

# О Т З Ы В

**официального оппонента на диссертацию  
Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной  
подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к  
мышечной деятельности с различным характером локомоций»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология**

**Актуальность темы диссертационного исследования.** В настоящее время напряженность тренировочной и соревновательной деятельности в спорте, в том числе и в женском, достигают критических значений, и рост спортивных достижений происходит за счет все большего напряжения функционирования организма. В этих условиях все более актуализируется разработка высокоэффективных методов увеличения тотальной физической работоспособности организма и поиск путей оптимизации функциональной подготовленности спортсменов. В свою очередь разработка таких технологий предопределяет необходимость изучения интимных механизмов функционирования организма спортсменов в условиях напряженных мышечных нагрузок, выяснение закономерностей их реализации и развития различных функциональных свойств. Это в полной мере касается и женского спорта, который сейчас представлен весьма широким спектром спортивных дисциплин и соревнований самого высокого уровня.

Необходимо отметить, что к настоящему времени изучение структуры и физиологических механизмов функциональной подготовленности, качеств и свойств, ее характеризующих, факторов ее обуславливающих и лимитирующих, относительно спортсменок проводится в крайне малом объеме. Вместе с тем, эти сведения определяют как методологию и стратегию, так и тактику управления функциональным состоянием, и в итоге эффективность процесса функциональной подготовки. Эти сведения должны лежать в основе повышения объективизации системы контроля.

В этой связи исследование И.А.Фоменко, целью которого явилось выяснение специфических особенностей структуры функциональной подготовленности у спортсменок разной степени адаптированности к систематиче-

ским мышечным нагрузкам с различным характером локомоций и в зависимости от ритмической организации функционального состояния организма, обладает высокой **актуальностью**.

**Новизна результатов диссертационного исследования** определяется тем, что впервые получены новые данные о значении различных физиологических факторов и установлены закономерности включения их различных категорий в обеспечение физической работоспособности спортсменок с различным характером привычной мышечной деятельности и находящихся на разных этапах многолетнего процесса адаптации к физическим нагрузкам.

Кроме того, в исследовании установлено, что у спортсменок разной степени подготовленности к специфической мышечной деятельности интегрированность вегетативных функций, напряженность регуляторных механизмов и физиологическая «стоимость» адаптации имеет различную возрастно-квалификационную динамику и специфические особенности проявления.

Впервые показано, что уровень различных параметров функциональной подготовленности, их роль в обеспечении физической работоспособности, степень их взаимообусловленности и степень напряженности регуляторных механизмов у спортсменок имеют существенные различия в течение овариально-менструального цикла.

**Теоретическая значимость результатов исследования.** Результаты диссертационного исследования И.А.Фоменко в значительной мере дополняют современные сведения о функциональных резервах организма, закономерностях их динамики в связи с цикличностью изменения функционального состояния в течение овариально-менструального цикла, расширяют теоретические сведения о структуре функциональной подготовленности, углубляют представления о физиологических механизмах лимитирующих функциональные возможности спортсменок.

Практическое значение результатов диссертационного исследования И.А.Фоменко определяется тем, что полученные в исследовании новые данные и установленные закономерности позволяют строить стратегию целенаправленного комплексного контроля и оценки уровня физической работоспособности человека в зависимости от характера привычной мышечной деятельности и этапа многолетней адаптации к физическим нагрузкам. Исполь-

зование дифференцированного подхода к организации контроля физической работоспособности спортсменов позволит определять тактику тренировочного процесса, акцентируя воздействие на ведущие факторы, что обеспечит повышение его эффективности.

Кроме того, полученные автором новые научные данные, основные положения и выводы, представленные в диссертации, могут быть использованы в учебном процессе в вузах физической культуры при преподавании дисциплин «Физиология человека», «Спортивная физиология» и «Спортивная медицина».

**Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации Фоменко И.А. обосновываются солидной теоретической и методологической базой исследования, соблюдением логики научного исследования, адекватностью используемых методов предмету, цели и задачам исследования.

В диссертации изложены основные научные идеи и выводы исследовательской работы, сформулированы цель и задачи исследования, приведена новизна исследования, а также теоретическая и практическая значимость его результатов, отражены общая логическая схема и методика его проведения, приведены полученные экспериментальные результаты.

Для конечных выводов и практических рекомендаций автора диссертации свойственна высокая степень аналитического обобщения. Выводы по диссертации указывают на решение поставленных задач и даны в развернутом изложении. В представленной диссертационной работе вычленены из всей совокупности исследуемых причинных факторов те, которые отвечают критериям научности, доказательности, объективности.

**Достоверность результатов исследования.** Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным количеством обследуемых, использованием обширного комплекса методов. Достоверность полученных результатов подтверждается также объективной статистической обработкой полученного материала при использовании разнообразных методов, обеспечивающих валидность полученных результатов, корректной интерпретацией полученных экспериментальных данных, всесторонним анализом и широким обсуждением результатов экспериментальных исследований.

**Диссертация и автореферат Фоменко И.А. оформлены в полном соответствии с требованиями ВАК Министерства образования и науки РФ.** Диссертация представлена на 152 страницах печатного текста. Работа иллюстрирована 13 таблицами и 9 рисунками.

Диссертация включает введение, 5 глав, отражающих современное состояние вопроса, полученные в ходе исследования результаты и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, включающего 244 источника, из которых 57 зарубежных авторов.

Работа написана грамотно, хорошо иллюстрирована. Постановка эксперимента корректна. Полученные в работе результаты изложены ясно и чётко. Выводы логично вытекают из результатов исследования и полностью им соответствуют. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертационной работы и ее основные результаты.

Материалы диссертации в полной мере опубликованы в 10 публикациях, в том числе в 4 статьях, опубликованных в рецензируемых журналах и изданиях.

Вместе с тем, при общей положительной оценке работы, при знакомстве с работой возникли некоторые **замечания:**

1. Представительство зарубежных публикаций, привлеченных для анализа состояния изучаемой проблемы могло бы быть более широким.

2. Практическое значение полученных результатов при определении роли различных параметров функционирования организма в обеспечении физической работоспособности у спортсменок различной подготовленности было бы более существенным если бы наблюдались представительницы всех изучаемых видов спорта.

3. В разделе «Заключение» автор приводит краткий обзор полученных результатов. Было бы весьма полезно в этом разделе обозначить основные направления дальнейших исследований в разрабатываемом проблемном поле.

4. В тексте диссертации встречаются стилистические погрешности, трудно воспринимаемые словесные конструкции, в определенной мере затрудняющие восприятие излагаемого материала.

Вместе с тем сделанные замечания не носят принципиального методологического значения, и не умаляют значения проведенного исследования и

полученных результатов.

Вышеизложенное позволяет заключить следующее:

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По совокупности основополагающих признаков диссертационная работа Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология, выполнена на высоком методическом уровне и является самостоятельной, завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для физиологии спорта и спортивной медицины. По актуальности, новизне полученных результатов, сформулированных выводов, предложений и рекомендаций, научной и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

#### Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры анатомии, проректор  
по научно-исследовательской работе,  
ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный  
университет физической культуры,  
спорта и туризма»

24 ноября 2014 г.

Подпись Г.Д.Александрянца удостоверяю. Первый проректор – проректор по учебной работе профессор А.А. Тарасенко

Зам.начальника отдела кадров управления кадров  Величко Ю.Н.

350015, г. Краснодар.

Ул. Буденного, 161

тел.: 8-988-240-46-19 e-mail: alexanyanc@mail.ru

