

## ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Цириховой Анжелики Станиславовны на тему: «Региональные особенности элементного статуса детей дошкольного возраста, посещающих дошкольно-образовательные учреждения с учетом особенностей технологии приготовления пищи (на примере г. Ставрополь)» по специальности 14.02.01 – гигиена.

Питание ребенка играет большую роль в процессе роста и развития, имеет большое значение для его здоровья. Однако среди дошкольников, посещающих дошкольно-образовательные учреждения (далее – ДООУ), отмечается тенденция к увеличению числа детей с дисгармоничным физическим развитием и распространенности хронической патологии. Среди управляемых факторов, влияющих на здоровье детей дошкольного возраста, важнейшая роль принадлежит питанию, обеспечивая гармоничное физическое развитие и способствуя профилактике заболеваний. Известно, что дефицит макро- и микроэлементов может развиваться на фоне достаточного поступления в организм белков, жиров и углеводов, и приводить к развитию алиментарно-зависимых микроэлементозов. Недостаточное потребление эссенциальных макро- и микроэлементов дошкольниками может послужить у них причиной формирования нарушений обменных процессов, заболеваний опорно-двигательного аппарата, снижения умственной и физической работоспособности. Выше сказанное определяет актуальность проведенного исследования.

Актуальность диссертационных исследований состоит и в том, что с 2010 года в г. Ставрополе реализуется Краевая целевая программа «Развитие образования в Ставропольском крае на 2010-2013 годы», направленная на улучшение питания детей и подростков в организованных коллективах. Указанная программа включала в себя переоснащение и реорганизацию теплового оборудования в пищеблоках детских садов с целью приготовления высококачественных блюд для детей, посещающих ДООУ. Одним из таких нововведений было оснащение пищеблоков ДООУ пароконвектоматами. Однако исследований, доказывающих эффективность использования подобного оборудования в организации дошкольного питания детей, ранее никем не проводились.

Автором впервые установлены региональные особенности элементного портрета детей дошкольного возраста, посещавших ДООУ с учетом разных технологий приготовления пищи; достоверно значимые различия в элементном статусе детей в зависимости от традиционных и современных (пароконвектомат) методов приготовления пищевых продуктов; взаимосвязь элементного статуса детей с полом и показателями физического развития. Проведенные диссертантом исследования, представленные в автореферате, убедительно доказывают, что

блюда, приготовленные в пароконвектомате, предупреждают развитие алиментарно-обусловленной патологии у детей и способствуют укреплению их здоровья.

В автореферате убедительно обоснованы результаты исследований, а полученные выводы логично вытекают из содержания работы и полностью соответствуют положениям доказательной медицины.

По теме диссертационного исследования опубликовано 12 научных работ, в том числе 3 в журналах, рекомендованных ВАК Российской Федерации.

Автореферат диссертации Цириховой А.С. «Региональные особенности элементного статуса детей дошкольного возраста, посещающих дошкольно-образовательные учреждения с учетом особенностей технологии приготовления пищи (на примере г. Ставрополь)» выполнен на высоком методическом уровне, соответствует требованиям, изложенным в пункте 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. за № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а соискатель Цирихова Анжелика Станиславовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01. – гигиена.

доктор медицинских наук, профессор,  
Директор института живых систем,  
заведующий кафедрой медицинской  
биохимии, клинической лабораторной  
диагностики и фармации Федерального  
государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
профессионального образования  
«Северо-Кавказский федеральный  
университет»

Татьяна Петровна Бондарь

Подпись д.м.н., профессора Т.П. Бондарь заверяю:

« 2 » июнь 2015 года

ПОДПИСЬ УДОСТОВЕРЯЮ:  
Заместитель начальника  
управления кадровой политики -  
начальник отдела  
по работе с сотрудниками



Адрес: 355000, г. Ставрополь, Пушкина, д. 1, корпус 3  
Телефон: (8652) 35-50-68  
E-mail: Tatiana\_bond\_st@mail.ru