

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Палашкина Романа Витальевича на тему: «Возможности предупреждения раннего сосудистого старения у пациентов с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска и метаболического синдрома резко увеличивается с возрастом, по крайней мере до 60 лет. Такая тенденция наблюдается как в развитых, так и в развивающихся странах. Метаболический синдром становится пандемией с серьезными последствиями для здоровья населения. Влияние различных метаболических и гемодинамических компонентов МС на артериальную стенку было оценено в различных клинических исследованиях. Была продемонстрирована связь между МС и прогрессированием артериальной жесткости. Исследования установили, что сосудистая жесткость тем выше, чем больше компонентов МС присутствует у индивида. Однако, до сих пор не было известно, как разные компоненты МС влияют на артериальную жесткость.

Исходя из выше перечисленного, не вызывает сомнений актуальность представленной диссертационной работы Палашкина Р.В., направленная на изучение влияния компонентов МС на сосудистую жесткость в различные возрастные периоды, а также разработку оптимальных подходов к терапии раннего сосудистого старения у пациентов с метаболическим синдромом.

Цели и задачи диссертационного исследования соответствуют современным принципам доказательной медицины и утвержденной теме диссертации. Диссертационное исследование было рассмотрено и одобрено региональным независимым этическим комитетом. Диссертация Палашкина Р.В. выполнена с применением современных клинических, лабораторно-инструментальных и статистических методов, выполнено достаточное количество наблюдений (обследовано 474 пациента с метаболическим синдромом), что и определяет достоверность результатов.

Научная новизна исследования неоспорима, поскольку выполнено исследование влияния компонентов МС на сосудистую стенку в различные периоды жизни. Автором проведено многокомпонентное изучение состояния артериальной стенки, как органа-мишени. Приведены убедительные данные о значительном вкладе МС в развитие ригидности артериальной стенки, усиление аугментации в сосудистом русле, ухудшение эндотелиальной функции.

Практическая ценность работы определена разработкой и внедрением в повседневную деятельность врачей различных специальностей алгоритма медикаментозной терапии, с доказанностью эффективностью по основным изученным позициям. Реализация предложенных принципов терапии может стать залогом успешного воздействия на кардиоваскулярный риск у пациентов с МС.

Таким образом, диссертация Палашкина Р.В. «Возможности предупреждения раннего сосудистого старения у пациентов с

