

## **О Т З Ы В**

**официального оппонента на диссертацию  
Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной  
подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к  
мышечной деятельности с различным характером локомоций»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 03.03.01 – физиология**

### **Актуальность исследования**

В настоящее время стремительно расширяется количество соревнований с участием женщин, что является отличительной особенностью современного спорта. В этой связи весьма актуализируется необходимость научно-методического обеспечения тренировочной и соревновательной деятельности женщин. Достижение спортивных результатов высокого уровня при сохранении и укреплении здоровья спортсменок в существенной мере зависит от всестороннего научного обоснования рациональных методик тренировки и оптимальных режимов состязательной деятельности спортсменок. Это, в свою очередь, требует детального изучения адаптивных реакций женского организма с учетом овариально-менструального цикла, и на этой основе разработки эффективной системы контроля функционального состояния спортсменок.

В основе адекватной и объективной системы контроля должны быть положены четкие представления о динамике функционального состояния организма и структуре функциональной подготовленности организма спортсменок. Исходя из этого крайне важным является изучение вопросов, касающихся структуры и уровня различных ее компонентов, специфических особенностей функциональной подготовленности женщин, активно занимающихся спортом, с разной степенью адаптированности к специфическим физическим нагрузкам и в связи с ритмической организацией функций организма практически не осуществлялось. В связи с этим направление и тема настоящего диссертационного исследования являются **актуальными**.

### **Научная новизна полученных результатов**

Научная новизна результатов проведенного исследования заключается в том, что:

1. Впервые получены новые сведения об особенностях качественных характеристик функциональной подготовленности у спортсменок различного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций.

2. Впервые установлено, что у спортсменок различной квалификации, адаптированных к мышечной работе с различным паттерном моторики, интегрированность вегетативных функций, различаются такие параметры как напряженность регуляторных механизмов и физиологическая «стоимость» адаптации.

3. Впервые дана характеристика динамике уровней и проявления различных параметров функциональной подготовленности, их роль в обеспечении физической работоспособности, теснота их взаимосвязей и взаимообусловленности, степень напряженности регуляторных механизмов, у спортсменок в течение овариально-менструального цикла.

### **Научно-практическая значимость работы**

Установленные в работе факты и выявленные закономерности, расширяют представления о физиологических механизмах и факторах, определяющих и лимитирующих функциональные возможности и физическую работоспособность спортсменок, находящихся на разном уровне адаптированности к мышечным нагрузкам и в связи со специфической мышечной деятельностью с различным характером локомоций.

Полученные результаты могут быть использованы при определении направлений и путей повышения функциональных возможностей организма спортсменок, выборе средств, методов и режимов тренирующих воздействий в процессе специальной подготовки к спортивной и экстремальной профессиональной деятельности. В частности, материалы исследования могут иметь практическое значение при комплексной оценке особенностей адаптации спортсменок. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы для разработки технологий повышения эффективности учебно-тренировочного процесса спортсменок и оптимизации их функциональной подготовленности.

Сформулированные в работе положения и материалы исследования могут быть использованы в учебном процессе высших учебных заведениях физи-

ческой культуры, на факультетах физического воспитания, при подготовке и переподготовке специалистов в области физической культуры и спорта.

### **Степень обоснованности использованных методов, а также полученных результатов и положений диссертации**

Достоверность и обоснованность основных положений и выводов диссертационной работы обеспечивается использованием адекватных методов исследований и математической обработки, большим фактическим материалом, корректной интерпретацией результатов.

Основательная методологическая база, достаточное количество исследований, корректно проведенная математическая обработка полученных результатов, с большой уверенностью доказывает достоверность выводов и положений, выносимых автором на защиту.

Следует отметить, что затронутые вопросы и полученные автором фактические материалы рассматриваются с различных позиций, в том числе и с учётом результатов ранее выполненных другими исследователями. Выводы диссертации аргументированы и основаны на фактическом материале, полученном автором. Практические рекомендации основываются на экспериментальном материале. Основные положения, выносимые на защиту, отражают результаты, полученные в исследовании.

Достоверность результатов исследования обеспечена глубоким теоретическим анализом проблемы и разносторонностью экспериментального исследования. Экспериментальная работа выполнена с использованием апробированных методов исследования, которые являются адекватными поставленной цели и задачам.

Диссертация и автореферат Фоменко И.А. оформлены в полном соответствии с требованиями ВАК РФ. Диссертация написана в традиционном стиле, хорошим научным языком. Диссертационная работа изложена на 152 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания организации и методов исследования, трех глав с изложением результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, содержащего 244 работы, включая 57 источников зарубежных авторов, содержит 9 рисунков и 13 таблиц.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и ее основные результаты.

По материалам диссертации опубликовано 10 научных работ, отражающих основное содержание исследований, в том числе 4 в изданиях, рецензируемых ВАК РФ.

В целом выполненное диссертационное исследование показывает, что автор вполне сформировался как высококвалифицированный специалист, способный поставить и решить исследовательскую задачу на высоком методическом уровне.

### Замечания по работе

Вместе с тем, отмечая в целом высокий уровень и ценность работы, считаю необходимым сделать некоторые замечания, носящие в основном дискуссионный и редакционный характер:

1. В первой главе, в которой представлены материалы анализа литературы по избранной для исследования проблеме, следовало бы выделить отдельный раздел с физиологической характеристикой спортсменок, специализирующихся в фитнес-аэробике, выступающих объектом исследования в значительной части диссертационной работы.

2. При изучении динамики основных параметров функциональной подготовленности в течение овариально-менструального цикла у спортсменок было бы весьма интересно проследить динамику гормонального фона.

3. Представленные автором практические рекомендации изложены весьма кратко. Было бы весьма важно для практического использования результатов представить развернутые практические рекомендации или отдельно изданное методическое пособие.

4. В тексте диссертации встречаются стилистические погрешности и неточности.

Вместе с тем, указанные погрешности не снижают научной значимости диссертационной работы и ценности полученных автором результатов.

Вышеизложенное позволяет заключить следующее:

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Совокупность полученных Фоменко Ириной Александровной новых фактов и вытекающих из них выводов позволяют заключить, что ее диссертация «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований установлены особенности функциональной подготовленности спортсменок различного уровня адаптированности к выполнению специфических физических нагрузок и в зависимости от ритмической организации функционального состояния организма, имеющие важное значение для физиологии спорта и спортивной медицины. Диссертация полностью соответствует специальности 03.03.01 – физиология, критериям принципиальной новизны, логичности, законченности, методологического единства и доказательности, т.е. тем требованиям, которые предъявляются к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в соответствии с п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор заслуживает присуждения ей искомой степени.

### Официальный оппонент:

доктор биологических наук, профессор,  
заведующий кафедрой теории физической культуры  
ФГБОУ ВПО «Ярославский государственный  
педагогический университет им. К.Д. Ушинского»,

26 ноября 2014 г.

Викулов Александр Демьянович

Подпись профессора А.Д. Викулова удостоверяю  
Начальник отдела кадров

Ю.П. Волосов

150000, Россия, г. Ярославль,  
ул. Республиканская, 108  
Тел.: 8-960-527-28-38  
e-mail: a.vikulov@yspu.yar.ru

