

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Кузнецовой Ирины Всеволодовны на диссертацию Хамад Натальи Павловны «Особенности репродуктивной функции у молодых женщин с ожирением», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – Акушерство и гинекология

Актуальность темы диссертационного исследования

Ожирение — это избыточное накопление жировой ткани в организме, характеризующееся нарушением липидного и углеводного обмена с последующими патологическими изменениями. Данная патология может быть вызвана воздействием как внешних, так и внутренних причин, которые обуславливают несоответствие количества поступающего с пищей энергетического материала величине расходуемой организмом энергии. В экономически развитых странах как минимум 30% населения страдает ожирением.

Ожирение оказывает крайне неблагоприятное воздействие на функции организма, в том числе от избытка жировой ткани страдает репродуктивная система. Установлено, что ожирение отрицательно влияет на становление менструальной функции у девочек-подростков, у взрослых женщин с ожирением нарушение ритма менструаций наблюдается в 30–59,2% случаев. Расстройства овуляции, возникающие в результате метаболического и эндокринного дисбаланса, связанного с ожирением, становятся основой снижения фертильности в детородном возрасте, увеличивая риск как бесплодия, так и самопроизвольного выкидыша. Во время беременности ожирение повышает риск гестационного диабета, преэклампсии, задержки развития плода и преждевременных родов.

Несмотря на очевидные негативные последствия ожирения для репродуктивного здоровья, адекватной программы лечения этой эндокринопатии и профилактики её осложнений в гинекологии до сих пор не разработано. Многие аспекты патогенеза репродуктивных осложнений ожирения остаются неизвестными, а вопросы терапевтических подходов – спорными. В связи с этим диссертационное исследование Хамад Натальи Павловны, целью которого является оптимизация лечения и профилактики нарушений репродуктивной функции у молодых женщин с ожирением, представляется актуальным и своевременным.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения и выводы, сформулированные в диссертации Хамад Натальи Павловны, основаны на достаточном количестве клинического материала, полученного в результате обследования 108 пациентов. Методы исследования современны и информативны, дизайн адекватен поставленным задачам, что в совокупности обеспечило получение значимых результатов. Качественный статистический анализ с использованием методов вариационной статистики позволил автору выявить достоверные данные и аргументировать положения и выводы диссертации. Результаты исследования не вызывают сомнений, выводы и практические рекомендации обоснованы, соответствуют цели и задачам исследования, логически вытекают из его результатов.

Научная новизна

Впервые проведен ретроспективный многофакторный анализ факторов риска ожирения и нарушений репродуктивной функции у молодых женщин

южных регионов России, составлен алгоритм и факторная модель прогнозирования нарушений репродуктивной системы.

По данным клинико-лабораторного обследования определены особенности нейроэндокринной системы пациенток и выявлены клинические формы нарушений репродуктивной функции у женщин с ожирением.

Разработан алгоритм этапного восстановления нарушений репродуктивной функции и обосновано лечение с применением препарата на основе таурина. Показано, что регуляция менструального цикла и наступление спонтанной беременности напрямую связано со снижением веса.

Значение выводов и рекомендаций, полученных в рекомендации, для науки и практики

Результаты диссертационной работы Хамад Нататальи Павловны имеют значение для решения одной из самых актуальных проблем акушерства и гинекологии – восстановления менструальной функции и фертильности у молодых женщин. Работа выполнена на современном научно-методическом уровне, и ее следует расценивать как серьезный вклад в науку и практику.

В процессе исследования выявлены факторы риска, позволяющие осуществить раннее прогнозирование ожирения и нарушений менструальной функции у девушек и обеспечить своевременную профилактику развития метаболических и эндокринных аномалий, а также сохранить репродуктивный потенциал молодых женщин.

Установлено, что для получения оптимальных результатов по восстановлению менструального цикла и фертильности необходимо поэтапное лечение женщин с ожирением, предусматривающее на первом этапе применение, дополнительно к диете и умеренным физическим нагрузкам,

препарата таурина и сибутрамина, с дальнейшим подключением гормональной терапии и стимуляцией яичников только после достижения целевого индекса массы тела.

Внедрение в клиническую практику выводов и рекомендаций, полученных в ходе исследования, позволит оптимизировать терапию, улучшить характер менструальной функции, повысить фертильность и снизить частоту гестационных осложнений у женщин с ожирением, что имеет существенное значение не только с медицинских, но и социальных позиций.

Содержание диссертации, оценка её завершенности

Диссертационная работа изложена на 127 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, глав «Материалы и методы исследования», «Результаты собственных исследований», «Обсуждение полученных результатов», а также выводов и практических рекомендаций. Список литературы включает 205 источников: из них 100 русскоязычных и 105 зарубежных. Работа иллюстрирована 23 таблицами, 2 схемами и 3 рисунками.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи, изложены научная новизна и практическая значимость, представлены положения, выносимые на защиту, приведена информация о внедрении результатов исследования, апробации работы, личном вкладе автора в выполнение исследования, количестве публикаций, объеме и структуре диссертации. Цель исследования сформулирована четко, соответствует названию работы. Задачи работы раскрывают цель и основные этапы исследования. Положения, выносимые на защиту, четко аргументированы.

В главе «Обзор литературы» автор проводит анализ отечественной и зарубежной литературы по следующим аспектам изучаемой проблемы: распространённость ожирения среди женщин детородного возраста, взаимосвязь расстройств жирового обмена и нарушений репродуктивной функции, результаты клинических исследований на данную тему, патогенетические механизмы нарушения репродуктивной функции у женщин с ожирением, особенности клинической картины, выбор методов лечения. Объем изученного материала свидетельствует об информированности автора и глубоком понимании рассматриваемой проблемы.

Вторая глава, «Материалы и методы исследования», содержит критерии включения и критерии исключения участников исследования, изложение дизайна исследования. Представлена клиническая характеристика обследованных больных. Отдельные разделы посвящены применявшимся в работе методам общеклинического, лабораторного и специального исследования. В разделе методы лечения подробно описаны используемые лекарственные препараты и их фармакологические свойства. Описаны методы статистической обработки данных, использованные в ходе выполнения работы.

Третья глава посвящена анализу данных, полученных в процессе проведенного исследования. В первом разделе главы автор излагает результаты изучения наследственных и средовых факторов риска повреждения функции гипоталамо-гипофизарной системы в контексте их временного воздействия в критически значимые моменты периода формирования репродуктивной системы пациенток с ожирением.

Клинический материал представлен с подробным изложением жалоб пациенток, данных общего, гинекологического и лабораторно-

инструментального исследования. На основании результатов обследования женщины были разделены на подгруппы для дифференцированной терапии.

Автором предложен поэтапный метод восстановления нарушенных функций репродуктивной системы. Первый этап лечения включал, в дополнение к диете и дозированной физической нагрузке назначение препарата, содержащего таурин, и сибутрамина. В результате примененного метода лечения ожирения масса тела у пациентов снизилась на 18–20%, регулярный менструальный цикл восстановился у 29,6% женщин. Было показано, что регулирование менструального цикла и наступление спонтанной беременности уже после первого этапа терапии напрямую связано со снижением веса. В зависимости от результатов первого этапа лечения, лечение на втором этапе было продолжено с использованием гормональной терапии у части пациенток и стимуляции яичников у пациенток, заинтересованных в беременности.

В четвертой главе автор подробно и логично анализирует результаты проведенного исследования, сопоставляя их с данными литературы, расставляя акценты на наиболее важные аспекты полученного фактического материала

Данные, полученные диссертантом, положены в основу формулировки выводов и практических рекомендаций. Выводы вытекают из основных положений диссертационной работы и логично подводят ее итоги. Ценность практических рекомендаций определяется их доступностью и возможностью использования в качестве руководства для врачей.

В целом, диссертационное исследование Хамад Натальи Львовны представляется законченным научным трудом, имеющим важное значение для науки и практического здравоохранения. Оформление диссертационной работы соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям ВАК.

Материалы диссертации нашли отражение в 7 печатных работах, 3 из них размещены в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в методических рекомендациях, используемых в работе женских консультаций города Волгограда и в учебной работе кафедры акушерства и гинекологии Факультета усовершенствования врачей ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Полученные автором данные можно применять в практической работе врачей акушеров-гинекологов женских консультаций. Значимость научной работы заключается в том, что диссертантом предложены современные методы профилактики и терапии, которые дополняют существующие подходы к ведению пациентов с изучаемой патологией.

Автореферат дает полное представление об основных положениях диссертации и соответствует ее содержанию.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Хамад Н.П. на тему «Особенности репродуктивной функции у молодых женщин с ожирением» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение в акушерстве и гинекологии – восстановление репродуктивной функции у молодых женщин с ожирением. По своей актуальности, практической значимости, достоверности полученных результатов и выводов, представленная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

СВЕДЕНИЯ ОБ ОПОНЕНТЕ

по диссертации Хамад Наталы Павловны на тему: «Особенности репродуктивной функции у молодых женщин с ожирением»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология

Фамилия Имя Отчество	Место основной работы, должность	Ученая степень (шифр специальности)	Ученое звание	Шифр специальности и отрасли науки	Основные работы по теме диссертационного исследования соискателя
Кузнецова Ирина Всеволодовна	ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2, профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 лечебного факультета	Доктор медицинских наук 14.01.01 Акушерство и гинекология	профессор	14.01.01	<ol style="list-style-type: none"> 1. Роль снижения веса в лечении репродуктивных нарушений женщин / Кузнецова И.В. и др. // Акушерство и гинекология. 2015. №12. С. 26-30. 2. Молекулярные механизмы нарушений репродуктивной функции у женщин с расстройствами жирового обмена / Кузнецова И.В. и др. // Гинекология: журнал для практикующих врачей. 2015. Том 17, №1. С. 69-73. 3. Ожирение и женская фертильность / Кузнецова И.В. и др. // Акушерство и гинекология: новости, мнения и обучение. 2015. Том 3, №9. С. 109-117. 4. Лечение ожирения у больных с нарушениями менструальной функции / Кузнецова И.В. и др. // Медицинский алфавит. 2017. Том 2. №10. С.49-53. 5. К вопросу о патогенезе репродуктивных нарушений у женщин с ожирением / Кузнецова И.В. и др. // Акушерство и гинекология. 2017. №6. С.18-24

СОГЛАСИЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Я, Кузнецова Ирина Всеволодовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 лечебного факультета ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), согласна быть официальным оппонентом при защите диссертации Хамад Натальи Павловны, на тему: «Особенности репродуктивной функции у молодых женщин с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01–Акушерство и гинекология в Диссертационном совете Д208.008.10, созданным при ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры акушерства и гинекологии №1
лечебного факультета ФГАОУ ВО
«Первый Московский Государственный
медицинский университет имени И.М. Сеченова»
Минздрава России (Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук (специальность 14.01.01-акушерство и
гинекология)

Кузнецова Ирина Всеволодовна

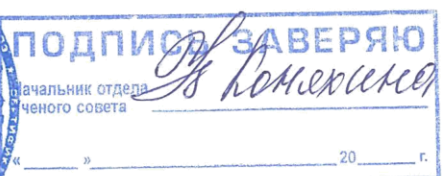
На сбор, обработку и хранение персональных данных согласна

Доктор медицинских наук,
Профессор

Кузнецова Ирина Всеволодовна

Подпись д.м.н., профессора И.В. Кузнецовой заверяю:

119991, г. Москва,
ул. Трубецкая, д.8, стр.2
Телефон-факс: +7 (499) 248-0555
E-mail: rectorat@sechenov.ru



И.В. Кузнецова