

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Алесинского Михаила Миграновича
«Роль провизора в повышении приверженности лечению пожилых
больных гипертонической болезнью», представленной на соискание
ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности
14.03.06 Фармакология, клиническая фармакология**

Лекарственная терапия остаётся основным методом лечения больных гипертонической болезнью (ГБ), но, к сожалению, эффективность у больных, её получающих, как правило, невысока. Причиной этому часто становится низкая приверженность лечению (комплаентность) больных, т.е. не соблюдение рекомендаций врача, а также отсутствие понимания больными важности регулярного приема гипотензивных препаратов, ошибочное представление о том, что лечение может быть эпизодическим (при повышении артериального давления). Помощь в вопросе формирования надлежащей приверженности лечению, особенно пожилым больным ГБ, может оказать не только врач, но и провизор, что определяется его профессиональной квалификацией.

Автором грамотно продуман дизайн исследования. На начальном этапе, при помощи оригинальных опросников выявлены причины недостаточной информированности больных ГБ о своем заболевании. Опрос провизоров и врачей выявил причины профессиональной деятельности, которые ограничивают возможность формирования устойчивой приверженности лечению у пациентов. Статистическими методами доказано, что опросники имеют высокую валидность, чувствительность и специфичность.

Реализуя программу исследования, автор показал, что отсутствие специфических мероприятий по повышению приверженности лечению, ведение дневника самоконтроля приёма препаратов и уровня артериального давления, а также сигналов-напоминаний в мобильных телефонах, не обеспечивает устойчивого повышения комплаентности.

На этапе проведения активных мероприятий по повышению приверженности лечению больных ГБ продемонстрировано существенное повышение эффективности антигипертензивной терапии. При этом автором установлена взаимосвязь комплаентность-возраст больного и комплаентность-эффективность лечения; показано, что у лиц старше 70 лет труднее добиться повышения приверженности лечению и, соответственно, эффективность терапии у них ниже.

В организованном в аптеке центре повышения комплаентности для пожилых больных ГБ, провизором проводились беседы о важности непрерывного лечения, давались советы по правильному приёму препаратов, а также оказывалась помощь в их приобретении (в рамках назначенного врачом лечения). Такие советы позволяли больному приобретать препараты в соответствии со своими финансовыми возможностями, не нарушая предписаний врача.

На завершающем этапе исследования автором показано, что отсутствие контроля за проведением мероприятий по повышению приверженности лечению со стороны провизора на протяжении 10 месяцев, ведет к снижению

комплаентности пожилых больных ГБ и эффективности антигипертензивной терапии у них. Это диктует важность и необходимость динамического контроля лечения таких больных.

Все результаты работы изложены последовательно, подтверждены убедительным фактическим материалом. Выводы полностью согласуются с целью и задачами исследования и являются логичным завершением работы. Диссертационная работа Алесинского М.М. выполнена на достаточно высоком методическом уровне с использованием современных методов исследования. Основные положения представлены в достаточном количестве печатных работ и обсуждены на научных форумах разного уровня.

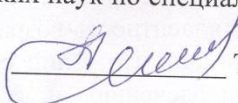
Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата диссертации не имею.

Таким образом, диссертационная работа Алесинского Михаила Миграновича «Роль провизора в повышении приверженности лечению пожилых больных гипертонической болезнью» посвящена актуальной проблеме и является завершенным научным исследованием и полностью соответствует всем требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации №1168 от 01.10.2018), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 14.03.06 - Фармакология, клиническая фармакология. Автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 14.03.06 - Фармакология, клиническая фармакология.

Профессор кафедры «Организация фармацевтического дела, клинической фармации и фармакогнозии»


ФГБОУ ВО «Воронежский медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» МЗ РФ

Доктор фармацевтических наук по специальности 14.04.03. «Организация фармацевтического дела»

 Т. Г. Афанасьева

Подпись Т.Г. Афанасьевой заверяю
Начальник управления кадров
394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, д.10
Тел. (8473)2530240



 С. И. Скорынин