

## «УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и цифровому развитию федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»  
д-р физ.-мат. наук, профессор  
Алексей Александрович Короновский

  
«14» мая 2022 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского» на диссертацию Курдюкова Дмитрия Николаевича на тему: «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития», представленную на соискание ученой степени кандидата социологических наук по специальности 22.00.06 – социология культуры

**Актуальность исследования.** Тема исследования является, безусловно, важной в теоретическом, методологическом и практическом отношении. Во-первых, социальное проявление процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих нуждается в социологическом исследовании и обосновании. Разработка и внедрение новой концепции развития культуры здорового образа жизни военнослужащих представляют собой одно из основных условий

социального совершенствования военной организации российского общества. Во-вторых, развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих в условиях модернизации социальной политики необходимо исследовать как объективно необходимую функцию образовательной системы, реализация которой определяет процесс оптимизации всех форм социального воспроизводства, обновления профессионального потенциала военной организации общества. В-третьих, именно социологическое исследование культуры здорового образа жизни военнослужащих как фактора повышения эффективности военной организации общества позволяет выявить не только социальные, но и социокультурные тенденции демографического развития общества, конкретизировать этапы инновационного развития образовательных механизмов саморазвития культурного потенциала военных субъектов, разработать рекомендации, направленные на внедрение социальных проектов совершенствования процессов формирования культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Мы разделяем точку зрения автора диссертационного исследования в том, что в современных условиях резко усиливается негативное влияние деструктивных практик, безответственного поведения в отношении здоровья части общества на культуру здорового образа жизни военнослужащих. Бессспорно, что пренебрежительное отношение к здоровому образу жизни, девиантное поведение части российской молодежи, распространенность и терпимое отношение общества к вредным привычкам не может не сказываться на культуре военнослужащих. Поэтому сегодня важно проанализировать практики культурного поведения военнослужащих, раскрыть социально-культурные противоречия, связанные с проявлением и искоренением вредных привычек, выработкой «здравьесберегающих технологий, направленных на формирование оптимальных способов и приёмов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих» (с. 4 диссертации).

**Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.** Приступая к анализу диссертации, прежде всего, следует отметить, что заявленная тема исследования в работе раскрыта, показано знание имеющейся социологической научной литературы. Диссертацию отличает композиционная стройность, последовательность и культура изложения.

В первой главе «Теоретические основы исследования культуры здорового образа жизни военнослужащих» исследуются вопросы теоретического (с. 18–51), а также методологического (с. 52–72) обоснования содержания культуры здорового образа жизни военнослужащих. В данной главе автор представляет социологическую конкретизацию и обобщает применяемые научные термины и дефиниции, уточняет социологический подход к анализу и оценке социально-культурных процессов, формулирует гипотезу собственного исследования. В первой главе соискатель представляет анализ позиций как зарубежных, так и отечественных ученых по проблеме исследования (с. 33–50). Диссертант теоретически и методологически обосновывает проблемы культуры здорового образа жизни военнослужащих, населения России, уточняет социальные показатели оценки данного явления, раскрывает механизмы государственного регулирования процессов культуры здорового образа жизни военнослужащих. Сравнительное рассмотрение различных источников позволило автору переосмыслить ряд базовых подходов к процессу развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. На протяжении всей научной работы прослеживаются авторские выводы, четкая систематизация теоретических взглядов (с. 17–18; 29–32; 49–52).

Логичен и обоснован переход ко второй главе: «Практики развития культуры здорового образа жизни военнослужащих» (с. 73–140). Здесь представляется анализ эмпирических данных, что позволило автору оценить состояние (с. 73–117) и определить перспективы (с. 118–139) развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

В традиционных социологических разработках по проблеме культуры здорового образа жизни глубокие теоретические исследования по данной проблеме не представляются. Как правило, авторы ограничиваются констатацией негативных проявлений культурных практик. Это объясняется сложностью и новизной проблематики культуры здорового образа жизни, а также ее конъюнктурно-прикладным характером.

Диссертация Курдюкова Дмитрия Николаевича в значительной мере восполняет данный пробел, в ней обобщаются с научно-теоретических позиций результаты процессов развития культуры здорового образа жизни, проблема раскрывается в ракурсе комплексного анализа, прослеживается взаимодействие процессов целевой реализации социальных программ поддержки культуры здорового образа жизни военнослужащих и повышения показателей социального воспроизводства, исследуются механизмы их социально-культурного развития, анализируются перспективы.

Таким образом, степень достоверности и обоснованности научных положений, сформулированных в диссертационном исследовании является высокой. Автор проявил знание отечественной и зарубежной литературы, продемонстрировал уважительное отношение к предшественникам, работавшим над различными аспектами культуры здорового образа жизни.

Диссертационная работа Курдюкова Дмитрия Николаевича представляет собой результат углубленного анализа процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих, проводимых преобразований и перспектив развития системы разработки и реализации социальных организационных и просветительских программ совершенствования культуры здорового образа жизни военнослужащих. Результатом исследования стало достижение поставленной автором диссертации цели по выявлению социальных проблем, негативно влияющих

на здоровье, анализ состояния, а также перспектив развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Диссертационное исследование и ее тема **соответствует паспорту специальности** 22.00.06 – социология культуры.

**Научная новизна диссертационного исследования** состоит в разработке в качестве самостоятельного научного направления теоретических и методологических основ теории культуры здорового образа жизни военнослужащих на основе построения методологии исследования здоровьесберегающей культуры, раскрытия её содержания, диагностики состояния и выявления основных тенденций и особенностей в условиях перехода России к расширенному воспроизводству населения. Несомненным достоинством диссертации является также то, что в научный оборот соискателем были введены материалы данных архива Саратовского военного института по ряду ранее проведённых социологических исследований.

Важен и новый по содержанию вывод автора о том, что здоровый образ жизни военнослужащих — это устойчивая форма индивидуальной, а также коллективной жизнедеятельности военнослужащих, включающая в себя ряд базовых компонентов: здоровьесберегающее поведение (действия и взаимодействия, направленные на восстановление и сохранение здоровья, рост продолжительности жизнедеятельности); здоровьесберегающие знания и коммуникации (накопление и обмен знаниями, информационными ресурсами сбережения здоровья); здоровьесберегающие социальные перцепции (понимание, представление и восприятие действительности индивидами, направленное на сохранение здоровья).

Диссидентом впервые раскрыта структура военнослужащих относительно уровня их культуры здорового образа жизни. В результате анализа данных социологического опроса выявлена устойчивая тенденция сохранения вредных привычек в системе жизнедеятельности некоторых

групп военнослужащих, а также группы военнослужащих, не имеющие мотива целевого развития ценностей здоровья (у них имеются вредные привычки).

Доказано, что государство должно гибко реагировать на изменяющиеся требования, предпочтения и потребности военнослужащих, спрос с их стороны на социальные программы поддержки здоровья и внедрение здоровьесохранительных технологий на уровне учебных заведений, воинских коллективов, общества в целом. Поэтому предложенные в диссертационной работе рекомендации, направленные на внедрение социальной политики роста качества жизни семей военнослужащих, модернизацию специализированных социокультурных проектов развития воинских коллективов актуальны и обоснованы. Убедительны выводы автора о том, что в рамках социальной политики важно достижение не только роста доходов самих военнослужащих, но и модернизация комплекса здравоохранения воинских частей, улучшение экологических факторов жизнедеятельности военных акторов. Выводы по выработке определенных мер образовательного и воспитательного развития культуры здорового образа жизни военнослужащих предопределяют особую значимость диссертационного исследования Курдюкова Дмитрия Николаевича.

**Теоретическая и практическая значимость.** Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что его результаты расширяют и углубляют теоретическую и методологическую базу по исследуемому вопросу, доведены до практических предложений и рекомендаций, которые могут быть использованы для разработки социальных программ, направленных на формирование культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Таким образом, исследование Курдюкова Дмитрия Николаевича обогащает научные знания по заявленной тематике диссертации. Важным

показателем ценности представленной работы является постановка цели, задач, их новизна, методология и методы исследования, обобщения и выводы автора, которые не умозрительны, а опираются на широкий круг источников и фактический материал. Практические рекомендации, методические приемы и механизмы, содержащиеся в диссертации, позволяют обеспечить активизацию социальных процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

**Релевантность публикаций диссертации теме исследования.** Составные части диссертации могли бы претендовать на самостоятельное исследование. Тем не менее, диссертационная работа логично отражает основные направления научного рассмотрения поставленных проблем состояния и перспективы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Диссидентом опубликовано достаточное количество научных работ. Представлено 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК. Отметим непосредственную связь диссертации и научных работ автора. Результаты, выводы, положения диссертации, отражены в публикациях по теме исследования. Положения исследования были апробированы на международных, всероссийских, межвузовских научных и научно-практических конференциях.

Несмотря на положительную оценку диссертационной работы, в целом она не лишена некоторых недостатков, в ней имеются некоторые спорные моменты.

1. В рамках разработанных предложений представляются процессы, направленные на саморазвитие и целевое (программное) развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих. Диссидент подробно раскрывает систему целевого (программного) развития качества жизни военнослужащих, обосновывает, что последнее призвано не только создать предпосылки роста продолжительности жизни, физического здоровья военнослужащих, но и оптимизировать систему социального накопления их культурного потенциала. При этом в тексте диссертации прослеживается

абстрагирование от процессов саморазвития культуры здорового образа жизни. Остается непонятным могут ли процессы саморазвития и целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих осуществляться отдельно, оторвано друг от друга.

2. Диссертант представляет очень плодотворный, глубокий профессиональный анализ роли культурно-массовых мероприятий, спорта и физической культуры как факторов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. При этом диссертационное исследование нуждается в усилении интерпретации социальных последствий приватизации и коммерциализации площадок и ресурсов для оказания здоровьесберегающих услуг населению.

3. В заключении диссертационного исследования логично было бы представить прогноз результативности реализации предлагаемых рекомендаций по оптимизации процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих, обозначить возможные противоречия и проблемы данного процесса в будущем.

Тем не менее, отмеченные недостатки не снижают общей значимости результатов и качества диссертационного исследования.

Анализ содержания диссертационной работы позволяет утверждать логичность выводов и заключений, их научную новизну, теоретическую и практическую значимость. Автореферат и публикации автора по теме диссертации полно и в достаточной мере отражают содержание диссертации.

Диссертационная работа Курдюкова Дмитрия Николаевича соответствует критериям, установленным пп. 9 -11, 13,14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата социологических наук по специальности 22.00.06 – Социология культуры.

Отзыв ведущей организации о диссертации Д.Н. Курдюкова на тему «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития» подготовлен заведующим кафедрой социологии молодёжи социологического факультета ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского», доктором социологических наук Ивченковым Сергеем Григорьевичем.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры социологии молодёжи социологического факультета ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского» «16» мая 2022 г., протокол №11

Заведующий кафедрой социологии молодёжи  
Социологического факультета  
ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского»,  
доктор социологических наук

Сергей Григорьевич Ивченков



#### **Сведения о ведущей организации.**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»  
Адрес: Российская Федерация, 410012, Саратовская область,  
г. Саратов, ул. Астраханская, 83  
Телефон ректора: +7 (8452) 26-16-96  
Факс: +7 (8452) 27-85-29  
E-mail: rector@sgu.ru  
Сайт: <https://www.sgu.ru/info>