

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Цириховой Анжелики Станиславовны на тему: «Региональные особенности элементного статуса детей дошкольного возраста, посещающих дошкольно-образовательные учреждения с учетом особенностей технологии приготовления пищи (на примере г. Ставрополь)» по специальности 14.02.01 - гигиена

Организация питания детей дошкольного возраста в дошкольно-образовательных учреждениях (далее - ДОО) является важным фактором, обеспечивающим гармоничное физическое и нервно-психическое развитие, повышающим сопротивляемость к инфекционным заболеваниям и устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

Однако известно, что для структуры питания детского населения характерен дефицит поступления с пищей белков животного происхождения, витаминов, ряда минеральных веществ, нарушенный режим питания, что ведет к росту алиментарно-зависимых заболеваний.

Недостаточное поступление с пищевыми продуктами жизненно важных макро- и микронутриентов, избыточное поступление тяжелых металлов и токсикантов ведут к нарушению процессов жизнедеятельности, снижению адаптационных возможностей детского организма, ухудшению здоровья и снижению умственной работоспособности. В последнее время в образовательные учреждения стали внедряться современные технологии приготовления пищи с использованием пароконвектоматов, позволяющих повысить качество готовых блюд и обеспечить рациональное питание детей, посещающих ДОО. По этой причине очевидна важность расширения исследований по изучению состояния элементного и пищевого статуса воспитанников, разработки конкретных рекомендаций и обоснований внедренных современных технологий приготовления пищи в систему общественного питания ДОО.

Актуальность темы диссертационной работы Цириховой А.С. определяется отсутствием других исследований о взаимосвязи особенностей технологии приготовления пищи в ДОО с элементным статусом и риском возникновения алиментарно-обусловленных микроэлементозов у детей дошкольного возраста.

Цель и задачи исследования, которые были поставлены в работе - это научное обоснование приоритетных гигиенических мероприятий по оптимизации питания детей дошкольного возраста, направленных на профилактику алиментарно-зависимых нарушений здоровья на региональном уровне.

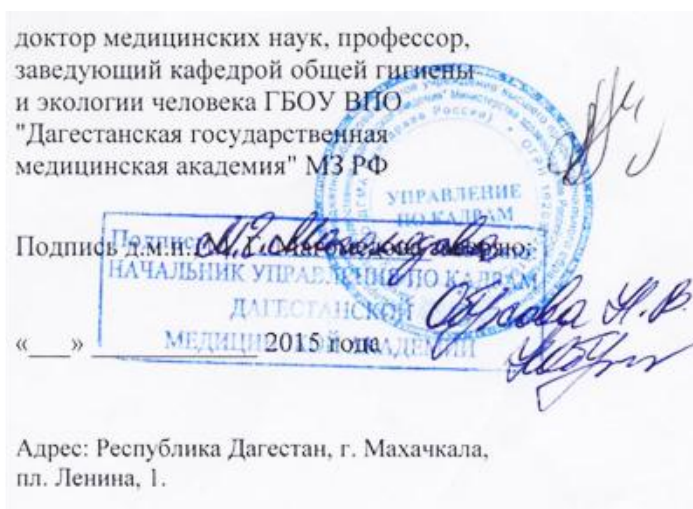
Автором проведен санитарно-гигиенический анализ организации питания детей, посещавших и не посещавших ДОО, с учетом разных технологий приготовления пищи. Более того изучен пищевой и элементный статус детей, посещавших ДОО с учетом разных технологий приготовления пищи. При технологии приготовления пищи с использованием пароконвектомата у детей отмечен оптимальный пищевой и элементный статус, тогда как пароконвектомата у детей отмечен оптимальный пищевой и элементный статус, тогда как питание детей, организованных по традиционной технологии, приводит к значительному риску возникновения алиментарно обусловленных микроэлементозов. Предложена модель оценки риска возникновения алиментарно обусловленных микроэлементозов на популяционном уровне убедительно обосновывает использование пароконвектомата в ДОО.

Автореферат диссертации представлен в общепринятом варианте с использованием таблиц и рисунков. В проведенном исследовании подробно статистически обоснованы результаты сравнения изучаемых групп детей, а полученные выводы соответствуют поставленным задачам. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Выводы логичны и закономерно вытекают из содержания работы.

Полученные результаты диссертационного исследования используются в учебном процессе на кафедре гигиены Ставропольского государственного медицинского университета, а также управлением Роспотребнадзора по Ставропольскому краю.

По теме диссертации опубликовано 12 научных трудов, из них: 3 в ВАК - рецензируемых журналах.

Таким образом, автореферат диссертации Цириховой А. С. «Региональные особенности элементного статуса детей дошкольного возраста, посещающих дошкольно-образовательные учреждения с учетом особенностей технологии приготовления пищи (на примере г. Ставрополь)», по актуальности, новизне и объему исследования полностью соответствует требованиям ВАК Министерства образования и науки РФ (п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г.), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.02.01 - гигиена.



Магомедов Магомед Гитиномагомедович