

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, кандидата социологических наук, доцента, начальника лаборатории 6 отдела научно-исследовательского (исследования проблем образования и подготовки специалистов для ВВС) научно-исследовательского центра (образовательных и информационных технологий) ФГКВОУ ВО «Военный учебно-научный центр Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» Карловой Екатерины Николаевны, о диссертации КУРДЮКОВА Дмитрия Николаевича, выполненной на тему «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития», представленной на соискание ученой степени кандидата социологических наук по специальности 22.00.06 – Социология культуры**

**Актуальность темы диссертационного исследования.** Диссертация Д.Н. Курдюкова «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития» посвящена анализу практик формирования, поддержания и развития культуры здорового образа жизни военнослужащих с последующим выявлением социальных проблем и определения стратегий ее развития.

Несмотря на научно-технический прогресс в военной сфере, крепкое здоровье и хорошая физическая форма по-прежнему остаются основными элементами боевой готовности военнослужащих. Поэтому каждый военнослужащий должен вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физическими упражнениями. В то же время, требования к выполнению здоровьесберегающих практик в армии сопряжены с рядом противоречий. С одной стороны, военнослужащие в целом здоровее, чем представители других социально-профессиональных групп, поскольку проходят через медицинский фильтр и проверку физических качеств при поступлении на военную службу. С другой стороны, военнослужащие негативно привилегированы за счет высокого уровня риска для жизни и

здоровья. Военная организация, с одной стороны, стимулирует военнослужащих вести здоровый образ жизни, и в то же время, в результате неолиберальной политики последних десятилетий снижены возможности профилактического санаторно-курортного лечения. В свете этих противоречий диссертационное исследование Дмитрия Николаевича Курдюкова, несомненно, обладает теоретической и практической актуальностью, раскрывая социальные проблемы развития культуры здорового образа современных военнослужащих и предлагая направления её развития.

**Научная новизна.** В диссертации Д.Н. Курдюковым представлены результаты, обладающие научной новизной. Весомый результат диссертационной работы заключается в том, что автором весьма основательно продуман и обоснован категориальный аппарат исследования, позволивший определить содержательную и «матричную» стороны социального аспекта развития культуры здорового образа жизни. Уточнена сущность здорового образа жизни применительно к социально-профессиональной группе военнослужащих, деятельность которых проходит в условиях тотального социального института армии с жестко регламентированными практиками формирования здорового тела военнослужащих (стр. 32-51). На основе комплексного социологического исследования, автор предлагает теоретико-методологическое обоснование культуры здорового образа жизни военнослужащих, рассматривая её как целостную систему, состоящую из когнитивных, мотивационно-ценостных и поведенческих элементов, имеющих статичное и динамичное проявления. Данный подход позволил идентифицировать и описать три условные группы военнослужащих по отношению к здоровому образу жизни (стр. 73-101).

Научная новизна работы заключается также в выявлении социальных проблем развития культуры здорового образа жизни военнослужащих (стр. 102-111). Диссертант представляет факты расхождения между

декларируемыми здоровьесберегающими ценностями, нормами, принципами жизнедеятельности военнослужащих и реальными поведенческими практиками. Признание ценности здорового образа жизни и здоровьесберегающего поведения сочетается с распространностью вредных привычек, физическими перегрузками, отказом от рационального питания и занятий физической культурой и во внеслужебное время.

**Теоретическая значимость.** Диссертационная работа Д.Н. Курдюкова обладает теоретической значимостью, которая заключается в использовании исследовательской оптики социологии культуры для выявления сущности и детерминант здорового образа жизни военнослужащих. Нельзя не согласиться с автором, что культура здорового образа жизни неотделима от воинской культуры как таковой, поскольку направлена на формирование традиционных морально-политических и физических качеств воина: силы, смелости, выносливости, мужества, дисциплинированности. Погружаясь в культурное пространство военной организации, индивиды инкорпорируют эстетику и этику военной службы, которая безусловно включает и телесность, вырабатывая особую выпрямку, походку и в целом контролируя физическое развитие. Культура здорового образа жизни военнослужащих рассматривается автором, с одной стороны, как механизм накопления и развития физического культурного потенциала, формирования здоровьесберегающего поведения, а с другой стороны – как развитие моральной готовности к самопожертвованию, выполнению служебных задач в боевых условиях с риском для жизни и здоровья.

**Практическая значимость.** Предложенный Д.Н. Курдюковым в рамках диссертации проект развития культуры здорового образа жизни имеет практическую значимость, определяя основные направления и конкретные практические шаги по развитию культуры здорового образа жизни военнослужащих. Проект состоит из трех взаимосвязанных и взаимозависимых системных компонентов, предполагающих повышение

уровня и качества жизни семей военнослужащих, разработку национального проекта целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих, а также обновление организационной воинской культуры.

**Достоверность и обоснованность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации** Д.Н. Курдюкова, обеспечена методологической обоснованностью теоретических положений, применением статистических методов обработки результатов эмпирического исследования. Достоинством диссертации является комбинация социологических методов анкетирования и полуформализованного интервью, которая позволила всесторонне исследовать проблемы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Достаточный объем выборочной совокупности и привлечение информационной базы дополнительных социологических исследований позволяет автору делать обоснованные выводы в соответствии с задачами исследования. Уточнению понимания рассматриваемых в диссертации процессов способствуют также цитаты из полуформализованных интервью. Методологическую прозрачность исследования обеспечивают представленные в приложениях к диссертации Программа комплексного социологического исследования, гайд интервью и графическая статистическая информация по результатам опроса.

Опираясь на достаточно основательный анализ степени разработанности темы, автор чётко определяет цели и задачи, предмет и объект своего исследования, его теоретическую и методологическую базу, а также необходимый эмпирический материал, обеспечивающий высокую степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, предлагаемых в диссертации. Объективность и адекватность исследования обусловлены опорой на современные теоретические концепции социологии культуры по вопросам развития здорового образа жизни и его особенностей, учёт социальных интересов военной организации российского общества.

Диссертация Д.Н. Курдюкова имеет четкую логичную структуру, состоящую из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений. Обозначенные во введении задачи последовательно решаются в дальнейших разделах работы.

В первой главе «Теоретические основы исследования культуры здорового образа жизни военнослужащих» (стр. 14-66) излагаются теоретические основы исследования культуры здорового образа жизни военнослужащих. Автор обосновывает активную роль самих военнослужащих как субъектов здоровьесберегающего поведения. Несмотря на специфику военной профессии подразумевающей некоторые ограничения прав и свобод, жесткую служебную иерархию, подчинение строгой служебной дисциплине, военнослужащие остаются носителями физического профессионального потенциала, который должен активно поддерживаться и развиваться ими самими. Отсюда особое внимание автором уделено раскрытию категории «здоровья» как важнейшей культурной ценности военнослужащих и «здорового образа жизни» как социально-культурного процесса, направленного на сохранение, расширенное воспроизводство, а также целевое поддержание собственного здоровья в течении всего периода осуществления военной службы. Д.Н. Курдюковым предложен оригинальный поход к оценке культуры здорового образа жизни военнослужащих по трем системам параметров: провозглашаемым, мотивационным и поведенческим.

Во второй главе «Практики развития культуры здорового образа жизни военнослужащих» (стр. 67- 131) на основе анализа данных собственного социологического исследования, вторичного анализа данных других исследований Д.Н. Курдюковым дана социологическая оценка культуры здорового образа жизни военнослужащих (стр. 67-100). В результате выявлены противоречивые явления: высокий уровень физического потенциала зачастую сочетается с пренебрежительным отношением к собственному здоровью, а признание ценности здоровья как профессионально

значимой характеристики сопровождается снижением его уровня по мере накопления выслуги лет. В качестве решения проблем развития здорового образа жизни и искоренения вредных привычек, автором предложена стратегия развития культуры здорового образа жизни военных субъектов, призванная актуализировать ценности здоровьесбережения на индивидуальном и коллективном уровне, формировать механизмы внутренней и внешней мотивации поддержания и совершенствования здорового образа жизни военнослужащих.

**Диссертация и автореферат соответствуют заявленной специальности 22.00.06 – Социология культуры.** Они соответствуют официальным требованиям Номенклатуры научных специальностей, утверждённой Министерством науки и высшего образования Российской Федерации. Автореферат дает полное представление о диссертации, соответствует её содержанию и отражает выводы достаточно полно и рационально.

**Релевантность публикаций теме исследования.** По теме диссертации автором опубликовано двенадцать работ, три из которых – статьи в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, включенных в перечень ВАК Российской Федерации. Результаты диссертационного исследования достаточно широко апробированы на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

**Замечания и рекомендации по диссертации.** При всех своих несомненных достоинствах, отмеченных выше, представленная к защите диссертационная работа не лишена и определённых недостатков.

**Во-первых**, в определение здорового образа жизни военнослужащих автор включает возможность жертвования здоровьем, не уточняя при этом содержание такого сложного аксиологического понятия как «жертвенность». В диссертационном исследовании необходимо было бы обосновать проявление «жертвенности» как формы риска потери здоровья

военнослужащим. На мой взгляд, жертва представляет собой крайнюю форму исполнения воинского долга, когда все остальные средства и методы исчерпаны. Более точной дефиницией ситуации, в которой военнослужащие подвергают свое здоровье и жизнь опасности в условиях неопределенности боя, будет «риск», поскольку «риск» предполагает вероятность вреда здоровью и жизни, а жертва – это неизбежная утрата, добровольное причинение ущерба здоровью из высших духовно-патриотических побуждений.

**Во-вторых**, в проведенном автором социологическом исследовании две трети респондентов из выборочной совокупности проходят службу в субъектах Российской Федерации, имеющих ярко выраженную культурную специфику: Чеченской Республике и Республике Крым. Диссертация выиграла бы, если бы автор оценил влияние национально-религиозных традиций и экологического статуса регионов прохождения службы для формирования культуры здорового образа жизни военнослужащих.

**В-третьих**, учитывая специфику военной службы и современные подходы к определению здорового образа жизни, в диссертации следовало бы больше внимания уделить практикам сохранения и укрепления психического здоровья военнослужащих, профилактике стресса и профессионального выгорания личности.

Указанные замечания не влияют на общую положительную оценку диссертации, которая имеет высокое теоретико-методологическое значение и практическую ценность.

**Таким образом**, диссертация Дмитрия Николаевича Курдюкова на тему «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития» по своему содержанию, структуре, обоснованности теоретических положений и возможности практического использования носит завершенный характер и представляет собой научно-квалификационную работу, которая полностью отвечает требованиям, предъявляемым к

кандидатским диссертациям «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 11.09.2021). Автор диссертации Курдюков Дмитрий Николаевич, выполнившей диссертацию на тему «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития», заслуживает присуждения ученой степени кандидата социологических наук по специальности 22.00.06 – Социология культуры.

**Официальный оппонент:**

Начальник лаборатории 6 отдела  
научно-исследовательского (исследования  
проблем образования и подготовки специалистов  
для ВВС) научно-исследовательского центра  
(образовательных и информационных технологий)  
Военного учебно-научного центра Военно-воздушных сил  
«Военно-воздушная академия имени профессора  
Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» (г. Воронеж),  
кандидат социологических наук, доцент

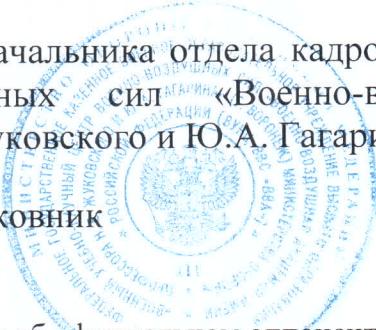
Карлова Екатерина Николаевна

«17» июн 2022 г.

Подлинность подписи Карловой Е.Н. подтверждаю.

Вриод начальника отдела кадров Военного учебно-научного центра Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» (г. Воронеж)

подполковник



Р. Тарлыков

Сведения об официальном оппоненте:

Наименование организации: ФГКВОУ ВО «Военный учебно-научный центр

Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия

имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» (г. Воронеж)»

Адрес: 394064, г. Воронеж, ул. Старых Большевиков, 54 «А»

Тел. Орг.: +4(473) 226-60-12

Адрес электронной почты орг.: vva@mil.ru

Адрес сайта: <http://vva.mil.ru>

Контактный тел.: +7 (920) 413-19-92

Адрес электронной почты: [ekaterina-n-karlova@yandex.ru](mailto:ekaterina-n-karlova@yandex.ru)

Шифр специальности: 23.00.02 – политические институты, этнополитическая конфликтология, национальные и политические процессы и технологии