

## ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Цириховой Анжелики Станиславовны на тему: «Региональные особенности элементного статуса детей дошкольного возраста, посещающих дошкольно-образовательные учреждения с учетом особенностей технологии приготовления пищи (на примере г. Ставрополь)» по специальности 14.02.01 – гигиена.

Автореферат диссертации Цириховой А.С. посвящен одной из актуальных проблем гигиены питания детей дошкольного возраста, направленных на снижение микроэлементозов и профилактику алиментарно-зависимой патологии, а также обоснование внедрения современных технологий приготовления пищи в дошкольно-образовательных учреждениях (далее – ДОУ). При этом особое внимание отводится особенностям изменений элементного статуса и здоровья дошкольников в зависимости от разных технологий приготовления пищи в ДОУ.

Актуальность проблемы в организации системы питания детей в ДОУ с учетом разных технологий приготовления пищи и их влияния на элементный статус детей дошкольного возраста заключается в практическом отсутствии исследований, несмотря на очевидную роль организации дошкольного питания. Вместе с тем, автором установлены региональные особенности элементного статуса детей, посещавших ДОУ с учетом разных технологий приготовления пищи.

Диссертантом подробно описаны различия пищевого и элементного статусов детей дошкольного возраста, посещавших ДОУ, питание которых осуществлялось по традиционной и современной технологиям приготовления пищи. В автореферате представлены статистически значимые данные, доказывающие риск развития микроэлементозов у детей, питание которых осуществлялось с использованием традиционных технологий приготовления пищи.

Полученные Цириховой А.С. результаты исследований свидетельствуют о том, что современная технология приготовления пищи с использованием пароконвектомата обеспечивает оптимальное питание детей, пребывающих в ДОУ.

Сделанные автором выводы и рекомендации позволят расширить мероприятия по профилактике алиментарно-зависимой патологии у детей дошкольного возраста, посещавших ДОУ. Представленные практические рекомендации позволяют определить оптимальные методы профилактики микроэлементозов и сохранить здоровье дошкольников.

По теме диссертационного исследования опубликована 12 научных работ, из которых 3 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для изложения основных положений кандидатских диссертаций. Материалы диссертации используются в учебном процессе на

