспособности.
			X	X	X	X	X	
3.	Проведение ежегодного мониторинга здоровья, физической работоспособности студентов с использованием компьютерных технологий.	Преподаватели кафедры физической культуры и здоровья, ЦИТ, Клиника семейной медицины ВолгГМУ	X	X	X	X	X	Объективная оценка физического состояния студентов.
4.	Разработка и тиражирование методических материалов по ведению здорового образа жизни.	Кафедра физической культуры и здоровья, администрация ВолгГМУ	30 т.р.	Улучшение методической подготовки студентов и преподавателей по формированию здорового образа жизни.				
5.	Развитие компьютерной базы «паспорта здоровья» студентов.	Кафедра физической культуры и здоровья	курсы 1-5	Объективная оценка физического состояния студентов.				
6.	Создание кабинета содействия студентам, желающим бросить курить, с организацией консультаций: терапевта, психотерапевта, специалиста по ле-	Проректор по внеучебной и воспитательной работе, проректор по лечебной работе, ка-	X					Оказание помощи студентам и сот рудникам в борьбе с вредными привычками.

	чебной физкультуре; индивидуальных бесед	федра психиатрии и наркологии ВолгГМУ						
7.	Внедрение экспериментально-инновационных, здоровьесберегающих и здоровьесформирующих педагогических технологий в учебно-воспитательную деятельность кафедры.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	X	На основе изучения передового опыта работы, улучшение учебного и тренировочного процессов.
8.	Изучение образа жизни и здоровья обучающихся и разработка предложений по реализации результатов исследования: -Разработка анкеты «Образ жизни и здоровье обучающихся». -Проведение по данной тематике выборочного анкетирования: - студентов 1-6 курсов обучения. - ординаторов и аспирантов. Подготовить и провести анкетирование студентов 1 курса с целью определения элементов их социально-психологического портрета и использования полученных результатов в воспитательной	Проректор по внеучебной и воспитательной работе, деканат социальной работы и клинической психологии	X	X	X	X	X	Оказание помощи студентам в формировании здорового образа жизни

	<p>работе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Обработка и анализ полученных материалов. -Обсуждение результатов анкетирования на ректорате, итоговой учебно-методической конференции и издание материалов социологического исследования в виде брошюры «Образ жизни и здоровье обучающихся». 							
9.	<p>Организация и проведение физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий в общежитиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организовать работу спортивных секций; • охватить оздоровительной и спортивно-массовой работой; • организовать и провести спартакиады общежитий; • принять участие в соревнованиях среди общежитий вузов города; • принять участие в смотре-конкурсе на лучшую постановку оздоровительной работы в общежитиях среди вузов го- 	<p>Кураторы-воспитатели, Кафедра физической культуры и здоровья, спортивный клуб, Студенческий совет ВолгГМУ.</p>	<p>100 т.р.</p> <p>14 секций</p> <p>300 чел.</p> <p>120 чел.</p> <p>60 чел.</p> <p>X</p>	<p>100 т.р.</p> <p>14 секций</p> <p>320 чел.</p> <p>150 чел.</p> <p>60 чел.</p> <p>X</p>	<p>100 т.р.</p> <p>15 секций</p> <p>320 чел.</p> <p>180 чел.</p> <p>60 чел.</p> <p>X</p>	<p>100 т.р.</p> <p>15 секций</p> <p>340 чел.</p> <p>200 чел.</p> <p>60 чел.</p> <p>X</p>	<p>100 т.р.</p> <p>15 секций</p> <p>350 чел.</p> <p>220 чел.</p> <p>60 чел.</p> <p>X</p>	<p>Привлечение большего количества студентов, проживающих в общежитиях к регулярным занятиям физической культурой, здоровому образу жизни.</p>

	рода.							
10.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в оздоровительно-спортивном лагере.	Администрация ВолгГМУ, профком, Кафедра физической культуры и здоровья	420 чел. 100 т.р.	450 чел. 120 т.р.	470 чел. 140 т.р.	500 чел. 160 т.р.	520 чел. 180 т.р.	Повышение двигательной активности и оздоровление студентов и сотрудников.
11.	Ежегодное проведение: <ul style="list-style-type: none"> • соревнований среди учебных групп; • межкурсовых спартакиад факультетов по 8-10 видам спорта; • спартакиады первокурсников по 8 видам спорта; • спортивно-массовых мероприятий с зарубежными студентами. 	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	150 т.р. 250 чел. 200 чел. 250 чел. 122,4 т.р. 350 чел.	160 т.р. 270 чел. 220 чел. 250 чел. 129,7 т.р. 400 чел.	170 т.р. 290 чел. 220 чел. 250 чел. 137,5 т.р. 450 чел.	180 т.р. 310 чел. 250 чел. 250 чел. 145,8 т.р. 450 чел.	190 т.р. 330 чел. 300 чел. 250 чел. 154,5 т.р. 470 чел.	Создание и поддержание мотивации у студентов к занятиям физической культурой и спортом, увеличение числа занимающихся спортом.
12.	Межфакультетская спартакиада по 6-8 видам спорта.	Кафедра физической культуры и здоровья	200 чел.	200 чел.	220 чел.	220 чел.	250 чел.	Создание и поддержание мотивации у студентов к занятиям физической культурой и спортом, увеличение числа занимающихся спортом.
13.	Спартакиада «Поколений» по 6-8 видам спорта.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ			400 чел.			Повышение двигательной активности и оздоровление студентов и сотрудников.

14.	Первенство первых курсов по студенческому многоборью.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	200 чел.	200 чел.	250 чел.	250 чел.	300 чел.	Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях
15.	Оздоровительные мероприятия со студентами специальной медицинской группы.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	200 чел.	210 чел.	240 чел.	240 чел.	270 чел.	Повышение двигательной активности и оздоровление студентов.
16.	Спартакиада «Здоровье» среди профессорско-преподавательского состава по 6-8 видам спорта.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	100 чел. 120 т.р.	110 чел. 120 т.р.	120 чел. 180 т.р.	130 чел. 120 т.р.	140 чел. 140 т.р.	Привлечение сотрудников университета к регулярным занятиям ФК и С.
17.	Прием норм комплекса ГТО у студентов и сотрудников университета.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	150 чел.	200 чел.	250 чел.	300 чел.	350 чел.	Повышение двигательной активности и оздоровление студентов и сотрудников.
18.	Проведение массовых оздоровительных мероприятий со студентами и сотрудниками университета -велопробеги, -кроссы, -посещение катка	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ, деканаты, профком, студенческий совет.	350 чел. 100 т.р.	350 чел. 100 т.р.	400 чел. 120 т.р.	450 чел. 130 т.р.	450 чел. 140 т.р.	Повышение двигательной активности и оздоровление студентов и сотрудников.
	Итого по разделу IV:		722,4 т.р.	759,7 т.р.	877,5 т.р.	865,8 т.р.	934,5 т.р.	4159,9 т.р.
V. Развитие студенческого спорта								
1.	Привлечение студентов к регулярным занятиям ФКиС в оздоровительных группах и спортивных секциях.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	1300 чел.	1350 чел.	1400 чел.	1450 чел.	1500 чел.	Увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом

2.	Участие сборных команд университета в соревнованиях международного и всероссийского масштаба.	КФК и З, администрация ВолгГМУ	3 сорев. 400 т.р.	5 сорев. 600 т.р.	5 сорев. 650 т.р.	5 сорев. 680 т.р.	5 сорев. 700 т.р.	Повышение спортивного мастерства студентов университета.
3.	Участие в Фестивале спорта медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»: II этап соревнований; Финальные соревнования	Администрация ВолгГМУ, Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	X 100 т.р. 100 т.р.	X 120 т.р. 150 т.р.	X 120 т.р. 150 т.р.	X 140 т.р. 200 т.р.	X 145 т.р. 200 т.р.	Повышение спортивного мастерства студентов университета
4.	Участие в Малайзийских играх студентов медицинских вузов России.	Деканат по работе с зарубежными студентами, студенческий совет зарубежных студентов, Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	X	Создание мотиваций у зарубежных студентов для занятий физической культурой, увеличение числа занимающихся спортом.
5.	Участие сборных команд университета в областных и городских соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • универсиада вузов по 22 видам спорта; • спартакиада первокурсников по 6 видам спорта; • спартакиада среди студентов, проживающих в общежитиях по 6 видам спорта; • спартакиада среди о/с лагерей по 7 видам спорта; 	Кафедра физической культуры и здоровья, Администрация ВолгГМУ, спортивный клуб, профком, студенческий совет.	X	X	X	X	X	Создание мотиваций у студентов для занятий физической культурой, увеличение числа занимающихся спортом.

	• летние областные студенческие спортивные игры;							
6.	Подготовка спортсменов высших разрядов (I, КМС, МС).	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ	3 чел.	4 чел.	4 чел.	5 чел.	5 чел.	Рост спортивного мастерства занимающихся в спортивных секциях
7.	Материальная поддержка студентов-членов сборных команд университета.	Администрация ВолгГМУ, Объединенный профком студентов и сотрудников	200 чел. 2000 т.р.	200 чел. 4000 т.р.	200 чел. 4000 т.р.	200 чел. 4000 т.р.	200 чел. 4000 т.р.	Повышение интереса к занятием физической культурой.
8.	Приобретение спортивной формы инвентаря для членов сборных команд университета.	Администрация ВолгГМУ	100 т.р.	110 т.р.	120 т.р.	130 т.р.	140 т.р.	Обеспечение условий для занятий физической культурой, увеличения числа занимающихся.
9.	Поощрение льготными турпутевками студентов, членов сборных команд университета в о/с лагерь.	Объединенный профком студентов и сотрудников, Администрация ВолгГМУ, Спортивный клуб ВолгГМУ	200 чел. 20 т.р.	200 чел. 30 т.р.	200 чел. 40 т.р.	200 чел. 50 т.р.	200 чел. 50 т.р.	
10.	Реализация вопроса о повышении рейтинг-балла студентам-выпускникам – членам сборных команд вуза при распределении на последипломный этап обучения.	Кафедра физической культуры и здоровья, Спортивный клуб ВолгГМУ Администрация ВолгГМУ	10 чел.	Повышение интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом.				
	Итого по разделу V:		2720 т.р.	5010 т.р.	5080 т.р.	5200 т.р.	5235 т.р.	23245,0 т.р.
VI. Медицинское обеспечение								
1.	Организация ежегодной дис-	Администрация	X	X	X	X	X	Определение состояния

	пансеризации и медицинского обслуживания студентов и сотрудников	ВолгГМУ, Клиника Семейной медицины, Кафедра физической культуры и здоровья.							здоровья студентов, распределение на медицинские группы.
2.	Регулярный медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся на учебных занятиях, на учебно-тренировочных занятиях, при проведении оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	Клиника Семейной медицины, Кафедра физической культуры и здоровья, здравпункт ВолгГМУ	X	X	X	X	X	X	Охрана здоровья студентов.
3.	Обеспечение выполнения санитарно-гигиенических требований к условиям организации и проведения учебно-тренировочного процесса.	Администрация ВолгГМУ, Кафедра физической культуры и здоровья, кафедра общей гигиены и экологии	X	X	X	X	X	X	Улучшение условий занятий физической культурой.
4.	Приобретение лечебно-диагностического оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания обучающихся и сотрудников.	Администрация ВолгГМУ.	400 т.р.	300 т.р.	400 т.р.	300 т.р.	400 т.р.		Охрана здоровья студентов и сотрудников университета.
	Итого по разделу VI:		400 т.р.	300 т.р.	400 т.р.	300 т.р.	400 т.р.		1800,0 т.р.
<i>VII. Спортивно-массовая работа с профессорско-преподавательским составом</i>									
1.	Привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом в спортивных секци-	Кафедра физической культуры и здоровья, объеди-	100 чел.	100 чел.	120 чел.	125 чел.	140 чел.		Укрепление здоровья преподавателей и сотрудников университета.

	ях университета	ненный профком студентов и сотрудников, спортивный клуб							
2.	Организация оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с сотрудниками университета.	Кафедра физической культуры и здоровья, объединенный профком студентов и сотрудников, спортивный клуб	5 мер.	5 мер.	6 мер.	5 мер.	5 мер.	Привлечение к регулярным занятиям большего количества преподавателей.	
3.	Обеспечение участия сборных команд университета в городской спартакиаде "Здоровье", соревнованиях обкома профсоюза работников здравоохранения.	Кафедра физической культуры и здоровья, объединенный профком студентов и сотрудников, спортивный клуб	X	X	X	X	X	Повышение спортивного мастерства.	
4.	Поощрение льготными путевками в о/с лагерь сотрудников, членов сборных команд университета.	Администрация ВолгГМУ, объединенный профком студентов и сотрудников, спортивный клуб	20 чел. 20 т.р.	30 чел. 20 т.р.	30 чел. 20 т.р.	40 чел. 20 т.р.	50 чел. 20 т.р.	Увеличение количества занимающихся физической культурой.	
	ИТОГО по разделу VII:		20 т.р.	100 т.р.					
VIII. Научно-методическое обеспечение и агитационно-пропагандистское обеспечение									
1.	Обобщение опыта работы: ~ выпуск методических пособий	Кафедра физической культуры и	X	X	X	X	X	Улучшение оздоровительной и спортивно-	

	по направлениям.	здоровья, Администрация ВолгГМУ, объединенный профком студентов и сотрудников, студенческий совет						массовой работы в общежитиях университета. Оптимизация деятельности преподавателей кафедры, ответственных за факультеты. Улучшение адаптации иностранных студентов к занятиям по предмету физической культуры. Улучшение учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях.
2.	Издание информационно-справочного материала «В помощь первокурснику», включая сведения о вреде табакокурения, употребление алкоголя и наркотиков.	Проректор по внеучебной и воспитательной работе.	X	X	X	X	X	Оказание помощи первокурсникам в борьбе с вредными привычками.
3.	Изучение опыта работы ведущих вузов и сузов по организации работы «Центра здоровья».	Кафедра физической культуры и здоровья, кафедра психиатрии и наркологии, кафедра общей гигиены и экологии, УМО, Спортивный клуб ВолгГМУ	X	X	X	X	X	Улучшение работы оздоровительного центра «Атлет»
4.	Ежегодное участие в городском и областном смотрах конкурсах на лучшую поста-	Кафедра физической культуры и здоровья,	X	X	X	X	X	Определение уровня развития физической культуры и спорта в

	новку оздоровительной и спортивно-массовой работы и во Всероссийском смотре-конкурсе «ВУЗ – здорового образа жизни».	Спортивный клуб ВолгГМУ						университете.
5.	Проведение конкурса на лучшего спортсмена учебно-тренировочной группы и тренера.	Кафедра физической культуры и здоровья, Администрация ВолгГМУ, объединенный профком студентов и сотрудников, Спортивный клуб	X 30 т.р.	X 30 т.р.	X 30 т.р.	X 50 т.р.	X 50 т.р.	Определение лучших спортсменов университета.
6.	Ежегодное проведение внутривузовской конференции СНО.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	X	Получение студентами знаний в области физической культуры и спорта.
7.	Ежегодное участие в организации и проведении городской научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава ВУЗов города.	Кафедра физической культуры и здоровья, Администрация ВолгГМУ	X	X	X	X	X	Повышение профессиональной подготовки преподавателей
8.	Участие в региональных, республиканских и международных семинарах и конференциях по вопросам здорового образа жизни студентов и сотрудников университета.	Кафедра физической культуры и здоровья, Администрация ВолгГМУ, Спортивный клуб	100 т.р.	Повышение качества научно-методической и научно-исследовательской работы .				
9.	Участие во Всероссийских, региональных акциях, касаю-	Проректор по внеучебной и воспита-	X	X	X	X	X	Повышение активности студентов и сотрудни-

	щихся здоровья населения.	тельной работе, объединенный профком студентов и сотрудников, Студенческий совет ВолгГМУ							ков в борьбе за здоровый образ жизни.
10.	Участие в конкурсах на получение грантов по профилю работы кафедры.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	X	X	Улучшение качества деятельности кафедры по разделам работы
11.	Защита диссертаций: ~ кандидатских ~ докторских	Кафедра физической культуры и здоровья		X X	X				Повышение профессионального мастерства преподавателей
12.	Публикации в центральной печати.	Кафедра физической культуры и здоровья	2 50 т.р.	2 50 т.р.	2 50 т.р.	3 50 т.р.	3 50 т.р.	3 50 т.р.	Повышение профессионального уровня.
13.	Издание учебных пособий и методических указаний.	Кафедра физической культуры и здоровья, Администрация ВолгГМУ	2 60 т.р.	2 60 т.р.	2 60 т.р.	3 90 т.р.	3 90 т.р.	3 90 т.р.	Повышение профессионального уровня преподавателей
14.	Публикации научных работ в местных и региональных изданиях.	Кафедра физической культуры и здоровья, Администрация ВолгГМУ	15	15	15	20	20	20	Повышение профессионального уровня преподавателей
15.	Участие в работе диссертационных советов.	Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ	X	X	X	X	X	X	Повышение качества НИР и НМР
16.	Рецензирование и оппонирование диссертационных работ.	Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ	X	X	X	X	X	X	Повышение качества НИР и НМР

17.	<p>Работа по агитации и пропаганде занятий физической культурой и спортом:</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ изготовление стендов, отражающих оздоровительную и спортивно-массовую работу среди студентов и преподавателей ВолгГМУ; ~ информация о мероприятиях и итогах выступлений на сайте университета; ~ обновление доски почета лучших спортсменов ВолгГМУ; ~ изготовление информационных стендов в общежитиях университета; ~ организация приема лучших спортсменов-выпускников ректором университета; ~ проведение встреч с ведущими спортсменами; ~ проведение итогового спортивного вечера; ~ поездка лучших спортсменов на товарищескую встречу с командами медицинских вузов; ~ выступления на радио, телевидении, в городской и областной печати; 	<p>Кафедра физической культуры и здоровья ВолгГМУ, Администрация ВолгГМУ, объединенный профком студентов и сотрудников, Студенческий совет ВолгГМУ</p>	100 т.р.	100 т.р.	120 т.р.	120 т.р.	130 т.р.	<p>Увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом, приобщение студенческой молодежи к нормам здорового образа жизни</p>
-----	--	--	----------	----------	----------	----------	----------	--

	<ul style="list-style-type: none"> ~ публикация статей в много-тиражной вузовской газете «За медицинские кадры»; ~ подписка на спортивную периодическую печать; ~ ведение альбома летописи кафедры физической культуры и здоровья; ~ создание фильма о работе кафедры физической культуры и здоровья; ~ оформление витрины достижений университета в области ФК и С. 		10 т.р.					
	ИТОГО по разделу VIII:		350 т.р.	350 т.р.	370 т.р.	420 т.р.	430 т.р.	1920,0 т.р

	Материальные затраты:	млн руб.	ИТОГО по разделу				
	II раздел	102,7000	2,1709	1,7846	2,1984	1,8125	110,6664
	III раздел	1,1408	1,3483	1,3483	1,3483	1,3483	6,5340
	IV раздел	0,7224	0,7597	0,8775	0,8658	0,9345	4,1599
	V раздел	2,720	5,010	5,080	5,200	5,235	23,245
	VI раздел	0,400	0,300	0,400	0,300	0,400	1,800
	VII	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,100
	VIII раздел	0,350	0,350	0,370	0,420	0,430	1,920
	ИТОГО по годам:	108,0532	9,9589	9,8804	10,3525	10,1803	148, 4253

Разработчики «Целевой комплексной программы»

Н.Д. Ткачева

М.В.Уколов

«СОГЛАСОВАНО»:

Гл. бухгалтер

Л.М. Рожина

Начальник ПФУ

Е.Н. Красюкова

Начальник отдела
правового обеспечения

И.П. Марчуков