

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Смирновой Виктории Олеговны  
«Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом  
мелатонина», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.**

Характерной особенностью мелатонина является не только ключевая роль в регуляции цикла «сон-бодрствование», но и его участие практически во всех метаболических процессах. Изменения количества и качества ночного сна сопровождаются нарушениями выработки мелатонина. Дефицит гормона сна ведет к целому ряду негативных гормонально-метаболических последствий. Практически все последние публикации, посвященные вопросам метаболических эффектов мелатонина (липомобилизующего и гипогликемического), позволяют сделать однозначный вывод: дефицит мелатонина достоверно связан практически со всеми компонентами метаболического синдрома. По этой причине сегодня нормализация сна становится неотъемлемой частью комплексной патогенетической терапии таких широко распространенных метаболических нарушений, как ожирение, инсулинорезистентность, сахарный диабет 2 типа и метаболический синдром.

В исследовательской работе Смирновой В.О. представлен комплексный подход к изучению особенностей течения метаболического синдрома у лиц, имеющих нарушения сна, корреляции выраженности диссомнии с различными компонентами метаболического синдрома, нарушениями циркадных колебаний АД, жесткостью сосудистой стенки, степенью эндотелиальной дисфункции и выраженностью неспецифического низкоинтенсивного неинфекционного воспаления, метаболическими и гормональными нарушениями.

Научная новизна проведенного исследования заключается в сравнении стандартной терапии метаболического синдрома и терапии с добавлением препарата мелатонина, а также в разработке алгоритма выбора оптимальной схемы лечения данной категории больных на основании полученных данных.

Полученные данные, посвященные вопросам патогенетических механизмов коррекции компонентов МС, особенностей течения МС у лиц с расстройствами сна и связанными с ними циркадными нарушениями, представляют практическую ценность, позволяя оптимизировать выбор терапии у пациентов с МС, протекающим на фоне диссомнии.

Достаточное количество пациентов, включенных в исследование (293 человека), а также использование современных методов обследования и статистической обработки полученных данных, позволили автору сделать вполне обоснованные выводы и заключение.

Сформулированные цель и задачи исследования полностью отражают теоретическую и практическую значимость работы. Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы адекватным объемом выполненного исследования и широким спектром современных методов обследования, использованных в представленной работе. Выводы согласуются с задачами и отражают основное содержание работы. Диссертационная работа написана в традиционном стиле, количество анализируемой литературы свидетельствует о глубоком изучении проблемы.

Диссертационная работа апробирована на научных конференциях, по материалам исследования опубликованы 7 научных работ, 7 из них – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, можно заключить, что проведенное Смирновой В.О. исследование обладает новизной полученных данных, имеет практическую значимость для терапии МС, протекающего на фоне нарушений сна. По актуальности, методическому уровню и научно-практической значимости диссертация Смирновой В.О. на тему: «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научной квалификационной работой и соответствует требованиям п. 7 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 20.06.2011 г. № 475), а автор работы достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии  
ФГБОУ ВО "Северный государственный  
медицинский университет" Минздрава России,  
д.м.н.

Зыкова Т.А.

Подпись профессора кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО "Северный государственный медицинский университет" Минздрава России Зыковой Т.А. заверяю  
*Имя по картам Федин* «*1*» *09* 2018 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Северный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России. Россия, 163000, Архангельская область, город Архангельск, проспект Троицкий, дом 51, тел.: +7(8182)28-57-91, <http://www.nsmu.ru>