

Отзыв

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора,
заведующего кафедрой профилактической медицины Федерального
государственного бюджетного учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации на
диссертационную работу Петросяна Альберта Арменовича «Влияние
условий труда и среды проживания на качество жизни и здоровье
сельских и городских врачей», представленную на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности
14.02.01. – Гигиена**

Актуальность исследования. Проблема сохранения и укрепления здоровья медицинских работников в России в последние годы приобретает особую актуальность в связи с выполнением национальных проектов и необходимостью оказания населению высококвалифицированной эффективной медицинской помощи. Современные негативные тенденции в изменении показателей здоровья медицинских работников и факторов производственной и социальной среды ставят научную проблему здоровье и качество жизни медицинских работников и среда обитания в разряд приоритетных задач государственной политики. Многочисленные исследования последних лет свидетельствуют о негативном влиянии отдельных факторов производственной среды на здоровье врачей различных специальностей, исследование роли отдельных социальных факторов и стрессогенности среды жизнедеятельности, но точки приложения научных усилий столь различны и многообразны, что полученные данные зачастую трудно сравнить, а исследования по комплексному действию факторов производственной и социальной среды на здоровье городских и сельских врачей единичны. Кроме того, не смотря на то, что в литературе широко представлены исследования по изучению механизма развития ожирения и патогенеза развития метаболического синдрома, не все аспекты этой сложной проблемы получили должное освещение. Пока не стало предметом гигиенических исследований влияния на здоровье медицинских работников различного уровня совместительства в силу сложившего в настоящее время значительного дефицита врачей; не отработаны методологические подходы по совершенствованию системы управления риском здоровью врачей при комплексном воздействии факторов, разной природы и разной направленности; отсутствует научное обоснование индикаторных показателей раннего выявления заболеваний у городских и сельских медицинских работников, ассоциированных с их профессиональной деятельностью и социальной средой проживания.

Изложенное выше дает основание считать, что диссертационная работа Альберта Арменовича Петросяна является актуальной и своевременной.

Достоверность и новизна результатов диссертации.

Диссертационное исследование Петросяна А.А. является комплексной работой, выполненной на современном методическом уровне. Концептуальное построение работы базируется на общетеоретических знаниях, репрезентативной базе данных. Объем гигиенических, социологических, психологических с использованием адекватных методов статистической обработки свидетельствует о достоверности выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научная новизна исследования заключается в получении новых данных о том, что при оценке влияния неблагоприятных профессиональных факторов и, в первую очередь, тяжести и напряженности труда, необходимо дополнительно учитывать также факторы как длительное пребывание городских врачей в транспортных заторах при перемещении на работу, высокий уровень совместительства, особенно у сельских врачей, избыточная масса тела, которые при комплексном воздействии значительно увеличивают риск развития различных заболеваний.

Автором описаны особенности развития различных заболеваний у городских и сельских врачей в зависимости от уровня и интенсивности исследованных факторов; предложен комплексный подход к оценке риска развития различных заболеваний у медицинских работников.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций. Для решения поставленных задач автором проведен комплекс гигиенических, социологических, психологических и статистических методов исследования, которые позволили получить достоверные результаты. Достаточный объем исследуемого фактического материала, адекватная его обработка в сопоставлении с данными современной научной литературы дает право для заключения о корректной обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность. Диссертация Петросяна А.А. оформлена традиционно в соответствии с требуемыми стандартами, изложена на 134 страницах текста и состоит из введения, литературного обзора, главы материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 109 отечественных и 21 зарубежных источников. Диссертация проиллюстрирована 27 таблицами и 10 рисунками.

Введение диссертации посвящено актуальности и степени разработанности темы исследования, сформированы научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, основные положения, выносимые на защиту, представлены данные об апробации материалов диссертации и внедрение в практику.

В литературном обзоре (**1 глава**) приведены современные данные о состоянии здоровья медицинских работников и факторов риска нарушения здоровья.

Во второй главе представлен дизайн работы и описаны гигиенические, социологические, психологические и статистические методы исследования, использованные для решения поставленных задач.

В третьей главе представлены данные по сравнительной оценке условий труда сельских и городских врачей по степени тяжести и напряженности, в которой автор приводит данные о том, что основные отличия их работы заключаются в уровне совместительства и длительности пребывания в транспортных заторах. В частности, приводятся данные о том, что уровень совместительства у сельских врачей на 30-40% выше, чем в городе.

Кроме этого, в данной главе подробно представлен материал по качеству жизни городских и сельских врачей и показано, что следствием более продолжительного рабочего дня врачей в сельской местности является существенное снижение качества жизни по отношению к врачам, работающим в городских больницах. В частности, снижение качества жизни у городских врачей обнаруживалось по двум шкалам опросника SF-36, в то время как у сельских врачей по шести шкалам. Важно отметить, что врачам сельских районов значительно чаще, чем городским приходится совмещать трудовую деятельность на основной и смежной специальности 15,6% и 31,6% соответственно.

Показано, что у сельских врачей с ожирением чаще встречается экстернальный тип пищевого поведения, в то время как у городских – эмоциогенный при сопоставимом уровне наследственной отягощенности. Вторым важным положением, представленном в этой главе, является тот факт, что при наследственной отягощенности по ожирению проживание в сельской местности увеличивает риск ее развития в 1,5 раза. Разработке системы прогнозирования вероятности различных заболеваний у городских и сельских врачей в ближайшие пять лет с учетом тяжести и напряженности трудового процесса, степени ожирения посвящен третий раздел собственных исследований. Важно отметить, что на фоне ожирения при увеличении тяжести и напряженности трудового процесса наблюдается более выраженное снижение качества жизни, чем у лиц с нормальной массой тела. В ходе исследования была проанализирована зависимость риска развития различных соматических заболеваний на фоне ожирения у врачей при различных условиях труда с учетом стажа работы. Было установлено, что заболевания сердечно-сосудистой системы при классе условий труда 3,1 у врачей различных специальностей за 5 лет работы возрастают на 44,5%, эндокринной патологии – 40,2%, нервной системы - 35,6%, опорно-двигательного аппарата – 30,1%, органов пищеварения – 22,8%. Риск развития других нозологических форм, по данным проведенного анализа, не превышал 9-14%

Значимость полученных результатов для науки и практики. Выполненное исследование научно обосновывает и на практическом примере доказывает необходимость учета при оценке условий труда медицинских работников согласно СОУТ среды их проживания (сельская

местность или урбанизированная территория). Автором работы показано, что, наряду с уровнем тяжести и напряженности трудового процесса на рабочем месте врача, на его здоровье в городе оказывает влияние длительность пребывания в транспортных заторах, а в сельской местности – высокий уровень совместительства.

На основании полученных данных автор делает заключение, что санитарным врачам при планировании профилактических мероприятий по сохранению здоровья медицинских работников следует руководствоваться не только результатами специальной оценки условий труда, согласно существующих приказов Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, но и учитывать уровень совместительства.

Выводы и рекомендации четко сформулированы, логично вытекают из полученных результатов исследования и соответствуют поставленной цели и решаемым задачам.

Автореферат соответствует содержанию диссертации и отражает ее основные положения и выводы.

По материалам диссертации опубликовано 14 работ, в том числе 7 статей в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных научных результатов диссертационного исследования.

Принципиальные замечания по существу исследования отсутствуют. Вместе с тем, в порядке дискуссии считаю необходимым обсудить следующие вопросы:

1) Поясните, за счет какого фактора производственной среды сельские работники отделений скорой медицинской помощи и фельдшерско-акушерского пункта имеют вредные условия труда второй степени (3,2) на основании проводимого Вами анализа карт специальной оценки условий труда.

2) Можно ли время стояния в транспортных заторах отнести к условиям труда?

3) Уточните, каким образом Вы предлагаете при оценке тяжести и напряженности труда, которые в настоящее время проводится согласно норматива и методической базы по специальной оценке условий труда, учитывать уровень совместительства и длительность пребывания в транспортных заторах при передвижении к месту работы; которые не являются производственными факторами?

4) Формирование избыточной массы тела и ожирения у врачей Вы объясняете высокой частотой встречаемости стрессогенных факторов, эмоциогенным типом пищевого поведения и малоподвижным образом жизни.

5) Оценивалось ли питание городских и сельских врачей, как приоритетного фактора в формировании избыточной массы тела и ожирения наряду с исследованным Вами типом пищевого поведения, малоподвижного образа жизни и частоты встречаемости стрессогенных факторов?

б) В чем сущность разработанной Вами системы и методики оценки и прогнозирования риска развития заболеваний у медицинских работников при комплексном воздействии факторов производственной и социальной среды и чем она отличается от существующих в научных гигиенических исследованиях?

Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям

Диссертация Петросяна А.А. «Влияние условий труда и среды проживания на качество жизни и здоровье сельских и городских врачей» содержит новое решение актуальной научной задачи в области гигиены труда, так как направлена на оценку факторов риска и профилактику заболеваний у городских и сельских врачей. Диссертация является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Петросян Альберт Арменович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук,
профессор, заведующая кафедрой
профилактической медицины
ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России



Сетко

Н.П. Сетко

14.11.2019 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

460000, г. Оренбург, ул. Советская, д. 6

Тел.: +7 (3532) 500-606 (доб.620), факс +7(3532)50-06-20

E-mail: orgma@esoo.ru; k_epidem.fpdo@orgma.ru

Сайт: <https://www.orgma.ru>

Личную подпись *Сетко Н.П.*
заверяю
Зав Начальник отдела кадров