

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология

В последнее время весьма актуализировалась необходимость изучения различных аспектов структуры и состояния различных компонентов, специфических особенностей функциональной подготовленности женщин, активно занимающихся спортом, находящихся на разных этапах адаптации к специфическим физическим нагрузкам и в связи с ритмической организацией функций организма. Это обусловлено тем, что современный спорт характеризуется всё более широким и активным участием представительниц женского пола. Кроме того, исследования в данном проблемном поле практически не осуществлялись.

Ввиду этого работа И.А.Фоменко, цель которой состоит в изучении специфических особенностей структуры функциональной подготовленности у спортсменок разной степени адаптированности к систематическим мышечным нагрузкам с различным характером локомоций и в зависимости от ритмической организации функционального состояния организма, является весьма актуальной.

Для получения новых научных результатов автор применила адекватный поставленным задачам комплекс методов исследований. Обработка эмпирического материала проведена с использованием современных статистических методов.

В результате проведенных исследований достигнута поставленная цель, решены задачи и получен ряд новых научных фактов. Автором установлено, что структура функциональной подготовленности спортсменок имеют особенности, обуславливаемые характером морфологических и функциональных перестроек в процессе адаптации к специфическому характеру локомоций, а с ростом адаптированности к систематической мышечной деятельности в целом прогрессивно повышается, при определенной неравномерности темпа и величины прироста их отдельных параметров. Показано, что у спортсменок адаптированных к физическим нагрузкам различного характера интегрированность вегетативных функций и напряженность регуляторных механизмов адаптации имеет различную возрастную-квалификационную динамику и специфические особенности проявления.

Результаты настоящей работы имеют определенное теоретическое значение, поскольку расширяют современные представления о физиологических механизмах и факторах, определяющих и лимитирующих функциональные возможности и физическую работоспособность спортсменок.

Практическая значимость исследования состоит в том, что полученные результаты могут быть использованы при определении направлений и путей целенаправленного повышения функциональных возможностей организма спортсменок, определении средств, методов и режимов тренирующих воздействий, подборе адекватных средств целенаправленного воздействия на организм в процессе специальной подготовки к спортивной и экстремальной профессиональной деятельности.

Содержание работы представлено в 10 публикациях автора, в том числе в 4 статьях в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ для

публикации результатов диссертационных исследований.

Вышеизложенное позволяет заключить, что диссертационное исследование Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», является самостоятельным научно-исследовательским трудом, посвящено решению актуальной задачи физиологии человека и соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а сам соискатель заслуживает присвоения искомой ученой степени.

**Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры нормальной физиологии
Астраханского государственного
медицинского университета**

Горст Виктор Рудольфович

26.11.2014 г.

414000, г. Астрахань,
ул. Мечникова 20
тел.: (8512) 52-53-13
horst1955@mail.ru.

Подписи ЗАВЕРЯЮ:
Проректор по научной и инновационной работе
ГБОУ ВПО АГМА Минздрава России,
З.М.Н., профессор З.С.В.Рубальский

