

ОТЗЫВ
официального оппонента д.м.н., профессора
Истомина Александра Викторовича
на диссертационную работу Петросяна Альберта Арменовича «Влияние
условий труда и среды проживания на качество жизни и здоровье сельских и
городских врачей», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Актуальность выполненного исследования.

В настоящее время в России отмечается существенный недостаток врачей различных специальностей, что наиболее остро проявляется в сельской местности. В данной ситуации требуется не только увеличение числа подготовки новых специалистов, но и сохранение здоровья уже работающего медицинского персонала.

По результатам исследования различных авторов тяжесть и напряженность труда сельских и городских медицинских работников аналогичных специальностей имеет сопоставимый характер. Вместе с тем, уровень совместительства у сельских врачей в 1,5-2,0 раза выше, чем у сельских, а городские врачи проводят в транспортных заторах при перемещении на работу в 3-4 раза больше времени, чем сельские.

При этом следует отметить, что длительное пребывание в транспортных заторах, высокий уровень совместительства медицинских работников оказывают неблагоприятное влияние на их здоровье, что не учитывается при аттестации рабочих мест, согласно СОУТ.

Не менее важным фактором, влияющим на здоровье человека, является ожирение. Однако особенности, причин развития ожирения у сельских и городских врачей изучены недостаточно.

Таким образом, отсутствие комплексного подхода к оценке влияния условий труда сельских и городских врачей, уровня их совместительства и длительности пребывания в транспортных заторах на риск развития различных заболеваний обуславливает актуальность и своевременность настоящего исследования.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертационной работы не вызывает сомнений в связи с тем, что Петросян А.А. впервые показывает, что при оценке влияния условий труда на здоровье медицинских работников необходимо учитывать не только результаты его аттестации согласно СОУТ, но и длительность пребывания городских врачей в транспортных заторах и уровень совместительства у сельских врачей.

Проведенные исследования впервые показывают, что при сопоставимости тяжести и напряженности трудового процесса у лиц с ожирением риск развития различных заболеваний в 1,4 раза выше, чем при его отсутствии.

Важным положением, установленным в ходе исследования, является тот факт, что на фоне наследственной отягощенности по ожирению проживание на урбанизированной территории увеличивает его развития на 30-35% по сравнению с сельской местностью.

Приоритет автора в исследованиях подтверждается 14 публикациями, в том числе 8 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных научных результатов диссертационного исследования.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации не вызывает сомнений и определяется высоким научно-методическим уровнем диссертационного исследования, репрезентативностью выборки, корректным использованием современных методов статистического анализа

и аprobацией основных результатов исследования на международных, Всероссийских, региональных научно-практических конференциях и в опубликованных работах.

Автором диссертационной работы научно обосновано и практически доказано положение о том, что при планировании практических рекомендаций по сохранению здоровья медицинских работников следует руководствоваться не только результатами специальной оценки условий труда, но и учитывать уровень совместительства, длительность пребывания в транспортных заторах при перемещении на место работы в связи с тем, что данные факторы являются непременным условием трудовой деятельности в рамках социально-экономической обстановки России на современном этапе.

Предложенная автором работы система прогнозирования риска развития различных заболеваний у медицинских работников в ближайшие пять лет с учетом тяжести и напряженности трудового процесса на рабочем месте, наличия или отсутствия ожирения может найти широкое применение в гигиене и медицине труда.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности.

Диссертация Петросяна А.А. построена классическим образом, написана хорошим литературным языком, в достаточной мере иллюстрирована графически.

Работа изложена на 135 страницах машинописного теста, состоит из введения, обзора литературы, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Первая глава собственных исследований посвящена сравнительной оценке условий труда сельских и городских врачей, в которой автор приводит данные о том, что основные отличия их работы заключаются в

уровне совместительства и длительности пребывания в транспортных заторах.

Детальному анализу причин ожирения у сельских и городских врачей посвящена вторая глава собственных исследований. В ней приводятся данные о том, что у сельских врачей с ожирением чаще встречается экстернальный тип пищевого поведения, в то время как у городских – эмоциогенный. Вторым важным положением, представленным в этой главе является тот факт, что при наследственной отягощенности по ожирению проживание в сельской местности увеличивает риск ее развития в 1,5 раза.

Разработке системы прогнозирования вероятности различных заболеваний у городских и сельских врачей в ближайшие пять лет с учетом тяжести и напряженности трудового провеса, степени ожирения посвящена третья глава собственных исследований.

Заключительная часть диссертации обобщает результаты проведенных исследований, соотносит полученные данные с результатами других авторов. При написании данного раздела диссертации автор показывает себя как сформированный научный работник, специалист, способный интерпретировать полученные результаты в рамках изучаемой проблемы и делать научно обоснованные выводы.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации.

Выводы и практические рекомендации полностью отвечают поставленным задачам, обоснованы, отражают научную новизну и теоретическую значимость работы, являются логическим завершением проведенного диссертационного исследования. Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации.

Результаты внедрения выполненных автором исследований.

Диссертационное исследование Петросяна А.А. характеризует широкая возможность практического применения, основные направления которого отражены в информационно-методическом письме «Управленческое решение в гигиеническом надзоре за условиями труда и качеством жизни медицинских работников, проживающих в сельской местности»; кроме того результаты исследования внедрены в учебный процесс ФГБУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского» МЗ РФ.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. Тем не менее, хотелось бы знать мнение автора по следующим вопросам:

- 1) Как, на Ваш взгляд, можно объяснить преобладание в характере питания сельских врачей экстернального типа пищевого поведения, а у городских – эмоциогенного?
- 2) Предложенная Вами не медикаментозная коррекция ожирения у врачей - это авторская, Вами разработанная методика, или известный утвержденный протокол. Если авторская методика то, что лежит в ее основе?
- 3) На чем был основан метод градации полученных результатов медикаментозного лечения (хорошие и отрицательные результаты)?

Наличие вопросов носит дискуссионный характер и ни в коей мере не снижает научную и практическую значимость диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Петросяна А.А. на тему «Влияние условий труда и среды проживания на качество жизни и здоровье сельских и городских врачей», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена содержит новое решение актуальной научной задачи в области гигиены, так как направлено на изучение и профилактику различных заболеваний, возникающих в процессе трудовой деятельности.

По своей актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований, практической и теоретической значимости полученных результатов, степени обоснованности научных положений и выводов диссертационная работа полностью отвечает всем требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции от 21 апреля 2016 г. №335, от 2 августа 2016 г. №748 и № 1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Петросян Альберт Арменович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

Официальный оппонент,

Руководитель отдела здорового и безопасного питания

Института комплексных проблем гигиены

ФБУН «Федеральный научный центр гигиены

им. Ф. Ф. Эрисмана» Федеральной службы по

надзору в сфере защиты прав потребителей и

благополучия человека,

д.м.н., профессор



Истомин Александр Викторович

140014, Российская Федерация,

Московская обл., городское поселение

Мытищи, г. Мытищи, ул. Семашко, д.2

ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.Эрисмана»

Роспотребнадзора

тел.: 8 (495)-586-12-89

e-mail: erisman-istomin@yandex.ru

<http://www.fferisman.ru>

подпись *Истомин А.В.* ЗАВЕРЯЮ
УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ *А.В.*
ФБУН ФНЦГ им. ЭРИСМАНА
ДМН ПРОФЕССОР *А.В. Истомин*

А.В. Истомин

В В ЖУКОВА

29. 09. 2018 г.