

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации, представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология Фоменко Ирины Александровны на тему «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций»

Проблема роста интенсивности и объема физических нагрузок для достижения наивысших спортивных результатов с одной стороны и сохранения, укрепления здоровья спортсменок с другой, является приоритетной для современной физиологии и медицины. Только адекватная и объективная система контроля позволит оценить в динамике функциональное состояние организма под влиянием различных возмущающих воздействий. При этом известно, что параметры функциональных возможностей спортсменок изменяются не только в зависимости от действия внешних возмущающих стимулов и функционального состояния организма, но определяются особенностями биоритмологических процессов женского организма. В этой связи исследование компонентов и специфических особенностей структуры функциональной подготовленности спортсменок с разной степенью адаптированности к систематическим физическим нагрузкам на фоне биоритмологических процессов женского организма является актуальной.

Автором предложена и апробирована система комплексного контроля уровня физической работоспособности женщин и их функционального состояния, которая позволяет достичь действительной индивидуализации тренировочного процесса и определить функциональный предел его интенсификации. Определены особенности параметров различных компонентов функциональной подготовленности организма спортсменок с разной степенью адаптированности к физическим нагрузкам. Показано, что структура и уровень качественных характеристик функциональной подготовленности спортсменок обусловлены характером морфологических и функциональных перестроек в процессе адаптации к специфическому характеру локомоций. Доказано, что на протяжении овариально-менструального цикла прослеживаются разнонаправленные изменения уровня и проявления различных параметров функциональной подготовленности, меняется их значимость в обеспечении физической работоспособности и степень их взаимосвязей и взаимообусловленности, уровень напряженности регуляторных механизмов и физиологическая «стоимость» адаптации. В работе содержатся и более частные результаты исследования, отличающиеся новизной, теоретической и практической значимостью.

Методически работа выполнена на достойном уровне с использованием современных, информативных методик обследования, отвечающих цели и задачам исследования. Достоверность полученных научных результатов обеспечивается большим экспериментальным материалом, корректным проведением статистической обработки данных.

В автореферате подробно изложены основные положения исследования, представлены научно-значимые результаты, подтверждающие обоснованность и компетентность выводов. Содержание автореферата позволяет в достаточной степени составить представление о сути и содержании диссертации. Материалы диссертации многократно докладывались и обсуждались на различных конференциях, опубликованы в центральной печати, реферативных журналах и сборниках материалов всероссийских и международных конгрессов.

Судя по автореферату, диссертационное исследование «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций» полностью соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемым ВАК Минобрнауки Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Фоменко И.А., заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01. – физиология.

Профессор кафедры физиологии Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта доктор биологических наук, доцент

197341, Санкт-Петербург, пр. Королева, д. 7.  
Тел.: 8-981-823-04-93 E-mail: p.j.a@mail.ru



Поваренченкова Ю.А.

*Поваренченкова Ю.А.*

27 НОЯ 2014

ПОДПИСАТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ