

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ**

В.Б. Мандриков, Е.В. Пивоварова

***ПАРАЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ.
СПОРТ ИНВАЛИДОВ В РОССИИ***

Волгоград

2007

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ
ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ
В.Б. Мандриков, Е.В. Пивоварова**

***ПАРАЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ.
СПОРТ ИНВАЛИДОВ В РОССИИ***

Учебно–методическое пособие

Волгоград

2007

УДК 796.092.1:616–036.86(075)

ББК 75я

Мандриков В.Б., Пивоварова Е.В.

Паралимпийское движение. Спорт инвалидов в России:

Учебное пособие. – Волгоград: ВолГМУ, 2007. – 52 с.

В предлагаемом учебном пособии систематизирован материал о Паралимпийском движении и спорте инвалидов в России.

Пособие включает сведения: об истории Паралимпийского движения в мире и в России; хронологии проведения летних и зимних Паралимпийских игр; об участии российских спортсменов-инвалидов в Паралимпийских играх. Предложены: классификация спортсменов по инвалидности и распределение их по классам; интересные факты допинговых скандалов на летних и зимних Паралимпийских играх современности. В главе "Государственная система организации спорта инвалидов" представлены основополагающие документы спорта инвалидов.

Учебное пособие предназначено для преподавателей физического воспитания средних и высших учебных заведений; специалистов лечебной и адаптивной физической культуры; студентов.

© Мандриков В.Б., Пивоварова Е.В., 2007

© Волгоградский государственный

медицинский университет, 2007

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АФК	–	Адаптивная Физическая Культура
ВОГ	–	Всероссийское общество глухих
ВОЗ	–	Всемирная организация здравоохранения
ВОИ	–	Всероссийское общество инвалидов
ВОС	–	Всероссийское общество слепых
ВСФГ	–	Всероссийская спортивная федерация глухих
ДЦП	–	Детский церебральный паралич
ДЮСШ	–	Детско-юношеская спортивная школа
ЗОЖ	–	Здоровый образ жизни
МККИ	–	Московский конно-спортивный клуб инвалидов
МОК	–	Международный Олимпийский Комитет
МПК	–	Международный Паралимпийский Комитет
МСКГ	–	Международный Спортивный Комитет Глухих
МСМФ	–	Международная Сток-Мандельвийская Федерация
ОДА	–	Опорно-Двигательный Аппарат
ОКР	–	Олимпийский Комитет России
ПКР	–	Паралимпийский Комитет России
ПД	–	Паралимпийское Движение
ПИ	–	Паралимпийские Игры
РА	–	Российская Ассоциация
РФ	–	Российская Федерация
РССГ	–	Российский спортивный союз глухих
СОР	–	Специальная Олимпиада России
СОД	–	Специальное Олимпийское Движение
СОИ	–	Спешл Олимпикс Интернэшнл
ФК и С	–	Физическая культура и спорт

1. ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время наблюдается активное развитие спорта среди лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья. Если в *1960 году* на *I* летних Паралимпийских играх (ПИ) участвовало 300 спортсменов, то на *XII* в *2004 году* в городе *Афины (Греция)* было уже 4000 участников. Расширяется и спектр видов спорта, предлагаемых для спортсменов-инвалидов. Одновременно увеличивается количество людей с различными ограничениями и отклонениями в состоянии здоровья, привлекаемых к занятиям спортом. Сегодня им могут заниматься инвалиды не только с нарушением зрения, слуха, с церебральным параличом, параплегией, ортопедическими нарушениями, но и с нарушениями интеллекта, с пересаженными внутренними органами и т.д.

Наибольший прогресс в развитии Паралимпийского движения (ПД) отмечается в области так называемого "*элитного спорта*". Если 40-50 лет тому назад спорт рассматривался преимущественно как средство терапии и рекреации, то в настоящее время спортсменам, имеющим инвалидность, предоставлен выбор участия в соревнованиях самого высокого уровня, в зависимости от их индивидуальных возможностей. Высоко мотивированные спортсмены ставят перед собой задачу не только участвовать в различных международных соревнованиях, но и побеждать на них. На этом уровне спорт выходит за пределы реабилитационных задач. В настоящее время элитный спорт для спортсменов-инвалидов практически ничем не отличается от элитного спорта для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья. Спортсмен с инвалидностью уже не пациент, а спортсмен (*Dr. Robert D. Steadward, 1994*).

Международный Паралимпийский Комитет (МПК) (International Paralympics Committee), созданный в *1989 году* в *Дюссельдорфе (Германия)* с **целью** объединения международных спортивных федераций, развивающих

спорт среди лиц с нарушением зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата и интеллекта, ставит перед собой следующие *задачи*:

- организация Паралимпийских, Всемирных игр, Чемпионатов мира, которые объединяют спортсменов с различными нарушениями;
- осуществление связи с Международным Олимпийским Комитетом (МОК) и другими международными спортивными организациями;
- поиск путей интеграции инвалидного спорта в международное спортивное движение для спортсменов, не имеющих отклонений в здоровье, сохраняя при этом собственный статус;
- контроль и координация проведения ПИ, Всемирных и региональных игр, объединяющих спортсменов разных групп инвалидов, в целях соблюдения их интересов с точки зрения принципов проведения соревнований;
- осуществление и помощь в проведении образовательных программ, исследований и мероприятий, способствующих достижению целей, поставленных перед МПК;
- содействие развитию спорта для инвалидов без дискриминации по политическим, религиозным, экономическим, половым или расовым причинам;
- расширение возможностей инвалидов для участия в спорте и в тренировочных программах, созданных для повышения их квалификации.

Главная задача МПК – развитие процесса интеграции спортсменов-инвалидов в Международное спортивное движение. Для этого необходимо:

- добиться включения в программу крупных официальных международных соревнований как минимум по одному виду программы для каждой нозологической группы, широко представляя виды спорта инвалидов;
- обеспечить участие спортсменов-инвалидов в Олимпийских играх и других основных Чемпионатах мира.

МПК считает, что "адаптация" международных соревнований здоровых спортсменов в целях участия в них спортсменов-инвалидов не может рассматриваться как интеграция спортсменов-инвалидов.

МПК стремится расширить возможности спортсменов-инвалидов внутри спортивной системы вместе с признанием ценности и вклада каждого соревнующегося.

Годами люди с инвалидностью борются за свои права, признание, уважение и равенство. Президент МПК *Роберт Смедвард (Dr. Steadward R. D., 1994)* считает, что эта борьба может быть смягчена с помощью интеграции в спорте.

Спортсмены-инвалиды должны иметь возможность участвовать в соревнованиях такого же статуса и на таком же уровне, как и их коллеги, не имеющие нарушений в состоянии здоровья:

- во время проведения Игр размещаться в Олимпийской деревне;
- участвовать в церемониях открытия и закрытия Игр;
- соревноваться бок о бок со здоровыми спортсменами и быть включенными в состав Олимпийской национальной команды, т.к. для каждого спортсмена самым главным в спорте является достижение высокого спортивного результата.

Миссия МПК выходит за пределы спорта, т.к. с его помощью происходит интеграция инвалидов во все сферы общественной жизни. В цивилизованном обществе многое уже сделано для людей с инвалидностью в области трудоустройства, образования, доступности транспорта, зданий и помещений, информационных ресурсов и пропаганды.

Теперь на пути инвалидов, занимающихся спортом, остался последний бастион: интеграция в так называемый "*нормальный спорт*".

Паралимпийский Комитет России (ПКР) был образован в 1997 году (первый президент - *В.П. Лукин*). Его учредителями явились Всероссийское Общество инвалидов (ВОИ), Всероссийское Общество слепых (ВОС), Российская федерация физической культуры и спорта инвалидов, Всероссийское Общество глухих (ВОГ) и Российская Ассоциация "Олимп".

Проведение в инвалидных клубах смотров-конкурсов на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы стимулирует развитие инвалидного спорта и Паралимпийского движения в России, способствует приобщению к спорту все большего числа людей с ограниченными возможностями, что подтверждается статистическими данными:

- в 2003 году количество инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом (ФК и С), выросло на 20 % и составило 114 тысяч человек.

На сегодняшний день в России 688 физкультурно-спортивных клубов инвалидов. Количество занимающихся адаптивной физической культурой (АФК) и спортом в общей сложности – более 95,8 тысяч человек. Создано 8 детско-юношеских спортивно-оздоровительных школ инвалидов /ДЮСОШИ/.

Наиболее активно развиваются АФК и спорт в республиках: Башкирия, Татарстан, Коми; Красноярском крае; Волгоградской, Воронежской, Московской, Омской, Пермской, Ростовской, Саратовской, Свердловской, Челябинской областях; городах Москве и Санкт-Петербурге.

В настоящее время в ряде регионов России успешно *функционируют клубы*, объединяющие инвалидов с различными заболеваниями:

"Московский конно-спортивный клуб инвалидов" – региональная благотворительная общественная организация (Москва).

С 1990 года учредители клуба начали заниматься с инвалидами лечебной верховой ездой. Официально общественная организация "Московский конно-спортивный клуб инвалидов" (МККИ) зарегистрирована в *сентябре 1999 года*. К 2003 году в МККИ занималось более 300 инвалидов – детей и взрослых в возрасте от 2 до 65 лет с такими заболеваниями, как детский церебральный паралич, ранний детский аутизм, синдром Дауна, олигофрения, слепота, ампутация конечностей, последствия черепно-мозговых травм.

"СКИФ" – региональная общественная организация – физкультурно-спортивный клуб инвалидов (*Ростов-на-Дону*). Она основана в *марте 1991 года*.

Основные цели клуба:

- содействие широкому участию инвалидов в общественной деятельности;
- привлечение их к регулярным занятиям ФК и С;
- укрепление здоровья;
- восстановление трудоспособности;
- социальная реабилитация инвалидов.

"Доверие" – реабилитационный центр "Фонд социальной поддержки населения города Обнинска" (Калужская область).

Свою работу центр начал с *января 1998 года*. С момента создания он начал проводить спортивно-оздоровительные и коррекционные занятия с детьми школьного и дошкольного возраста, страдающими поражением опорно-двигательного аппарата (ОДА), детским церебральным параличом и другими заболеваниями. К началу *2004 года* в центре уже занималось 432 человека.

"ПООНТИ" – физкультурно-спортивный клуб "Общественная организация инвалидов "Пензенское областное объединение настольного тенниса инвалидов". Клуб зарегистрирован в *феврале 2000 года*.

Основная задача клуба – всестороннее оздоровление и реабилитация людей, имеющих физические недостатки.

"Мечта" – клуб основан летом *2002 года* при центре "Надежда" в городе *Сургуте*.

Основные направления работы:

- создание спортивно-оздоровительных групп;

- осуществление врачебного контроля, который действует в тесном контакте с городским физкультурно-спортивным диспансером, для определения категории инвалидов.

"Специальная Олимпиада России" – в *октябре 1999 года* в Министерстве Юстиции РФ зарегистрирована эта Общероссийская общественная благотворительная организация. За минувшие годы она превратилась из небольшой добровольной в серьезную общественную организацию Всероссийского масштаба. В настоящее время филиалы этой организации имеются в 55 регионах страны.

Основная цель организации – помогать людям, у которых есть проблемы с интеллектуальным развитием, для того чтобы им почувствовать себя полноправными гражданами РФ.

В России более 10 млн. инвалидов нуждаются: в проведении реабилитационных мероприятий именно средствами ФК и С.

Более 15 лет существует в России ПД, действует Паралимпийский Комитет и Федерация ФК и С инвалидов России.

В настоящее время в развитии спорта среди инвалидов в России отмечается возрастание роли государства. Это проявляется, прежде всего, в государственной поддержке спорта среди людей с ограниченными возможностями; финансировании системы подготовки спортсменов-инвалидов; формировании социальной политики в области спорта инвалидов, в частности, социальной защищенности спортсменов, тренеров, специалистов.

Финансирование участия российских спортсменов-инвалидов в официальных международных соревнованиях, включая Паралимпийские и Сурдолимийские игры, увеличилось с *1998 года* более, чем в 10 раз. Объем финансирования спортивных Всероссийских мероприятий среди инвалидов за 5 лет вырос с 8 до 60 млн. рублей.

В рамках подпрограммы *«Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации» (2002-2005 г.г.)* федеральной целевой программы *"Молодежь России" (2001-2005 г.г.)* предусмотрено выделение 4,3 млн. рублей на укрепление материально-технической базы научно-практических центров физической реабилитации.

Ежегодно в едином календарном плане Всероссийских и Международных соревнований предусматривается раздел, в который входит около 100 Всероссийских и 60 спортивных Международных мероприятий среди спортсменов с нарушением слуха, зрения, интеллекта, с поражением ОДА.

Приоритетным для Госкомспорта России является решение вопроса о приравнивании статуса инвалидов-спортсменов к статусу здоровых спортсменов, статуса паралимпийцев к статусу олимпийцев.

Начиная с 2000 года спортсменам-победителям и призерам ПИ, а с 2003 года – победителям и призерам Сурдолимпийских игр и тренерам, осуществлявшим их подготовку, выделяются денежные вознаграждения.

Совместно с Паралимпийским и Сурдолимпийским комитетами России подготовлены списки ведущих инвалидов-спортсменов кандидатов на президентские стипендии.

В декабре 2003 года вышел Указ президента РФ об учреждении стипендий спортсменам-инвалидам, являющимся членами сборных команд России по Паралимпийским и Сурдолимпийским видам спорта. Предусматривается установить до 100 стипендий ежегодно для спортсменов-инвалидов – членов сборных команд России по Паралимпийским и Сурдолимпийским видам спорта в размере 15 тысяч рублей.

2. ИСТОРИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Развитие спорта инвалидов имеет более чем столетнюю историю. Еще в XVIII и XIX столетии установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации инвалидов.

Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX столетии, когда, в 1888 году, в Берлине сформировался I спортивный клуб для глухих.

Впервые “Олимпийские игры для глухих” проведены в Париже 10-17 августа 1924 года. В них участвовали спортсмены – представители официальных национальных федераций: Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. В программу Игр входили соревнования по видам спорта: легкая атлетика, велоспорт, футбол, стрельба и плавание.

Международный спортивный комитет глухих (МСКГ) образован в августе 1924 года, в который вошли федерации, объединяющие спортсменов с нарушением слуха.

На I конгрессе МСКГ, который состоялся в Брюсселе в октябре 1926 года, принят Устав этой организации. Начиная с 1924 года, МСКГ каждые четыре года проводит летние Всемирные игры глухих. До начала II мировой войны в него вступают: Германия, Швейцария, Дания, Норвегия, Финляндия, Швеция, Австрия, США, Япония и Болгария. В 1949 году к ним присоединяются Испания и Югославия и в этом же году проводятся Международные зимние Игры глухих.

Программа соревнований для спортсменов с нарушением слуха и правила их проведения идентичны обычным. Особенность состоит в том, что действия арбитров должны быть обязательно видимыми. Для этого, например, в

стартовых сигналах используются огни. Положительным фактором, упрощающим организацию соревнований, является использование спортсменами международной дактилологической системы, которая позволяет им без переводчиков свободно общаться друг с другом.

В мире развернута и успешно функционирует организационно сформированная и обособленная система спорта инвалидов по слуху. В центре ее находится МСКГ (в иностранной аббревиатуре "ЦИСС"), который не входит в МПК, а является присоединенным членом МОК.

В состав МСКГ входят национальные спортивные, юридически самостоятельные организации глухих спортсменов, контролирующие спорт глухих в своих странах. Членом ЦИСС от отдельной страны может быть только одна национальная спортивная организация. Национальные спортивные организации – члены ЦИСС, в свою очередь, объединены в его структуры по географическому принципу:

- Европейская спортивная организация глухих;
- Панамериканская спортивная конференция глухих;
- Азиатско-Тихоокеанская спортивная конференция глухих;
- спортивная Конференция глухих стран *Африки*.

В систему ЦИСС входят национальные спортивные организации 73 стран мира. Спорт глухих граждан РФ в ЦИСС юридически представляет Российский спортивный союз глухих (РССГ). Он является полномочным членом Олимпийского Комитета *России с 1993 года*. РССГ имеет сертификат ЦИСС на право проведения спортивной работы.

Организационная система ФК и С глухих сформировалась в *России в 1918 году*, когда в *Москве*, Санкт-Петербурге и других городах появились первые спортивные клубы глухонемых. Для руководства спортивно-оздоровительной работой в системе ВОГ были организованы структурные подразделения (сначала сектор, потом отдел) и была учреждена Всероссийская

спортивная федерация глухих (ВСФГ), которая существовала до *1992 года*. При социалистической организации общества, в условиях экономических отношений и законодательства, существовавших до распада *СССР*, у ВОГ была возможность финансировать спортивно-оздоровительную работу среди глухих.

В связи с общественно-политическими преобразованиями в России и формированием рыночного базиса в экономике, ВОГ оказался в трудном финансовом и экономическом положении, не имеет возможности финансировать спортивную работу и обеспечивать необходимый уровень профессиональной деятельности в области спорта.

После распада *СССР* ЦИСС направил в Правительство РФ и руководству ВОГ уведомление о том, что "в связи с распадом *СССР* и падением тоталитарного режима" необходимо провести в России организационное построение спортивной работы с инвалидами по слуху, в соответствии с системой ЦИСС. По предложению Правительства РФ руководство ВОГ создало авторскую группу по разработке новых организационных форм работы и подготовке проекта устава организации по ФК и С глухих граждан.

Новая организация глухих спортсменов была сформирована и учреждена на *I Учредительном съезде 25 октября 1992 года* в лице РССТГ. Девизом РССТГ является: *"В спорте побеждает сильнейший, в дружбе побеждают все!"*

С учреждением РССТГ спортивное движение глухих граждан РФ выделено в самостоятельное направление деятельности, что предопределило улучшение качества спортивной работы, повышение профессионализма и расширило возможности финансирования с привлечением средств государства.

Спортсмены – инвалиды по слуху, составляющие контингент РССТГ, занимаются 20 видами спорта, согласно перечню олимпийских видов спорта ЦИСС и списку видов спорта, рекомендованных для инвалидов по слуху Министерством РФ по физической культуре, спорту и туризму. Спортсмены – инвалиды по слуху занимаются теми же видами спорта, по единым правилам

(международным или правилам Федераций и ОКР), что и для здоровых спортсменов.

РССГ организует спортивную работу среди спортсменов-инвалидов по следующим видам спорта: легкая атлетика; волейбол; баскетбол; борьба вольная; борьба Греко-римская; спортивное ориентирование; футбол; шахматы; шашки; армрестлинг; лыжные гонки; хоккей; велоспорт; плавание; водное поло; мини-футбол; настольный теннис; бадминтон; теннис; пулевая стрельба.

В системе РССГ функционируют центры РССГ по всем культивируемым видам спорта.

В структуру РССГ входят 47 региональных отделений республиканского (в составе РФ), краевого, городского уровня.

Спорт для глухих людей является одним из самых убедительных и эффективных способов социальной реабилитации.

В системе РССГ:

- 5 Заслуженных Мастеров Спорта СССР;
- около 50 Мастеров Спорта международного класса;
- более 200 Мастеров Спорта;
- более 500 кандидатов в мастера спорта;
- 2 Заслуженных тренера СССР;
- 20 Заслуженных тренеров РФ.

В мировой и отечественной практике спорта есть немало примеров, когда спортсмены-инвалиды выходили победителями и призерами на Олимпийских играх, в чемпионатах мира, *Европы, СССР и России*, проводимых среди здоровых спортсменов.

Государственная значимость оздоровления глухих граждан и их реабилитации средствами спорта, как обособленной категории инвалидов, заключается в возможности повышения трудового и интеллектуального

потенциала общества, имея в виду, что основной контингент глухих граждан занят в сфере производства и научной деятельности.

Важность физкультурно-спортивной работы с контингентом глухих граждан РФ предопределяет необходимость разработки по примеру высокоразвитых стран мира (*США, Германии* и др.) Законодательства по спорту глухих, правительственных актов, целевого финансирования, а также федеральной целевой программы развития физкультурно-спортивной работы среди глухих граждан. Дополнительным доводом в поддержку этих мер является то обстоятельство, что инвалиды по слуху в основном имеют здоровых и нормально слышащих детей.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем немецкого доктора *Людвига Гутмана*, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.

Инвалиды с повреждениями ОДА стали активно приобщаться к занятиям спортом только после II мировой войны.

В 1944 году в Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в *Сток-Мандевиле* была разработана спортивная программа как обязательная часть комплексного лечения. Ее создатель, профессор *Людвиг Гутман*, со временем стал директором *Сток-Мандевильского* центра и президентом *Британской* международной организации лечения инвалидов с повреждениями ОДА.

В июле 1948 года одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании под руководством доктора *Людвига Гутмана* состоялись

Сток-Мандевильские игры, в которых проводились соревнования по стрельбе из лука: участвовали 16 парализованных мужчин и женщин (бывшие военнослужащие). В последующие годы увеличилась не только численность участников, но и количество видов спорта.

Идея проведения соревнований инвалидов была поддержана Международной общественностью. Игры стали ежегодным Международным спортивным праздником, и, начиная с *1952 года*, спортсмены-инвалиды из *Нидерландов, ФРГ, Швеции, Норвегии* регулярно принимали в них участие.

Отсутствие необходимого управляющего органа, который бы координировал и определял направления развития соревнований инвалидов, привело к созданию Международной Сток-Мандевильской федерации (МСМФ), которая установила тесные взаимоотношения с МОК. Во время проведения Олимпийских игр в *Мельбурне* в *1956 году* МОК наградил МСМФ специальным кубком за воплощение в жизнь олимпийских идеалов гуманизма. Постепенно мир убеждался в том, что спорт не является прерогативой здоровых людей.

В *1957 году* на игры доктора *Л. Гутмана* прибыли 360 спортсменов-инвалидов из 24 стран. Это был уже подлинный международный праздник инвалидного спорта. Идея проведения таких соревнований, которая пересекла границы *Великобритании*, нашла и обрела сторонников во всем мире. Потому для руководства международными соревнованиями была уже необходима своя организация.

Л. Гутманом в *1959 году* был разработан и опубликован (книга "Сток-Мандевильские игры для парализованных") регламент проведения соревнований по видам спорта.

В *Сток-Мандевиле* на средства инвалидов, пенсионеров и благотворительных пожертвований был построен стадион для спортсменов-инвалидов, а в *1960 году* в Международных играх параплегиков, которые

впервые проводились в столице *Италии* – *Риме*, приняли участие 400 спортсменов из 23 стран.

В *1960 году* соратники *Л. Гутмана* создали Федерацию Сток-Мандевильских игр. После получения моральной поддержки МОК учредители решили: эти игры проводить раз в четыре года – в городе (или стране) очередных Олимпийских игр, а называться им – ***Олимпийскими играми инвалидов***.

Всемирные Игры инвалидов, фактически *I Паралимпийские игры*, состоялись в *Риме (Италия)* в *1960 году*, почти сразу по окончании Игр *XVII* Олимпиады. Однако понятие “Паралимпийский спорт” вошло в спортивную практику только с *1964 года*.

Термин ***"Паралимпиада"*** первоначально состоял из двух слов: "параплегия" и "олимпиада". Затем, когда такие игры стали проводиться регулярно и включать не только спортсменов с параплегией, было выбрано латинское значение префикса "пара" – ***присоединившийся***, т.е. игры для инвалидов "присоединяются" к Олимпийским играм и проводятся вместе с ними.

Тем не менее, с *1968 по 1994 г.г.* Паралимпийские игры по различным причинам проводились вне мест проведения Игр Олимпиад.

В настоящее время Паралимпийские игры – это Олимпийские игры для инвалидов, проводящиеся один раз в четыре года, обычно в той же стране, что и Олимпийские игры, по летним и зимним видам спорта. В них участвуют инвалиды различных категорий: с параличом двух верхних или двух нижних конечностей, с параличом всех четырех конечностей, с ампутированными конечностями, слепые, страдающие церебральным параличом и другими физическими недостатками.

Программа таких Игр разнообразна: например, летние Игры проводятся по стрельбе из лука, спортивной стрельбе; легкой атлетике: метание копья на

дальность и точность, толкание ядра, метание диска, забеги на различные дистанции; гонкам на колясках; слалому; пентатлону; фехтованию; настольному теннису; баскетболу; бильярду; кеглям; футболу; плаванию; волейболу; тяжелой атлетике; дзюдо и др. В большинстве из этих видов спорта спортсмены соревнуются на инвалидных колясках.

Кроме Паралимпийских игр проводятся и Специальные Олимпийские игры для умственно отсталых людей.

Special Olympics International или "Спешл Олимпикс Интернэшнл"(СОИ), – это международное спортивное движение, обеспечивающее условия для занятий спортом и физической культурой лицам с умственной отсталостью, самое распространенное спортивное движение. Оно является доступным, постоянно совершенствуется, предлагает различные спортивные программы, ориентированные на лиц с умственной отсталостью, имеющих разные способности, и предоставляет возможность любому, кто пожелает, найти свой интерес в этом движении.

Специальная Олимпиада (СО) была основана родной сестрой *Джона Кеннеди, Юнис Кеннеди–Шрайвер* в 1963 году и к сегодняшнему дню объединяет более 3 млн. человек из 160 стран мира.

В 1988 году президент МОК господин *Хуан Антонио Самаранч* подписал **Договор** с госпожой *Юнис Кеннеди Шрайвер*, основательницей движения СОИ, который дал всемирное признание этой организации и право носить имя "*Олимпикс*", в сочетании со словом "*Спешл*".

"Спешиал Олимпикс" официально признана МОК в *феврале 1988 года* на XV зимних Олимпийских играх в *Калгари*.

В СОИ прилагаются все усилия, чтобы через занятия ФК и С помочь лицам с умственной отсталостью влиться в жизнь общества при условии доброжелательного отношения к ним, уважения и предоставления им возможности стать полезными и трудоспособными гражданами. Специалисты

подбирают физические упражнения таким образом, чтобы предоставить возможность каждому человеку, имеющему умственную отсталость, начиная с 5-ти летнего возраста, участвовать в занятиях ФК и С, спортивных соревнованиях с 8-ми лет и получать от них пользу, независимо от уровня их возможностей, пола и возраста. В СОИ лицам с умственной отсталостью предлагаются тренировки и соревнования более, чем в 20-ти видах спорта. Для лиц с глубокой умственной отсталостью, имеющих сопутствующие нарушения (например ДЦП), предлагается программа двигательной активности, включающая специальный подбор физических упражнений и элементов из различных видов спорта. Имеется также программа Объединенного спорта, в которой наряду с умственно отсталыми участвуют и здоровые спортсмены. Вместе с тем в СО некоторые спортивные дисциплины запрещены для лиц с умственной отсталостью. Например, в легкой атлетике – метание копья и молота, прыжки с шестом, прыжки в воду; а так же батут; биатлон; прыжки на лыжах с трамплина; все виды борьбы, в том числе дзюдо и карате; бокс; регби; американский футбол; все виды стрельбы; фехтование.

Первые международные соревнования по летним видам спорта прошли в 1968 году в Чикаго.

Дебют Всемирных зимних Специальных игр состоялся в 1977 году в Стимбоут-Спрингз (штат Колорадо, США).

"Спешиал Олимпикс" – общественная организация, в которой отсутствуют гонорары и не продаются билеты на соревнования, а ее финансирование осуществляется за счет добровольных взносов и пожертвований. В соревнованиях выявляются лишь индивидуальные возможности спортсменов, регламентируются только личные достижения, а медали отдельных стран не подсчитываются. "Спешиал Олимпикс" открыта для спортсменов практически любого возраста (от 8 и до 80 лет) независимо от их физических возможностей. Соревнования по программе двигательной активности проводятся на всех уровнях, в частности, Специальные

Олимпийские игры для детей и взрослых, страдающих умственной отсталостью (олигофренов). Каждый участник в "Спешиал Олимпикс" имеет шанс победить, поскольку соревнования проходят в группах спортсменов с практически одинаковыми возможностями.

В 1990 году, с появлением специальной программы СОИ в России и других странах СНГ, расширяются возможности для людей с умственной отсталостью заниматься ФК и С.

В 1990 году в Сухуми (Грузия) прошел I Всесоюзный семинар для специалистов по физической культуре, посвященный организации спортивной работы с людьми с умственной отсталостью по программе СО. На этом семинаре была создана Всесоюзная общественная организация "*Всесоюзный комитет Специальной Олимпиады*", которая положила начало развитию этого движения во всех республиках бывшего СССР. В семинаре приняло участие более 300 человек: российские (А.А. Дмитриев, В.М. Мозговой и др.) и американские (доктор Хиелли и доктор Долан). Ученые в области образования и физического воспитания лиц с умственной отсталостью, работники Министерств образования, социального обеспечения, Здравоохранения, преподаватели физического воспитания, дефектологии, а также специалисты из Международной организации СОИ. Тогда Россия впервые познакомилась с программой СО.

В 1990 году проведены I Всесоюзные соревнования, на которых были отобраны спортсмены, принявшие в том же году участие в летних *Европейских Специальных олимпийских играх в Глазго (Шотландия)*. В соревнованиях по легкой атлетике, плаванию, гимнастике и гандболу участвовали представители из России, Азербайджана, Белоруссии и Узбекистана. Этот первый опыт участия в международных соревнованиях СО дал возможность понять принципы этого движения, ближе познакомиться с его требованиями и правилами.

Весной 1991 года в Москве, на базе Государственного центрального института физической культуры был проведен Всесоюзный семинар СО, в котором участвовали и известные в прошлом спортсмены: *Татьяна Сарычева, Александр Балашов, Алжан Жармухамедов, Людмила Кондратьева, Галина Прозуменищикова*, после которого были проведены летние Всесоюзные Специальные олимпийские игры. Они проводились по 9-ти видам спорта в городах *России, Украины и Молдовы*. В них приняли участие спортсмены с умственной отсталостью почти из всех союзных республик.

В 1991 году делегация из 113 человек, среди которых были представители всех союзных республик, приняла участие в летних *Всемирных Специальных олимпийских играх в Миннеаполисе (США)* в соревнованиях по видам спорта: легкой атлетике, плаванию, тяжелой атлетике, гимнастике, волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису и гандболу. Уровень физического развития, как и уровень физической подготовки лиц с умственной отсталостью, вовлеченных в программу СО, колебался от самого низкого до среднего. Все участники Всемирных Специальных олимпийских игр имели довольно высокий уровень физической подготовки.

В 1991 году в связи с распадом СССР "Всесоюзный комитет Специальной Олимпиады" был ликвидирован, и была создана общественная организация "*Специальная олимпиада Евразии*". **Цель** ее создания – помощь в организации самостоятельных национальных программ СО в 12 странах на территории бывшего СССР.

В 1992 году в *Петрозаводске (Россия)* прошли I зимние Специальные олимпийские игры *Евразии*, в программе которых были соревнования по лыжным гонкам и конькобежному спорту; в этом же году в *Санкт-Петербурге* проведен турнир по хоккею на полу.

В *Австрии* в 1993 году 156 спортсменов и тренеров из *России, Беларуси, Казахстана и Туркменистана* участвовали в зимних Всемирных Специальных

олимпийских играх в соревнованиях по лыжным гонкам, горнолыжному спорту, конькобежному спорту, фигурному катанию, хоккеем на полу.

В *Ашхабаде (Туркменистан) в 1994 году* в летних Специальных олимпийских играх *Евразии* участвовали спортсмены из *Туркменистана, Узбекистана, Казахстана, Азербайджана и Киргизии*, в таких видах как: легкая атлетика, плавание, баскетбол, настольный теннис, футбол. В связи с материальными проблемами, в них не смогли принять участие остальные страны.

В *1995 году в Нью Хейвене (США)* в летних Всемирных Специальных олимпийских играх участвовали самостоятельные команды *России, Азербайджана, Армении, Грузии, Беларуси, Казахстана, Туркменистана, Украины*, а спортсмены из *Молдовы, Киргизстана, Узбекистана и Таджикистана* соревновались в объединенной команде *Евразии*, так как в этих странах еще не были созданы самостоятельные национальные организации СО.

В *1997 году в Торонто (Канада)* в зимних Всемирных Специальных олимпийских играх участвовали спортсмены из *России* и 7 других стран СНГ.

В настоящее время во всех странах ближнего зарубежья работают самостоятельные организации СО, которые организуют круглогодичные тренировки и регулярно проводят национальные Специальные олимпийские игры и соревнования. Ежегодно организации принимают участие в 2 – 3 региональных семинарах, каждые 2 года – во Всемирных летних или зимних Специальных олимпийских играх.

Такая популярность Специального олимпийского движения в наших странах может быть объяснена тем, что оно стимулирует развитие и использование средств ФК и С для людей с умственной отсталостью. Кроме того, активные занятия ФК и С по программам СО оказывают положительное влияние на деятельность основных систем организма, способствует тем самым

развитию коррекционно-компенсаторных функций, позволяющих им адаптироваться к жизни в обществе.

Незаменимую роль в процессе специализации спортсменов с отклонениями в состоянии здоровья, особенно с умственной отсталостью, играют правила и нормы, регулирующие их участие в спортивной деятельности. *Мэри Ван Путтен и Адри Вермеер (van Putten M. & Vermeer A., 1990)*, рассматривая участие в спорте как форму социального поведения, обращают внимание на следующие *черты, характеризующие правила поведения лиц с умственной отсталостью при занятиях спортом:*

- правила служат критерием для критики или оправдания поведения спортсмена: участник признает правила соревнований в качестве критерия не только для того, чтобы оправдать свое поведение, например, участие в соревнованиях с целью победить, но также и для того, чтобы расценить поведение других. И если соперники не выполняют правила игры, то их победа не должна быть засчитана.

- правила являются народными, социальными и всеобщими: данные характеристики помогают людям определять и понимать складывающиеся ситуации. Участники спортивного мероприятия понимают друг друга, благодаря установленным правилам. Зрители тоже понимают, что происходит в каждом конкретном случае.

- правила необходимо учить, чтобы знать не только правила проведения различных спортивных мероприятий, но и правила взаимоотношений.

Система правил налагает определенные обязанности на спортсмена с умственной отсталостью:

- каждый вид спорта имеет собственные правила;
- собственные требования к уровню подготовленности спортсмена;
- тренировочную программу и т.п.

Развитие различных форм спортивной активности лиц с умственной отсталостью требует тщательного ознакомления этих спортсменов с нормами и

правилами, связанными с их участием в спорте. Спортивные организации для лиц с умственной отсталостью должны совершенствовать методы, с помощью которых лица с умственной отсталостью могут выучить правила.

В 1992 году спортсмены с нарушением интеллекта **впервые** приняли участие в соревнованиях ПИ, которые прошли в *Мадриде*, в отличие от остальных видов программы Игр, которые проводились в то же время в *Барселоне*. Соревнования проводились по легкой атлетике, плаванию и настольному теннису.

В программе зимних ПИ представители Международной спортивной федерации для лиц с нарушением интеллекта участвуют лишь в лыжных гонках. Международные соревнования проводятся на дистанциях 5, 10, 15 и 20 км. без предварительного разделения участников на группы и проводятся по правилам Международной федерации лыжного спорта. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 15 лет.

Общественная спортивная организация Российская ассоциация (РА) "*Олимп*" создана в 1993 году с целью объединения двух направлений деятельности по развитию ФК и С среди лиц с умственной отсталостью: СО и INAS-FID. Первым президентом РА "*Олимп*" была избрана *Н.А. Сладкова*, которую затем сменил *Д.Н. Рюмкин*.

В связи с тем, что развитие Специальных олимпийских программ в *России* достигло достаточно высокого уровня для того, чтобы они стали самостоятельными, в 1999 году это направление выделилось из РА "*Олимп*" в самостоятельную общественную общероссийскую благотворительную организацию "*Специальная Олимпиада России*".

В настоящее время РА "*Олимп*" осуществляет работу с лицами, имеющими нарушение интеллекта, в основном по программам INAS-FID. В 2000 году РА "*Олимп*" совместно с Государственным комитетом РФ по физической культуре, спорту и туризму проводит Всероссийские соревнования

по плаванию, конному спорту, настольному теннису, бадминтону, лыжным гонкам. Российские спортсмены, занимающиеся по этим программам, с каждым годом улучшают свои позиции на международной спортивной арене. Только в *1999-2000 годах* спортсмены с нарушением интеллекта приняли участие в официальных международных соревнованиях INAS-FID по легкой атлетике, плаванию, футболу, настольному теннису, лыжным гонкам.

На Чемпионате мира по лыжным гонкам, проведенным МПК в *2000 году* в *Швейцарии*, лыжница *Наталья Лугакова* из *Сыктывкара* подтвердила свое звание *сильнейшей в мире*, завоеванное ею в *1998 году* на зимних Паралимпийских играх в *Нагано*. Пловцы из *Санкт-Петербурга* *Максим Егоров, Алексей Гришаев, Роман Киселев, Вадим Гранкин* готовились под руководством тренера *А.В. Моисеева* в составе сборной команды России для участия в летних ПИ 2000 года, которые проходили в городе *Сиднее (Австралия)*.

3. ХРОНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

В таблицах представлена хронология проведения летних и зимних Паралимпийских игр:

Таблица 1

ЛЕТНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

<i>Год</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Количество</i>	
		<i>спортсменов</i>	<i>стран</i>
1960	Рим, Италия	400	23
1964	Токио, Япония	390	22
1968	Тель-Авив, Израиль	750	29
1972	Хайдельберг, Германия	1000	44
1976	Торонто, Канада	1600	42
1980	Анхем, Нидерланды	2500	42
1984	Нью-Йорк, США	1780	41
	Сток-Мандевиль, Англия	2300	45
1988	Сеул, Южная Корея	3053	61
1992	Барселона, Испания	3020	82
1996	Атланта, США	3195	103
2000	Сидней, Австралия	3843	127
2004	Афины, Греция	4000	140

ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Год	Место проведения	Количество	
		спортсменов	стран
1976	Орнскодсвик, Швеция	250	14
1980	Гейло, Норвегия	350	18
1984	Инсбрук, Австрия	350	22
1988	Инсбрук, Австрия	397	22
1992	Тигнес и Альбервилль, Франция	475	24
1994	Лиллехаммер, Норвегия	1000	31
1998	Нагано, Япония	571	32
2002	Солт-Лейк-Сити, США	580	36

Летние Паралимпийские игры

• В I Паралимпийских играх (Италия, Рим, 1960 год) приняли участие 400 спортсменов из 23 стран. Церемония открытия игр проходила на стадионе "Аква Ацетоса", где присутствовали пять тысяч зрителей. Делегация спортсменов *Италии* была самой многочисленной.

Программа римских Игр включала восемь видов спорта: легкая атлетика, плавание, фехтование, баскетбол, стрельба из лука, настольный теннис и т.д. Медали разыгрывались в 57 дисциплинах. В соревнованиях участвовали спортсмены с повреждением спинного мозга.

На этих Играх выдающиеся результаты показали *Ф. Росси* из *Италии* (фехтование), *Д. Томсон* из *Великобритании* (легкая атлетика) и др. В неофициальном командном зачете первое место на Играх заняла команда *Италии*, второе и третье места поделили *Великобритания* и *США*.

Подводя итоги, *Л. Гутман* определил "значение Римских Игр как новой модели интеграции парализованных в общество".

• Во II Паралимпийских играх (Токио, Япония, 1964 год) приняли участие 390 спортсменов из 22 стран. Команды *Великобритании* (70 чел.) и *США* (66 чел.) были представлены наибольшим количеством атлетов. В программу Игр

были включены новые виды спорта, такие как: езда на колясках, тяжелая атлетика и метание диска и разыграны 144 медали. По количеству завоеванных медалей явными лидерами в неофициальном общекомандном зачете оказались спортсмены *США*. На второе и третье места вышли команды *Великобритании* и *Италии*.

Существенным событием Игр стало переименование их в "**Паралимпийские**". На этих основаниях впервые использовалась Паралимпийская атрибутика (флаг, гимн и символ), а после их окончания многие спортсмены-инвалиды *Японии* были трудоустроены.

- В **III Паралимпийских играх** (*Тель-Авив, Израиль, 1968 год*) участвовали 750 атлетов из 29 стран. В сравнении с соревнованиями в *Токио* программа игр существенно расширилась. В проведении соревнований по видам спорта: баскетбол, плавание и легкая атлетика введены классификационные изменения.

Героем игр в *Израиле* стал *Р. Марсон* из *Италии*. Выиграв две золотые медали в легкой атлетике в *Токио (1964 год)*, спортсмен активно занимался плаванием и фехтованием. На играх в *Тель-Авиве* *Р. Марсон* в трех видах спорта завоевал 9 золотых медалей. Спортсменка *Л. Дод* из *Австралии* в течение одного дня установила три мировых рекорда в плавании. *Е. Оуэн* из *США* в нескольких видах спорта завоевал 7 медалей разного достоинства.

По итогам ПИ *1968 года* турнирную таблицу в неофициальном командном зачете возглавила сборная команда *США*. Вторыми были Паралимпийцы *Великобритании*, третьими – *Израиля*.

- В **IV Паралимпийских играх** (*Хайдельберг, Германия, 1972 год*) участвовали 1000 спортсменов из 44 стран. Самые многочисленные делегации представлены *Германией, Великобританией* и *Францией*.

В программу соревнований введены новые виды спорта и дисциплины для спортсменов различных групп недееспособности, такие как: гол-бол, бег на 100 м для спортсменов с нарушением зрения и др.

Во время игр установлено несколько мировых рекордов, в числе и в плавании, где впервые использовались специальные технические средства.

Наибольшее количество медалей завоевали американские и немецкие спортсмены. С большим отставанием от лидеров третье неофициальное общекомандное место заняли спортсмены *Южно-Африканской Республики (ЮАР)*.

После проведения ПИ *1972 года* по предложению технического комитета, специалисты работали над совершенствованием правил соревнований.

Во время ПИ в *Хайдельберге* реализована разносторонняя культурная программа: нашла практическое применение идея "**Палаточное пиво**" для всех участников, а установленный большой шалаш в реабилитационном месте стал местом вечерних развлечений.

- В **V Паралимпийских играх** (*Торонто, Канада, 1976 год*) участвовали 1600 спортсменов из 42 стран (из них 253 женщины). В знак протеста против участия в них спортсменов *ЮАР* на игры не приехали представители нескольких стран. Впервые в Паралимпийских соревнованиях участвовали 261 спортсмен с ампутированными конечностями и 167 атлетов с нарушением зрения.

На этих играх впервые была осуществлена телевизионная трансляция соревнований спортсменов-инвалидов более чем для 600-тысячной аудитории каждой области *Онтарио*. Существенно расширилась программа соревнований: добавилась езда на колясках на 200, 400, 800 и 1500 м.

По количеству медалей в неофициальном общекомандном зачете спортсмены *США* с большим отрывом от других стран завоевали первое общекомандное место. Второе и третье места заняли команды *Нидерландов* и *Израиля*.

- В VI Паралимпийских играх (*Анхем, Нидерланды, 1980 год*) участвовали 2500 спортсменов из 42 стран. Церемония открытия состоялась на стадионе "*Папендаль*" в присутствии 12 тыс. зрителей. Расширенная классификация спортсменов-инвалидов позволила разыграть более 3 тыс. медалей.

Впервые в программу ПИ включен *сидячий волейбол*, а также соревнования для четырех групп инвалидности спортсменов. Голбол для спортсменов с нарушением зрения стал впервые Паралимпийским видом спорта.

На играх был сформирован МКК.

Первое, второе и третье места в неофициальном общекомандном зачете заняли, соответственно, команды *США, Германии и Канады*.

- VII Паралимпийские игры 1984 года проходили в США и Англии: 1780 спортсменов из 41 страны участвовали в соревнованиях в *Нью-Йорке* и 2300 представителей из 45 стран в *Сток-Мандевиле*. На играх разыграно 900 медалей. Финансирование осуществлялось из государственных и частных источников, существенная часть дотаций представлена через информационное агентство правительством США. Основными представителями средств массовой информации были компании Би-Би-Си, голландское, немецкое и шведское телевидение.

В Нью-Йорке название «Паралимпиада» приобрела официальный статус.

Эти соревнования ознаменовались тем, что Паралимпийский факел был зажжен от Олимпийского огня в *Лос-Анджелесе*.

За проведением соревнований по 13 видам спорта в *Нью-Йорке* наблюдали более 80 тыс. зрителей. Представители каждой группы инвалидности показали на играх значительные результаты. В итоге команда

США завоевала 276 медалей, заняла в неофициальном общекомандном зачете – первое место, а спортсмены *Великобритании* с 240 медалями – второе место.

В *Сток-Мандевиле* соревнования проводились по 10 видам спорта. Установлено большое количество мировых и Паралимпийских рекордов, особенно в легкой атлетике. ПИ в *Сток-Мандевиле*, несмотря на короткий срок (4 месяца) их подготовки, имели значительный успех. Организаторы соревнований согласились с необходимостью участия в ПИ спортсменов всех четырех групп инвалидности.

- На **VIII Паралимпийские игры** (*Сеул, Южная Корея, 1988 год*) прибыло рекордное количество спортсменов – 3053 представителя из 61 страны. Спортсменов, тренеров и технический персонал разместили в специально оборудованной деревне, которая включала 10 жилых домов с 1316 квартирами. Президент МКК *Джеймс Броман* предложил на играх **новый Паралимпийский флаг**.

Программа включала 16 видов спорта, как демонстрационный вид спорта был представлен теннис на колясках. Отдельные спортсмены выиграли по несколько медалей в разных видах спорта. Первое место в неофициальном общекомандном зачете заняла команда *США* (268 медалей), второе – *Германия* (189 медалей), третье – *Великобритания* (179 медалей).

- В **IX Паралимпийских играх** (*Барселона, Испания, 1992 год*) принимали участие 3020 спортсменов из 82 стран. Церемония открытия проходила на олимпийском стадионе, где присутствовало 65 тыс. зрителей, 90 делегаций участвовали в торжественном параде.

В олимпийской деревне разместилось около 3 тыс. спортсменов и тысячи тренеров, официальных лиц и менеджеров. Для спортсменов были организованы все необходимые виды медицинского обслуживания.

На протяжении 12 дней спортсмены соревновались в 15 видах спорта. Во время игр около 1,5 млн. зрителей посетили различные соревнования. В этих

играх, приблизительно 50% участников от общего количества спортсменов соревновались в плавании и легкой атлетике. Установлено 279 мировых рекордов и разыграна 431 золотая медаль.

После ПИ в *Барселоне* для спортсменов с недостатками умственного развития были проведены соревнования в *Мадриде*.

- На **X Паралимпийские Игры** (*Атланта, США, 1996 год*) прибыли 3195 спортсменов из 103 стран (из них 2415 мужчин и 780 женщин) и 1717 представителей делегаций. Соревнования проводились по 20 видам спорта, из которых три в качестве демонстрационных. Впервые 56 спортсменов с нарушением умственных способностей участвовали в соревнованиях по легкой атлетике и плаванию.

Игры прошли на высоком организационном уровне. Соревнования посетили около 400 000 зрителей. На открытии и закрытии Игр присутствовали приблизительно по 60 тыс. зрителей. Соревнования освещали в средствах массовой информации 2088 аккредитованных журналистов, из них: 721 – в газетах и журналах, 806 – на радио и телевидении, 114 – в фотоматериалах.

На *III Паралимпийском конгрессе*, который проводился за четыре дня до начала Игр, рассматривались политические и экономические проблемы; обсуждались вопросы, связанные с гражданскими правами спортсменов-инвалидов в обществе и другие проблемы инвалидного спортивного движения.

В Атланте была представлена широкая культурная программа, которая наглядно показала тесную связь между Паралимпийским спортом и искусством: демонстрировались работы инвалидов.

- В **XI Паралимпийских играх** (*Сидней, Австралия, 2000 год*) участвовали 3843 спортсмена из 125 стран. Участников соревнований сопровождали: 2000 официальных лиц, 1300 представителей массовой информации, 1000 технических работников, 2500 гостей из Международного и национальных комитетов и 10 тыс. волонтеров. Программа соревнований включала 18 видов

спорта, в том числе 14 олимпийских. Уникальными для Игр стали: боччи, голбол, пауэрлифтинг и регби.

На церемонии закрытия этих игр президент МПК *Роберт Стидуорд* назвал нынешние Игры "*почти безупречными*". Соревнования проходили на тех же аренах и стадионах, что немногим ранее настоящие Игры, а количество проданных билетов (1,1 млн.) более чем вдвое превысило первоначальные ожидания.

Участники Паралимпиады показали много достойных результатов – российская легкоатлетка *Любовь Васильева*, установила в беге на 400 м новый Мировой рекорд – 56,48 сек.

- В XII Паралимпийских играх (*Афины, Греция, 2004 год*) участвовали около 4000 спортсменов из 140 стран мира. Соревнования проводились по 19 видам спорта.

Общую победу по количеству медалей одержали атлеты из *Китая*, в копилке которых оказалась 141 медаль, половина из которых – награды высшего достоинства. На втором месте сборная *Великобритании* – 94 медали, а на третьем месте спортсмены *Канады* – 72 медали.

Освещали ход этих крупнейших в мире спортивных соревнований свыше 3000 сотрудников СМИ.

Хозяева Паралимпиады **впервые** отменили плату за регистрацию для участников Игр и создали Интернет-сайт, которым пользовались люди с проблемами зрения. Доступ людей с ограниченными возможностями к местам соревнований был обеспечен специализированными транспортными средствами.

Зимние Паралимпийские игры

- В **I Паралимпийских играх** (*Орнскодсвик, Швеция, 1976 год*) приняли участие 250 спортсменов из 14 стран. Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле, где впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях.
- Во **II Паралимпийских играх** (*Гейло, Норвегия, 1980 год*) прибыли 350 спортсменов из 18 стран. Скоростной спуск на санях проводился как показательные выступления. В Паралимпийских стартах приняли участие спортсмены всех групп инвалидности.
- В **III Паралимпийских играх** (*Инсбрук, Австрия, 1984 год*) участвовали 350 спортсменов из 22 стран. **Впервые** в ПИ проводились соревнования в гигантском слаломе на трех лыжах, в которых приняли участие 30 спортсменов.
- В **IV Паралимпийских играх** (*Инсбрук, Австрия, 1988 год*) участвовали 397 спортсменов из 22 стран. **Впервые на Игры прибыли спортсмены из СССР.** В программу Игр были введены соревнования на сидячих лыжах.
- В **V Паралимпийских играх** (*Тignes и Альбервилль, Франция, 1992 год*) приняли участие 475 спортсменов из 24 стран. Из-за отсутствия специальных ледовых сооружений соревнования состоялись только на треке и в поле. Впервые в лыжных гонках соревновались спортсмены с нарушением умственного развития.
- В **VI Паралимпийских играх** (*Лиллехаммер, Норвегия, 1994 год*) участвовали около 1000 атлетов из 31 страны. Спортсмены жили в деревне, оборудованной специальными техническими средствами для инвалидов. На Играх были продемонстрированы соревнования по сидячему хоккею, Паралимпийская версия хоккея оказалась популярной.

Соревнования по лыжным гонкам и биатлону проходили на местном лыжном стадионе. Норвежцы выиграли золотые медали в эстафете на сидячих лыжах. Представители страны-организатора Игр доминировали в езде на санях и конькобежном спорте.

На этих играх в *Лиллехаммере* сборная команда *России* выступала как суверенное государство и завоевала совместно с инвалидами по зрению 9 золотых, 12 серебряных и 7 бронзовых медалей.

- **VII Паралимпийские игры** впервые проводились на азиатском континенте (*Нагано, Япония, 1998 год*). В соревнованиях приняли участие 571 спортсмен из 32 стран в сопровождении 575 официальных лиц. На протяжении 10 дней разыгрывались медали в 5 видах спорта: горные лыжи, коньки, лыжные гонки, биатлон и хоккей. Спортсмены *Норвегии* повторили успех предыдущих Игр и в неофициальном зачете заняли первое общекомандное место, завоевав 18 золотых медалей, второе – *Германия* - 14 золотых медалей, третье – *США* - 13 золотых медалей.

- В **VIII Паралимпийских играх** (*Солт-Лейк-Сити, США, 2002 год*) участвовали 580 спортсменов из 36 стран. Спортсмены немецкой сборной, поднимавшиеся на пьедестал 17 раз, победили в общем зачете. На втором месте команда *США*, третьем – сборная *Норвегии*. Сборная *России* на этих играх заняла шестое место.

В таблице представлены итоги *12-ти* летних Паралимпийских игр.

ДЮЖИНА ЛЕТНИХ ПАРАЛИМПИАД

<i>№ Игр</i>	<i>Год Игр</i>	<i>Город и страна Игр</i>	<i>Кол-во участников и стран</i>	<i>Кол-во видов спорта</i>	<i>Страна- победительн ица</i>	<i>Выступление СССР, СНГ и России</i>
I	1960	Рим Италия	400 23	8	Италия	
II	1964	Токио Япония	370 22	10	США	
III	1968	Тель-Авив Израиль	750 29	10	США	
IV	1972	Хейдельберг ФРГ	1000 44		США	
V	1976	Торонто Канада	1600 50		США	
VI	1980	Арнхем, Нидерланды	2350 42		США	
VII	1984	Нью-Йорк США Сток- Мандевиль Англия	1780 41 2300 45	13 10	США 276 медалей	
VIII	1988	Сеул Южная Корея	3055 61	16	США 268 медалей	СССР 12 место $35 = 12 + 13 + 10$
IX	1992	Барселона Испания	3200 86	15	США 176 медалей	Объединенная Команда (СНГ и Грузия) 8-е место $46 = 17 + 14 + 15$
X	1996	Атланта США	3310 103	20	США 155 медалей	Россия 16-е место $27 = 9 + 7 + 11$
XI	2000	Сидней Австралия	4038 125	18	Австралия 148 медалей	Россия 14-е место $35 = 12 + 11 + 12$
XII	2004	Афины Греция	4000 140	19	Китай 141 медаль	Россия 11-е место $41 = 16 + 8 + 17$

4. РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ-ИНВАЛИДЫ НА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Паралимпийское движение спортсменов-инвалидов в *СССР* зародилось в *1987 году*. Нашим инвалидам несравнимо трудней, чем спортсменам *Америки*, но все-таки уже есть неплохие результаты. **Впервые** в истории российская сборная команда инвалидов полностью и прилично экипирована. На спортивную подготовку Госкомитет РФ выделил деньги, которые были записаны в бюджет отдельной строкой, а нашим победителям были обещаны награды по итогам выступлений, в размере \$ 5 тыс. за золотую медаль, \$ 2 тыс. за серебряную и \$ 1 тыс. за бронзовую медаль.

- В **VIII летних Паралимпийских играх** (*Сеул, Южная Корея, 1988 год*) **впервые** приняла участие в соревнованиях команда *СССР*. В этих соревнованиях наша сборная завоевала 35 медалей, в том числе 12 золотых, 13 серебряных, 10 бронзовых медалей и заняла 12 место.

- В **IX летних Паралимпийских играх** (*Барселона, Испания, 1992 год*) спортсмены – инвалиды с поражением ОДА приняли участие в составе сборной команды *СНГ* и показали неплохие результаты в плавании (*О. Бакаев (Челябинск), А. Кацура (Хабаровск)*), легкой атлетике, стрельбе из лука. В этих играх команда *СНГ* заняла 8 место и завоевала 46 медалей, в том числе 17 золотых, 14 серебряных и 15 бронзовых медалей.

- В **X летних Паралимпийских играх** (*Атланта, США, 1996 год*) российские инвалиды-спортсмены достигли определенных успехов: сборная команда на играх **впервые** выступила самостоятельно и завоевала 27 медалей, в том числе 9 золотых, 7 серебряных, 11 бронзовых медалей и заняла 16-е место.

Сборную *России* представили 106 человек. Инвалиды-спортсмены с поражением ОДА и органов зрения выступили по 8 видам спорта: легкой атлетике, плаванию, волейболу, футболу, настольному теннису, большому теннису, пулевой стрельбе и тяжелой атлетике. Всего завоевали медали (с учетом командных видов) 52 спортсмена-инвалида из 13 регионов *России*; 85

российских спортсменов показали результаты, превышающие личные достижения.

- В **XI Паралимпийских играх** (*Сидней, Австралия, 2000 год*) выступление сборных команд *России* показало значительный прогресс в подготовке спортсменов-инвалидов к соревнованиям самого высокого ранга. Наши спортсмены приняли участие в соревнованиях по баскетболу, стрельбе, плаванию, футболу, большому и настольному теннису, дзю-до, легкой атлетике, конному спорту и пауэрлифтингу. Спортивную делегацию *России* представляли 90 спортсменов. Они завоевали 35 медалей, в том числе 12 золотых, 11 серебряных и 12 бронзовых наград, выступая в 10 видах программы из 20, заняв 14-е общекомандное место.

На этих играх инвалиды-москвичи завоевали: золото (футбол ДЦП), серебро (баскетбол), бронзу (плавание).

Возрастной диапазон российских спортсменов на ПИ в *Сиднее* колебался от 17 до 53 лет. В настоящее время происходит значительное "*омоложение*" состава, связанное с интенсивным обновлением большинства сборных команд *России*.

- В **XII Паралимпийских играх** (*Афины, Греция, 2004 год*) выступили 86 российских атлетов с ограниченными возможностями. Из 19 видов спорта, представленных на Паралимпиаде в *Греции*, россияне участвовали лишь в девяти: легкой атлетике, плавании, футболе, дзю-до, пулевой стрельбе, пауэрлифтинге, настольном теннисе, конном спорте, теннисе на колясках. Российская сборная заняла 11-е место и завоевала 41 медаль в командном медальном зачете. Россияне 16 раз принимали из рук организаторов золотые медали, а также 8 раз серебряные награды и 17 – бронзовые.

В составе сборной *России* в *Афинах* приняли участие представители *Волгограда*. Компанию признанному мастеру в пулевой стрельбе *Татьяне Бирюковой* составили легкоатлеты: *Татьяна Мезинова*, *Михаил Попов* и *Наталья Большакова*. Но, не смотря на то, что они не завоевали ни одной

медали, волгоградцы все же смогли выстоять в олимпийской борьбе, выйдя в финал и заняв на предварительных соревнованиях 6, 7 и 8-е места.

Возрастной диапазон спортсменов нашей сборной значительно помолодел. На ПИ в *Афинах* самому молодому участнику сборной *России* было 14 лет, а самому опытному – 57 лет.

Российские спортсмены-инвалиды **впервые** приняли участие только в VIII Паралимпийских играх (зимних).

- В VIII зимних Паралимпийских играх (*Солт-Лейк-Сити, США, 2002 год*), где российская сборная приняла участие в соревнованиях, 7 раз звучал гимн нашей *Родины* в честь побед российских спортсменов-инвалидов. Команду *России* представляли 26 атлетов, которые выступали в лыжной программе и горнолыжных дисциплинах, завоевав 21 медаль: 7 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых. В неофициальном командном зачете *Россия* заняла 4-е место.

На этих играх инвалиды-спортсмены из *Москвы*: *Сергей Шилов* и *Михаил Терентьев* завоевали 4 золотых медали из 7 завоеванных сборной командой инвалидов *России*.

Олимпийские Игры по своей природе не доступны инвалидам с различными физическими и умственными нарушениями. Организация специальных соревнований спортсменов-инвалидов имеет огромное значение для тех, кому предоставляется возможность достичь спортивного Олимпа.

- **Всемирные Специальные летние Олимпийские Игры** (*Дублин, Ирландия, 2003 год*). Команда *России* принимала участие в Специальных Олимпийских играх в составе 73 спортсменов, 31 тренера и официальных лиц, выступала в 10 видах спорта и вернулась с 63 золотыми, 29 серебряными и 15 бронзовыми медалями.

Соревнования по конному спорту, в которых приняли участие 136 спортсменов из 28 стран, проводились в Международном Центре конного спорта, построенном к

Специальным Олимпийским играм *2003 года*, который занимает территорию в 100 акров и расположен в исконном районе ирландского коневодства - графстве *Kildare*. Соревнования проходили на арене главного манежа с трибунами на 500 зрителей и с открытым песчаным манежем. Под одной крышей с главным манежем находится манеж для посадки и спешивания, манеж для разминки и конюшня на сто лошадей.

Команду *России* на этих соревнованиях представляли 6 спортсменов из различных регионов: *Дмитрий Баданин* и *Ольга Рыбакова* (*Йошкар - Ола*), *Галина Щербакова* (*Иркутск*), *Екатерина Ефимова* (*Санкт- Петербург*), *Сергей Юзва* и *Станислав Кондрашов* (*Москва*).

В результате участия во Всемирных Специальных летних Олимпийских играх *2003 года* наши спортсмены завоевали 9 золотых, 3 серебряных и 4 бронзовых медали.

В настоящее время 7 млн. взрослого населения *России* зарегистрированы как инвалиды I, II, III групп, возраст половины которых – до 45 лет.

Если учесть общее количество хронических больных, находящихся на диспансерном учете, временно нетрудоспособных людей в результате травм или заболеваний, детей-инвалидов и лиц, не оформивших инвалидность, то в стране будет насчитываться 20-25 млн. человек, нуждающихся в срочных реабилитационных мероприятиях.

Спорт инвалидов преследует несколько совершенно разных целей:

1. Спорт в чистом виде как средство самоутверждения, со стремлением к лидерству и победе почти любой ценой, в том числе и ценой здоровья.

2. Как способ укрепить здоровье, исправить фигуру, улучшить самочувствие.

3. Как средство социальной и психологической адаптации, включая борьбу со стеснительностью, демонстрацию своих возможностей, борьбу за свои права.

4. Коммерческий или профессиональный спорт как тяжелая работа, порой связанная с эксплуатацией физических данных человека, и как главный способ добычи средств к существованию.

Для большинства инвалидов особенно важен второй и третий пункт.

Во многих странах мира в последнее время сильно изменилось отношение к инвалидному спорту, теперь подготовка к соревнованиям проводится на высоком профессиональном уровне, поэтому и участие в Паралимпиаде с каждым разом становится все сложнее.

МЕДАЛЬНАЯ ДРУЖИНА РОССИИ XII ПАРАЛИМПИАДЫ

<i>Имя, Фамилия</i>	<i>Город</i>	<i>Кол-во медалей, достоинство</i>	<i>Вид спорта</i>
Андрей Строкин	Уфа	3 золотые 1 бронзовая	плавание
Артем Арефьев	Нижний Тагил	2 золотые	л/атлетика
Ольга Семенова	Иркутск	2 золотые	л/атлетика
Ольга Соколова	Москва	1 золотая 1 серебряная 1 бронзовая	плавание
Мадина Казакова	Махачкала	1 золотая	дзюдо
Ильдар Помыкалов	Уфа	1 золотая	л/атлетика
Евгения Трушникова	Саратов	1 золотая	л/атлетика
Елена Паутова	Уфа	1 золотая 1 бронзовая	л/атлетика
Игорь Плотников	Тюмень	1 золотая 1 бронзовая	плавание
Дмитрий Полин	Омск	1 золотая	плавание
Тамара Подпальная	Барнаул	1 золотая	пауэрлифтинг
Андрей Лебединский	Хабаровск	1 золотая 1 бронзовая	стрельба пулевая
Владимир Андрющенко	Бийск	1 серебряная	л/атлетика
Римма Баталова	Уфа	1 серебряная 1 бронзовая	л/атлетика
Наталья Гудкова	Омск	1 серебряная	л/атлетика
Альберт Бакаев	Челябинск	1 серебряная	плавание
Оксана Гусева	Челябинск	1 серебряная	плавание
Ирина Гражданова	Москва	1 серебряная	плавание

Олег Крецул	Уфа	1 серебряная	дзюдо
Сергей Севостьянов	Уфа	2 бронзовые	л/атлетика
Елена Чистилина	Омск	2 бронзовые	л/атлетика
Денис Дорогаев	Нижний Новгород	1 бронзовая	плавание
Виктор Потапов	Москва	1 бронзовая	дзюдо
Александр Власов	Верхняя Пышма	1 бронзовая	дзюдо
Екатерина Бузмакова	Верхняя Пышма	1 бронзовая	дзюдо
Татьяна Севостьянова	Москва	1 бронзовая	дзюдо
Юлия Овсянникова	Саратов	1 бронзовая	н/теннис
Сборная команда	Россия	1 бронзовая	футбол

5. ДОПИНГОВЫЕ СКАНДАЛЫ НА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

В инвалидном спорте проблема потребления допинга стоит не менее остро, чем у здоровых спортсменов. Здесь вопросов даже еще больше. Ведь практически все инвалиды в той или иной степени вынуждены прибегать к лекарствам для облегчения своего состояния, а многие из этих лекарств включены в списки запрещенных к применению препаратов. Получается, что спортсмен должен приостановить процесс лечения задолго до начала соревнований, чтобы не потерять право участвовать в них. Провести грань между допингом и лекарствами иногда крайне затруднительно.

Ошибается тот, кто считает участвующих в ПИ инвалидов обделенными, а сами ПИ только лишь средством коммуникации и общения несчастных. Паралимпиада – статусное соревнование, а большинство спортсменов из *Западной Европы, США, Канады, Японии, Австралии* – профессионалы, подчас значительно более амбициозные и капризные, чем их коллеги без физических недостатков. Ради золотой медали (пусть не олимпийской, а Паралимпийской) они готовы если не на все, то на многое.

На VIII зимних ПИ в *Солт-Лейк-Сити* не обошлось без допингового скандала. МПК дисквалифицировал на 2 года немецкого лыжника *Томаса*

Ользнера за употребление анаболического стероида. 31-летнему *Ользнеру* пришлось вернуть две золотые медали, которые он завоевал на Играх: в биатлоне на дистанции 7,5 км и лыжной гонке на дистанции 5 км. Он стал первым спортсменом, дисквалифицированным из-за допинга на зимних ПИ за всю историю проведения этих соревнований.

Впервые употребление допинга российскими спортсменами было выявлено на XI летних ПИ. Выступление наших спортсменов было омрачено отстранением от соревнований тяжелоатлетки *Марины Дьяконовой* за употребление допинга. Тест, проведенный во внесоревновательный период, дал положительный результат на запрещенное вещество – *гидрохлоротиазид*. *Дьяконова* страдает гипертонией, и ее лечащий врач, не знакомый со списком запрещенных препаратов, прописал ей это мочегонное средство. Правда, учитывая, что медкомиссия в *Сиднее* была заранее проинформирована о болезни спортсменки, строгих мер к ней не применяли, "лишь" отстранили от соревнований. В употреблении допингов уличены не только *Дьяконова*, но и некоторые другие спортсмены, в том числе из *Румынии, Болгарии, Ирана*.

На XI Паралимпиаде в *Сиднее* в применении допинга были уличены 10 спортсменов: девять – пауэрлифтеров и один – легкоатлет. Всех сразу после тестов, показавших позитивный итог, выселили из Паралимпийской деревни и дисквалифицировали на четыре года. Никогда прежде на Паралимпиадах не было такого количества допинговых нарушений.

На кануне XII летних ПИ в *Афинах*, было взято 335 допинг-проб, но и это не остановило соревнующихся спортсменов-инвалидов.

На XII ПИ официально зафиксирован первый допинг-скандал. В употреблении допинга были уличены два тяжелоатлета из *Азербайджана*. Допинг-тесты *Сары Аббасовой* (категория до 82,5 кг) и *Гундуза Исмаилова* (до 90 кг) дали положительные результаты на запрещенные анаболические стероиды. Оба спортсмена дисквалифицированы пожизненно, поскольку

раньше их уже уличали и дисквалифицировали на два года каждого за употребление запрещенных препаратов.

Кубинский дзюдоист *Серхио Артуро Перес*, одержавший победу в весовой категории до 60 кг на ПИ в *Афинах*, пойман на допинге. *Перес* стал уже третьим Паралимпийцем, пойманным на допинге во время Игр в греческой столице.

В отличие от штангистов, по отношению к которым МПК принял решение о пожизненной дисквалификации, кубинец получил только выговор и предупреждение и смог продолжить свою спортивную карьеру. Допинг-проба спортсмена показала наличие в его организме запрещенного вещества ***преднизолона***. Согласно заявлению МПК, этот препарат никак не влияет на результаты выступлений дзюдоистов.

Список дисквалифицированных пополнили еще четыре спортсмена:

- в организме 41-летнего тяжелоатлета из *Эстонии Александра Королева* были найдены следы запрещенного препарата ***фуросемида***;
- у сирийского тяжелоатлета *Юсефа Юнеса*, в допинг-пробе был найден анаболический препарат ***станозолол***;
- допинг-проба иранского тяжелоатлета *Али Хоссеини* показала наличие в его организме запрещенного препарат ***метандиенона***;
- лишился серебряной медали словацкий велосипедист *Юрий Петрович*, в анализах которого было найдено запрещенное вещество ***метилпреднизолон***.

Поскольку результаты *Петровича* в гонках на двухместном велосипеде невозможно отделить от результатов его напарника *Владислава Яновжака*, тот также вынужден вернуть серебряную медаль Игр, несмотря на то, что не был уличен в употреблении допинга.

Канадский спринтер *Эрл Коннор*, считавшийся одним из фаворитов на медали в беге на короткие дистанции, не принял участие в ПИ, т.к. в его

организме нашли следы запрещенных препаратов – *тестостерона* и *нандролона*.

Незаконное применение допинга не является единственным способом достижения спортсменами-инвалидами высоких результатов. Применять допинг можно вполне законно, но здесь не обходится без обмана. МПК руководствуется тем же списком запрещенных препаратов, что и МОК. Спортсмен, пройдя специальную медицинскую комиссию, может получить разрешение на использование некоторых препаратов в лечебных целях. В прошлом году в медицинский центр МПК с надеждой пришли 28 человек, а разрешение получили только 14. Остальные, как выяснилось во время обследования, умышленно симулировали.

Часто спортсмены-инвалиды утверждают, что покалечены в большей степени, чем на самом деле, пытаясь обмануть систему классификации (она введена для того, чтобы спортсмены с похожими травмами соревновались друг с другом). В истории ПД было немало случаев, когда атлеты, частично лишившиеся зрения, утверждали, что полностью слепы.

Искусственно улучшать результаты могут даже парализованные спортсмены. Если здоровый человек наступит на гвоздь – он испытает сильную боль. Включится симпатическая нервная система и заставит его от боли подпрыгнуть. Сердце начнет биться учащенно, приток крови к мышцам увеличится. Если на гвоздь наступит человек с поврежденным спинным мозгом – он боли не почувствует вообще, но его симпатическая нервная система все равно включится. Сердце начнет биться учащенно, поток крови к мышцам увеличится – и он получит очевидное преимущество перед соперниками.

В Федеральный закон "О физической культуре и спорте в РФ" внесены изменения (в части противодействия применению спортсменами запрещенных в спорте средств [допинга] и методов).

Статья 33. Допинг

Допинг – средства (лекарственные препараты, пищевые добавки, вещества и т.д.) и методы, внесенные уполномоченной и признанной РФ Международной организацией в сфере допингового контроля в соответствующий перечень, применение в спорте которых запрещается.

Статья 34. Допинговый контроль

1. Допинговый контроль в РФ осуществляется уполномоченными федеральными органами исполнительной власти в области ФК и С специализированными организациями в сфере допингового контроля с привлечением физкультурно-спортивных объединений.

2. Допинговый контроль осуществляется в соответствии с процедурой, установленной с учетом требований уполномоченной Международной организацией в сфере допингового контроля.

Статья 35. Ответственность за использование допинга в спорте

Меры ответственности за использование допинга в спорте и механизмы их реализации утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области ФК и С с учетом требований уполномоченной Международной организации в сфере допингового контроля.

6. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПО КЛАССАМ

В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА

В Паралимпийских играх, прошедших в *2004 году* в Афинах (*Греция*), спортсмены состязались ***в шести группах:***

- лица с ампутациями;

- двигательные нарушения (они относятся к Международной спортивной организации инвалидов ISOD);
- церебральный паралич (CP – ISRA);
- нарушение зрения (Международная спортивная ассоциация слепых – IBSA);
- нарушение интеллекта (Международная спортивная федерация для лиц с нарушением интеллекта – INAS-FID);
- спортсмены на колясках (Международная *Сток-Мандевильская* спортивная федерация колясочников – ISMWF).

В каждой группе спортсмены распределялись по классам в соответствии с их функциональными возможностями, а не категориями инвалидности. Такая функциональная классификация основывается, прежде всего, на тех способностях спортсмена, которые позволяют ему или ей соревноваться в определенной спортивной дисциплине, а потом уже на медицинских данных. Это означает, что спортсмены, относящиеся к различным нозологическим группам (например, спортсмен с церебральным параличом и спортсмен, имеющий спинномозговую травму) могут оказаться в одном функциональном классе в такой дисциплине, как плавание вольным стилем на 100 м, так как они имеют одинаковые функциональные возможности. Это делается с той целью, чтобы спортсмен мог соревноваться с другими спортсменами, имеющими равные или похожие функциональные возможности.

Иногда, например, в соревнованиях в марафонском беге, спортсмены, относящиеся к различным функциональным классам, соревновались вместе. Однако занятые ими места определялись в соответствии с их функциональными классами.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

Каждая из шести вышеназванных международных спортивных организаций совместно с Международными спортивными Паралимпийскими федерациями (IPSF) установила свои правила для классификации спортсменов, которую производят назначенные ими международные классификаторы.

Класс, в который определяется спортсмен, может со временем меняться в зависимости от того, улучшилось или ухудшилось функциональное его состояние. Поэтому спортсмены на протяжении своей спортивной карьеры проходят через процесс определения класса не один раз.

У каждого участника, прибывшего на ПИ, проверяются классификационные документы, и те спортсмены, которые нуждаются в переклассификации, приглашаются на комиссию, где международные специалисты или подтверждают имеющийся у спортсмена класс или присваивают ему новый.

Во избежание накопления большого количества спортсменов, нуждающихся в классификации, из числа прибывших на ПИ, международные федерации совместно с Оргкомитетом ПИ стараются проклассифицировать более 80% спортсменов до начала игр.

Далее приводятся определения функциональных классов у спортсменов, выступавших в летних и зимних видах спорта, вошедших в программу ПИ.

Функциональные классы у спортсменов с нарушением зрения (международная спортивная ассоциация слепых – IBSA)

B1 – спортсмен этого класса не имеет светочувствительности в одном глазу (тотальная потеря зрения) или имеет частичную светочувствительность при отсутствии реакции на движение (движение руки на любом расстоянии от глаза).

B2 – спортсмен может видеть движение руки на расстоянии до 2 м (при норме – 60 м).

B3 – спортсмен может видеть движение руки на расстоянии от 2 до 6 м. Поле зрения спортсмена варьирует от 5 до 20 градусов.

Ограниченное поле зрения: если смотреть одним глазом сквозь дверной проем, то можно увидеть лишь столько, сколько в замочную скважину закрытой двери.

Классификация международной ассоциации спорта и рекреации лиц с церебральным параличом – CP-ISRA

CP1, CP2, CP3 и CP4 – к этим классам относятся те спортсмены с церебральным параличом, которые на соревнованиях используют коляски (за исключением плавания).

CP1 – человек с ограниченными движениями и слабой функциональной силой рук, ног и туловища. Спортсмен использует коляски с электроприводом или постороннюю помощь при передвижении. Он не в состоянии вращать колеса кресла-коляски. Спортсмен соревнуется, сидя в коляске.

CP2 – спортсмен со слабой функциональной силой рук, ног и туловища. Он в состоянии самостоятельно вращать колеса кресла-коляски. Спортсмен соревнуется, сидя в коляске.

CP3 – спортсмен демонстрирует способности к движениям тела при движении на коляске, однако наклоны тела вперед при этом ограничены.

CP4 – спортсмен демонстрирует хорошую функциональную силу с минимальными ограничениями или проблемами контроля в руках и туловище, демонстрируя слабое равновесие, соревнуясь сидя в коляске.

CP5, CP6, CP7 и CP8 – к этим классам относятся те спортсмены с церебральным параличом, которые на соревнованиях не используют коляски.

CP5 – спортсмен имеет нормальное статическое равновесие, но демонстрирует проблемы в динамическом равновесии. Небольшое отклонение от центра тяжести приводит к потере равновесия.

Спортсмену требуется приспособление для ходьбы, но не обязательно при положении стоя или во время движений в метании (метательные дисциплины в легкой атлетике). Спортсмен может иметь достаточные двигательные возможности для бега по легкоатлетической дорожке.

CP6 – у спортсмена нет способности сохранять неподвижное положение; он демонстрирует произвольные циклические движения и, как правило, у него поражены все конечности. Он может ходить без посторонней помощи и обычно имеет проблемы с руками, а ноги функционируют лучше, чем у спортсмена класса CP5, особенно при беге.

CP7 – спортсмен имеет произвольные мышечные спазмы с одной стороны тела. У него есть хорошие функциональные возможности в доминирующей половине тела. Он может ходить без посторонней помощи, но часто прихрамывает на одну ногу по причине произвольных мышечных спазмов. При беге хромота может исчезнуть почти полностью. Его сильная сторона тела лучше развита и хорошо выполняет движения при ходьбе и беге. Кисть и рука поражены с одной стороны тела, в то же время с другой стороны тела демонстрируется хорошая подвижность руки.

CP8 – у спортсмена минимальные произвольные спазмы в одной из рук, ног или половине тела. Чтобы соревноваться в данном классе, спортсмен должен иметь диагноз церебральный паралич или другое не прогрессирующее поражение головного мозга.

Классификация международной спортивной федерации для лиц с нарушением интеллекта – INAS-FID

Чтобы быть допущенными к соревнованиям на ПИ, спортсмены с нарушением интеллекта должны соответствовать хотя бы минимальным критериям, которые в соответствии с определением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) выражаются следующим образом:

- уровень интеллекта в баллах не превышает 70 IQ (средний человек имеет 100 IQ);
- наличие ограничений в овладении обычными навыками такими, как общение, социальные навыки, самообслуживание и т.п.;
- проявление умственной отсталости до достижения возраста 18 лет.

С.А. Кирк и Дж.Дж. Галлахер (Kirk S.A., Gallagher J.J., 1989) дают характеристику социальной адаптации лиц, имеющих разный уровень умственной отсталости.

Показатель	Уровень отсталости		
	легкий	умеренный	Выраженный и глубокий
Этиология	Часто в комбинации неблагоприятных условий окружающей среды с генетическими, неврологическими и метаболическими факторами	Широкая вариативность сравнительно редких неврологических, железистых или метаболических дефектов или расстройств.	
Распространенность	Около 10 на каждую 1000 человек	Около 3 на каждую 1000 человек	Около 1 на каждые 10000 человек
Прогнозы для школьного возраста	Могут иметь трудности в усвоении обычной школьной программы, нуждаются в некоторой адаптации программ для проходящего образования	Нуждаются в полной адаптации образовательных программ; фокус на самообслуживании и социальных навыках; должны обучаться основным знаниям и профессиональным навыкам	Нуждаются в тренировке навыков самообслуживания (кормление, туалет, одевание)
Прогнозы для взрослых	Могут производить предметы на неквалифицированном или полуквалифицированном уровне после	Могут социально и экономически приспособиться в специальных мастерских или для выполнения	Предпочитают быть зависимыми от других для ухода за ними

	получения специального образования	простой работы под присмотром наставника	
--	--	--	--

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПО КЛАССАМ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

Баскетбол на колясках

Чтобы участвовать в соревнованиях по баскетболу на колясках, спортсмен должен иметь постоянное физическое поражение нижних конечностей, которое не позволяет ему бегать, прыгать и делать вращательные движения так, как это делает здоровый спортсмен. Спортсмен, который отвечает данным требованиям, классифицируется как игрок, соответствующий классификационной системе Международной федерации баскетбола на колясках (IWBF).

В соответствии с классификацией каждому спортсмену присваиваются баллы от 1,0 до 4,5 в зависимости от уровня развития физических функций. Эти баллы затем складываются, образуя командную сумму, которая не должна превышать 14 баллов на пять игроков, находящихся в данный момент игры на спортивной площадке. Такая система гарантирует, что любой спортсмен, в соответствии с уровнем поражения, имеет свое положение в структуре команды.

В основу классификации игроков в баскетбол положены их возможности управлять телом во время баскетбольных соревнований, а не медицинский диагноз.

Баскетбол – для спортсменов с нарушением интеллекта

Чтобы соревноваться в баскетболе спортсмены с нарушением интеллекта должны отвечать хотя бы минимальным критериям для спортсменов данной категории, установленным международной организацией – INAS-FIU.

Борьба дзюдо

В этом виде соревнуются лишь спортсмены класса B1, B2 и B3. Они соревнуются вместе, в открытом классе. В программе соревнований по дзюдо на Паралимпийских играх существуют те же 7 весовых категорий, что и в программе соревнований Олимпийских игр.

Велоспорт

CY – спортсмены класса B1, B2 и B3; они соревнуются вместе в открытом классе.

Атлеты с нарушением умственной деятельности используют стандартные гоночные велосипеды и в некоторых классах – трехколесные велосипеды.

Спортсмены с нарушениями зрения, соревнуются на tandemных велосипедах в паре с видящим товарищем по команде. Также они участвуют в гонках на трассе.

Ампутанты и велосипедисты с нарушениями моторной деятельности соревнуются в индивидуальных состязаниях на специально подготовленных велосипедах.

Волейбол – стоя

Классификационная система в волейболе - стоя разделяется на три класса: A, B и C.

В любое время игры команда может иметь на площадке не более одного игрока класса A и как минимум одного игрока класса C.

Волейбол – сидя

Спортсмены в сидячем волейболе должны отвечать критериям, описанным для спортсменов класса А в волейболе - стоя. В сидячий волейбол играют спортсмены с ампутациями, относящиеся к категории прочих поражений опорно-двигательного аппарата. Каждая команда может иметь на площадке на протяжении всей игры в своем составе максимум одного спортсмена с минимальными поражениями; остальные игроки должны иметь более высокий уровень поражения опорно-двигательного аппарата.

Голбол

В данном виде соревнуются лишь спортсмены класса В1, В2 и В3. Они соревнуются вместе, в открытом классе. Во время соревнований всем игрокам закрываются глаза темными очками, чтобы все игроки были в равных условиях.

Легкая атлетика

В этом виде соревнования проводятся среди колясочников, протезистов, слепых. Причем последние действуют в связке с наводящим. Как правило, в легкоатлетическую программу входят трасса, бросок, прыжки, пятиборье и марафон. Атлеты соревнуются согласно их функциональным классификациям.

Плавание

В плавании комбинируются условия потери конечностей, церебрального паралича (координации и ограничения подвижности), травм позвоночника (слабость или паралич, влияющие на конечности) и другие нарушения (карлик). Все обозначения классов начинаются с буквы S. Единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.

Стрельба из лука

Выдающиеся результаты, которых достигают атлеты-инвалиды в этом виде спорта, указывают на значительный потенциал данного рода состязаний. В данном виде единоборств введены женские и мужские спортивные категории.

Классификационная система по стрельбе из лука разделяется на три класса:

- стрельба в положении стоя (ARST);
- стрельба в колясках 1 (ARW1);
- стрельба в колясках 2 (ARW2).

Стрельба пулевая

В стрельбе пулевой могут соревноваться спортсмены с физическими нарушениями (ампутанты, спортсмены с церебральным параличом или травмой позвоночника), отвечающие минимальным критериям этих нарушений.

Классификационная система в стрельбе пулевой имеет два основных класса:

- стрельба в положении стоя;
- стрельба в колясках.

Теннис настольный

Классификационная система в настольном теннисе состоит из 10 функциональных классов для спортсменов с церебральным параличом, ампутациями, с прочими поражениями ОДА, и 1 класса для спортсменов с нарушением интеллекта.

Теннис на колясках

Чтобы соревноваться в теннисе на колясках, спортсмен должен соответствовать только одному требованию: он/она должны иметь медицинский диагноз, подтверждающий наличие ограничений в передвижении.

Футбол

В соревнованиях могут участвовать только спортсмены классов CP5, CP6, CP7 и CP8. На поле все время игры должен находиться игрок класса CP5, CP6 (если такого игрока нет, то команда вынуждена играть с шестью спортсменами вместо семи).

Выездка

Конные соревнования открыты для инвалидов-паралитиков, ампутов, слепых и с нарушением зрения, умственной отсталости, проводятся только в индивидуальном классе. В конных состязаниях высокий процент участников (75%) составляют женщины.

Регби колясочников

Этот вид соревнований объединяет элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой и проводится на баскетбольной площадке. Классификация игроков основывается на физических возможностях, исходя из которых, каждому присваивается определенное количество баллов от 0,5 до 3,5. Суммарное количество баллов в команде не должно превышать 8,0. В игре используется волейбольный мяч.

Танцы на колясках

Спортивные танцы в стиле COMBI DANCE в программе игр проводятся по 2-м программам:

- классические европейские танцы (медленный вальс, танго, венский вальс, медленный фокстрот, квикстеп)
- латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, румба, пасо-добль, джайв).

Тяжелая атлетика

Программа ПИ по тяжелой атлетике включает участие всех групп инвалидов, которые состязаются в 10-ти весовых категориях, как мужских, так и женских.

Фехтование

Оно вошло в программу ПИ в *1960 году*. С тех пор правила были усовершенствованы – в них была внесена поправка, которая обязывает прикреплять инвалидные кресла к полу.

Хоккей с шайбой

Количество участников как и в традиционном хоккее. Сани оборудованы лезвиями коньков и игроки перемещаются по полю, используя палки с железными наконечниками.

Лыжный кросс

Лыжники соревнуются в классической или вольной езде; в командных и индивидуальных зачетах на расстоянии от 2,5 до 20 км. Слепые спортсмены едут в связке с направляющим.

7. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТА ИНВАЛИДОВ

Основными положениями *ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА "О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В РФ"* принятого Государственной Думой 13 января 1999 года являются:

- создание льготных условий для занятий физической культурой детей и инвалидов;
- организация спортклубами физкультурно-оздоровительной работы с гражданами, в том числе с инвалидами, осуществление подготовки спортивного резерва, спортивных команд;
- органы государственной власти рассматривают физическое воспитание инвалидов, пенсионеров как важнейшее направление социальной политики;
- органы исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления, физкультурно-спортивные объединения совместно с физкультурно-спортивными объединениями инвалидов участвуют в организации физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами, проведении с ними физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, подготовке спортсменов-инвалидов и обеспечении направления их на всероссийские и международные спортивные соревнования;
- органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления могут регулировать цены за посещение спортивных соревнований, аренду спортивных сооружений, находящихся в их собственности.

Статья 28. Спорт инвалидов.

1. Развитие спорта среди инвалидов является одним из важнейших условий их всесторонней физической, социальной, профессиональной и медицинской реабилитации и адаптации.

2. Деятельность по развитию спорта среди инвалидов основывается на принципах приоритетности, массовости и доступности занятий спортом, достижения социально-психологической адаптации инвалидов, повышения уровня их физического состояния.

3. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти субъектов РФ в области ФК и С, органы местного самоуправления совместно с соответствующими органами образования, здравоохранения, труда и социального развития, физкультурно-спортивными общественными объединениями инвалидов способствуют интеграции инвалидов в общую систему физического воспитания через существующие физкультурно-спортивные клубы, детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ) и другие спортивные учреждения.

4. Федеральный орган исполнительной власти в области ФК и С, органы исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления, физкультурно-спортивные объединения совместно с физкультурно-спортивными объединениями инвалидов участвуют в организации физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами, подготовке спортсменов-инвалидов к участию во всероссийских и международных спортивных соревнованиях, в том числе в *Паралимпийских, Сурдлимпийских и Специальных играх*.

5. Основой для обеспечения государственной политики по развитию спорта среди инвалидов являются соответствующие федеральные, региональные и местные программы.

6. При формировании бюджетов всех уровней государственные органы исполнительной власти и органы местного самоуправления в рамках соответствующих целевых программ предусматривают выделение ассигнований на финансирование деятельности по развитию спорта среди инвалидов.

Статья 31. Сборные команды РФ по видам спорта

Сборные команды РФ создаются в целях подготовки к международным соревнованиям и участия в них под Государственным флагом РФ и с использованием исключительно государственной символики.

Статья 32. Формирование сборных команд РФ

1. Сборные команды РФ формируются по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта.

2. Сборные команды РФ по различным видам спорта формируются с учетом предложений физкультурно-спортивных организаций субъектов РФ, соответствующих общероссийских федераций по различным видам спорта, *Олимпийского, Паралимпийского, Сурдлимпийского*, Специального олимпийского комитетов России, на конкурсной основе. Спортсмены, выполнившие при соблюдении спортивных принципов установленные, заранее обусловленные и объявленные специальные нормативы, включаются в основной и молодежный (резервный) составы сборных команд РФ.

3. Составы сборных команд РФ и главные тренеры, несущие ответственность за результаты их выступлений, ежегодно утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области ФК и С. Члены сборных команд РФ, не выполняющие установленных нормативов, систематически нарушающие свои обязанности, могут быть отчислены из команды.

УСТАВ

Общественной организации "Паралимпийский комитет России" принят собранием учредителей Паралимпийского комитета России 5 января 1996 года

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПКР

Основными целями деятельности ПКР являются:

- содействие всемирному развитию и укреплению ПД в стране;
- содействие физическому и духовному воспитанию и реабилитации инвалидов России средствами ФК и С;
- содействие укреплению позиций и повышения престижа российского спорта инвалидов на международной арене;
- координация усилий всех организаций, способствующих развитию спорта инвалидов, и способствование созданию единой высокоорганизованной системы спорта инвалидов *России* на законодательной основе;
- благотворительность и милосердие;
- культурное обслуживание и просвещение инвалидов, детей-инвалидов и молодежи;
- содействие интеграции спорта инвалидов в отечественное и международное спортивное движение с учетом специфики каждой категории инвалидов, сохраняя и оберегая индивидуальность спорта инвалидов.

Задачами ПКР являются:

- осуществление мер по обеспечению подготовки и успешного выполнения сборных команд инвалидов *России* на ПИ, Всемирных летних и зимних играх глухих, других международных соревнованиях;
- финансирование подготовки и участия сборной команды *России* в ПИ и других международных соревнованиях;
- популяризация массового спорта, народных игр, национальных видов спорта, содействие в организации широкого движения массового народного

спорта среди инвалидов, содействие в организации занятий ФК и С среди инвалидов;

- реализация культурно-воспитательного потенциала спорта и связанных с ним нравственных, эстетических и других гуманистических ценностей;
- создание условий для тесных контактов и взаимообогащения спорта и духовной культуры;
- пропаганда идеалов и принципов чести, благородства в спорте и в жизни;
- защита интересов спортсменов-инвалидов, тренеров, спортивных судей, инвалидов – ветеранов ФК и С;
- создание и поддержка фондов и благотворительных организаций в пользу массового и большого спорта инвалидов;
- участие в акциях милосердия и организация помощи детям-инвалидам;
- организация научно-практических конференций и семинаров, в том числе по обмену опытом работы, по всем вопросам, входящим в сферу интересов ПК *России*, подготовка спортивных специалистов для работы с инвалидами и создание рабочих мест;
- осуществление издательской, предпринимательской и внешнеэкономической деятельности;
- создание научных, учебных, реабилитационных, издательских, физкультурно-оздоровительных, культурно-воспитательных учреждений, хозяйственных и других организаций;
- ежегодное проведение мероприятий, посвященных ***Международному дню инвалидов (3 декабря)***.

Устав РССГ разработан на основе устава ЦИСС, при этом в нем учтены национальные традиции спорта глухих *России*, а также особенности государственного устройства РФ. Устав РССГ прошел экспертную обработку в ЦИСС и получил оценку "отлично" по соответствию Декларации прав инвалидов ООН и по уровню защиты прав спортсменов – инвалидов по слуху. Он заложен в основу Уставов спортивных организаций глухих многих стран СНГ.

УСТАВ

Общественной организации "Российский спортивный союз глухих" утвержден Учредительным Съездом Российского спортивного союза глухих 27 ноября 1992 года с изменениями и дополнениями, принятыми II Съездом 4 июля 1997 года.

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Целями Организации являются:

- приобщение граждан РФ – инвалидов по слуху к физкультурно-спортивному движению;
- пропаганда ЗОЖ и развитие физической подготовки глухих граждан;
- организация и руководство спортивной работы среди глухих граждан РФ;
- развитие и популяризация среди инвалидов по слуху тех видов спорта, которые рекомендованы глухим по медицинским показаниям;
- содействие социальной и спортивной реабилитации граждан РФ – инвалидов по слуху.

Задачами Организации являются:

- привлечение глухих граждан РФ, увлекающихся спортом и физкультурой, в членство Организации;

- участие совместно с органами государственной власти, Олимпийским и ПК России в максимальном удовлетворении потребностей граждан – инвалидов по слуху в занятиях ФК и С;

- регулярное проведение в рамках Организации чемпионатов, других спортивных мероприятий среди глухих на территории РФ;

- повышение спортивного мастерства глухих спортсменов;

- подготовка резерва спортсменов, судей и тренеров из числа инвалидов по слуху;

- социальная и материальная помощь спортсменам-ветеранам, активистам физкультурно-спортивного движения;

- обеспечение членам Организации условий для повышения спортивного мастерства, защита прав и законных интересов спортсменов – инвалидов по слуху – членов Организации;

- развитие и углубление по линии МСКГ и ЕСОГ международных связей глухих спортсменов РФ со спортсменами стран мира;

- комплектование, подготовка и обеспечение участия спортсменов РФ – членов Организации во Всемирных играх глухих, чемпионатах мира и Европы, а также в других спортивных соревнованиях и мероприятиях среди глухих, проводимых по линии МСКГ и ЕСОГ.

Для осуществления поставленных целей и задач Организация использует следующие виды деятельности:

- создание развернутой системы подготовки спортсменов резерва, тренерско-преподавательских кадров для работы среди глухих;

- проведение тренировочных сборов глухих спортсменов, организация курсов подготовки и повышения квалификации тренеров – инвалидов по слуху;

- участие в организации и проведении семинаров, конференций и т.п.;

- разработка документов, регламентирующих порядок проведения физкультурно-спортивной работы среди глухих, положений о соревнованиях по видам спорта в рамках Организации;
- представление ходатайств в соответствующие организации о присвоении спортивных квалификаций, наград и почетных званий за успехи в физической культуре, в спорте и деятельности Организации;
- осуществление предпринимательской, в том числе внешнеэкономической, деятельности через создаваемые Организацией хозяйственные организации, пользующиеся правами юридического лица;
- организация и проведение лотерей, аукционов, выставок, семинаров, лекций, конкурсов и других культурно-просветительных мероприятий;
- участие в научно-исследовательской деятельности по проблемам физкультурно-оздоровительного движения и спорта, а также в работе научных и методических центров;
- содействие развитию международного туризма, творческих обменов между спортсменами, судьями, тренерами – членами Организации, командирование за границу спортсменов и специалистов по вопросам спортивной работы в интересах Организации;
- осуществление издательской деятельности, выпуск печатной, кино-, видео- и аудио-продукции по вопросам спорта;
- популяризация деятельности Организации через средства массовой информации, печать, радио и телевидение;
- осуществление иной деятельности, не запрещенной законом и соответствующей уставным целям и задачам Организации.

РССГ осуществляет работу по двум основным направлениям:

- спорт высоких достижений;
- массовая спортивно-физкультурная работа.

Работа по спорту высоких достижений РССГ проводит через Центр РССГ по видам спорта, а по массовой спортивно-физкультурной работе – через

региональные отделения РССГ, спортивные клубы и секции. Руководство спортивной работой и осуществление уставных положений РССГ реализует через Совет РССГ. В его состав входят Президент, вице-президенты, технические директора Центров РССГ по видам спорта, председатели региональных отделений РССГ. Численный и персональный состав Совета РССГ формируется на съезде РССГ. В состав руководящих органов РССГ входят: Совет технических директоров Центров; Совет тренеров; Совет ветеранов спорта. В структуре РССГ учреждены: Главная бухгалтерия, Управление по производственно-хозяйственной деятельности.

РССГ имеет свое периодическое издание – газету "Спорт глухих России".

РССГ взаимодействует:

- с администрацией Президента РФ по всем вопросам государственной политики в области спорта глухих граждан и обеспечения конституционных прав глухих спортсменов;
- с Государственной Думой по вопросам концепции спорта глухих, разработки законодательных основ государственной политики в области спорта глухих граждан;
- с Правительством РФ по вопросам реализации государственной политики в области спорта глухих, финансового обеспечения спортивной работы, создания системы спорта инвалидов по слуху РФ, поддержки предпринимательской деятельности РССГ и содействия уставной работе РССГ;
- с Министерством финансов РФ по вопросам финансовой поддержки деятельности РССГ;
- с Министерством труда и социального развития РФ по вопросам поддержки уставной работы РССГ и социальной реабилитации инвалидов средствами спорта;
- с органом государственного управления РФ по ФК, спорту и туризму по вопросам концепции спорта глухих, уставной практической деятельности и

финансирования мероприятий РССГ по взаимосогласованным планам, а также по вопросам присвоения почетных и спортивных званий, материального обеспечения и содействия в формировании структур РССГ в регионах;

- с Государственным Налоговым Комитетом по вопросам льготного обеспечения деятельности РССГ;

- с ОКР и Федерациями по видам спорта по вопросам развития Олимпийского движения среди глухих граждан, по вопросам содействия ОКР деятельности РССГ;

- с ПКР по вопросам Паралимпийского движения и финансового содействия ПКР деятельности РССГ;

- совместно с ВОГ, с Министерством образования РФ по вопросам поддержки финансирования развития детско-юношеского спорта глухих, открытия ДЮСШ, клубов и т.д.;

- с ВОГ по вопросам сотрудничества в проведении спортивно-оздоровительной и физкультурной работы среди глухих граждан РФ, а также по другим вопросам, представляющим взаимный интерес.

РССГ взаимодействует со всеми общественными организациями инвалидов по вопросам, представляющим взаимный интерес.

РССГ своей деятельностью по нормативам ЦИСС охватывает граждан РФ – инвалидов по слуху с потерей слуха не менее 55 децибел, проживающих на территории РФ, от школьного возраста до ветеранов спорта и пенсионеров. По проведенным оценочным расчетам, потенциально-охватываемый контингент РССГ составляет более 500 тысяч граждан РФ – инвалидов по слуху.

УСТАВ

общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью "Специальная Олимпиада России" принят на Учредительной конференции "Специальной Олимпиады России" 5 июня 1999 года

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основной целью "Специальной Олимпиады России" (СОР) является содействие средствами ФК и С успешной реабилитации, социальной адаптации и интеграции в общество инвалидов с умственной отсталостью. Она достигается путем предоставления СОР условий для круглогодичных тренировок и спортивных соревнований по различным олимпийским видам спорта детям и взрослым, страдающим умственной отсталостью, обеспечением постоянных условий для их физического развития, демонстрации их способностей и мужества, возможности испытывать радость жизни, получать заслуженные призы и делиться своими достижениями, приобретенными умениями и дружескими чувствами с членами своих семей, другими участниками движения СО и обществом в целом.

Основными задачами СОР являются:

- привлечение внимания общественности к социальной значимости занятий ФК и С инвалидов с умственной отсталостью, к их физическим и психическим возможностям;
- сотрудничество с Российскими государственными и общественными организациями, деловыми кругами и отдельными лицами — добровольными помощниками, со специалистами в области спорта, Здравоохранения, образования и культуры, для решения общих задач социальной адаптации лиц с умственной отсталостью, укреплению международных связей в этой сфере.

Для выполнения уставных целей и задач СОР:

- участвует в создании, развитии и координации деятельности местных специальных олимпийских программ;
- в организации и проведении региональных и всероссийских спортивных соревнований для лиц с умственной отсталостью;

- обеспечивает их участие в *Европейских, Евроазиатских* и *Всемирных Специальных олимпийских играх*.

МЕЖДУНАРОДНАЯ СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА И РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ "ОЛИМП"

В последние 20 лет значительно расширились виды спортивной деятельности, предлагаемые для людей с умственной отсталостью. В дополнение к государственной системе специального физического образования сложился опыт спортивных организаций, предлагающих людям с умственной отсталостью широкий спектр возможностей участия в физкультурной и спортивной жизни. В мире наиболее известны две международные организации:

- International Sports Federation for Persons with Intellectual Disability – INAS-FID (Международная спортивная федерация для людей с нарушением интеллекта)
- Special Olympics International – Спешл Олимпикс Интернэшнл (СОИ), распространившие свою деятельность во многих странах.

INAS-FID предлагает лицам с умственной отсталостью тренироваться и участвовать в соревнованиях, используя существующую модель спортивных соревнований для здоровых спортсменов. Философия этой международной организации, созданной в 1986 году, заключается в том, чтобы подключить спортсменов с умственной отсталостью к спорту, начиная с местных оздоровительных мероприятий и заканчивая соревнованиями международного уровня среди сильнейших спортсменов, предоставив им право выбора, в соответствии с их индивидуальными способностями. INAS-FID является членом Международного Паралимпийского комитета (International Paralympic Committee – IPC) и других международных спортивных организаций инвалидов. Она установила взаимоотношения с большинством международных спортивных руководящих органов и объединяет подобные организации более,

чем в 40 странах, в том числе в России. INAS-FID проводит свои чемпионаты мира по отдельным видам спорта, ее члены принимают участие в ПИ, руководящий орган (исполком) которого находится в настоящее время в *Европе*.

Признавая право лиц с умственной отсталостью участвовать в спортивных соревнованиях на всех уровнях и осознавая важность спорта в развитии личности и интеграции умственно отсталых людей в обществе, INAS-FID ставит перед собой следующие **задачи**:

- содействие расширению возможностей умственно отсталых лиц во всех частях мира участвовать в международном спортивном движении;
- предоставление соответствующей помощи и консультаций отдельным лицам и организациям, развивающим спорт для людей с умственной отсталостью, особенно в слабо развитых регионах;
- организация и сотрудничество в проведении семинаров и конференций по вопросам спорта для лиц с умственной отсталостью, включая образовательные программы;
- распространение информации, касающейся различных уровней соревновательного спорта, тренировочной деятельности и рекреации для лиц с умственной отсталостью;
- содействие распространению идеи интеграции лиц с умственной отсталостью в общество.

Все соревнования INAS-FID проводятся в соответствии с существующими международными правилами для конкретных видов спорта, за исключением тех случаев, когда они адаптируются или изменяются INAS-FID.

Для расширения возможностей участия в соревнованиях людей с умственной отсталостью INAS-FID предлагает **три формы проведения соревнований**:

1. Открытые соревнования: любой человек, являющийся членом национальной организации и имеющий умственную отсталость, имеет право участвовать в этих соревнованиях.

2. Соревнования в подгруппах: отличаются от открытых соревнований тем, что они основываются на результатах, показанных на предыдущих соревнованиях национального уровня. Эта форма проведения соревнований дает возможность спортсменам состязаться с равными.

3. Модифицированные соревнования: проводятся по облегченным правилам в таких видах спорта, как: легкая атлетика и плавание; INAS-FID регистрирует мировые рекорды.

ФЕДЕРАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА ИНВАЛИДОВ РОССИИ

Федерация учреждена в *1993 году*. В ее состав входят 137 клубов из различных регионов *России*.

Президент федерации – Заслуженный тренер *России*, Заслуженный работник физической культуры *России*, вице-президент ПКР *Л.Н. Селезнев*.

Федерация является членом МПК, Международной федерации спортсменов с нарушением ОДА, Международной федерации спортсменов с повреждением позвоночника, учредителем ПКР.

Федерация развивает среди инвалидов 18 видов спорта. Спортсмены федерации участвуют в чемпионатах *Европы*, *Мира*, зимних и летних ПИ.

Выдающиеся спортсмены-инвалиды России:

- двукратная чемпионка *Мира*, рекордсменка *Мира* *Л. Малахова* (легкая атлетика, 1994);
- рекордсмен *Мира* и ПИ, орденоносец *А. Бакаев* (плавание, 1994, 1996);
- чемпион *Мира* *М. Терентьев* (биатлон, 1996);

- покоритель вершины *Казбек А. Крупенников* (занесен в книгу рекордов *Гиннеса*);
- чемпионка Мира *Н. Клецкова* (легкая атлетика, 1998);
- первый Российский чемпион ПИ, орденоносец *А. Мошкин* (горнолыжный спорт, 1994);
- чемпион ПИ *С. Шилов* (лыжные гонки, 1998).

По итогам ПИ в *Нагано* в 1998 году трем спортсменам было присвоено звание Заслуженного Мастера Спорта.

Трем организаторам – руководителям спортивно-оздоровительных клубов инвалидов – присвоено звание Заслуженного Работника Физической Культуры России.

Финансовую поддержку федерации физической культуры, спорта и туризма инвалидов России оказывают Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму и Всероссийское общество инвалидов.

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ

Федерация основана в 1993 году, объединяя спортивные организации 76 субъектов РФ. Президент федерации – *Л.П. Абрамова*.

Федерация развивает среди слепых 11 видов спорта: легкую атлетику, лыжные гонки, биатлон, дзю-до, плавание, спортивные игры, пауэрлифтинг, армспорт, шахматы, шашки.

Выдающиеся спортсмены федерации ВОС:

- неоднократная чемпионка России, Европы и ПИ *Л. Паниных* (лыжные гонки, класс Б1);
- неоднократная чемпионка России, Европы, Мира и Всемирных игр инвалидов *Р. Журавлева* (легкая атлетика, класс Б2);

- неоднократный чемпион *России, Европы, Мира* и ПИ *А. Помыкалов* (класс Б2);
- чемпионка *России, Европы*, призер ПИ *Т. Кошурникова* (легкая атлетика, класс Б1);
- неоднократный чемпион *России, Европы*, призер ПИ *М. Яковлев* (дзю-до, класс Б2).

Федерация сотрудничает с государственным комитетом РФ по физической культуре, спорту и туризму, спортивно-реабилитационным клубом "Луч" (*Уфа*), спортивным клубом "Полюс" (*Москва*), Центральным научно-исследовательским институтом экспертизы и трудоспособности. Федерация является одним из учредителей ПКР.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Дайте определение термину "Паралимпиада".
2. Перечислите виды спорта, входящие в программу Паралимпийских игр.
3. Распределение спортсменов по классам в различных видах спорта, входящих в программу Паралимпийских игр.
4. Перечислить классификационные группы инвалидов-спортсменов.
5. Определение функциональных классов у спортсменов-инвалидов (по выбору).
6. Цель создания Международного Паралимпийского Комитета и его задачи.
7. Паралимпийский Комитет России и спортивные клубы для инвалидов (год образования, цели и задачи клуба по выбору).
8. Краткая хронология летних и зимних Паралимпийских игр (по выбору).
9. Участие сборных команд России в летних и зимних Паралимпийских играх (по выбору).
10. Приведите примеры допинговых скандалов на летних и зимних Паралимпийских играх (по выбору).
11. История образования и развития спортивного движения глухих.
12. История образования и развития спортивного движения "Спешл Олимпикс Интернэшнл".
13. Кто является основоположником спортивного движения инвалидов (история развития).

14. Перечислить основополагающие документы и организации, контролирующие спорт инвалидов (Федеральный закон, уставы, Федерации).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Буслаева Н. Второй блин комом //Спорт для всех. – 2005. - №3. – С. 5.
2. Григоренко В.Г. Педагогические основы физической реабилитации инвалидов с нарушениями функций спинного мозга. – М., 1991.
3. Дмитриев В.С. Сб. материалов к лекциям по физической культуре и спорту инвалидов. Т.1 /В.С. Дмитриев, А.В. Сахно. – Малаховка, 1993 – 272 с.
4. Евсеев С.П. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры /С.П. Евсеев, С.Ф. Курдыбайло, В.Г. Суслиев: Учебное пособие. – М. 2000.
5. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура /С.П. Евсеев, Л.В. Шапкова: Учебное пособие – М.. 2000.
6. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник в 2 т. Т.1. – М.: Сов. спорт, 2002 – 448 с.
7. Лубышева Л.И. Концепция формирования физической культуры личности. – М.. 1989.
8. Международная номенклатура нарушений ограничений жизнедеятельности к социальной недостаточности, адаптированный вариант. – М.. 1994.
9. Рухледев В.Н. Спортивное движение глухих: Учебное пособие. – М., 2000. – С. 316-321.
10. Сермеев Б.В Содержание и методика занятий физической культурой с детьми, страдающими ДЦП /Б.В. Сермеев, Н.Н. Ефименко. – М.. 1991.
11. Сладкова Н.А. Функциональная классификация спортсменов-инвалидов //АФК. – 2000. - №3, 4.

12. Сладкова Н.А. Паралимпийское движение: Учебное пособие. – М., 2000. – С. 289-291.
13. Сладкова Н.А. Спешл Олимпикс Интернэшнл и специальная Олимпиада России : Учебное пособие. – М., 2000. – С. 343-347.
14. Сладкова Н.А. Международная спортивная Федерация для людей с нарушением интеллекта и Российская ассоциация "Олимп": Учебное пособие. – М., 2000. – С. 364-368.
15. Сулимцев Т.И. Роль физических качеств в становлении процесса компенсации у инвалидов-ампутантов /Т.И. Сулимцев, А.Н. Таманцев: Сб. материалов к лекциям по физической культуре и спорту инвалидов. Т.2. - Малаховка, 1993.
16. Трушкин А.Г. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов (теория и технология) /А.Г. Трушкин, Л.А. Калинин, П.Н. Серов, С.А. Ковалев. – Ростов-на-Дону: "ЦВВР", 2000. – 172 с.
17. Тумаков С. //Спорт для всех. – 2004. - №17. – С. 1.; 2005. - №4. – С. 2.
18. Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата /Под ред. Н.А. Гросс. – М., 2000.
19. Царик А.В. Физическая реабилитация и спорт инвалидов: нормативные правовые документы, механизм реализации, практический опыт, реализации: Учебное пособие. – М., 2000.
20. Царик А.В. Устав общественной организации "Паралимпийский комитет России": Учебное пособие. – М., 2000. – С. 293-294.
21. Царик А.В. Устав общественной организации "Российский спортивный союз глухих": Учебное пособие. – М., 2000. – С. 323-324.
22. Царик А.В. Устав "Специальная Олимпиада России": Учебное пособие. – М., 2000. – С. 349-350.

23. Шапкова Л.В. Средства адаптивной физической культуры: Методические рекомендации по физкультурно-оздоровительным и развивающим занятиям детей с отклонениями в интеллектуальном развитии /Под ред. проф. С.П. Евсеева. – М., 2000.
24. Щукинский Б. Завет "Кубертена парализованных". //Спорт для всех. – 2004. - №19, 20, -22-24.
25. Щукинский Б. Паралимпийский эпилог. // Спорт для всех. –2004. - №20.
26. Щукинский Б. Пьедестал инваклубов. //Спорт для всех. – 2004. - №21, 22

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр
1. ВВЕДЕНИЕ	4
2. ИСТОРИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ	11
3. ХРОНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР	25
4. РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ-ИНВАЛИДЫ НА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ	35
5. ДОПИНГОВЫЕ СКАНДАЛЫ НА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ	40
6. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПО КЛАССАМ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА	44
7. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТА ИНВАЛИДОВ	54
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ	69
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	70