

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Палашкина Романа Витальевича на тему: «Возможности предупреждения раннего сосудистого старения у пациентов с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.**

Согласно современным данным, увеличение ригидности сосудов приводит к росту риска всех сердечно-сосудистых событий, включая смерть. Эпидемиологические исследования свидетельствуют о высокой распространенности раннего снижения сосудистой эластичности в различных популяциях. Процессы ремоделирования сосудов могут быть ускорены кумулятивным влиянием различных повреждающих факторов. С этой точки зрения, метаболический синдром может являться субстратом для синдрома раннего сосудистого старения.

Диссертационная работа Палашкина Р.В. актуальна с позиции детального изучения эластических свойств артериальной стенки у пациентов с МС в различных возрастных группах. В работе приведены убедительные данные, что компоненты метаболического синдрома вносят различный вклад в повышение сосудистой ригидности в различных возрастных группах. Новизна исследования состоит также в разработке алгоритма терапевтических вмешательств для лиц с синдромом раннего сосудистого старения и МС с различными исходными характеристиками. Практическая значимость полученных результатов обусловлена внедрением в реальную клиническую практику неинвазивного метода измерения скорости пульсовой волны и центрального аортального давления с помощью аппарата Sphygmocor, что обеспечивает детальную стратификацию сердечно-сосудистого риска, позволяет проводить оценку эффективности терапии у пациентов с синдромом раннего сосудистого старения.

Цели и задачи диссертационного исследования соответствуют современным принципам доказательной медицины. Автором использованы современные методы лабораторных, инструментальных исследований,

адекватные поставленным в исследовании задачам. Статистическая обработка данных проведена с помощью современных методов статистического анализа, использовано достаточное количество наблюдений.

Результаты исследования отражены в 7 печатных изданиях, 7 из них рекомендуемые ВАК РФ. Практические рекомендации по результатам диссертационного исследования имеют клиническую значимость в реальной клинической практике.

Таким образом, диссертация Р.В. Палашкина «Возможности предупреждения раннего сосудистого старения у пациентов с метаболическим синдромом», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора С.В. Недогода является законченной научно-исследовательской работой, содержащей решение актуальной прикладной задачи по оптимизации лечения раннего сосудистого старения, ассоциированного с метаболическим синдромом, имеющей существенное значение в клинике внутренних болезней, и соответствует требованиям, изложенным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии  
ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России,  
главный внештатный эндокринолог г. Архангельска,  
доктор медицинских наук, профессор

Татьяна Алексеевна Зыкова

17.09.2018г.

Подпись д.м.н., профессора Т. А. Зыковой удостоверяю:  
ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО СГМУ  
(г. Архангельск) Минздрава России, кандидат  
медицинских наук, доцент

Бондаренко Елена Георгиевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России). Россия, 163000, Архангельская область, город Архангельск, проспект Троицкий, дом 51; +7 (8182) 28-57-91; e-mail: info@nsmu.ru .