

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Смирновой Виктории Олеговны  
«Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома пре-  
паратом мелатонина», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.04 – внутренние болезни.**

Нарушение ритма секреции мелатонина является пусковым механизмом развития десинхроноза, за которым следует органическая патология. Опыт современной хронобиологии свидетельствует о том, что учет параметров циркадианных ритмов в клинике внутренних болезней имеет особое значение для понимания патогенетических механизмов и принципов лечения сердечно-сосудистых расстройств, к которым можно отнести весьма распространенный в настоящее время метаболический синдром. Для более успешной фармакотерапии метаболического синдрома представляется весьма перспективным поиск новых способов фармакологического вмешательства в механизмы циркадианного управления работой сердца и сосудов. Одним из возможных путей, апробированным уже сегодня, является клиническое использование препаратов мелатонина.

Представленная диссертационная работа Смирновой В.О. посвящена разработке оптимальных методов диагностики наличия циркадных нарушений и путей медикаментозного лечения пациентов с метаболическим синдромом и расстройствами сна, оценке эффективности и безопасности различных комбинаций препаратов (мелатонина пролонгированного высвобождения и метформина, гипотензивных препаратов).

Научная новизна работы заключается в исследовании ассоциации различных компонентов метаболического синдрома с выраженностью инсомнических нарушений. Результаты работы имеют практическую значимость, так как позволяют рекомендовать к использованию в практике терапевтов, эндокринологов и врачей других специальностей конкретные схемы и алгорит-

мы ведения больных, эффективность которых подтверждена четкими статистическими данными на достаточном количестве обследованных и пролеченных пациентов, логично сформированных группах и современных методах лабораторной и инструментальной диагностики.

Цель и задачи исследования сформулированы четко и согласуются с положениями, выносимыми на защиту и полученными выводами.

Автореферат диссертации составлен с соблюдением установленных требований, дает адекватное представление о работе. Основные положения проведенных исследований нашли отражение в 7 опубликованных научных работах в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, диссертационная работа Смирновой Виктории Олеговны на тему: «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина» соответствует стандартным требованиям, изложенным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемых к диссертационным работам, отражает новизну, актуальность и практическую значимость проведенного исследования. Автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры терапии, ОВП,  
эндокринологии и гастроэнтерологии  
Пензенского института усовершенствования  
врачей – филиала федерального  
государственного бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного профессионального  
образования «Российская медицинская академия  
непрерывного профессионального образования»  
Министерства здравоохранения Российской  
Федерации, доктор медицинских наук,  
председатель Региональной общественной  
организации «Научно-практическое Общество  
эндокринологов Пензенской области»

М.Ю. Сергеева-Кондраченко

Подпись д.м.н., профессора М.Ю. Сергеевой-Кондраченко заверяю:  
секретарь Ученого Совета ПИУВ – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО

Минздрава России, к.м.н., доцент

Сведения об учреждении: 440060, г.Пенза, ул. Стасова, 8А, тел. (8412) 43-58-97,  
e-mail: [info@piuv.ru](mailto:info@piuv.ru), [giuv@sura.ru](mailto:giuv@sura.ru)



27.09.2018г.