

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Палашкина Романа Витальевича на тему: «Возможности предупреждения раннего сосудистого старения у пациентов с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Артериальная жесткость, по признанию многих отечественных и зарубежных авторов, является интегральным показателем риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Ремоделирование сосудистой стенки, приводящее к повышению ее жесткости, связано как с возрастом, так с наследственными и другими известными факторами риска (ФР) развития ССЗ — наличием артериальной гипертензии (АГ), курения, гиперхолестеринемии, нарушения углеводного обмена и др. Оценка артериальной жесткости рекомендуется зарубежными и отечественными экспертами при АГ для выявления бессимптомного поражения органов-мишеней, а также в целом для профилактики ССЗ как дополнительная информация при уточнении риска их развития. Эксперты подчеркивают, что повышение показателя артериальной жесткости — скорости пульсовой волны (СПВ), является не только независимым предиктором сердечно-сосудистых осложнений (ССО), но и наиболее надежным их прогностическим маркером среди других ФР.

Артериальная жесткость рассматривается как ключевой параметр в концепции раннего «сосудистого старения» (так называемый Early Vascular Aging — EVA-синдром), предложенной P. Nilsson, в соответствии с которой «сосудистое старение» как важнейший ФР развития ССЗ определяется во многом программой внутриутробного развития, на которую в дальнейшем накладываются другие ФР в течение жизни. Подчеркивается, что выраженность влияния этих факторов поддается количественной оценке методом определения СПВ.

Выше перечисленные положения определяют актуальность выполненной диссертационной работы Палашкина Р.В. Новизна исследования состоит в проведении комплексной сравнительной оценки состояния сосудистой стенки у пациентов с МС в различных возрастных периодах, а также поиске немедикаментозных и медикаментозных алгоритмов терапии раннего сосудистого старения у данных пациентов. Практическая значимость полученных результатов обусловлена разработкой и внедрением в реальную клиническую практику алгоритма терапии, обеспечивающей не только достижение целевых уровней факторов риска, но и высокий уровень ангиопротекции. Показано, что применение сахароснижающего препарата эмпаглифлозина не только влечет уменьшение уровня HbA1c, но и сопровождается снижением показателей сосудистой ригидности. Приведены убедительные данные о целесообразности назначения пациентам с ранним сосудистым старением и МС «полипилл» - лизиноприл + амлодипин + розувастатин, которая в данных условиях позволяет одновременно и на должном уровне решить несколько задач – достигнуть целевых показателей факторов риска, увеличить приверженность пациента к терапии, на максимальном уровне оказать ангиопротективное действие.

Практические рекомендации диссертационного исследования имеют клиническую значимость для реальной клинической практики врачей-терапевтов, кардиологов и эндокринологов.

В связи с вышеизложенным, можно заключить, что работа Р.В. Палашкина «Возможности предупреждения раннего сосудистого старения у пациентов с метаболическим синдромом» по своей актуальности, методическому и научному уровню, новизне полученных данных и их практической значимости полностью отвечает требованиям предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно Положению о присуждении ученых степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред.

Постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016),
предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает
присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Директор института клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ "НМИЦ Кардиологии"
Минздрава России
академик РАН

И.Е. Чазова

Подпись академика РАН И.Е. Чазовой заверяю

Ученый секретарь института клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ "НМИЦ Кардиологии"
Минздрава России
д.м.н.



Ю.В. Жернакова

19.10.2018г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный
медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства
здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ Кардиологии»
Минздрава России). Россия, 121552, г. Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а.
Тел.: +7 (495) 150-44-19, 8-800-707-44-19. Сайт: www.cardioweb.ru. Эл. почта:
info@cardioweb.ru.