

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения и социального развития  
Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе  
профессор *В.Б. Мандриков*

«28» *Сентября* 2011 г.

Рабочая программа цикла тематического усовершенствования  
Общая гигиена  
(название дисциплины)

Для специальности: 040303 «Общая гигиена»

(код и название специальности)

Контингент слушателей: заведующие отделениями и врачи отделов гигиены  
ТУ Роспотребнадзора, отделов БГУЗ «ЦГиЭ» в городах, районах, на  
транспорте, в Вооруженных Силах РФ, государственных НИИ  
соответствующего профиля

Факультет: усовершенствования врачей

(название факультета)

Кафедра: гигиены ФУВ

Форма обучения - очная

(очная, заочная)

Лекции 70 (часов)

Практические и семинарские занятия 65 (час.)

Итоговая государственная аттестация 6 (час.)

Сертификационный экзамен 3 (час.)

Всего 144 (час.)

**Разработчики программы:** заведующий кафедрой гигиены ФУВ Сливина Л.П.  
(наименование кафедры, ФИО)  
доцент кафедры гигиены ФУВ Калинин Е.И.  
(наименование кафедры, ФИО)

**Рабочая программа обсуждена** на заседании кафедры гигиены ФУВ\_\_\_\_  
(наименование кафедры)  
протокол № 7 от «2» июля 2011 года

Заведующий кафедрой гигиены ФУВ  
(наименование кафедры)

Сливина Л.П.

подпись

**Рабочая программа согласована** с учебно-методической комиссией ФУВ  
(по специальностям и факультет)  
протокол № 4 от «13» 09 2011 года

Председатель УМК,  
декан ФУВ  
(название факультета)

Девятченко Т.Ф.

**Внешняя рецензия** дана зав.кафедрой общей гигиены и экологии ГБОУ ВПО  
Волгоградского государственного медицинского университета, д.м.н., профессором  
Латышевской Н.И.

(должность, место работы, учёная степень, учёное звание, фамилия, инициалы)

«7» 06 2011 г. (прилагается)

Программа согласована с научной фундаментальной библиотекой ВолгГМУ  
Заведующая библиотекой

В.В. Долгова

**Рабочая программа утверждена** на заседании Центрального методического совета  
протокол № 1 от «28» сентября 2011 года

Председатель ЦМС,  
профессор

Мандриков В.Б.

**Целью** обучения на цикле тематического усовершенствования является совершенствование знаний и практических навыков по проведению гигиенических, противоэпидемических, медико-профилактических мероприятий для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, осуществлению государственного санитарно-эпидемиологического надзора с целью охраны здоровья человека и снижения заболеваемости населения болезнями, обусловленными влиянием факторов среды обитания человека и условий жизнедеятельности, оценке и прогнозированию состояния здоровья населения в связи с состоянием природной, производственной и социальной среды его обитания.

**Задачами** тематического усовершенствования являются систематизация знаний и совершенствование умений:

- по оценке состояния здоровья населения и факторов, его определяющих;
- осуществлению государственного санитарно-эпидемиологического надзора за средой обитания и условиями жизнедеятельности населения<sup>4</sup>
- реализации управленческой деятельности в интересах санитарно-эпидемиологического благополучия и охраны здоровья человека
- по проведению воспитательной, педагогической и научно-практической работы

**Основные дидактические единицы (разделы):** Организация и методические подходы к изучению состояния здоровья населения в связи с влиянием факторов окружающей среды. Особенности изучения воздействия отдельных факторов окружающей среды в условиях населенных мест на состояние здоровья населения. Изучение и оценка среды обитания и условий жизнедеятельности населения. Изучение и оценка качества атмосферного воздуха. Изучение и оценка загрязнения водных объектов. Гигиеническая оценка шума, вибраций, электромагнитных полей в условиях населенных мест. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор в области коммунальной гигиены. Гигиена атмосферного воздуха. Общие вопросы загрязнения атмосферного воздуха. Государственный санитарный надзор и содержание деятельности санитарного врача по охране атмосферного воздуха. Гигиеническое нормирование качества питьевой воды. Государственный санитарный надзор и содержание деятельности санитарного врача по гигиене водоснабжения. Проблема загрязнения водных объектов. Государственный санитарный надзор и содержание деятельности санитарного врача по охране водных объектов. Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест. Государственный санитарный надзор за санитарной очисткой населенных мест. Гигиена жилых и общественных зданий. Основы гигиенического нормирования источников среды закрытых помещений. Государственный санитарный надзор содержание деятельности санитарного врача по гигиене объектов жилищно-гражданского назначения. Государственный санитарный надзор и содержание деятельности санитарного врача по гигиене планировки населенных мест. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены питания. Теоретические основы рационального питания. Современные проблемы питания населения. Пути улучшения обеспечения населения нутриентами. Методы изучения и оценки питания населения. Анализ питания различных групп населения. Изучение пищевого статуса населения и алиментарной заболеваемости. Социально-гигиенический мониторинг за состоянием фактического питания населения. Пищевые отравления и их профилактика. Пищевые отравления бактериальной природы. Расследование пищевых отравлений. Чужеродные вещества в пище. Генноинженерные модифицированные организмы, продукты из них. Санитарно-эпидемиологический надзор за их реализацией и использованием. Организация санитарно-эпидемиологического надзора за применением пестицидов и агрохимикатов. Санитарный надзор и контроль за содержанием радионуклидов в продовольственном сырье и пищевых продуктах. Организация санитарного надзора за

применением пищевых добавок. Организация санитарного надзора и контроля за применением полимерных и других материалов, контактирующих с пищевыми продуктами. Гигиена пищевых продуктов и санитарный надзор за предприятиями пищевых отраслей промышленности. Гигиена молока и санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями молочной промышленности. Гигиена мяса и мясопродуктов и санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями мясной и мясоперерабатывающей промышленности. Гигиена рыбы и морепродуктов и санитарно-эпидемиологический надзор за рыбоперерабатывающими предприятиями. Гигиена консервов и санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями консервной промышленности. Санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями кондитерской промышленности, контроль за качеством и безопасностью кондитерских изделий. Санитарно-эпидемиологический надзор за производством хлеба и хлебобулочных изделий. Санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями безалкогольной, пивоваренной и винодельческой промышленности. Производственный контроль за качеством и безопасностью напитков. Санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями общественного питания и продовольственной торговли. Санитарно-эпидемиологический надзор и производственный контроль в организациях общественного питания. Санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями торговли пищевыми продуктами. Государственная система контроля качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов в Российской Федерации. Санитарно-эпидемиологическая экспертиза пищевых продуктов. Обоснование сроков годности пищевых продуктов. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены труда. Организация, формы и методы санитарного надзора по гигиене труда. Санитарный надзор в период выбора земельного участка, строительства, приемки и пуска промышленного объекта. Факторы трудового процесса и их влияние на здоровье работающих. Физиология трудовых процессов. Методы исследования и оценки функционального состояния организма в процессе труда. Методические подходы к оценке тяжести и напряженности трудовых процессов. Гигиеническая характеристика физических факторов производственной среды. Производственный шум. Специфическое и неспецифическое действие, измерение, гигиеническая оценка, нормирование и профилактика. Ультра- и инфразвук. Биологическое действие, измерение, гигиеническая оценка, нормирование, профилактика. Вибрация. Виды вибрации, особенности биологического действия, измерение, гигиеническая оценка, нормирование. Неионизирующее излучение. Особенности биологического действия, измерение, гигиеническая оценка, нормирование. Основные параметры производственного микроклимата. Нормирование производственного микроклимата. Методы исследования и оценки производственного микроклимата. Гигиеническая характеристика, нормирование промышленных аэрозолей и вопросы прогностической оценки их влияния на организм. Методы контроля и оценки промышленных аэрозолей. Загрязнение окружающей среды. Меры по борьбе с пылью. Профессиональные заболевания пылевой этиологии. Профессиональные заболевания химической этиологии. Гигиеническое значение вентиляции, ее роль и место среди технических средств по оздоровлению условий труда. Производственное освещение. Гигиеническая характеристика искусственного и естественного освещения. Гигиена труда в сельскохозяйственном производстве. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены детей и подростков. Содержание и методы работы отделений гигиены детей и подростков. Анализ состояния здоровья детского и подросткового населения. Гигиена здания и участка учреждений для детей и подростков. Гигиенические основы режима дня и учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях. Физиологические основы режима дня детей и подростков. Гигиенические требования к условиям и организации учебно-воспитательного процесса. Гигиенические требования к содержанию трудового обучения. Система физического воспитания и гигиеническое нормирование суточной двигательной активности. Организация питания детей в различных типах образовательных учреждений.

Содержание работы санитарного врача и его помощника по контролю за режимом дня и организацией учебно-воспитательного процесса. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор в области радиационной гигиены. Радиационная безопасность населения и охрана окружающей среды. Радиационная безопасность при использовании источников ионизирующего излучения. Гигиеническое обучение и воспитание населения. Избранные вопросы эпидемиологии. Избранные вопросы дезинфектологии. Избранные вопросы санитарно-гигиенических исследований. Основы биофизики, микробиологии. Основы патофизиологических изменений в организме человека под воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды. Биохимические изменения в организме человека под воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды. Социальная гигиена, организация и управление госсанэпидслужбой. Государственная санитарно-эпидемиологическая служба в системе органов государственной власти и управления. Содержание деятельности санитарно-эпидемиологической службы. Гигиенические и противоэпидемические мероприятия по профилактике внутрибольничных инфекций. Оценка и управление рисками влияния окружающей среды на здоровье населения. Количественная оценка и управление рисками влияния факторов среды на здоровье населения. Социально-гигиенический мониторинг. Пути его реализации, принципы организации и ведения. Методология комплексной оценки влияния факторов среды обитания на состояние здоровья населения

## **В результате обучения на цикле ТУ слушатель должен**

### ***Знать:***

- основы законодательства РФ, основные нормативно-технические документы по охране здоровья детского, женского и взрослого населения;
- основы организации медицинской помощи населению;
- основы законодательства о здравоохранении и санитарно-эпидемиологическом благополучии населения;
- основы взаимодействия человека и окружающей среды; принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на организм;
- научные основы гигиенического нормирования вредных факторов;
- методы гигиенических исследований объектов окружающей среды;
- основные принципы построения здорового образа жизни;
- нормативные, нормативно-технические, правовые и законодательные документы в пределах профессиональной деятельности;
- принципы гигиенического нормирования химических, физических и биологических факторов среды обитания человека в условиях населенных мест;
- гигиенические требования к качеству питьевой воды; санитарно-гигиенические требования к качеству воды водоемов, атмосферного воздуха, почвы;
- принципы организации и содержание профилактических мероприятий по предупреждению или уменьшению степени неблагоприятного влияния на человека факторов среды обитания в условиях населенных мест;
- современные подходы к изучению и оценке состояния здоровья, заболеваемости, физического и психического развития детей и подростков;
- принципы гигиенического нормирования вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса; меры профилактики их вредного воздействия.
- основные показатели здоровья населения; критерии комплексной оценки состояния здоровья пациента;
- основы планирования, финансирования и управления системы здравоохранения;
- показатели состояния среды обитания и здоровья населения в системе СГМ; методы установления причинно-следственных связей между состоянием среды обитания и здоровьем населения;
- цели, задачи, содержание и методы социально-гигиенического мониторинга на объектах

жилищно-коммунального хозяйства и социально-бытовой среды, в лечебно-профилактических учреждениях, на предприятиях пищевой промышленности, общественного питания и торговли, на производственных объектах, в учреждениях для детей и подростков;

—понятия планирования и организации проверок объектов;

—принципы проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы;

—правовые основы организации санитарно-эпидемиологического надзора.

**Уметь:**

—производить основные физические измерения, работать на медицинской аппаратуре;

—использовать компьютерные медико-технологические системы в процессе профессиональной деятельности;

—определить показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека или среду;

—анализировать вопросы общей патологии и оценивать современные теоретические концепции и направления в медицине;

—самостоятельно работать с учебной, научной и справочной литературой; делать обобщающие выводы.

— самостоятельно формулировать выводы на основе поставленной цели исследования, полученных результатов и оценки погрешностей; прослеживать возможности использования результатов исследования и применения изучаемого вопроса в профилактике заболеваний и патологии;

—доставлять и оформлять результаты социально-гигиенического мониторинга заинтересованным лицам и организациям.

—проводить гигиеническую оценку среды обитания, выявлять факторы риска заболеваний, связанных с воздействием окружающей среды

—проводить расчет и оценку риска здоровью

—**Владеть:**

—методами органолептического исследования воды, пищевых продуктов, полимерных материалов; методикой сбора, обработки и анализа данных о факторах среды обитания и здоровье населения;

—методами санитарно-гигиенического контроля, проведения санитарно-гигиенического надзора и санитарной экспертизы водоснабжения, питания, размещения населения

—методами контроля качества питьевой воды, атмосферного воздуха, воды водоемов, почвы; методикой выбора источника централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения;

—методами оценки качества состояния искусственной среды обитания человека;

—методами предупреждения воздействия вредных факторов производственной среды на организм человека.

—методикой сбора социально-гигиенической информации; информации о здоровье населения; статистической информации о деятельности врачей, подразделений ЛПУ, медицинских учреждений в целом; методикой анализа деятельности ЛПУ различных типов.

**Виды учебной работы:** лекции, практические занятия.

**Цикл ПК** заканчивается итоговой государственной аттестацией в виде экзамена.

**Разработчики:** зав. кафедрой гигиены ФУВ и профильных гигиенических дисциплин , д.м.н. профессор Л.П. Сливина;

доцент кафедры гигиены ФУВ и профильных гигиенических дисциплин , к.м.н. Е.И. Калинин

**Рецензент:** зав. кафедрой гигиены и экологии профессор ГБОУ ВПО ВолгГМУ, д.м.н. Н.И.Латышевская