

О Т З Ы В

научного руководителя, доктора социологических наук, профессора Баландиной Таисии Михайловны на диссертационное исследование Курдюкова Дмитрия Николаевича на тему «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития» по специальности 22.00.06 – «Социология культуры»

В период подготовки диссертации соискатель Курдюков Дмитрий Николаевич с 1 сентября 2018 года по 16 июля 2021 года обучался в адъюнктуре Саратовского военного ордена Жукова Краснознаменного института войск национальной гвардии Российской Федерации (по специальности социология, направленность образовательной программы «Экономическая социология и демография, очная форма обучения).

После окончания адъюнктуры с 1 сентября 2021 года по настоящее время работает преподавателем кафедры гуманитарных и социальных наук Саратовского военного ордена Жукова Краснознаменного института войск национальной гвардии Российской Федерации.

Курдюков Дмитрий Николаевич выполнил диссертационное исследование на актуальную тему, так как сегодня необходим теоретический анализ процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих и практическое выявление проблем реализации данного процесса, уточнение стратегии их разрешения. Автор убедительно доказал, что здоровый образ жизни военнослужащих проявляется в виде устойчивых форм здоровьесберегающего поведения, совокупной деятельности, бытовых практик военных акторов. При этом жёстко регламентированная служебно-трудовая деятельность, некоторое ограничение прав, свобод выбора, действий, условий жизни военнослужащих приводит к сужению практик формирования здорового образа жизни. На основании данных предпосылок делается вывод о том, что процесс формирования здорового образа жизни военнослужащего представляет собой фактор, обеспечивающий эффективное восстановление здоровья, расширенное воспроизводство физического профессионального потенциала (физических способностей и потребностей) военнослужащих.

Диссертационная работа Курдюкова Дмитрия Николаевича представляет собой постановку и разрешение новой для социологии задачи, связанной с выявлением особенностей развития культуры здорового образа жизни военнослужащих, со стратегией и выработкой рекомендаций, направленных на ее совершенствование.

Основные выводы и положения диссертационного исследования прошли апробацию на международных, всероссийских, межвузовских конференциях, а также в научных публикациях автора. По теме диссертации опубликовано 12 научных статей, из них 3 — в журналах, рекомендованных ВАК. Диссертация обсуждена, рассмотрена и рекомендована к защите на кафедре гуманитарных и социальных наук Саратовского военного ордена Жукова Краснознаменного института войск национальной гвардии Российской Федерации.

Курдюков Дмитрий Николаевич, осуществляя работу над диссертацией, зарекомендовал себя только с положительной стороны: ответственный, добросовестный, серьезный, систематически повышает свой профессиональный уровень, настойчивый, умеет добиваться поставленных целей. В процессе написания диссертационного исследования проявил себя как отличный организатор эмпирических социологических исследований. Ему удалось сформировать обширную эмпирическую базу научного исследования, провести: 1) социологический опрос «Культура здорового образа жизни в оценках российских военнослужащих»; 2) социологическое полуструктурированное глубинное интервью «Проблемы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих». При работе над диссертацией проявил высокий уровень самостоятельности, умение находить, обобщать, анализировать научные разработки и информационные потоки.

Диссертация Курдюкова Дмитрия Николаевича на тему «Культура здорового образа жизни военнослужащих: состояние и перспективы развития» является законченной, логически четкой научной работой. Обоснованность диссертационного исследования обеспечивается применением современной научной методологии, непротиворечивостью теоретического и методологического анализа, комплексным подходом к исследованию процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Теоретические положения, выводы и рекомендации обобщены, практически апробированы. Они представлены в форме

теоретических, методологических, а также практических решений и рекомендаций. Положения, принципы, формулировки, представленные выводы и рекомендации могут применяться в воинских организациях. В диссертации впервые реализована попытка исследования процессов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих, разработаны рекомендации по её совершенствованию.

Вывод. Диссертационная работа Курдюкова Дмитрия Николаевича на тему «Развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих» может быть рекомендована к защите по специальности 22.00.06 – социология культуры.

Доктор социологических наук, профессор,
профессор кафедры гуманитарных и социальных наук
Саратовского военного ордена Жукова
Краснознаменного института войск
национальной гвардии
Российской Федерации

01.02.2022 г.

Таисия Михайловна Баландина

Подпись профессора Т.М. Баландиной заверяю:
Начальник отдела кадров
Саратовского военного ордена Жукова
Краснознаменного института войск
национальной гвардии Российской Федерации,
подполковник

01.02.2022 г.



Н.В. Соломахин