

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Фоменко Ирины Александровны
«Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология

Исследование И.А.Фоменко посвящено выяснению особенностей структуры функциональной подготовленности и динамики ее основных компонентов у спортсменок разной спортивной специализации и квалификации и в зависимости от ритмической организации функционального состояния организма.

К настоящему времени многие стороны данной проблемы в той или иной степени исследованы и описаны в ряде работ, однако в литературе многие вопросы представлены фрагментарно, что не позволяет в должной мере использовать данную информацию для интеграции ее в практику спортивной тренировки женщин. Все выше изложенное предопределяет актуальность исследования И.А.Фоменко.

И.А.Фоменко впервые получены новые сведения об особенностях проявлений таких параметров функциональной подготовленности как, функциональная мощность, мобилизация, устойчивость и экономичность-эффективность у спортсменок различного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций. Установлено, что физиологические факторы, определяющие физическую работоспособность спортсменок на разных этапах многолетнего процесса адаптации к мышечной деятельности, различны по своему значению в обеспечении физической работоспособности. Показано, что физическая работоспособность обуславливается специфическим соотношением значимых физиологических факторов, при разном характере их взаимосвязей и взаимообусловленности, степени напряженности регуляторных механизмов и физиологической стоимости адаптации.

Объем исследований вполне достаточен, обработка материала корректна. Исследование выполнено на высоком методическом уровне. Выводы основаны на полученном фактическом материале. Практические рекомендации логически вытекают из материалов и выводов исследования.

Результаты диссертации достаточно полно опубликованы в 10 печатных работах, в том числе в 4 статьях в изданиях из перечня ВАК.

Считаю, что диссертационная работа Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям ВАК РФ, а соискатель заслуживает искомой ученой степени.

Доктор биологических наук, профессор,
заведующий кафедрой биологических
дисциплин ФГБОУ ВПО
«Смоленская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»

Брук Татьяна Михайловна

214018, Смоленск, пр. Гагарина, 23
(4812) 62-89-59, 8-915-658-47-64
brykmtmcenter@rambler.ru



Брук
Ю.М. Зверев

Т.М. Зверев
Зверев

З.М. Зверев