

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Смирновой Виктории Олеговны
«Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома
препаратом мелатонина», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние
болезни.**

Количество публикаций и интерес к проблеме метаболического синдрома не ослабевает на протяжении нескольких десятилетий, что связано с рядом причин. Во-первых, в связи с тем, что данная патология - фактор высокого риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа. Во-вторых, идёт накопление новых сведений о причинах, механизмах и закономерностях его развития.

В то же время, распространенность нарушений сна на сегодняшний день в популяции достигает, по некоторым данным, 80–95%. В последнее время возрос интерес к физиологическим эффектам гормональной регуляции системы «сон – бодрствование», в частности к гормону эпифиза мелатонину, который является одним из ключевых медиаторов влияний эпифиза на эндокринную, иммунную и другие системы организма, включая регуляцию системы «сон – бодрствование». Известно, что нарушение обмена мелатонина способно индуцировать негативные гормонально-метаболические последствия. Они обусловлены не только главным эффектом мелатонина – регуляцией системы «сон – бодрствование», но и его участием практически во всех метаболических процессах. Среди эффектов мелатонина можно отметить регуляцию жирового и углеводного обмена, обеспечение анаболических эффектов в мышечной ткани, психоэмоциональных и когнитивных функций, а также выраженное антидепрессивное, антиканцерогенное, антиоксидантное, иммуномодулирующее и репродуктивное действие.

На основании имеющихся данных можно сделать однозначный вывод о необходимости мониторинга качества и количества ночного сна у пациентов с метаболическим синдромом, поскольку этот показатель оказывается одним из наиболее важных и эффективных стратегий в патогенетической терапии и профилактике кардиометаболических осложнений у данной категории пациентов.

Диссертационная работа, выполненная В.О. Смирновой, посвящена комплексному изучению особенностей течения метаболического синдрома у пациентов с нарушениями сна, связи метаболического синдрома и диссомнией, корреляции различных компонентов метаболического синдрома с выраженностью сомнологических расстройств.

Научная новизна данного исследования заключается в том, что на основании полученных результатов предложен алгоритм выбора оптимальной схемы терапии пациентов с метаболическим синдромом, протекающим на фоне десинхроноза, вызванного инсомнией.

Дизайн и результаты представленной работы предполагают оптимизировать выбор терапии у пациентов с метаболическим синдромом и сопутствующими расстройствами сна, не связанными с синдромом обструктивного ночного апноэ, что позволяет применять их в практике врачей различных специальностей.

Исследование проведено на достаточном количестве больных (293 человека) с использованием современных методов обследования и статистического анализа.

Цель и задачи исследования отражают теоретическую и практическую значимость работы. Полученные данные статистически обработаны и хорошо проанализированы. Выводы согласуются с задачами и отражают основное содержание работы. Диссертация написана в традиционном стиле, количество анализируемой литературы свидетельствует о глубоком изучении данной проблемы.

Диссертационная работа апробирована на межрегиональных научных конференциях, по материалам исследования опубликовано 7 научных работ, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, исследование, выполненное В.О. Смирновой, является законченной научной квалификационной работой, обладающей достаточной новизной полученных данных, имеющих значение для терапии в плане оптимизации лечебно-диагностических мероприятий. По актуальности, методическому уровню и научно-практической значимости диссертация В.О. Смирновой на тему: «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует требованиям (п.9 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями, внесёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335)), а автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Самарский областной клинический кардиологический диспансер», профессор кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ИПО ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава РФ
доктор медицинских наук, доцент



Дупляков Дмитрий Викторович
(шифр специальности 14.01.05)

Контактная информация: ГБУЗ «Самарский областной клинический кардиологический диспансер», 443070, г. Самара, ул.Аэродромная, 43
www.cardio63.ru
Тел: +7 (846) 3737082, E-mail: duplyakov@yahoo.com

Подпись д.м.н. Дуплякова Д. В. «Заверяю»

Дата: «12» октября 2018 года

Начальник отдела кадров
ГБУЗ "Самарский областной
клинический кардиологический
диспансер

С.С. Семенова
С.П.