

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Сандаковой Елены Анатольевны на диссертационную работу Бобылевой Ирины Владимировны на тему: «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. - акушерство и гинекология**

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Актуальность диссертационной работы Бобылевой Ирины Владимировны определяется высокой распространенностью климактерических расстройств у женщин при различных типах менопаузы. Климактерические расстройства у женщин, находящихся, как правило, на пике своей профессиональной деятельности и социального функционирования, значительно ухудшают их качество жизни, угрожая снижением и утратой трудоспособности, повышением заболеваемости. В связи с увеличением продолжительности жизни данный вопрос особо актуальным является для женщин интеллектуального труда. Таким образом, частная ситуация отдельной женщины превращается в серьезную медико-социальную проблему. Назначение менопаузальной гормональной терапии (МГТ) является патогенетически обоснованным при лечении климактерических расстройств и регламентируется клиническими рекомендациями РФ от 2021 года. При этом важна своевременность назначения МГТ, использование ее в так называемое «окно терапевтических возможностей». Именно «окно терапевтических возможностей» является отправной точкой для начала МГТ, позволяющей адекватно корректировать климактерические симптомы, предупреждать и лечить проявления урогенитальной атрофии, профилактировать развитие сердечно-сосудистых заболеваний, метаболических нарушений и остеопороза. Но несмотря на это, приверженность МГТ среди женщин низка по ряду разных причин, что свидетельствует о незавершенности научно-практических подходов к решению проблемы менопаузы. Работа И.В. Бобылевой, которая посвящена повышению эффективности лечения климактерических расстройств за счет оптимизации качества жизни путем разработки клинико-патогенетически обоснованного алгоритма терапии постовариктомического и климактерического синдрома, представляется актуальной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации и их достоверность**

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций диссертации Бобылевой И.В. подтверждается грамотно спланированным дизайном исследования,

выполненном на достаточном объеме представленного материала (230 женщин с климактерическими расстройствами в ранней естественной и хирургической менопаузе, 70 - практически здоровые женщины); формированием однородных по клинико-лабораторным характеристикам и стадиям STRAW+10 групп наблюдения; использованием современных лабораторных методов исследования, применением адекватных методов статистической обработки полученных результатов.

Дизайн и методология диссертационного исследования, научные положения, выносимые на защиту, соответствуют цели и задачам исследования. Изложенные научные положения, выводы и практические рекомендации в диссертации Бобылевой И.В. обоснованы и аргументированы. В ходе проведенного исследования сделаны выводы, которые следуют из научных положений и имеют важное практическое значение.

Таким образом, достаточный объем исследования, использование современных методов исследования позволяют считать научные положения, выводы и практические рекомендации автора вполне обоснованными.

#### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Бобылевой И.В. соответствует критериям научной новизны. Автором впервые структура климактерических расстройств, ассоциированных со снижением качества жизни, рассмотрена с позиции синдрома дезинтеграции, сформировавшегося в ответ на снижение уровня половых гормонов вследствие овариэктомии либо инволюционного дефицита. Автором на достаточно репрезентативной выборке при использовании адекватных методов статистической обработки впервые выделены паттерны климактерических расстройств, которые снижают качество жизни у женщин после тотальной овариэктомии и при климактерическом синдроме, что позволило определить мишени для лечебно-профилактических мероприятий у этих пациенток.

В исследовании убедительно показана необходимость включения в лечение постовариэктомиического либо климактерического синдрома нейрофизиологических эффектов транскраниальной магнитотерапии, а также доказана клиническая эффективность применения транскраниальной терапии бегущим импульсным магнитным полем в комплексе с МГТ у пациенток как при постовариэктомиическом, так и при климактерическом синдроме вне зависимости от их степени тяжести. На основании полученных результатов автором зарегистрировано свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «Программа оценки вегетативной дисфункции сердечно-сосудистой системы при климактерическом синдроме» (RU 2015611934 от 20.03.2015), а также предложен алгоритм патогенетически обоснованной терапии

климактерических расстройств при постовариэктомическом и климактерическом синдроме.

Обобщая вышесказанное, работа, безусловно, является новой, и имеет очень важное научное и практическое значение. Приведенные в диссертации Бобылевой И.В. научные положения, выводы и практические рекомендации закономерно вытекают из результатов большого количества статистически обработанных клинических, лабораторных и инструментальных исследований с использованием групп сравнения, что достаточно для получения достоверных результатов.

#### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Результаты диссертационной работы Бобылевой И.В. имеют очевидную научно-практическую ценность. Теоретическая значимость работы заключается в изучении особенностей вегетативного и психоэмоционального статусов, нарушений сна и когнитивной функции, параметров суточного профиля артериального давления, качества жизни у женщин при хирургической и естественной постменопаузе, а также в определении структуры климактерических расстройств, ассоциированных с отрицательным влиянием на качество жизни.

Практическая значимость работы заключается в расширении имеющихся представлений о диагностике и объеме обследования пациенток при постовариэктомическом либо климактерическом синдроме, а также использовании в практической деятельности алгоритма клинико-патогенетически обоснованной терапии климактерических расстройств, наглядно представленного в виде схемы. В комплекс диагностических мероприятий указанной категории пациенток рекомендовано включать оценку качества жизни, что позволяет объективизировать эффективность проводимой терапии. Показано, что краткий опросник SF-36 обладает высокой чувствительностью к изменениям различных климактерических расстройств. Бобылевой И. В. впервые внедрен дифференцированный подход к комплексному лечению постовариэктомического и климактерического синдрома препаратами МГТ с включением курсов транскраниальной магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем, позволивший повысить как эффективность лечения, так и приверженность к менопаузальной гормональной терапии у женщин с хирургической и естественной менопаузой.

#### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность, публикации автора в научной печати**

Диссертация написана грамотным литературным языком на 172 страницах текста и имеет традиционную структуру: «Введение», «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», 3 главы «Результатов исследования», «Обсуждение результатов

исследования», «Выводы», «Практические рекомендации». В конце работы представлен список литературы, состоящий из 218 источников, из которых 116 отечественных и 102 зарубежных источников.

Во введении обоснована актуальность выбранной темы, определены цель и задачи исследования, научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость работы, основные научные положения, выносимые автором на защиту. Представлены данные по апробации результатов исследования и внедрению их в практику и учебный процесс.

В главе «Обзор литературы» освещается патогенез климактерических расстройств с позиции дезинтеграции аналитико-синтетической деятельности коры головного мозга при различных типах менопаузы и изучаются причины, связанные со снижением качества жизни и качества здоровья женщин в старших возрастных группах. В обзоре проанализированы современные научные подходы, возможности и проблемные вопросы в терапии климактерических расстройств при синдроме после тотальной овариэктомии и при климактерическом синдроме. Автор демонстрирует глубокие знания современного состояния изучаемой проблемы.

В главе «Материалы и методы исследования» представлена подробная методология и схема организации исследования. Полно и детально охарактеризованы использованные в работе клинические, лабораторные и инструментальные методы исследования и статистического анализа.

Главы 3, 4, 5 представлены результатами собственных исследований, составляют основную часть работы и содержат большой объем анализируемого материала. В главах описывается клиническая характеристика пациенток; результаты сравнительного анализа структуры климактерических расстройств, снижающих качество жизни женщин при синдроме после тотальной овариэктомии и климактерическом синдроме; проводится оценка в динамике показателей гормонального фона, липидного, и углеводного профиля, антропометрических данных, параметров вегетативной регуляции артериального давления и психоэмоционального статуса, параметров сна, когнитивной функции и качества жизни на фоне дифференцированного подхода к комплексной терапии синдрома после тотальной овариэктомии либо климактерического синдрома препаратами МГТ с включением курсов транскраниальной магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем. На основании комплексной оценки изучаемых факторов с применением современных методов статистической обработки разрабатывается алгоритм клинико-патогенетически обоснованной терапии климактерических расстройств, оценивается его эффективность,

что в дальнейшем служит основой для формулировки обоснованных рекомендаций по оптимизации терапии как постовариэктомического, так и климактерического синдрома.

В главе 6 «Обсуждение результатов исследования» автор систематизирует результаты собственных исследований и сопоставляет их с данными современных отечественных и зарубежных публикаций по изучаемой тематике, аргументирует свои заключения, демонстрируя углубленные знания по данной теме.

Выводы логично вытекают из содержания диссертации, обоснованы и полностью соответствуют поставленным целям и задачам исследования.

Практические рекомендации сформулированы четко и понятно, что позволяет использовать их в повседневной работе врача акушера-гинеколога.

Разделы диссертации написаны логично, дают полный анализ проведенных исследований.

По материалам диссертационной работы опубликовано 30 работ, в том числе 9 статей в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 1 - в журнале, включенном в международную базу цитирования SCOPUS, 1- осуществлена государственная регистрация (RU 2015611934 от 20.03.2015) программы для ЭВМ.

Содержание автореферата полностью отражает основные результаты диссертационного исследования Бобылевой И. В.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертация Бобылевой И. В. выполнена по актуальной тематике. Несомненным достоинством работы являются практические рекомендации по коррекции климактерических расстройств у женщин после тотальной овариэктомии либо связанных с возрастным эстрогенным дефицитом, представленные в виде алгоритма по дифференцированному подходу к расширению обследования и выбору терапии изолированно препаратами МГТ либо с включением курсов транскраниальной магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем. Это создает целостное представление об исследовании, а автора характеризует как исследователя, способного определять главное из многих частных.

Принципиальных замечаний к выполнению и изложению материала нет. В процессе ознакомления с работой возникли следующие вопросы:

1. Уточните, пожалуйста, почему в основу повышения эффективности лечения климактерических расстройств Вы прежде всего ставите оптимизацию качества жизни, а не уменьшение или исчезновение вазомоторных симптомов?
2. Объясните, каким образом синдром дезинтеграции определяет/обуславливает климактерические расстройства? И какие?

## Заключение

Таким образом, диссертационная работа Бобылевой Ирины Владимировны на тему: «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. – акушерство и гинекология, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи современной медицины – повышение эффективности лечения климактерических расстройств у женщин с синдромом после тотальной овариэктомии либо с климактерическим синдромом. По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Бобылевой Ирины Владимировны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции постановления Правительства от 26.09.2022 г. №1690), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Бобылева Ирина Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. - акушерство и гинекология.

### Официальный оппонент

Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии №2

ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России

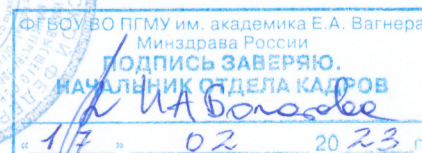
доктор медицинских наук, профессор

Сандакова Е.А.

« 17 » 02 20 23 г.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России),  
Адрес: 614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26  
тел: +7 (342) 217-20-20, E-mail: rector@psma.ru, веб-сайт: rector@psma.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Е.А. Сандаковой заверяю:



## СВЕДЕНИЯ

### об официальном оппоненте

Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2 Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации Сандакова Елена Анатольевна назначена официальным оппонентом по кандидатской диссертации Бобылевой Ирины Владимировны на тему: «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология в диссертационный совет 21.2.005.04, действующий на базе ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России (400131, г. Волгоград, пл. Павших борцов, 1; тел.8(8442)38-50-05; эл.почта: post@volgmed.ru; адрес официального сайта в сети «Интернет»: <http://www.volgmed.ru>)

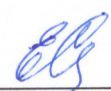
Полное и сокращенное название организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России)
Местонахождение	614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26
Почтовый адрес	614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26
Телефон	+7 (342) 217-20-20
Адрес электронной почты	rector@psma.ru
Адрес официального сайта в сети интернет	rector@psma.ru
Фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание официального оппонента, предоставившего отзыв	Сандакова Елена Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор
Список основных публикаций	1. Проблема саркопении у женщин в постменопаузальном периоде. Возможности

официального оппонента, близких к теме рецензируемой диссертационной работе	<p>профилактики / Е.А. Сандакова, И.Г. Жуковская, Е.П. Тимофеева // Акушерство и гинекология. - 2021. - № 6. - С. 47-53.</p> <p>2. Состояние соматического и репродуктивного здоровья женщин с функциональными кистами яичников и возможности их коррекции / Е.А. Сандакова, И.Г. Жуковская, А.Ф. Ваганова, Н.И. Дуглас // Лечение и профилактика. - 2020. - Т. 10. № 3. - С. 24-29.</p> <p>3. Особенности течения периода менопаузального перехода и ранней постменопаузы у женщин с различными типами и степенью ожирения / Е.А. Сандакова, И.Г. Жуковская // РМЖ. Мать и дитя. - 2019. - Т. 2. № 1. - С. 16-22.</p> <p>4. Особенности психологического статуса женщин с функциональными кистами яичников / Е.А. Сандакова, И.Г. Жуковская, А.Ф. Ваганова // Пермский медицинский журнал. - 2019. - Т. 36. № 6. - С. 41-47.</p> <p>5. Клинико-морфологические аспекты аномальных маточных кровотечений в периоде менопаузального перехода / Е.А. Сандакова, И.Г. Жуковская // Практическая медицина. - 2019. - Т. 17. № 4. - С. 72-76.</p>
---	--

ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России подтверждает, что соискатель Бобылева Ирина Владимировна не является его сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе вышеупомянутой организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Согласен на обработку персональных данных.

Официальный оппонент Сандакова Е.А.



« 2 » 02 20 23 г.

Подпись д.м.н., профессора Е.А. Сандаковой заверяю:





## СОГЛАСИЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Я, Сандакова Елена Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2 Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, согласна быть официальным оппонентом при защите кандидатской диссертации Бобылевой Ирины Владимировны на тему: «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология в Диссертационном совете 21.2.005.04, созданном при ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации

Заведующая кафедрой  
акушерства и гинекологии №2  
ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор

Сандакова Е.А.

*18.01.23*

Подпись д.м.н., профессора Е.А. Сандаковой заверяю:

