

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации А.В Плотниковой на тему  
«Хронофизиологические особенности работоспособности операторов  
с различным эмоциональным интеллектом», представленной на соискание  
учёной степени кандидата медицинских наук  
по специальности 03 03.01 Физиология

Операторская деятельность представляет собой особый вид профессиональной деятельности, в основе которой лежит система «человек-машина-среда». В результате стремительного прогресса и тотальной компьютеризации, повсеместное распространение обретают автоматизированные системы управления, где контроль процессов труда осуществляется операторами. Таким образом, профессия оператора на сегодняшний день является одним из самых сложных и востребованных видов деятельности.

Известно, что для эффективного и безопасного выполнения профессиональных задач необходимо психофизиологическое обеспечение надёжности персонала. В связи с этим не теряют своей актуальности работы, направленные на выявление и исследование модифицируемых и немодифицируемых факторов, оказывающих прямое или косвенное влияние на успешность трудовой деятельности.

Большой интерес представляет изучение данного вопроса с точки зрения хронофизиологии и концепции эмоционального интеллекта.

Актуальным является исследование влияния хронотипа на эффективность операций сенсомоторного слежения в обычных и осложнённых условиях, а также на уровень эмоционального интеллекта и индивидуальные физиологические характеристики, способные влиять на результативность выполнения профессиональных задач разного рода.

Научная новизна работы А.В Плотниковой не вызывает сомнений. На основании многогранных исследований впервые определена зависимость результативности операторской деятельности от интеллектуальных и хронофи-

зиологических особенностей человека. Для операторов сенсомоторного профиля установлено соответствие между типом эмоционального интеллекта, хронотипом и эффективностью операторской работы. В частности, автором показано, что эффективные операторы обладают вечерним хронотипом наряду с высоким уровнем общего эмоционального интеллекта, в том числе его социального компонента, а также высоким уровнем общего психометрического интеллекта, включая его логическую составляющую.

Впервые установлено, что в состоянии покоя микрогемодинамика у операторов с вечерним хронотипом характеризуется высокой сбалансированностью регуляторных механизмов, что характеризует представителей вечернего хронотипа в качестве предпочтительных кандидатов для операторской деятельности в условиях круглосуточного бодрствования.

А. В. Плотниковой разработан новый подход к совершенствованию профессионального отбора операторов сенсомоторного профиля на основе выявленных хронофизиологических и интеллектуальных особенностей.

Практическая значимость представленной работы обусловлена наличием обнаруженных автором индивидуально-типологических особенностей операторов, влияющих на эффективность их профессиональной деятельности. По результатам исследования разработаны практические рекомендации по профессиональному отбору лиц для операторских профессий с учётом выявленных интеллектуальных и физиологических особенностей, а также хронотипологической организации.

Исходя из материалов, представленных в автореферате, достоверность и личный вклад автора в данное исследование не вызывают сомнений. Также следует отметить, что результаты, полученные автором в ходе научной работы, прошли достаточно широкую апробацию на региональных и всероссийских конференциях и отражены в 12 работах, в том числе 4 в рецензируемых ВАК журналах.

Всё вышеизложенное позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Плотниковой Анны Владимировны на тему «Хронофизиологи-

ческие особенности работоспособности операторов с различным эмоциональным интеллектом», является завершённым научно-квалификационным исследованием, выполненным на высоком теоретическом и методическом уровне. Представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней .», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 03 03 01 Физиология, а её автор достоин присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Профессор кафедры биологии  
Федерального государственного  
автономного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Волгоградский государственный  
университет»,  
доктор медицинских наук

Исупов Игорь Борисович

400062, г Волгоград,  
проспект Университетский, 100  
Телефон +7 (8442) 44-74-01  
Электронная почта.  
[igor.isupov.66@outlook.com](mailto:igor.isupov.66@outlook.com)  
[isupov@volsu.ru](mailto:isupov@volsu.ru)



Подпись профессора И.Б. Исупова заверяю