

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации И.А. Фоменко «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

В настоящее время весьма актуальными являются научные исследования, посвящённые изучению функциональной подготовленности спортсменок, поскольку программа соревнований самого высокого уровня существенно расширяется за счет увеличения женских дисциплин. В условиях постоянно возрастающих требований и напряженной тренировочной деятельности актуальность темы диссертационной работы И.А. Фоменко определяется, прежде всего, высокой теоретической и практической значимостью проблемы в плане эффективной научно-обоснованной функциональной подготовленности спортсменок, находящихся на разном уровне адаптированности к мышечным нагрузкам и с различным характером локомоций.

Достижение избранной цели исследования реализуется автором через постановку конкретных, взаимосвязанных задач. Проведенное исследование в определённой степени уникально по методологии решения поставленных задач.

Подобный комплексный подход к решению проблемы и современная приборная база с компьютерной обработкой полученных результатов, позволили автору научно обосновать и экспериментально подтвердить оригинальные научные данные об особенностях функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций.

Внедрение полученных результатов в практику спорта позволит целенаправленно повышать функциональные возможности организма спортсменок, определять средства, методы и режимы тренирующих воздействий, подбирать адекватные средства воздействия на организм в процессе специальной подготовки к экстремальной профессиональной и спортивной деятельности. Теоретическое обоснование полученных результатов открывает перспективы для дальнейших научных исследований в этом плане. Научная новизна работы не вызывает сомнения, а установленные автором факты являются научным вкладом в изучение степени напряженности регуляторных механизмов, физиологической «стоимости» адаптации у спортсменок в течение овариально-менструального цикла.

Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне с использованием оригинальных методик. Методы исследования, применяемые в работе, полностью соответствуют цели и задачам, сформулированным в диссертации. Научные положения, выводы и практическая значимость диссертационной работы обоснованы, логичны, достоверны и полностью аргументированы фактами, полученными в результате исследования.

Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на научных конференциях различного ранга и достаточно представлены в печатных работах.

Всё вышеизложенное позволяет заключить, что диссертационная работа И.А. Фоменко «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций» является законченным фундаментальным исследованием. В целом работа соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Зав. кафедрой биохимии, биомеханики и  
естественнонаучных дисциплин Кубанского  
государственного университета ФК, спорта и  
туризма, д-р биол. наук, профессор



Н.К. Артемьева

350058, Краснодар,  
ул. Ставропольская, д. 155,  
Тел.: 8-918-48-33-777  
E-mail: [nkartem@mail.ru](mailto:nkartem@mail.ru)

Подпись профессора Н.К. Артемьевой заверяю  
инспектор ОК

