



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «НИИ нормальной физиологии имени П.К.Анохина» РАМН
доктор медицинских наук, профессор
член-корреспондент РАН

С.К.Судаков

«20» ноября 2014 г.

О Т З Ы В

ведущей организации – ФГБУ «НИИ нормальной физиологии имени П.К.Анохина» РАМН на диссертационную работу Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность темы выполненной работы

Современный спорт характеризуется всё более широким и активным участием представительниц женского пола. Достижение спортивных результатов высокого уровня при сохранении здоровья в большой степени зависит от всестороннего научного обоснования рациональных технологий тренировочного процесса и оптимизации соревновательной деятельности спортсменок. Это в свою очередь обуславливает необходимость совершенствования системы управления спортивной подготовкой женщин, которая основывается на адекватных методах контроля и оценки развития адаптации к физическим нагрузкам. Эффективная система контроля может функционировать только на базе четких представлений о динамике функционального состояния организма, о внешних и внутренних факторах, обуславливающих развитие функциональных возможностей, о структуре и основных компонентах функциональной подготовленности организма спортсменок. Это обуславливает необходимость знания структуры и физиологических механизмов функциональной подготовленности, качеств и свойств, ее характеризующих, факторов ее обуславливающих и лимитирующих у спортсменок, в том числе и в период овариально-менструального цикла.

Эти сведения будут являться основой объективизации системы контроля, послужат отправным моментом для действительной индивидуализации тренировочного процесса и позволят определить функциональный предел для его интенсификации.

Вместе с тем, изучение структуры и состояния различных компонентов, специфических особенностей функциональной подготовленности женщин, активно занимающихся спортом, находящихся на разных этапах адаптации к специфическим физическим нагрузкам и в связи с ритмической организацией функций организма практически не осуществлялось.

В связи с этим направление и тема диссертационного исследования И.А.Фоминко, целью которого явилось изучение специфических особенностей структуры функциональной подготовленности у спортсменок разной степени адаптированности к систематическим мышечным нагрузкам с различным характером локомоций и в зависимости от ритмической организации функционального состояния организма, являются актуальными.

Наиболее существенные результаты

К наиболее существенным результатам, полученным в диссертационном исследовании следует отнести следующее:

1. Установлено, что структура и уровень качественных характеристик функциональной подготовленности (мощность, мобилизация, устойчивость и экономизация) спортсменок имеют особенности, обуславливаемые характером морфологических и функциональных перестроек в процессе адаптации к специфическому характеру локомоций, а с ростом адаптированности к систематической мышечной деятельности в целом прогрессивно повышается, при определенной неравномерности темпа и величины прироста их отдельных параметров.

2. Установлено, что у спортсменок разного уровня адаптированности к мышечной работе с различным характером локомоций интегрированность вегетативных функций, напряженность регуляторных механизмов и физиологическая «стоимость» адаптации имеет различную возрастно-квалификационную динамику и специфические особенности проявления.

3. Установлено, что у спортсменок, адаптированных к мышечной деятельности различного характера, физическая работоспособность обеспечивается специфическим соотношением функциональных свойств и факторов при различном характере их взаимосвязей, разной степени напряженности регуляторных механизмов и физиологической «стоимости» адаптации.

4. Установлено, что динамика уровня и проявления различных параметров функциональной подготовленности, их роль в обеспечении физической работоспособности, теснота их взаимосвязей и взаимообусловленности, степень напряженности регуляторных механизмов и физиологическая «стоимость» адаптации у спортсменок имеют существенные различия в течение оварийно-менструального цикла.

Новизна результатов диссертационной работы

Научная новизна результатов работы определяется тем, что:

1. Впервые получены новые сведения об особенностях проявлений функциональной мощности, мобилизации, устойчивости и экономизации-эффективности у спортсменок различного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций.

2. Получены новые данные о значении различных физиологических факторов и установлены закономерности включения их различных категорий в обеспечение физической работоспособности спортсменок с различным характером привычной мышечной деятельности и находящихся на разных этапах многолетнего процесса адаптации к физическим нагрузкам.

3. Впервые установлено, что у спортсменок различной квалификации, адаптированных к мышечной работе с различным паттерном моторики, интегрированность вегетативных функций, напряженность регуляторных механизмов и физиологическая «стоимость» адаптации различаются.

4. Впервые охарактеризована динамика уровней и проявления различных параметров функциональной подготовленности, их роль в обеспечении физической работоспособности, теснота их взаимосвязей и взаимообусловленности, степень напряженности регуляторных механизмов, физиологическая «стоимость» адаптации у спортсменок в течение овариально-менструального цикла.

Степень достоверности и обоснованности основных положений и выводов диссертации

Достоверность и обоснованность основных положений и выводов диссертационной работы обеспечивается использованием адекватных методов исследований и математической обработки, большим фактическим материалом, корректной интерпретацией результатов.

Основательная методологическая база, достаточное количество исследований, корректно проведенная математическая обработка полученных результатов, с большой уверенностью доказывает достоверность выводов и положений, выносимых автором на защиту.

Выводы диссертации аргументированы и основаны на фактическом материале, полученном автором. Практические рекомендации основываются на экспериментальном материале. Основные положения, выносимые на защиту, отражают результаты, полученные в исследовании.

Материалы диссертационного исследования достаточно полно изложены в 10 научных работах, опубликованных автором по теме диссертации, включая 4 статьи из перечня ведущих рецензируемых журналов и изданий, рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки РФ.

Значимость для науки и практики

Теоретическая значимость результатов диссертационного исследования заключается в расширении существующих представлений о физиологических механизмах и факторах, определяющих и лимитирующих функциональные возможности и физическую работоспособность спортсменок, находящихся на разном уровне адаптированности к мышечным нагрузкам и в связи со специфической мышечной деятельностью с различным характером локомоций.

Полученные данные дополняют представление о функциональных резервах организма, закономерностях их динамики в связи с цикличностью изменения функционального состояния в течение овариально-менструального цикла, расширяют теоретические сведения о структуре функциональной подготовленности спортсменок.

Результаты диссертационного исследования имеют существенное практическое значение. Полученные в исследовании новые факты позволяют целенаправленно строить стратегию комплексного контроля и оценки уровня функци-

ональной подготовленности и физической работоспособности спортсменок в зависимости от характера привычной мышечной деятельности и степени адаптированности к физическим нагрузкам. Использование дифференцированного подхода к организации контроля физической работоспособности спортсменок позволит определять тактику тренировок, акцентируя воздействие на лимитирующие компоненты, определяющие уровень работоспособности, что обеспечит повышение эффективности тренировочного процесса в целом.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Фактический материал, содержащийся в диссертации может быть положен в основу разработки системы дифференцированного контроля функциональной подготовленности и физической работоспособности спортсменок различных специализаций и квалификации.

Сформулированные в исследовании научные положения могут быть использованы при определении направлений и путей целенаправленного повышения функциональных возможностей организма спортсменок, определении средств, методов и режимов тренирующих воздействий, подборе адекватных средств целенаправленного воздействия на организм в процессе специальной подготовки к спортивной и экстремальной профессиональной деятельности.

Сформулированные в работе положения и материалы исследования могут быть использованы в учебном процессе высших учебных заведениях физической культуры, на факультетах физического воспитания по дисциплинам «Общая физиология» и «Спортивная физиология», а также при подготовке и переподготовке специалистов в области физической культуры и спорта.

Замечания по работе

При анализе текста диссертации возникли некоторые замечания:

1. В обзоре литературы представлен обширный анализ и обобщение литературных данных отечественных и зарубежных специалистов по направлению исследования, однако автор весьма скупно высказывает личное мнение по данным вопросам.

2. Изучение структуры функциональной подготовленности спортсменок различной квалификации было осуществлено с участием только спортсменок фитнес-аэробики. Материал имел бы большую ценность, если бы аналогичные исследования были проведены с привлечением представительниц и других видов спорта, например, циклических, игровых и др.

3. Практические рекомендации могли бы быть более обстоятельными и развернутыми, или же опубликованы в виде отдельных методических рекомендаций.

Вместе с тем, указанные недостатки не являются принципиальными и не снижают высокой теоретической и практической значимости результатов научного исследования и общей положительной оценки диссертации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

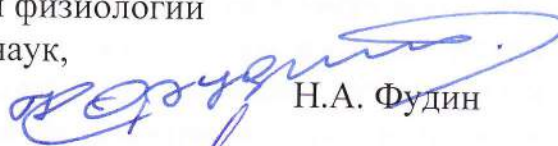
Диссертационная работа Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменов разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций» выполнена на высоком методическом уровне и является самостоятельной, завершённой научной квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для физиологии спорта. По актуальности, новизне полученных результатов, сформулированных выводов, предложений и рекомендаций, научной и практической значимости диссертация полностью соответствует специальности 03.03.01 – физиология, критериям принципиальной новизны, логичности, законченности, методологического единства и доказательности, т.е. тем требованиям, которые предъявляются к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в соответствии с п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 - физиология.

Отзыв на диссертационную работу Фоменко Ирины Александровны «Особенности функциональной подготовленности спортсменов разного уровня адаптированности к мышечной деятельности с различным характером локомоций», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология, обсужден на заседании лаборатории системных механизмов спортивной деятельности ФГБУ НИИ нормальной физиологии имени П.К. Анохина РАМН «14» ноября 2014 г. (Протокол № 3).

Заведующий лабораторией системных механизмов спортивной деятельности ФГБУ НИИ нормальной физиологии имени П.К.Анохина РАН, доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН

Подпись Н.А. Фудина удостоверяю
Начальник отдела кадров




Н.А. Фудин


О.Б. Ерашов

«14» ноября 2014 г.

Адрес: 125315, г. Москва, ул. Балтийская, д. 8
Тел.: 8 (495) 601-22-45
E-mail: nphys@nphys.ru